

---

Subject: Es ist doch sowieso immer AGA.oder?  
Posted by [lilli86](#) on Sat, 13 Oct 2012 15:48:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube langsam ich mache mir nur was vor. Immer diese hin und her denken. AGA oder doch nicht AGA ... ich kann nicht mehr.

Ich hab ochmal einiges dazu auf Haarerkrankung.de und Interviews auf anderen Seiten mit den Experten von dort gelesen/angesehen.

Es heisst doch irgendwie immer: xxx kann diffusen HA verursachen, diese Haare wachsen nach einiger Ziet wieder nach WENN , ja WENN nicht dazu noch die erbliche Veranlagung vorhanden ist.

Also im Gurnde ist es doch Latte ob die Haare nun wegen einer Geburt, Wechseljahre, absetzen der Pille , Eisenmangel, Schilddrüsefehlfunktion, AGS, PCO oder oder oder oder sonst was ausfallen, AGA kann immer auch vorliegen bzw. laut einigen Seiten müsste es sogar vorliegen sonst würden sie nichth ausfallen.

Wie macht ihr das denn die Hoffnung nicht zu verlieren? Wenn ich nicht so Angst hätte vor dem Shedding, ich hätte Regaine schon probiert. Langsam wird mir aber nichts anderes übrig bleiben

Überall steht es. Scheitel wird breiter= AGA . Pille absetzen verursacht Haarausfall der reversibel ist AUßER es besteht erblicher Haarausfall. Ja woher soll man das denn bitte wissen?

---

---

Subject: Aw: Es ist doch sowieso immer AGA.oder?  
Posted by [Krizzi](#) on Sat, 13 Oct 2012 20:46:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Lilli!

Ich kann dich gut verstehen weiß auch nicht genau, was ich für einen Haarausfall habe (Bilder sind hier: <http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/3744/> ). Ich weiß auch leider nicht, woran es liegt!!! Auch bei mir spielt die (gut eingestellte) Schilddrüse, die Pille, welche ich jetzt absetze (!), und auch vor allem die genetische Anlage eine Rolle. Meine Oma hatte diffusen HA bis sie irgendwann eine Perücke bekam Anfang 20. Schreckliche Vorstellung, die mich natürlich auch belastet, wenn ich mir das in meiner Fantasie so ausmale.

Zitat: Pille absetzen verursacht Haarausfall der reversibel ist AUßER es besteht erblicher Haarausfall. Ja woher soll man das denn bitte wissen?

Sehr gute Frage... Ich kann nur ausprobieren. Weiß nicht, ob die Pille selbst oder das Absetzen was jetzt kommt, den HA verschlimmern. Kann mir auch niemand sagen - jeder ist das scheinbar anders! Und ja, es scheint, als hätte wir die A.r.schkarte gezogen. Jeden Tag denkt man mehrmals daran. Und ich bin jetzt an dem Punkt angelangt, wo ich schon versuche, es vorne an der Stirn zu kaschieren..

Zitat:Wenn ich nicht so Angst hätte vor dem Shedding, ich hätte Regaine schon probiert. Langsam wird mir aber nichts anderes übrig bleiben Sad

Ich selbst habe Regaine benutzt und gute Erfolge erzielt (hab auch Fotos, sind im Link oben dabei), war wirklich ein ganz tolles Gefühl, es wuchs wieder, es war wie ein Traum. Doch nach ca. 6-8 Monaten ließ die Wirkung plötzlich nach... bis jetzt leider... obwohl ich mal Pause zwischendurch machte..

Das Shedding ist auch immer unterschiedlich stark. Aber dann ist es auch ein Zeichen, dass es wieder wachsen wird - sprich, Regaine wirkt und der Körper spricht darauf an.. bei mir sah man das Shedding von außen auch nicht.. Hab es nur selbst gemerkt.. Das ging so 3,4 Wochen.

Ich wünsche dir alles Gute, ich bin auch erst 23... immer ein hin und her zwischen Hoffen und Bangen, Heulkrämpfen, Selbstwertverlust... und das ständige Denken daran, obwohl das auch nichts hilft... dann kommt noch die Psyche dazu, und STress ist auch nicht besonders förderlich für den ganzen Teufelskreis

---

Subject: Aw: Es ist doch sowieso immer AGA.oder?  
Posted by [lilli86](#) on Sun, 14 Oct 2012 19:33:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Krizzi schrieb am Sat, 13 October 2012 22:46Hey Lilli!

