
Subject: Behandlung für die Frau!

Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
hab hier mal was für euch

"The effect of the administration of lysine on the efficacy of known treatments for genetic hair loss was investigated as follows."

"Women suffering from genetic hair loss, all of whom had adequate iron stores within the normal range at the start of the test (i.e. serum ferritin levels of greater than 40 mg/ml) were divided into four groups"

"The first group (17 women) was treated with minoxidil only (in the form of a topical formulation comprising 3% minoxidil by weight)."

"The second group (15 women) had a combined treatment of minoxidil (again as a topical formulation comprising 3% minoxidil by weight) and an oral anti-androgen chosen from cyproterone acetate, medroxyprogesterone and spironolactone. The first two anti-androgens were administered in combination with ethinylestradiol or an oral contraceptive. The particular anti-androgen administered was chosen on the basis of clinical need."

"The third group (8 women) received a combined treatment of minoxidil (again as a topical formulation comprising 3% minoxidil by weight) and 500 to 1500 mg per day of L-lysine (administered orally)."

"The fourth group (13 women) received a combined treatment comprising minoxidil (again as a topical formulation comprising 3% minoxidil by weight), an oral anti-androgen (administered as to the second group above) and 500 to 1500 mg per day of L-lysine (administered orally)."

"The results in Table 5 suggest that the co-administration of L-lysine to patients being treated for genetic hair loss with known treatments such as the topical administration of minoxidil and/or the oral administration of anti-androgens results in a considerable improvement in the efficacy of these known treatments."

Editor's Note

L-Lysine is an essential amino acid which is often deficient in vegetarian diets. It may help prevent glycosylation, the combining of sugar and protein molecule accelerated by elevated levels of sugar in the blood, which causes some signs of aging. Linus Pauling has provided evidence that it may also help prevent coronary heart disease and atherosclerosis by inhibiting the accumulation of apolipoprotein on arterial walls. L-Lysine is nontoxic and may be taken in any dose. For hair loss treatment purposes, 500 mg., 3 times daily is recommended. It is most effectively utilized when taken on an empty stomach with juice or water.

LG Alex

Subject: Re: Behandlung für die Frau!

Posted by [Claudi](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke! Und jetzt mal für die Kanalarbeiter auf Deutsch.

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Angie65](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:52:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich oute mich auch mal als Kanalarbeiter.

So, wie ich mich im Moment fühle.....: ausgeschlossen, mich auf so einen Text zu konzentrieren und den zu übersetzen. Früher ging das mal. Ich bin also sozusagen Quereinsteiger im Bereich Kanalarbeiter.

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Padme](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:53:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claudit schrieb am Fre, 28 April 2006 10:44Danke! Und jetzt mal für die Kanalarbeiter auf Deutsch.

Im Grunde steht ja da drin, dass wir Minox MIT L-Lysine nehmen sollen. Dass L-Lysine die Aufnahmefähigkeit vieler Stoffe begünstigt, kenne ich schon, wusste das aber nicht von topischen Sachen wie Minoxidil.

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Padme](#) on Fri, 28 Apr 2006 08:54:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Fre, 28 April 2006 10:52Ich oute mich auch mal als Kanalarbeiter.

So, wie ich mich im Moment fühle.....: ausgeschlossen, mich auf so einen Text zu konzentrieren und den zu übersetzen. Früher ging das mal. Ich bin also sozusagen Quereinsteiger im Bereich Kanalarbeiter.

Kinder, jetzt blamiert uns nicht völlig!

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Apr 2006 09:07:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay mal hier kurz in paar Worten auf Deutsch:

Die Patienten die Minoxidil + L-Lysin oral oder topisch nahmen, beträchtliche Verbesserungen bekamen, als Minoxidil in Einzelanwendung.

also:

Minoxidil+L-Lysin(500mg-1500mg)=Weniger HA,Mehr Haare

Gruß Alex

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Angie65](#) on Fri, 28 Apr 2006 09:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, das nenn ich mal schnelle Hilfe. Danke.

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Padme](#) on Fri, 28 Apr 2006 09:22:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Fre, 28 April 2006 11:20Na, das nenn ich mal schnelle Hilfe. Danke.

Vor allem höflich und ausführlich

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Angie65](#) on Fri, 28 Apr 2006 09:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padme schrieb am Fre, 28 April 2006 11:22Angie65 schrieb am Fre, 28 April 2006 11:20Na, das nenn ich mal schnelle Hilfe. Danke.

