
Subject: Hätte da was für euch :)
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 12:00:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mädels,
also wenn ihr wollt kann ich euch ein komplettes Programm reinstellen um euern HA in Griff zu bekommen!!
Wenn ihr Interesse habt schreibt einfach, ich muss das aber noch ein bisschen rumsuchen bzgl Bezugsquellen usw.

LG Alex

Subject: Re: Hätte da was für euch :)
Posted by [Padme](#) on Sat, 29 Apr 2006 12:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Sam, 29 April 2006 14:00Hey Mädels,
also wenn ihr wollt kann ich euch ein komplettes Programm reinstellen um euern HA in Griff zu bekommen!!
Wenn ihr Interesse habt schreibt einfach, ich muss das aber noch ein bisschen rumsuchen bzgl Bezugsquellen usw.

LG Alex

Lesen wollen wir es mal, aber an alles glauben tun wir nicht, Alex! Das im Voraus!

Subject: Re: Hätte da was für euch :)
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 12:05:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe ja schon klar ihr müsst mir ja nix glauben, ich empfehle es euch halt, ob ihr das macht oder nicht ist euer Ding.
Ich werd das mal in den nächsten Tagen reinsetzen..
Naja muss jetzt Los meiner Freundin ein Versöhnungs Geschenk kaufen, hab gestern scheisse gebaut

LG Alex

Subject: Re: Hätte da was für euch :)
Posted by [Angie65](#) on Sat, 29 Apr 2006 14:16:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na....dann bin ich ja mal sehr gespannt auf Deine Empfehlung.....gucken kann man ja mal....aber

einen Rat gebe ich Dir : unterschreib erstmal nix, bevor Du Dich nicht umfassend hast beraten lassen ! Denn wenn Du wirklich was kennst, womit wir unseren HA in der Griff bekommen, bist Du bald reich und jeder wird versuchen, an Dein Geld zu kommen....

Spaß beseite, war nicht so ernst und schon gar nicht böse gemeint.....ich schau mir gerne an, was Du empfiehlst, aber fürchte, das Thema ist einfach zu komplex und die Ursachen zu vielfältig, als dass man etwas finden könnte, was jedem hilft. Trotzdem bin ich sehr gespannt, was Du da hast.

Ich hoffe, Du hast das richtige Geschenk gefunden für diesen Anlass. Eigentlich müsste sie Dir ja alleine wegen diesem Einsatz schon verzeihen.....

Liebe Grüße

Angie

Subject: Re: Hätte da was für euch :)
Posted by [KamiKaTzE](#) on Sat, 29 Apr 2006 14:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ich hoffe, Du hast das richtige Geschenk gefunden für diesen Anlass. Eigentlich müsste sie Dir ja alleine wegen diesem Einsatz schon verzeihen..... "

na na na Angie, nun nicht zu großzügig werden...

Alex: lass sie doch einfach mal im nächsten Bio-Test bei dir abschreiben, oder bei der Mathe-Arbeit. Das wäre kostenlos und das Geld kannst du dann getrost in dein 100. Nem stecken.

Subject: Re: alex
Posted by [KamiKaTzE](#) on Sat, 29 Apr 2006 14:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"also wenn ihr wollt kann ich euch ein komplettes Programm reinstellen um euren HA in Griff zu bekommen!!"

hahaha....süß. willst wohl im Abi dann den Bio-Leistungskurs wählen, wa?

mal was vorab: es gibt ihn nicht, "euren Haarausfall", wie du so schön schreibst. deshalb gibts auch nix, was ihn generell "in den Griff" bekommen lässt.

Subject: Re: Hätte da was für euch :)
Posted by [Angie65](#) on Sat, 29 Apr 2006 14:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Sam, 29 April 2006 16:21 "Ich hoffe, Du hast das richtige Geschenk gefunden für diesen Anlass. Eigentlich müsste sie Dir ja alleine wegen diesem Einsatz schon verzeihen..... "

na na na angie, nun nicht zu großzügig werden...

alex: lass sie doch einfach mal im nächsten bio-test bei dir abschreiben, oder bei der mathe-arbeit. das wäre kostenlose und das geld kannst dann getrost in dein 100. nem stecken.

Ich bin immer großzügig.....besonders wenn`s ums verzeihen geht. Muss man doch anerkennen, wenn jemand sich solche Mühe und Gedanken macht.....jetzt weiß man allerdings nicht, was er angestellt hat..... ...

Subject: Re: alex
Posted by [Angie65](#) on Sat, 29 Apr 2006 14:35:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Sam, 29 April 2006 16:27 "also wenn ihr wollt kann ich euch ein komplettes Programm reinstellen um euern HA in Griff zu bekommen!!"

hahaha....süß. willst wohl im abi dann den bio-leistungskurs wählen, wa?

mal was vorab: es gibt ihn nicht, "euern haarausfall", wie du so schön schreibst. deshalb gibts auch nix, was ihn generell "in den griff" bekommen läßt.

Warum so zynisch ? Er hat es nett und freundlich angeboten. Keiner muss den Rat annehmen. Und selbst wenn es "nur" Bio Leistungskurs ist, hat er möglicherweise mehr Ahnung als viele ausstudierte Mediziner. Was die manchmal von sich geben, kann ja wirklich auch nur noch belächeln.

Subject: Re: alex
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:29:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@KamikatzE

Hey ich habs eigentlich nett gemeint wollte niemanden damit angreifen oder mich hervorheben

...

ich wollte euch halt mal das Konzept zeigen, das Konzept ist komplett mit Studien belegt..
ich hab auch ein Konzept für den Mann, bloss würde es mich monatlich ca 180 Euro kosten,
wobei ich den HA komplett in griff bekommen würde. Ich bin aber erst 18 und noch ein viertel
Jahr schüler

ich weiss das,dass Problem Ha bei Frauen genau so komplex ist wie bei Mann, und ich hab
niemals gesagt das es bei Frauen kein Ha gibt!!

