
Subject: Frage an die Hormonspezialisten
Posted by [Taurig](#) on Sat, 27 Oct 2012 20:12:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hätte eine Frage an die Hormonspezialisten. Bei mir wurde im letzten Jahr 2 mal der Östradiolwert bestimmt. Unter der Desmin lag der Wert bei 11,3 unter der Belara bei 15. Beides ist ja sehr niedrig. Natürlich habe ich deswegen nachgefragt und zwei Ärzte teilten mir mit, dass das durch die Pille bedingt sei. Nun bin ich nach etwas Internetrecherche aber verwirrt, weil ich es jetzt so verstehe, dass die Pille eigentlich eher zum Ansteigen des Östrogenwerts führt?? hab ich da irgendwas falsch verstanden?

Viele Grüße

Subject: Aw: Frage an die Hormonspezialisten
Posted by [Marion83](#) on Sun, 28 Oct 2012 06:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, soweit ich das verstanden habe, ist es so, dass bei Blutabnahmen nur das natürliche Östrogen bestimmt wird. Dieses ist unter der Pille automatisch niedrig, weil das künstlich zugeführte Östrogen dazu führt, dass die Eierstöcke quasi in Winterschlaf gehen und kein natürliches Östrogen produzieren. Im Allgemeinen hat man durch die Pille aber einen deutlich erhöhten Östrogenspiegel, es handelt sich aber um künstliches Östrogen, welches bei Blutabnahme nicht gemessen wird. Das Problem ist damit, dass man, während du die Pille nimmst, nicht wirklich sagen kann, wie hoch nun dein tatsächlicher Östrogenwert ist.
Liebe Grüße, Marion

Subject: Aw: Frage an die Hormonspezialisten
Posted by [Taurig](#) on Sun, 28 Oct 2012 07:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, danke für die Antwort , das macht dann natürlich Sinn!
Hat evtl. jemand einen Tipp für mich, was ich pflanzliches Einnehmen kann, damit das Absetzen nicht ganz so schlimm wird? nehme die Belara jetzt seit 10 Tagen nicht mehr und die letzten 2 Tage habe ich nun ziemlich Kopfschmerzen und fühle mich irgendwie komisch (muss natürlich nicht zusammenhängen, aber wer weiß). Meine Ma meinte jetzt ich solle mal Nachtkerzenölkapseln probieren, hat da evtl. jemand Erfahrungen mit ?

Liebe Grüße
