

---

Subject: Probleme mit Eisenpräparaten

Posted by [Carolina](#) on Sat, 29 Apr 2006 20:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bekomme meinen Eisenmangel nie in den Griff, weil ich einfach keine Eisenpräparate vertrage. Habe schon fast alles durch,... Tabletten, Kapseln, Tropfen. Obwohl die Tropfen noch am verträglichsten waren.

Jetzt habe ich mir im Reformhaus Kräuterblut gekauft und siehe da, keine Übelkeit, keine Bauchschmerzen.... Aber reicht es auch aus, um damit Eisenspeicher zu füllen? Auf der Packung steht nur, zur Vorbeugung von Eisenmangel.

Vielleicht kann man das auch in Kombination mit den Tropfen einnehmen, nur eben die Tropfen einmal täglich und der Rest durch das Kräuterblut ersetzen? Irgendwie muss das Eisen ja rein...

---

---

Subject: Re: Probleme mit Eisenpräparaten

Posted by [KamikaTzE](#) on Sun, 30 Apr 2006 16:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eisenaufnahmestörung ausschließen lassen. gibt ja z.b. auch infusionen.

---

---

Subject: Re: Probleme mit Eisenpräparaten

Posted by [strike](#) on Tue, 02 May 2006 19:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Probleme mit Eisenpräparaten

Posted by [Carolina](#) on Thu, 04 May 2006 00:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meinte damit, dass viele NEM einnehmen ohne das überhaupt ein Mangel vorliegt.

Bei mir liegt ein eindeutiger Eisenmangel vor, habe eigentlich auch alle Beschwerden die dazu gehören. Kräuterblut habe ich jetzt sehr gut vertragen, aber selbst mein Arzt meinte, die Dosierung sei hier zu niedrig. Ich nehme jetzt wieder Ferro Sanol Tropfen direkt zu den Mahlzeiten.

@KamikatzE

Ich bekam Eisen mal gespritzt, mit der Folge das mein Kreislauf total schlapp machte. Weiß nicht ob das mit der Infusion das gleiche wäre, ansonsten vielleicht eine Überlegung wert.

---