

---

Subject: Bin wieder da...

Posted by [michalka 74](#) on Sat, 05 Jan 2013 11:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an Alle!

Da ich Jahre lang erfolglos gegen HA kämpfe, war ich vor Monat ganz am Ende und wollte ganz aufgeben. Ich habe wie manche schon wissen, fast 7 Jahren die Pille genommen, mit der Zeit zusätzlich Androcure und Spironolactone. Mir ist damit echt schlecht gegangen und das hat nur mässigen Erfolg gebracht. Es wurde mir aber wiederholt gesagt, daß ich vermutlich PCO habe und deshalb die Therapie wichtig wäre. Blutabnahmen habe ich die ganze Jahre nur unter Einwirkung der Pille gemacht. Im Mai habe ich beschlossen die Pille abzusetzen um schwanger zu werden. Es ist mir leider bis jetzt nicht gelungen. Der HA war die letzte Monate fast unerträglich. Ich habe zwar keine lichte Stellen, da der HA diffus ist, aber der Allgemeinzustand ist zum Weinen. Vor einem Monat habe ich mich entschieden noch ein verzweifelter Versuch zu starten und habe ich ein Termin beim dem österreichischen Hormonpapst ausgemacht - zum ersten mal mit Blutbefunde 6 Monate nach Absetzen der Pille. Und da habe ich erfahren, daß ich 7 Jahre lang falsche Medikamente genommen habe, ich habe nämlich keinen PCO, auch nicht anderen Art probleme mit männlichen Hormonen, sondern zu wenig Progesteron. Die lang verabreichte falsche Therapie hat verursacht ein vorzeitigen Wechsel. Auch die Akneprobleme wurden angeblich durch Progesteronmangel verursacht. Ich habe jetzt bekommen Progesteronlösung auf die Kopfhaut zu auftragen und Progesteron Vaginalzäpfchen für 10 Tage im Zyklus. Bereits nach ein paar Tage ist der HA zurück gegangen. Ich fühle mich mit Progesteron wahnsinnig gut!!! Zusätzlich habe ich wieder mit 2,5 % Minox angefangen. Es war alles o.k....bis Heute. HA wieder da! Kann es bereits nach 3 Wochen die Sheddingphase sein? Oder passt der Progesteron doch nicht? Bin wieder voll am Boden. Ich weiss, daß ich 3 bis 6 Monaten warten muß, bis sich ein Ergebnis zeigt. Aber jedes mal wenn ich glaube es wird besser, kommt ein Rückschlag! Ich hoffe es kann mir Jemand helfen mit eine Idee, was ist jetzt wieder los. Danke, lg Michi.

---

---

Subject: Aw: Bin wieder da...

Posted by [Binne](#) on Sat, 05 Jan 2013 11:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich denke, dass dein erneuter HA schon das Shedding unter Minox sein kann. Drei Wochen danach fängt es bei vielen schon an. Also keine Panik! Auf jeden Fall ist deine Verbesserung nicht dem Minox zuzuschreiben, dafür nimmst du es ja nun noch zu kurz, sondern vielmehr dem Progesteron! Das freut mich sehr für dich!

Warum fängst du denn überhaupt mit Minox an??

Ich nehme seit einiger Zeit auch Progesteronzäpfchen und creme ein wenig Östrogen dazu und mein HA ist auch deutlich besser geworden...

LG!

---

Subject: Aw: Bin wieder da...

Posted by [michalka 74](#) on Sat, 05 Jan 2013 13:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Binne!

Es ist schön zu hören, daß es endlich DAS sei könnte, nach Jahrelangen Suchen. Zu Minox bin ich zurück, weil es das einzige war, was bei mir wirklich eingeschlagen hat. Ich hatte mit Minox wunderbaren Neuwuchs und das ganze 2 Jahre, die ich Minox verwendet habe. Weiss aber nicht, wie lange ich so weiter mache, weil laut Endo war eben Progesteronmangel auch der Grund warum ich nicht schwanger geworden bin. Also es gibt noch Hoffnung! Danke für deine Antwort, ich hoffe, daß es wirklich nur Shedding ist.

Ig Michi

---

Subject: Aw: Bin wieder da...

Posted by [sunflower3](#) on Sat, 05 Jan 2013 15:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh bin ich sauer ehrlich ich bekomme mich gerade kaum ein ehrlich

entschuldige Michi, erst einmal hallo schön von dir zu hören auch wenn der Anlass nicht toll ist.

