

---

Subject: saisonaler Haarausfall

Posted by [Mausi](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

lese seit einiger Zeit mit und versuche mich in irgendweiner Form durch alte Beiträge zu arbeiten. Kann mir bitte jemand helfen bzw. einen Tipp geben, wie man den saisonalen Haarausfall eventuell in den Griff bekommen kann ? Strike sagte im alten Forum gibt es genug Infos dazu ! Aber bitte wooooooooo ????? Ich suche mir über bestimmte Suchbegriffe einfach einen Wolf und finde nur einen kleinen Teil. Ich habe jedes Jahr um die selbe Zeit extremen Haarausfall seit ca. 2 Jahren. Die die nachwachsen sind sehr dünn. Den nächsten Schub im August/September möchte ich möglichst etwas abdämpfen.

Bitte um Ratschläge.

Gruss  
Mausi

---

---

Subject: Re: saisonaler Haarausfall

Posted by [Claudi](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Maus,

ich finde im alten Forum auch nichts Greifbares darunter. Lediglich ein paar Beiträge, in denen von Sommerhaarausfall die Rede ist und diskutiert wird. Aber leider nicht, DIE Aufklärung oder Lösung des Problems, die es ja anscheinend gibt.

Weiß denn niemand von den "alten Hasen" hier, wo genau diese wertvollen Infos stehen? Ich würde damit einer Freundin einen sehr großen Gefallen tun, bei der es nämlich jährlich um die gleiche Zeit los geht und die Haare auch entsprechend von Jahr zu Jahr dünner werden.

---

---

Subject: Re: saisonaler Haarausfall

Posted by [Padme](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:48:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Claudit schrieb am Fre, 28 April 2006 08:44Halo Maus,

ich finde im alten Forum auch nichts Greifbares darunter. Lediglich ein paar Beiträge, in denen

von Sommerhaarausfall die Rede ist und diskutiert wird. Aber leider nicht, DIE Aufklärung oder Lösung des Problems, die es ja anscheinend gibt.

Weiß denn niemand von den "alten Hasen" hier, wo genau diese wertvollen Infos stehen? Ich würde damit einer Freundin einen sehr großen Gefallen tun, bei der es nämlich jährlich um die gleiche Zeit los geht und die Haare auch entsprechend von Jahr zu Jahr dünner werden.

Problem ist auch, dass das Thema dort oft angerissen wird, aber dann immer eher abschweift...oder aber es kommt inmitten eines Threads vor und wird von der Suche nicht erfasst... konnte bisher auch nichts wirklich brauchbares finden.

Ich würde in jedem Fall versuchen, den Haarboden mit NEMs zu kräftigen. Pantovigar, Biotin, Kieselerde, Zink. Das sind in dem Zusammenhang sicher nicht die falschen "Gefährten".

---

Subject: Re: saisonaler Haarausfall  
Posted by [Angie65](#) on Fri, 28 Apr 2006 07:02:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, dass es keinen saisonalen HA gibt, bei dem die Haare unterm Strich so dünn werden, dass man es mit bloßem Auge wahrnimmt. Und erst recht nicht, wenn parallel dazu auch die Augenbrauen zb ausfallen.

Da würde ich gar nicht lange suchen, sondern mich lieber um eine klare Diagnose kümmern, welche Ursachen das hat.

Mag sein, dass einem im Frühjahr das ein oder andere Haar mehr ausfällt, aber wenn im Laufe der Zeit die Haare merkbar immer dünner werden, kann das nicht im "normalen" Rahmen sein.

---

Subject: Re: saisonaler Haarausfall  
Posted by [Mausi](#) on Fri, 28 Apr 2006 07:17:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

danke für die netten Antworten.

Ich habe nicht nur saisonalen Haarausfall. Ich verliere zwar momentan nicht übermäßig viel Haare, aber die die nachwachsen werden halt immer dünner vom Ansatz her. Ich nehme Regaine 2%, Pille Bella Hexal, 2,5 mg Finasterid und dieverse NEMS und LT 50mg. Habe aber das Gefühl das es nicht wirklich viel bringt.

Ich habe mein Hormonstatus bestimmen lassen, dabei kam heraus, da ich ein hohes Androstendion habe 3,51 Ref. bis 3,3.

