
Subject: Finasterid Dosierung?

Posted by [lostsheep](#) on Thu, 26 Jul 2012 11:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, wenn ich hier noch einmal einen Thread auf mache... aber ich hätte gerne einmal gesammelte Meinungen über Finasterid.

Ich habe es hier liegen und weiß einfach nicht, welche Dosis ich nun nehmen soll. Welche Dosis habt ihr und was könnt ihr berichten?

Dazu nehme ich die Pille, ist das mit Fin in Ordnung???

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [wuschel63](#) on Thu, 26 Jul 2012 13:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nehmen alle 5mg, zumindest habe ich das so gelesen. Irgendjemand hatte mir 2,5 mg angefangen und dann nach einigen Wochen auf 5mg gesteigert.

Musst du denn die Pille nehmen oder könntest du z.B. auch mit einer Gynefix (Kupferkette) verhüten? Wäre wahrscheinlich besser, weil du dann kein zusätzliches Östrogen zu dir nehmen würdest.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lostsheep](#) on Thu, 26 Jul 2012 14:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm... ich lese überall, dass man 1mg nehmen sollte (zumindest Männer) und, ich habe sogar schon gelesen, dass man UNTER 1mg nehmen sollte... Ich bin so verzweifelt... was soll ich nur machen???

Fünf Tabletten täglich... das erscheint mir sooo unglaublich viel!?!?!?

Naja, die Pille habe ich wieder angefangen zu nehmen, da ich einfach ohne unglaublich unreine Haut (Akne) im Gesicht bekomme. Ich dachte, bei der letzten Pause (ein halbes Jahr), dass sich das Thema Akne endlich mal erledigt haben sollte, immerhin bin ich nicht mehr in der Pubertät. Aber leider habe ich auch noch mit 30 unreine Haut. Das ist doch zum kotzen.

Davon abgesehen, möchte ich mir nichts einsetzen lassen, Frauenärzte sind mein Alptraum. (Trauma)

Und ich habe nur negatives davon gehört: starke Regelschmerzen, starke Blutungen, Bauchkrämpfe...

Aber in erster Linie möchte ich reine Haut. UND HAARE natürlich auf dem Kopf. :-///

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [wuschel63](#) on Thu, 26 Jul 2012 14:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi hat doch die Studie hier eingestellt inkl. der vorher/nachher Fotos und da steht geschrieben, dass diese Frauen 2,5mg bzw. 5mg genommen haben.

Probier es doch einfach aus ...Bei der Progesteroncreme muss man auch selber ausprobieren, wieviel die richtige Einheit für einen selber ist.

Ich wunder mich sogar, dass man Fin übers Internet als Frau bestellen kann, weil auf der Seite von generics24 auch steht, dass Fin für Frauen unzulässig ist.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lostsheep](#) on Thu, 26 Jul 2012 17:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung, ich konnte es einfach so bestellen...

Wenn ich noch eine andere Möglichkeit sehe, würde ich diese auch vorziehen.

Aber ich habe schon soviel ausprobiert... beobachte das Ganze schon so lange...

Und Fin scheint hier einigen Frauen ja geholfen zu haben.

Wirklich unzulässig ist es für Frauen doch nur, weil es Schäden am Fötus annehmen könnte. Aber das kann er genau so gut, wenn er von einem Fin-einnehmenden-Mann gezeugt wird. Also verstehe ich die Begründung nicht. Es geht einfach mal wieder um Geld, eine teure Studie für wenige Frauen mit diesem Problem.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Tini](#) on Sun, 29 Jul 2012 11:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lost Sheep,

die Anzahl der Tabletten sagt ja nichts über die Dosis aus. 1 mg täglich bringt in der Anfangsphase gar nichts. Du mußt dir das so vorstellen, wie bei einer Mangelerscheinung. Du brauchst zu Anfang eine hohe Dosis um wieder einen Normalzustand zu erreichen. Wenn das erreicht ist, dann kannst du die Dosis erheblich reduzieren. Schau dir sonst mal meine vorherigen Beiträge an.

Gruß

Tini

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 31 Jul 2012 08:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tini,

du bist ja hier quasi der Fin-Dino unter den Frauen . Habe in deinen älteren Beiträgen gelesen (2009), dass du nach ca. 9 Monaten tgl. Einnahme, nur noch alle 10 Tage 2,5 mg Fin nimmst ? Nimmst du immer noch so wenig ? Habe auch gelesen, dass du eine 1/2 nimmst, aber man soll sie doch gar nicht teilen?! Zudem hast du in den älteren Beiträgen geschrieben, dass du mal Minox verwendet hast, aber langfristig nicht vertragen.... es dann aber doch wieder an nur einer Stelle verwendet hast... benutzt du es immer noch?

Tausende von Fragen und ich hoffe, du wirst nicht müde, sie hier zu beantworten?!

Hatte dir übrigens in der letzten Woche eine PN geschickt.

Gruß Wuschel

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 31 Jul 2012 08:54:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Tini

sorry, habe gerade alle deine Beiträge von 2012 gelesen, darin hast du ja alles beantwortet, bis auf das Thema Minox.... Verwendest du es immer noch, an nur einer Stelle ?

Hast du eigentlich mit 1 mg angefangen oder mit 2,5 mg und dann gesteigert auf 5 mg ? Ich meine, in verschiedenen Beiträgen verschiedene Angaben gelesen zu haben, aber vielleicht vertue ich mich auch. Ich könnte mich nach so vielen Jahren wahrscheinlich auch nicht mehr daran erinnern .

LG Wuschel

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 31 Jul 2012 15:52:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gestern Fin bestellt und werde sofort mit der Einnahme starten, wenn die Tabl. hier ankommen.

Anfangen wollte ich mit 2,5mg - wenn ich es gut vertrage, auf 5mg erhöhen.

Und dann hoffen, das der HA stoppt..... - das ist (ausser Androcur) meine letzte Chance die ich noch habe.

Hoffe sehr, dass ich es vertrage und bete täglich, dass es mir helfen wird..... sonst bleibt mir nichts mehr.

Was haltet ihr von dem 2,5mg Einstieg?

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 31 Jul 2012 19:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck schrieb am Tue, 31 July 2012 17:52 Ich habe gestern Fin bestellt und werde sofort mit der Einnahme starten, wenn die Tabl. hier ankommen.

Anfangen wollte ich mit 2,5mg - wenn ich es gut vertrage, auf 5mg erhöhen.

Und dann hoffen, das der HA stoppt..... - das ist (ausser Androcur) meine letzte Chance die ich noch habe.

Hoffe sehr, dass ich es vertrage und bete täglich, dass es mir helfen wird..... sonst bleibt mir nichts mehr.

Was haltet ihr von dem 2,5mg Einstieg?

viel zu viel

2,5mg hemmen auch nicht mehr als 0,5mg

hat nur mehr Nebenwirkungen

mach ja keinen scheiß, Fin ist mit 0,5mg schon sehr Potent

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [muckimuck](#) on Tue, 31 Jul 2012 19:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi - aber man liest hier doch immer wieder, dass Frauen mehr nehmen muessen, um eine Wirkung zu erzielen.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 31 Jul 2012 20:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck schrieb am Tue, 31 July 2012 21:50 Foxi - aber man liest hier doch immer wieder, dass Frauen mehr nehmen muessen, um eine Wirkung zu erzielen.

das ist alles Theorie bei den Frauen
und sie sollten es überhaupt nicht nehmen!!!

mach keinen Quatsch und nimm 0,5mg
ich würde dir sogar davon abraten, ich hab mich ruiniert mit dem Mist

Foxi

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 31 Jul 2012 21:19:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki,

ich nehme seit dem 16.06. tgl. 5mg Fin. Die erste Woche bin ich mit einer Tablette tgl. eingestiegen, um zu gucken, wie ich es vertrage. Es war alles gut, danach zwei Wochen tgl. 2 Tabletten, um es ein bisschen zu puschen und seitdem tgl 5mg.

Mir geht es mit Fin gut, ich bilde mir auch ein, eine ganz leichte Abnahme des HA's zu bemerken. Möchte ich aber noch nicht beschreiben, erstmal weiter beobachten.

Nimmst Du die Pille? Ich frage, weil man mit Zugabe von Östrogen die Werte regelmäßig überprüfen lassen sollte, wegen einer möglichen Östrogendominanz. Ich nehme ja Östrogengel und war letzte Woche bei meinem Endo zur Blutentnahme und bekomme übermorgen die Ergebnisse. Bin auf den DHT-Wert und das Östrogen gespannt.

Ich habe gelesen, Du nimmst Dexamethason? Wozu nimmst Du das? Jemand aus meiner Familie muss regelmäßig jeden Tag Hydrocortison nehmen, daher interessiert es mich, bei uns gibt es AGS in der Familie.

LG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Tini](#) on Wed, 01 Aug 2012 08:53:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wuschel,
bin zur Zeit beruflich extrem gefordert und deshalb nur gelegentlich im Forum. Ich hab Minox mehrfach ausprobiert und immer wieder hat sich meine Kopfhaut entzündet. Ich nehme es jetzt schon lange nicht mehr. Nach der langen 5mg Einnahme hatte ich stark reduziert . Das reicht nicht. Ich nehme jetzt schon über einen langen Zeitraum 1 Tablette à 5mg jeden 4. oder 5. Tag. Also 7 -8 Tabletten im Monat. Das reicht bei mir um den jetzigen Status zu halten.
Gruß
Tini

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Tini](#) on Wed, 01 Aug 2012 08:57:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wuschel,

ja, ich hätte es aufschreiben sollen. Im Nachhinein kommt vielleicht manchmal etwas durcheinander oder man vergißt es.
Angefangen habe ich mit 1 mg - Erfolg null!!

Dann auf 2,5 mg gesteigert, da habe ich die Tabletten geteilt. Geht schwer, aber geht. Erfolg weiß ich nicht wirklich. Wenn ein wirklicher Erfolg dagewesen wäre hätte ich nicht die Dosis erhöht. Dann 5mg täglich und jetzt eben 5mg jeden 4. oder 5. Tag.

Gruß

Tini

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [muckimuck](#) on Wed, 01 Aug 2012 09:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kuckuck Walle,

also - ich nehm das Dexamethason (0,5mg) weil ich einen recht hohen Androstendion-Wert habe. Zwar noch in der Norm - aber es gibt einige Experten die sagen, dass man ab einem Wert von 2,4/2,5 (weiss es jetzt nicht mehr so genau - hier mal ein Link: <http://www.haut-und-hormone.de/>) HA bekommt. Meiner lag glaub ich bei 3,6.

Deswegen probieren mein Doc und ich jetzt, den Wert damit etwas zu drosseln. Bisher merke ich absolut nichts - ist ja auch eine sehr geringe Dosis - die aber reichen sollte. Ich fand es erstmal wesentlich schonender, als direkt mit Androcur zu schießen.

Allerdings rennt mir die Zeit davon und warten ist nicht mehr drin

Die Pille nehm ich nicht mehr - hab ich ja Anfang März abgesetzt, da ich den HA ja auch mit Pille hatte bzw. er während der Einnahme begann (Pille seit Sommer 2007 - HA seit Sommer 2011)

Würde also nur Fin nehmen.....und dabei natürlich SICHER verhüten. Das ist ganz klar.

Östrogendominanz ist so ein Thema - ich hab ja immer Progesteronmangel gehabt - auch vor der Pilleneinnahme schon. Deswegen auch ewig Kinderwunsch..... meine Werte befanden sich immer noch im unteren Normbereich - deswegen hat mir keiner Utrogest oder so gegeben - tja - und dann nehm ich Utrogest und zack werde ich nach 4 Jahren SOFORT schwanger. Das war irre..... - ich hab auch jetzt (obwohl mein Östrogen/Progesteron Verhältnis bei 1:100 liegt - noch Schmierblutungen. Ist also nicht ideal... deswegen seit diesem Zyklus wieder Utrogest. Kann ja bei Fin eh nicht schaden denk ich mir.

