
Subject: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Fri, 02 Nov 2012 10:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben

vielleicht kennen einige meine Vorgeschichte, jedenfalls leide ich seit 6 J. an diffusem HA.
Ich habe nun die Pille abgesetzt (letzte Tablette vor 3 Wochen) und der HA wird jetzt richtig schlimm. Gestern abend wars echt grausam.
Habe die Diane gehabt sowie 1 Mon. Neo Eunomin (beide anti-androgen) und nun abgesetzt weils mir damit schlecht ging und der HA dadurch auch nie richtig weg war...

Wann kann man davon ausgehen, dass der HA nachlässt? Dass wieder die Haare nachwachsen wie früher (ich hatte in der Pubertät sehr viele, lockige Haare).

Nebenbei nehme ich Eisentabl. sowie Regaine seit einem Jahr (hilf anfangs noch sehr gut).

Danke!!

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Fri, 02 Nov 2012 11:57:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,

Heit die übliche Zeit. sechs bis zwölf Wochen.
Dann, in etwa vier Monaten würde ich erst mal ``nen vernünftigen Hormoncheck machen und dann weiter sehen.

Übrigens machen viele die Erfahrung, dass die Haare sich nach der Pupertät, so ab dem 20. Lebensjahr in ihrer Struktur/Stärke verändern.
Hoffe also erstmal auf einen Haarausfallstopp und rechne erstmal nicht mit einer gleichen Löwenmähne wie in der Pupertät.
Das kannst Du mit damals nicht mehr vergleichen.

LG

Jolina

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [michalka 74](#) on Fri, 02 Nov 2012 13:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi!

Ich habe HA auch diffus,Pille habe ich in Mai abgesetzt.Seit August habe ich Horrorausfall,über 200 Haare am Tag,400-500 Haare am Washtag.Es will nicht besser werden,so schaut auch mein Kopf aus!Ich warte und warte....ich hoffe du hast mehr Glück und ist bei dir schneller vorbei!Lg Michi

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Fri, 02 Nov 2012 13:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Michi

wie lang hast du denn vorher die Pille genommen?
Sind andere Ursachen bei dir ausgeschlossen? Machst du jetzt gar nichts mehr?

Bei mir ist es ja gerade 3 Wochen mit dem Absetzen her, bei dir wars ja viel länger... is wohl verschieden

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [michalka 74](#) on Sat, 03 Nov 2012 06:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi!

Ich habe die Pille ca 6 Jahren genohmen,zum Schluß auch mit Androcur und Spironolactone und Minox.Der HA war nie ganz weg,aber ich hatte zufriedenstellenden Neuwuchs.Es wurde bei mir nie Blut ohne Einwirkung der Pille abgenohmen,erst jetzt.Da ich aber auch Akne habe,sind es bestimmt die Hormone.Schielddrüse,Eisen und Vitaminbestimmungen in Blut waren o.k.Ich habe Pille abgesetzt weil ich Baby wollte.Wie es aber aussieht,gelingt es uns nicht.Ich habe aber beschloßen wieder die Pille nehmen.Trotz den Risiken,halte ich den jetzigen Zustand nicht aus.Ich habe kaum Neuwuchs und die tägliche Menge in Bürste.....ich halte dir die Daumen,daß es bald besser wird! Lg Michi

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Ataba](#) on Sat, 03 Nov 2012 10:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,

wenns Dich tröstet: bei mir hat der Horrorschub nach dem Pilleabsetzen auch ziemlich schnell eingesetzt, dafür aber nur 2-3 Wochen gedauert. Ich weiß es nicht mehr so genau.

Schau Dir einfach mal meine alten Beiträge an. Zeitraum müsste Juni/Juli 2010 gewesen sein.

Kopf hoch. Das wird schon. Auch wenn es Dich jetzt viel Kraft kostet..... bleib dabei. Zumindest für längere Zeit ohne Pille. Das baldige Ansetzen würd wohl noch mehr

durcheinanderbringen als es jetzt eh schon ist.

LG

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 03 Nov 2012 11:56:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke für eure Nachrichten!

@ Michi: Möchtest du jetzt doch kein Baby mehr? Hoffentlich hört dein HA bald auf.

@ Ataba: Das klingt echt gut. Ich hoffe auch sehr, dass es bald ganz aufhört. Hat dein HA ganz aufgehört bis heute oder unternimmst du weiterhin etwas dagegen, mit Medikamenten? Ich lass es jetzt auch mit der Pille. Die Pille kann ja nicht das Heilmittel per se sein. Und vor der Pille, mit 15,16, hatte ich ja die Probleme mit HA noch gar nicht.. ist einfach alles durcheinander. Positiv ist immerhin, dass ich 2 kilo wasser raus habe Diese Schwankungen waren super nervig!!!