Meine Frauenärztin meinte das wäre noch OK und der Haarausfall würde nicht daraus resultieren. Ich wollte DEXA haben, sie meinte desweiteren das würde nichts bringen da mein DHEAS bei an der unteren Grenze ist und sie das DEXA nur darauf auswirkt.

Hat sonst noch jemand eine Idee wie man das Androstendion senken kann. Testosteron ist im Normalbereich.

Gruss  
Mausi

---

Subject: Re: saisonaler Haarausfall  
Posted by [Padme](#) on Fri, 28 Apr 2006 07:19:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe nicht nur saisonalen Haarausfall

Zitat:Ich verliere zwar momentan nicht übermässig viel Haare,

Achso? Ich dachte darum ging es? Dein Problem sind ja ganz andere Baustellen...

---

Subject: Re: saisonaler Haarausfall  
Posted by [Mausi](#) on Fri, 28 Apr 2006 07:38:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Padme,

ich habe schon einiges versucht abklären zu lassen in der Vergangenheit-> diverse Blutuntersuchungen, Hormonuntersuchungen, ich war im Endokrinologikum, in einer

Uniklinik beim NUK, etc. etc. etc, Keiner konnte definitiv etwas feststellen. Mein B12 war einmal zu niedrig den habe ich bis Mitte Referenzbereich bekommen, war richtig stolz auf mich. Aber mein Zink und mein Eisen bekomme ich nicht richtig in den Griff. Werde in den nächsten 2 Wochen noch diverse Termin zur Darmuntersuchung machen, da ich eigentlich permanent unter Durchfall bzw. sehr dünnem Stuhl leide, vermutlich nehme ich die Vitamine und Mineralien nicht richtig auf.

Vitamin A habe ich auch untersuchen lassen ist auch innerhalb des Referenzbereichs im oberen Drittel.

Langsam bin ich mit meinem Latein am Ende, habe auch im hinteren Bereich Tressen zur Verdichtung einarbeiten lassen.

Gibt einem wenigstens das Gefühl das einige Haare auf dem Kopf sind.

Gruss

Mausi

---

---

Subject: Re: saisonaler Haarausfall

Posted by [Lisa76](#) on Fri, 28 Apr 2006 13:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mausi,

Da Claudio wahrscheinlich irgendwo in Andalusien rumschwirrt,  
, kann Dir nur ein Laie wie ich einen Tip geben: Ein derart hoher Androstendionwert ist nicht gut für Haut- und Haar...laut unserem Hormonexperten hier.

Wie lange nimmst Du die Pille schon? und wie kommst Du auf Finasterid?, wer hat Dir das verschrieben?.

Ich habe die Pille, bzw. Valette, Diane und Co. zwei Jahre lang gefressen und es hatte keinerlei positive Auswirkungen auf meine Haarpracht. Ich befürchte, daß sie bei manchen Frauen so einiges durcheinanderwirbelt und das nicht nur Hormonmässig. Viele Vitamine, z.B die des B-Komplexes bleiben auf der Strecke unter anderem auch das B12.

das Androstendion an sich soll nicht das Gefährliche sein, aber ein Metabolit dessen, nämlich das DHT, daß dann direkt die Follikel angreift, dagegen nimmst Du ja Finasterid...aber als Frau ist das glaub ich nicht so gut (Prolaktin).

Was gedenkt Deine Frauenärztin gegen diesen Wert zu unternehmen? Pille fressen bis die Leber versagt? (gnarf).

Schönes WE Dir,

LG, Lisa

---

---

Subject: Hormonexperten

Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 08:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an eventuelle Hormonexperten,

ich weiblich 32 habe mein männlichen Hormone testen lassen.

Dabei kam heraus dass das Androstendion bei 3,51 Ref. bis 3,3  
das Testo im Referenzbereich und das DHT bei 24 Ref. 5,6 - 20  
liegt, also viel zu hoch. Ich nehme nun schon Finasterid 2,5 mg  
um den Spiegel zu senken, bekomme ihn aber offensichtlich nicht  
runter.

Kann mir eventuell jemand einen Tipp geben ?

Muss ich die Dosis eventl. erhöhen ?

Hab ich die falsche Antibabypille ?

