

---

Subject: Stressprofil-Test gemacht  
Posted by [tividi](#) on Sat, 13 Oct 2012 08:58:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

vielleicht kann mir wer helfen...

ich habe von medivere einen Stressprofil Test gemacht wo Cortisol im Speichel gemessen wird.

Raus kam folgendes

Ansich ist ja alles normwertig.

Aber der erste Wert ist ja ziiiemlich im unteren Bereich des Referenzbereiches. Der zweite Wert dann wieder leicht höher..

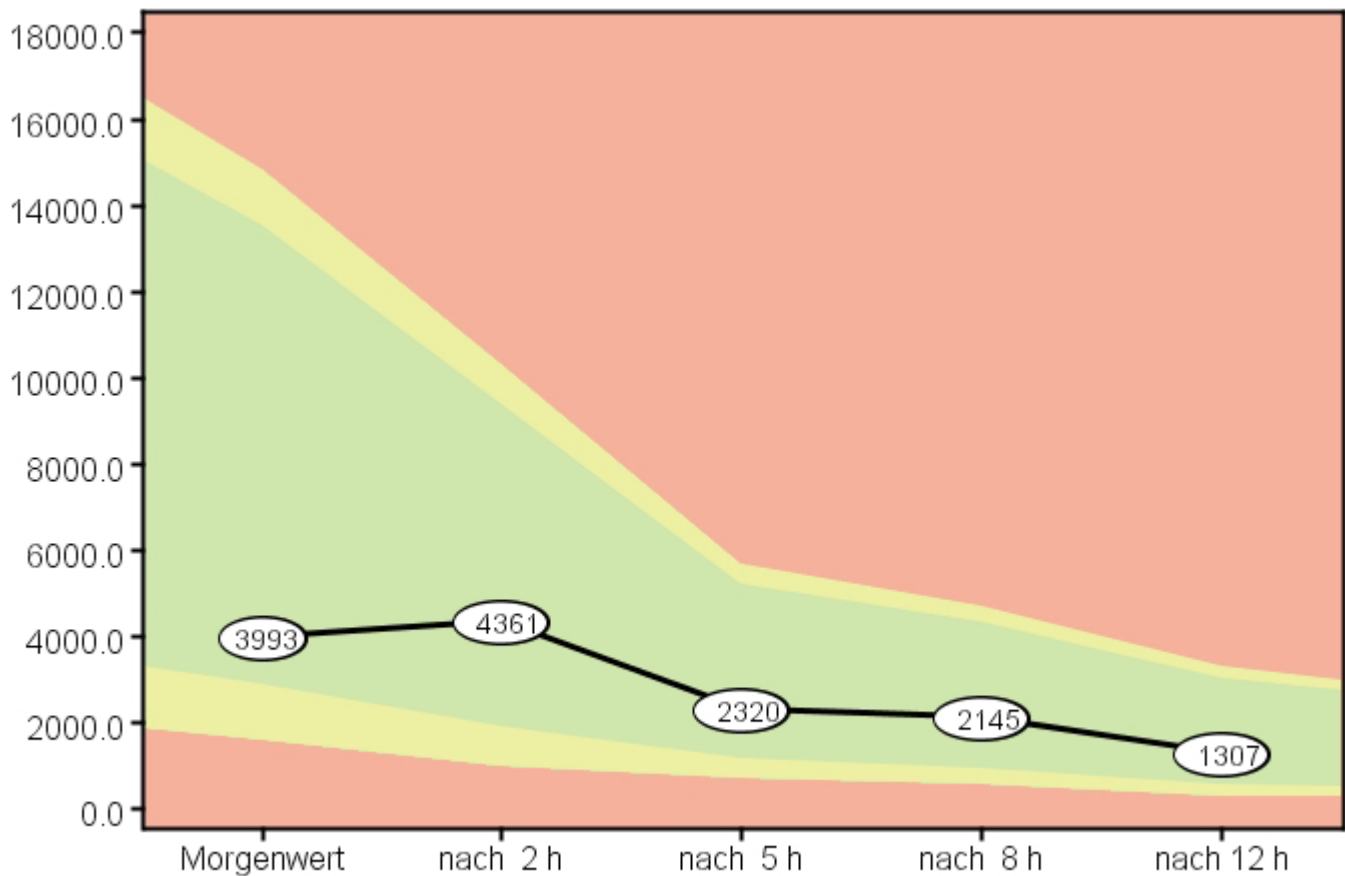
Sagt das irgend etwas aus?

Was sagt mir das jetzt und was mach ich damit.. hm

---

#### File Attachments

1) [Stressprofil.png](#), downloaded 922 times




---

Subject: Aw: Stressprofil-Test gemacht

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 13 Oct 2012 10:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Sat, 13 October 2012 10:58

Sagt das irgend etwas aus?

Was sagt mir das jetzt und was mach ich damit.. hm

Warum hast du den Test überhaupt gemacht? Vielleicht sagt das schon irgendetwas aus?!

Je mehr Tests du machst, desto unsicherer wirst du werden. Der menschliche Körper ist kein Uhrwerk, das so und so ticken muss, ansonsten stimmt was nicht. Jeder Körper ist individuell, kann sich anpassen, Defizite ausgleichen etc. pp. Nur weil etwas nicht ganz im theoretischen Referenzbereich ist, heißt das noch lange nicht, dass da etwas nicht stimmt.