Vor allem höflich und ausführlich

Auch das, ja.

Subject: Re: Behandlung für die Frau!
Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Apr 2006 09:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte Bitte, man hilft wo man kann gell??

Gruß Alex

Subject: Re: L-lysin
Posted by [Claudi](#) on Fri, 28 Apr 2006 09:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat bei jemandem L-Lysin etwas bewirkt? Die Frage bezieht sich sowohl auf den Haarausfall als auch auf Stresssymptome.

(Bitte bitte nicht hauen, weil ich noch nicht genug im alten Forum gesucht habe. Aua aua!)

Subject: @Alex1
Posted by [Carolina](#) on Fri, 28 Apr 2006 15:40:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal eine Frage,...was ist eigentlich Xandrox, Beta-Sis und OPC? Da ich hier nicht mehr so oft mitlese, hab ich wohl etwas verpasst....

Subject: Re: @Alex1
Posted by [Alex1](#) on Fri, 28 Apr 2006 23:53:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal eine Frage,...was ist eigentlich Xandrox, Beta-Sis und OPC? Da ich hier nicht mehr so oft mitlese, hab ich wohl etwas verpasst....

Hey sry das ich so spät antworte bin grad erst heimgekommen.

Xandrox ist eine kombinierte Lösung aus Minoxidil und Azelaic-Acid(DHT Hemmer)
Die Studie was oben drin steht zeigt auch dass Minoxidil und Anti-Androgen zusammen angewendet besser gegen Haarausfall wirken als einzeln.

Beta-Sis=Beta-Sitosterol(natürlicher Wirkstoff der in der Sägepalme (u.a.) vorkommt)
Beta-Sitosterol reguliert das DHT und sorgt dafür, dass es nicht an Zellen andocken kann- also dass das DHT keine Schäden wie Haarausfall oder Prostatavergrößerung verursachen kann.

OPC=Traubenkernextrakt, nehm ich eigentlich nur für mein Aussehen und für mein Wohlergehen also indirektauch für die Haare

Erstens: OPC ist eines der stärksten bekannten natürlichen Antioxidantien. Das ganze Leben lang schädigen freie Radikale die Zellen unseres Körpers. Je älter wir werden, desto geringer wird unsere Fähigkeit, diese freien Radikale selbst abzuwehren. Das Resultat sind alle

möglichen Alterserscheinungen. OPC schützt den Körper besser als jede andere natürliche Substanz vor den Angriffen der freien Radikale und verzögert so den Alterungsprozess.

Zweitens: OPC hat eine enorm stärkende Wirkung auf das Bindegewebe im gesamten Körper. Ein gesundes Bindegewebe ist ein Zeichen für Jugend und Schönheit. Es ist nicht nur entscheidend für die Spannkraft der Haut, sondern auch für die Gesundheit des gesamten Herz-Kreislauf-Systems, aller Blutgefäße und des Bewegungsapparates.

Die beste Waffe gegen Falten

OPC erhält die jugendliche Elastizität der Haut durch seine enorm stärkende Wirkung auf das Bindegewebe. Es wird deshalb als Kosmetik von innen bezeichnet, weil OPC die Kollagen- und Elastinproduktion der Haut besser steigert als jede andere natürliche Substanz. Ein gesundes Bindegewebe ist schließlich das Geheimnis von Jugend und Schönheit.

Welche Frau freut sich nicht über ein Kompliment wie: „Du siehst noch immer genauso jung aus wie früher.“ Wenn Sie OPC regelmäßig einnehmen, werden Sie dies immer öfter hören. Bereits nach wenigen Tagen der Einnahme von OPC werden Sie feststellen, dass sich Ihre Haut geschmeidiger und glatter anfühlt.

LG Alex

Subject: Re: @Alex1

Posted by [Angie65](#) on Sat, 29 Apr 2006 07:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry,

aber ich muss jetzt nochmal doof fragen, einfach zum besseren Verständnis :

man sollte also Minoxidil nehmen + L-Lysin. Das ganze entweder komplett zum auf den Kopf schmieren - für die Leute, die selber mixen.....wenn man aber zb Regaine nimmt,kann man L-Lysin auch als Tablette dazu nehmen . Und zwar 500 - 1500 mg (ist ja eine große Spanne). Hab ich das so richtig verstanden ?