Es ist doch der Hammer, Ärzte nehmen Ha immer noch nicht ernst genug und auch die damit verbundenen Ängste einer Frau.

ABER sie schrecken nicht zurück Raubbau am Körper einer Frau zu betreiben.

Falls du dich erinnerst hast du auch schon mal in meinem Thread geschrieben.

Es tut mir auch leid, dass ich oft meine Geschichte wiederhole aber ich suche förmlich nach ähnlichen Erfahrungen.

Auch ich habe seit ich 16 bin die Pille genommen erst Belara dann Valette. Die Pille war nicht der Auslöser aber wer weiss schon was sie alles verändert hat.

Also habe ich beschlossen nach zig Tinkturen, Nems, Minox, Biobsien, Trichogramms zu guter letzt Haareratz die Pille abzusetzen...

Habe mein blaues Wunder erlebt (leider negativ gemeint): Haarwuchs (Mädels nur nicht am Kopf), Pickel und keine gute Hormonwerte LH/FSH zugunsten LH verschoben: Quotient 3,5 Resultat monatelang keine Periode mehr.

Toll wie soll man sich da bitteschön noch als Frau fühlen... hab dann mal nach meinen Brüsten geschaut dann wars wieder klar

Jedenfalls mein Gyn meinte jetzt müsste man wieder eingreifen. Die Testosteronwerte wurden von Woche zu Woche höher.

Hatte Angst wo das endet und dachte einpendeln tut sich da nix von alleine.

Testo war dann bei 1.1 ug/l

Progesteron zu dem Zeitpunkt bei 0.9 ug/l

östrogen 74pg/ml

Ich glaube ich stelle mal alle Werte hier rein.... vll. kann mir doch jemand helfen.

Jedenfalls meine jetzige Therapie ist 10 mg Androcur und 2 mg Estradiol.

Haare werden immer dünner auf dem Kopf.. Haarwuchs an anderen Stellen hat sich gott sei

dank dadurch erledigt.  
Pickel am Rücken sind nach wie vor heftig...

Ich werde meine Gyn auf jedenfall nochmal zu Progesteron befragen.  
Habe ich zwar schon aber ich bleibe hartnäckig...  
mein letzter Arzt meinte nur --zu ihm kommen viele Patienten die mit den natürlichen Hormonen  
leider keine Erfolge hatten.

Ig sun

---

---

Subject: Aw: Bin wieder da...  
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 05 Jan 2013 15:59:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ergänzend wollte ich noch sagen .....

Ich glaube an eine positive Beeinflussung des Körpers durch Progesteron ABER ich bezweifle  
das es gegen AGA hilft denn das natürliche Progesteron ist doch nicht Antiandrogen.. wenn  
man pech hat erhöht es noch das Testosteron...oder nicht?  
HA und Pickel kommt nunmal von DHT - dies sorgt dafür , dass leider Talk angeregt wird und  
die Poren verstopfen. Folge Pickel , Mitesser und die Poren verhornenen also auch die  
Wurzelschädigung. ---wie soll also natürliches Progesteron dies regulieren.  
Selbst ein normaler Hormonstatus kann AGA erzeugen das wissen wir auch. deshalb machen ja  
auch viele Kausal was trotz top Hormone.  
Doppel gepostet da den Thread verwechselt --kann ja mal vorkommen  
Ich glaube an natürliches Progesteron aber es ein Gestagen das nicht Antiandrogen ist ... wenn  
man pech hat könnte sich doch das Testo noch erhöhen ? oder nicht????

Cyproteronacetat (CPA) hingegen besitzt doch eine antiandrogene und progesteronfördernde  
Wirkung. ????? Nur deshalb habe ich mich darauf eingelassen ??? auch meine Gyn meinte erst  
mal Androcur nehmen und dann Progesteron beobachten ob es in die Höhe geht.... aber viele  
behaupten das Androcurinnahme bewirkt das der Körper kein Progesteron aufnehmen kann  
...mmmmh was stimmt denn jetzt -- ich weiss nix mehr .

Frauen, die bereits die Pille nehmen und unter Akne leiden, nehmen möglicherweise das falsche  
Präparat ein. Es gibt Pillen, deren Progesteron eine androgene Wirkung hat und den  
Testosteronanteil im Blut erhöht und damit Akne verursacht.  
Beim Absetzen so ist es mir ergangen hat das Karusell der Testoerhöhung brutal  
zugeschlagen...

Androgene werden wir immer haben wenn nicht aus den Eierstöcken dann aus der Nebennieren  
. Für die Wurzeln reicht schon das.  
Das Problem ist und bleibt die Empfindlichkeit auch wenn wenig Testo vorhanden ist. Wie soll da  
ein Haar wachsen.

