
Subject: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Mon, 12 Nov 2012 20:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Foris,

ich habe mich gerade angemeldet, weil ich so verzweifelt bin. Das lest ihr sicher oft, aber ich hoffe trotzdem, dass jemand ein offenes Ohr für mich hat und mir weiter helfen kann.

Vor gut zwei Jahren begann es, dass meine (schon immer feinen) Haare vermehrt ausfielen. Hatte sehr viele beim Waschen zwischen den Fingern und beim kämmen im Waschbecken. Ich hab mir das dann noch ein halbes Jahr angeguckt, ich hatte es auf den Stress geschoben und ging dann zur Uniklinik in die Haarsprechstunde. Ich hatte einen Termin zusammen mit meiner Mutter, die schon Jahrzehnte unter Haarausfall leidet und am Oberkopf nur noch sehr wenig Haare hat.

Die Ärzte dort nahmen mir Blut ab und meinten, da es ja nahe liegt, es sei erblich bedingt. Da kann man nichts machen. Ich sollte Regaine 2% verwenden und meine Mutter bekam die 5% Lösung. (natürlich ohne Erfolg bei ihr)

Das habe ich ein halbes Jahr durchgezogen und es wuchsen auch komische kleine Härchen, die aber auch schnell wieder ausfielen. Naja, es war auch egal ob neue kommen, ich wollte nur den Haarausfall stoppen. Der Haarausfall war dann Anfang dieses Jahres gebannt. Kaum noch Haare beim Waschen zwischen den Fingern und sogar meinem Freund war aufgefallen, dass weniger Haare rumliegen.

Zu meiner Schande muss ich gestehen, dass ich mit dem Regaine dann immer nachlässiger wurde und etwa seit Mai gar nicht mehr benutzt habe

Und plötzlich, vor drei Wochen fingen meine Haare auf einen Schlag an extrem auszufallen. Über 200 St. am Tag. Vielleicht bilde ich es mir ein, aber ich habe das Gefühl, von diesen drei Wochen hat sich mein Scheitel schon extrem verbreitert. Ich bin gerade so erschrocken und verzweifelt. Ich habe sofort wieder mit Regaine begonnen, mir spezielle Shampoos gekauft, nehme Selen, Zink und Kieselerde. Habe heute Hautärzte abtelefoniert, kein Termin vor Februar. Das nützt mir momentan nichts, bis dahin hab ich ne Glatze

Ich möchte von euch wissen, was kann ich nur tun? Ich wurde nie richtig untersucht. Die Blutabnahme ergab nur einen Selenmangel. Schilddrüse ist i.O. Ich muss noch dazu sagen, dass ich unter Endometriose leide und eine östrogenfreie Pille nehme und auch keine andere verwenden darf. Auch toupiere ich meine Haare sehr stark und verwende viel Haarspray um etwas Fülle zu bekommen.

Muss ich mich jetzt damit abfinden? An wen kann ich mich wenden, welche Schritte sollte ich einleiten? Ich kann nicht so leben, wenn ich irgendwann so aussehe wie meine Mutter, dann... ich kann so nicht leben! Ich könnte nur noch heulen.

Ich danke euch für Antworten.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 13 Nov 2012 07:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pia,

Du scheinst -durch Deine Mutter- erblich vorbelastet zu sein - genauso wie ich...

Eigentlich kenne ich meine Mutter nur mit sehr sehr feinen Haaren -
Wenn ich an ihrer Stelle wäre, hätte ich mir schon vor Jahren ein Haarteil zugelegt...
Schon als kleines Mädchen habe ich mitbekommen, wie sehr meine Mutter unter
ihrem dünnen, lichten Haar geleidet hat & ich hatte immer Angst auch so auszusehen
Tja... meine Schwester wurde verschont & ich hab die volle Dröhnung abbekommen-

An Deiner Stelle würde ich nochmal zu einem guten Endokrinologen gehen;
Schilddrüse genau untersuchen lassen & ein Blutbild machen lassen; mit allen wichtigen
Vitaminen/Mineralien für die Haare... Eisen, Vitamin B, Zink usw. Die Liste ist lang, findest Du
aber auch hier online...

Zu mehr kann ich Dir auch nicht raten; weil ich der Meinung bin, das gegen (erblichen)
Haarausfall noch kein Kraut gewachsen ist... Versuchen kannst es mit Regaine - dann aber
konsequent...

Ich wünsche Dir ganz viel Glück!

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Tanjah](#) on Tue, 13 Nov 2012 09:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pia,

hast du vielleicht noch ein hormonelles Ungleichgewicht, z.B. Geburt, Stillen etc...hinter dir?
Bei mir ging der HA auch extrem los nach den Geburten der Kinder.
Schübe bis heute.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Tue, 13 Nov 2012 13:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten!

Ja, bei uns ist es genauso. Meine Schwester leidet auch nicht unter Haarausfall. Ich bin mir gar
nicht mal so schlüssig ob es wirklich erblich bedingter Haarausfall ist. Bei meiner Mutter wurde
es schleichend, über Jahrzehnte weniger. Als es um ihre Haare schon schlecht stand hat man
herausgefunden, dass sie eine Schilddrüsenüber/unterfunktion (was genau weiß ich jetzt

nicht) hat. Sie hatte schon zwei große kalte Knoten in der Schilddrüse, die operativ entfernt wurden. Ich kann mir vorstellen, dass das nicht ganz unschuldig an der Sache war. Daher habe ich in den letzten zwei Jahren meine SD 2 Mal kontrollieren lassen (Hausarzt) und es wurde nichts festgestellt.

