
Subject: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [tividi](#) on Thu, 15 Nov 2012 19:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich hätte da mal zwei Fragen.

Und zwar hab ich von einer Bekannten Melatonin-tabletten bekommen.
Sie hatte die vor längerem mal gegen ihre Schlafstörungen genommen.
Und da ich ziemliche Einschlafprobleme habe, hat sie mir die restlichen gegeben.

Jetzt traue ich mich aber nicht so recht die zu nehmen... könnte sich das denn irgendwie nachteilig auf die Haare auswirken?

(Wobei ich ja auch schon gelesen habe das Melatonin gut bei Haarausfall sein soll?
Aber vielleicht nur topisch?)

da wären wir schon bei der zweiten Frage:

Hat jemand schonmal Trichosene Lösung ausprobiert?

(Achja und Melatonin und die Pille - geht das? Oder beeinträchtigt das die Wirkung?)

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [Jolina](#) on Thu, 15 Nov 2012 19:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tividi,

ich nehme auch Melatonin gegen Schlafstörungen.
Glaub nicht, dass das auf die Haare schädlich wirkt.

Bemerkst Du jetzt eigentlich eine Reaktion haarmässig auf die Pille?

Gruss

Jolina

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [tividi](#) on Thu, 15 Nov 2012 21:18:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke jolina

nein leider nicht.

überlege ob ich jetzt nochmal ca 2-3 Monate die Madinette (Belara) weiter nehme oder umsteige auf Valette.. (wobei ich soo keine Lust hab zum FA zu gehen..den interessiert das eh nicht im geringsten..)

Madinette nehm ich jetzt seit 5 Monaten..

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [Foxi](#) on Fri, 16 Nov 2012 18:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Melatonin sollte man nicht nehmen, die eigene Produktion kann sich einstellen dann sitzt du ganz schön in der Tinte!

ähnliches gibt es auch bei Kortison, zu oft und die Nebenieren können kein Kortison mehr produzieren und diese Addison Krankheit auslösen! und man muß dann immer Kortison nehmen!

lieber Baldrian oder Milch mit Honig

Foxi

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 16 Nov 2012 18:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hat Foxi leider Recht. Wenn du es relativ selten nimmst, ist okay aber sonst wird die Eigenproduktion eingestellt. Oft kommt es zwar nach einiger Zeit zurück, manchmal aber auch nicht.

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 17 Nov 2012 09:46:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi,

wie geht es Dir, Du warst ja lange Zeit nicht mehr im Forum.

Hat sich bei Dir an den Zahlen etwas verändert?

Ig

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [tividi](#) on Sun, 18 Nov 2012 14:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Biggi

mir gehts nach wie vor genauso.

Und mein Haarausfall ist nachwie vor im Durchschnitt genauso würd ich sagen. Die letzten Tage eher wieder etwas mehr.. davor wars einige Tage mal besser.. und jedesmal hab ich dann gleich wieder die Hoffnung...jetzt wirds vielleicht was.. wurde jetzt aber wieder zerschmettert..

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [lala](#) on Sun, 18 Nov 2012 18:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi foxi, hi Thatlittlehope

ist das sicher so? bzw. "kann in ausnahmefällen sein" oder ...?

ich nehme melatonin derzeit nicht, hatte es aber ab märz / april wieder für einige monate eingeplant... bis ende august minimum. und das wäre ja schon ne ganze zeit...

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 18 Nov 2012 19:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also soweit ich weiß, ist das sicher von Wissenschaftlern bestätigt worden, aber natürlich reagiert auch jeder wieder anders. Also ich denke, wenn du das in der Zeit nicht wie Bonbons schluckst, wird dein Körper die Eigenproduktion nicht ganz einstellen. Es kommt ja auf die Mengen und auf die Regelmäßigkeit an. Ich habe oft gelesen, dass die Produktion wieder aufgenommen wird, dauert nur ne Weile sollte der Körper das wirklich einstellen und bei einigen Menschen war es für immer weg. Du kennst dein Körper am besten, wenn du nicht allzu heftig auf solche Dinge reagierst, würde ich es nehmen.

Subject: Aw: Melatonin Tabletten - Trichosene Lösung - Fragen

Posted by [lala](#) on Sun, 25 Nov 2012 20:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi thatlittlehope

hi mike

wäre 5-HTP eine alternative? (->Serotonin ->Melatonin)?

im forum finde ich wenig darüber

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/7987/#msg_82238

(ist auch schon 5 jahre her)

ich lese gutes und weniger gutes darüber und bin sehr unschlüssig.

wenn es wirklich cortisol stimuliert wäre das nicht so gut. und tristan hatte schon ahnung