Bin auch sehr auf deine Werte gespannt Walle und drück dir feeeeeeste die Schafsdäumchen, dass der HA wirklich langsam aber sicher abnimmt.

Wenn das bei mir schon mal weg wäre, würde ich endlich mal wieder zur Ruhe kommen....

Neuwuchs... klar das wäre toll - aber erstmal muss der scheiss HA aufhören. Ich geh kaputt daran.

Bin gespannt auf Deine Werte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

GLG!

Mucki

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Tini](#) on Wed, 01 Aug 2012 09:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Foxi,

wenn du mit Fin schlechte Erfahrungen gemacht hast, dann solltest du davon berichten. Wie du siehst, sind viele daran interessiert.

Gruß

Tini

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [muckimuck](#) on Wed, 01 Aug 2012 09:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi hat Regaine glaub ich nicht vertragen und bekam von Fin Nesselsucht..... so hab ich das in Erinnerung, les auch schon mal im Männer-Forum.

Foxi - berichte doch mal - will hier nix falsches über dich schreiben.....

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 01 Aug 2012 10:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Minox hab ich überhaupt nicht vertragen voll rotes aufgequollenes Gesicht
Juckreiz am ganzen Körper

2. Fin war für mich 15Jahre das beste Mittel das ich benutzt hab
von fast Glatze zu fast vollen Haaren!

3.blos jetzt Impotent schmerzen im Unterleib
ob die Ursache jetzt von Fin kommt kann ich immer noch nicht sagen
muß ein Blutdruckmittel nehmen ,und mir kommt es so vor wenn ich
das einnehme werden die schmerzen im Unterleib schlimmer und
auch die Potenz im Keller!
und der Nesselausschlag nimmt rapide zu!

die Blutdrucksenker hat mir Minox eingebrockt

Foxi

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 02 Aug 2012 19:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Foxi,

Zitat:1. Minox hab ich überhaupt nicht vertragen voll rotes aufgequollenes Gesicht
Juckreiz am ganzen Körper
also Deine Erfahrungen mit Minox hören sich für mich schon etwas sehr merkwürdig an,
aber es soll ja Menschen geben, die wirklich auf einen Wirkstoff extrem unverträglich reagieren
und vielleicht gehörst Du zu denen. Hört sich für mich eher wie 'ne Allergie an, mit den
Symptomen einer Nesselsucht, wie Mucki schon geschrieben hat und Du kannst es leider nicht
benutzen.

Zitat:
die Blutdrucksenker hat mir Minox eingebracht
Aber Du hast das Zeug schon auf den Kopf geschmiert und nicht getrunken, oder? Nein, kleiner
Scherz. Minox senkt den Blutdruck. Wieso hat Dir Minox "Blutdrucksenker" eingebracht? Wenn,
dann hätte ich eher das Gegenteil gedacht.

Zitat:2. Fin war für mich 15Jahre das beste Mittel das ich benutzt hab
von fast Glatze zu fast vollen Haaren!

Ehrlich? Du hast Fin schon so lange eingenommen? Damit bist Du ja einer der absoluten Voreiter
mit Propecia gewesen, schätze ich mal. Ich kenne Propecia erst seit 2004, also seit 12 Jahren,
da habe ich noch als Arzthelferin beim Hautarzt gearbeitet, da kam Propecia gerade erstmal so
richtig in die Gänge. Ich kann mich noch so gut daran erinnern, weil ich das damals dann auch
gleich sofort haben wollte.

Und na bitte, da sieht man doch gleich mal wieder, dass Fin bei AGA supergut helfen kann. Wir
haben ja auch ein paar Damen hier, die damit sehr gut fahren und es ganz offensichtlich
hervorragend vertragen .

Und wenn Du schreibst, von der Glatze bis zu fast vollen Haaren, dann klingt das schon fast
verblüffend.

Aber sag mal Foxi... Du nimmst das schon seit 15 Jahren... Wie alt bist Du eigentlich? Wie alt
warst Du, als Du mit Fin angefangen hast?

LG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [ha_mk](#) on Thu, 02 Aug 2012 20:14:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boah, gibt' s hier ernsthaft User, die Foxi nicht kennen und noch keinen seiner 8000 Beiträge zu
Minox gelesen haben?

Hier steht alles drin:

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/33076/#msg_3_3076

Bitte nicht ermutigen, sonst fängt alles wieder von vorne an.
Nix für ungut, Foxi

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 02 Aug 2012 21:08:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neeeee.... aber ich kann doch echt nicht alle Beiträge hier lesen. Jemand, der nach der Zeit von älteren Unsern eingestiegen ist, kriegt die alten Beiträge nicht somit. Und im Herrenforum schon gleich gar nicht. Wieso? Hab ich was verpasst?

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 02 Aug 2012 21:10:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ups, ich sehe gerade Frauenforum... Frauenforum? Na gut. Mich hätte nur mal interessiert, wie alt Foxi war, als er das erste Mal Propecia/ Fin genommen hat. Aber egal, ich frag nichts mehr.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 12:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ ha_mk: JETZT weiß ich, WER Foxi ist!

Alles klar, schade, dass er hier so in den Finasterid-Dosierungs-Thread reingeplatzt ist und vom Ursprungsthema abgelenkt hat.

Ich komme jetzt wieder auf zum Thema zurück, weil es Fragen zu Fin gibt.

LG Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 13:33:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Helena und Mucki,

Zitat: Helena

Hallo Walle, ich hab da mal ne Frage. Hab mich gerade nochmal über Fin informiert und recht positive Dinge gelesen./ Du nimmst, so wie ich sehe, seit 2 Monaten auch Finasterid - 5 mg pro Tag. Scheinbar sieht man ja erst nach 3 bis 6 Monaten einen möglichen Erfolg. Meine Fragen: Verträgst Du das Medikament ? Wirst Du dicker, Brüste grösser o.ä.? und das wichtigste : Wie hast Du es bekommen, wer hat es Dir verschrieben ? Scheint ja nicht so einfach zu sein, da für Frauen eigentlich nicht zugelassen. (aber wir sind ja schon älter Razz , von wegen Schwangerschaft und so). Hab mich durch viele Deiner Texte gelesen - bitte sei nicht böse, wenn Du das schon alles mal gesagt hast. Ich habe es nicht gefunden. Gruss Helena
Kein Wunder, bei mir ist das bis jetzt auch noch ein bisschen wirr und verstreut zu finden

Ich versuche es mal übersichtlich aufzugliedern:

- 1.) ich nehme Fin 5mg seit 16.06.12, tgl. 5mg
- 2.) in der ersten Woche eine Tablette, um zu gucken, ob ich es vertrage. Jep, alles bestens
- 3.) zweite und dritte Woche je eine Fin morgens und eine abends, um zu pushen. Auch alles bestens
- 4.) seit Woche 4 nehme ich tgl. abends eine Tablette Fin 5mg. Immer noch alles bestens

- am besten eine feste Uhrzeit einhalten, 24-h-Rhythmus wird empfohlen, ähnlich wie Pille
- ummantelte Tabletten NICHT teilen, um eine geringere Menge wie 2,5mg Fin zu erzielen, der Wirkstoff geht sonst verloren

Scheinbar sieht man ja erst nach 3 bis 6 Monaten einen möglichen Erfolg --> wenn ich zurückrechne, seit wann ich Fin nehme, kann ich bei mir sagen, dass schon nach ca. 5 - 6 Wochen ein HA-Stopp eintrat. Der Stopp kam nicht schleichend, er war mit einem Schlag da

Verträgst Du das Medikament ? --> Ja, sehr gut sogar, keinerlei Nebenwirkungen. Auch keine "sunken eyes", alles gut

Wirst Du dicker, Brüste grösser o.ä.? --> Nein, bin nicht dicker geworden, nicht ein Gramm und die Brüste sind auch nicht größer geworden (schade)

Wie hast Du es bekommen, wer hat es Dir verschrieben? --> Ein Frauenarzt, der mich schon sehr lange kennt (15 Jahre). Aber auch meine Hausärztin würde es mir aber locker verschreiben, da sie Fin und Frauen sehr aufgeschlossen gegenübersteht. Auch ohne Studie. Es wirkt ja nachweislich bei einigen. Ich bin 45, in den WJ, meine Familienplanung ist längst abgeschlossen, also, why not?

Zitat:muckimuck

Liebe Walle - ich schliesse mich Helena's Frage bezuehl. der Nebenwirkungen an.
Fange ja auch bald mit Fin an und hab etwas bammel vor NW.
LG
Mucki

Ach Mucki... ich weiß, dass Du Bammel hast. Wir haben ja erst vor drei, vier Tagen darüber geschrieben. In welchem Thread nochmal?

So... ich muss jetzt mal ein bisschen was im Haushalt machen. Außerdem habe ich heute Haarwashtag, das steht auch noch an. Poah... bin gespannt.

Bis bald und LG
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 13:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich das richtig, dass DU eigentlich mit Fin für DICH das richtige Medikament gefunden hast ? Ein Volltreffer ? Das heisst, jetzt müssten "NUR NOCH " die Haare nachwachsen und alles wär supi ? Ist das so der jetzige Stand bei Dir ? (Ich besorg mir auch Fin) und danke für Deine Antwort.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 13:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möglicherweise.... aber ich traue mich das bis jetzt erst noch kaum zu flüstern

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 13:54:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gröhl. / Du hast nichts gesagt - hab nichts gehört.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss aber Prog einschleichen und das ist für mich die absolute Haarkillerkapsel, meine Haare mögen kein Progesteron und fallen davon aus.

Einnahme von Fin - Hormonen - und Östrogendominanz:

Zu Hormonfragen und Blutergebnissen habe ich im "Wechseljahre-HET"-Thread meine Werte aufgelistet und man findet dort sonst auch noch andere, weitere wichtigen Informationen

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3647/0/0/>

Hier die Blutergebnisse vom 26.07.12. Endokrinologie:

- DHT 396,5 pg/ml (Norm 24 - 368 pg/ml):
- Androstendion ist mit 1,0 ng/ml (Norm 0,4 - 4,1 ng/ml) eigentlich nicht hoch
- Testo mit 0,09 ng/ml (Norm 0.03 - 0,48 ng/ml) ebenfalls eher niedrig
- Prolaktin 18,50 ng/ml (norm 4,79 - 23,20ng/ml) eher hoch
- Estradiol 237,5 pg/ml (Norm 12,5 - 498) eigentlich genau in der Mitte des Referenzwertes
- DHEAS 0,7 µG/ml (Norm 0,4 - 4,3 µg/ml) sehr niedrig
- SHBG 84,2 nmol/l (Norm 18,4 - 144,0 nmol/l) mittig
- FSH13,9 mIE/ml (0,0 - 0,0)
- LH24,7 mIE/ml (0,0 . 0,0)

Möglicherweise ist Fin bei mir der richtige Ansatz. Mein DHT-Wert ist immer noch viel zu hoch, zu dieser Zeit war ich bereits in der 4.ten bis 5.ten Behandlungswoche Fin.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Da ist schon der erste Unterschied zu mir. Mein DHT immer normal bei den Messungen. Fin scheint aber für Dich logischerweise dann das richtige zu sein.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [wuschel63](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mein DHT immer normal bei den Messungen

Hallo Helena,

aber besagt die Studie von Prof. Trüeb nicht, dass bei Frauen mit normalen Werten, Fin auch greifen kann ??? Man möge mich korrigieren, wenn ich da etwas falsches im Kopf habe.