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [michalka 74](#) on Sat, 03 Nov 2012 14:17:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Baby möchte ich sehr, nur leider liegt der Problem bei meinem Mann und in Frage kommt nur künstliche Befruchtung und das wollen wir uns wegen psychische Belastung und leider auch wegen finanziellen Aspekt nicht antun. Ich habe mit der Pille angefangen eben wegen HA. Falls bei dir die Pille HA Grund war, hast du beste Voraussetzungen, daß es aufhört. Achte auf Eisenwerte, Vitamin D und andere Nems´. Es war bestimmt die richtige Entscheidung und wenn ich so viel Kraft hätte, würde ich auch lieber ohne Pille auskommen.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Ataba](#) on Sun, 04 Nov 2012 09:29:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirklich beantworten kann ich Dir deine Frage nicht. Ja, bei mir wurde es insofern besser, dass 2011 der alljährliche Sommerhaarausfall nicht einsetzte. Ich hatte da ja immer Horror-Schübe von Mai bis November. Ich hab 2010 die Pille abgesetzt und mit Vitamin D begonnen. Woran es liegt, konnte ich nicht wirklich sagen. Im August 2011 wurde ich schwanger und hatte bis ca. August 2012 die tollsten Haare. Nun rieselt es wieder. Aber ob das nun die Hormonumstellung oder der alljährliche Wahnsinn seit 2007 ist, ich weiß es nicht.

LG

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Traurig](#) on Sun, 04 Nov 2012 22:08:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fühle mit dir...ich habe vor 2 Wochen abgesetzt und verliere momentan auch noch mehr Haare als sonst, es ist zum verzweifeln. Aber ich nehme die Pille auf keinen Fall wieder. Selbst wenn der Ausfall so schlimm bleibt, jetzt ist wenigstens Winter und man kann leichter eine Mütze aufziehen...

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Sun, 04 Nov 2012 22:44:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich werde sie auch nicht mehr nehmen. Geht ja doch wieder schief.
Ist nicht das Allheilmittel wie gesagt...

Versuche mit Spironolacton (kaliumsparendes Diuretikum? bzw. Aldosteron-Antagonist... versteh die Logik nicht dahinter) und Finasterdi traue ich mich nicht. Fin ist teratogen und da ich die Pille nicht nehme ist das nix... ist auch ein Männermedikament.. ich lass es erstmal.
Ich hoff, es wird auch so klappen. Lebenlang Medikamente ist doch der Super GAU.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Traurig](#) on Sun, 04 Nov 2012 22:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ich dann mal nen Hormontest machen konnte und es sinnvoll ist sie wieder zu nehmen, dann mach ich das schon.

Sonst weiß ich nicht, also Fin nehme ich sicher nicht, sollten meine NW bei Regaine so drastisch bleiben wohl auch nicht. Ich glaub eh immer mehr dass mir nicht zu helfen ist und bin schon dabei mich von meinen Haaren zu verabschieden ..

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Mon, 05 Nov 2012 21:52:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe am Do. ein Termin bei Frauenarzt. Möchte eine Laborkontrolle.

Habe am 11.10. das letzte Mal die Pille genommen (anti-androgen).

Was kann man nach ca. 4 Wochen absetzen denn so erwarten bezüglich der Hormonwerte?
Hat damit jemand Erfahrung?

Da die Östrogene der Pille ja die LH und FSH-Sekretion gehemmt haben, müssten diese doch dann wieder etwas höher sein (und dafür sorgen, dass Follikel heranreifen). Aber so wie es vor ein paar Jahren war, wird es bei mir sicherlich eh wieder mind 3-6 Mon. dauern bis ich wieder n Eisprung krieg lol....

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Traurig](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ehrlich gesagt glaube ich dass man nach 4 Wochen nicht sonderlich viel sagen kann

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Mon, 05 Nov 2012 22:29:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habs mir fast gedacht...

aber es ist wieder mal die panik!!

ferritin müsste dann auch deutlich höher sein weil ich seit 2 mon. eisen nehme...

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 06 Nov 2012 12:58:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich würde 3 Monate abwarten & erst DANN einen Test machen lassen...

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Traurig](#) on Tue, 06 Nov 2012 14:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei wem lasst ihre eure Hormone testen? ganz normal beim Gynäkologe oder geht ihr zum Endokrinologen?

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Tue, 06 Nov 2012 16:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das können beide machen.

War beim Endo, der hatte aber nur Ahnung von Schilddrüse.
Gyn weiß bei mir immer mehr.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [michalka 74](#) on Tue, 06 Nov 2012 16:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi!

