
Subject: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [maria 24](#) on Fri, 17 Aug 2012 08:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß da vielleicht einer was darüber ,würde mich mal interessieren? Also fördert Alkohol trinken vielleicht sogar Haarausfall?Habe das letztens nämlich im Internet gelesen und würde gerne mal wissen ob das stimmt?

LG

Subject: Aw: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [Ira*](#) on Fri, 17 Aug 2012 09:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich könnte mir folgenden Zusammenhang vorstellen: Alkohol schädigt die Leber. Funktioniert die Leber nicht richtig, könnten die Haare verstärkt ausfallen. Aber das trifft dann nur für starken, deutlich gesundheitsschädlichen Alkoholkonsum zu.

Außerdem spült Alkohol Nährstoffe aus dem Körper. Den Zusammenhang könnte es auch noch geben - aber das gilt dann auch eher für gesundheitlich bereits angeschlagene Personen/ Personen mit starkem Konsum.

Subject: Aw: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [Cora](#) on Fri, 17 Aug 2012 11:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ganz grundsätzlich kann man sicher sagen - Alkohol ist ein Nervengift, und um das abzubauen, hat der Körper zusätzliche Entgiftungsarbeit. Rein theoretisch kann diese dann auch mal zu Lasten der Haarwurzelsversorgung gehen.

Aber wenn man in "normalem Maß" trinkt - ich sag mal, 2 Bier oder Wein am Abend und auch mal zwischendrin nen alkoholfreien Tag hat - hat das meiner Erfahrung nach keinen Einfluss auf Haarausfall. Ich bin so'n regelmäßiger / gemäßiger Trinker, mache aber schonmal zwischendrin ne Trockenzeit von mehreren Wochen oder auch mal Monaten. Den Haarausfall hat das nie auch nur ansatzweise beeinflusst.

Subject: Aw: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 17 Aug 2012 13:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dann muß man schon richtig saufen, Alkoholiker vernachlässigen meistens zugunsten des Alks ihre Ernährung und dann kommt es zu Mangelerscheinungen, die dann HA machen.

Subject: Aw: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [maria 24](#) on Fri, 17 Aug 2012 13:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Danke erstmal für die Antworten! Ja das mit dem Nervengift habe ich mir auch schon überlegt... wollte halt normal wissen ob einer von euch Veränderungen feststellen konnte wenn er was trinkt und wenn er dann mal eine Zeit lang nix trinkt (also in Bezug auf den Haarausfall)...

Subject: Aw: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 17 Aug 2012 14:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Maria,

ich trinke schon seit ewigen Zeit gar keinen Alkohol mehr. Und am HA hat sich bei mir deshalb gar nichts geändert.

LG

Subject: Aw: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [maria 24](#) on Sat, 18 Aug 2012 08:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab da noch eine ganz andere Frage ...aber ich will nicht schon wieder ein neues Thema aufmachen... wie ist das eigentlich bei dem anlagebedingtem HA ... da steht ja in manchen Berichten ,dass meist der vordere Kranz erhalten bleibt...mir wachsen gerade vorne im Moment die Haare nach also mit normaler Stärke ... aber ich habe auch ganz viele von denen dünnen kurzen Haaren auf dem Oberkopf....Ich werde noch verrückt

LG

Subject: Aw: Wie schädlich ist Alkohol (in Form von trinken) für die Haare???

Posted by [Ataba](#) on Sat, 18 Aug 2012 09:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also eine frühere Nachbarin von mir säuft sich seit 20 Jahren fast zu Tode.
Aber um ihre Haarpracht beneide ich sie