Ich hab dir nix getan, wollte euch nur ein Programm gegen Ha zeigen für die Frauen und du
machst mich hier so dumm an :-/

Ich gib mir mühe auch für die Frau eine Lösung zu suchen, ich könnte auch nur bei Mann
bleiben, jedoch leiden Frauen viel mehr darunter... und das will ich nicht!

ich werds mir überlegen ob ich das jetzt noch alles reinstellen werde...

schönes we....

Subject: Re: alex
Posted by [Padme](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:34:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex, an eines musst Du Dich hier noch gewöhnen: Irgendjemanden, mit dem man nicht ganz
konform geht, gibts immer!

Aber das ist nicht weiter schlimm - und glaube mir, hier ist jeder neue Ansatz sehr gern gesehen!

Was jeder Einzelne draus macht, ist sein Ding!

Also nochmal - stell es rein und lass Dich nicht provozieren, okay?

LG
Padme

Subject: Re: alex
Posted by [KamiKaTzE](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da haben wirs doch schon: du hast doch garnicht verstanden, was ich geschrieben habe, gell? so
eingeschnappt zu sein brauchst aber ned gleich...

also: es gibt weder ein haarausfallkonzept für den mann, noch eins für die frau. warum? weil
doch erstmal klar sein muß, woher der böse haarausfall kommt. glaubst du, daß alopecia

areata mit den gleichen medis behandelt werden muß, wie diffuse alopecie oder die berühmte aga? nee, wa? (mal ganz davon abgesehen, daß es oft mischformen gibt und noch 1000 andere ursachen).und genau deswegen habe ich dir deinen falschen ansatz mal versucht zu erklären.

was unterscheidet dein das haarausfall-konzept für den mann von dem für die frau?

"Ich gib mir mühe auch für die Frau eine Lösung zu suchen, ich könnte auch nur bei Mann bleiben, jedoch leiden Frauen viel mehr darunter"

ja? is das so? bei einigen in eurem forum könnte ich wetten, daß das dann frauen sein müssten....

Subject: Re: alex

Posted by [Angie65](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde ich auch Alex. Stell es bitte rein und lass uns einfach mal draufschauen. Und wenn es nur einer Frau hier was bringt, ist das Grund genug.

Ich bin jedenfalls für Anregungen dankbar.....allerdings kann ich mir 180 Euro im Monat auch nicht leisten. Das, was ich jetzt schon nehme, ist schon teuer genug.

Und lass Dich nicht verunsichern. ICH jedenfalls habe dieses Wissen nicht und ehrlich gesagt auch weder Zeit noch Lust, im net zu wühlen nach Studien und die auch noch zu übersetzen. Und wenn das jemand für mich übernimmt, hab ich allen Grund, dankbar zu sein, anstatt mich an dem Alter desjenigen zu stören.

Subject: Re: alex

Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 16:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohoh Kamikatzte wenn du so klug bist dann lies einfach dass..

Women's hair loss is in most cases a genetic predisposition to hair loss caused by an abnormal sensitivity to normal hormone levels (specifically androgens) or a natural reaction to abnormally elevated androgen (male hormone) levels. The androgen to estrogen ratio can also shift towards favoring androgens immediately after pregnancy and during menopause. It is during these times and during stress (which elevates androgens) that women often experience acute hair loss, clinically termed effluviums, which are typically androgenetic in nature.

The primary mechanism of treatment and regrowth in women essentially involves systemically normalizing the estrogen to androgen ratio, blockage of androgen action at follicle receptor sites,

and the raising of blood levels of sex hormone binding globulin (SHBG). Secondary mechanisms of treatment include the usage of hair growth stimulators, growth hormone releasing peptides, and the usage of agents that enhance microcapillary perfusion (circulation to the hair follicle).

The following primary treatment recommendations specifically emphasize the hormonal components of hair loss unique to women. The adjunctive recommendations neutralize other contributing mechanisms to androgenetic hair loss, which become increasingly more significant with advancing age. Better singular treatments are continually being researched, however, the most significant results are obtainable utilizing a combination approach which addresses a multiplicity of established factors that contribute to hair loss.

was das Konzept zwischen Mann und Frau entscheidet??

1 mal nimmt der Mann kein Estrogen

2 nimmt die Frau kein Fin sonder nur Sägepalme

usw..

Subject: Re: alex

Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 16:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry heute stell ich das nicht mehr rein, ich denke mal morgen.

Und ich will euch nicht überreden das ihr das nehmen müsst oder sowas, es ist ganz alleine euch überlassen. achja und die 180 euro monatlich sind für den Mann gedacht, bei den Frauen kommt man billiger davon(ca 100euro)

GLG Alex

Subject: Re: alex

Posted by [tino](#) on Sat, 29 Apr 2006 17:35:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Women's hair loss is in most cases a genetic predisposition to hair loss caused by an abnormal sensitivity to normal hormone levels (specifically androgens) or a natural reaction to abnormally elevated androgen (male hormone) levels.

Sorry das ist nie bewiesener Schwachsinn,..ich habe das auf meiner Seite im Kapitel "die weibliche androgenetische Alopezie-ein Kapitel für sich?" wiederlegt,und richtig erklärt.

Zitat:is during these times and during stress (which elevates androgens) that women often experience acute hair loss,

Diesem unsinnigen Gerücht(Ha durch stressbedingte Androgenerhöhungen),habe ich einen ganzen korrigierenden Abschnitt auf meiner Seite gewidmed.

Nicht alles was irgendwo im Web steht ist richtig!

Zitat:Secondary mechanisms of treatment include the usage of hair growth stimulators, growth hormone releasing peptides, and the usage of agents that enhance microcapillary perfusion (circulation to the hair follicle)

Das ist richtig,...steht aber auch schon lange auf meiner Seite.