Am günstigsten ist Gynekologe mit Endokrinologischer Zusatzausbildung, nicht nur Internist. Suche im Internet, es ist die Mühe Wert, er versteht am besten die Zusammenhänge. Hormone kann man bereits nach 3 Monate bestimmen lassen, besser sind jedoch 6, da kannst du dir ganz sicher sein, daß die Einwirkung von der Pille ganz weg ist. lg Michi

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Tue, 06 Nov 2012 16:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich war ja neulich erst bei so einer endokrinologisch arbeitenden Gynäkologin.
Die war auch sehr sympathisch.

Von Finasterid hielt sie nicht soviel und wenn eine Pille was bewirken würde, dann das Cyproteronacetat aus der Diane. (Ihre Aussagen).

Sie hielt generell auch das " Färben " für einen möglichen HA - Auslöser, was ich bisher immer ausgeschlossen hatte.

Ansonsten konnte ich von ihr aber nichts Neues erfahren, was ich nicht schon wusste

Jolina

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Tue, 06 Nov 2012 18:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Michi: Ich war auch mal bei so nem Gyn mit "Hormonspezialisierung", fand ihn richtig mies, aber das lag wohl an IHM selbst.

Meine frauenärztin verdrehte nur die Augen, als ich ihr das mit dem Hormonspezialist erzählt habe und meinte nur, dass alle Frauenärzte im Grunde davon Ahnung hätten und dass er das

nur so als Masche nimmt und Patienten anzulocken (Von der Ärztin halte ich auch nichts mehr mittlerweile! Traurig, dass ich seit 2 J. Diane nahm, der HA dennoch schlimmer wurde, und sie dann Blut abnahm und ganz bestürzt war "wegen der niedrigen Östrogenwerte".... OH WUNDER! Eigentlich müsste ne Frauenärztin wissen dass das keinerlei Aussage hat. Sie empfahl mir ja dann die Neo Eunomin als Östrogenbombe... habe das dann nach 4 Tagen schön zu spüren bekommen... ein dreckszeug wirklich. also weg damit.)

@ Jolina: Das Cyproteronacetat wirkt anti-androgen und ist deswegen auch in vielen Pillen drin. Ich denke schon, dass es wirkt. Ich frage mich aber, bei welchem HA es wirkt: beim hormonell-bedingten? beim androgenetischen? ist das das gleiche eigentlich? Ich weiß nicht, wie es bei mir ist, ehrlich gesagt. Ich habe hier auch mal Fotos hochgestellt in meinem ersten Forumsbeitrag.

Komisch finde ich das mit dem Färben. Du hast das Problem ja schon sehr lange. Finds eher unwahrscheinlich.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Tue, 06 Nov 2012 18:33:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

es gibt wohl den hormonellen HA (ausgelöst durch zB. Hormonschwankungen, Schilddrüse, Ungleichgewichte etc), dann den androgenen (verursacht durch ZUVIEL Testosteron und den androgenetischen Haarausfall (vererbte Empfindlichkeit auf DHT bei normalen Testosteronspiegeln) und natürlich diffuse HA (Vitaminmangel , Zinkmangel, Vitamin B Mangel, Eisenmangel, Magersucht, Bulimie,.....und so weiter. So hab ich das zumindest verstanden.

Übrigens, das mit dem Färben glaub ich auch NICHT.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Traurig](#) on Tue, 06 Nov 2012 19:15:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab sogar mehr Haarausfall seitdem ich nicht mehr färbe. Ich glaube das auch nicht!!

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [michalka 74](#) on Wed, 07 Nov 2012 17:15:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !

Ich glaube auch nicht, daß die Farbe den HA beinflussen kann, höchstens verschlechtern sich die Kopfhautkzeme... Ich finde leider aus meiner eigene Erfahrung, daß viele Ärzte gar keinen Ahnung haben. Ich 'renne' bereits 11 Jahre vom Arzt zum Arzt, habe tausende Euro ausgegeben und wurde immer wieder enttäuscht. Gott sei dank, bin auf dieses Forum gestoßen und so konnte ich die ganze Geschichte mit Ärzten selbst steuern. Manchmal kommt mir es vor, wie Geschäft mit menschlichem Leid und leider habe ich die gleiche Erfahrung jetzt gemacht mit Kinderwunschklinik. Warte jetzt auf meine Blutwerte, erste ohne Pilleneinwirkung (nach 11 Jahren) und dan habe ich Termin beim Endo, der auch mit Fin arbeitet... Weiss aber nicht wohin diesen Chemiebomben führen

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Thu, 08 Nov 2012 16:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich war heute beim Frauenarzt.

