

---

Subject: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [mia32](#) on Mon, 26 Nov 2012 09:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

meine Geschichte habe ich ja bereits erzählt. Wollte nochmal meine Schilddrüsenwerte reinstellen. Was sagt Ihr dazu?? Ich nehme 1 x täglich L-Thyroxin 50. Anfang nächsten Jahres bin ich bei einem neuen Endokrinologen. Was sollte ich noch testen lassen? Irgendein Tip?? Vielen Dank im Voraus. LG

#### File Attachments

1) [MeineWerte.pdf](#), downloaded 481 times

---

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [Tanjah](#) on Mon, 26 Nov 2012 10:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dein Ferritinspiegel könnte höher sein.

Meine Gyn sagt, optimalerweise sollte er bei 100 liegen. Manche Frauen haben darunter schon heftige Beschwerden.

Daher bekomme ich auch von Zeit zu Zeit Eiseninfusionen.

Ig

---

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [Tanjah](#) on Mon, 26 Nov 2012 10:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mia,

dein Vit D3 Wert ist viel zu niedrig. Das darf man nicht unterschätzen. Du solltest, damit es dir besser geht, mindestens 70 haben. Der Mangel ist leicht zu beheben. Die Referenzwerte sind zu niedrig angesetzt.

Ich habe im Moment leider keine Zeit, das ausführlich zu erklären, aber du könntest dir das Buch "Gesund in 7 Tagen" von R.Helden kaufen (ist nicht teuer) und ganz einfach zu lesen. Da stehen viele Fallbeispiele drin, man wundert sich, was das Vitamin D ausmacht ...und auch, wie man gaaanz einfach den Mangel behebt.

Ig Tanjah

p.S. ich habe mich mit Vit. D beschäftigt, da ich leider auch an Vitiligo leide. Es kann zumindest ein Weg sein.

---

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [mia32](#) on Tue, 27 Nov 2012 08:18:24 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tanjah,

vielen Dank für deine Antwort. Ich werde mir das Buch auf jeden Fall holen. Wie gesagt gehen nächstes Jahr zu einem Endo. mal gucken was der sagt.

---

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte  
Posted by [Mimi17](#) on Tue, 27 Nov 2012 10:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mia,

was mir noch aufgefallen ist (zusätzlich zu dem, was Dir bereits geschrieben wurde): Deine Werte MCV und MCH sind an der unteren Grenze. MCHC ist sehr hoch. Da könnte sowohl ein Eisenmangel als auch ein B12-Mangel dahinter stecken.

<http://www.netdokter.de/Diagnostik+Behandlungen/Laborwerte/MCH-MCHC-MCV-und-RDW-1351.html>

Du solltest also, wenn Du Dein Vitamin D überprüfen lässt, auch gleich den Holo-TC-Wert für Vitamin B12 mit überprüfen lassen.

Aus der Erfahrung der meisten User hier, inkl. meiner Person, ist das zwar nicht die Ursache des Haarausfalls, aber für Deine Gesundheit generell sehr wichtig.

Dein hoher FT3 Wert könnte, wie Dir Binne schon geschrieben hat, ein Schub sein, aber auch ein Zeichen für zu wenig FT4. Ich drücke Dir Daumen, dass Du an einen kompetenten Endo geräts.

Viele Grüße  
Mimi

---

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte  
Posted by [Cora](#) on Tue, 27 Nov 2012 11:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der reine Eisenwert fehlt. Oder bin ich blind?

Bei mir wurde gerade eine manifeste Eisenmangelanämie festgestellt - das heißt, nicht nur Eisen sondern auch die roten Blutkörperchen komplett im Keller. Mein Ferritinwert war aber im Normalbereich!

Und eine Frage noch: Hast du zufällig dein Schilddrüsenmedikament vor der Blutabnahme eingenommen?

---

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [mia32](#) on Tue, 27 Nov 2012 13:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Mimi und Cora, das überlege ich auch gerade, ob ich vor der Blutuntersuchung die Tablette genommen habe?! das war vor einem Jahr. Ich fürchte Ja. bevor ich zum Endo gehe muss ich mir alles aufschreiben was ich alles getestet haben möchte. Komisch nur, dass die nicht selber darauf kommen. Ihr macht mir Hoffnung, dass es viell. doch nicht erblich ist, auch wenn es zu spät ist ( hab zuviele haare verloren) Was denkt ihr über eine Kopfhautbiopsie? Weiss man dann mehr? Mir wurde von Anfang an gesagt es wäre erblich bedingt...

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [Tanjah](#) on Tue, 27 Nov 2012 13:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo cora,

wie ist denn dein Hb-Wert?

Meiner ist gerade 11,8 und damit zu nieder, wobei ich einen recht hohen Ferritin-Wert habe (ca 120).

