

---

Subject: wer hatte schon erfolg mit sägepalme?

Posted by [kaktusblüte](#) on Sun, 23 Dec 2012 16:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

angeregt durch rechenen über pcos und insbesondere erfahrungswerte zu therapiemethoden in den usa aber auch den vorherigen thread hier über sägepalme möchte ich das thema gerne anregen. würde von euch gern wissen, was ihr darüber gerade im hinblick auf erfolge bei aga und anderen androgenisierungserscheinungen wie fettige haut, akne und hirsutismus, aber auch zyklusstörungen, pcos, fertilitätsstörungen wisst.

kann es schaden, saw palmetto (sägepalme) einzunehmen, sagen wir mal, wenn man bereits sehr sehr niedrige estradiolwerte hat? welchem wirkmechanismus auf die hormone liegen effekte bei der frau eigentlich zu grunde? gibt es bei frauen zu erwartende nw? was darf man sich überhaupt für eine wirkung erhoffen? habt ihr es vllt sogar schon mal selbst ausprobiert? falls ja, mit welchem erfolg?

viele grüße  
kaktusblüte

---