Gruß Wuschel

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte zB niemals zu hohe Testosteronwerte oder DHT Werte, ABER TROTZDEM sehr starke Körperbehaarung - immer schon! Arme und Beine, wirklich übermässig stark. ABER: Kein Hirsutismus, da Gesicht, Bauch, Brust etc. (männliche Behaarungsmuster) nie vorhanden war . NOCH nicht zumindest / Meine Mutter hatte bis zu ihrem Tod volle Haare, meine Brüder auch. Aber mein Vater, seine Mutter und Schwester sehr ausgepögte GHE und fuseliges Haar - aber keine Glatze.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:25:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War das nicht Tini mit den normalen DHT-Werten? Und bei Tini wirkt Fin doch super

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist durchaus möglich, weil es ja wohl um eine erhöhte Sensibilität auf noch so geringe DHT Werte geht (so denk ich mir).Ich hab ja genug Haare, leider ``n bisschen ungünstig verteilt (aber die kann man rasieren - so what) werde mich nochmal erkundigen.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:39:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Helena: wenn ich meine Haare rasiert habe, sind die Zähne auch immer so schön weiß

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:40:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oha....du machst mir jetzt ja ``nen bisschen Angst.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [wuschel63](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wenn ich meine Haare rasiert habe, sind die Zähne auch immer so schön weiß

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aw: Finasterid Dosierung? Mon, 13 August 2012 16:42

wuschel63

Zitat:

wenn ich meine Haare rasiert habe, sind die Zähne auch immer so schön weiß

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 14:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geil..... meine Fresse, solange man nachts im Vollmond nicht behaart in der Nachbarschaft Angst und Schrecken verbreitet, ist das doch ok.....sò`n paar Haare auf den Zähnen.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 13 Aug 2012 15:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rühre nicht an wunden Punkten! Ich darf bei Vollmond schon lange nicht mehr raus... Weihwassergefüllte Amulette um den Hals und auch Placenta-Ampullen auf den Kopf - nix hast geholfen. Darfst Du etwa bei Vollmond noch raus ??? (Gemeinheit)

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 15:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich darf noch Bin NOCH unerkannt.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [muckimuck](#) on Mon, 13 Aug 2012 16:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmmhhhh - ich lese gerade, dass ihr niedrige DHT-Werte anspricht.

Bei mir ist das z.B. der Fall - deswegen bin ich mir immer noch nicht sicher, ob Fin wohl das richtige ist.

Habe es bestellt und warte jeden Tag sehnsüchtig drauf..... allerdings ist mein DHT Wert echt niedrig.

Androstendion allerdings etwas zu hoch (wenn man nach manchen HA-Studien geht - die sagen ja, er soll nicht höher als 2,4 sein).

Hier mal meine Werte:

Testosteron: 21,60 pg/ml (5,0 - 49,00) (Speicheltest)

Androstendion - 3,6 (0,4-4,1) (Bluttest)

DHT: 4,30 (0 - 17,0) (Bluttest)

Tja - was tun..... - wenn man empfindliche Haarwurzeln hat (und die könnte ich von meiner Mutter haben - sie hat während einer HET einen lichten Oberkopf bekommen - nachdem sie die Hormonpflaster nicht mehr genommen hat, hörte der HA sofort auf) könnte Fin ja was bringen.

Nehme ja jetzt schon ca. 1 Monat Dexamethason 0,5mg um das Androstendion zu senken - HA ist noch unverändert.

Andererseits hab ich hier schon öfter gelesen, dass der DHT Wert bei einigen auch stark schwankt bei den Blutentnahmen.

Echt - es ist zum verrückt werden..... - ich dreh mich ständig im Kreis

So - jetzt hör ich erstmal auf zu nerven. Aber wenn ich mir z.B. Walle´s DHT Wert anschau, dann finde ich Fin total passend.

Und meiner ist so niedrig.....

Gestern hab ich hier noch irgendwo gelesen, dass der Körper auch Androstendion in DHT umwandelt. Da hätte ich ja genug von.

Walle - Danke für Deine Antwort und ich wünsch Dir von Herzen, dass Fin jetzt endlich der Volltreffer ist!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 16:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muckimuck, darf ich fragen, wo Du das bestellt hast ?

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [jutta1966](#) on Mon, 13 Aug 2012 17:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid ist für uns Frauen in Deutschland und anderer Orts NICHT zugelassen! Alle Tipps zur ILLEGALEN Beschaffung sind hier m:M. absolut fehl am Platz!! Gesundes Haarwachstum geruht nicht zuletzt auf einem gesunden Körper! Sorgsamer Umgang mit der eigenen Gesundheit sollte oberste Priorität haben

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 13 Aug 2012 17:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helena - Mein Hausarzt verschreibt es mir. Er hat mir auch Androcur verschrieben....aber ich hab mich jetzt doch erstmal fuer Fin entschieden.

LG
Mucki

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 13 Aug 2012 18:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jutta

Hast Du auch Haarausfall?

Ig

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [jutta1966](#) on Mon, 13 Aug 2012 18:35:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Biggi01:

Du bist tatsächlich die erste hier die mich fragt!...Und ja, auch leide phasenweise an HA. Dünnes Haar wurde mir schon von meiner Mutter in die Wiege gelegt, bei mir ist der HA allerdings nicht ständig und in den zeiten in denen nicht vermehrt haare ausgehen (also mehr als üblich) habe ich das gefühl das einige wieder nach wachsen! ich kann also sagen das ich über die zeit unterm stricht nicht weniger haare habe, allerdings auch nicht mehr. Was ich in diesem zusammenhang allerdings strikt ablehne sin Mittel die in meinen Hormonhaushalt eingreifen, oder sonstiges mit monsternmässigen nebenwirkungen

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 13 Aug 2012 18:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du denn irgendeine Ahnung warum das so ist?

weil es muß ja nicht immer an den Hormonen liegen.

Und was tust Du dagegen? was hilft Dir?
was hast Du schon alles versucht?

Ig

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [jutta1966](#) on Mon, 13 Aug 2012 18:54:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es liegt bei mir an den genen da kann man sich nicht wehren. das ist wie die tatsachen, das jeder mensch auch ein vorgegebenes längenwachstum seiner haare hat. bei menschen wie bei mir sind die wachstumsphasen verkürzt, die anzahl der haare pro quadratzentimeter unterdurchschnittlich, man kann die wachstumsphasen versuchen zu verlängern, in dem man dafür sorgt das die haut gut durchblutet wird und das man sich gut ernährt. alles andere sollte man akzeptieren wie es ist, so wie man seinen körper als ganzes ja auch akzeptieren sollte wie er ist.

was ich über eine sehr gut ernährung hinaus tue habe ich bereits eib eintritt in diese forum erwähnt und nur Hähme geerntet, ich werde es also nicht wiederholen. eines noch selbstvertrauen ist wichtig in allen lebenssituationen umso mehr als das man glaubt man wäre "unter dem durchschnitt" und meine hauptdevise lautet: es ist nicht sehr wichtig was auf dem kopf ist sondern das was darin ist.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Jolina](#) on Mon, 13 Aug 2012 18:59:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ja, wenn Du sagst, Deine Haare werden nicht wirklich weniger, dann hast Du ja auch ein geringeres Problem, als die meisten hier. Bei denen schwindet es nämlich.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [jutta1966](#) on Mon, 13 Aug 2012 19:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja ich lese hier von leuten die kriegen schon bei 80/100 haaren Ausfall am tag das grossen Heulen! dabei ist exact das die menge die völlig normal ist und einen gesunden Haarwechseln voraussetzt! junge frauen die sich das leben schwer machen mit haare zählen an jedem

"washtag", statt das leben zu geniessen! das ist traurig

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lema](#) on Mon, 13 Aug 2012 19:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jutta1966 schrieb am Mon, 13 August 2012 21:06na ja ich lese hier von leuten die kriegen schon bei 80/100 haaren Ausfall am tag das grossen Heulen! dabei ist exact das die menge die völlig normal ist und einen gesunden Haarwechseln voraussetzt! junge frauen die sich das leben schwer machen mit haare zählen an jedem "washtag", statt das leben zu geniessen! das ist traurig

solange sich beim HA von 80-100 Haaren keine Lichtungen bilden, dann ist es normaler Haarwechsel. Wenn es aber nicht mehr richtig nachwächst, bzw. gleich ausfällt, dann hat man ein Problem, das du zum Glück wahrscheinlich nicht hast. Am Anfang meines HA hatte ich es auch nicht, aber es kam dann. Und jetzt sind für mich 80 Haare am Tag sehr viel!!!! Und diese zähle ich und mache mir das Leben schwer, weil ich anders nicht kann...

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [jutta1966](#) on Mon, 13 Aug 2012 19:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ julia83:

Die phsyche macht den körper krank, aber sie kann ihn auch heilen! ich lese in deiner signatur sehr viele dinge die du tust und in die du hoffnung setzt, aber verträgt sich das auch alles mit einander? wechselwirkungen von medikamenten und arzneimittel sind in ihrer negativen wirkung nicht zu verachten, oftmals ist weniger mehr. wer kontrolliert deinen konsum? wer überwacht die richtige anwendung ? Arzte, auch kollegen in meinem umfeld neigen dazu, wenn sie einfach nicht weiter wissen zu wie ich es nenne verschreibungswahn, oftmals liegen die probleme NICHT dort wo man sie sucht!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lema](#) on Mon, 13 Aug 2012 19:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jutta1966 schrieb am Mon, 13 August 2012 21:43@ julia83:

Die phsyche macht den körper krank, aber sie kann ihn auch heilen! ich lese in deiner signatur sehr viele dinge die du tust und in die du hoffnung setzt, aber verträgt sich das auch alles mit einander? wechselwirkungen von medikamenten und arzneimittel sind in ihrer negativen wirkung nicht zu verachten, oftmals ist weniger mehr. wer kontrolliert deinen konsum? wer überwacht die richtige anwendung ? Arzte, auch kollegen in meinem umfeld neigen dazu, wenn sie einfach nicht weiter wissen zu wie ich es nenne verschreibungswahn, oftmals liegen die probleme NICHT

dort wo man sie sucht!

ich weiß nicht worauf du hinaus willst, aber nebenwirkungsfreie Mittel, wie z.B. verschiedene Kräuter, Zwiebeln, Knoblauch, Masken auf dem Kopf, u.s.w., gesunde Ernährung natürlich, hat mir nicht geholfen!! Und mir bedeuten meine Haare sehr viel! Deswegen mache ich alles, um sie zu retten, soweit es geht. Den anderen geht es hier genauso. Das kann man aber wirklich nur dann verstehen, wenn man selber betroffen ist!!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 18 Aug 2012 16:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Möchtegernrapunzel,

hier meine angedrohten Fragen zu Fin:

möchtegernrapunzel schrieb am Sat, 18 August 2012 09:08nelli schrieb am Fri, 17 August 2012 21:14

Wurden die Haare durch Fin denn auch wieder dicker? Die Haare, die kurz davor (ca. halbes Jahr) ausgefallen waren, kamen wieder. Ansonsten hat Fin bei mir "lediglich" den Status erhalten. Wüsste allerdings nicht, wie ich ohne Fin heute aussehen würde.

Du nimmst Fin jetzt also schon seit einem Jahr, wenn ich das richtig verstanden habe. Bist so um die 40, 41 Jahre und leidest wohl auch schon seit längerer Zeit unter HA? Androgenetische Alopezie? Wenn ja, wie lange hast Du denn schon die AGA?