Das ist auch schon eine Eisenmangelanämie, oder? Kann das der Auslöser für den HA sein. Was macht man dagegen? Eiseninfusionen heben lediglich den Ferritinwert.

würde mich freuen, wenn du antwortest

Ig tanjah

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [Cora](#) on Tue, 27 Nov 2012 15:13:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tanjah, Eisenmangelanämie heißt es, wenn aufgrund von zu wenig Eisen eben auch schon die Erythrozyten abkacken. Anämie = Blutarmut.

Mein Eisenwert ist auch bei 11, mein Ferritin bei 40. Und ich bekomme jetzt Infusionen (glaube allerdings nicht, dass ich die ohne Anämie bekäme).

Mia, lass unbedingt mal neue Werte machen - zumindest TSH + die freien sowie Eisen + Ferritin. Ich finde bei deiner SD komisch, dass der ft3 erhöht ist, aber weder TSH noch ft4 nach ner Überfunktion aussehen - drum meine Vermutung, dass der ft3 "falsch hoch" ist, weil du vor der Blutentnahme die Tablette genommen hast.

Also: neue Blutentnahme OHNE Schilddrüsen-tablette vorher! Ganz wichtig, kannst die Werte sonst komplett in die Tonne kloppen.

Außerdem würd ich Vitamin D 25-OH wieder machen lassen, sowie B-Vitamine wie möglich + Folsäure, Zink im Vollblut (!), Biotin, Calcium, Magnesium, Vit. A .... und die Sexualhormone

---

(es sei denn, du nimmst die Pille) - am Zyklusanfang + Progesteron am 21. Zyklustag. Viel Spaß

... sorry, aber ich hasse dieses Werte machen lassen total. Find mal n Arzt, der die alle auf Kasse macht und WEISS und daher zustimmt, dass die Sexualhormone an verschiedenen ZTs gemacht werden müssen .... argh.

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [sunflower3](#) on Tue, 27 Nov 2012 19:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

wegen der allgemeinen Gesundheit könntest du Vitamin D nehmen .  
Mich würde eher die Hormonwerte interessieren denn ich denke daran wird es liegen.  
Ich habe ja PCO und das wurde erst nach der Pille festgestellt..

LG SUN

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [mia32](#) on Wed, 28 Nov 2012 09:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die Pille valette... Und werde sie nicht absetzen. Traue mich nicht... Was heißt PCO?  
habe mitte dez. Mein termin beim Endo. Ich befürchte er wird mich eh vertrösten und sagen  
es sei AGA.. Aber versuche mein bestes... Gestern bin ich um 21:00 uhr ins Bett und musste mich  
aufraffen heute morgen um 7:00 aufzustehen. Habe definitiv die SU... Aber kann auch  
Vitaminmangel bedeuten...

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [mia32](#) on Wed, 28 Nov 2012 09:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdet ihr an meiner Stelle tun? Mitte dez. Habe ich einen Termin bei meinem Endo.  
Wie jedes Jahr. Der macht immer eine SU via Ultraschall und Blutuntersuchung und soll ich dort  
die Tests alle machen oder bei meinem neuen Endo anfang märz und quasi von null  
anfangen??? Was würdet ihr tun???

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [Cora](#) on Wed, 28 Nov 2012 14:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal ne andere Frage ... nimmst du die Valette WEGEN dem Haarausfall, oder hattest du sie schon vorher?

Bei welchem Endo du die Werte machen lässt, ist eigentlich völlig egal. Hauptsache, möglichst viele relevante Werte ohne große Diskussion und möglichst auf Kasse.

Ich persönlich würd ja auf alle Fälle erstmal die Pille absetzen. Wer ne Pille nimmt und trotzdem Haarausfall hat, hat diesen entweder WEGEN der Pille ... oder die Pille kann zumindest nix dagegen ausrichten, und dann kann sie genauso gut weg. In vielen Fällen behindert sie vor allem das Haarwachstum am Oberkopf und an den Schläfen ... die Diskussion hatten wir hier schonmal.

---

---

Subject: Aw: AGA seit Pubertät oder doch Schilddrüse?? meine Werte

Posted by [mia32](#) on Wed, 28 Nov 2012 20:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meinen Haarausfall, habe ich seit ich 16 bin. Die Valette habe ich mit 23 genommen. Habe dann gemerkt, dass mein Haarausfall besser geworden ist. Habe vorher deutlich mehr Haare verloren. Die Pille habe ich dann mit 25 abgesetzt wegen Kinderwunsch und dann fing der Horror an. habe die meisten Haare in der Zeit verloren. Nach der Schwangerschaft habe ich die Pille wieder genommen. ich glaube schon, dass ich wegen der Pille wenig Haare verliere obwohl ich immer wieder wie jetzt im Herbst mein Schübe habe!! Du musst wissen, ich habe nicht mehr viele Haare nur noch ein Haarkranz der Rest ist licht. Wenn ich die Pille auch noch absetzen würde wars das wohl ich danke dir für deine Antworten...

---