

---

Subject: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Shady](#) on Tue, 02 May 2006 17:24:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Erfolgsmeldung von Markymark wurde heute im allgemeinen Forum gepostet. Das ist doch ein Hammer, oder?  
Nur zur Info. Markymark ist seit Jahren hier User. Also ganz sicher kein Aufschneider, Dummschwätzer oder Lügner.

Wenn das keine Hoffnung macht!!!!!!

"leckt mich am arsch leute, ich bin heute fast vom hocker gefallen, ich habe schon seit ca. 3 wochen deutlichen neuwuchs und nun das: mitten in der ghe kommt ein dickes schwarzes haar, ich glaubs nicht!!! da war schon mind. 8 jahre keins mehr, und alles ohne chemie, also ich halt euch auf dem laufenden, ich könnte heulen vor freude, hoffentlich bleibts so, und hoffentlich wachsen mehr nach als ausfallen..."

"immer mal langsam, noch ist nichts zugewachsen, also aber immerhin ein anfang seit 2 monaten:

1x ölziehkur morgens - entgiftung

viel obst gemüse, wenig fleisch

2x am tag leinsamen 2 el (das beste ist, ich hab das gefühl man nimmt auch noch damit ab)

1x pygeum extract 325 mg

2x beta sitosterol 125mg

1x vit b 50 complex

1x nac 600

1x zink 25 mg

dann noch folligro kapseln+biospary+tonikum+ shampoo - natürliche haarpillen und pflegeserie

1 EL Braunhirse

topisch:

- bayberry root 2x tgl. hab mir aber schon überlegt ob ich nicht spiro zusätzlich auf die birne draufschmier

- sophora (hält sie haare länger in der anagenphase) alle 2 tage morgens  
das hab ich seit 1 woche sein lassen, hat doch genervt, hoffe das ist ok

- ket alle 3 tage

etwas sport 2-3 wo joggen 45 min."

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [strike](#) on Tue, 02 May 2006 17:34:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 02 May 2006 18:07:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:es ist doch traurig, wenn ein einzelnes Haar so gefeiert werden muß

Nöööö... eigentlich ist das klasse! Dann haben wir wenigstens viele Gründe um Party zu machen...

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Padme](#) on Tue, 02 May 2006 18:12:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

strike schrieb am Die, 02 Mai 2006 19:34  
Na und nun mal alle los, ihr kleinen Klone!  
Aber mal ernsthaft, es ist doch traurig, wenn ein einzelnes Haar so gefeiert werden muß.

Wenig einfühlsame Worte für persönliche Großereignisse hier! Mir persönlich gibt sowas Mut - Jahre können vergehen und doch kommt irgendwann was wieder

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Shady](#) on Tue, 02 May 2006 18:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es mag ja traurig sein, dass man schon in der Position ist, sich über solche Dinge zu freuen.

Aber bei all den Horrornews und die Depris, die man hier so im Laufe der Jährchen mitbekommt, ist eine positive Nachricht tatsächlich mal ein Grund zur Freude.

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Dogbert](#) on Tue, 02 May 2006 18:18:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicherlich erscheint die Euphorie ein wenig übertrieben, aber wenn ich mir dem Aufwand ansehe, der betrieben wird, kann ich die Freude schon nachvollziehen. Allerdings sollte man den Tag nicht vor dem Abend loben.

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [KamiKaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 18:31:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"und alles ohne chemie, also ich halt euch auf dem laufenden, ich könnte heulen vor freude, hoffentlich bleibts so, und hoffentlich wachsen mehr nach als ausfallen..."

mit chemie in form von 5-a-reduktasehemmern zusätzlich hätte der wahrscheinlich schon die ganze birne voller haare. \*tröööt\*

aber jeder so, wie ers will....

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Gaby](#) on Tue, 02 May 2006 19:02:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:mit chemie in form von 5-a-reduktasehemmern zusätzlich hätte der wahrscheinlich schon die ganze birne voller haare. \*tröööt\*

Ja, Kamikatzte, genau wie du, deshalb bist du ja wohl auch noch hier.

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [KamikaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 19:10:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nice try, gabylein

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [strike](#) on Tue, 02 May 2006 19:31:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 02 May 2006 20:11:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Die, 02 Mai 2006 21:58strike schrieb am Die, 02 Mai 2006 19:34  
Na und nun mal alle los, ihr kleinen Klone!  
Aber mal ernsthaft, es ist doch traurig, wenn ein einzelnes Haar so gefeiert werden muß.

