
Subject: es ist soweit

Posted by [Jolina](#) on Tue, 07 Aug 2012 20:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ich mich heute mal wieder genauer im Spiegel betrachtet habe, sah ich, dass sich der Oberkopf flott weiter gelichtet hat und das bei " wirklich wenig " Ausfall. Das ist ja das Irre. Ich wasche sogar mit Sieb im Abfluss und verliere wirklich nicht mehr als 40-50 Haare bei der Wäsche alle 5 Tage. Täglich sind es so 15 Haare. Unglaublich, aber die Lichtung ist nicht zu übersehen. Ein Cranell scheint nur zu stoppen- der Neuwuchs, der ein wenig da ist, reicht nicht für eine sichtbare Verdichtung aus. Die langwährige dauerhafte Zufuhr von Zink, Eisen und Omega 3 scheint es auch nicht zu bringen. Mist. Also werde ich mich jetzt mit Oberkopfhaarteilen intensiv auseinandersetzen. Ich hab so gar keine Ahnung, ob da eine mit grossen netzartigen Waben oder mit einer folienartigen hautfarbenen Montur das beste ist. Sicher ist, ich möchte kein permanent befestigtes, sondern eins zum Abnehmen. Die Lichtung ist ca. 1 1/2 cm breit - egal, wo ich den Scheitel ziehe. Mittelscheitel natürlich ade. Is klar. Ich hab ne schulterlange durchgestufte Frisur mit angedeutetem Seitenscheitel. Am Hinterkopf und an den Seiten bin ich noch ganz zufrieden mit der Dichte. Natürlich nicht wie früher, aber es reicht. Hat einer Tipps? LG

Subject: Aw: es ist soweit

Posted by [Jolina](#) on Tue, 07 Aug 2012 20:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....ach ja..... Haarintensivkapseln nehm ich auch schon sehr lange. Jetzt welche mit Hirseextrakt. " Alt werden " ist schon nicht einfach. es kommt alles zusammen: Gelenke tun weh, der Rücken, der Zyklus wird unregelmässig, neue Falten kommen scheinbar über Nacht, die Haut runzelt an Händen und sogar Armen vor sich hin (da hilft auch kein Dove), die Oberarme laden zum Fliegen ein und dann bekommt man auch noch ne " Glatze ". Super geil. Hm..... Fröhlich macht das ja nicht gerade. und das wird vermutlich erst der ANFANG der WJ sein. Grins. Oh man..... aber da bin ich sicher nicht die einzige und jammern nutzt nix. So ist der Lauf der Dinge - immer schon gewesen.

Subject: Aw: es ist soweit

Posted by [wuschel63](#) on Wed, 08 Aug 2012 06:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: der Zyklus wird unregelmässig, neue Falten kommen scheinbar über Nacht, die Haut runzelt an Händen und sogar Armen (da hilft auch kein Dove), die Oberarme laden zum Fliegen ein und dann bekommt man auch noch ne " Glatze "

Auch wenn das eigentlich kein Anlass zum Lachen ist, so musste ich dennoch lachen, da kann ich mich einreihen, bloß dem Zyklus habe ich bereits den Garaus gemacht

Wie sagte mal eine Freundin... wenn wir schön ins Grab gehen würden, dann wollten wir doch niemals sterben

LG Wuschel

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 08 Aug 2012 10:35:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie sagte mal eine Freundin... wenn wir schön ins Grab gehen würden, dann wollten wir doch niemals sterben

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [Jolina](#) on Wed, 08 Aug 2012 10:36:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wuschel...

Edit

Text auf Wunsch der Userin entfernt

Mona

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 08 Aug 2012 10:40:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Helena,

meine Ärztin meinte, der größte Verfall (meine Wortwahl) findet bei einer Frau ab Mitte 40 statt. Mit Mitte 50 hat sich alles wieder eingependelt und dann sieht alles wieder viel positiver aus. In unserem Alter fallen leider sehr viele familiäre Krisen an, die einen leider auch altern lassen. Ich sag nur, demente Eltern .

Liebe Grüße Wuschel

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 08 Aug 2012 10:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn ich hätte schön ins Grab gehen wollte, bin ich glatt schon ``nen paar Jahre überfällig.

Leider habe ich nicht so schöne Smilies wie flame, aber dieser Satz ist göttlich

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [Jolina](#) on Wed, 08 Aug 2012 14:06:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, so isses...

