
Subject: Relevante Blutwerte bei Haarlichtung
Posted by [Brownie](#) on Mon, 17 Sep 2012 13:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

da die meisten von euch ja inzwischen (unfreiwillige) Experten auf diesem Sektor sind, wüßte ich gerne, welche Blutuntersuchungen ihr bei einer Haarlichtung für wichtig haltet. Ich werde in den nächsten Tagen zum Gyn gehen und habe hier eine Liste mit den möglichen Untersuchungen durch das Labor. Da das aber alles Igel-Leistungen sind, will ich auch nichts ankreuzen, was eh nicht wichtig ist.

Also es gibt den Punkt "Haarverlust-Screening", das wären Vit.H,Kupfer,Selen,Zink und Eisen (kostet knapp 80,-)

Dann den Punkt "Hormonabklärung bei Haarverlust", das wären Testo,DHEA-Sulfat und TSH (kostet knapp 60,-)

Ansonsten kann man noch einzelne Werte machen lassen wie Estradiol, Prolaktin, Melatonin etc. Also ein Schnäppchen scheint das Ganze eh nicht zu sein, insofern frage ich mich jetzt, was muß ich wissen, um weiter Ursachenforschung betreiben zu können? Ich nehme ja seit Anfang August Fin-daher denke ich, Testo wäre vielleicht das Wichtigste...(?) Ach ja, und Eisen nehme ich seit 3 Monaten.

Was meint ihr?

LG

Subject: Aw: Relevante Blutwerte bei Haarlichtung
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 17 Sep 2012 15:16:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Brownie,

schau mal in den 3. Thread von ganz oben "Umfassende Informationen für alle "Neuen" von Angie65 und Claudi" - da stehen die wichtigsten Blutwerte drin.

GLG
Mucki

Subject: Aw: Relevante Blutwerte bei Haarlichtung
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 17 Sep 2012 15:25:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kopiers Dir mal eben hier rein:

Untersuchungen möglicher Ursachen von Haarausfall:

Hormone:

Mögliche zu untersuchende Hormone je nach Krankheitsbild:

Androstendion
Testosteron
DHT (Dihydrotestosteron)
DHEAS (Dehydroepiandrosteronsulfat)
LH (luteinisierendes Hormon)
FSH (Follikel-stimmulierendes Hormon)
E2 (Estradiol/Östradiol)
Prolaktin
SHBG (Sexual Hormon Bindendes Globulin)
Progesteron

Natürlich gehört die SD mit FT3, FT4 und TSH auch noch dazu.

GLG
Mucki

Subject: Aw: Relevante Blutwerte bei Haarlichtung
Posted by [Brownie](#) on Mon, 17 Sep 2012 15:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mucki,

vielen lieben Dank für die Mühe. Schilddrüse kann ich weglassen, die wurde schon reichlich untersucht.
Problem ist, das ich die Werte alle selber zahlen soll, daher wollte ich nur die machen lassen, die mir irgendwie weiterhelfen könnten. Von Ärzteseite kommt da leider wenig Unterstützung, so nach dem Motto: Bringt eh alles nichts, muß man hinnehmen, wie es ist. Will ich aber nicht....

LG

Subject: Aw: Relevante Blutwerte bei Haarlichtung
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 20 Sep 2012 11:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Brownie,

also ich musste die Werte auch alle selber zahlen - bis auf Östradiol, FSH, Progesteron - das hat

mein Gyn (netterweise) gemacht.
Mein Hausarzt hat Prolaktin und Cortisol testen lassen.

Daraufhin hab ich einfach einen Speicheltest gemacht - kostet schlappe 127,-€

Darin enthalten war nochmal Östradiol, Progesteron, Testosteron, Cortisol, DHEA - ich hab auch irgendwo einen Thread dazu aufgemacht.....
Jedenfalls konnte ich so das Verhältnis von Östrogen zu Progesteron gut sehen - und hatte das Testo endlich in der Tasche.

Danach hab ich auf eigene Kosten beim Hausarzt folgendes testen lassen:

Androstendion

DHT

Vitamin D

shbg

Habe also den Speicheltest machen lassen und die 4 o.g. Werte als Igel-Leistung beim Doc bezahlt. Alles zusammen ca. knapp über 200,-€

Ich hoffe, ich konnte Dir etwas helfen.

Den shbg-Wert würde ich nicht nochmal testen lassen wenn ich ehrlich bin..... ich denke die anderen sind erstmal viel wichtiger.

GLG

Mucki