Kinder habe ich noch keine, aber ich hatte schon meine Endometriose in Verdacht, die sicher auch schon ein paar Jahre in Gange ist, letztes Jahr hat sich der Verdacht durch eine Bauchspiegelung bestätigt und sie war schon recht fortgeschritten.

Ich hatte seit ich 14 war, die Diane 35 genommen und hatte schon Angst bei der Umstellung der Pille, dass es sich auf die Haare auswirkt. Ich muss nun eine östrogenfreie Pille nehmen, die die Regelblutung unterdrückt.

Ich habe gerade mit einem Endokrinologen gesprochen, der meinte ich solle für einen Hormonstatus beim Frauenarzt nachfragen. Er macht das nur bei Kinderwunsch, hä? Ich habe bei meiner Frauenärztin jetzt am 6. Dezember einen Termin. Allerdings sagten sie mir schon, dass das eine Privatleistung ist, je nach Hormon welches untersucht werden soll. Na toll! Ist das so üblich?

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [fellow](#) on Tue, 13 Nov 2012 13:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm komisch.... also bei mir hat der frauenarzt wegen den hormonen nicht so ein spektakel gemacht und zahlen musste ich bis jetzt auch nichts.
vielleicht kommt es wirklich darauf an welche hormone es sein sollen?

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Tanjah](#) on Tue, 13 Nov 2012 13:40:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich musste die Hormonuntersuchung auch privat machen lassen. Das waren 250 Euro

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [HarleyQuinn](#) on Tue, 13 Nov 2012 13:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Hormonstatus kannst du dir unter der Pille sowieso schenken. Der ist absolut nicht aussagekräftig.

Pillen, egal welche, können immer Einfluss auf die Haare nehmen. Auch antiandrogene Pillen können sich negativ auswirken. Manchmal auch erst nach Jahren.

Schilddrüsenwerte vom Hausarzt sind meist auch Mumpitz. Da wird dann nur der TSH bestimmt, der ohne die freien Werte oft nichts aussagt. Dann werden oft veraltete Referenzwerte

benutzt. Leider muss man schon fast selber Arzt sein bzw sich richtig gut auskennen, um diese Werte zu verstehen und im Zweifelsfalle auch dem Arzt widersprechen zu können.

Was du testen lassen kannst, ist Ferritin und Vitamin D. Kann unter Umständen, wenn ein Mangel vorliegt, zu Haarausfall führen.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Tue, 13 Nov 2012 14:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei 250 € wäre wirklich zu überlegen, ob es Sinn macht unter Einfluss der Pille. Aber die werde ich nie wieder absetzen können, jedenfalls nicht dauerhaft. Wichtig wäre mir ja eigentlich hauptsächlich die Sache mit der Schilddrüse und eventuelle Mangel.

Ich fühl mich so hilflos, die Hautärzte lassen einen auch im Stich. Als ob sie das Thema Haarausfall leid wären. Termine erst nach Monaten, solange kann ich nicht warten. Ich erhoffe mir gerade ein bisschen was vom Frauenarzt. Klingt doof, aber ich wünsche mir richtig, dass es die Schilddrüse ist. Da könnte man wenigstens was tun. Untersucht das überhaupt der Frauenarzt? Nicht, dass ich da auch wieder weggeschickt werde...

Ein nicht unerheblicher Faktor ist auch Stress bei mir. Ich litt schon mit 14 an der ersten Depression. Ich bin zwar seit ner Weile stabil, aber ich habe einen verdammt stressigen Job. Nur der wird auch mein Leben lang stressig bleiben.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [HarleyQuinn](#) on Tue, 13 Nov 2012 15:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Schilddrüsenwerte kann sogar der Hausarzt bestimmen lassen. Wenn man sagt, man möchte nicht nur TSH, sondern ft3 und ft4, muss man die freien Werte möglicherweise selber zahlen. Sollte aber nicht die Welt kosten.

Sexualhormone brauchst du nicht bestimmen zu lassen. Da komme unter der Pille nur Hausnummern raus.

Unter der Pille kann man auch recht schnell mit B-Vitaminen unterversorgt sein. Ein B-Komplex sollte also sowieso eingenommen werden.

Haarausfall kann auch von der Pille kommen. Wenn deine Endometriose allerdings so schlimm ist, dass du die nicht absetzen kannst, wirds schwierig.

Lass erst mal alles checken, was so geht.

