

---

Subject: Ludwig Skala  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 13 Dec 2012 15:07:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen, ich versuche nochmal was zu Minoxidil zu erfragen. Ich hoffe ich nerve damit nicht. Ein Beispiel. Wenn man bei z.B. Ludwig 1 ist, wird man dann durch das Shedding in Ludwig 2 oder 3 rutschen?

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [Nilufar1](#) on Thu, 13 Dec 2012 16:00:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann dir keiner sagen, denn jeder reagiert anders. Ich hatte übrigens gar kein shedding!

Lg

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [fluse](#) on Thu, 13 Dec 2012 16:33:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habs auch grad woanders geschrieben.  
Ich hab bis jetzt kein shedding

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 13 Dec 2012 16:37:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke erstmal für eure Antworten. Ich lese mich seit Tagen durchs Forum. Man liest so wenig positives deswegen bin ich seeeehrrr vorsichtig was minoxidil angeht. Wie lange nehmt ihr beide das schon? und merkt ihr schon eine Besserung?

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [Nilufar1](#) on Thu, 13 Dec 2012 16:46:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du musst dir aber auch vor augen halten, dass menschen die minoxidil verwenden und positive erfahrungen gemacht haben, keinen grund haben ein forum aufzusuchen!

Ich benutze es schon seit ca 2 jahren und meine haare sind definitiv dicker geworden.

Lg

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 13 Dec 2012 17:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt. Hast Recht. oh mann ist das schwierig zu entscheiden. Anfangen ja oder nein oder noch nicht anfangen später dann, ich weiss auch nicht

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [hoffnung](#) on Thu, 13 Dec 2012 17:14:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lilli,

habe Regaine vor ca. 10 - 15 Jahren angewendet und nie ein Shedding gehabt.

Lg,  
Su

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [Nilufar1](#) on Thu, 13 Dec 2012 17:20:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lilli86 schrieb am Thu, 13 December 2012 18:07stimmt. Hast Recht. oh mann ist das schwierig zu entscheiden. Anfangen ja oder nein oder noch nicht anfangen später dann, ich weiss auch nicht

Ich wünschte, ich hätte früher angefangen und nicht gewartet, dann wäre mein jetziger status sicherlich besser gewesen.

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [lilli86](#) on Fri, 14 Dec 2012 11:01:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also nimmst du jetzt auch noch oder meintest du , du hast es damals mal genommen?

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:39:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie toll so eine Skala ist wenn der Ausfall gar kein typisches eindeutiges Muster hat. Und man auf dem gesamten Kopf aussieht wie ein gerupftes Huhn. Sehr nützlich dann seinen Status klar machen zu können.

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:49:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Nilufar,

Haarausfall ist ein Kampf um jedes Haar, manches läßt sich revidieren, manches nicht.

Das Blöde an AGA ist, wenn es denn AGA ist, das nach jedem Schub die verbleibende Haarpracht Deine neuen 100% sind, usw.

Ich persönlich glaube nicht dass Du durch Shedding von Ludwig I ins Stadium II rutschst.

Minox regt durch die bessere Durchblutung die Neubildung an, bevor ein neues Haar kommt, muß erst ein altes gehen.  
Das trifft aber nur zu wenn die Follikel noch intakt sind. Shedding soll ja ein gutes Zeichen sein.

Ich habe 6 Jahre Minox genommen, kaum shedding und immer Neuwuchs.  
Ich glaube ich hätte das auch ohne Minox gehabt. Allerdings hatte ich keinerlei Nebenwirkungen wie sie hier ab und zu geschildert werden.

Haarausfall ist ein Arschloch (stammt von Ira)

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [lilli86](#) on Sat, 15 Dec 2012 10:39:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir ist es auch nicht unbedingt typisch. Seit ich aber weiss , dass auch die Seiten betroffen sein können ist mir dass schnurzt ob das Muster nun passt oder nicht.Mein Nacken ist ja auch betroffen was ja laut den Fachleuten nie bei AGA ist.Egal. Fakt ist, der Scheitel sieht anders aus als Anfang des Jahres. Das alleine reicht mir schon um AGA ernsthaft in erwägung zu ziehen. Wenn man sonst nichts findet bzw. nichts berauschendes bleibt ja nur so zu hnadeln als wüsste man genau was es ist. Nur diese shedding...aaaahhhhhhhhhh...wenn das nicht wäre hätte ich regain womöglich schon 2008 GETRUNKEN.

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [Traurig](#) on Sat, 15 Dec 2012 10:52:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch total egal ob du Shedding hast oder nicht. Die Haare würden doch eh ausfallen, dann tun die es halt schneller...aber das Ergebnis ist das selbe..