Zitat:1 mal nimmt der Mann kein Estrogen
2 nimmt die Frau kein Fin sonder nur Sägepalme

Zu1.Ein Fehler in vielen Fällen

Zu2.Ein noch viel grösserer Fehler!

Subject: Re: alex
Posted by [KamiKaTzE](#) on Sat, 29 Apr 2006 18:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"2 nimmt die Frau kein Fin sonder nur Sägepalme"

toller tip, das mit der säge, alex. dir ist aber schon bekannt, was sägepalme mit dem östrogen anstellt? keine studie gefunden?

Subject: @ kamikatze
Posted by [Claudi](#) on Sun, 30 Apr 2006 09:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Sam, 29 April 2006 20:03"2 nimmt die Frau kein Fin sonder nur Sägepalme"

toller tip, das mit der säge, alex. dir ist aber schon bekannt, was sägepalme mit dem östrogen anstellt? keine studie gefunden?

Hallo KamiKatze,

was stellt Sägepalme mit dem Östrogen an? Ich hatte es nämlich evt. als nächstes für mich in Erwägung gezogen, einzunehmen, da es angebl. DHT senkt. (Vorher wollte mein Freund es mal bei sich testen.) Was es mit Östrogen macht...darüber habe ich nichts gelesen. Also doch nichts für Frauen?

Subject: Re: @ kamikatze

Posted by [KamiKaTzE](#) on Sun, 30 Apr 2006 15:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Hallo KamiKatze,

was stellt Sägepalme mit dem Östrogen an? Ich hatte es nämlich evt. als nächstes für mich in Erwägung gezogen, einzunehmen, da es angebl. DHT senkt. (Vorher wollte mein Freund es mal bei sich testen.) Was es mit Östrogen macht...darüber habe ich nichts gelesen. Also doch nichts für Frauen? "

das war hier früher des öfteren schon thema. schau mal im alten forum nach, da wird der mechanismus von säge auf östrogen genau erklärt.

auf jeden fall solltest du keine sägepalme nehmen! um dht abzusenken gibt es doch ein wirkungsvolles medikament.

wenn dein dht tatsächlich zu hoch war, hast du gute chancen damit deinen ha in den griff zu bekommen.

Subject: Re: alex

Posted by [Alex1](#) on Sun, 30 Apr 2006 18:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch nicht behauptet das es 100% wirkt, wollte halt mit euch drüber diskutieren,was ihr dazu meint und ich der Meinung bin das muss einfach klappen.

@Tino: Wenn du dich so gut auskennst dann schlag doch mal eine Therapie vor anstatt hier dich so hervorheben zu wollen, als ob du alles weisst! Du befasst dich ja anscheinend mit dem Thema Ha schon sehr lange, bloss hast keine Ahnung sonst hättest schon längst was getan damit keiner mehr hier HA hat...

Subject: Re: alex

Posted by [Padme](#) on Sun, 30 Apr 2006 18:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Son, 30 April 2006 20:13@Tino: Wenn du dich so gut auskennst dann schlag doch mal eine Therapie vor anstatt hier dich so hervorheben zu wollen, als ob du alles weisst! Du befasst dich ja anscheinend mit dem Thema Ha schon sehr lange, bloss hast keine Ahnung sonst hättest schon längst was getan damit keiner mehr hier HA hat...

Nein!!!! Schon gut - provozier doch nicht, was wir jetzt ein paar Wochen nicht hatten.

Stell es zur Diskussion hier rein, wenn Du magst - und wenn nicht, dann nicht.

Subject: Re: alex
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 30 Apr 2006 18:18:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der typ kommt mir vor wie ein schlechter fake...

Subject: Behandlungsprogramm der Frau
Posted by [Alex1](#) on Sun, 30 Apr 2006 18:27:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundbehandlung:

- Natürliches Estrogen
- Nizoral Shampoo(Terzolin.ket etc.)
- Sojabohnenöl-Isoflavones
- Dr. Proctor's Hair Regrowth Formula
- Grüner Tee Extract
- Sägepalme
- Root Food
- l-Lysine

eine Zusatzbehandlung zu der Grundbehandlung gibts auch noch, kann ich ja auch mal irgendwann reinmachen!

Wegen Dosierung und Anwendungszeit könnt ihr mich ja persönlich drauf ansprechen.

naja jetzt bleibt es euch überlassen ob ihr mir glaub oder nicht.

Es gibt keine NW! Wer das testet soll bitte mit Bilder vor und nach der Einnahme(mind 3 monate) ein kleinen erfahrungsbericht machen.

Kann die Medikamente auch alle belegen warum gerade die usw.

Hab aber keine Lust nacher dumm angemacht zu werden von unseren Besserwissern Tino,Kamikatze. Also wenn ihr das belegt haebn wollt schreibt mir ne pm das mach ich lieber persönlich -_-

schönen Abend noch

Ciao Alex

Subject: Re: Behandlungsprogramm der Frau
Posted by [Gaby](#) on Mon, 01 May 2006 05:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alex,

ich nehme an, du hast die Informationen von dieser Seite:
<http://www.hairloss-research.org/protocol.html>

Da stehen nämlich haargenau die gleichen Empfehlungen für die Haarausfallbehandlung der Frau. Ich fand deine Zusammenstellung jetzt nicht so mega überraschend, geschweige denn, neu - trotzdem danke, das du dir die Mühe gemacht hast. Es wäre vielleicht ganz hilfreich, wenn du nochmal die Bezugsquellen zu den einzelnen Präparaten reinstellen könntest. Vieles muß man ja im Ausland bestellen. Zum Beispiel kann ich mir bei einigen deiner aufgelisteten Sachen wenig drunter vorstellen. "Natürliches Estrogen"...ist ja ziemlich ungenau. Was nimmt man denn da? Rotkleekapseln? Isoflavone sind ja nochmal extra aufgelistet. Ich denke schon, das dieses Programm nicht unbedingt schlecht ist und einen positiven unterstützenden Effekt haben könnte. Grundsätzlich bin ich immer dafür, Sachen auszuprobieren, die keine Nebenwirkungen haben. Auf dieser Seite wird z.B. ausdrücklich von Minoxidil abgeraten und die Gründe dafür erschienen mir leider mehr als plausibel. Aber der Weisheits letzter Schluß ist es wahrscheinlich eben auch nicht. Einen Versuch wäre es aber wert.