Ig sun  
Bitte halte mich auf dem LAufenden...

---

---

Subject: Aw: Bin wieder da...

Posted by [michalka 74](#) on Sat, 05 Jan 2013 17:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sun!

Es ist schön mal wieder von dir zu hören, obwohl wie du gesagt hast, andere Angelenheit wäre mir lieber. Ich bin zur Zeit total verwirrt, ich probiere trotzdem glauben, daß dieser Weg jetzt der richtige ist. Mit Progesteron geht es mir richtig aber wirklich richtig gut! Ich kann wieder durchschlafen, keine Schwitzataken mehr, kein PMS, ich habe bereit 5 kg abgenommen ohne Diät. Nur die blöden Pickel sind noch da. Am Rücken, aber vor allem an der Haarlinie hinten am Hals. Blutwerte waren fast alle o.k bis auf FSH-wodurch meine Mens immer schwächer war, Zyklen immer kürzer und ich habe langsam aber sicher auf die Menopause gesteuert und das mit 38! Und mein Ex-Endo hat die Medikation immer mehr und mehr gesteigert. Diane, Androcur und Spironolactone wollte jagen bis auf 200 mg hoch. Mir ist immer schlechter gegangen, ich hatte Depressionen, Herzrasen und mein Immunsystem hat eines Tages aufgegeben. Nein, es kümmert wirklich niemandem wie es dir geht. Es sind doch nur Haare. Es nimmt mich niemand wirklich ernst. Ich bleibe erstmal geduldig und schaue was jetzt weiter passiert. Ich berichte falls was neues gibts', ich hoffe es wird positiv lg Michi

---

Subject: Aw: Bin wieder da...

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 05 Jan 2013 17:58:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Michalka,

Zitat: Zyklen immer kürzer und ich habe langsam aber sicher auf die Menopause gesteuert und das mit 38! U

Das kenne ich auch, ich war mit 42 schon durch und quasi eine Trockenpflaume.

50m Androcur hat da auch wenig gebracht.

Heute komme ich mit 10 mg Androcur und 2mg Estradiol prima zurecht.

lg

---

Subject: Aw: Bin wieder da...

Posted by [michalka 74](#) on Sun, 06 Jan 2013 07:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Biggi!

Für mich war dieser Entdeckung besonders schlimm, weil ich unbenigt noch schwanger sein wollte. Mein Ex-Endo hat nicht entdeckt woran es liegt und hat uns geschickt in KIWU. Hier sollte ich sofort ein Vertrag unterschreiben, weil einzige Lösung angeblich künstliche Befruchtung war. Jetziger Endo erweckte aber wieder die Hoffnung, daß mit Progesteron Schwangerschaft sogar auf natürlichen Wege möglich wäre. Ich versuche es zu glauben. Ich kämpfe mit HA mehr als 11 Jahren, langsam bin ich erschöpft und weiss nicht mehr was ich glauben soll.

---

---

Subject: Aw: Bin wieder da...

Posted by [sunflower3](#) on Tue, 08 Jan 2013 18:07:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Michi,

an deiner Stelle hätte ich zuerst Minox weggelassen und hätte die Haare unter Progesteron beobachtet.

Ich weiß , ich weiß die ungeduld

aber nachher weißt du nicht was hilft oder was macht es schlimmer.

Progesteron ja in deinem Fall ein Versuch wert. Denke mehr kann Frau auch nicht mehr versuchen.

Wenn der Androcurversuch misslingt ist das auch mein Schritt.

Man hab echt kein Bock mehr, habe das Gefühl wenn ich die Schublade öffne stürzen mir die Kapseln schon entgegen.

Androcur nehme ich auch nicht mit gutem Gefühl.. habe ständig Harndrang und Gelenkschmerzen das hatte ich aber auch unter der Valette. Beim absetzen ging es mir Blutwertetechnisch schlecht allerdings Muskelschmerzen waren deutlich weniger oder war das Zufall.... ach nix weiß ...

Pco hat man ja auch Progesteronmangel ---klar da ja das LH/FSH Verhältnis nicht stimmt und Androgen erhöht.....

Könnte hier Progesteron reichen???? Naja normales Progesteron ist halt nicht Antiandrogen ..

ich bin wirklich gespannt was du schreibst . Ich drück dir die Daumen ... 2 Freundinnen von mir sind gleich in die KIWU klinik.. mit ERFOLG

LG SUN

---