Dann würde ich das nämlich mal so versuchen. Kann ja zumindest nicht schaden, denke ich mal.

Und OPC nimmt man auch als Tablette , ja ?

Oral ist mir ja ein Begriff.....topisch heißt immer Lösung zum Auftragen ?

Da ich immer brav die Wirtschaft ankurbel, in der Apotheke kaufe und lediglich ein Glycerinspray selber mixe (und selbst da bin ich mir immer unsicher, ob ich es richtig mache), bin ich da nicht so fit.

Liebe Grüße

Angie

Subject: Re: @Alex1

Posted by [Padme](#) on Sat, 29 Apr 2006 07:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Sam, 29 April 2006 09:13Sorry,

aber ich muss jetzt nochmal doof fragen, einfach zum besseren Verständnis :

man sollte also Minoxidil nehmen + L-Lysin. Das ganze entweder komplett zum auf den Kopf schmieren - für die Leute, die selber mixen.....wenn man aber zb Regaine nimmt,kann man L-Lysin auch als Tablette dazu nehmen . Und zwar 500 - 1500 mg (ist ja eine große Spanne). Hab ich das so richtig verstanden ?

Dann würde ich das nämlich mal so versuchen. Kann ja zumindest nicht schaden, denke ich mal.

Und OPC nimmt man auch als Tablette , ja ?

Oral ist mir ja ein Begriff.....topisch heißt immer Lösung zum Auftragen ?

Da ich immer brav die Wirtschaft ankurbel, in der Apotheke kaufe und lediglich ein Glycerinspray selber mixe (und selbst da bin ich mir immer unsicher, ob ich es richtig mache), bin ich da nicht so fit.

Liebe Grüße

Angie

Nee, also

17 Personen haben Minoxidil topisch genommen
15 haben Minoxidil topisch genommen + ein Antiandrogen oral (u. a. mit Spironolacton drin)
8 Personen haben Minoxidil topisch + L-Lysine oral genommen
14 haben Minoxidil topisch + ein Antiandrogen + L-Lysine oral genommen.

Fazit war, dass die, die alles MIT L-Lysine gemacht haben, deutlich mehr Erfolg hatten.

Minoxidil ist der Wirkstoff, der in Regaine ist - es ist also das "Gleiche", das man NUR topisch auftragen kann (auf den Kopf).

Im Zusammenhang mit Minoxidil solltest Du also L-Lysine einnehmen.

So les ich das raus und lass mich gern korrigieren

Ich nehme selbst L-Lysine, das kannst Du in jeder Apotheke ordern bzw. auf diversen Internetseiten.

OPC kannst Du auch als Tabletten (oder Kapseln?) in der Apotheke bekommen oder halt wieder auf Internetseiten ordern.

LG
Padme

Subject: @ Padme
Posted by [Angie65](#) on Sat, 29 Apr 2006 07:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir. Dann hab ich es ja in etwa auf die Reihe bekommen. Ich dachte halt nur, man kann L-lysin auch topisch - also in einer Lösung mit Minox zusammen - anwenden.

Oral ist immer gut. Das ist einfach. Also.....demnächst noch ein Pillchen mehr. Bald kann ich mir so ne Tablettenbatterie anschaffen, wie es sie im Krankenhaus gibt. Wär eigentlich jetzt schon angebracht.

Subject: Re: @ Padme
Posted by [Padme](#) on Sat, 29 Apr 2006 07:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Sam, 29 April 2006 09:55Danke Dir. Dann hab ich es ja in etwa auf die Reihe bekommen. Ich dachte halt nur, man kann L-lysin auch topisch - also in einer Lösung mit Minox zusammen - anwenden.

Oral ist immer gut. Das ist einfach. Also.....demnächst noch ein Pillchen mehr. Bald kann ich mir so ne Tablettenbatterie anschaffen, wie es sie im Krankenhaus gibt. Wär eigentlich jetzt schon angebracht.

Bei mir auch, aber das müsste dann schon eine von größerem Format sein, Großmutter's Miniausführung reicht da nicht

Ich weiß nicht, wie L-Lysine sich löst, ich hab das im Zusammenhang mit topisch noch nie gelesen.