Gruß Gaby

Subject: Re: Behandlungsprogramm der Frau
Posted by [Shady](#) on Mon, 01 May 2006 08:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alex,

das meiste klingt gar nicht mal so übel. Ich beschäftige mich ja auch seit längerem mit alternativen Mitteln. Wovon ich allerdings nicht überzeugt bin, ist Sägepalme. Gerade Frauen sollten damit vorsichtig sein. Das Zeug dockt auch an Östrogenrezeptoren an (wenn ich richtig informiert bin) und gilt daher bei Frauen als kontraproduktiv.

Subject: Re: Frechheit
Posted by [Tiny](#) on Mon, 01 May 2006 09:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, alex, aber nach allem was ich gelesen habe, werde ich den verdacht nicht los, daß du ein

absahner bist....

wieso komme ich nur auf den verdacht, daß du hier ein bißchen mitverdienen willst? sind ja nirgendswo von dir bezugsquellen bzw. genauere empfehlungen genannt. wieso sollte sich ein 18-jähriger solche Mühe machen? 100 € monatlich behandlungskosten? wir sollen dir nur noch pms schicken (und nicht hier öffentlich disuktieren)? wieso an einen 18-jährigen (!!!) vorher/nachher-bilder schicken? und der kritik hier in dieser diskussion willst du dich nicht stellen?

ohjohjoj....

Frankfurt-ER: glaubst du ihm überhaupt? sorry, mir sieht das nach einem industriellen aus, der sich als 18-jähriger ausgibt.

Subject: Re: Frechheit
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 01 May 2006 09:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Frankfurt-ER: glaubst du ihm überhaupt? sorry, mir sieht das nach einem industriellen aus, der sich als 18-jähriger ausgibt.

Ich halte mich nachdrücklich aus diesem Thread raus, vieles regelt sich von alleine besser, als durch mein Eingreifen.

Subject: phytoöstrogene / pflanzliche hormone
Posted by [Tiny](#) on Mon, 01 May 2006 09:43:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Mon, 01 Mai 2006 07:48 "Natürliches Estrogen"...ist ja ziemlich ungenau. Was nimmt man denn da? Rotkleekapseln?

Gruß Gaby

Hi Gabi,

habe mir gestern ein Buch gekauft über natürliche östrogene. es geht hier hauptsächlich darum, daß phytoöstrogene den hormonhaushalt der frau in jedem lebensalter ausgleichen bzw. wiederherstellen kann.

diese phytoöstrogene sind aber keine synthetischen Hormone, sondern sind pflanzliche. in diesem buch wird ständig empfohlen, die finger weg von hormontherapien jeglicher art zu lassen und empfehlen stattdessen eine phytoöstrogene ernährung. sie behaupten, daß sämtliche klimatischen Beschwerden, PMS, hormonelle Akne, hautprobleme mit dieser ernährung ausgeglichen werden können.

phytoöstrogene kommen hauptsächlich in soja, nüssen und gemüse vor.

Hat damit jemand erfahrung? in diesem buch wird auch viel wissenschaftlich erklärt; es ist auch kein nutzniesser dabei (außer buchverkauf) und empfohlen wird auch kein bestimmtes präparat. also ich möchte das jetzt auch mal ausprobieren.

Anbei der link zu dem buch, damit ihr seht, welches ich meine. kann auch gerne dinge hieraus einscannen.

<http://www.amazon.de/exec/obidos/ASIN/3426668645/qid%3D1146477576/303-7591537-9429863>

lg

Subject: Re: phytoöstrogene / pflanzliche hormone
Posted by [Tiny](#) on Mon, 01 May 2006 09:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte den link vergessen...:

<http://www.amazon.de/exec/obidos/ASIN/3426668645/qid%3D1146477576/303-7591537-9429863>

Subject: Re: phytoöstrogene / pflanzliche hormone
Posted by [Padme](#) on Mon, 01 May 2006 09:51:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin mittlerweile auch dabei, mich auf Soja und Nüsse zu konzentrieren - ob das in Bezug auf meinen offensichtlich desolaten Hormonhaushalt was bringt, wird sich zeigen. Habe jedenfalls viel Positives darüber gelesen.

LG
Padme

Subject: Re: phytoöstrogene / pflanzliche hormone
Posted by [Tiny](#) on Mon, 01 May 2006 09:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin auch mal gespannt. in dem buch steht bspw. auch, daß nach 250 g soja-joghurt oder soja täglich die haut nach 4 - 6 wochen wesentlich besser aussieht. ich probiers einfach mal aus, schaden kanns nicht))

Subject: Re: Frechheit
Posted by [Alex1](#) on Mon, 01 May 2006 13:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol erstens mal bin ich 18,
2 was soll ich daran verdienen?? es sind Produkte in dem Programm die kannst du frei kaufen
und nicht von irgendeiner Pharmaindustrie!!
also where is the problem??

ausserdem hab ich nicht gesagt das ihr mir die vorher/nacherbilder per pm schicken sollt
sondern hier öffentlich ein thread machen sollt mit den Bildern!
Weil ich von dem Programm ne Menge halte!

Ich glaub ihr wollt mich alle falsch verstehen... ich habs echt nur gut gemeint!
macht was ihr wollt! ich glaub ihr wollt der Tatsache garnicht ins Auge sehen... naja !
BITTESCHÖN

Subject: @Alex
Posted by [Gaby](#) on Mon, 01 May 2006 14:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alex,

kannst du mir bitte eine pm schicken wo du mir sagst, wo du emu öl und root food bestellst?
Wäre sehr dankbar!

