
Subject: Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion
Posted by [lostsheep](#) on Mon, 06 Aug 2012 12:12:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat das schon einmal jemand ausprobiert?
Ich bin gerade dabei.

http://www.buecher.de/shop/gesundheit--medizin/herrliches-haarwachstum-durch-autosuggestion/koall-steffen/products_products/detail/prod_id/22288416/

"Ich glaube, alles ist einfach".

"Ich glaube, dass meine Kopfhare einfach immer prächtiger wachsen".

Subject: Aw: Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 06 Aug 2012 12:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine Kollegin, deren Lebenseinstellung darauf basiert: die Autosuggestion.

Und nein, man darf nicht sagen ich glaube, sondern ich weiß!

"Ich weiß, dass meine Haare hervorragend wachsen und gedeihen"

Bei ihr hat es mit dem Abnehmen so geklappt!?

Subject: Aw: Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion
Posted by [mike.](#) on Mon, 06 Aug 2012 14:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar klappt das beim abnehmen .. klappt auch bei anderen dingen ganz gut .. im beruf z.b.im Muskelaufbau, im Zunehmen ..

da das umprogrammieren das verhalten richtungsweisend einstellt ...

bei haaren nimmt es den psychischen druck, weniger stress, weniger Androgenvorstufen, mehr glückshormone usw ... gibt Lebenskraft zurück

Subject: Aw: Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion

Posted by [flame](#) on Mon, 06 Aug 2012 15:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache auch viel in diese Richtung, leider bisher ohne Erfolg.

Das Problem ist, dass man DURCHGEHEND mit dem katastrophalen IST-Zustand konfrontiert wird, man darunter leidet, und es einfach nicht schafft, sich was anderes zu "suggerieren". Man hat gar keine Kraft mehr, nach Jahren grauenvollen Haarausfalls noch an eine Heilung zu glauben.

Dennoch füge ich hier mal einen Link zu einem Video von Günter Schneider ein - ich persönlich halte trotz allem viel von dem, was er sagt.

http://www.youtube.com/watch?v=mJ9GotKEC_8&feature=fvwrel

Subject: Aw: Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 06 Aug 2012 18:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube schon, dass es klappt. Das wird ja auch als Krebstherapie eingesetzt und da gab es auch schon Erfolge, aber da muss man denke ich durchweg positiv sein und darf sich keine negative Minute erlauben. Ich bin jetzt damit 2 Monate lang beschäftigt, aber ich hab viel zu oft ne negative Einstellung, aber ich glaube total an die Selbstheilung und versuche das weiter.

Subject: Aw: Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion

Posted by [flame](#) on Mon, 06 Aug 2012 18:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, man darf sich "negative Minuten" erlauben.

Aber seien wir mal ehrlich, diese Negativität ist doch so gut wie dauernd zumindest unterschwellig da..... Ich würde sie auch soooooo gerne ausknipsen!

Irgendwo habe ich gehört oder gelesen, weiß nicht mehr wo: wenn 100 Leute mit Angst und 10 Leute voller Liebe da sind, überwiegt im "Feld" die Liebe.

Wir Haarausfalls-Verzweifelter sind aber womöglich in 99,9% unserer Gedanken von Angst, Depression und Verzweiflung geprägt, überspitzt formuliert. Kein Wunder, wenn wir dadurch noch mehr Haarausfall "anziehen".

Und das Wissen bzw. die Vermutung um diese Zusammenhänge allein bringt uns aber nicht weiter, leider. Das sind letztlich un(ter)bewusste Programme, die da ablaufen und uns regelrecht sabotieren.

Subject: Aw: Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion

Posted by [lostsheep](#) on Tue, 21 Aug 2012 10:32:12 GMT

Ich habe das völlig anders verstanden: Negativität darf vorhanden sein und die Positivität kann man sich gar nicht aufzwingen, darum geht es auch nicht, dass man immer positiv sein muss.

Diese Sätze mit glaube oder weiß - in meinem Buch steht "glaube" - soll man sich einfach immer wieder sagen, wie eine Meditation, dabei geht es gar nicht darum, hinter diesem Satz zu stehen. Am besten soll man ihn einfach sagen und gar nicht drüber nachdenken, was man da sagt. Wie eine buddhistische Meditation halt.

So geht das Gesagte nämlich ins Unterbewusstsein! Und das ist ja der Knackpunkt. Ich denke, zumindest ergänzend ist das keine schlechte Sache.
