

---

Subject: ferritinwert was ist die Obergrenze?

Posted by [shania01](#) on Sun, 30 Sep 2012 21:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ich wollte mal wissen welcher Eisenwert, ferritin Obergrenze sein sollte.  
Ich merke eine deutliche Besserung bei 100 , nun das kann Zufall sein, aber ich sollte nun mit der Einnahme stoppen, habe aber Angst das es wieder schlimmer wird.

Was sind eure Erfahrungen?

Gruß s.

---

---

Subject: Aw: ferritinwert was ist die Obergrenze?

Posted by [lockentraum](#) on Sun, 30 Sep 2012 21:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ich bin mir nicht ganz sicher, aber ich glaube bei meinen Laborwerten war der Referenzbereich für Ferritin mit knapp 200 angegeben, auf jedenfall deutlich über 100. Erfahrungen mit hohen Ferritinwerten habe ich keine, da ich es leider auch mit Infusion nur auf 80 geschafft habe. Hoffe, ich konnte dir helfen.

LG Lockentraum

---

---

Subject: Aw: ferritinwert was ist die Obergrenze?

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 01 Oct 2012 07:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, dass meine Schwester einen Wert deutlich über 100 hatte und das kein Problem war, eher im Gegenteil. Ich hab grad auch noch gegooglet und was von 220µg/l als Obergrenze gefunden. Du hast also noch Luft nach oben. Aber den Wert natürlich schön im Auge behalten.

---

---

Subject: Aw: ferritinwert was ist die Obergrenze?

Posted by [wuschel63](#) on Mon, 01 Oct 2012 07:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo shania,  
wie lange hast du gebraucht, um deinen Ferri-Wert hoch zu bekommen und womit hast du es geschafft?

Schön, dass dein HA sich gebessert hat . Auch mal wieder eine kleine Erfolgsgeschichte  
LG Wuschel

---

---

Subject: Aw: ferritinwert was ist die Obergrenze?  
Posted by [mike.](#) on Mon, 01 Oct 2012 08:36:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shania01 schrieb am Sun, 30 September 2012 23:12Hallo ich wollte mal wissen welcher Eisenwert, ferritin Obergrenze sein sollte.  
Ich merke eine deutliche Besserung bei 100 , nun das kann Zufall sein, aber ich sollte nun mit der Einnahme stoppen, habe aber Angst das es wieder schlimmer wird.

Was sind eure Erfahrungen?

Gruß s.

wenn du stoppst fällt er ja wieder... max. reduzieren...und beobachten..blutabnahme

---

---

Subject: Aw: ferritinwert was ist die Obergrenze?  
Posted by [shania01](#) on Mon, 01 Oct 2012 11:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich danke euch fürs erste.  
Ich nehme ferro sanol ca ein Jahr mit Unterbrechung. Hatte zuletzt zwei mal täglich eine und jetzt probiere ich es mit einer.  
An Wochenenden oder Urlaub habe ich immer pausiert da ich es nicht immer vertagen hatte.

Von 80 auf 100 hatte ich es in wenigen Monaten dann geschafft.

Gruß s.

---