---

Wenn ihm auch nur im Traum ein einzelnes schwarzes Haar erschienen sein sollte und er sich darüber freuen kann, dann soll er es tun und jeder andere der seine Euphorie teilen kann, soll es mit ihm zusammen tun. Und wenn jemand diese Euphorie in seinem Fall nicht empfinden würde (würde ich, nebenbei gesagt, nicht) dann steht er deshalb nicht höher; es ist ja auch nicht so schlecht, die Euphorie von jemandem zu teilen, die man in gleicher Situation selbst nicht empfinden würde.

bei sanchos beiträgen bekomme ich immer einen knoten im hirn

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 02 May 2006 20:14:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lol

edit: sancho, wir verunglimpfen schon wieder fremde threads

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Angie65](#) on Tue, 02 May 2006 20:16:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Die, 02 Mai 2006 22:11sancho pansa schrieb am Die, 02 Mai 2006 21:58strike schrieb am Die, 02 Mai 2006 19:34

Na und nun mal alle los, ihr kleinen Klone!

Aber mal ernsthaft, es ist doch traurig, wenn ein einzelnes Haar so gefeiert werden muß.

Wenn ihm auch nur im Traum ein einzelnes schwarzes Haar erschienen sein sollte und er sich darüber freuen kann, dann soll er es tun und jeder andere der seine Euphorie teilen kann, soll es mit ihm zusammen tun. Und wenn jemand diese Euphorie in seinem Fall nicht empfinden würde (würde ich, nebenbei gesagt, nicht) dann steht er deshalb nicht höher; es ist ja auch nicht so schlecht, die Euphorie von jemandem zu teilen, die man in gleicher Situation selbst nicht empfinden würde.

bei sanchos beiträgen bekomme ich immer einen knoten im hirn

Danke ! Ich dachte schon, nur mir geht es so....

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 02 May 2006 20:18:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Tiny](#) on Wed, 03 May 2006 06:42:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Shady,

ist schön, mal so eine Erfolgsmeldung zu hören. Wenn ich aber lesen, was der alles machen muss, damit nur 1 Haar wächst (!!!), dann bin ich doch sehr deprimiert.

Der ganze Tag mit seinen 24 Stunden scheint bei ihm für diese "verkrampfte Haarfollikelzucht" draufzugehen (sorry...)

Deprimierend.

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Dogbert](#) on Wed, 03 May 2006 16:47:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So amüsant dieser Thread sein mag und irgendwie dieses einzelne Haar im Mittelpunkt stand, besteht das Zitat von Markymark doch aus mehr:

"ich habe schon seit ca. 3 wochen deutlichen neuwuchs und nun das: mitten in der ghe kommt ein dickes schwarzes haar, ich glaubs nicht!!!"

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Claudi](#) on Wed, 03 May 2006 18:29:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dogbert schrieb am Mit, 03 Mai 2006 18:47So amüsant dieser Thread sein mag und irgendwie dieses einzelne Haar im Mittelpunkt stand, besteht das Zitat von Markymark doch aus mehr:

"ich habe schon seit ca. 3 wochen deutlichen neuwuchs und nun das: mitten in der ghe kommt ein dickes schwarzes haar, ich glaubs nicht!!!"

---

Ja schon...aber, wenn man sieht, was er alles einnimmt und womit er sich den Kopf beschmiert etc. Er weiß doch gar nicht mehr, wovon er nun den Neuwuchs hat und ob er nicht ohne diese ganzen Mittel auch gekommen wäre (der Neuwuchs).

Mich erschreckt es, da er doch jetzt nicht jahrelang dieses Programm fahren kann.

Ich persönlich kriege ja bei 3 verschiedenen Medikamenten schon die Krise

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!

Posted by [Dogbert](#) on Wed, 03 May 2006 18:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einiges, was er einsetzt, dürfte überflüssig oder bestenfalls unterstützend wirken. Ob NAC bzw. ACC sinnvoll ist (sind eher Aufbau- und Anti-Aging-Mittel, obwohl sie eigentlich gegen Husten konzipiert wurden), kann man sich unterhalten. Immerhin nimmt er die Vitamin B-Komplexe und Zink. Magnesium fehlt zwar noch, dient der besseren Verstoffwechslung von B6 und Zink), aber sonst sehe ich da nicht viel wirklich Nützliches weiter.

---

---

Subject: Re: Hersteller und Konzipieren

Posted by [tino](#) on Thu, 04 May 2006 09:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Dogbert

"Ob NAC bzw. ACC sinnvoll ist (sind eher Aufbau- und Anti-Aging-Mittel, obwohl sie eigentlich gegen Husten konzipiert wurden)"

Der Hersteller konzipiert zwar,..muss aber nicht wissen was sein Mittel alles zu leisten vermag. Was Haarbiologie betrifft,..so kann man ohnehin davon ausgehen, das der Hersteller hier keine Kenntnisse hat....ein Grosses Unternehmen mag dem Laien vllleicht mächtig und allwissend erscheinen,..aber das ist ganz sicher nicht so.

Der Alterungsprozess...