Ich zitiere einfach mal ein paar Sätze:

"Ich bin mir sehr sicher, dass sie das von ihrer Großmutter (hatte diffuse Ausdünnung der Haare ohne Haarausfall) geerbt haben."

"Ich glaube nicht, dass es androgen bedingt ist. Sie haben sonst keine Vermännlichungszeichen (tiefe Stimme, starke Behaarung, Akne). Ich denke, dass die männl. Hormone auch im Labor ganz normal sein werden."

"Man kann nur gucken, dass die anderen Sachen alle okay sind, also Schilddrüse, Eisen usw."

"Ich würde ihnen raten, die Pille weiterzunehmen"

(Hatte ihr aber gesagt, ich hab mich damit bescheiden gefühlt mit 100 Nebenwirkungen. Sie besteht aber auf der anti-androgene Wirkung... Ich sagte dann "Wieso soll ich die denn nehmen, nehme sie schon fast 2 Jahre und es war nicht die Lösung? Wieso nehmen, wenn das Testosteron bei mir nicht erhöht ist?" Konnte sie mir auch nicht wirklich sagen, hatte ich das Gefühl

"Planen Sie viel? Es gibt im Leben immer Dinge, die man nicht planen kann."

Nach dem Motto - Pech gehabt, ist halt Schicksal, und man kann ewig weitersuchen und wird nix finden...

Sie hat mit Blut abgenommen (ich bestand auf Eisenwerte und kleines BB), und sagte ich solle wiederkommen, 14 Tage nach der nächsten Menstruation oder nach 3 Monaten, falls bis dahin keine Menstruation gekommen ist.

Ich meinte noch, dass ich mal 6 Wochen tägl Eisen nahm und dies keine Besserung brachte, und ob es nicht auch innere Blutungen sein könnten wodurch ich Eisen verliere, da meine

Menstruation immer schwach war. Sie fand das irgendwie lustig... (es gibt ja sogar auch Aufnahmestörungen von Eisen, was, wenn man eine Autoimmunerkrankung hat gegen Eisen-aufnehmende Transporter?)

Ach ja, und ob ich viel jogge, weil dadurch die roten Blutkörperchen platzen und dadurch ist das Hämoglobin niedrig (aber auch das Ferritin?? Eisen wird immer wiederverwendet, und mein Hämoglobin war immer so 12,0)

Was meint ihr? Danke

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Thu, 08 Nov 2012 16:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Krizzi,

das ist mit Sicherheit nicht das, was Du hören wolltest.?!?
Schon hart - der Satz mit der Oma.

Was die Pille angeht, denke ich, dass in manchen Fällen das Cyproteronacetat oder ein anderes antiandrogen wirkendes Gestagen die Rezeptoren unempfindlicher gegen DHT machen KANN.(auch wenn das Testosteron NORMAL ist)
Leider hat das ja bei Dir in den letzten Jahren nicht funktioniert.

Schwierige Sache.Ich würd die Pille erstmal nicht mehr nehmen, sondern das nächste halbe Jahr die Entwicklung des Haarstatus abwarten.

LG

Jolina

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Brownie](#) on Thu, 08 Nov 2012 18:03:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Sie sagt : Ich glaube nicht, dass es androgen bedingt ist. Sie haben sonst keine Vermännlichungszeichen
Sie empfiehlt: "Ich würde ihnen raten, die Pille weiterzunehmen. Sie besteht aber auf der anti-androgene Wirkung... "

Höre ich da einen kleinen Widerspruch heraus?

Würde auch dazu raten, es mal 12 Monate ohne Pille zu versuchen. Auch in Hinblick auf die Nebenwirkungen unter der Pille.

VG

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Thu, 08 Nov 2012 18:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee," androgen" auch nicht, aber vielleicht" androgenetisch."

Da gibt es ja einen Unterschied.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Thu, 08 Nov 2012 18:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch ich habe keinen "androgenen "Haarausfall, da Testosteron immer in der Norm,aber ich habe durchaus " androgenetischen " Haarausfall, d.h. ich reagiere wohl sensibler auf dieses DHT wie viele andere Frauen.

Die Gyn. hat wieder den Pillenvorschlag gemacht, weil sie sich eben einen schwächenden Effekt auf die DHT-Empfindlichkeit vorstellen kann./Manchmal hilft das ja auch.

Ausser antiandrogene Pillen, Androcur und Minoxidil bzw. Ell Cranell haben die Ärzte eben momentan noch nichts gegen HA zu bieten. Da kann man laufen, zu wem man will. Leider.