Mit diesen ganzen Test-Angeboten muss man aufpassen, dass man sich nicht versklavt. Das wäre wie ständig in die Kristallkugel schauen und nicht mehr sein Leben leben (können).

---

Subject: Aw: Stressprofil-Test gemacht  
Posted by [tividi](#) on Sat, 13 Oct 2012 11:43:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja damit hast du ja eigentlich Recht, ich weiß!

Warum hab ich den eigentlich gemacht..hm

nochmal kurz erklärt(mein text von eben is weg)

Ich war mal bei einem Arzt der mit Phytocortal empfohlen hat, für die Nebenniere..  
Ich war damals aber auch bei einer Ärztin die mir Progesteroncreme empfohlen hatte.. und dann  
ahb ich mich dafür entschieden..

Und ich hab schon oft drüber nachgedacht, das ich lieber auf den anderen Arzt hätte hören  
sollen... ( der war mir schon viel sympatischer, und sagte, ich solle dann anrufen und wir können  
die Dosis dann langsam erhöhen etc..  
Die mit ihrer Creme, war eh sehr seltsam, als hätse nicht so ganz Ahnung was sie überhaupt  
redet.. )

Naja und aufgrund dessen und da ich denke mein HA kommt von Streß hab ich den Test jetzt  
mal gemacht. Weil ich schon länger hin und her überlegt hab den mal zu machen.. Und bevor  
ich immer wieder überlege, hab ichs jetzt gemacht..

Wär jetzt was gaanz eindeutiges rausgekommen, hät ich ja vielleicht mal irgendwie was damit  
anfangen können...

Naja ich überlege trotzdem das Phytocortal mal zu probieren.. wobei ich das nicht gern einfach  
so selbst jetzt machen möchte. Aber zu dem Arzt von damals zu gehen ist mir jetzt etwas  
unangenehm.. weil ich ihn ja quasi dann damals ignoriert habe...

---

Subject: Aw: Stressprofil-Test gemacht  
Posted by [lockentraum](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:00:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo tividi,

also ich kenne mich jetzt in dem Bereich überhaupt nicht aus, aber so wie ich das sehe sind die  
Werte doch echt gut und nirgendwo sehr grenzwertig, sodass ich nicht glaube, dass du da was  
machen mußt.

Du bist eine derjenigen hier im Forum, die mir zu Beginn meines Lesens aufgefallen sind, weil du

so sehr verzweifelt warst. Ich habe mich da selbst gut wiedererkannt, auch wenn meine Haarausfallzahlen nicht ganz so horormäßig sind wie deine. Wie geht es dir denn jetzt, hat sich die Lage etwas stabilisiert? Hast du jetzt mit Regaine angefangen oder was nimmst du zur Zeit?

Liebe Grüße Lockentraum

---

---

Subject: Aw: Stressprofil-Test gemacht  
Posted by [tividi](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:06:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lockentraum

danke für deine Antwort.

Ja bis auf der erste Wert find ich, schauen die okay aus.

Aber beim ersten geht der Referenzwert ja hoch bis ca 14.000..

Drum dacht ich halt, könnte der Wert da er mit nicht ganz 4.000 ja schon eher niedrig ist früh morgens, irgendwas aussagen.

Naja mir gehts nach wie vor nicht gut..

Regaine nehm ich noch nicht. Ich nehm noch mein Crescina zu Ende.. Die Pille hab ich ja im Juni angefangen, hat aber auch nix gebracht. Vielleicht werde ich demnächst auf eine andere wechseln..

Meine zahlen sind immernoch im Schnitt miindestens 300

---

---

Subject: Aw: Stressprofil-Test gemacht  
Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:18:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tividi schrieb am Sat, 13 October 2012 13:43wobei ich das nicht gern einfach so selbst jetzt machen möchte.

Das solltest du auch nicht. Wenn du denkst, deine Hormone sind in Unordnung, geh zu einem Spezialisten. Ich bin eigentlich nicht arzhörig und therapiere mich auch gern mal selbst, aber in den letzten Monaten habe ich gelernt, dass man am besten nicht allein an sich rumfummelt. Das Beste ist eine Kombination aus eigener Informiertheit (auch über den eigenen Körper) und Ärztwissen und -erfahrung. Zunächst sollte man den Status durch Blutabnahme etc. abklären lassen. Dann sollte man sich anhören, was der Arzt zu sagen hat. Da dieser auch nicht unfehlbar und über alles informiert ist, sollte man sich selbst so viel anlesen wie möglich. Da man seinen eigenen Körper am besten kennt, kann man dann Schlüsse ziehen und danach

handeln.

Dein Hormonspiegel wird sich verändert haben seit deinem letzten Arztbesuch. Vielleicht würde er dir jetzt kein Phytocortal mehr empfehlen. Geh ruhig wieder hin. Wenn er klug ist, wird er wissen, dass man erst mal Zeit braucht, sich sortieren und anderweitig informieren muss. Das kannst du ihm ja auch so sagen.

Viel Glück!!  
mgr

---