Der Alterungsprozess ist es, der den Genen das haarungünstige Ablesen der Gene, und die schädigenden Wirkungen vieler Trigger erlaubt. Wäre dem nicht so,..dann hätten alle AGA Patienten spätestens mit 14 eine Alopezie. Also muss neben Ausschalten der Trigger,..die Uhr des Alterns zurückgestellt werden.

NAC

Gerade NAC setzt genau an den wichtigsten haarnegativen zellulären Endfaktoren an,...aber wie und warum steht ja alles auf meiner Seite.

gruss tino

---

---

Subject: Re: Re:Auch Heufelder mag NAC  
Posted by [tino](#) on Thu, 04 May 2006 09:17:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

er hat wie ich erkannt das man NAC sehr sehr vielfältig einsetzen kann.....besonders bei Hashimoto(siehe auch meine Seite).

[http://www.cgc-pr.com/index\\_presse.html?http://www.cgc-pr.com/artman/publish/article\\_153.shtml](http://www.cgc-pr.com/index_presse.html?http://www.cgc-pr.com/artman/publish/article_153.shtml)

Zusätzlich zur konservativen Therapie könne angesichts neuer Erkenntnisse über die Bedeutung von oxidativem Stress und die günstige Wirkung einer Selen-Substitution bei Hashimoto-Thyreoiditis prophylaktisch und therapeutisch die Gabe von Selen (z.B. Natriumselenit 200 mcg/Tag) und antioxidativer Wirkstoffe (z.B. Vitamin C, E, N-Acetylcystein, Alpha-Liponsäure) erwogen werden. Eine solche antioxidative und entzündungshemmende Therapie sei exzellent verträglich und ohne nennenswerte Nebenwirkungen,

---

---

Subject: Tino  
Posted by [Mausi](#) on Thu, 04 May 2006 10:21:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Tino,

bitte wie kommt man auf deine Seite ?

Gruss  
Mausi

---

---

Subject: Re: Tino  
Posted by [Padme](#) on Thu, 04 May 2006 10:22:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mausi schrieb am Don, 04 Mai 2006 12:21hallo Tino,

bitte wie kommt man auf deine Seite ?

Gruss

---

Mausi

Das ist der Link in seiner Signatur

---

---

Subject: Re: Tino  
Posted by [Mausi](#) on Thu, 04 May 2006 10:24:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Padme,

bitte wo ist diese Signatur, bin ich blind ich sehe immer nur "Gruss Tino"

Gruss  
Mausi

---

---

Subject: Re: Tino  
Posted by [Padme](#) on Thu, 04 May 2006 10:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mausi schrieb am Don, 04 Mai 2006 12:24Hallo Padme,

bitte wo ist diese Signatur, bin ich blind ich sehe immer nur "Gruss Tino"

Gruss  
Mausi

Sie ist buchstäblich unterm Strich in jedem Beitrag von ihm!

<http://hometown.aol.de/infoalopezie/sitenewtwo3.htm>

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [irini](#) on Thu, 04 May 2006 14:25:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

sorry bin ganz neu hier und habe mit interesse deine freudige nachricht gelesen, meine frage ist, wie lange machst du das schon mit dem einnehmen von dem allem und wie bist du darauf gekommen? hast du einen guten homöopathen? arzt, welche region?  
sorry das ich nerve, bin ein bisschen am verzweifeln und will keine chemie...  
wäre nett wenn du antwortest und viel erfolg weiterhin...



Ig  
irini

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Claudi](#) on Thu, 04 May 2006 14:48:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

irini schrieb am Don, 04 Mai 2006 16:25hallo  
sorry bin ganz neu hier und habe mit interesse deine freudige nachricht gelesen, meine frage ist,  
wie lange machst du das schon mit dem einnehmen von dem allem und wie bist du darauf  
gekommen? hast du einen guten homöopathen? arzt, welche region?  
sorry das ich nerve, bin ein bisschen am verzweifeln und will keine chemie...  
wäre nett wenn du antwortest und viel erfolg weiterhin...  
Ig  
irini

Hallo Irini,

wen sprichst du genau an? Ich glaube, du hast in deiner ganzen Hektik den Thread nicht richtig  
gelesen, denn es heißt dort:

>>Diese Erfolgsmeldung von Markymark wurde heute im allgemeinen Forum gepostet....<<

Ich glaube daher nicht, dass er deine Fragen hier lesen wird.

---

---

Subject: Re: Mal was zum Hoffnung machen!!!  
Posted by [Shady](#) on Thu, 04 May 2006 14:58:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob Markymark überhaupt weiß, was hier wegen seinem Beitrag für eine Welle läuft?

Vielleicht solle man ihn mal per PN drauf aufmerksam machen.

Vielleicht bekommen wir ja ein Exklusiv-Statement.

---