Ich hoffe, dass der grosse Durchbruch aber bald kommt.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 08 Nov 2012 19:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jolina,

aaaangeblich ist ja bald alles vorbei.....

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20121011>

möge sich jeder sein eigenes Urteil bilden.

lg

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Thu, 08 Nov 2012 19:36:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja okay dann doch ne Glatze. Wirklich Leute mittlerweile rechne ich damit, wenn es SO weitergeht, Einfach von der Logik her.

Ich schwanke immer zwischen "s.c.h.eiß halt drauf, find dich mit der Perücke hab, is schon okay irgndwie, habs so akzeptiert"

und

"Panik, es muss doch ne Ursache geben und man kann doch sicher was tun"

Frage mich halt immer noch, wieso es mit Einnahme der Pille (nicht anti-androgen) damals anfang und ich vorher in der Pubertät nie mit HA zu tun hatte

Zufall? Kommt plötzlich ne Überempfindlichkeit auf DHT an den Haarwurzeln? Tja ich schätze das werde ich wohl nie wissen. Ist spannender als ein Krimi..

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Thu, 08 Nov 2012 19:54:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ja die Sch.....

Ich hatte , bis ich 20 Jahre alt war, kaum ein Haar in der Bürste.Ich schwöre, wirklich nicht und beim Waschen auch nicht.

Leider verändert sich unser Körper im Laufe der Jahre.

Pupertät und junges Erwachsenenalter sind schon wieder Welten, wo eben auch diverse Veranlagungen etc.das erste Mal sichtbar werden (können).

Das heisst aber immer noch nicht, dass Du jetzt eine Glatze kriegst, liebe Krizzy.

Bei mir fing es auch in Deinem Alter an und ich hab immer noch genug Haare, auch wenn es weniger sind als damals.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Thu, 08 Nov 2012 20:16:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ausserdem !!!

Du lebst jetzt scheinbar seid damals das erste Mal wieder ohne die Zufuhr künstlicher Hormone.

Der Körper braucht Zeit, seine eigenen Vorgänge wieder an zu kurbeln. Wer weiss- vielleicht wird es ja nach der Umstellungsphase richtig gut mit den Haaren.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Thu, 08 Nov 2012 20:18:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz ehrlich, dann doch lieber perücke als dünnen flaum und ständig die angst, dass man es sehen könnte, die geheimratsecken usw. ständig schauen, dass es gut kaschiert ist. boah das nervt mich so. ich habe einen tollen freund. wir lieben uns sehr und er würde mich deswegen auch nicht verlassen. aber ich bin noch so jung und man weiß nie wie lang eine beziehung hält. das schlägt jetzt schon so auf mein selbstbewusstsein, was nie besonders stark war. ich glaube, käme es zum extremfall dass ich meine haare abrasiere, wäre ich nie wieder fähig auf Männer zuzugehen.
Schöne Haare sind halt der Inbegriff von Weiblichkeit und Attraktivität. Lieber würde ich mir einen Finger oder meine Fußzehen abschneiden lassen.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Thu, 08 Nov 2012 20:20:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ganzen Aufmunterungen. Wir sitzen ja alle im gleichen Boot...

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Brownie](#) on Sat, 10 Nov 2012 07:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee," androgen" auch nicht, aber vielleicht" androgenetisch."

Ich bin verwirrt....So weit ich weiß, sind " androgen" bzw. "androgenetisch" Synonyme für die selbe Beschreibung (?)

Und dass das Testosteron nicht erhöht ist, und trotzdem eine Überempfindlichkeit Auslöser ist, ist das nicht fast immer der Fall?

Also meine Gyn meinte, dass eine "antiandrogene" Pille nur Sinn macht, wenn man eben diesen vermehrten Vermännlichungsstatus hat, also Gesichtsbehaarung etc. Wenn man lediglich diese klassische Überempfindlichkeit gegen DHT hat, hält sie diese Pille für wirkungslos.

"Androgenetischer Haarausfall:

Ursache für den häufig als erblich bedingt bezeichneten Haarausfall (alopecia androgenetica oder androgenetische Alopezie, durch Androgene hervorgerufener Haarausfall) ist eine Überempfindlichkeit der Haarfollikel gegen das Steroidhormon Dihydrotestosteron (DHT).

Hierdurch hervorgerufener Haarausfall ist genetisch bedingt

Haarausfall (Effluvium, Defluvium): Vermehrtes oder verfrühtes Ausfallen der Kopfhaare. Man unterscheidet den androgenen Haarausfall (Alopecia androgenetica), der 90 % der Fälle ausmacht und auch bei Frauen auftritt, vom diffusen Haarausfall (Effluviumdiffusum), bei dem sich kein eindeutiger Verlaufstyp erkennen lässt. Misch- und Übergangsformen sind möglich.

