
Subject: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [Traurig](#) on Tue, 09 Oct 2012 20:25:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und hätte gleichmal eine Frage, da ich sehr verzweifelt bin

Vor etwa 1,5 Jahren bemerkte ich (ich bin 25), dass mir verstärkt die Haare ausgingen. Diverse Arztbesuche brachten nicht wirklich eine Erkenntnis, meist wurde ich getröstet und ich hatte das Gefühl nicht richtig ernstgenommen zu werden. Inzwischen habe ich schätzungsweise mindestens 30% meiner Haare verloren, die Kopfhaut schimmert insbesondere vorne an der Stirn immer mehr durch, so dass mich zumindest dahingehend die Ärzte nun ernster nehmen. Generell habe ich das Gefühl, dass mir die Haare am ganzen Kopf ausgehen, besonders stark aber an den ersten zwei Zentimetern des Scheitels an der Stirn. Wenn ich mir Fotos von vor Jahren ansehe, denke ich, dass ich schon deutlich länger an Haarausfall leide, ich inzwischen aber einfach so viele Haare verloren habe, dass man es eben nun aber sieht.

Blutwerte wurden bei mir mehrfach gecheckt, Zink und Eisen sind soweit ok (Ferritin lag immer bei min 60), einzig mein TSH-Wert war meist im oberen Grenzbereich (3,7/3,8 usw.) und mein DHEAS Wert war etwas zu niedrig. Stress hatte ich in den letzten 1,5 Jahren einigen, habe ich nun aber reduziert. Wegen meinem TSH Wert wurde ich nocheinmal an einen Experten überwiesen.

So nun stehe ich vor der Frage, ob ich abwarten soll oder mit Regaine starten? Die Kopfhaut schimmert wie gesagt schon sehr durch, ich bin total verzweifelt und fertig mit den Nerven und die Behandlung verzögert sich durch die langen Wartezeiten immer mehr

Was würdet ihr an meiner Stelle machen ?

Danke fürs lesen

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 10 Oct 2012 09:10:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

dein TSH ist viel zu hoch. Der neue Grenzwert, der herangezogen wird, wenn man Beschwerden hat, liegt bei 2,5. Viele fühlen sich aber erst so um 1 herum gut. Es kann also schon an der Schilddrüse liegen. Lass nochmal bei einem Experten den TSH und die freien Werte bestimmen. Möglicherweise brauchst du Thyroxin. Eine Schilddrüsenunterfunktion kann Haarausfall verursachen.

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?

Posted by [Traurig](#) on Wed, 10 Oct 2012 09:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

danke für deine Antwort.

Ja, dass der Wert zu hoch ist weiß ich. Da meine Schilddrüse aber im Ultraschall normal aussieht und ft3 und 4 normal sind, meinte mein Arzt es wäre nicht notwendig mir was zu verschreiben

Ich habe auch das Problem, dass mir nachwachsende Haare, die erst 5-6 cm lang sind ausfallen, kann das auch durch die Schilddrüse kommen?

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?

Posted by [lockentraum](#) on Wed, 10 Oct 2012 10:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Traurig,

ich hatte zu Beginn meines Haarausfalls im Mai/ Juni einen TSH von 7,8 und dazu noch einen Ferritinwert von 9. Prima, dachte ich, dass wird der Grund für den Haarausfall sein.

Sicherheitshalber nahm ich noch ein paar Nems (Vit B Komplex, Zink, Vit D) zum dem L Thyroxin und dem Eisen. Mittlerweile ist mein Haarausfall zwar etwas weniger, aber immer noch viel zu stark und mein Oberkopf ist total licht, obwohl meine Werte jetzt ganz gut sind. Ich habe auch lange gezögert, aber nachdem ich jetzt quasi fast alles durchhabe und kein Grund für den Haarausfall ersichtlich ist, werde ich nun wohl bald mit Regaine beginnen. Ich würde dir auch raten, erst mal alle anderen Ursachen ausschließen(auch ein Ferritin von 60 ist nicht so toll, er sollte über 80 sein) und erst dann mit Regaine zu beginnen. Das ist aber meine ganz persönliche Meinung, ich habe nämlich tierisch Schiß vor dem Shedding und auch die lebenslange Anwendung schreckt mich ab.

LG Lockentraum

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?

Posted by [Traurig](#) on Wed, 10 Oct 2012 10:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lockentraum,

danke für deine Antwort

Ja genau davor hab ich auch Angst, aber man sagte zu mir "Zeit ist Haare", wenn ich jetzt noch lange warte, hab ich wirklich nichts mehr

LG

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [Laila](#) on Wed, 10 Oct 2012 17:58:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Du,

kann Dich sehr gut verstehen. Mir ging es genau gleich....habe auch Monate hin und her überlegt. Aber meine Meinung ist mittlerweile, so schnell wie möglich damit anfangen und keine Zeit verlieren. Ich bereue das jetzt wirklich....

Ich hatte so gut wie kein Shedding. Und wenn das Shedding zu heftig wird, kannst Du ja auch wieder aufhören. So hat es mir auch die Hautärztin geraten.

LG Laila

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 10 Oct 2012 19:27:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ehrlich gesagt würde ich wenn ich die uhr zurückdrehen könnte -- ausschließlich auf dem hormonellen Ball aufspringen. Denke ich hätte noch bei einigermaßen vollen Haare pille abgesetzt und Werte genommen um dann gezielt vorzugehen ABER vor lauter Angst habe ich die weiter geschluckt eh Haare eingebüßt und nun mußte ich absetzen um rauszubekommen was los ist.

Klar kannst Zink und Eisen nehmen schadet ja auch nicht ABER Regaine hat mir nicht zu dicht bleibendem Haar geführt weil einfach innerlich zu viele Baustellen gibt.

Versuchen kannst du es schließlich hast du auch ohne alles wohl eine lichte Stirn
lg sun

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [Traurig](#) on Wed, 10 Oct 2012 19:31:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit Absetzen der Pille habe ich auch schon überlegt, aber mein Arzt meinte, dass das nicht so geschickt wäre in der Phase, da die Gefahr besteht, dass mir wegen dem Absetzen extra viele Haare ausfallen

Ich denke ich werde mich dann wohl doch an Regaine trauen und hoffen, dass das hauptsächlich an meiner Schilddrüse liegt

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [sunflower3](#) on Wed, 10 Oct 2012 19:48:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich absolut verstehen bei mir ist es auch richtig losgegangen mit absetzen.. Auf der anderen Seite hätte ich immernoch gedacht es liegt an den Aminosäuren und zu wenig Vitamin D

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [Traurig](#) on Wed, 10 Oct 2012 19:57:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh, ich will die Pille auf jedenfall absetzen und dann auch nicht mehr nehmen, das weiß ich sicher

Momentan suche ich nur den günstigsten Zeitpunkt! Jetzt wo das mit der Schilddrüse nicht geklärt ist, wohl eher nicht. Ich denke so Ende des Jahres, wenn evtl Regaine etwas anschlägt und zumindest den Ausfall etwas stoppt (*hoff*) und ich evtl was wegen meinem TSH bekommen habe, dann würde ich es mich glaube trauen!

Oder würdest du sie gleich absetzen?

Subject: Aw: Regaine - nehmen oder abwarten ?
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 11 Oct 2012 07:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Pille raubt dem Körper übrigens auch Thyroxin. Darum ist bei vielen unter der Pille der TSH oft schlecht und kann sich mit Absetzen bessern.