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

---

Posted by [lilli86](#) on Sat, 15 Dec 2012 13:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist ja das Problem. Dann fallen sie schneller aus und was vielleicht erst in ein Paar Monaten passiert wäre kommt nun innerhalb kurzer Zeit Dann sieht das doch katastrophal aus hinterher. Und wie ist das dann eigentlich wenn die shedding Haare wirklich alle wieder nachwachsen. Dann sehe ich ja theoretisch so aus wie vor dem shedding oder? was bringt dieses Zeug dann? einmal alles abwerfen um dann wieder bei 0 zu stehen? ich glaub ich verstehe das alles langsam nicht mehr

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

Posted by [Traurig](#) on Sat, 15 Dec 2012 13:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

niemand kann dir sagen ob die Haare nachwachsen, wie stark, wie du aussiehst dann ..musst du einfach probieren...und ob die Haare schneller ausfallen ist doch egal..ob du nun in 3 Monaten "ne Glatze" (Achtung übertreibung) hast oder in 2 Jahren ist irgendwie egal. Nur dass du mit Regaine die Chance hast, dass es den Ausfall stoppt...

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

Posted by [fellow](#) on Sat, 15 Dec 2012 13:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf spontan Heilung vorallem wenn es keinerlei Ursache gibt würde ich nicht warten. Wenn bei dir wirklich nichts im argen liegt an irgendwelchen Ecken sei es Hormone oder Mangelerscheinungen.

Im prinzip kannst du bei allem was du versuchst nur ausprobieren und hoffen.

Ich pflaster mich momentan mit allem zu was rein geht. Was soll ich schon kriegen? Haarasufall?! Hab ich schon. Also drauf gesch.... Für mich kann es nicht mehr schlimmer werden. Und mir am Ende vielleicht vorhalten zu müssen das ich nicht alles versucht habe würde ich nicht mit mir vereinbaren können.

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

Posted by [lilli86](#) on Thu, 20 Dec 2012 16:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

waass 2 Jahre? Ich dachte es fallen "nur" die aus die in den nächsten 3-4 Monten ausgefallen wären.....

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

Posted by [lilli86](#) on Thu, 20 Dec 2012 16:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das weiss ich ja eben nicht. Fakt ist 2008 gab es nur ein paar Mängel. Da war HA an der Front und den Kopfseiten. Keine lichten stellen am Oberkopf. Jetzt 2012 nach 6 monaten pillenpause-lichter Scheitel. Hormone , welche auch immer könnten es sein oder auch nicht. Ich habe einfach nur schiss vor dem Zeug. Ich denke mir auch, selbst wenn es was Hormonelles ist , wäre regaine sowieso angesagt + andere Maßnahmen je nach Befund, also warum nicht gleich anfangen.

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

Posted by [fellow](#) on Sat, 22 Dec 2012 16:11:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es die Hormone sein könnten würde ich es einfach mal kontrollieren lassen

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

Posted by [lilli86](#) on Wed, 26 Dec 2012 22:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schon gemacht aber unter Pille. nochmal absetzten no way. alles im grünen. SD solala aber die SD macht ja kein lichtiges Haar oder?

---

Subject: Aw: Ludwig Skala

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 10 Jan 2013 11:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Lilli,

hatten ja schon mal kurz per PN geschrieben; wegen dem Aminexil... weißt Du noch?

Ich affe schon seit Jahren rum: Regaine, ja oder nein... und auch nur wegen dieser blöden Shedding-Angst...

Alles Andere hab ich probiert & viel Geld aus dem Fenster geworfen...  
Schon alleine die ganzen Flaschen EilCranell -.-

Jetzt ist Schluss... & dieses ganz hin & her-überlege bringt Dich auch nicht weiter...  
Ich hab jetzt einfach angefangen... & egal was passiert, ich kanns eh nicht ändern...

Keiner kann einem sagen, WAS genau passieren wird...  
Das musst Du selbst herausfinden...

---

Ich habe mich wochenlang "schlau gelesen" & definitiv mehr von Erfolgen als von Misserfolgen gelesen...

Trau Dich!

---

---

Subject: Aw: Ludwig Skala  
Posted by [Cora](#) on Thu, 10 Jan 2013 12:33:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lilli86 schrieb am Wed, 26 December 2012 23:00schon gemacht aber unter Pille. nochmal absetzen no way. alles im grünen. SD solala aber die SD macht ja kein lichtetes Haar oder?

Klar kann die Schilddrüse lichtetes Haar machen. Wer behauptet denn das Gegenteil?

Sowohl Über- als auch Unterfunktion können zu diffusem Haarausfall führen, und der wiederum führt irgendwann (wenn er nicht gestoppt wird) zu lichtigem Haar.

Übrigens verhindert die Pille bei einigen Frauen speziell das Haarwachstum am Oberkopf. Dafür beschert sie ihnen im Gegenzug oft ne wunderschöne Schilddrüsenunterfunktion.

---