Abzugrenzen ist der kreisrunde Haarausfall. "

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [lockentraum](#) on Sat, 10 Nov 2012 08:07:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Brownie,
ich glaube, dass der androgenetische Haarausfall, dieser erbliche ist. Dabei sind die Androgene nicht erhöht, sondern die Follikel reagieren empfindlich auf das DHT (das ein Androgen ist, bei dieser Form des Haarausfalls, ist es jedoch nur in normaler Menge vorhanden). Bei dem androgenen Haarausfall sind die männlichen Hormone sehr wohl erhöht, so dass die Follikel deshalb geschädigt werden und das Haar deshalb ausfällt. Dabei könnte dann eine antiandrogene Pille helfen, die männlichen Hormone zu senken und somit den Haarausfall einzudämmen. Beim Androgenetischen HA hilft das nichts, da die Androgene da ja nicht zu hoch sind, also auch nicht gesenkt werden müssen.
Ich glaube, dass ist der Unterschied, gebe jedoch keine Garantie auf meine Ausführungen.
Wenn jemand das besser weiß, bitte korrigieren.
Liebe Grüße Lockentraum

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 10 Nov 2012 08:37:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso soll man eigentlich regaine (minox) gegen androgenetischen "erblichen" HA nehmen?
Soweit ich weiß, weitet es lokal die kleinen Gefäße und stärkt dadurch die Durchblutung.
(Anfangs hat es sehr gut gewirkt, seit Monaten aber schon nicht mehr).
Finde die Erklärung von lockentraum gut und kanns nachvollziehen.
Auch anti-androgene Pillen (Diane, Neo Eunomin) konnten mir nicht wirklich helfen. Seit dem Absetzen ist es aber noch viel schlimmer...
Bei mir ist das HA-Schema diffus, aber vor allem in den Geheimratsecken.
Bleibt also nur den Schritt zu härteren Kalibern wie Finasterid? ("Durch seine Ähnlichkeit zum Umwandlung des Sexualhormons Testosteron in Dihydrotestosteron (DHT)")

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Traurig](#) on Sat, 10 Nov 2012 08:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir hat es sich wieder normalisiert (also auf meinem normal hohem Niveau) keine Ahnung warum es 2 Tage so schlimm war. Bisher bin ich nun also 3 Wochen pillenfrei. Meine anfänglichen Kopfschmerzen sind vorbei, bisher sonst keine Auffälligkeiten. Hoffentlich bleibt

das so

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Himmelblau](#) on Sat, 10 Nov 2012 08:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Krizzy,
wenn die Pille bei Dir Nebenwirkungen verursacht, mit denen Du nicht leben magst, dann bleib dabei, sie wegzulassen. Bei normwertigen Hormonen macht es wirklich keinen Sinn, mit der Anti-Androgen-Keule draufzuhauen, zumal es Dir ja in Sachen Haare nicht viel zu bringen scheint. Vielleicht wird es mit den Haaren sogar besser, sobald Dein körpereigenes Östrogen wieder da ist, das vom künstlichen Pillen-Östrogen blockiert wurde. Verhüten kann man auch anders, deshalb verstehe ich nicht so ganz, weshalb Frauenärzte immer darauf bestehen, dass man die Pille nehmen MUSS, obwohl sie es nicht objektiv begründen können.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Brownie](#) on Sat, 10 Nov 2012 08:44:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lockentraum,

den Begriff "androgener Haarausfall" einzeln habe ich noch nie gehört, ich dachte dass die genetische Komponente zwingend mit involviert ist. Das wäre ja dann nur bei Fällen, die einen total hohen Testosteronwert haben und daher Haarausfall? Also quasi bei Frauen, die dann äußerlich wie Männer scheinen? Also massiven Bartwuchs haben oder sonstige Behaarung? Und bei beiden Formen würde man die antiandrogene Pille verordnen?
Bei der zweiten Form könnte ich mir dann vorstellen, dass es hilft. Aber bei der genetischen Komponente glaube ich weniger dran. Hatte meine Gyn mal gefragt, wieviele Patientinnen sie kennt, die unter der Diane o.ä. wieder Haarwuchs bekommen haben, wenn vorher eine sichtbare Haarlichtung bestand (kein temporärer Haarausfall ohne Ausdünnung). Sie lachte, und meinte: Keine.
Und dann hat sie ehrlich zugegeben, dass sie jeden Tag verzweifelte Frauen bei sich sitzen hätte, und sie halt auch keine andere Möglichkeit hat, als diese Pillen zu verschreiben. Weil es halt nix anderes gibt.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [lockentraum](#) on Sat, 10 Nov 2012 09:15:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Brownie,
du hast schon recht, die Pille taugt nur bei dem androgenen Haarausfall und sollte auch nur dann verschrieben werden. Bei dem androgenetischen kann man meines Wissens nach die Ursache noch nicht bekämpfen, also die Empfindlichkeit der Follikel irgendwie aufheben. Deswegen wird Fin eingesetzt um das DHT von den Follikeln fernzuhalten, ähnliches Prinzip bei Pantostin, nur