Gruß Gaby

Subject: Re: @Alex
Posted by [Alex1](#) on Mon, 01 May 2006 14:29:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gaby,
du hast ne PM.

LG Alex

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [Claudi](#) on Tue, 02 May 2006 10:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Son, 30 April 2006 17:57

auf jeden fall solltest du keine sägepalme nehmen! um dht abzusenken gibt es doch ein wirkungsvolles medikament.

wenn dein dht tatsächlich zu hoch war, hast du gute chancen damit deinen ha in den griff zu bekommen.

Welches Medikament meinst du? Finansterid? Oder gibt es noch etwas anderes, was den DHT-Spiegel senkt?

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [KamiKaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 10:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das meinte ich, besprich das doch mal mit deinem arzt.
allerdings sollte man dann immer auch regelmäßig prolaktin überprüfen.

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [Claudi](#) on Tue, 02 May 2006 11:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Die, 02 Mai 2006 12:50ja, das meinte ich, besprich das doch mal mit deinem arzt.
allerdings sollte man dann immer auch regelmäßig prolaktin überprüfen.

Treibt es den Prolaktinspiegel in die Höhe? Ich habe sowieso ständig einen erhöhten Prolaktinwert. Tabletten dagegen habe ich leider nicht vertragen.

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [KamiKaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 11:25:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, es gibt hinweise, daß der prolaktinspiegel erhöht werden kann.

Subject: Programm für den Mann
Posted by [7321](#) on Tue, 02 May 2006 11:34:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alex,

mich würde dein Programm für Männer interessieren.

Kann auch per PM sein.

ciou

Subject: Re: Programm für den Mann
Posted by [Padme](#) on Tue, 02 May 2006 11:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7321 schrieb am Die, 02 Mai 2006 13:34Hi Alex,

mich würde dein Programm für Männer interessieren.
Kann auch per PM sein.

ciou

Findest Du auf der von Gaby oben genannten Seite

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [Alex1](#) on Tue, 02 May 2006 11:39:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt auch natürliche DHT Hemmer:
Sojabohnen
Grüner Tee
Sägepalme usw

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 12:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alex

Wenn ein Mann oder eine Frau ein echtes DHT Problem hat,(was eine Mutation im 5-a-R Gen,im AR-Gen,oder erworbene abnormale Sekretionen bedeutet),dann sind all die von dir als DHT Hemmer bezeichneten Substanzen in Einzelanwendung völlig nutzlos,weil ihre DHT hemmenden Eigenschaften, die teilweise unbewiesen sind,nicht mal ein achtel von der Wirkung einer 0,2 mg Finasteridtablette aufweisen.So ist es bei dem Grünen Tee,dessen Nutzen wohl eher darin liegt,das er additiv zu einer klinisch wirksamen 5-a-R Hemmung als Antioxidant

eingesetzt werden kann(<http://archderm.ama-assn.org/cgi/content/extract/137/5/664?mactoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=green+tea+alopecia&searchid=1&FIRSTINDEX=0&resourcetype=HWCIT>).Ebenso verhält es sich bei Saw Palmetto,welches niemals eine DHT Serum Senkung nachgewiesen hat(das haben ich und Yellow genaustens geprüft),aber e.v ebenso über einen antioxidativen/antiinflammatorischen Wirkmechanismus arbeitet.Und Soja,bzw phytoöstrogene,...die ihnen nachgesagten DHT hemmenden Eigenschaften spielen hier die 7 Geige,...der Wirkmechanismus ist ein ganz anderer....die Zellkomunikation wird durch sie über ganz ganz andere Mechanismen verbessert.

Eine effektive DHT Hemmung ist mit diesen Präperaten auf keinen Fall möglich...man kann ,...sollte sie additiv als Antioxidantien und Antiinflammanten neben einer erwiesenen wirksamen Standardtherapie einsetzen.

Weiter unten hast du was von allgemeingültigen Worten geschrieben,...wenn du lernst die Dinge ganz zu begrifen,dann kannst du velleicht auch ehaupten das es sich um die Wahrheit handelt.....ohne kritisiert zu werden....

Subject: Re: @ kamikatz
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 12:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

was kann man sonst noch tun wenn aufgrund von Finasterid das DHT offensichtlich nicht weiter sinkt ?

Wert bei mir Z.B. DHT 24 Ref: 5,6 - 20

Ich nehme 2,5 mg Fin sollte ich das doppelte nehmen ?
Woher weiss ich ob durch die Einnahme nicht vielleicht meine männlichen Hormone hoch sind und das DHT dadurch auch ?
Ich meine irgendwo mal gelesen zu haben das Fin die Androstendionproduktion in die Höhe treibt.

Gruss
Mausi

PS bei mir scheint es wohl nicht zu helfen.((

Subject: Tino / Kamikatz
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 12:40:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tschuldige die Frage war mehr an Tino gerichtet.

Gruss
Mausi

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 12:46:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Hast du denn nachweislich hohes DHT gehabt, und hat man dann keine Absenkung unter Finasterid festgestellt?

gruss tino

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 12:53:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

es wurde vorher kein Test gemacht, wie hoch es ohne Fin war.
Ich habe den Test zufällig mitmachen lassen und dieses Ergebnis kam dabei heraus.

Androstendion zu hoch
freies Testosteron im Referenzbereich
DHT 24 Ref. 5,6 - 24

Also was kann ich tun, Dutasterid wird mir kein Arzt verschreiben. Fin war schon ein Aufstand.

Gruss
Mausi

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 12:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"DHT 24 Ref. 5,6 - 24"

Es müsste jetzt niedriger sein unter Finasterid,...wäre fast schon ein Wunder wenn nicht.

Wurde den während der Einnahme nochmal gemessen...das DHT?