Ich weiss nicht mehr weiter, und bin völlig verzweifelt.

Gruss  
Mausi

PS. Ich habe damals angefangen Finasterid zu nehmen lt.  
eines positiven Berichts einer gewissen "Schnuffel" aus dem  
alten Forum in der Hoffnung, dass es auch bei mir hilft.

---

---

Subject: Re: Hormonexperten  
Posted by [strike](#) on Tue, 02 May 2006 08:46:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Hormonexperten  
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 08:51:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info Strike,

ich bin nicht übergewichtig. Ich würde am liebsten das  
Fin absetzen, habe aber Angst, dass der Spiegel dann noch höher  
wird.

Ich nehme die Pille Bella Hexal die androgen wirken soll.  
Aber trotzdem gehen meine männlichen Hormone nicht wirklich  
runter, und wenn ich beim Frauenarzt sitze, bekomme ich  
nur zur Antwort "naja die sind soeben aus dem Referenzbereich,  
kann bei ihnen nicht so schlimm werden", da könnte ich reinweg ausrasten. Keiner will oder  
kann einem helfen.

Kannst du mir einen Tipp geben wie ich weiter verfahren könnte ?

Gruss  
Mausi

---

---

Subject: Re: Hormonexperten  
Posted by [KamiKaTzE](#) on Tue, 02 May 2006 10:34:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sollte bei einem solchen fall auch an einen androg.prod. tumor denken.

wie lange nimmst du denn das fin schon und wie hat es sich während dieser zeit verändert?

---

---

Subject: Re: Hormonexperten  
Posted by [Mausi](#) on Tue, 02 May 2006 11:39:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo KamiKaTzE,

ein Tumor wurde von meiner Frauenärztin ausgeschlossen,  
aufgrund des sehr niedrigen DHEAS Spiegels.  
Ich überlege ob ich zusätzlich Sägepalmenextrakt hochdosiert  
nehmen sollte.

Gruss  
Mausi

---

---

Subject: Re: Hormonexperten  
Posted by [Claudio1](#) on Thu, 11 May 2006 19:09:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Du könntest den Arzt wechseln,denn bei der weiteren Einnahme der Pille geht das Andro nicht  
runter. Hier müßten noch weitere Untersuchungen gemacht werden (E2, SHBG, u.s.w.) und  
dann kann man mit natürlichen Östrogenen und passager Dexa die Sache wieder  
normalisieren. (siehe dazu: [www.haut-und-hormone.de](http://www.haut-und-hormone.de) )  
Gruß! C.

---

---

Subject: Claudio  
Posted by [Mausi](#) on Fri, 12 May 2006 05:19:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Claudio,

ich habe es mit Dexa ausprobiert nach 1 Kapsel hatte ich so  
dermassen Durchfall, das ich mein Darm gar nicht mehr wirklich  
in Griff zu bekommen ist. welche natürlichen Östrogene meinst  
du die der Hautpille ? Bitte dich um Erläuterung.  
Mein Shbg war bei der letzten UNtersuchung sehr hoch.  
180 Ref. bis 114. Meine Frauenärztin hat das positiv bewertet.  
Da das SHBG wohl lt. ihrer Aussage die männlichen Hormone  
binden soll. Östrogen war im oberen Normbereich, hab leider  
den Wert jetzt nicht im Kopf liegt zu Hause.

Gruss  
Mausi

---

---

Subject: Re: Claudio

Posted by [Claudio1](#) on Fri, 12 May 2006 10:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn das SHBG ohne synthetische Östrogen-Pille so hoch liegt, dann gibt es das bei einer Hyperthyreose oder einem grundsätzlichen Leberschaden.

Bei 1 Tablette Dexamethason gleich Durchfall, dann wäre der Darm nicht o.k. Also zuerst sollte man alle Blutwerte kennen (und natürlich die medikamentösen Umstände).

---

---

Subject: Re: Claudio

Posted by [Mausi](#) on Sun, 14 May 2006 10:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Claudio,

nehme die Pille Bella Hexal 35 seit ca. 2 Jahren.

Davor die Cilest, habe einen wahnsinnigen Horror die Bella abzusetzen. wahrscheinlich wird es nur noch schlimmer dann.

Gruss

Mausi

---