als topische Variante. Regaine soll ja auch helfen, greift jedoch die Ursache nicht direkt an, sondern sorgt irgendwie für neuen Haarwuchs, wie genau, weiß man aber glaube ich auch noch nicht.

Liebe Grüße Lockentraum

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 10 Nov 2012 09:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, androgen und androgenetisch sind ein und dieselbe Sache. Das "gen" im Wort deutet auf genetisch hin, bezieht sich also auf die anlagebedingte Überempfindlichkeit gegen DHT. Das andere ist hormonell bedingter Haarausfall und hat erst mal nix mit der Veranlagung zu tun, sondern mit einem Hormonungleichgewicht. Irreführend sind beide Begriffe, denn "androgen" hat ja auch mit den Hormonen zu tun und der hormonell bedingte HA ist sicherlich auch irgendwie auf die Veranlagung zurückzuführen.

Auf beide Ursachen mit demselben Gewehr (Pille) zu schießen, kann zwar helfen, aber sinnvoller wäre es meiner Meinung nach, sie getrennt zu behandeln. DHT mit DHT-Blockern und hormonell bedingten HA damit, die Ursache für die Dysbalance zu finden und die Hormone gezielt wieder zu harmonisieren.

Krizzi schrieb am Sat, 10 November 2012 09:37 Wieso soll man eigentlich regaine (minox) gegen androgenetischen "erblichen" HA nehmen?

Weil es die Miniaturisierung und das Absterben der Haare verzögert.

Liebe Grüße

mgr

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(

Posted by [Jolina](#) on Sat, 10 Nov 2012 09:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr,

die beiden Begriffe " androgen" und " androgenetisch " , hatte ich hier, glaube ich, zuerst aufgeführt.

Es waren die "Bezeichnungen " meines Gynäkologen und sind für mich auch nachvollziehbar.

Es ist schon ein Unterschied, ob Haarausfall durch ZUVIEL Testosteron (dann androgener HA) ausgelöst wird (also evt. mit Pillen Hormone senken) oder ob der jeweilige Mensch blöderweise auf ganz normale Testosteronspiegel überempfindlich auf DHT mit HA reagiert.(genetisch - also Begriff androgenetisch).

Manchmal hilft da trotzdem eine AA Pille, oft aber ja scheinbar auch nicht.

Um das alles raus zu kriegen, muss man wohl erstmal seinen eigenen, natürlichen Hormonspiegel kennen.

Die MEISTEN Frauen haben tatsächlich total normale Spiegel im Blut, aber reagieren eben, aus welchen Gründen auch immer, sensibel auf das DHT.

Das hat mir auch die Gyn. bestätigt.

Die Pille mit Antiandrogenen ist daher nur ein VERSUCH.

VG

Jolina

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 10 Nov 2012 10:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Sat, 10 November 2012 10:42Hallo Ihr,

die beiden Begriffe " androgen" und " androgenetisch " , hatte ich hier, glaube ich, zuerst aufgeführt.

Es waren die "Bezeichnungen " meines Gynäkologen und sind für mich auch nachvollziehbar.

Es ist schon ein Unterschied, ob Haarausfall durch ZUVIEL Testosteron (dann androgener HA) ausgelöst wird (also evt. mit Pillen Hormone senken) oder ob der jeweilige Mensch blöderweise auf ganz normale Testosteronspiegel überempfindlich auf DHT mit HA reagiert.(genetisch - also Begriff androgenetisch).

Jolina, stimmt, du hast recht. Im Fachjargon wird der Überschuss an Androgenen als Hyperandrogenämie bezeichnet. Das ist was anderes als die DHT-Überempfindlichkeit. Ist ja beides über Hormontests relativ einfach diagnostizierbar und bei beiden könnte die Pille helfen. Obwohl bei der Hyperandrogenämie auch erst mal geschaut werden sollte, wo sie herkommt.