Subject: Re: @ kamikatze

Posted by [KamikaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 13:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Woher weiss ich ob durch die Einnahme nicht vielleicht meine männlichen Hormone hoch sind und das DHT dadurch auch ?"

das dht wird gehemmt, infolgedessen kann auch test. etwas höher sein (test. an sich macht ja aber keinen ha, sondern eben nur das umgewandelte dht)

du solltest viell. das fin. weiter nehmen und immer weiter kontrollieren lassen. du hattest vor fin-einnahme mit ziemlicher sicherheit einen noch höheren dht-wert.

Subject: kamikatze / Tino

Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 13:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich zusätzlich noch etwas tun ?
Sägepalme etc. oder sonstiges ?

Meine Haare werden immer dünner, es wächst unbedeutend wenig nach, was immer schneller wieder ausfällt und kürzer wird.
Ich könnte den ganzen Tag heulen.
Ich habe mit einer Haargeräzung nicht mal annähernd das Volumen was ich vor ca. 2 Jahren hatte.
Nach dem nächsten Schub brauch ich entweder eine Perücke oder der Nächste Baum ist meiner...

Subject: Re: @ kamikatze

Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 13:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, das ist das erste mal, die in der Praxis haben dumm geguckt, weil die wissen wollten für was das wohl gut sein sollte. Meine Haarausfall wird auch nicht wirklich besser.
Habe ich überhaupt Chancen, das mein DHT wert auch ohne Fin sich wieder senken würde, oder das meine Haare in irgendeiner Form wieder wachsen ? Ich

nehme Fin seit über einem Jahr
aber mehr Haare habe ich nicht dadurch bekommen, vielleicht hilft es ja wirklich nicht bei Frauen.

Gruss
Mause

Subject: Re: kamikatze / Tino
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 02 May 2006 13:20:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mit 2,5mg Finasterid tust du schon mehr, als die meisten Ärzte zulassen würden, um DHT zu senken. Auf einen Versuch mit Dutasterid würde sich wahrscheinlich kaum ein Arzt einlassen.

Wie lange nimmst du Finasterid schon? Welche Pille nimmst du?

Ich würde mein Glück mit topsicher Rezeptorenblockade mittels Spironolacton versuchen. Dabei trägst du ein bis zwei Mal täglich eine Lotion mit 2% Spironolacton auf. Wenn dieses bis in die Haarwurzeln vordringt, dann blockiert es dort die Rezeptoren, an denen normalerweise DHT andocken kann.

Solche Lotionen gibt es beispielsweise bei www.genhair.com.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 13:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Nein du solltest es weiter nehmen,...man könnte auf 5 mg hochgehen,dann wirkt es besser und anders,denn es kann sein das 2,5 mg bei dir nicht genug ist.Das Problem ist,das hohes DHT seltener die Ursache für den weiblichen HA ist.In meiner Liste auf meiner Seite stehen zu messende Parameter,..Strike wird dich sicher noch über Eisen u SD aufklären.

Andere Sachen sind auch wichtig,..nicht nur DHT.

gruss tino

Subject: Re: @ Mausi
Posted by [Claudi](#) on Tue, 02 May 2006 13:29:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mausi,

hattest du eigentlich irgendwelche Nebenwirkungen von Fin.? Wie hast du dem Arzt klar gemacht, dass er dir das verschreibt? War es ein Hautarzt, der sich dazu bereit erklärt hat?

Gruß,
Claudit

Subject: Re: @ Mausi
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 13:32:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Claudit,

hab meine Hausärztin solange genervt, bis sie es getan hat.

Hast du denn einen erhöhten DHT Spiegel ?

Gruss
Mausi

Subject: Frankfurter 1974 / Spiro Lotion
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 13:35:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Frankfurter,

hilft es wirklich oder hilft es nur dem Hersteller.
Kann man sowas auch in Deutschladn beziehen, habe leider keine Kreditkarte.

Gruss
Mausi

Subject: Re: @ kamikatze
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 13:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie komme ich auf die Seite ?

Subject: Re: Frankfurter 1974 / Spiro Lotion
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 02 May 2006 13:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

zur Wirksamkeit bei Frauen wurde gerade eine Studie eingestellt:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/21747/2308/0///a697d4df917f9b9a74d939a6a56e829e/#msg_21747

Ohne Kreditkarte wird es schwierig. Eine entsprechende Lotion könnte vom Apotheker hergestellt werden, dazu musst du aber ein Rezept über Spiro vorlegen, was du wahrscheinlich nicht vom Arzt bekommst...

Vielleicht kennst du jemanden, über dessen Kreditkarte du es bestellen kannst...

Subject: Re: phytoöstrogene / pflanzliche hormone
Posted by [Lisa76](#) on Tue, 02 May 2006 13:41:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels, Padme und Tiny

Ich habe Phytoöstrogene eingeworfen, 2xtgl. ein Rotkleepräparat mit 40mg Isoflavonen und ein Sojapräparat mit 60mg Isoflavonen..fast ein Jahr lang. Gebracht hat es nichts, rein GAR nichts!.

Ganz im Gegenteil: In Studien ist herausgekommen, daß eine extrem Sojareiche Ernährung (z.B 2 Sojakapseln!) die Strumaneigung vor allem bei Frauen erhöht (SD-Unterfunktion!). Und das ist bei uns Frauen ja wohl genau das Falsche, da viele von uns ja erwiesenermaßen Probleme mit SD und richtiger Einstellung haben.

Zu wenig SD-Hormone bedeutet auch dünnes Haar, schlechtes Haarwachstum und Haarausfall. Das zusammen mit anderen belastenden Faktoren wie z.B auch Antibabypille (bei manchen von uns) bedeutet auch nichts Gutes für unsere Haare weil die Antibabypille (planlos eingeworfen auch von mir, weil ich dachte, sie sei ja sooo toll für die Haare) auch einiges im Körper macht (Vitaminmängel, z.B wiederrum schlechtere Bioverfügbarkeit der SD-Hormone).