LG
Padme

Subject: Re: @ Padme
Posted by [Gaby](#) on Sat, 29 Apr 2006 08:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Präparat mit welcher Dosierung nehmt ihr denn genau? Und woher bezieht ihr es?

Subject: Re: @ Padme
Posted by [Padme](#) on Sat, 29 Apr 2006 08:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xgabyyxx schrieb am Sam, 29 April 2006 10:24 Welches Präparat mit welcher Dosierung nehmt ihr denn genau? Und woher bezieht ihr es?

Ich nehme L-Lysine von "Eder Health Nutrition", da sind 60 Kapseln drin und pro Kapsel 600 mg L-Lysine, bis zu vier soll (kann) man da am Tag von nehmen.

Das hatte ich mir bei einer Internetapotheke bestellt - ob das das ultimative in der Richtung ist, darf bezweifelt werden

PS: Ich nehme da morgens eine von.

Subject: Re: @Alex1
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:08:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angie,
ja entweder Minoxidil+L-Lysin topisch(muss man auftragen und selber mixen) oder Minoxidil+L-Lysin oral(mündlich) zwischen 500mg-1500mg kauf dir tabletten wo eine 500mg enthält und die nimmst auf den Tag verteilt 3 mal vor den mahlzeiten!Nein schaden wrid es dir ganz bestimmt nicht im Gegenteil!!!

Wenn du willst kann ich dir günstige Bezugsquellen geben!
Im Moment nehm ich selber 500mg aber werd jetzt auf 1500mg umsteigen, will mal ab Mai neues Programm testen siehe Signatur

OPC nimmt man als Tablette richtig!

oral=mündlich

topisch= wie zb minoxidil das tragt man auf die Kopfhaut auf

ich mixxe auch (noch) nix selber

Liebe Grüße

Alex

Subject: Re: @Alex1
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtig!

ähm kauf dir das lieber nicht in der Apotheke das ist alles überteuert...

L-Lysin+Grüner Tee gibts hier:

http://www.warnke vital.com/product_info.php?cPath=29_44&products_id=206&Msid=6b406ded6c48b34e45e956135af820a7
100 Kapseln für 7,95€

Eine Kapsel enthält:

L-Lysin 500mg,
Polyphenole 200mg entsprechend 0,5l grünem Tee

die nehm ich persöhnlich selber!achja Grüner Tee ist auch sehr gut für die Haare von dem her ist das grad geschickt

OPC

http://www.warnke vital.com/product_info.php?cPath=29_44&products_id=164&Msid=6b406ded6c48b34e45e956135af820a7
100 Kapseln für 13.35€:

Eine Kapsel enthält:

200mg rotes Traubenkern/schalen-Extrakt,
dies entspricht 200mg Polyphenolen, davon min. 73mg OPC
200mg Vitamin C (Ascorbinsäure)

durch OPC ist meine Haut echt schön geworden, bloss der Nachteil ist das ich abgenommen hab und sehr schwer zunehmen kann(mache ja Kraftsport+Krafttraining, da brauch ich das bzw will ich das)

bin mir aber nicht sicher das es von OPC kommt!

Liebe Grüße Alex

Subject: Re: @ Padme
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe wenn du bei Warnkevitall bestellst bekommst so ein Tablettenbatterie für eine ganze woche
hab schon 2 davon^^ ist ganz geschickt wenn man mal für ne Woche weg ist, muss man nicht ständig ganze Packungen mitschleifen^^

LG Alex

Subject: Re: @ Padme
Posted by [Padme](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:24:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Sam, 29 April 2006 13:18hehe wenn du bei Warnkevitall bestellst bekommst so ein Tablettenbatterie für eine ganze woche
hab schon 2 davon^^ ist ganz geschickt wenn man mal für ne Woche weg ist, muss man nicht ständig ganze Packungen mitschleifen^^

LG Alex

Mensch, Alex, das sind ja echt brauchbare Tips

Und hiermit könnt ich gut leben, wenn was dran ist:

Zitat:durch OPC ist meine Haut echt schön geworden, bloss der Nachteil ist das ich abgenommen hab und sehr schwer zunehmen kann(mache ja Kraftsport+Kraftttraining, da brauch ich das bzw will ich das)
bin mir aber nicht sicher das es von OPc kommt!

Subject: Re: @Alex1
Posted by [Gaby](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emu Öl und Root Food...wo bestellst du das denn?