Ich kann dich gut verstehen weiß auch nicht genau, was ich für einen Haarausfall habe (Bilder sind hier: <http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/3744/> ). Ich weiß auch leider nicht, woran es liegt!!! Auch bei mir spielt die (gut eingestellte) Schilddrüse, die Pille, welche ich jetzt absetze (!), und auch vor allem die genetische Anlage eine Rolle. Meine Oma hatte diffusen HA bis sie irgendwann eine Perücke bekam Anfang 20. Schreckliche Vorstellung, die mich natürlich auch belastet, wenn ich mir das in meiner Fantasie so ausmale.

Zitat: Pille absetzen verursacht Haarausfall der reversibel ist AUßER es besteht erblicher Haarausfall. Ja woher soll man das denn bitte wissen?

Sehr gute Frage... Ich kann nur ausprobieren. Weiß nicht, ob die Pille selbst oder das Absetzen was jetzt kommt, den HA verschlimmern. Kann mir auch niemand sagen - jeder ist das scheinbar anders! Und ja, es scheint, als hätte wir die A.r.schkarte gezogen. Jeden Tag denkt man mehrmals daran. Und ich bin jetzt an dem Punkt angelangt, wo ich schon versuche, es vorne an der Stirn zu kaschieren..

Zitat:Wenn ich nicht so Angst hätte vor dem Shedding, ich hätte Regaine schon probiert. Langsam wird mir aber nichts anderes übrig bleiben Sad

Ich selbst habe Regaine benutzt und gute Erfolge erzielt (hab auch Fotos, sind im Link oben dabei), war wirklich ein ganz tolles Gefühl, es wuchs wieder, es war wie ein Traum. Doch nach ca. 6-8 Monaten ließ die Wirkung plötzlich nach... bis jetzt leider... obwohl ich mal Pause

zwischen durch machte..

Das Shedding ist auch immer unterschiedlich stark. Aber dann ist es auch ein Zeichen, dass es wieder wachsen wird - sprich, Regaine wirkt und der Körper spricht darauf an.. bei mir sah man das Shedding von außen auch nicht.. Hab es nur selbst gemerkt.. Das ging so 3,4 Wochen.

Ich wünsche dir alles Gute, ich bin auch erst 23... immer ein hin und her zwischen Hoffen und Bangen, Heulkrämpfen, Selbstwertverlust... und das ständige Denken daran, obwohl das auch nichts hilft... dann kommt noch die Psyche dazu, und Stress ist auch nicht besonders förderlich für den ganzen Teufelskreis

hi,  
wie meinst du das bei dir sah man das shedding von außen nicht? keine lichtereren stellen?  
Ich denke langsam ist es soweit mich mal ran zu wagen. Allerdings ist es auch nicht wirklich toll wenn die dann nach paar Monaten wieder alle ausfallen Ob der Stress das dann wert ist... Wieso hast du Pausiert? kann das nicht dadurch aufgehört haben zu wirken?  
IG

---

Subject: Aw: Es ist doch sowieso immer AGA.oder?  
Posted by [Krizzi](#) on Sun, 14 Oct 2012 21:08:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hi,  
wie meinst du das bei dir sah man das shedding von außen nicht? keine lichtereren stellen?  
Ich denke langsam ist es soweit mich mal ran zu wagen. Allerdings ist es auch nicht wirklich toll wenn die dann nach paar Monaten wieder alle ausfallen Sad Ob der Stress das dann wert ist... Wieso hast du Pausiert? kann das nicht dadurch aufgehört haben zu wirken?  
IG

Nein es sah nicht so aus, als sei es lichter.  
Glaube nicht, dass es bei jedem wieder ausfällt nach ein paar Monaten. Ist wohl individuell.  
Habe ein paar Wochen pausiert, weil es nichts mehr gebracht hat. Wollte dann wieder anfangen, in der Hoffnung, dass "es von neu wirkt", was bisher aber nicht eintrat!