Verstehe gar nicht, warum viele Ärzte so nen Aufstand machen. Habe beim Endo vor nem Jahr nen Blutcheck mit allen möglichen Werten bekommen. Bei der Hautärztin im Oktober nochmal, um Vit D und Eisen + Testosteron etc zu checken und letzte Woche nochmal beim Endokrinologen. Da wollte ich gar keinen Blutcheck, aber er meinte, dass ich ihm bitte noch etwas

Blut da lasse. Wurde mir quasi aufgedrängt.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [fellow](#) on Tue, 13 Nov 2012 17:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Mach dir nicht zu große Hoffnungen. Ich hab auch Haarausfall und eine SD-UF trotz Medikamente tut sich an meinen Haaren noch gar nichts. Es rieselt weiter. Nun warte ich noch etwa 2 Monate bis meine Haare wohl den Bach runter sind ob sich das ändert. Ansonsten kann man da auch nur dumm gucken. Wünsch die niemals eine Krankheit. Weil die Schilddrüse viel komplizierter ist als einmal am Tag ne Pille zu nehmen wie es die Ärzte gerne hinstellen. So einfach ist es nicht.

liebe Grüße

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Tue, 13 Nov 2012 19:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, was weg ist ist weg. Da kommt nur seltenst was wieder... Aber man klammert sich doch an jeden Strohhalm.

Ich habe jetzt viel über dieses Ferritin gelesen. Ich muss echt sagen, meine Ernährung ist Schrott. Wenig Gemüse, wenig Vollkorn, wenig Obst. Obwohl ich Ovo-Lacto Vegetarier bin. Heißt ich esse alles außer Fleisch. Und da meine Ernährung eh nicht ausgewogen ist, könnte es gut sein, dass ich Eisenmangel oder so hab. Ich trinke auch sehr wenig. Am Tag maximal nen halben Liter. Ich habe einfach keinen Durst. Sport treibe ich auch nicht. Ich zerstöre mich glaube ich selbst. Das sind doch Faktoren, die Haare beeinflussen oder sehe ich das falsch?

Dazu malträtiere ich meine Haare täglich mit Glätteisen, Haarspray und Co. Toupiere was das Zeug hält. Irgendwie ein Teufelskreis.

Ich habe panische Angst vor dem Haare waschen. Habe es gerade hinter mir und es waren wieder gute 120 Haare die Flöten gingen. Wie viel Haarknäule ich schon aus dem Abfluss geholt habe, wenn ich das noch auf dem Kopf hätte...

Dazu habe ich nochmal ne Frage... Bisher habe ich meine Haare alle zwei Tage gewaschen. Heißt, ich habe sämtliches Haarspray und Volumenpuder zwei Tage auf dem Kopf, was denke ich, der Kopfhaut auch nicht gut tut. Soll ich mir nun jeden Abend die Haare waschen, damit die Kopfhaut nachts mal "atmen" kann. Oder ist es wiederum nicht so optimal die Haare täglich zu waschen, trocknet ja auch aus?

Danke!

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [fellow](#) on Tue, 13 Nov 2012 19:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Fleisch bekommst du am besten Eisen... Früher hieß es alles was grün ist etc. Stimmt aber nicht ganz am besten kann man den Eisenhaushalt durch gutes fettarmes Muskelfleisch zu genügend grünem in Schwung halten.
Aber ich gehe mal davon aus das du nicht aus Spaß Vegetarisch lebst deshalb ruhig mal Checken lassen. Und ich tippe mal einfach aufgrund deiner Ernährung das du Eisen bekommen wirst die auch bei zu behalten um eben in keinen Mangel zu rutschen.

Na klar ist es nicht gut was man mit dem Styling dem Haar antut aber davon gleich ne Glatze zu bekommen ist eher unwahrscheinlich. So was zeigt sich eher gerne in Haarbruch, trockenes splissiges Haar etc.

Ig

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [fellow](#) on Tue, 13 Nov 2012 19:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach und zu dem Puder und Sprays... ganz vom Kopf lassen. Dann kannst du auch das waschen alle zwei Tage beibehalten. Weniger ist eben manchmal mehr. Ich verzichte auf jegliche Sprays und Shampoo nur Bio Bio aus dem Ökoladen

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:01:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, hab mir grad erst 5 cm abschneiden lassen, weil sie so kaputt waren...

Naja, ich esse halt kein Fleisch, weil so viele Tiere leiden und ihnen schlimmes angetan wird. Ich weiß, Milch und Eier.. Aber ganz ohne kann ich dann auch nicht leben. Ich hab noch nie viel Fleisch gegessen. Es ist natürlich eine Gewissensfrage, sollte da wirklich ein Mangel bestehen. Ich halte nämlich eigentlich nicht so viel von Nahrungsergänzungsmitteln, aber momentan weiß ich mir nicht anders zu helfen.

Ich hatte auch gelesen, dass Tabletten die Speicher nur sehr langsam auffüllen. Und die Zeit verstreicht...

Wenn ich schon über 40 wäre, hätte ich glaube ich nicht soo große Probleme mit der Situation. Aber ich bin 25 und momentan kann ich nur noch an Haare denken. Vor dem Einschlafen, nach dem Aufwachen. Ich fang sogar auf Arbeit an zu heulen. Telefoniere sämtliche Ärzte durch um immer wieder die gleiche Sch... hören zu müssen. Aah, ich will nicht mehr.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Traurig](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:14:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube das mit dem Auffüllen der Speicher kann man so pauschal nicht sagen. Mein Wert war nach 7 Tabletten in 14 Tagen um 10 höherich hab jetzt sogar Angst die Tabletten weiterzunehmen, weil ich denke ich könnte übers Ziel hinaus schießen ..

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:19:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir hat der Hautarzt und gestern auch eine Apothekerin gesagt, dass man das sowieso nur als Kur nehmen soll. Also nicht auf Dauer und immer zwei bis drei Wochen Pause einlegen soll...