Edit

Text auf Wunsch der Userin entfernt

Mona

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [Jolina](#) on Wed, 08 Aug 2012 14:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....tröstlich ist ja , dass der " Verfall " mit Mitte 50 vorbei ist. Wahrscheinlich aber auch nur deshalb, weil es da nichts mehr zum " Verfallen " gibt. So ne baufällige Ruine kann nur noch runderneuert und aufwendig saniert werden,. O man....wat das kostet.....

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 08 Aug 2012 14:15:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast ja echt noch Galgenhumor, das gefällt mir .

Bei den dementen Eltern kann ich gut mitreden, habe gleich zwei davon . Zudem bekomme ich beruflich kein Bein mehr an die Erde, außer irgendwelchen 400 € Jobs scheint man ja mit Ü-40 nichts mehr wert zu sein .

Wenn man soviel am Hals hat, zumindest wie du, bleibt eine leider Depression kaum aus.

Subject: Aw: es ist soweit

Posted by [Jolina](#) on Wed, 08 Aug 2012 14:57:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich glaub; Humor hab ich. Auch, wenn es nur der " galgige " ist. Besser ALS GAR KEINER:den "SCHWAZEN " mag ich auch sehr gerne . / Zu Dir.: Demente Eltern sind eine extreme Herausforderung (um das mal nett auszudrücken) und diese Aufgabe schliesst sich meist übergangslos an die Kindererziehung an. Wie praktisch. Hab ich alles durch.Ich pers. glaube, Frauen ab 40 haben enorm viel zu bieten.Nicht an jugendlicher Frische vielleicht, aber an " Charakter" und Lebenserfahrung.Ich denke, viele Unternehmen wissen das sogar und schätzen das. Kommt vielleicht aber auch auf den Bereich an. Ich arbeite mit " Dementen ", also im sozialen Bereich. Da kann mein "Wissen " nur von Vorteil sein.Vielleicht ist das im IT oder kaufmännischen Branchen etc. aber anders .,ich hab dieses Jahr nochmal den Bereich gewechselt, vom Erzieher (aber nicht mehr tätig) zu " Altenheim ". Was nächstes Jahr wird, weiss ich aber noch nicht. Bin noch in Ausbildung.Das einzige, was ich weiss, sobald ich zu Hause sitzte, werd ich noch depressiver, Strukturlos und völligst antriebslos. Also raus.Andere Menschen sehen, andere Biographien hören, irgendwas tun.....ist aber oft schwer. / Liebe Wuschel, wenn Du Dich mal aussprechen möchtest oder Fragen hast zu Deinen dementen Eltern - schick mir`` ne PN

.

Subject: Aw: es ist soweit

Posted by [wuschel63](#) on Wed, 08 Aug 2012 15:11:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wenn Du Dich mal aussprechen möchtest oder Fragen hast zu Deinen dementen Eltern - schick mir`` ne PN

Liebe Helena,
vielen Dank für dein Angebot. Bei Gelegenheit komme ich gerne darauf zurück, z.Z. kann ich einigermaßen mit der Situation umgehen. Kann sich aber wieder täglich ändern .

Ich bin aus dem Bürobereich und finde auch, dass wir "Alten" viel zu bieten haben. Berufserfahrung ohne Ende und vor allen Dingen, wir werden nicht mehr schwanger . Aber viele AG wollen junge Leute mit mordsmäßiger Berufserfahrung , Hauptsache sie kosten nicht so viel

Ziehe den Hut vor Leuten, die mit dementen Menschen arbeiten und diese Aufgabe ernst nehmen! Du hast vollkommen recht... dieses Zuhause-Rumsitzen ist gar nichts für die Psyche!

VLG Wuschel

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [Jolina](#) on Wed, 08 Aug 2012 15:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. / Kannst Dich jederzeit melden. Das Arbeiten mit den " noch Älteren " (lach) macht mir einfach richtig Spass und macht mich glücklich.Es sind aber auch " fremde " Menschen. Bei meiner eigenen Mutter fand ich das gar nicht so " lustig ". Bis bald, Wuschel.

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 08 Aug 2012 15:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helena schrieb am Wed, 08 August 2012 17:14Es sind aber auch " fremde " Menschen. Bei meiner eigenen Mutter fand ich das gar nicht so " lustig ".

