

---

Subject: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?  
Posted by [lockentraum](#) on Mon, 08 Oct 2012 16:31:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, wie ich letztens schon mal geschrieben habe, hat mir mein Hautarzt AGA diagnostiziert und ich glaube leider auch, dass er damit recht hat. Das Mittel der Wahl wäre dann Regaine, was ich wohl auch ausprobieren werde, auch wenn ich echt Schiß vor dem Shedding habe. Er würde mir auch Fin verschreiben, aber davor hab ich noch mehr Schiß, da es eingenommen wird und bei Frauen ja auch noch nicht wirklich erforscht ist. Deshalb kam ich auf Pantostin, das ja auch DHT hemmen soll, aber eben nicht systemisch wirkt. Dass es alleine zu schwach ist, hab ich auch schon gelesen, aber vielleicht zusammen mit Regaine? Hat da schon jemand Erfahrung mit?  
Liebe Grüße Lockentraum

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?  
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 08 Oct 2012 17:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lockentraum,

Du meinst den Haarwuchs mit Minox ankurbeln und mit Alfatradiol gleichzeitig die "angebliche AGA" bremsen?

Ig

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?  
Posted by [lala](#) on Mon, 08 Oct 2012 17:55:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, kann gut wirken

schau mal im allgemeinen forum drüben - da nehmen einige diese kombi

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?  
Posted by [lockentraum](#) on Mon, 08 Oct 2012 18:21:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ja Biggi, genau so stelle ich mir das vor, wenn es denn klappen würde.  
Lala, ja da habe ich das auch gelesen, aber das sind ja alles Männer, die das nehmen und ich weiß nicht, ob das bei Frauen genauso wirkt. Deshalb fände ich es prima, wenn es auch eine Frau mit dieser Kombi geben würde.  
LG Lockentraum

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [Biggi01](#) on Mon, 08 Oct 2012 18:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lockentraum,

Deutschland als Medikament gegen androgenetischen Haarausfall bei Männern und Frauen zugelassen und insgesamt gut verträglich. Aufgrund des Anteils an 2-Propanol kann bei der Anwendung ein kurzfristiges Brennen auf der Kopfhaut entstehen

das kommt aus Wiki, vielleicht gibt es alte Posts, denn in letzter Zeit wüßte ich nicht das Jemand das mal angedacht hat.

wäre ein Ansatz, weißt Du ich habe 6 Jahr Minox genommen und hatte kein Shedding und immer Neuwuchs.  
Irgendwann konnte ich nicht mehr sagen ob ich den Neuwuchs auch ohne Minox gehabt hätte.

Ig

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [fluse](#) on Mon, 08 Oct 2012 22:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi,

hattest du zu Beginn der Anwendung von Minox kein shedding und nach Absetzten auch nicht ?  
Das gibt es also auch ?

Wie hast du begonnen ? Langsam einschleichend oder direkt jeden Tag 1-2 x tägl. aufgetragen ?

Und wie hast du aufgehört und warum ?

ich frage, weils mich auch interessiert, hab aber Angst vorm shedding

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 09 Oct 2012 06:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Fluse,

ich habe Minox 2% 1x am Tag genommen, weil ich die Diagnose AGA hatte, 6 Jahre lang.

Und ich hatte Neuwuchs, immer, die ganzen Jahre.

Shedding hatte ich keins auch nach apruptionem Absetzen hat sich nichts verändert.

Ich habe immer noch Neuwuchs, weil ich eben kein AGA habe.

---

Aber ich denke, Minox kurbelt den Haarwuchs an und was ausfällt, würde sowieso in nächster Zeit ausfallen.

Ig

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [HarleyQuinn](#) on Tue, 09 Oct 2012 08:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi, nach welchem Muster fallen dir denn die Haare aus?

Ich überlege auch noch hin und her, ob ich Minox nehmen soll. Habe die ganze Zeit Neuwuchs. Dieser fällt leider teilweise wieder schnell aus. Manche Haare sind sehr dünn, andere sehr dick, andere normal.

Ich habe Angst, dass wenn es keine AGA ist, sich die Haare an Minox gewöhnen und ich es dann trotz allem für immer nehmen muss. Allerdings scheint das bei dir ja nicht so gewesen zu sein.

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [fluse](#) on Tue, 09 Oct 2012 08:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Biggi,

dein Bericht ist der 1. durchweg positive zu Minox. Das gibt es also auch  
Muss mir das noch etwas länger durch den Kopf gehen lassen

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 09 Oct 2012 09:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Harley

überall am Kopf, gleichmäßig verteilt alle Längen sind betroffen.