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Traurig](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine Packung ist halt noch nicht leer..nehm sie jetzt jeden zweiten Tag...

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

probier mal Ferrotone... Hab ich viel Gutes drüber gehört...
Ich nehme 2x jährlich ne Eisenkur, weil mein Wert immer grenzwertig ist...

Ach Pia, ich kann das so gut nachvollziehen...
Bei mir fing alles an, als ich ca. 22 Jahre alt war - jetzt bin ich 29 & es ist echt traurig, sich in seinen besten Jahren mit son nem Scheiss rumzuschlagen...

ABER: dieser ganze psychische Druck ist auch schlecht für die Haare.
Je mehr Du Dich da reinsteigerst, umso schlimmer wird es,,,

Ja, bei meiner Mum und mir ist es auch schleichend-
Verliere täglich zwischen 80 und 120 Haare - kommt drauf an, ob ich wasche oder nicht - versuche auch alle 2 Tage zu waschen & nicht ganz so arg viele Stylingmittel zu benutzen... Wegen der Kopfhaut, die zu allem Übel sehr empfindlich ist und total schnell juckt...

Und Hormonstatus unter Pilleneinnahme ist absoluter Humbug...

Verfälscht alles...

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [fellow](#) on Tue, 13 Nov 2012 20:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hihi* ja das Eisen traurig und ich doktern da auch schon mit rum ich schaff am Tag wenn ich gut bin eine ganze zu nehmen. Klappt nicht immer weil ich davon dolle Bauchschmerzen bekomme mit allem drum und dran. Ich nehme sie eine Weile und mache dann auch zwischendurch eine Woche Pause damit meine Verdauung sich wieder erholt. Viel hat sich bei mir aber nicht getan innerhalb von ein paar Wochen stieg bei mir der Wert nur um 4 Punkte. Kann aber auch an der zwangshalbierten Dosis liegen.

lg

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 13 Nov 2012 22:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen,

also pille nur mit Gestagen verursachen sehr sehr häufig Haarausfall. ..
Nehmen auch oft Migräne geplagte Mädels die das Östrogen nicht vertragen

lg sun

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 14 Nov 2012 07:56:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hatte vor einem Jahr noch einen Ferritinwert von 24. Das ist für die Haare viel zu wenig. Habe dann ab Februar Ferro Sanol duodenal genommen. Die vertrage ich gut. Ich nehme sie auch nicht täglich, weil ich es manchmal vergesse. Ich würde sagen, ich nehme sie etwa 4 mal die Woche. Im Oktober war mein Wert auf 103. Das ist optimal. Ich habe das Gefühl, dass nun einige Haare, die nachwachsen, auch am Kopf bleiben und nicht wieder ausfallen. Insgesamt ist mein Haarausfall etwas stärker geworden in letzter Zeit (~50-100 Haare nach dem Wachen (wasche täglich)), aber ich versuche das erst mal aus meinem Kopf zu schieben. Ich esse auch sehr wenig Fleisch (rotes sowieso nicht) und habe eine recht starke Periode. Ohne Eisentabletten würde der Wert niemals nach oben gehen.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Traurig](#) on Wed, 14 Nov 2012 08:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch die Ferro Sanol (allerdings abend nach dem Essen) und komme gut mit klar. Wegen den Kosten für einzelne Werte habe ich die Erfahrung gemacht, dass es ganz gut sein kann, einfach zu mehreren Ärzten zu gehen (ist natürlich etwas lästig -ich hatte das auch nicht speziell deswegen gemacht, sondern weil ich das Gefühl hatte nicht gut aufgehoben zu sein), die manchmal unterschiedliche Werte im Standardprogramm haben (beim einen hätte ich Vitamin B zahlen müssen, der andere hat es einfach so mitgeprüft usw.)

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Wed, 14 Nov 2012 09:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr seid alle so lieb, dankeschön. Das hilft mir echt ungemein!

Eisenmangel wegen meiner Periode kann es nicht sein, die kriege ich nämlich schon über ein Jahr nicht mehr.
Ich denke, es kommen einfach alle Faktoren zusammen, die Haarausfall begünstigen. Ich sollte was an meinem Leben ändern.
Ernährung steht schon mal ganz oben auf der Liste.

Und dann werde ich meine Frauenärztin nochmal auf die Pille ansprechen.

Ohne Haarspray und Co. kann ich nicht aus dem Haus gehen. Das geht einfach gar nicht. Dann fühle ich mich mehr als unwohl und wenn mich mal Freunde oder Verwandte zufällig ohne gestylte Haare sehen, werde ich gleich angesprochen, wie platt doch meine Haare sind und dass ich ganz anders aussehe. Ich weiß es schadet, aber es geht nicht ohne.

Ich weiß dass ich es noch schlimmer mache, wenn ich mich da so reinsteigere, aber ich kann nicht einfach so tun als wäre nichts. Es macht mich fertig. Mit meinem Freund kann ich auch nicht drüber sprechen. Der meinte sogar mal zu mir, wenn ich irgendwann aussehe wie meine Mutter weiß er nicht, ob er mit mir noch zusammen sein kann. Und das, obwohl er selbst eine Glatze hat, weil seiner haare nach einer Chemo einfach nicht wieder kamen. Und dann denkt man nach, wer einen denn so noch will. Meine Mutter ist schon 15 Jahre allein. Ich will das alles nicht, ich könnt schon wieder heulen...