... genau da liegt der Unterschied Jetzt sind wir allerdings Off-Topic, von daher irgendwann per PN mehr. Bis bald!

LG Wuschel

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [ha_mk](#) on Wed, 08 Aug 2012 20:41:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Helena,

um zum Thema zurückzukommen, guck mal hier, vielleicht ist das ja was für Dich:

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/3546/>

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [pina](#) on Thu, 09 Aug 2012 09:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,

ich habe interessiert mitgelesen und mische mich mal kurz ins Gespräch. Liebe Wuschel: bloß nicht aufgeben was die Jobsituation angeht!!!!!! Das mit den 400,- Euro Jobs kenne ich. Und ganz schlechte Erfahrungen habe ich damit auch mal gemacht. Das war dann der Grund intensiv zu suchen und auch sehr frustriert zu sein, weil nur Absagen kamen. Aber dann hat es geklappt. Ich

musste zwar Abstriche machen und es war auch nicht in "meinem" Beruf, aber trotzdem im kaufmännischen Bereich, aber ich hatte was!! Leider hat sich das als absolute Fehlentscheidung entpuppt. Wohl wissend, dass mir mit über 40 die Jobangebote ganz gewiss nicht ins Haus geflattert kommen, habe ich nach wenigen Wochen wieder gekündigt, weil es mir einfach schlecht ging. Ich bin in der Beziehung sehr impulsiv. Also bin ich wieder bei so einem 400,- € Job gelandet. Und dann das "Wunder": durch eine zufällige Unterhaltung mit einer, weil wir uns zufällig über den Weg gelaufen sind, Bekannten, habe ich meine jetzige Arbeitsstelle (sie arbeitet da aber nicht, es war ein Tip). Und was noch verrückter ist: Ich habe mir immer mal gedacht " Mensch, wäre toll wenn Du da arbeiten könntest" und habe mir das so unterschwellig gewünscht. Das ging mir insgesamt schon dreimal so (zweimal war es allerdings auch nur ein 400,- € Job). Leider funktioniert das mit diesem Wünschen beim Haarausfall so garnicht Natürlich muss ich Abstriche machen: hätte ich immer schön an meinem Ursprungsarbeitsplatz weitergearbeitet (was aber leider leider leider nicht möglich war als Mama, bzw. unter erschwerten Umständen, die ich zu bequem war, sie auf mich zu nehmen)dann würde ich jetzt richtig gut verdienen, hätte 14 Gehälter jedes Jahr, eine tolle Leistung später aus der Pensionskasse zusaätzlich zur Rente, die dank regelmäßiger Einzahlung auch ganz nett geworden wäre.... So verdiene ich nicht sooo toll, aber durchaus akzeptabel, habe 12 Gehälter, fühle mich dort aber sehr wohl (auch das: keine Auswirkungen auf den Haarwuch Haare...), was mir wichtiger aist als ein Job mit super Bezahlung und miesem Arbeitsklima. Ich bin einfach froh, überhaupt diese Chance bekommen zu haben. Und vielleicht passiert das bei Dir auch. Vielleicht ist durch die private Situation die Zeit noch nicht ganz reif.... Hört sich jetzt etwas altklug an, ich weiß. Liebe Grüße, pina

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 09 Aug 2012 09:59:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:fühle mich dort aber sehr wohl (auch das: keine Auswirkungen auf den Haarwuch Haare...), was mir wichtiger aist als ein Job mit super Bezahlung und miesem Arbeitsklima.
Hallo Pina,

danke für deinen schönen Bericht, der wirklich Mut macht. Auch wenn ich jetzt leider wieder Off-Topic gerate. Hatte auch bis vor meinen mehrjährigen Auslandsaufenthalt einen Superjob, mit 13 Gehältern und Zusatzpension und unkündbar usw, usf., aber der Liebe wegen habe ich diesen gekündigt und in Anbetracht auf mein Privatleben zum Glück nicht bereut. Nun ist seit Jahren beruflich Essig und ich wünsche und hoffe auch auf ein Wunder. Habe auch schon Botschaften ans Universum geschickt, natürlich auch wegen meiner Haare, womit wir dann wieder beim Thema sind , leider ziemlich erfolglos.

LG Wuschel

Subject: Aw: es ist soweit
Posted by [Jolina](#) on Thu, 09 Aug 2012 11:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ha_mk, vielen Dank. Ich hab mich gestern abend noch darüber informiert.Gruss Helena