Ich frage deshalb, weil Du geschrieben hast, Du hättest durch Fin in etwa die Haare von vor einem halben Jahr zurückbekommen. Hmmm.... das würde beispielsweise auf meinem Kopf bedeuten, dass ich dann meine Haare immer noch nicht offen tragen kann, ich müsste schon die Haare von vor zwei Jahren zurückbekommen, wie ich sie am Schluss noch hatte, bevor ich in die WJ gekommen bin.

Zwei Jahre? Wir wissen immer noch nicht, wie stark bei einer AGA die Follikel verkümmern und wieviele dann noch aktiv oder wieder aktivierbar sind. Es heißt also nun abwarten. Und hoffen. Meine Seitenhaare waren ja schon immer sehr viel feiner und nicht so "viele", wie am Ober- oder Hinterkopf. Naja, und der breite Scheitel mit den zwei Löchern drin und den Geheimratsecken. Aber selbst in diesem Bereich wachsen die Haare sehr viel leichter und vor allem sehr viel stärker in ihrer Struktur nach. An den Seiten sind es wirklich nur noch lauter minituarisierte Härchen, die eine maximale Länge von 5 bis 6 cm erreichen. Mit dem bisschen Deckhaar, das ich noch hatte, konnte ich das so halbwegs kaschieren (plus Extensions), aber seit ich diese Shedding-Perioden hatte, sind diese langen Haare fast alle weg. Kann nur hoffen, dass die wieder nachwachsen. Habe zu Minox jetzt schon öfters gelesen, dass es bei einigen manchmal sogar mehr Shedding als Nachwuchs gab. Bei mir war es die AC und die Meso. Puh...

Aber wir können zumindest ein bisschen vergleichen, wer hatte welche Art von HA hat, welche

Ursachen, Hormonstatus und wenn es denn eine AGA ist, wie lange sie bei dem Einzelnen schon besteht und wieviel Hoffnung auf Besserung eventuell noch drin ist.

Ich bin 45 und habe die AGA schon seit meinem 20.ten Lebensjahr. Und ich habe heute einen schlechten Tag. Denn auch wenn mein HA jetzt nahezu gestoppt ist, so mache ich mir schon Gedanken, ob und wieviel wieder nachwächst, denn meine Haare sehen, mit Verlaub, sch... aus.

Ich gehöre zum Friseur, brauche neue Schuhe - und einen kleinen Hoffnungsschimmer .

LG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 18 Aug 2012 17:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Sat, 18 August 2012 18:35

Du nimmst Fin jetzt also schon seit einem Jahr, wenn ich das richtig verstanden habe. Bist so um die 40, 41 Jahre und leidest wohl auch schon seit längerer Zeit unter HA? Androgenetische Alopezie? Wenn ja, wie lange hast Du denn schon die AGA?

Das ist alles korrekt. Wie lange ich die AGA schon habe, ist schwer zu sagen. Mit Sicherheit aber schon über 11 Jahre. Ich habe ein Foto von vor 11 Jahren, wo mein Kopf direkt von oben zu sehen ist. Mir ist es damals nicht aufgefallen, aber jetzt weiß ich, dass der etwas breitere Scheitel nicht normal ist. Zu dem Zeitpunkt hat man übrigens bei mir auch den schweren Eisenmangel festgestellt und ich denke deshalb, dass dieser ursächlich für die AGA war. Kann mich aber auch irren.

Wallemähne schrieb am Sat, 18 August 2012 18:35Ich frage deshalb, weil Du geschrieben hast, Du hättest durch Fin in etwa die Haare von vor einem halben Jahr zurückbekommen.

Ich hatte zuvor ca. 2 Jahre lang die Pille genommen, bis die Migräneanfälle losgingen. Dann habe ich sie abgesetzt. Dann - exakt nach 3 Monaten - fielen die Haare, die ich in den 2 Jahren Pillenzeit gerettet hatte, alle wieder aus. Ein halbes Jahr nach Pillenzeit fing ich mit Fin an und alle Haare, die ich zur Pillenzeit hatte, kamen wieder. Es kommt also sehr darauf an, was man vorher gemacht hat. Dein Monstershedding sollte doch aber umzukehren sein, oder nicht?

Wallemähne schrieb am Sat, 18 August 2012 18:35Denn auch wenn mein HA jetzt nahezu gestoppt ist

Echt?? Cool!!!! Herzlichen Glückwunsch! Denkst du, es liegt am Fin?

Wallemähne schrieb am Sat, 18 August 2012 18:35 so mache ich mir schon Gedanken, ob und wieviel wieder nachwächst, denn meine Haare sehen, mit Verlaub, sch... aus.

Du hast gute Chancen! Zumindest auf die Haare vor dem Shedding.

Wallemähne schrieb am Sat, 18 August 2012 18:35

Ich gehöre zum Friseur, brauche neue Schuhe - und einen kleinen Hoffnungsschimmer .

Lass dich mal richtig verwöhnen! Alles wird gut, glaub mir! Wenn der HA erst mal gestoppt ist,

geht es wieder bergauf. Ich habe damals gar nicht gemerkt, wie die Haare wieder nachwachsen. Man ist da auch überkritisch. Ich drück die Daumen für dich.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 18 Aug 2012 18:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Möchtegernrapunzel,

danke für diese schöne und ausführliche Antwort. Weiß ich sehr zu schätzen .

Zitat:Es kommt also sehr darauf an, was man vorher gemacht hat. Dein Monstershedding sollte doch aber umzukehren sein, oder nicht?

Doch ja, ich denke auch, dass diese Haare wieder zurückkommen, das waren ja auch keine "AGA-Haare", sondern "Shedding-Haare", von daher bin ich ganz zuversichtlich.

Mir geht es aber auch noch um ein paar Haare vor dem Shedding. Hier wäre mir mit den Haaren von vor zwei Jahren schon wirklich sehr geholfen. Hatte noch nie Traumhaare, sondern schon immer viel zu fein und auch nicht üppig, aber ich wäre damit mehr als zufrieden. Obwohl ich kürzlich ein Bild von mir gefunden habe, da war ich 30. Ouuuuhhh... schon damals sehr starke Haarprobleme, aber im Vergleich zu heute hatte ich damals eine richtige "Matte". Aber der Stand von April 2010 wäre für mich (für andere immer noch zu wenig) schon absolut genug. Bin ja an die feinen Flusen gewöhnt.

Zitat:Echt?? Cool!!!! Herzlichen Glückwunsch! Denkst du, es liegt am Fin?

Ja, ich bin mir ziemlich sicher, dass es bei mir am Fin liegt. Ich hatte bei meiner letzten BE einen DHT-Wert von 396,5 pg/ml! (Referenz 24 - 368). Und das, obwohl ich vor dieser BE schon 6 Wochen Fin genommen hatte .

Zitat:Du hast gute Chancen! Zumindest auf die Haare vor dem Shedding.

Ja, ich versuche positiv zu denken, auch wenn es mir heute sehr schwer fällt.

Zitat:Lass dich mal richtig verwöhnen! Alles wird gut, glaub mir! Wenn der HA erst mal gestoppt ist, geht es wieder bergauf. Ich habe damals gar nicht gemerkt, wie die Haare wieder nachwachsen. Man ist da auch überkritisch. Ich drück die Daumen für dich.

Ich glaube auch, dass alles gut wird. Wäre da nur nicht dieser leise, enervierende Zweifel, was ist mit meinen Seiten? Der sog. Unterwolle, die bei mir nur noch sehr fein und mit ultragroßen Haarabständen bewachsen sind.

Der Friseur muss leider noch bis nächsten Monat warten, meine Tochter hat bald Geburtstag und unser Budget ist knapp. Aber NÄCHSTEN Monat gehe ich, *freu*. Wieder Strähnchen und dann gute drei Zentimeter von den ausgefieselten Längen ab. Kann's kaum erwarten.

Ich wünsche Dir einen schönen Abend und hoffentlich ruhige Nächte. War gerade so ein bisschen geschockt über Deine 2-Wochen-Botschaft. Soooo bald schon die HTP?? Alles, alles

Gute und Liebe auch noch mal an dieser Stelle hier für Dich.

GLG, Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sun, 19 Aug 2012 08:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Sat, 18 August 2012 20:16

Mir geht es aber auch noch um ein paar Haare vor dem Shedding. Hier wäre mir mit den Haaren von vor zwei Jahren schon wirklich sehr geholfen.

Das ist ein klarer Fall für Regaine, anders wird das nix. Ich weiß, dass du Horror vor noch einem Shedding hast, aber bei mir sind so viele kleine Haare nachgekommen, dass ich es nur empfehlen kann. Und selbst wenn sie nur die Unterwolle sind. Vielleicht wartest du ein bisschen, bis deine Haare wieder einigermaßen so sind wie vor dem Monstershedding und fängst dann an? Oder du behandelst erst mal nur die Seiten und GHE? Gerade an Stirn und GHE ist mir aufgefallen, wie gut es gewirkt hat. Das 3er Pack Regaine reicht bei mir seit Anfang März. Ich bin jetzt bei der letzten Flasche, die immer noch fast voll ist. Finanziell ist es also kein Risiko.

Dir und allen anderen einen wunderschönen Sonntag!!

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lala](#) on Sun, 19 Aug 2012 14:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi walle

das freut mich so für dich, dass dein HA gestoppt ist. ist das nicht super!

ich würde noch 1-2 wochen warten und dann zum friseur. wenn die haare nicht ausgehen, ist das nicht so traumatisierend.

und: ich finde rapunzels tipp wirklich überlegenswert!

ich hätte keine große angst vor einem minox.shedding zum jetzigen zeitpunkt.

denn nie vergessen: durch das shedding fallen NUR haare aus, die eh ausgefallen wären in den folgenden wochen. und die sind bei dir wohl schon runter.

aber besser wäre natürlich, du machst noch ein knappes jahr mit fin solo weiter. dann weißt du genau, was dir dieses medikament bringt

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Sun, 19 Aug 2012 17:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Möchtegerapanzel und Lala,

ja das Minox... Habe natürlich auch schon daran gedacht, aber ich lasse da jetzt erstmal die Finger davon. Ich würde jetzt einfach nicht schon wieder ein Shedding packen. Auch wenn es nur die Haare wären, die sowieso in der nächsten Zeit ausfallen würden. Aber danke für Euren Tipp. Ich denke auch, dass wenn etwas den Haarwuchs wirklich anregen kann, dann Minox. Und bei Crescina habe ich noch die Hoffnung und das sheddingfrei. Allerdings habe ich auch schon von einigen hier im Forum gelesen, dass Minox Null gewirkt hat. Außer Shedding und das kam dann nicht mehr nach. Ich habe Minox schon mal vor vielen Jahren genommen und überhaupt nicht vertragen. Kopfhautrötung und es hat gebrannt. Mein Kreislauf ist mir dadurch noch mehr abgesackt, habe eh schon viel zu niedrigen Bludruck.

Aber andererseits gibt es Fälle, wie z.B. bei bionda, wo Minox tolle Resultate erzielt hat. Habe erst letztes Wochenende mit ihr darüber geschrieben.

Ich warte jetzt erstmal einige Zeit ab und gucke, wie sich mein HA weiter unter Fin stabilisiert und wenn ich den Eindruck habe, dass alles gut läuft, werde ich Minox tatsächlich noch einmal ausprobieren. Wenn, dann aber erst im Herbst/Winter.

Liebe Grüße Euch

Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [nelli](#) on Sun, 19 Aug 2012 19:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Walle!

Das ist ja toll, dass der HA endlich endlich gestoppt hat! Würdest du sagen, das ist jetzt wieder der "übliche" HA, den du vor der Meso, AC-Therapie usw. hattest oder sogar besser als damals?