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Traurig](#) on Wed, 14 Nov 2012 09:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein Freund spinnt! dem hätte ich die Hölle heißgemacht!

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 14 Nov 2012 11:12:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also den Satz, den Dein Freund da losgelassen hat...
Tzz. Da würde ich mir nichts draus machen... Spinner!

Meine Freund ist aber auch eher der unliebevolle:
"Stell' Dich nicht so an!"
"Man sieht doch gar nichts!"
"Ich verliere auch Haare beim waschen"...
Das sind auch so seine Standardsprüche...

Letztes Mal sagte er:
Hey, das sind NUR Haare - die werden im Alter halt weniger
Das fand ich süß von ihm...

Naja...

Also ich merk durch die Eisennahme auch rein gar keine Verbesserung!
Hab auch schon alles durch: Vitamin-B, Biotin, Eisen, Bockshornklee, Priorin (etliche Packungen),
Eil Cranell, Aminexil...
Ich glaub' an ganzen Kram nicht...
Das sind die Hormone... und es ist halt vererbt...

Man kann es halt durch Regaine evtl. stoppen, aber heilen eben nicht!

Ich hab mich schon gut in diese "Haarteil"-Sache eingelesen & werde mir,
falls es mal viel schlimmer werden sollte, auf jedenfall zu sowas greifen...

PS:
Anstatt Volumenpuder, Haarspray & toupieren (gaaaaanz schädlich...) probier' doch mal
Volluma oder Hairfor2 aus... Das ist ein "Haarauffüller" in Deiner Haarfarbe...
Hält bis zur nächsten Haarwäsche. Ich bin da ganz zufrieden mit...
So kann ich meine "Plääääte" ein bisschen vertuschen...

Mache ich auch net täglich, aber wenn ich was vor habe...

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Cora](#) on Wed, 14 Nov 2012 11:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ponyfranse schrieb am Wed, 14 November 2012 12:12

Meine Freund ist aber auch eher der unliebevolle:
"Stell' Dich nicht so an!"

"Man sieht doch gar nichts!"
"Ich verliere auch Haare beim waschen"..."
Das sind auch so seine Standardsprüche...

Arrrrggghhh mein Kerl hat NOCH NE ANDERE FREUNDIN! *lachwech*

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Wed, 14 Nov 2012 12:00:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WIE? Dein Freund geht fremd? Oder hab ich da was falsch verstanden? Warum ist er dann noch dein Freund?

Dieses Volluma... Sieht das dann nicht ein bisschen unecht aus? Guckt ihr die Serie Two and a half men?

In den neuen Folgen sieht man bei Alan ganz deutlich, dass er auch dieses Zeug verwendet. Das finde ich nämlich richtig peinlich, wenn man das so stark sieht. Ist ja auch recht teuer und passt das dann auch mit der Farbe?

Männer sehen das alles so locker, bei denen ist ne Glatze ja auch gesellschaftlich anerkannt. Und Frauen werden angeglotzt.

Achso, was mir noch einfällt. Seit das ganze wieder stärker wurde mit dem HA, ist meine Kopfhaut gereizt. Sie juckt stellenweise und ist ganz empfindlich wenn es mal zieht beim kämmen. An manchen Stellen sind auch kleine Pickelchen auf der Kopfhaut und das war schon, bevor ich Regaine wieder verwendet habe, wovon ich immer eine sehr trockene Kopfhaut hatte. Deutet das vll. auf irgendwas spezielles hin?

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Cora](#) on Wed, 14 Nov 2012 12:11:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit meinem Freund sollte ein Witz sein
Da meiner original die gleichen Sprüche drauf hat wie der von Ponyfranse, lag die Vermutung nah dass wir beide den gleichen Freund haben ... so war das gemeint

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Wed, 14 Nov 2012 12:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, habs dann beim zweiten mal lesen auch kapiert. Kannste mal sehen, das Regaine hat sich schon ins Gehirn gebrannt.

Dann ist ja alles gut.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 14 Nov 2012 12:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich befürchte, wir alle sind mit dem gleichen Casanova zusammen.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 14 Nov 2012 15:26:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie jetzt? Mein Freund geht fremd?!

Vielleicht hat er ja ein Herz für Frauen mit lichtem Haar

Hmm, ich hab' meiner Mum auch ne Flasche Volluma gekauft & sie hat absolut kein Gefühl für's "sprühen"...

Die ballert so auf den Sprühknopf, dass sie die Hälfte Volluma im Gesicht kleben hatte & im alles im Bad verteilt war...

