
Subject: Spironolacton

Posted by [mia*](#) on Sat, 10 Nov 2012 12:35:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wer von euch hat schon Spironolacton ausprobiert? Wie waren die Auswirkungen auf Haut und Haar und in welcher Dosierung habt ihr das Medikament genommen?

Ich greife im Moment nach jedem Strohhalm der noch bleibt. Regaine hilft mir nicht, also muss etwas anderes her.

Insbesondere würde mich interessieren, ob ihr Spiro lokal angewendet oder oral eingenommen habt und wie die Verträglichkeit ist.

LG, Mia

Subject: Aw: Spironolacton

Posted by [Isabis](#) on Sat, 10 Nov 2012 13:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe du hast dir genau die Nebenwirkungen durch gelesen und die genauen Anwendungsgebiete! <http://www.apotheken-umschau.de/do/extern/medfinder/medikament-arzneimittel-information-Spironolacton-ratio-50-Filmtablettten-AADDXL.html>

Auszug: Nebenwirkungen Häufig tritt bei Männern eine reversible Größenzunahme der männlichen Brust (Gynäkomastie) auf. Bei Frauen wurde das Auftreten von schmerzhaften Schwellungen der Brust (Mastodynie), von Zwischenblutungen und das Ausbleiben der Regelblutung (Amenorrhoe), beschrieben. Das Auftreten dieser Nebenwirkungen ist -Dosisabhängig.

Spironolacton kann bei Frauen zu einer vermehrten Behaarung vom männlichen Typus (Hirsutismus) und zu einer Vertiefung der Stimmlage, bei Männern zu einer Erhöhung der Stimmlage und zu Impotenz führen.

Ich sollte das auch nehmen und bekam zu diesem Medikament ein Informationsblatt in dem genau diese Nebenwirkungen revidiert wurden .

Ein Anruf bei einer Urologin hat mir genügt um dieses Medikament nicht zu nehmen.

Sie war baff das man das bei Haarausfall nehmen soll. Wir sind ja schon so alle gestraft mit unseren Haarproblemen, aber rumlaufen wie ein Honk möchte ich nun auch nicht mehr Bin Honk genug wenn ich auf meinen Kopf gucke

Ich habe eine Kollegin die unter Hirsutismus leidet---einfach nur schlimm.

Subject: Aw: Spironolacton

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 12 Nov 2012 10:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro ist in den USA ein sehr gängiges Mittel, dass bei PCOS, Akne oder Hirsutismus eingesetzt wird.

Natürlich steht da einiges in den Nebenwirkungen. Bei welchem Medikament steht da nichts?

Da muss ja alles rein, was irgendwie damit zusammenhängen könnte.

Wenn man sich Erfahrungsberichte durchliest, haben die meisten Kopfschmerzen und Schwindel als NW bzw teilweise eine verringerte Libido.

Ich hatte auch überlegt, ob ich es ausprobieren soll und es wäre im Moment immer noch mein Mittel der Wahl, aber da es bei mir aktuell nicht extrem viel schlimmer geworden ist, warte ich erst mal ab.

Man sollte das Medi auch einschleichen und nicht gleich mit der Höchstdosis beginnen.

Man sollte viel trinken, da es ein Diuretikum ist.

Wissenschaftlich ist man sich da wohl nicht so ganz einig, ob es wirklich auf die Haare wirkt.