
Subject: Bin neu hier - und verzweifelt....

Posted by [turbohase2007](#) on Wed, 21 Nov 2012 16:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt ist der Zeitpunkt, wo ich mich endlich traue hier zu posten.

Ich bin weiblich, 43 und leide seit Sommer 2009 unter Haarausfall. Im Januar 2009 habe ich meine Ernährung radikal umgestellt, da ich sehr übergewichtig war und abnehmen wollte. Ich habe meine Stoffwechsel sehr durcheinander gebracht, hatte aber bis Sommer 09 schon 27 kg runter. Dann bemerke ich, dass auf meinem Kopf im vorderen Bereich die Haare ausfielen. Der Hausarzt meinte es sei der Stoffwechsel durch das neue umgestellte Essen und das würde sich wieder regulieren.

Dann ging der Ärztemarathon los, denn nix hat sich reguliert. Die Diagnose von einer Wiesbadener Ärztin, die öfters im TV auftritt (ich darf sicher ihren Namen nicht nennen) ist genetischer Haarausfall.

Blutwerte habe ich natürlich die letzten Jahre immer checken lassen. Alles war im Normbereich, nur das Testosteron war zu hoch. Das hatte mich nicht gewundert, weil ich auch aus diesem Grund keine Kinder bekommen konnte.

Um das Testosteron im Zaum zu halten nehme ich zur Pille Attempta noch Androcur. Ich vertrage alles sehr gut, aber am Haarausfall hat sich nix geändert. Die Ärzte verweisen immer auf Regaine, das nehme ich schon seit 2 Jahre und es hilft nur bedingt. Vorne am Haaransatz kommen neue Haare, da wo noch nie welche waren. Aber die, die ausgefallen sind, kommen durch Regaine nicht wieder. Morgens mache ich Ell Cranell drauf.

Ansonsten ernähre ich mich weitgehend vollwertig und mache 4-5 mal in der Woche Sport. Und die Haare fallen weiter aus...

Die Wiesbadener Ärztin findet nicht, dass es auf meinem Kopf schlimmer geworden ist und sagt ich soll die Tabletten, die sie mir verschreibt und an denen sie verdient (Glutathion) weiter nehmen, das würde helfen.

Ansonsten fühle ich mich nicht ernst genommen, denn jeder neue Arzt, den ich aufsuche, ist völlig verständnislos was meine Haarpracht betrifft, da man es jetzt noch nicht sieht.

Aber ich sehe es!!!! Ich sehe die Kopfhaut, die jeden Tag mehr durchschimmert und die Haare, die im Bad und auf dem Kopfkissen liegen.

Im Prinzip konnte mir noch kein Arzt sagen, was meinem Körper fehlt. Jeder will nur die Symptome mit Regaine behandelt oder an Tabletten, die er vertreibt verdienen.

Es ist frustierend und ich weiß nicht weiter. Ich hätte die finanziellen Mittel für ein Wundermittel, aber wo gibt es das und wer garantiert Abhilfe? Ich habe schon soviel Geld investiert, wenn es wenigstens helfen würde....

Ich bin verzweifelt und sehe täglich Frauen auf der Straße mit dem selben Problem. Dafür muß es doch eine Lösung geben!

VG Hase

Subject: Aw: Bin neu hier - und verzweifelt....

Posted by [lockentraum](#) on Wed, 21 Nov 2012 18:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

und herzlich willkommen hier im Forum. Wir haben einiges gemeinsam und deshalb muß ich dir jetzt mal schreiben. Ich glaube, wir wohnen nicht sehr weit auseinander(ich komme vom