Wir haben uns tot-gelacht... Weil's echt unmöglich aussah... naja & das Bad hätte ich auch nicht gerne wischen wollen

Da ich hellbraune-Haare mit blonden Stähnchen habe, benutze ich Volluma in der Farbe "dunkelblond" - und ich sprühe halt vorsichtig in kleinen Stößen... Also nicht so wahrlos, wie z.B. bei nem Haarspray - Bei mir siehts sehr sehr sehr natürlich aus. Haare sind zwar n bisschen steif aber im Großen & Ganzen ist es wirklich besser SO, als wenn man mir auf die Kopfhaut schauen kann. Gibt schon ein sicheres Gefühl & vor allem ne Menge Volumen. Manchmal sprühe ich mir das auch einfach zwischen die Haare - Danach siehst Du aus, wie ein Löwe! Und man kommt Ewigkeiten mit aus... Falls es Dir nicht gefallen sollte, kannste die Flasche immer noch bei eBay verkloppen

Kleiner Tipp! Nimm immer n Farbton heller als Deine jetztige Haarfarbe! Meine Mutter hat schwarzbraune Haare & da reicht Mittelbraun total aus...

Und das mit der empfindlichen Kopfhaut habe ich auch:

Immer, wenn ich mehr Ausfall als sonst habe, bekomme ich Schuppen, Kopfhautjucken/Pieksen und in ganz üblen Fällen auch extreme Kopfhautschmerzen/Brennen... Das ist eigentlich typisch für AGA... Leider

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Binne](#) on Wed, 14 Nov 2012 15:46:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ponyfranse,ich hoffe nicht,dass kopfhautschmerzen typisch für AGA sind...
Hatte ich bis vor zwei Wochen ja auch,konnte keinen Helm ohne schmerzen aufziehen,nun
schmiere ich Östrogene,der Ausfall ist deutlich zurück gegangen und die schmerzen sind
verschwunden. Sagt die Literatur eindeutig,dass dieses ziepen etc immer in Verbindung mit AGA
steht??

Lg!

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Binne](#) on Wed, 14 Nov 2012 15:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

übrigens,eben fällt mir wieder ein,dass ich mal gelesen habe,dass bei diffusen Ausfall weit
mehr Menschen kopfhautjucken etc haben als bei aga...von daher...wo ich das gelesen habe
weiß ich allerdings auch nicht mehr,es war im Zusammenhang nur dieser Substanz P...

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 14 Nov 2012 21:12:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi Mädels,

es ist schon typisch da es auch eine Art entzündungsprozess an den Wurzeln ist (denke ich
zumindest)
Ich habe das ganz stark...deshalb tun meine Hülsen ja auch so weh.
Denke das ist wegen dem DHT.

GUte nacht

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 15 Nov 2012 08:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Mike hatte mir zu dem Kopfhautschmerzen mal folgendes geschrieben:

"auch die Haarwurzelentzündungen (schmerzen der Haarwurzel) die von Aminexidil und
Minoxidil getriggert werden liegt hw dem AR Problem zugrunde..nicht unbeding DHT.."

Diese Probleme hatte ich auf jedenfall früher NICHT!

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 18:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich melde mich nach längerer Zeit mal zurück. Ich habe nun meine Blutergebnisse und wahrscheinlich ist die Ursache für den Haarausfall schon gefunden
Ich schreibe euch spaßenshalber mal meine Werte, ich hoffe die Profis unter euch, können mir ein Statement dazu geben...

ft3 - 3,67

ft4 - 1,11

TSH - 2,430

MAK - 219,5 (dieser Wert ist um das 7-fache zu hoch und deutet auf Hashimoto-Thyreoiditis oder M. Basedow hin, beides einhergehend mit einer SDUF)

TRAK - 0,30

transferritin - 3,4

ferritin - 40,7

zink - 85,9

selen - 105

vitamin b12 - 383

progesteron - 0,7

testosteron - 18,82

Was ist MCV?

Das ist mit 82 scheinbar zu niedrig

Da steht noch soviel mehr... Ich habe im Februar jetzt einen Termin beim Endokrinologen, der mir dann wohl eine der beiden oben genannten Krankheiten bestätigen wird

Was kann ich bis dahin tun? Lt. Zettel sind Zink, eisen, usw. ja normal. Soll ich zusätzlich was einnehmen, meinen Haaren zuliebe?

Ich danke schon mal für Antworten.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 18:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

das mit dem Hashi tut mir leid für dich.

Hmmm joaa den Haaren zu liebe wenn kein Mangel da ist. Dann vielleicht ein wenig Biotin ist nie falsch für Haut Haare Nägel mal eine Kur zu machen

liebe Grüße

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 14 Dec 2012 18:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

kurz zu MCV, der eine Aussage zur Größe der Erythrozyten trifft

MCV - Blutwerte

MCV Blutwert - Zu niedrig oder zu hoch?

Neben dem MCH Blutwert, dem MCHC Blutwert und dem RDW gibt auch der MCV Blutwert Hinweise darauf, warum bei einem Patienten eine Anämie (Blutarmut) vorliegt.

Bei einer Anämie besitzt der Körper zu wenig Erythrozyten (rote Blutkörperchen), zu wenig Hämoglobin (Blutfarbstoff) oder zu wenig Hämatokrit (feste Blutbestandteile).

MCH, MCHC, RDW und MCV sind Abkürzungen für die einzelnen Bestandteile der roten Blutkörperchen. Die Abkürzung MCV steht hier für "mean cell volume" und bezeichnet das durchschnittliche Volumen eines roten Blutkörperchens.

Die roten Blutkörperchen sorgen im Organismus für den Transport des Sauerstoffes. Die Erythrozyten entstehen im Knochenmark, haben eine Lebensdauer von 120 Tagen und werden dann (vor allem in der Milz) wieder abgebaut.