Ich kann mich inzwischen dem Frankfurter nur anschliessen, daß man auch topisch etwas versuchen sollte. Ist DHT das Problem, warum nicht auch Spiro topisch?.

Liebe(r) Alex, ist nicht böse gemeint und ich freue mich ja immer, wenn mir jemand wieder Hoffnung macht. Aber ich habe selbst schon einiges hinter mir und habe einiges drüber gelesen. Ich glaube nicht, daß es DIE eine Lösung für den Mann und die Frau gibt. Unsere Körper sind alle unterschiedlich, der Stoffwechsel und die Lebensumstände...und da kommt dann wieder mal jemand daher, der uns DIE Lösung anbieten will - sorry! Ich betrachte das sehr, sehr kritisch. Nicht einmal ein supergeschwächter Leukämiepatient auf der Isolierstation nimmt soviele Pillen wie wir alle, das sollte uns langsam zu denken geben...

LG, Lisa

Subject: Re: @ Mausi
Posted by [Claudi](#) on Tue, 02 May 2006 13:45:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich habe einen erhöhten DHT-Spiegel. Daher hatte ich die Sägepalme in Erwägung gezogen, aber die soll sich ja negativ auf Östrogen auswirken.

Vor Fin habe ich aber auch Bammel, wenn es mir überhaupt jemand verschreiben würde. Die Ärzte, bei denen ich bisher war, mit Sicherheit nicht! Habe hier auf dieser Seite was über Depressionen von Fin. gelesen. Das ist eine Nebenwirkung, die ich wirklich nicht gebrauchen kann.

Subject: Re: Behandlungsprogramm der Frau
Posted by [Lisa76](#) on Tue, 02 May 2006 13:50:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum E2: Ist es nicht sowieso das, was unser Gyn hier immer predigt? Das mit der Biopille ist nicht wirklich neu, bzw. mit dem E2. Halte ich durchaus für sinnvoll, wenn die Werte dafür sprechen.

Dr. Proctor`s Hair Regrowth Formula nehm ich erst seit ein paar Tagen...es ist das teuerste Shampoo das ich je gekauft habe (gnarf).

Lysine, werd ich mir nochmal bestellen weil ich es erstmal für 2 Monate genommen habe und noch auf die "Synergie-Wirkung" mit meinem Genhair-Minox warten muss.

gut, ähm..das mit dem Sojazeug seh ich kritisch...da kann man einiges noch verschlimmern wenn Frau es übertreibt. grüner Tee? Säge?. Das was ich über Säge im Allg.Forum gelesen habe, reicht mir eigentlich..wenige hatten damit Erfolg.
Was ist Root Food?

LG, Lisa

Subject: Re: Finasterid und Depressionen
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 14:24:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Claudit

"Vor Fin habe ich aber auch Bammel, wenn es mir überhaupt jemand verschreiben würde. Die Ärzte, bei denen ich bisher war, mit Sicherheit nicht! Habe hier auf dieser Seite was über Depressionen von Fin. gelesen. Das ist eine Nebenwirkung, die ich wirklich nicht gebrauchen kann."

Vor der Pille musst du mehr Angst haben,..sie verursacht u.a auch tatsächlich oft Depressionen,wobei das noch das kleinste Übel ist.Es gibt tatsächlich eine Studie,die einen Zusammenhag zwischen Depressionen u Fin festgestellt haben will.Die erste erheblich grosse

Limitation dieser Studie ist, dass sie an Haarkranken Männern, ... an sehr eitlen italienischen Männern durchgeführt wurde. Wenn mir 10 Haare zuviel ausgehen, ... bekomme ich Depressionen, ... ich schlussfolgere mal das ein eitler italienischer Mann, der sogar eine Glatze oder GHE bekommt, ... die Welt am Abgrund sieht, ... nur durch den Gedanken an ein Fortschreiten des Haarverlustes. Dafür muss er keine Medikamente nehmen ... um im Rahmen einer Alopezie eine Depression zu erfahren. Es kann auch sein das er im Beipackzettel den Begriff Potenzstörungen gelesen hat, ... und nun glaubt das ihn mal eine Frau auslachen könnte, ... wenn er nicht ordnungsgemäss seinen Mann stehen kann...

Das macht manche auch depressiv.

Man darf diese Studie also nicht allzu ernst nehmen, ... und falls die Studie nicht gemeint ist, gilt mein oberer Abschnitt auch für Kommentare von Forenusern.

Was man ernstnehmen sollte, ... sind Krebs und schwere Herzerkrankungen durch eine DHT mediierte gestörte Zellkommunikation. Es gibt nur eine Studie die etwas mit Finasterid u Depressionen festgestellt haben will, ... aber gleich mehrere die einen Zusammenhang zwischen hohem DHT, Krebs und Herzerkrankungen bei Frauen festgestellt haben....

Dann gibt es noch unzählige Studien die erheblich grosse Zusammenhänge zwischen weiblicher Glatzenbildung und schweren Depressionen festgestellt haben..... Depressionen ohne Finasterid...

Wer sich da auskennt, der weiss das es keine Ammenmärchen sind.

gruss tino

Subject: Re: Finasterid und Depressionen
Posted by [Claudi](#) on Tue, 02 May 2006 14:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tino!

Ich meinte diesen Text hier:

>>In einem neuen wissenschaftlichen Papier wird über eine Studie zu diesem Thema berichtet

(Depression circumstantially related to the administration of finasteride for androgenetic alopecia.)

In diesem Papier berichten die Autoren über 19 Patienten (14 Männer, 5 Frauen; Durchschnittsalter 28,16 Jahre) aus einer Serie von 23 (17 Männern, 5 Frauen), die eine Stimmungsstörung (Gemäßigte bis schwerwiegende Depression) während Behandlung mit Finasterid, 1 mg/Tag oral entwickelten, das für androgenetische Alopezie (Hamilton Unterarten III-V; Ludwig Unterarten I-II) angewendet wurde.

