

---

Subject: Haarausfall mit 14!

Posted by [Rainbowdancer](#) on Sun, 05 Aug 2012 12:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 14 und habe, wie gesagt, starken Haarausfall.

Ich war deshalb vor einiger Zeit beim Hausarzt, der hat meine Blutwerte gecheckt & gesagt, dass alles in Ordnung sei.

Ich habe dann trotzdem Nahrungsergänzungsmittel (Biotin & Kieselerde) bekommen, die ich auch regelmäßig nehme.

Nun ist es aber so, dass sich mein Haarausfall verschlimmert!

Ich mache keine Zöpfe mehr, frisiere sie nur noch selten und föhne sie nicht mal mehr.

Woran kann das dann noch liegen, dass sie mir ausfallen?

Ich habe gehört, es kann auch von den Hormonen kommen, wenn die im Ungleichgewicht sind, stimmt das?

Wenn ja, was kann man da dagegen tun?

Ich verzweifle langsam, ich hatte eh i.,er schon dünnes und feines Haar & nie so viel, aber jetzt fallen mir die auch noch aus. Das wird mir langsam zu viel...

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 14!

Posted by [Jolina](#) on Sun, 05 Aug 2012 14:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Du , lass beim Internisten Deine Schilddrüse und Ferritinwerte checken und beim Gyn. einen Hormonstatus machen. Geht nur, wenn Du keine Pille nimmst. Es kann vorübergehend sein und solange sich die Haare nicht "lichten" - bleib cool. Mach nicht den gleichen Fehler wie ich. Dadurch seelisch erkranken bedeutet "noch mehr Haare verlieren". Aber ich weiß, leichter gesagt, als getan. Das regelt sich bestimmt wieder - wirst sehen. Auch Magersucht löst Haarausfall aus. Aber ich hoffe, davon bist Du nicht betroffen. GIG Helena

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 14!

Posted by [Binne](#) on Sun, 05 Aug 2012 16:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich habe mal gelesen, dass es denn sogenannten "Pubertäts-Haarfall" gibt, der von alleine sich wieder legt.

Vielleicht hast du einen solchen und muss einfach ein wenig abwarten, bis es sich wieder bessert.

Ich hatte auch mit 16 Jahren HA, nach einer Diät, habe dann eine antiandrogene Pille verschrieben bekommen und habe solche Pillen 17 Jahre genommen. Heute würde ich sagen, dass mir damals viel zu früh eine solche Pille verschrieben wurde... meine Hormonwerte waren damals alle ok.

Also warte vielleicht noch ein wenig ab...

LG und alles Gute!!

---