Subject: Re: @ Padme
Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe ja ist ja auch nicht unbedingt ein Nachteil, nur eben für mich)

OPC ist aufjedenfall sehhrrrrrrrr gesund

Subject: Re: @Alex1

Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 11:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Root Food:

<http://www.newfoodinc.com/produkt/241/RootFood,PearsonShaw.htm>

Eines der in den Staaten bekannteren Produkte des Wissenschaftler-Duos Pearson/Shaw ist das so genannte Root Food. Es ist eine speziell auf Haarwachstum abgestimmte Mischung, um dem Haar gutes Aussehen zu verleihen und für Wachstum zu sorgen.

sollte man 4x täglich nehmen, wird mir aber zu teuer, da ich noch schüler bin deswegen nehme ich nur 2 mal. Muss aber erst meine alten Nems verbrauchen, bevor ich mir Root Food bestelle

Emu Öl:

emu-oel.com

ist echt billig da, 60ml=11,49 ist bei mir nach 2 tagen gekommen) hab seid gestern mit dem auftragen angefangen.

Wenn du willst kann ich dir was über Root Food und Emu Öl reinstellen. Hier im Forum benutzt keiner Emu Öl, ich bin fast zu 100% sicher das es mir hilft naja Erfahrungsbericht kommt in 3 Monaten.

GLG Alex

Subject: Re: @ Padme

Posted by [Angie65](#) on Sat, 29 Apr 2006 14:20:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Sam, 29 April 2006 13:18hehe wenn du bei Warnkevital bestellst bekommst so ein Tablettenbatterie für eine ganze woche hab schon 2 davon^^ ist ganz geschickt wenn man mal für ne Woche weg ist, muss man nicht ständig ganze Packungen mitschleifen^^

LG Alex

Wie groß essen das ? Ich brauch ja schon pro Tag 5 "Einheiten". Morgens....vormittags...mittags....nachmittags...abends.....

Subject: Re: @ Padme

Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Apr 2006 15:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm also das sind 7 Tablettenbatterien mit 4 Einheiten, naja ist ja sowiso geschenkt, von dem her

LG Alex

Subject: Re: @Alex1

Posted by [Dogbert](#) on Mon, 01 May 2006 23:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex, Du redest dummes Zeug. Erkläre mir dann die Therpapie für eine Frau, die seit dem dritten Lebensjahr eine Glatze hat. Ahnung hast Du wirklich nicht. Deine empfohlene Therapie wurde abgeschrieben.

Subject: Re: @Alex1

Posted by [Alex1](#) on Tue, 02 May 2006 04:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leerer Beitrag

Subject: Re: @Alex1

Posted by [Alex1](#) on Tue, 02 May 2006 04:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol schon klar denkst ich hab daheim meine Testpersonen und schmier denen Minoxidl und L-Lysin topisch auf die Birne??

das ist doch normal das man sein Fachwissen durch recherchieren und logisches Denken bekommt... oder ?

manchmal glaub ich echt ich bin hier fehl am Platz, lebt halt weiter mit eurem HA, ich kann das nicht, anstatt Leute ständig anzumeckern könnt ihr ja selber mal was vorschlagen, neue Themen anregen etc ...

Subject: @Alex1

Posted by [thana](#) on Tue, 02 May 2006 07:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alex,

wielange nimmst Du denn OPC und hat es schon was gebracht außer schöner Haut???

LG

Subject: Re: @Alex1 - pro tino
Posted by [strike](#) on Tue, 02 May 2006 08:22:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @Alex1
Posted by [Alex1](#) on Tue, 02 May 2006 11:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
nehme es schon seid ca 5 Monate. Also wiegesagt meine Haut ist schön geworden. Ich hab abgenommen, bzgl den Haren kann ich nix sagen, die sind zwar dicker geworden und dunkler, aber hab in der Zeit auch noch andere NEMs genommen.

LG Alex

Subject: Re: @Alex1 - pro tino
Posted by [Alex1](#) on Tue, 02 May 2006 11:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schön Zusammengefasst Strike!
Mir ist das egal ob ihr denkt das ich Ahnung davon hab oder nicht. Würd gerne mein Wissen teilen aber ist mir jetzt zu stressig
Ich bin nicht wie Tino der sagt das ist mein Wort das stimmt und nix anderes!

schönen tag noch
Alex
