
Subject: Eine Neue
Posted by [Jolina](#) on Fri, 03 Aug 2012 17:23:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Bin Ende 40 und lese schon seit Jahren mit. Habe seit 25 Jahren AGA. Der Oberkopf lichtet sich seit ca zwei Jahren . Werde demnächst mal mehr schreiben.Allen ein schönes Wochenende.
Liebe Grüsse Helena

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Novemberkind](#) on Sun, 05 Aug 2012 11:31:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Helena. Erzähl doch genauer was zu deinem Verlauf. Es interessiert mich immer, wenn Leute wie ich schon über lange Jahre unter HA leiden, ob es hier Gemeisamkeiten gibt. Ich hab HA seit ich 18 bin (bin jetzt 31). Der erste Schub war der Schlimmste. Hast du auch immer Sommer/Herbst-HA? oder Immer? Leidest du an Kopfhautziehen? Fing es bei dir auch erst mit der Pille an? Ist nämlich bei mir so.

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Jolina](#) on Sun, 05 Aug 2012 14:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Novemberkind...

Edit

Text auf Wunsch der Userin entfernt

Mona

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Binne](#) on Sun, 05 Aug 2012 16:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Helena,

bei mir ist es ähnlich wie bei dir,
HA begann nach einer strengen Diät, mit 16 allerdings schon , ab da immer mal wieder HA-
Schübe, wuchs aber immer wieder zu,
bis auf den letzten Schub, der ziemlich heavy gerade ist zur Zeit...

Was hast du dir denn überlegt für deine "Lichtung"? Haarteil? Oder einfach so lassen?
Ich habe mir heute für meine eine GHE nun mal Toppik bestellt, bin gespannt, wie es
ausschaut.. bei meinem "Geschick" muss ich bestimmt lange üben, damit man es nicht sieht
Warum hast du denn Androcur wieder abgesetzt damals? Hat es dir nicht geholfen oder waren
die NW zu stark?

Lg!

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Jolina](#) on Sun, 05 Aug 2012 16:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne, damals war ich beim Endokrinologen, der meinte, alles absetzen und dann
Temperatur messen und so. Also setzte ich ab.(mit 26 Jahre). Ergebnis d Testung dann:" meine
Eier würden nicht dynamisch genug springen" (wenige und undynamische Eisprünge) und "
" Kinder können Sie ohne med. Hilfe niemals kriegen" (Zitat). Nun ja- ich hab geweint.
Haarausfall und Kinder also auch nicht .Knapp sechs Wochen später war ich schwanger und
HA erstmal kein Thema mehr.Androcur,meine ich, hatte nicht geholfen./ Ich versuche noch durch
gesch.stylen zu kaschieren und viel Spray (Taft-Keratinspray-super).Aber es ist nur eine Frage
der Zeit bis zum HT- aber wie und wo und woher das Geld?! KA

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Jolina](#) on Sun, 05 Aug 2012 16:39:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit ich mich erinnere, hatte ich keine starken NW - die Brust wurde , glaube ich, grösser,
was ich begrüsst habe damals.Ach ja, nach langer Zeit Androcur fielen mir auch einige
Körperhaare aus, die ich immer reichlich hatte. (aber nicht durch erhöhten Testo.Spiegel).Ich
würde nie wieder versuchen, mit brachialischer Gewalt in den Hormonhaushalt
einzugreifen.Es sei denn, man hat Hirsutismus o.ä.
Ansonst

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [lala](#) on Sun, 05 Aug 2012 16:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

wenn ich das so lese, bin ich mir immer sicherer, dass ich meinen HA auch ein leben lang haben

werde

@novemberkind:

Zitat:Es interessiert mich immer, wenn Leute wie ich schon über lange Jahre unter HA leiden, ob es hier Gemeinsamkeiten gibt. Ich hab HA seit ich 18 bin (bin jetzt 31). Der erste Schub war der Schlimmste. Hast du auch immer Sommer/Herbst-HA? oder Immer? Leidest du an Kopfhautziehen? Fing es bei dir auch erst mit der Pille an? Ist nämlich bei mir so.

bei mir ähnlich: HA seit 23/24 oder so (bin jetzt auch 31)
erster Schub der schlimmste (und längste; hat mich traumatisiert)
HA früher NUR im sommer (und in den herbst rein), jetzt immer noch v.a. im sommer aber auch mal kleinere schübe im winter (durch behandlung aber nicht mehr so schlimm)
HA fing unter der pille (valette) an

@helena: warum hast du minox abgesetzt? hatte es geholfen?