Ich habe ja deinen Fall immer sehr interessiert verfolgt. Du hattest ja so viel ausprobiert und uns immer netterweise ausführlich darüber informiert. In deinem Fall frage ich mich jetzt immer, an was deine Besserung wohl gelegen haben mag. Ich weiss, du schreibst es Fin zu. Schliesst du aus, dass es eventuell doch die Meso ist, die ja auch erst ein paar Monate her ist? Oder womöglich doch die AC-Therapie? (da hätte ich jedoch auch so meine Zweifel... jedoch glaube ich zumindest, dass dir die shedding Haare durch die AC Sache definitiv wieder nachwachsen werden. Alles andere wäre eigentlich unlogisch.

Ach, und eine letzte Frage: du schreibst ja immer wieder, dass du AGA hast. Glaube ich in meinem Fall ja auch, aber manchmal bekomme ich auch wieder meine Zweifel. Was macht dich in deinem Fall so sicher? Die Tatsache, dass es in deiner Familie auch vorkommt?

Alles Liebe und alles Gute weiterhin!
Nelli

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [bionda](#) on Sun, 19 Aug 2012 19:33:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Walle,

das wollte ich dich eigentlich auch schon länger fragen: Wieso meinst du, dass du AGA hast?

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 20 Aug 2012 05:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen Nelli und bionda,

Zitat:Das ist ja toll, dass der HA endlich endlich gestoppt hat! Würdest du sagen, das ist jetzt wieder der "übliche" HA, den du vor der Meso, AC-Therapie usw. hattest oder sogar besser als damals?

Ja, ist echt toll, aber ich traue mich noch immer nicht, dem Frieden so recht zu trauen. Aber immerhin ist der HA jetzt schon seit ca. drei Wochen besser, wenn nicht sogar gestoppt. Wobei, was heißt gestoppt? Mir fallen ja immer noch Haare aus. An den Nichtwaschtagen ca. 20, an den Waschtagen ca. 80 und ich wasche jeden zweiten Tag. Es gibt hier aber auch User/Innen, die Zahlen von täglich nur ca. 20 Haaren haben. Mike 20, Malance schrieb am Schluss sogar was von 2 Haaren - Hammer, oder? Aber ich bin mit meinen Zahlen auch schon superglücklich. Jetzt müssen die Haare ja "nur" noch nachwachsen.

Nein, die Zahlen, die ich im Moment habe, sind nicht meine üblichen Zahlen!!! Ich hatte, seit ich 20 bin, schon immer eine vermehrte HA-Rate. Diskret zunächst, aber es wurde im Laufe der Jahre eben immer ein bisschen mehr und in der Relation dazu zu wenig Neuwuchs, so dass meine Haare seit damals nach und nach weniger wurden.

Und ja, allerdings ist der HA jetzt um vieles besser als vor der Meso, AC und Co. Meine tägliche HA-Rate ist schon seit vielen Jahren 200 bis 250. Wenn ich meine Schübe hatte, waren es immer so um die 400. Beim Waschen. An den Nichtwaschtagen so um die 100 bis 150. Und kaum Neuwuchs. Daher auch meine Panik jetzt am Schluss und die vielen Versuche, etwas daran zu ändern.

Außer Minox natürlich, an Minox traue ich mich einfach nicht ran.

Zitat:Ich habe ja deinen Fall immer sehr interessiert verfolgt. Du hattest ja so viel ausprobiert und uns immer netterweise ausführlich darüber informiert. In deinem Fall frage ich mich jetzt

immer, an was deine Besserung wohl gelegen haben mag. Ich weiss, du schreibst es Fin zu. Schliesst du aus, dass es eventuell doch die Meso ist, die ja auch erst ein paar Monate her ist? Oder womöglich doch die AC-Therapie? ...

Keine Ahnung Nelli, ich werde es nie beurteilen können, aber ich hatte bereits 2, 3 Wochen nach der AC Neuwuchs an der Stirn (Scheitelpunkt) und an (nicht in!!) den Geheimratsecken. Nicht übermäßig viel, so dass man sagen kann, die Flächen wären schön bedeckt, aber so alle 0,3 bis 0,4 mm sprießt ein Haar. Klingt armselig, ich weiß, aber für mich ist es ein Anfang. Ich habe keine Stoppeln bemerkt und auch keine beginnenden feinen Härchen gesehen, sondern plötzlich waren sie da und schon einen knappen halben bis ganzen Zentimeter lang. Nur wenn direkt nach der AC ein Wachstum eingesetzt hätte, wäre das der AC zuzuschreiben, glaube ich aber irgendwie nicht. Viel geschrieben und Deine Frage trotzdem nicht beantwortet. Sorry, aber bei mir kann man es einfach nicht mehr richtig einschätzen. Mein Bauch sagt Meso, aber dass die Haare wirklich nur an der Haarlinie der Stirn und den GH's wachsen, könnte u.U. die lahmgelegte Stirn durch das viele Botox sein. Wie auch immer, ich musste erst alles abshedden, um an diese paar neuen Haare zu kommen. Bis jetzt steht das alles noch in keiner Relation.

Andererseits spricht gegen die Meso, dass an den Seiten nach wie vor nichts nachwächst und auch im Scheitel immer noch Ebbe herrscht. Und gerade da wurde bei mir immer am meisten eingespritzt. Mein Arzt hat am Schluss die Meso nicht mehr mit dieser Pistole gemacht, sondern mit einer Spritze Depots gesetzt. Das hat am Schluss so weh getan (ich bin echt nicht empfindlich mit Spritzen) und meine Nerven lagen nach dem dreimonatigen Meso-Sheddingso blank, dass ich die Therapie nach Behandlung 11 abgesetzt habe.

Momentan kann ich nur zu den beiden Behandlungen sagen, dass bei einer erblich bedingten Alopezie (wenn ich sie denn erblich bedingt habe, siehe nächste Frage von Dir und bionda) nicht funktioniert. Hätte ich telogenes Effluvium, dann halte ich auch hier die AC für ungeeignet und wirklich nur und ausschließlich für die spannungsbedingten HA geeignet - wenn man den Berichten im Internet glauben kann. Naja, und dem von Marta... aber die ist ja nun leider nicht mehr im Forum, um zu berichten.

Und die Meso hat bei mir wohl auch nicht geholfen, sonst hätte ich an den Seiten jetzt schon ein paar neue Haare. Wobei.... auch DIE scheine ich ja irgendwie zu haben. Denn im Gegenlicht kann man auf der linken Seite sehen, dass bis zum Ohr eine leichte Verdichtung zu sehen ist (leicht, nur leicht, wird in den Haarlängen aber immer noch nicht ausreichen, um die Haare offen tragen zu können) und auf meiner Problemseite rechts ist leider gar keine Verdichtung erkennbar.

Laber rababer, viel geschrieben und nix beantwortet - ich sollte in die Politik gehen.

Die AGA-Frage beantworte ich gesondert, ich eröffne jetzt - hurra - einen neuen Thread.

GLG, Walle

P.S. Zu diesen ganzen neuartigen Haarwuchsmethoden... letztendlich bleiben wohl nur die "guten alten" Methoden wie Finasterid, Androcur, Östrogen und Progesteron. Egal, wie groß die Buh-Rufe bei Mike auch manchmal sind, dass er zu viel von dem Zeugs schluckt, usw., so ist er

doch das beste Beispiel hier im Forum, dass scheinbar nur diese Methoden zu funktionieren zu scheinen. Die NW's, die er dafür in Kauf nimmt, stehen zwar nochmal auf einem anderen Blatt, aber das muss jeder für sich selbst entscheiden. Zumindest solche wie Gewichtszunahme, Pickel, aufgeweichtes Bindegewebe und weibliche Gesichtszüge und Körperformen. Hoffen wir nur alle, die wir solches Zeugs nehmen, dass wir auch lange gesund bleiben und nicht daran krank werden

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 21 Aug 2012 11:34:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kuckuck,

nur kurz eine Frage.....hat jemand von Euch Spannungsgefühle in den Brüsten von Fin bekommen?
Vielleicht habt ihr ja Erfahrungen?

LG
Mucki

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 21 Aug 2012 12:43:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki, also ich habe durch Fin kein Spannungsgefühl in den Brüsten bekommen. GLG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 21 Aug 2012 13:36:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Walle!

Mal schauen, ob noch jemand was weiss.

LG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 21 Aug 2012 14:20:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki

<http://de.wikipedia.org/wiki/Finasterid>

da wird über Spannungsgefühl in den Brüsten berichtet.

lg

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 21 Aug 2012 16:10:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Biggi - ich schau mal rein!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 05 Sep 2012 20:44:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update zu meinem Fin-Beitrag vom 13. August 2012:

Also meine "Traumzahlen" von Ende Juli bis Mitte August haben sich leider langsam aber stetig wieder ein bisschen nach oben gependelt. Trotzdem halte ich Fin rein intuitiv bei mir für den richtigen Ansatz. Morgen oder übermorgen erhalte ich meinen DHT-Wert vom 27.08. Ich war in unserem Münchner Labor und habe mir den zur Privatbespaßung gegönnt (inkl. der BE-Gebühr um die 25 Euro). Will einfach nur mal wissen, ob der Wert nach einem Monat weiterer Fin-Einnahme wenigstens ein bisschen gesunken ist.

Wenn ich zu meinen Traumzeiten an den NWT so um die 10 bis 20, 20 bis 30 Haare max. verloren habe und an den WT so um die 80 bis max. 130 mit Auskämmprozedere, dann bin ich jetzt leider zurückgefallen auf 20 bis 30 Haare an den NWT und 110 bis 150 Haaren an den WT. Ich wasche alle zwei Tage und jeden zweiten Waschzyklus verwende ich eine Ampule (Tri Phasic derzeit, weil ich mir Crescina nicht leisten kann und Tri Phasic so schön das Nachfetten der Kopfhaut reguliert = weniger HA bei mir). Ampulle auftragen kostet mich leider je nach Einreibelaune und Lust 50 bis sogar 100 Haare . Fest sitzen tun die also nicht. Hm...

Ich war zu meinen besten Zeiten bei einem Tagesdurchschnitt 50 bis 55 Haare und bin jetzt, ca. drei Wochen später, auf einem Tagesdurchschnitt von 85 bis 100 Haaren. Passt also immer noch!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Ich beschwere mich auch nicht, ich zeige hier nur die Tendenzen auf.

Und ich wünsche mir ehrlich gesagt ganz hoffnungsvoll und wagemutig Zahlen von 25 bis 50 Haaren pro Tag. Oder wie Mike und HarleyQuinn... 20 bis 30 Haare pro Tag ach... das wäre soooo schön... träum...

Wünschen und Hoffen darf Frau ja wohl noch -oder ? Zurück zur Realität.

Trotzdem sehen meine Haare schon insgesamt ein wenig besser aus. Die GHE's wachsen

weiterhin ganz leicht zu. Die Haarabstände sind immer noch groß (ca. 2 bis 3 mm), aber verflaumen parallel dazu und es sieht wirklich schon etwas besser aus. An meiner Haarlinie ganz oben am Scheitelpunkt, also in der Mitte der Stirn, wachsen die kleinen Härchen auch schön brav weiter, sind ganz normal dick, halten gut und sind schon so 1 bis 1,5 cm lang. Vor Kurzem waren die erst 0,5 cm lang. Bin begeistert. Durch diesen Haarschatten sieht meine Stirn nicht mehr ganz so hoch aus. Wenn die Haare wieder bis runter auf Kinnlänge wachsen würden, wären das die ersten Haarsträhnen aus meinen Pagenkopf an den Seiten. Seufz...

Der Mittelscheitel ist auch ganz leicht besser geworden. Hatte ja vor ein paar Wochen schon hier und da ein paar "Antennen" im Scheitel. Die sind jetzt schon ca. 5 cm lang, stehen nicht mehr raus, vereinzelt wachsen weitere nach und stehen als neue Antennen ab. Will heißen, bei mir drei neue, sichtbare Haare im Mittelscheitel. Kleinvieh macht auch Mist.

