
Subject: Haarausfall oder normal?

Posted by [bloodrose](#) on Fri, 31 Aug 2012 09:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle!

Ich weiss, dass jeder diese Quellen anders angibt aber ab wann spricht man jetzt wirklich von Haarausfall?

Ich verliere durchschnittlich 150 Haare am Tag. Manchmal sind es auch "nur" 100, allerdings nie weniger. Ich hatte lange Zeit kurze Haare und nie darauf geachtet. Außerdem habe ich sehr lockiges Haar und dadurch muss ich sie jeden Tag waschen, sonst komm ich da nicht durch. Da gehen halt Tags über kaum bis gar keine Haare aus, weil sie sich ja ineinander "verlocken". Nach dem waschen habe ich dann immer so 70 - 100 Haare verloren, und wenn ich abends nochmal wasche oder durch die Haare fahre dann nochmal ca. 50. Meine Frisörin hat immer gesagt ich habe SEHR viele Haare und ich bemerke auch *Gott sei dank* keine Lichtung, aber ich frage mich ob das schon Haarausfall ist oder wirklich noch normal? Manche Quellen sagen ja MEHR als 150 Haare sind Haarausfall, aber was heißt das jetzt, 150 ist ok aber 160 oder 155 nicht mehr? Andere sagen wieder 100 sind normal, und ich habe sogar schon gelesen, dass bis zu 200 Haare am Tag normal sind.. also was soll ich jetzt glauben? Selbst Ärzte widersprechen sich!

Subject: Aw: Haarausfall oder normal?

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 31 Aug 2012 09:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es spielt keine Rolle, wieviele Haare ausfallen, sondern wieviele nachwachsen. Hält sich beides in der Waage ist jede Zahl von Haarausfall ok.

Subject: Aw: Haarausfall oder normal?

Posted by [bionda](#) on Fri, 31 Aug 2012 10:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi bloodrose,

ich kann Wuschel nur voll und ganz zustimmen. Ich verliere sicher mehr als 100 Haare pro Tag, gerade jetzt im Sommer, aber auch sonst. Trotzdem bleiben sie wegen des entsprechenden Neuwuchses dicht.

Subject: Aw: Haarausfall oder normal?

Posted by [Cora](#) on Fri, 31 Aug 2012 10:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch eine Bestätigung. Meine beiden Vorschreiberinnen haben völlig Recht: Wenn entsprechend viel nachwächst, deine Haardichte also konstant bleibt, musst du dir über die Ausfallzahl ÜBERHAUPT keine Gedanken machen.

Die berühmten "100 Haare am Tag", die als normal gelten, hat irgendjemand mal willkürlich festgelegt. Trotzdem ist das jeder von uns hier schon zigmal als absolute Wahrheit verkauft worden

Subject: Aw: Haarausfall oder normal?

Posted by [flame](#) on Fri, 31 Aug 2012 15:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vater hat mal gesagt: "Es ist sch...egal, wenn 200 Haare ausfallen, falls 400 nachwachsen". (Leider sind es bei mir meist nicht "nur" 200, aber das Prinzip ist klar...)

Subject: Aw: Haarausfall oder normal?

Posted by [bloodrose](#) on Fri, 31 Aug 2012 20:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok super danke, dann verstehe ich das jetzt schon mal besser!

Subject: Aw: Haarausfall oder normal?

Posted by [mieze](#) on Mon, 03 Sep 2012 10:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber den nachwuchs sieht man ja ggf.nicht gleich oder?

Kann schon paar wochen dauern bis der sichtbar wird oder?

Ich mein ein haar braucht ja auch zeit aus der kopfhaut zu kommen oder versteh ich jetzt was falsch..?