Hunsrück, etwa 30min von Koblenz) und ich werde die Tage auch 43. Wegen Übergewicht stellte ich auch die Ernährung um und begann mit Sport im Fitnessstudio. Das war im Mai 2012 und seit Ende Juni rieselten die Haare. Ich habe noch eine Schilddrüsenunterfunktion, mittlerweile halbwegs eingestellt und einen Eisenmangel, der in regelmäßigen Abständen mit Infusionen aufgefüllt wird. Durch meine sehr starke Periode kann ich die Werte nur nie halten. Mein Hausarzt diagnostizierte mir auch AGA und da kann er auch Recht haben, mein Muster sieht schon danach aus. Er empfahl mir auch Regaine und auch Fin, bis jetzt habe ich mich aber an beides noch nicht getraut. Ich nehme seit sechs Wochen Pantostin, und im Moment ist der Ausfall echt erträglich. Woran das jetzt wirklich liegt, weiß ich nicht, ist mir auch nicht so wichtig, Hauptsache es bleibt so. Ich habe seit einem Monat auch ein Oberkopfhaarteil, das ich meistens auch trage, aber mit frisch gewaschenen Haaren und der richtigen Frisur kann ich es noch ganz gut kaschieren, aber das Teil hat den enormen Druck genommen und es sieht echt gut aus.

Alles Liebe Lockentraum

Subject: Aw: Bin neu hier - und verzweifelt....

Posted by [turbohase2007](#) on Thu, 22 Nov 2012 06:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lockentraum, danke für Deine Antwort.

Ich bin im Moment noch nicht so weit, das alles so hinzunehmen. Es muß doch einen Grund und somit eine Lösung geben. Ich will mich nicht damit abfinden, dass es noch schlimmer wird und ich irgendwann nur noch mit Mütze unter die Leute gehe.

Ich hatte zum Glück, dass ich vorher viele Haare hatte. So fällt es jetzt Außendenstehenden noch (!!!!) nicht auf.

Mich nervt auch, dass ich keinen guten Arzt zur Hand habe. Die Wiesbadener Ärztin will wohl auch nur am Leid anderer Geld verdienen. Hat hier sonst noch jemand Erfahrung mit ihr gemacht? Würde mich mal interessieren.

Ich fühle mich von den Ärzten so alleine gelassen und mißverstanden, da ich ja noch keine Glatze habe, verstehen sie mich nicht. Mich nervt auch, dass der Ausfall nur im vorderen Bereich ist, wäre es wenigstens über den ganzen Kopf verteilt, wäre es halb so tragisch.

An ein Haarteil habe ich auch schon gedacht. Da ich aber 4-5 Mal in der Woche Sport treibe, weiß ich noch nicht, ob das das Ideale ist. Außerdem scheue ich mich vor dem Moment festzustellen, dass ich dann ohne Haarteil nicht mehr vor die Tür gehe.

Ich könnte weinen, wenn ich in den Spiegel schaue und will nur meine Haare wieder haben, sonst nix.

Es muß doch einen Grund geben, warum immer mehr Fraue meist mittleren Alters betroffen sind. Sicher ist Färben und Blondieren der Haare nicht so gesund, aber wenn es daran liegen würde, würden ja die Haare vom ganzen Kopf ausfallen.

VG Hase

Subject: Aw: Bin neu hier - und verzweifelt....

Posted by [fellow](#) on Thu, 22 Nov 2012 11:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja die Haare rauben einem den letzten Nerv wenn sie gehen.

Aber das passiert leider nicht nur Frauen die auf sie zu oder in den Wechseljahren stecken....
Leider.

Und lass dir gesagt sein das der Ausfall am ganzen ganz und gar nicht besser ist. Das weiss ich aus eigener Erfahrung. Bei mir fällt es überall aus verstärkt an gewissen Stellen und nicht mal die eigentlich "robusten" Stellen bleiben bei mir verschont. Wenn man sich ein paar Jahre zurück erinnert an diese Fanta Werbung mit dem bekloppten Haarschnitt darin...so sieht man dann bald aus.

Subject: Aw: Bin neu hier - und verzweifelt....

Posted by [turbohase2007](#) on Thu, 22 Nov 2012 14:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, Mann das ist alles so grausam.

Hat denn hier niemand einen guten Arzt, der nicht nur mit Mittelchen, die er selber vertreibt, helfen kann und will????

VG Hase

Subject: Aw: Bin neu hier - und verzweifelt....

Posted by [fellow](#) on Thu, 22 Nov 2012 14:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann ich dir schon mal sagen....viel Glückssache und die Ausdauer ist da sehr gefragt. Ich selbst laufe nun schon seit zwei Jahren und schein immer noch nicht den richtigen darunter gefunden zu haben.

Und ja, es ist mehr als grausam...es ist die Hölle auf Barfuß.
