

---

Subject: Haare abrasieren?

Posted by [mia\\*](#) on Tue, 13 Nov 2012 21:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da mein HA immer schlimmer wird und ich es kaum aushalte täglich hunderte von Haaren zu lassen überlege ich mir die Haare einfach abzurazieren, um innerlich etwas zur Ruhe zu kommen. Schön sieht das mit Sicherheit nicht aus, aber vielleicht nimmt das etwas den Druck??.. ich weiß es nicht und bin ratlos. Würde gern wieder zu mehr Selbstbewusstsein kommen. Für Haarersatz ist es gerade nicht die richtige Zeit für mich.

Habe vor ein paar Tagen noch gefragt ob ich Spiro nehmen soll. Das will ich auch weiterhin versuchen. Bei mir kommen 2 Sachen zusammen, ein hormonelles Ungleichgewicht und AGA. Mein Haar fühlt sich wie Watte an, es ist zum verzweifeln..

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?

Posted by [Himmelblau](#) on Wed, 14 Nov 2012 07:28:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mia,

ich hab auch schon drüber nachgedacht, mir die Haare abzurazieren, wenn es hart auf hart kommt. In Berlin, wo ich wohne, sieht man öfter mal Frauen, die aus modischen Gründen Glatze oder Stoppelschnitt tragen, und an manchen Frauen finde ich es durchaus hübsch. Ich mache mir nur Sorgen, was mein Freund, meine Familie und mein Arbeitsumfeld dazu sagen. Wäre natürlich erstmal ein ganz schöner Schock. Aber es würde sicherlich vieles erleichtern, kein Haareaufsammeln, verzweifelt zählen, stundenlang im Bad kaschieren, peinliche Friseurbesuche usw. Und man könnte Regaine und andere Haarwässerchen wesentlich leichter auftragen in der Hoffnung dass es doch mal wieder besser wird. Es ist immer schwierig, aus sehr lichtem Haar sowas wie eine Frisur zu zaubern und sieht am Schluss meistens trotzdem kränklich und eben nach Haarproblem aus. Ich hoffe, das ich genügend Selbstbewusstsein aufbringe, diesen Schritt zu gehen, wenn es nötig wird. Das Ärzte abklappern bin ich irgendwie auch leid, es raubt mir wertvolle Zeit und Energie, und hat mir bisher nicht das Geringste gebracht.

Ganz liebe Grüße

Himmelblau

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?

Posted by [Himmelblau](#) on Wed, 14 Nov 2012 07:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...gerade fallen mir noch tausend Dinge ein, die ich wegen meiner Haare nicht mehr mache: Fahrrad fahren (der böse Wind), Schwimmen (weil man mit nassen Haaren noch schlimmer aussieht), im Regen spazieren gehen. Lauter Sachen, die ich einfach wieder machen könnte, wenn die Haare einfach ab wären. Wenn es nur nicht so schwer wäre...

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [Traurig](#) on Wed, 14 Nov 2012 09:37:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es bei mir noch schlimmer wird, kommen sie ab. Es sieht jetzt schon scheiße aus mit den Franzen, fällt noch viel mehr sieht man nochmehr die Kopfhaut durchschimmern, da kann ich mir auch gleich ne Glatze schneiden und dann fällt wenigstens die wo geht es noch hin Angst weg ...

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 14 Nov 2012 11:16:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht würde ich drastisch kürzen (Pixie-Schnitt) oder sowas in der Art -  
Abrasieren kann man später immer noch...

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [mia\\*](#) on Wed, 14 Nov 2012 20:24:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja es ist schlimm wie sehr der blöde Haarausfall unser Leben bestimmt. Das darf eigentlich nicht sein, aber welcher Frau sind Haare schon egal? Wenns noch schlimmer wird kommen sie ab..

Ich vermeide auch ständig Situationen, wo das besonders auffallen könnte.. fühl mich auch gar nicht wohl und das wirkt sich negativ auf meine Ausstrahlung aus. Warum nur wird es immer schlimmer? Niemand von uns hat das verdient..

Ich mag kurzes Haar total gern, das wär nicht das Problem, aber beim Pixie Schnitt sieht man doch die lichten Stellen noch viel mehr, oder?

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [Traurig](#) on Wed, 14 Nov 2012 20:41:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinte mein Friseur auch das mit den besser sichtbaren Stellen ...

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [mia\\*](#) on Wed, 14 Nov 2012 20:52:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei einer Glatze bzw. mm-Schnitt sieht man die kahlen Stellen natürlich auch. Eine Glatze mit gleichmäßigem Haarwuchs sieht einfach anders aus. Da würde ich gar nicht zögern, zumal

---

ich kurzes Haar liebe Mit den Stellen müsste man dann halt gucken.

Aber vielleicht befreit das abrasieren trotzdem, weil man dann nicht jedem einzelnen Haar das ausfällt hinterher trauert und der Druck weg ist..

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [Traurig](#) on Thu, 15 Nov 2012 08:20:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dürfte aber trotzdem weniger auffallen als bei nem Pixie. Meine Kopfform scheint mir leider nicht unbedingt so geeignet für ne Glatze -.-

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [mia\\*](#) on Thu, 15 Nov 2012 21:21:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir werden die Haare gerade nur so vom Kopf gefegt, ich bin so traurig Warum das alles?

Stress kann den HA ja noch zusätzlich fördern, davon habe ich gerade extrem viel. Es kommt einfach alles zusammen.