Der Scheitel ist immer noch breit und wenn die Sonne draufscheint, ist es schon derbe. Auch tut mir die Sonne dort nach wie vor richtig weh, ich meide die direkte Bestrahlung daher schon das ganze Jahr und das scheint sich übrigens auch zu lohnen! Aber es wird für meine Verhältnisse besser. War letzten Donnerstag beim Friseur. Meine Friseurin hat das auch gesehen und sich gleich mit mir gefreut.

Mein vorletzter und wohl schlimmster Friseur-Besuch war am 15. Mai. Da war ich noch in der Hochblüte meines HA's, die Extensions mussten raus, mir sind nochmal alle die Haare mit ausgefallen, die die Extensions in der Verankerung gehalten hatten und es stand schlimm um meine Haare. Heute, dreieinhalb Monate später, kann ich sagen, dass bereits eine Verbesserung meiner Haare und meiner Frisur zu bemerken ist. Ja und hey - die Frisur ist sogar recht hübsch geworden. Wir haben 4 cm abgeschnitten und ganz viele neue goldblonde Strähnen reingemacht. Ich habe immer noch so eine Art Vokuhila-Pagenkopf. Aber damals konnte ich nach der ersten Zeit immer nur dieses sehr dünne Ringelschwänzchen als "Zopf" machen. Heute ist der "Zopf" bereits ein erstes kleines Zöpfchen. 1 cm länger als damals und wirklich und tatsächlich schon MEHR !!! *Häppi*Häppi*Häppi*

Obwohl ich so viel durch die Meso und noch viel mehr durch die AC abgesheddet habe, habe ich zwar meine kompletten Seitenlängen von meiner Pagenkopf-Frisur verloren (schluck... das war und IST Horror), aber ich hatte ja auch immer geschrieben, "ich bin noch nicht kahl"!!! Was daran lag, das von unten her sogar an den Seiten schon wieder neue Haare nachgewachsen sind. Alles noch keine Fin-Haare, wenn dann Meso, AC oder körpereigenes Nachwachsen, keine Ahnung.

An den schlimmsten Stellen um die Ohren rundherum wächst noch gar nichts nach, nada, eher im Gegenteil. Aber am seitlichen Oberkopf, vom Mittelscheitel 3 cm runter, muss an den Seiten was nachgewachsen sein! Unbemerkt zunächst. Später dann sichtbar. Hatte ja vor ein paar Wochen schon diese "Schatten" im Gegenlicht in den Haaren gesehen und mit bionda darüber geschrieben. Da waren die gerade so auf Ohrenhöhe ganz oben. Jetzt ist dieser Schatten schon auf Höhe der Ohrenmitte runtergewachsen. Links auf meiner besseren Seite richtig sichtbar, rechts nur minimal bis eher fast nicht. Leider zickt meine rechte Problemseite immer noch sehr stark rum. Und da sieht es momentan um die Ohren am schlimmsten aus. Und die Schläfen...

Bei mir wächst also gerade langsam und zögerlich (spärlich, aber immerhin) nach und nach zu, was als allererstes ausgefallen ist und licht wurde. Erst die GHE's und der Mittelscheitel, dann der Scheitelpunkt direkt oben an der Stirn. Von der Mitte langsam zur Seite Richtung GHE's.

Meine Haarlinie senkt sich dadurch langsam aber sicher wieder.

Nur die Schläfen, da sind mir bis vor Kurzem trotz Fin und Traumzahlen immer noch so nach und nach die Haare ausgefallen. Und wie. Direkt an der Haarlinie bis zu 3cm an die Seiten hinein. Da hat es nochmal richtig gewütet, jetzt mit kreisrunder Lichtung - in der Lichtung. Sieht kacke aus. Und die Koteletten sind höher geworden oder irgendwie weg. Lange Haare dort? Nix da, alles weg, ein paar sind noch oder wieder da, die sind jetzt so um die 3 bis 4 cm lang und fallen immer noch spielend leicht aus. Ich habe jetzt quasi "tiefer gelegte" Geheimratsecken. Von den Schläfen bis runter zu den Koteletten. Der Manta unter den GHE's sozusagen.

Dort ist es sehr stark betroffen, lalas Bildern ihrer GHE's übrigens nicht unähnlich, wenn man sich das besser vorstellen will. Nur tiefergelegt eben. Hier sehe ich auch noch nichts Neues nachwachsen. Auch bei Gegenlicht (mit Vergrößerungsspiegel, ich bekenne mich schuldig) kann ich keine feinen Härchen, allerfeinste Haarspitzchen oder etwas Flaum entdecken. Aber Poren! Wenn noch Poren zu sehen ist, ist es immer gut, dann wächst da wieder was nach. Ich versuche, mich positiv zu polen.

Jedoch hat der HA an den Schläfen und meinen tiefergelegten GHE's auch erst vor ca. einer Woche oder so nachgelassen. Ich merke das daran, dass beim Gesichtabtrocknen keine Haare im Waschbecken landen. Ganz schön dünne Haare übrigens, minituarisiert leider. Oder wenn ich mit dem Wattepad das Gesichtswasser auftragen habe, das war auch übel. Jetzt kann ich endlich wieder an die Haare der Schläfen kommen, ohne dass mir gleich wieder zwei, drei, vier mit ausfallen und dann am Pad so traurig festkleben bleiben. Dünn, kraft- und beinahe farblos, aber immer noch sichtbar auf dem weißen Pad oder hauchzart im Waschbecken . Das ist jetzt endlich vorbei.

Sei es nun, weil mir da jetzt keine Haare mehr ausfallen können, da ja schon so massiv was runter und nun Ruhe ist, oder aber das Fin bereits eine weitere Wirkung zeigt. Das weiß ich leider nicht.

Ich tippe aber auf das Fin.

So ist derzeit mein Stand. Ich kann jetzt also richtig schön beobachten, dass, wenn mir wo Haare ausfallen (gutes Deutsch), dann dauert es bei mir ca. ein dreivierteltes bis ganzes Jahr, bis dort wieder was nachsprießt. Denn die GHE's, die Haarlinie und die Schläfen, das hatte ich ja nicht erst nach der Meso und der AC, die haben das "nur" schlimmer gemacht. Aber das stückweise Ausfallen und Auslichten ging letztes Jahr um die Zeit so richtig los.

Im Gegensatz zu letztem Jahr geht es mir heuer richtig gut. VOR ALLEM FÜR DEN HAAR-HORROR_MONAT AUGUST !! Und ich habe keine Extensions mehr drinnen, meine geplagten Haarwurzeln können sich richtig schön erholen .

Heute war ich zum kleinen Hormonlabor bei meinem FA. Dort wurde Estradiol, Testo, LH und FSA getestet. Kommenden Montag habe ich die Werte. Auch hier bin ich mehr wie gespannt, wie diesmal mein Östrogen und das Testo ausfallen. Ich werde berichten. Morgen evt. zu meinem Hausarzt, Eisen, Leberwerte und Vit-D-Kontrolle. Weiß aber noch nicht genau, meine Venen sind im Moment ziemlich mitgenommen.

LG, Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Thu, 06 Sep 2012 06:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Walle,

man, das hört sich wirklich gut an. Ich halte die Daumen für dich, bin mir aber sicher, dass das so oder so bei dir besser wird. Fin ist ein gutes Mittel. Aber interessant, dass es offenbar topisch nicht wirkt. DHT muss wahrscheinlich schon in der Blutbahn unschädlich gemacht werden.

Noch mal ein kleiner Wink mit dem Zaunpfahl: Nimm Regaine dazu. die Zeit ist günstig - alles, was dir ausfallen konnte, ist ausgefallen. Trau dich!

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 06 Sep 2012 12:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Rapunzel,

na, jetzt hast Du es überstanden!! Habe an besagtem Wochenende sehr viel an Dich gedacht und mitgezittert, weißt Du ja. War jetzt länger nicht aktiv im Forum, wegen Urlaub und Krankheit, habe aber still die meisten Threads mitgelesen. Deine Schilderungen und Berichte habe ich mir von Anfang an genauso unangenehm vorgestellt, wie Du es beschrieben hast. Du Arme jetzt erstmal...

Was Frau nicht alles macht, Wahnsinn... DRÜCKE Dir fest die Daumen, dass alles jetzt ganz schnell gut wird und Du tolle Resultate erzielst .

Auch die ganze Nachbehandlung mit dem Schlafen, der Wundversorgung, der extra Hygiene und, und und, sind schon ein ziemlicher Aufwand und gerade das Schlafen stelle ich mir schlimm vor. Würde es so machen, wie Wuschel es Dir empfohlen hat. Handschuhe aus Baumwolle über Nacht tragen. Wie bei Neurodermitikern. Genau. Kannst ja auch gleich 'ne fette Handcreme als Kur über Nacht draufpacken - gegen die Runzeln am Handrücken. Tschakka!!! (Gegen die Rapunzeln am Handrücken.. oh Mann, ich bin jetzt still)

Wie... die Haare fallen jetzt erstmal alle aus? WANN denn? Müssen die jetzt zuerst anwurzeln und festwachsen und fallen dann erstmal aus und wachsen dann erst dauerhaft und verbleibend nach? Puh... Und wann kann man das in etwa erwarten? In Wochen und Monaten? Hat man Dir da Zahlen genannt?

Und DANN weißt Du auch erst, ob was gut angewachsen ist und Deine transplantierten Haare neu wachsen lässt? Dann ist das ja jetzt erstmal noch ein längeres Bibbern und Bangen, sehe ich das richtig?

Aber das gehört in Deinen Thread. Nicht hier zum Fin. Doch da wir uns gerade schreiben...

Zurück zum Fin:

Ja ich denke auch, dass es das richtige Mittel bei mir ist. Aber das wird wohl erst die Zeit zeigen. Wenn ich mich gestern noch gefreut habe, dass nichts mehr aus den Schläfen und den tiefergelegten GHE's rieselt, so wurde ich da heute wieder eines Besseren belehrt. Es schwankt halt doch noch arg.

Insgesamt halte ich meine derzeitige Haarsituation für äußerst fragil und hoffe nur, dass die Zahlen nicht noch weiter nach oben steigen. Gerade habe ich zum vierten Mal in dem Labor wegen meinem DHT-Wert angerufen, aber der ist immer noch nicht da. Evt. heute Abend oder Ende der Woche. Also morgen. Ich will den aber JETZTWISSEN .

Ich tippe mal auf einen hohen Wert. Da ich bei der letzten BE nach bereits 6 Wochen Fin-Einnahme noch einen so hohen Wert hatte, glaube ich, dass der bei mir nur recht langsam sinkt. Also Geduld haben und abwarten. Wird schon alles gut werden.

An Regaine traue ich mich einfach nicht ran. Mir ist diese öligpappige Lösung schon so widerlich, vor dem Shedding werde ich IMMER Angst haben. Und ich habe Regaine schon 2004 mal ausprobiert und es auf der Kopfhaut nicht vertagen. Dieses Brennen und Jucken fand ich schon grenzwertig. Also, alles in mir sperrt sich gegen Regaine. Aber vielleicht ändert sich das ja noch im Laufe der nächsten Monate und Jahre. Wer weiß?

Und jetzt im Moment probiere ich Regaine auch schon deswegen nicht aus, weil ich jetzt erst mal meine HA-Tendenzen eobachten möchte und das ohne zusätzliche mögliche "Störfaktoren", dami tich beurteilen kann, wann was wie wirkt. Und - weil ich jetzt erstmal Ruhe auf meinem Kopf haben möchte. Ich habe das Shedding der AC noch lange nicht vergessen und werde diesen Horror, diese Panik und diese Pein so schnell nicht vergessen! Hier im Forum habe ich meistens noch meine Witzerln gemacht und lustige Beiträge gepostet, aber in Wirklichkeit ging es mir so dreckig wie noch niemals zuvor.