Die Depressionen, die spürbar soziefamiliäre Beziehungen, Schlaf und Essensverhalten beeinträchtigten, war in einigen Fällen mit merklicher Angst verbunden, und entwickelte sich

nach 9-19 Wochen der Behandlung mit Finasterid. Absetzen des Medikaments löst die Probleme prompt.

Zwei Patienten akzeptierten die erneute Einnahme vom Medikament, und die Depression kam innerhalb von 2 Wochen zurück.

Depression als eine ungünstige Wirkung der Finasterid wurde bisher nur einmal berichtet. Weitere Studien werden gebraucht, um diese Beobachtungen zu bestätigen, die auf einer retrospektiven Betrachtung der Patienten basieren.

Studie der Abteilung der Dermatologie, Ospedale Maggiore IRCCS, Universität von Mailand, Italien.

Quelle: The Journal of dermatology; VOL: 29 (10); p. 665-9<<

Vor der Pille habe ich noch mehr Respekt, aber vor Fin auch.

Subject: Re: Finasterid und Depressionen
Posted by [KamiKaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 15:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach absetzen ist die depression also reversibel. das sollte also eigentlich kein grund sein, es nicht mal auszuprobieren, oder?

Subject: Re: Behandlungsprogramm der Frau
Posted by [Alex1](#) on Tue, 02 May 2006 16:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Root Food:

Eines der in den Staaten bekannteren Produkte des Wissenschaftler-Duos Pearson/Shaw ist das so genannte Root Food. Es ist eine speziell auf Haarwachstum abgestimmte Mischung, um dem Haar gutes Aussehen zu verleihen und für Wachstum zu sorgen.

Subject: Re: Finasterid und Depressionen
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 17:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Behandlung mit Finasterid, 1 mg/Tag oral entwickelten, das für androgenetische Alopezie (Hamilton Unterarten III-V; Ludwig Unterarten I-II) angewendet wurde."

Ich kenne die Studie.

Unter dem Aspekt das eine solche Nebenwirkung in der Regel nicht von Finasterid Usern berichtet wird,..sehr wohl aber von Alopezie-Patienten und Patientinnen ohne Finasterid oder irgendein Antiandrogen in ihrem Behandlungskonzept(schau dich nur mal hier im Forum um,...Stichwort Klagelieder),sowie auch mindestens 20 mal in wissenschaftlichen Studien.....halte ich diese Studie für äusserst fragwürdig.

Wenn ich etwas beweisen möchte,..dann schaffe ich das auch....irgendwie.

Subject: Re: nach Absetzen..
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 17:21:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist vieles reversibel.....selbst eine Grippe heilt warscheinlich schneller aus,...wenn der Arzt sagt das Vit C sie verursacht hat..

Subject: Re: nach Absetzen..
Posted by [KamiKaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 18:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino, ich finds übrigens klasse, daß du hier mal wieder was postest. ich hatte schon die befürchtung, daß es hier überhand nimmt mit solchen posts, ob heide simonis nun haarausfall und jennifer lopez nen fetten arsch hat oder nicht.

Subject: Re: nach Absetzen..
Posted by [tino](#) on Tue, 02 May 2006 18:33:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" ob heide simonis nun haarausfall und jennifer lopez nen fetten arsch hat oder nicht."

Lol:-)

Schlimm finde ich es wenn man irgendwelche Promis als Masstab nimmt,.....

Hat Paris Hilton nicht auch eine Tonsur bekommen:-)?

Ja,meiner Oma ging es nicht so gut,..und ich musste etwas zusammenstellen,was hilfreich,aber leider noch nicht evidenzbased genug für die Weissen Männchen ist.Ich musste viel

recherchieren,..und habe erreicht was ich wollte.Bin immer noch etwas knapp in der Zeit,..aber geht schon wieder.

gruss tino

Subject: Re: phytoöstrogene / pflanzliche hormone
Posted by [Tiny](#) on Wed, 03 May 2006 07:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lisa76 schrieb am Die, 02 Mai 2006 15:41Hallo Mädels, Padme und Tiny

Ich habe Phytoöstrogene eingeworfen, 2xtgl. ein Rotkleepräparat mit 40mg Isoflavonen und ein Sojapräparat mit 60mg Isoflavonen..fast ein Jahr lang. Gebracht hat es nichts, rein GAR nichts!.

Ganz im Gegenteil: In Studien ist herausgekommen, daß eine extrem Sojareiche Ernährung (z.B 2 Sojakapseln!) die Strumaneigung vor allem bei Frauen erhöht (SD-Unterfunktion!).

Hi Lisa,

in dem Buch ist auch nur dir Rede davon, daß Japaner durchschnittlich 25 - 30 mg Soja zu sich nehmen. und das in natürlicher form, nicht als kapseln. 60mg soja ist ja dann schon wieder zuviel des guten....

verrennen wir uns hier nicht viel zu sehr in die NEM-Ecke? wir studieren sämtliche werte, kein normaler mensch kennt sich mehr aus zwischen produktiver und kontraproduktiver wirkung und ich zumindest bin was diese ganze werte und NEMs angeht mittlerweile völlig verunsichert. das kommt, weil man ständig was hört, was man machen soll, dann kommt die gegenthese, dann kommt eine andere studie, dann soll man nochmal aufpassen, weil unter einnahme des mittels x kann das vitamin x zerstört werden.... usw. und so fort.

sorry, gebe auf. Ich steig da einfach nicht mehr durch. werd mich einfach nur noch normal ernähren.....

Subject: Re: Programm für den Mann
Posted by [Claudio1](#) on Fri, 12 May 2006 10:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachzulesen in: www.haut-und-hormone.de
