
Subject: Regaine Kopfhaut schuppt
Posted by [tividi](#) on Fri, 14 Sep 2012 10:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich nehm ja in den GHE Regaine

Und jetzt hab ich da immer so recht trockene Haut und so schuppige Stellen..

Was kann man da machen.

Vorhin hab ich mir mal Sebamed Urea Shampoo gekauft..

was ich an shampoos rumstehen hab..is echt übel

Meine ganze Kopfhaut macht mich echt irre....

Einmal ist sie fettig, dann denk ich ist sie eher trocken und dann ist se rot dann juckt sie, dann hat sie irgendwelche Krusten teilweise.. .. es is zum kotzen

Subject: Aw: Regaine Kopfhaut schuppt
Posted by [Pechmarie](#) on Fri, 14 Sep 2012 11:16:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Club. Ich habe so viele Schuppen, dass ich nur noch ungern schwarze Klamotten trage, da es nur so vom Kopf herunterrieselt.

Habe mittlerweile 12 x Shampoo im Badezimmer stehen, bislang hat nichts geholfen. Auch das Cortisonshampoo brachte keine Wirkung. Laut Hautarzt sollte ich neulich acht Tage Regaine absetzen, aber dieser Zeitraum ist wohl zu kurz, um das Übel zu beseitigen.

Dieses Jucken ist auch fürchterlich, Krusten habe ich auch.

Hin und wieder habe ich mir den Kopf mit Olivenöl eingerieben, das hilft gegen den Juckreiz und auch gegen die Krusten, allerdings leider nicht gegen die Schuppen.

Ich denke fast, dass man erst dann Ruhe bekommt, wenn man Regaine in den Müll befördert, noch traue ich mich nicht.....

Gute Besserung wünsche ich dir!

Subject: Aw: Regaine Kopfhaut schuppt
Posted by [Binne](#) on Fri, 14 Sep 2012 11:24:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Tipp aus dem Männer Forum, dort geben sie panthenol 75% in das Regaine Fläschchen, 3ml genügen. Panthenol kann man ganz wunderbar über Amazon beziehen.
Soll wirklich gut, gut helfen!!!

Subject: Aw: Regaine Kopfhaut schuppt
Posted by [Pechmarie](#) on Fri, 14 Sep 2012 11:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Binne, das ist ein super Tipp. Habe mich schon bei Amazon schlau gemacht, kostengünstig ist es auch noch. Wird bei nächster Gelegenheit ausprobiert, denn der Zustand ist unerträglich!

Subject: Aw: Regaine Kopfhaut schuppt
Posted by [mike.](#) on Fri, 14 Sep 2012 13:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schreibe das hier rein, das passt in etwa

ich habe von Minoxidil.. egal welches 2-15% keine Probleme mit der Kopfhaut.. im Gegenteil, es fühlt sich sehr angenehm an

ABER

meine Haare trocknen so aus.. am Ansatz und die Haare wirken noch dünner als eh schon sind.. richtig strohig werden die und stehen ab, sieht wieder sehr ungepflegt aus... Haarbruch hatte ich auch schon zur Genüge.

ich bräuchte was, was die Struktur optisch fester macht... Minox entzieht ihnen die Feuchtigkeit und dementsprechend sehen sie krank aus.. mit Minox. habe ich auch kaum Griff in den Haaren.. dementsprechend wasche ich die Haare jeden 2. Tag obwohl nicht nötig da sehr gepflegt, keine Schuppen, keine Kopfhautprobleme, normale Talgproduktion... aber die ausgedünnte Struktur (nachdem Minox drin ist) ist einfach inakzeptabel.. ich überlege alles topische ganz abzusetzen (Pantostin ist eh schon raus.. Minox ev auch bald)

die Stellen wo Minox drin ist sind am nächsten Tag ganz grifflos ...

kosmetisch müsste ich was finden was die Struktur wieder kräftigt .. generell was was die Haare dicker erscheinen lässt .. kenne mich kosmetisch leider gar nicht aus .. oder mich von meinen langen Haaren trennen .. und mit kürzeren Gel reinmachen und im trockenen Zustand wieder rauskämmen (hatte ich früher.. Elvismatte ... Haarvolumen doppelt so viel) oder einfach Minox ganz absetzen... und hoffen das die Haare gehalten werden....
