

---

Subject: Wieviel Haare zu verlieren ist denn eigentlich "normal"?

Posted by [Tanjah](#) on Mon, 12 Nov 2012 13:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

beim Lesen der Beiträge komme ich ins Grübeln...was ist denn eigentlich "normal"? , d.h. wieviel Haare zu verlieren ist denn "normal". Es gibt Frauen, die sprechen von HA, wenn Sie 50 Haare in der Bürste haben. Andere bei 200.

ich dachte immer, es sei normal, 100 täglich zu verlieren. Manche wiederum sind nervös schon bei 30.

Über einen langen Zeitraum habe ich täglich ca 100 Haare verloren (also normal?), dennoch wurde es immer lichter.

Versteh die Welt nicht mehr und bin frustriert.

Seit einiger Zeit, o je, viel mehr

---

---

Subject: Aw: Wieviel Haare zu verlieren ist denn eigentlich "normal"?

Posted by [lockentraum](#) on Mon, 12 Nov 2012 15:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich denke darauf gibt es keine allgemein gültige Antwort, es kommt immer darauf an, wieviel nachwächst und wieviele Haare man überhaupt hat. Bevor im Sommer mein HA begann, sind mir an normalen Tagen 20-30 Haare ausgefallen und an Waschtagen max.50-80. Bei den 80, die sehr selten waren(Ich habe schon immer mal zwischendurch Haare gezählt, weil meine Mutter auch Probleme hatte), hab ich schon fast die Krise gekriegt. Aber auch mit diesen geringen Zahlen lichtete sich seit 1,5 Jahren der Oberkopf, also da war es meinem Mann aufgefallen, ich konnte das noch ganz gut verdrängen, da ich ja keinen nennenswerten HA hatte. Als es dann im Sommer 200-300 nach dem Waschen waren, ging es natürlich schnell bergab.

Also ich glaube, dass mir schon immer etwa soviele Haare ausfielen wie vor dem HA, aber die dann auch wieder nachwachsen und somit alles gut war. Irgendwann fing es dann wohl an das der Nachwuchs den Ausfall nicht mehr ausgleichen konnte und somit die Lichtung anging.

LG Lockentraum

---

---

Subject: Aw: Wieviel Haare zu verlieren ist denn eigentlich "normal"?

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 12 Nov 2012 15:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Endo meinte auch, man solle sich nicht von den Haaren abschrecken lassen, die im Waschbecken landen, so lange ausreichend Haare nachwachsen. Wenn man natürlich 500 Haare am Tag verliert, kann man davon ausgehen, dass nicht so viele nachwachsen. Wenn die Haare optisch dünner und weniger werden, dann ist es halt kein normaler Haarausfall mehr.

Bei mir fallen etwa 30-80 Haare täglich aus, würde ich sagen und meine Haare werden

trotzdem dünner, weil auch viele nachwachsende wieder ausfallen.

---

---

Subject: Aw: Wieviel Haare zu verlieren ist denn eigentlich "normal"?

Posted by [Julie90](#) on Mon, 12 Nov 2012 16:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke auch das die Anzahl der ausgefallenen Haare primär nicht so eine grosse Rolle spielt, wenn genug Haare nachkommen.

Ich finde aber die 100 Haare am Tag auch ziemlich hoch angesetzt, da niemand!! von meinen Freundinnen ohne Haarausfall auch nur ansatzweiße soviel verliert. Zur Zeit verliere ich etwas unter 100 Haaren am Tag, aber leider auch mehr kurze und halblange vom Oberkopf

In meinen besten Regainephase hab ich auch nur ca. 20-30 Haare am Tag verloren...ach war das schön.....

Wie viel ich vor dem Haarausfall verloren habe, ka, aber ich kann mich nicht erinnern dauernd irgendwo welche gefunden zu haben und meine Bürste war auch nie voll.

---

---

Subject: Aw: Wieviel Haare zu verlieren ist denn eigentlich "normal"?

Posted by [Biggi01](#) on Mon, 12 Nov 2012 17:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/3715/>

schau mal hier

Ig

---

---

Subject: Aw: Wieviel Haare zu verlieren ist denn eigentlich "normal"?

Posted by [Jolina](#) on Mon, 12 Nov 2012 18:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..... und ich hab jahrelang nur ca. 10 bis 30 Haare am Tag verloren und plötzlich waren die Haare dünner und ober licht.(Böse Falle)

Jetzt allerdings hab ich auch zusätzlich noch Haarausfall.

---