Woraus wird der MCV Wert bestimmt?

Der MCV Wert wird, wie auch die Werte für MCH, MCHC, RDW durch Blutentnahme (siehe auch: Kleines Blutbild) aus dem Kapillarblut bestimmt. Aus dem MCV Wert kann der RDW Wert berechnet werden. Der Normalwert beim MCV beträgt 81-96 μm^3 . Diese Referenzwerte sind jedoch nur als Richtlinie zu sehen. Da die ermittelten Werte sich bei unterschiedlichen Laboren unterscheiden können, sollte man seine individuellen Daten und Ergebnisse in einem persönlichen Gespräch mit seinem Arzt besprechen und eventuelle Gefahren und Erkrankungen abklären.

Wann ist der MCV Wert zu niedrig oder zu hoch?

Sind neben dem MCV Wert auch alle anderen Werte (MCH, MCHC und RDW) zu niedrig, weist dies auf einen Eisenmangel hin, der zur Blutarmut führen kann. Das Volumen der roten Blutkörperchen ist zu gering, die Anämie ist mikrozytär.

Niedrige Werte kommen beispielsweise bei Eisenmangel oder Vitamin B6-Mangel, bei einer Verwertungsstörung von Eisen bei der Blutbildung oder bei Infektionen vor. Erhöhte MCV Werte können verschiedenste Erkrankungen zur Ursache haben. Die roten Blutkörperchen sind hierbei in ihrem Volumen zu groß, die Anämie ist makrozytär. Ursachen sind zum Beispiel einen Mangel an Vitamin B12, ein Mangel an Folsäure, eine chronische Lebererkrankung, Leukämie oder Plasmozytom.

Aber: Der MCV Wert allein ist jedoch nur in geringem Maße aussagekräftig! Nur in Kombination mit anderen Blutwerten kann ein aussagekräftigeres Ergebnis erzielt werden.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 18:58:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke,

ja das ist alles doof. Vor allem weil es doch schon früher hätte erkannt werden können

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:03:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dort steht:

Kleines Blutbild

Erythrozyten - 4,68
Hämoglobin - 8,3
Hämatokrit -38,5
MCV - 82
MCHC - 21,6
MCH - 1,77
Thrombozyten - 273
Leukozyten - 6,28

Oh Mann, dafür muss man echt studieren. Die Ärztin meinte es ist alles in Ordnung, außer halt der MAK-Wert der Schilddrüse.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dafür nicht

Wem sagst du das?! Bin mit sicherheit auch schon Jahre mit meiner SD-UF unterwegs. Aber mit hat man Charmanterweise lieber erzählt das ich einen an der Klatsche habe und alle meine Beschwerden sind psychosomatisch.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [lilli86](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast da jetzt keine Normwete hinter aber was in den Klammern steht wegen hashimoto oder basebow wird schon richtig sein.

Liegt übrigens auch vermehrt vor in familien wo jeamdn schon Autoimmunerkrankungen der SD hat. Bewiesen ist das wohl nicht 100% aber dazu kann man einiges lesen. Hast du denn LT bekommen?

Das wäre mal wichtig. Ob das den Haarausfall stoppt oder für neuwuchs sorgt scheint ja unterschiedlich zu sein. Vorallem ist auch die Frage ob die SD ursächlich für deinen HA ist oder kombiniert. Schwierig festzustellen da deine Mutter was mit der SD hat aber auch wie aus deinem Text hervorgeht über die Jahre lichtetes Haar bekommen hat. Auch schriebst du , dass du früher die Diane genommen hast und jetzt eine andere. Hattets du bei dem wechsel keinen HA? Auch das die haare durch das regaine weglassen wieder ausfiehlen.

Wie ist denn dien Status mommentan? Scheitl breit ? GHE? fallen überall haare aus oder nur am oberkopf? Und die Pille die du nimmst ist die antiandrogen ? Hast du die SD auch nochmal schallen lassen wegen der grösse und struktur?

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Davon kann ich auch ein Lied singen. Ich wurde ja sogar von Ärzten als Hypochonder dargestellt. Von meiner Familie mal ganz zu schweigen... Da sind ja leider noch mehr Symptome als nur Haarausfall beteiligt.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [lilli86](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso und was mich persönlich noch interessieren würde. Als du regaine das erstmal genommen hast, hattest du da ein shedding? wenn ja wie krass?

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pia,

Ich finde Dein HB zu niedrig, der sollte bei 14,5 liegen, Ferritin von 40 ist ebenfalls zu niedrig, das muß rauf.

Wenn man dann den MCV Wert von 82 hinzuzieht, sieht das eher nach einer Anämie aus.

Zusammen mit der SD hast Du Einiges zu tun.

Ig

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau Das ganze Umfeld nimmt einen nicht für voll. Man wird als Spinner abgetan. Und fühlt sich so schlecht.

In meiner Familie ist die SD auch sehr vorbelastet. Meine Tante hat hashimoto und meine Mutter wohl auch. Die muss es erst noch wieder mal klären lassen... Hatte ewig UF und nun ist die SD einfach so was von verkümmert. Aber die Ärzte haben es nicht für nötig gehalten zu behandeln.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich war ja bisher nur bei meiner Frauenärztin, weil ich da am schnellsten einen Termin bekommen habe und nicht als dumm dargestellt wurde. Die kann da natürlich wenig an der Schilddrüse untersuchen, habe lediglich ne Überweisung zum Endokrinologen bekommen, der wird dann alles weitere machen.