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Jolina](#) on Sun, 05 Aug 2012 17:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lala.Ich hatte genau wie Du, Minox und Panto. im Wechsel genommen - seit D (ez.(hab hier Probl.mit dem Schreiben, mist , die Buchstaben springen ne Reihe höher). Minox machte bischen Shedding und verklebte Haare.Ohne Minox, nur Panto - kein erhöhter HA mehr.Aber Lichtungen werden trotzdem grösser.Da wächst nichts mehr dicht.Bin auch sehr traurig darüber.

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [lala](#) on Sun, 05 Aug 2012 17:24:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi
ja das klingt doch aber gut!
hast du nach dem shedding mit minox aufgehört (oder noch während des sheddings)?
denn für neuwuchst ist minox ja das mittel der wahl.
veklebte haare bekommt man in den griff mit der richtigen auftragechnik

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Jolina](#) on Sun, 05 Aug 2012 18:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, ich hab jetzt den Zustand wie Ende letzten Jahres. Eben wenig Ausfall, aber lichter werdende Haare.Das HA Ende kam nach Absetzen von Minox.Ich sags ganz ehrlich.Ich traue

Minox nicht so ganz.(ist NUR meine Meinung).Hab 5 Monate durchgehalten und nichts gravierendes an Verbesserung bemerkt. Bei Ell Cranell bin ich nicht so ängstlich und skeptisch.Knall das jeden Abend auf die "Birne" Ich hatte schon mehrfach vor, mir versch.Haarnetze, T-parting ect. Muss ich jetzt bald mal machen./ Wie ist es bei Dir?

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Jolina](#) on Sun, 05 Aug 2012 18:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte sagen " ich hatte vor, mir versch, Systeme anzusehen(.Irgendwas mach ich hier wohl beim Eingeben verkehrt)

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [lala](#) on Sun, 05 Aug 2012 20:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helena schrieb am Sun, 05 August 2012 20:37Ich denke, ich hab jetzt den Zustand wie Ende letzten Jahres. Eben wenig Ausfall, aber lichter werdende Haare.Das HA Ende kam nach Absetzen von Minox.Ich sags ganz ehrlich.Ich traue Minox nicht so ganz.(ist NUR meine Meinung).Hab 5 Monate durchgehalten und nichts gravierendes an Verbesserung bemerkt. Bei Ell Cranell bin ich nicht so ängstlich und skeptisch.Knall das jeden Abend auf die "Birne" Ich hatte schon mehrfach vor, mir versch.Haarnetze, T-parting ect. Muss ich jetzt bald mal machen./ Wie ist es bei Dir?

ach frag nicht

in den schlimmsten zeiten hatte ich mir eine perücke anfertigen lassen (nie getragen) und tressen hatte ich auch mal drin

ich muss aber sagen, dass zum einen die HA phasen mit den jahren kürzer und weniger heftig wurden (denke wg der behandlung) oder/und dass ich auch besser gelernt habe damit umzugehen.

trage die haare dann anders, z.T. kunsthaarteile (für dickeren zopf), selten mal toppic für vorne

die letzten 1,5-2 jahre waren nicht so schlimm

vor allem wächst bei mir nach HA-phasen ja alles wieder nach. NOCH minox bleibt in meinem behandlungsregime!

Subject: Aw: Eine Neue
Posted by [Novemberkind](#) on Tue, 07 Aug 2012 16:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Helena

sorry, kam vor lauter Stress nicht zum Antworten (nicht gut für die Haare)

die psychische Belastung bekomme ich auch stark zu spüren. Gerade jetzt im Sommer, wenn

alle guten Dinge sind, bekomme ich Heulkrämpfe beim kleinsten Konflikt.

@lala

Ja, nach 13 Jahren habe ich die Hoffnung auch aufgegeben, dass es bei mir wieder von allein weggeht. Minox nehme ich daher auch. Bei mir konnte es den HA zwar nur ein halbes Jahr stoppen. Aber ich entdeckte tatsächlich Neuwuchs. Das ist ja immerhin schon was, auch wenn der sich in Grenzen hält. Und es tut mir irgendwie gut, wenn ich mir was auf die Kopfhaut träufeln kann, so psychisch. So wie Blumen gießen. In der Hoffnung, das was wächst