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(

Posted by [wuschel63](#) on Sat, 10 Nov 2012 10:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein alter Gyn hat es mir genauso erklärt. Selbst die kleinste Menge an Testo kann schon zu

einer Überempfindlichkeit bei Menschen mit entsprechender Neigung, zu HA führen. Hatte selber auch nie erhöhte Testo-Werte, eher immer zu niedrige und trotzdem immer antiandrogene Pillen ... und sie haben gewirkt. Hatte fast nie und wenn dann nur ganz leichten HA. Erst nach Absetzen der Pille hat der Supergau angefangen und leider auch nach fast 3 Jahren nicht aufgehört. Eigentlich dachte ich, dass jetzt Fin helfen sollte, tut es aber auch nach 3,5 Monaten immer noch nicht. Möchte aber aufgrund meines Alters nicht mehr mit einer antiandrogenen Pille anfangen und hoffe irgendwie immer noch auf Fin oder Wirkung des Ö-Gels.

Gruß Wuschel

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Sat, 10 Nov 2012 11:06:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

deshalb hab ich persönlich für mich jetzt beschlossen, noch einmal eine antiandrogene Pille zu nehmen (Jennifer - ehemals Diane 35).

Ich bin eigentlich zu alt dafür, habe aber weder Übergewicht, noch trinke oder rauche ich. Blutdruck auch sehr ok.

Aus diesem Grund hat mir die Gyn. auf mein Bitten hin und meine Verantwortung hin, doch noch mal Die Pille verschrieben.

Seit vier Tagen nehme ich sie jetzt,

Ich werde berichten, ob sie Auswirkungen auf den Haarstatus zeigt oder nicht.

Ich geh da relativ sorglos dran - wenn es nichts bringt, muss ich sie heit wieder absetzen und über viele Jahre kann ich sie natürlich auch nicht mehr nehmen, sondern müsste evt. auf ein antiandrogenes Hormonersatzpräparat um steigen.

Mal schauen, was passiert.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 10 Nov 2012 11:11:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:deshalb hab ich persönlich für mich jetzt beschlossen, noch einmal eine antiandrogene Pille zu nehmen (Jennifer - ehemals Diane 35).

Drück dir jetzt schonmal die Daumen, dass sie wirkt. Habe nur mal kurz mit Anfang 20 die Diana genommen, danach immer schwächere und welche, die eigentlich nicht als "Haarpille" galten. Bin gespannt auf deinen Bericht.

.... musst jetzt wohl deine Signatur ändern, bzgl. "keine Hormone"

Gruß Wuschel

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Sat, 10 Nov 2012 11:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt-muss ich wohl.

Genau, Anfang 20 hatte ich sie auch schon mal - lang lang ist es her.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 10 Nov 2012 11:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Sat, 10 November 2012 12:06Hi,

deshalb hab ich persönlich für mich jetzt beschlossen, noch einmal eine antiandrogene Pille zu nehmen (Jennifer - ehemals Diane 35).

Ich hab damals die Cyproderm genommen (auch als ehemals Diane bekannt). Die hat bei mir gut gewirkt bis ein Jahr später die Migräneanfälle losgingen (hatte ebenfalls kein erhöhtes Testo, aber mit Pille offenbar zu viel Östrogen). Vielleicht sollte man auch unter der Pille die Hormone gut im Blick behalten und ggf. etwas dazunehmen.

Ich wünsche dir auf jeden Fall ganz viel Glück!

@Wuschel

Schade, dass Fin bei dir nicht wirkt. Da es ja Östrogendominanz verursachen kann und du auch zusätzlich noch Östrogen nimmst, könnte das vielleicht zuviel sein? Hattest du nicht auch mit Progesteron entgegen gewirkt?

Viele Grüße
mgr

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [Jolina](#) on Sat, 10 Nov 2012 11:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schön, ihr beiden.
Lieb von Euch.

Subject: Aw: Pille abgesetzt :(
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 10 Nov 2012 16:51:53 GMT

Zitat:Schade, dass Fin bei dir nicht wirkt. Da es ja Östrogendominanz verursachen kann und du auch zusätzlich noch Östrogen nimmst, könnte das vielleicht zuviel sein? Hattest du nicht auch mit Progesteron entgegen gewirkt?

Hallo mgr,
ich habe viel zu wenig Östrogen und muss daher erstmal einiges an Östrogen aufbauen. Fin wird bei mir scheinbar nicht in Ö umgewandelt, da das viel zu niedrige Ö nach 3 monatiger Fin-Einnahme festgestellt wurde. Progesteron hatte ich vor 1,5 Jahren versucht und dadurch noch mehr HA als je zuvor gehabt. Nie wieder! Zudem habe ich keine GM mehr und lt. neuesten Studien benötigt man da auch kein Prog mehr. Ok, diese These unterstützt nicht jeder, aber für mich kommt Prog nicht mehr in Frage.
LG Wuschel