Ich hatte auch schon die Befürchtung, dass es eine Kombi aus beidem ist. Erblich bedingt und Schilddrüse. Aber dieses Problem haben in der Familie nur meine Mutter und ich. Schilddrüsenprobleme sind auch erblich, ja. Das mit dem Regaine konnte auch Zufall gewesen sein, ein sehr komischer muss ich sagen.

Meine Mum rannte bestimmt auch 10 Jahre mit der unentdeckten SDUF rum und so hatte auch der Haarausfall freie Bahn. Es hat ihr ja auch keiner geholfen. Es kann natürlich niemand sagen woran es nun wirklich liegt.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi: Also doch zu niedrig, ich hoffe der Endo gibt nochmal ein Statement dazu ab... Einiges zu tun? Oh Mann, warum immer ich? Also sollte ich ruhig noch Eisen, Zink und so weiter nehmen ja?

Lilli: Beim ersten mal hatte ich das mit dem shedding bemerkt, es wuchsen ja auch kleine haare am haaransatz. Aber jetzt merke ich weder shedding, noch besserung.

Wenn meine Mutter mal nicht auch Hashimoto hat... sie will sich jetzt auch nochmal checken lassen.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist auch in jedem Fall anzuraten. Ich persönlich möchte unbehandelt alleine schon mit meiner Unterfunktion nicht mehr rum laufen. Das war die Hölle. Ich hab mich gefühlt wie ein Zombie. Seit behandlung mit Medis habe ich viele Beschwerden schon los werden können. Aber mit manchen werde ich wohl leider für immer leben müssen

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hat sich denn inzwischen an deinen Haaren was getan? Ja, viele Symptome sind unangenehm, aber irgendwie hab ich mich dran gewöhnt und lebe damit. Bzw. ich dachte ja immer es liegt an meiner Persönlichkeit, dass ich so dermaßen gereizt und lustlos bin. Ich könnte den ganzen Tag nur schlafen und mich nicht bewegen. Und momentan friere ich so dermaßen, soviele Klamotten kann ich gar nicht anziehen.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!

Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahhh ja..genau so erging es mir ohne Thyroxin. Viele Schmerzen einfach so unerklärlicher Ursache.Im hochsommer holt man sich Abends ne Decke ran weil einem kalt ist Depri bis hin zu Suzid Gedanken. Völlige Achterbahn. Nein, meine Haare fallen leider immer noch weiter. Sie wachsen zwar vermehrt nach als unbehandelt. Wellen sich plötzlich wieder. aber erreichen einfach keine länge mehr. Allerdings war ich bis vor einigen Wochen auch wieder bescheiden eingestellt. Hatte zuviel T4 somit zuviel Thyroxin gehabt. Hab das jetzt runterdosiert.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:38:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich also noch ein Fünkchen Hoffnung... Aber bis ich richtig eingestellt bin werden noch einige Haare fallen Ich bin ja schon glücklich, wenn sie nicht mehr weiter ausfallen.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du so frierst, müde, schlapp, Antriebslos bist, vielleicht auch schlapp bis, so kann es zum einen an
Deinen schlechten Werten liegen, also rauf damit... es kann aber auch die UF sein

Laß den Endo nicht nur die SD testen, sondern alle Drüsen.

Auch Nebennierenrinde, Diabetes, den GTT machen, eben alles, machmal tun sich neue Aspekte auf,
und man landet beim Thema Hormone.

Laß Dich richtig durchquecken, Depots auffüllen mußt Du sowieso, denn sonst kannst Du Dich noch
so dick anziehen, Du wirst immer grippale Infekte haben.

Ig

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nich nur grippale, auch pilzige. Als sich meine SD damals überschlug hatte ich jeden Pilz an jeder noch so undenkbaeren Stelle meine Freunde.

Das war ein Mist. Meine ganze Haut musste ich topisch behandeln was sich mit ganzkörper Eincremungen nur noch machen liess. Und die Frauentypische Pilzgeschichte natürlich auch Vaginal.

Und das war mir so peinlich. Ich hatte noch nie im Leben so etwas.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [Prinzessin-pia](#) on Fri, 14 Dec 2012 19:47:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aaah, das hört sich ja alles fürchterlich an. Ich muss mich im Weihnachtsurlaub erstmal belesen und mich informieren und auch ein bisschen erholen. Ich werde dann den Arzt nochmal explizit darauf hinweisen. Mit 25 wollte ich mich noch nicht mit sowas rumschlagen.

Subject: Aw: Totunglücklich, keiner hilft!
Posted by [fellow](#) on Fri, 14 Dec 2012 20:03:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das will keiner. Aber danach hat mich auch keiner gefragt. Mir passte es auch nicht mit 27 in die ganze Sch... reinzurutschen. Vorher war ich wenigstens nur die Bescheuerte... sah aber wenigstens ansehnlich aus. Heute bin ich klar in der Rübe aber sehe beschissen aus. Könnte ich wählen wäre ich lieber wieder die Bescheuerte.