Und das ertrage ich jetzt einfach nicht nochmal so schnell. Ich hoffe, dass sich mein Haarstatus auch ohne Minox wieder etwas erholt. Und... es muss ja keine Wallemähne werden .

GLG, Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Thu, 06 Sep 2012 12:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Walle,

ja, auf den DHT-Wert bin ich auch gespannt. Wenn er noch überhöht ist, würde sich vielleicht eine zumindest vorübergehende(!!!) Höherdosierung von Fin lohnen? Du könntest dir die 1mg Tabletten dazu verschreiben lassen und ausprobieren. Vielleicht erst mal jeden zweiten Tag 6 mg. Klaro, dass du das mit deinem Arzt abklären musst. Was das Regaine betrifft, hat sich, glaube ich, seine Verträglichkeit verbessert. Ich habe es früher auch schon mal genommen und nicht so gut vertragen. Jetzt geht es.

Alles andere im Haartransplantations-Thread.

Ciao
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 06 Sep 2012 13:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mgr,
hast du eigentlich jemals deinen DHT-Wert überprüfen lassen, also vor Fin oder währenddessen?
Gruß Wuschel

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Thu, 06 Sep 2012 13:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Thu, 06 September 2012 15:27Hallo mgr,
hast du eigentlich jemals deinen DHT-Wert überprüfen lassen, also vor Fin oder währenddessen?
Gruß Wuschel

Nicht direkt. Mir wurde gesagt, dass alle meine Werte in Ordnung sind (das war vor Fin). Aber nächste Woche gehe ich zu meiner Hautärztin und lass mein Blut checken (Eisen, Hormone etc.) und da werde ich sie mal auf den DHT-Wert ansprechen. Vielleicht kann sie ihn mir ja von der letzten Blutuntersuchung nennen. Und diesmal sollen sie ihn eben auch bestimmen.

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 12 Sep 2012 13:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rapunzel und die anderen,

also mein DHT-Wert... da kann was nicht stimmen, den muss ich nochmal testen lassen. Denn der Wert beträgt 7 ng/l.

ng/l entspricht pg/ml

Die Blutabnahme war am 27.08. Also einen Monat später nach der beim Endokrinologen. Damals lag das DHT bei 396,5 pg/l. Und nur einen Monat später soll das DHT bei nur 7 sein? Kann ich mir nicht vorstellen. Dieses Labor misst in ng/l und gibt als Referenz < 178 ng/l an. Toll. Jedes Labor misst anders und alle haben komplett unterschiedliche Referenzwerte.

Die Werte bei meinem FA letzte Woche waren okay. Das Östrogen zwar wieder zu hoch, aber diesmal wurde vom selben Labor auch ein anderer Referenzwert angegeben. Wieso das denn jetzt plötzlich? Und leider wurde diesmal kein Testo mituntersucht.

Estradiol: 82,09 pg/ml (RW 38 - 70) --> letztes Mal war der RW 100 - 300 --> WIESO???

Progesteron: 0,51 ng/ml (RW 0,1 - 0,41)

FSH: 43,58 mUI/ml (RW 17 - 95)

LH: 9,64 nUI/ml (RW 8 - 33) --> letztes Mal war der RW 0,2 - 6,5 mUI/ml --> andere Messeinheit und anderer Referenzwert --> WIESO???

Komische Werte diesmal...

Zu meinen Zahlen: Es scheint wieder loszugehen. Vor drei Tagen war ich ohne Waschen und nur mit Zupfen und Durchfahren schon wieder auf 200 Haare und vorgestern mit Waschen, Kämmen, Ampulle auftragen und Bürsten auf 300. Ich weiß schon, warum ich keine Erfolgsmeldungen mehr posten oder bestenfalls nur noch flüstern mag. Immer, wenn ich gerade anfangen, mich zu freuen und zu entspannen, geht es wieder los. Das ist doch zum k... Nichts ist unberechenbarer als HA.

Entweder hatte ich letzten Monat einfach nur ein paar Tage lang Glück und so eine Art Ausfallruhe, weil ich zuvor bei der AC so viele Haare durch das Shedding lassen musste und Fin wirkt doch nicht bei mir. Oder aber ich habe jetzt so eine Art "Fin-Shedding". Habe ich auch schon mal hier im Forum gelesen. Eine Userin schrieb, so ab der 12. bis 16. Woche könne ein Shedding eintreten. Käme zeitlich bei mir hin.

Gestern war es dann wieder okay. NWT und ca. 20 Haare. Heute ist Waschen dran... aber ich drücke mich im Moment noch davor. Habe mir eben mal so schnell 15 Haare rausgestrichen, das ist kein gutes Zeichen, da wird Waschen heute wieder Horror.

LG, Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 12 Sep 2012 14:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In welcher Zyklusphase wurde das Blut denn abgenommen? Für jede Phase gibts andere

Referenzwerte.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 12 Sep 2012 16:08:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Harley,

also Zyklus ist bei mir schwer, da ich ja in den WJ bin und mein Körper in Sachen Menstruation macht, was er will. Meine letzte Periode (mehr eine Sturzblutung) war am 19.7. und dann gleich nochmal am 30.7. Das lag am Fin und den damals noch hohen Dosen Östrogen plus Cimicifuga. Cimi habe ich dann sofort abgesetzt und bin auf einen Hub Estreva runter.

Zyklustage sind bei mir daher schwer zu bestimmen. Ich hatte im Juli gleich zweimal sehr starke Blutungen, einmal am 19.7 und dann gleich weideram 30.07. Wenn man ab dem 30.7. rechnet, dann war das DHT der 29.te ZT und das kleine Hormonlabor der 38.te ZT.

Habe mit dem Labor (unseres am Marienplatz) heute nochmal telefoniert. Das DHT wird nach Bremen geschickt und dort untersucht. Der Laborarzt hat dort extra angerufen und sich nochmal alles erklären lassen und auch gefragt, ob es ein analytischer Fehler gewesen sein könnte. War es natürlich nicht (hätte ich als Labor auch so gesagt), sondern das läge am Fin. DHT hat eine Halbwertszeit von 10 Tagen, d.h. das Fin hat mein DHT so nachhaltig gesenkt. Warum dann nach 6 Wochen sehr hoher Fin-Einnahme mein DHT aber noch 396,5 war und dann nach weiteren 4 Wochen nur noch bei 7 ist, kann mir keiner erklären.

Hilft alles nix, ich muss nochmal testen lassen, wenn ich es genau wissen will. Weiß nur nicht wo. Würde am liebsten zu dem Endokrinologen, aber der war so unfreundlich und "Paramertergeizig". Glaube nicht, dass ich nochmal in diesem Jahr dort auf irgendetwas untersucht werde, war ja erst im Juli dort. Aber da hätte ich halt meine ganzen Verlaufswerte auf einen Blick, samt gleichen Messeinheiten und gleichen Referenzwerten und könnte besser vergleichen. U.U. selber zahlen, rufe da morgen mal an und frage, ob das geht. Aber wie gesagt, die ganze Praxis ist ziemlich unfreundlich... Mal sehen.

LG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Binne](#) on Wed, 12 Sep 2012 16:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Walle,

kann doch sein, dass dein DHT so schön gesunken ist!!

Deine Haare, die dir JETZT ausfallen, das sind die, die noch von dem hohem DHT Wert weggefressen wurden...

Deine Haare brauchen nun eine Zeit, um sich an den neuen DHT Wert anzupassen... musst dich also nochmal um ein paar weitere Wochen gedulden.... denke ich jedenfalls...

LG!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 12 Sep 2012 16:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Walle

ich denke wie Binne, das sind alles Altlasten.

Es ist zu früh um ein Urteil zu fällen.

Hab noch ein wenig Geduld..

Ich drück Dir die Daumen.
drück Dich

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 12 Sep 2012 17:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Binne,

Mensch... Dir wollte ich schon die ganze Zeit mal geschrieben haben . Mensch... Mache ich aber im anderen Thread. Nur heute nicht mehr, bin jetzt dann mal gleich weg. Ein Rendezvouz, juchhu. Auch "mit ohne Haare" . Weil schön sind sie im Moment nicht so wirklich, aber egal jetzt.

Zu dem DHT. Ja, vielleicht stimmt der Wert ja sogar, das wäre natürlich gigantisch! Was den jetzigen HA anbelangt, ich denke mir das so ähnlich, wie Du es beschreibst. Dass das zum Teil alte, minituarisierte Haare sind, die jetzt noch ausfallen und sich meine Haarwurzeln im Moment ohne das schädigende DHT quasi erholen, wohlfühlen, gesund werden und neues, kräftiges Haar nachproduzieren. Und dass sie deshalb die alten Fusseln jetzt so nach und nach abstoßen. Aber bitte NACH UND NACH, nicht auf einmal, würg.

Bildlich dazu stelle ich mir immer so eine Illustration von einem Haar samt Wurzel und Papille vor. Und wie sich die Haarwurzel jetzt frisch und ausgeruht dehnt, reckt und streckt und wieder groooooß und stark wird. Und dann so groß ist, dass es das kleine minituarisierte Härchen nicht mehr halten kann und will, weil es zu klein für die Haarwurzel geworden ist.

Trotzdem, HA ist und bleibt eine starke psychische Belastung. Muss ich Dir nicht schreiben, habe Deine letzten Berichte (Haare ab und Perücke kaufen) mit zusammengekrampften Magen gelesen. Auch einmal geantwortet, aber die Mail wurde kilometerlang und ich habe sie deshalb nie abgeschickt... Kann mir lebhaft vorstellen, was Du in den letzten Wochen durchgemacht haben musst und es wohl auch noch immer tun wirst. Wünsche, es wäre anders. Geht es Dir etwas besser? Hopffe es so sehr!! Aber wie gesagt, dies in dem anderen Thread. Und dann in Ruhe. Drücke Dich mal ganz, ganz, gaaaanz fest, liebe Binne.

GLG
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 12 Sep 2012 17:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Biggi,

danke schön, das ist ja lieb von Dir . Ja, ich denke so ähnlich wie Du und Binne, habe ihr gerade geantwortet. Ich HOFFE, dass wir da Recht haben. Zum einen für mich (natürlich) aber auch zum anderen, da ich mir denke, dass Fin eine der letzten Hoffnung für viele von uns ist und es wäre daher doppelt schön, wenn es bei mir funktioniert und ich so auch anderen Hoffnung machen kann.

Leider gibt es hier im Forum viel zu wenig Erfolgsmeldungen. Du bist eine der wenigen. Denn dann fällt mir nur noch Mike, Malance, Harley ein. Bei Harley zumindest, dass der HA gestoppt ist, auch wenn sie zur Zeit so unglücklich wegen den GHE's und dem kleinen Stückchen gleich vorn an der Stirn im Mittelscheitel ist.

Also einfach mal abwarten, wie es bei mir mit dem Fin weitergeht. Nächstes Jahr um diese Zeit wissen wir mehr. Aber eines muss ich schon sagen, die paar Tage mit dem bissl HA war wie ein Geschenk. Ein Segen. Eine Wohltat für die Psyche. Verdammt, ich wünschte, wir hätten diesen Scheiß nicht.

Schönen Abend Euch allen und ich drück Dich zurück
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 14 Sep 2012 08:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, hi...

hatte es vorhin schon in einem anderen Thread geschrieben. Der HA scheint jetzt so richtig loszugehen. Gestern waren es dann bereits wieder 400 Haare, hatte vorgestern keine Lust mehr, zu waschen. Bin gespannt und voller Angst, ob ich bei der nächsten Haarwäsche dann 500

verliere und sich das jetzt täglich um 100 Haare steigert.