Meine Kopfform scheint mir auch ungeeignet, aber bald weiß ich mir keinen Rat mehr.. wenn ich auf wenige mm kürze hätte ich überall kahle Stellen, alles Mist

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [Himmelblau](#) on Fri, 16 Nov 2012 05:19:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Haare habe ich ja schon. Ein Pixie sieht auch nur gut aus, wenn man noch etwas vom Pony übrig hat. Dank Regaine bekomme ich jetzt zwar kleine Härchen auf der Stirn (na super), aber mein Pony ist trotzdem dank immer noch andauerndem Shedding (und eigentlich davor schon) so extrem ausgedünnt, dass bald nichts mehr geht.

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?  
Posted by [Traurig](#) on Sat, 17 Nov 2012 18:44:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke mir halt dass glatze noch besser aussieht als so total gerupftes Hühnchen.....also ich bin eigentlich schon sicher dass ichs mach. Wenn meine haare noch lichter werden, einfach ab. Denke so in 4 Wochen dürfte das der Fall sein. Selbst wenn die Ursache morgen gefunden wird, reichen meine Haare nicht um die nächsten 3 Monate zu überstehen (weil Haare die Ausfallen ja schon drei Monate vorher "abgestorben" sind). Das Abrasieren wird also früher

---

oder später sicher kommen

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?

Posted by [Marion83](#) on Sun, 18 Nov 2012 06:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ich habe auch schon oft mit dem Gedanken zu rasieren gespielt. SchlieÙe mich da Traurig an: Liebe ganz kahl, als mit so ein paar letzten Fusseln und vollem Blick auf die Kopfhaut. Mein Problem bei der Sache ist halt mein Job: Bin mir sicher, dass Chef, Kollegen und Klienten das nicht wirklich tolerieren. Andererseits bin ich mit den Haarersatzvarianten, die ich mir angeschaut habe (und dem teuren Haarteil, das ungenutzt in meinem Schrank liegt....) einfach nicht zufrieden. Und irgendwie finde ich es auch sinnfrei, einen Haufen Geld in dieses Versteckspiel zu investieren, wenn es letztlich doch unecht aussieht. Ach ich weiß auch nicht. Wenn eine von euch sich wirklich durchringt, würde ich mich über Erfahrungsberichte und Fotos extrem freuen. Noch fehlt mir der Mut, obwohl ich mit Ausfallzahlen von um die 400 Haaren an Nichtwaschtagen und einem relativ schlechten Stand dringend eine Lösung brauche, auch für die Seele. Liebe Grüße, M

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?

Posted by [Traurig](#) on Sun, 18 Nov 2012 08:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da habe ich Glück da ich noch ein Jahr Student bin und es im Nebenjob auch kein Problem wäre. Dass ich Haarausfall habe weiß jeder, Freunde, entfernte Bekannte, Kollegen. Ich erzähl es jedem ders nicht wissen will So kennt jeder das Problem und ich muss mich nicht immer fragen, ob die anderen schon was merken

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?

Posted by [Himmelblau](#) on Sun, 18 Nov 2012 17:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich seh so oft Frauen mit Haarproblemen, als Betroffene sieht man das wahrscheinlich eher als andere Leute. Ich denke dann immer: Wenn es bei mir so schlimm wird wie bei dieser Frau, werde ich meine Fusseln garantiert nicht mehr lang züchten. Vermutlich hätte aber mein "Ich" von vor zehn Jahren genau das beim Anblick meines heutigen Zustandes gedacht. Insofern merke ich, dass ich da nicht so stark bin, wie ich es gerne wäre. Montag gehe ich mal wieder zum Friseur. Ist richtig peinlich, weil ich zur Zeit so viele Haare verliere, aber ungepflegt mag ich auch nicht aussehen. Trotzdem kotzt es mich immer wieder an, wieviel Geld ich da lasse für die paar Haare.

Traurig: Finde ich sehr toll und mutig, dass Du da so offensiv mit umgehst. Ich rede nicht mal mit meinen besten Freunden über das Problem. Wenn mich mal jemand zaghaft darauf anspricht, versuche ich mich aus der Situation herauszuwinden oder wechsele bewusst das Thema. Nachdem sich in meiner Familie Leute über mich lustig gemacht haben, möchte ich mit denen

am allerwenigsten darüber sprechen.

Falls ich irgendwann tatsächlich die Haarschneidemaschine raushole (und irgendwie weiss ich, dass ich das früher oder später mache), stelle ich hier auf alle Fälle ein Foto ein. ...Kann aber sein, dass ich meinen Augen nen schwarzen Balken verpasse, aus Angst, dass jemand, der mich kennt, hier über mich stolpert.

---

---

Subject: Aw: Haare abrasieren?

Posted by [mia\\*](#) on Sat, 15 Dec 2012 19:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hole den Thread wieder hervor, weil es gerade so heftig ist. Manno, man kann machen und sich verhalten wie man will (besonders sorgsam, oder auch nicht) es ändert sich nichts am Haarausfall. Blöde Machtlosigkeit

Habe Minoxidil 2% aus der Apotheke ausprobiert (mit Glycerin statt Propylenglycol als Hilfsstoff), weil ich das normale Regaine schlecht vertrage und immer gereizte Haut hatte. Und ich wende Minox statt jeden 2., nun jeden Tag an. Vielleicht ist es zusätzliches Shedding, ich weiß es nicht. Aber wenn das so weitergeht muss ich mir um die restlichen paar Haare auch keinen Kopf mehr machen, weil es nicht lohnt. Ich weiß nicht ob ich lachen oder weinen soll.

---