Ig

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [bionda](#) on Tue, 09 Oct 2012 15:10:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lockentraum,

ich persönlich halte ja Regaine für das potentere Mittel gegen AGA/Haarausfall als Pantostin, das zur „Steigerung der verminderten Anagenrate bei der LEICHTEN androgenetischen Alopecie ...“ verwendet wird. Dennoch finde ich die Überlegung, mit zwei verschiedenen Wirkungsmechanismen gegen die AGA vorzugehen, sinnvoll.

Wie oft würdest du denn Regaine pro Tag verwenden wollen, ein- oder zweimal? Wenn du bei zweimaliger Anwendung von Regaine dann auch noch Pantostin nehmen würdest (das wäre dann wahrscheinlich mittags, oder?), könnte die Reizung für die Kopfhaut eventuell zu stark sein. Wie würdest du denn vorgehen wollen, wenn du beginnst? Erstmal nur Regaine und später Pantostin dazu oder mit beiden gleichzeitig beginnen?

Normalerweise würde ich jeder empfehlen, Regaine nur einmal pro Tag zu verwenden. Wie das aber bei jemandem ist, der tatsächlich AGA hat (und der Arzt, der dir das diagnostiziert hat, scheint ja tatsächlich kompetent zu sein), weiß ich nicht. Vielleicht macht in dem Fall eine zweimalige Anwendung pro Tag, so wie sie im Beipackzettel empfohlen wird, doch mehr Sinn? Hat dir dein Arzt dahingehend zu etwas geraten? Und hat er dir auch Pantostin empfohlen, oder nur Regaine und Fin?

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [lockentraum](#) on Tue, 09 Oct 2012 16:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Bionda,

so genau weiß ich das noch gar nicht. Ich denke, ich werde Regaine am Anfang nur einmal nehmen und Pantostin auch einmal, wenn es nicht so wirkt, werde ich Regaine wohl zweimal nehmen. Bei den Männern gibt es glaube ich auch welche, die das Zeug untereinander mischen, dass wäre vielleicht auch noch eine Möglichkeit. Der Arzt sagte nix von Pantostin, ich wollte eigentlich auch fragen, habe es aber dann vergessen. Wenn man nur immer wüsste, was das Beste ist, aber das ist ja leider nicht so einfach und wenn ich nur nicht so eine Angst vor dem Shedding hätte. Wie war das denn bei dir? War es sehr schlimm und hat sich dein Status währenddessen sichtbar verschlechtert?

LG Lockentraum

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [bionda](#) on Tue, 09 Oct 2012 17:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lockentraum,

ich habe zweimal mit Regaine begonnen und beim ersten Mal nach 6 Wochen aufgehört damit, da ich dachte, es sei der Auslöser meiner Allergie. Beide Male habe ich kein Shedding bemerkt. Beim zweiten Mal waren allerdings meine Ausfallzahlen sehr hoch (bis zu 1000 pro Tag zeitweise), da ich die Diane 35 abgesetzt hatte (sie war der Allergieauslöser). Daher hätte ich ein Shedding, falls da doch eins gewesen sein sollte, gar nicht wahrnehmen können.

Beim ersten Mal hat sich mein Status während der Anwendung enorm verbessert, da ich extrem viel Neuwuchs hatte.

Beim zweiten Mal hat er sich (trotz Neuwuchs) verschlechtert, aber nicht wegen Regaine, sondern wegen der hohen Ausfallzahlen durch das Absetzen der Diane. Nach gut drei Monaten wurde es aber besser und mittlerweile habe ich (geschätzt) wieder ca. doppelt so viel Haare wie vor Beginn mit Regaine.

Ich habe meiner Meinung nach allerdings keine AGA.

LG  
Bionda

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [bionda](#) on Tue, 09 Oct 2012 17:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach, und zum Mischen beider Lösungen: Regaine enthält ja Propylenglycol, das die Penetration der Lösung in die Kopfhaut bis zu den Follikeln ermöglichen soll. Wenn du beide Lösungen mischst, halbiert sich die Menge an Propylenglycol pro Volumen. Ich weiß nicht, ob das die Wirksamkeit von Regaine vielleicht herabsetzen könnte.

---

---

Subject: Aw: Pantostin plus Regaine kann das Erfolg haben?

Posted by [lala](#) on Tue, 09 Oct 2012 19:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bionda schrieb am Tue, 09 October 2012 19:13: Ach, und zum Mischen beider Lösungen: Regaine enthält ja Propylenglycol, das die Penetration der Lösung in die Kopfhaut bis zu den Follikeln ermöglichen soll. Wenn du beide Lösungen mischst, halbiert sich die Menge an Propylenglycol pro Volumen. Ich weiß nicht, ob das die Wirksamkeit von Regaine vielleicht herabsetzen könnte.

nein, das PG reicht auch nach Mischung 50:50

---