Liebe Möchtegernrapunzel, also wenn ich gerade ein Shedding wegen Fin haben sollte, dann muss ich Deiner und auch Biondas Vermutung leider widersprechen. Egal, ob ich nun erst vor kurzem durch die AC über 20.000 Haare verloren habe (2000 Haare für viele Tage an der Spitze), shedden kann mein Kopf wohl immer noch allerbestens. Daher werde ich Regaine auf gar keinen Fall mehr nehmen. Ich habe die Schn... vom Shedding für dieses Jahr gestrichen voll.

Habe vorhin schon überlegt, ob ich die paar Tage im Juli/August vielleicht nur keinen HA hatte, weil mein Östrogenwert sehr hoch war. Habe das Östrogen ja dann reduziert, der Wert ist jetzt wieder auf unter 100 und die Haare fallen wieder aus

Oh lieber Gott... bitte, bitte lass es ein Shedding vom Fin sein und das auch nur für kurze Zeit. Weiß gar nicht mehr, was ich noch machen soll, wenn Fin doch nicht bei mir wirkt. Denn Geld für ein Haarteil oder ähnliches habe ich im Moment ganz gewiss nicht mehr.

Leider finde ich den Thread über das Shedding durch Finasterid nicht mehr, denn ich habe ehrlich gesagt keine Ahnung, wie es bei dieser Userin weitergegangen ist. Ob es dann doch noch gewirkt hat oder ob sie es abgestzt hat. Und so bleibt mir nur eines - mir immer wieder vor Augen zu halten, dass Finasterid bei Tini, Gretchen und Möchtegernrapunzel gut gewirkt hat. Immerhin schon drei Damen hier im Forum, wo es geklappt hat. Sind ja eigentlich auch nicht allzu viele .

Denn leider schreiben auch viele Damen wiederum, dass Fin NICHT bei ihnen gewirkt hat.

Bin heute mies drauf und schwer am Zweifeln. Die 400 Haare gestern haben mir einen regelrechten Magenschwinger versetzt. Mir ist so schlecht, dass ich seitdem vor Angst gar nichts mehr essen kann. Gebe aber anderen Userinnen wie Mone tolle Tipps, dass sie sich von ihren Haaren das Leben nicht versauen lassen soll. Großartig...

LG
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Fri, 14 Sep 2012 08:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Walle,

was für ein Scheiß (sorry) ist das denn? Man, das kann doch alles nicht wahr sein. Aber immerhin hast du mit dem fehlenden Östrogen einen Ansatzpunkt. An ein Fin-Shedding glaube ich nicht wirklich. Versuch deinen Östrogenwert wieder so hoch zu bekommen wie im Sommer. Oder gab es da schlimme Nebenwirkungen?

Bitte verzweifle nicht. Ich bin mir sicher, du bist eine total schöne Frau - Haare hin oder her. Sonst würdest du nicht so viel männlichen Zuspruch erhalten. Wie wäre es, vorübergehend einfach ein Tuch umzubinden? Ich musste ja feststellen, dass mir das steht und

könnte mir das als Alternative gut vorstellen.

Langfristig gesehen, ist dir mit einem Haarteil am besten geholfen. Gerade jetzt, wo es bei mir auch wie irre rieselt, merke ich, wie verdammt froh ich bin, eins zu haben. Selbst wenn mein Haarstatus in einem Jahr wie gewünscht sein sollte, werde ich mich weiterhin um Haarteile etc. kümmern und sie hin und wieder einsetzen. Einfach, um die Umgebung daran zu gewöhnen und im Notfall wieder permanent eins zu tragen. Franzis Haarteil fand ich klasse.

Lass den Kopf nicht hängen. Du musst ganz sicher "nur" die richtige Hormonmischung finden. Das schaffst du!!

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 14 Sep 2012 09:29:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mgr,

krass, oder? Mir ist ganz schlecht... Aber danke Dir, Du Liebe, für Deinen Zuspruch und Trost. Wenigstens steht man hier im Forum nicht so alleine mit seinem Kummer da und wird meistens lieb aufgefangen. Wenn's auch die Haare im Moment nicht wieder bringt, so bringt es zumindest Trost.

Du, das mit dem Shedding bei Fin habe ich wirklich in einem alten Thread mal gelesen. Ich finde den nur nicht mehr. Und ich dachte bis gestern, naja, das werden wohl alles noch alte, feine und DHT-geschädigte Haare sein. So hatte ich es ja vorgestern auch noch gepostet. Aber dann gleich schon wieder 400 Haare? Und es sind Haare aller Längen und Stärken. Also auch die nicht vom DHT betroffenen Haare.

Zitat: Versuch deinen Östrogenwert wieder so hoch zu bekommen wie im Sommer. Oder gab es da schlimme Nebenwirkungen?

Mache ich jetzt auch! Mike überlegt ja auch schon bzgl. hoher E2-Werte und E2 pushen. Macht irgendwie Sinn. Zumindest für mich. Zu den Nebenwirkungen... tja, ich hatte daraufhin im Juli gleich innerhalb von 11 Tagen zweimal sehr starke und lange Blutungen mit wirklich schlimmen Schmerzen. Und nach nur 5 Tagen Pause dann gleich wieder eine Blutung. 19.7. und 30.7. Und das war dann leider eben doch eine Östrogennebenwirkung.

Nichtsdestotrotz, ich werde jetzt auf zweimal zwei Hübe Estreva erhöhen und sehen, ob es in den nächsten vier Wochen wieder besser wird. So war es ja dann von ab Juni (Estreva, plus Cimi, plus Fin) dann auch. Frau muss es halt vorsichtig auspendeln. Ist so schwierig, die Hormone richtig einzustellen .

WIE geht es Dir denn??? Hab schon gelesen, dass Du jetzt anfängst, nach der OP die ersten Haare zu verlieren. (Mich gruselt es immer, wenn ich lese, dass man sich die Haare

büschelweise rausziehen kann. Meine Fantasie spiegelt mir da die grausigsten Bilder vor...). Auch wenn es vorerst einmal normal ist, es ist doch immer wieder der blanke Horror, oder? Angst, Herzrasen, Marathonpuls, Tränen, Stresshormone und all der Quatsch sind auf einmal wieder aktuell. Und wie Du es auch schon geschrieben hast, wir wissen ja im Endeffekt nie, was davon wieder nachwächst. Aber ach... ich schweife ab und bin schon wieder im falschen Thread. Mehr dazu in Deinem. Ich drücke Dir soooo feste die Daumen, dass auch bei Dir (und den anderen!) alles wieder gut wird.

So, Mutti muss jetzt Betten und Haushalt machen. Wieso bist Du denn vormittags hier schon aktiv, meine Liebe? Bist Du noch krankgeschrieben? Ich seit dem Unfall ja (Mitte April, seither wurde der HA-Horror übrigens noch schlimmer und gekündigt bin ich wg. der AU auch gleich noch geworden) (wenn's kommt, dann dicke) und genieße seither meine neue Freiheit als Hausfrau. Macht Spaß, aber wirklich auf die Reihe kriege ich dadurch nichts .

Ich drück Dich
Walle

P.S. Ich mache jetzt den PC aus, sonst komme ich immer wieder in Versuchung... oh Gott! Und es ist schon wieder gleich halb Zwölf

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [bionda](#) on Fri, 14 Sep 2012 10:12:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Walle,

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 10:25 also wenn ich gerade ein Shedding wegen Fin haben sollte, dann muss ich Deiner und auch Biondas Vermutung leider widersprechen. Egal, ob ich nun erst vor kurzem durch die AC über 20.000 Haare verloren habe (2000 Haare für viele Tage an der Spitze), shedden kann mein Kopf wohl immer noch allerbestens.

das muss jemand anderes als ich gewesen sein, der sich dahingehend geäußert hat. Ich kann mir gar nicht vorstellen, so was geschrieben zu haben, da ich mich normalerweise nicht traue, solche Mutmaßungen anzustellen.

Das mit deiner Sheddingneigung ist ja wirklich ätzend. Furchtbar! Falls es ein Shedding ist und kein „normaler“ Haarausfall, aber der wäre natürlich genauso schrecklich.

Was ich bei dir auch immer verblüffend finde, ist, wie schnell du auf irgendeine Umstellung mit Haarausfall oder einem Haarausfallrückgang reagierst. Das mit der dreimonatigen Verzögerung der Reaktion der Haare scheint ja bei dir gar nicht zu gelten. Immerhin ist das ein Vorteil, den du uns anderen gegenüber hast: Du merkst recht schnell, wie sich irgendetwas bei dir auswirkt und kannst schnell reagieren.

Aber das ist natürlich jetzt kein Trost und ich habe auch leider keine guten Ratschläge für dich, was dir denn jetzt helfen könnte. Aber wenigstens will ich dir alles Gute und ganz viel Kraft und Stärke wünschen, um das Tief, in dem du jetzt steckst, psychisch gut zu überstehen

(und natürlich auch die Daumen drücken, dass der HA schnell wieder vorbeigeht)!

LG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Fri, 14 Sep 2012 10:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 11:29Hi mgr,
Aber dann gleich schon wieder 400 Haare? Und es sind Haare aller Längen und Stärken. Also auch die nicht vom DHT betroffenen Haare.
Ich denke auch, dass du extrem schnell auf körp. (und medikamentöse) Veränderungen reagierst. Mir geht es genauso. Das Gute daran ist, dass du relativ schnell weißt, was richtig ist und was nicht bzw. nicht mehr. Um so leichter wird dir das Auspendeln der Hormone fallen.

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 11:29Zu den Nebenwirkungen... tja, ich hatte daraufhin im Juli gleich innerhalb von 11 Tagen zweimal sehr starke und lange Blutungen mit wirklich schlimmen Schmerzen. Und nach nur 5 Tagen Pause dann gleich wieder eine Blutung. 19.7. und 30.7. Und das war dann leider eben doch eine Östrogennebenwirkung.
Könnten das Anfangsschwierigkeiten sein? Vielleicht pendelt es sich nach einer Weile ein?

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 11:29Nichtsdestotrotz, ich werde jetzt auf zweimal zwei Hübe Estreva erhöhen und sehen, ob es in den nächsten vier Wochen wieder besser wird.
Ich bin gespannt. Vielleicht kannst du dann nach ein paar Monaten ganz vorsichtig reduzieren, um die NW einzuschränken.

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 11:29WIE geht es Dir denn??? Hab schon gelesen, dass Du jetzt anfängst, nach der OP die ersten Haare zu verlieren. (Mich gruselt es immer, wenn ich lese, dass man sich die Haare büschelweise rausziehen kann. Meine Fantasie spiegelt mir da die grausigsten Bilder vor...). Auch wenn es vorerst einmal normal ist, es ist doch immer wieder der blanke Horror, oder?
Horror und maßloses Erstaunen. Aber ich weiß ja wovon es kommt und dass ich selbst dran schuld bin. Von daher schwebe ich eher in einer Imaa-Stimmung. Ist eben so, fertig.

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 11:29Wieso bist Du denn vormittags hier schon aktiv, meine Liebe?
Mein letzter Urlaubstag.

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 11:29 Ich seit dem Unfall ja (Mitte April, seither wurde der HA-Horror übrigens noch schlimmer und gekündigt bin ich wg. der AU auch gleich noch geworden) (wenn's kommt, dann dicke)
Meine Güte, dich hat's aber auch erwischt. Kein Wunder, dass alles in dir durchdreht.

Wallemähne schrieb am Fri, 14 September 2012 11:29und genieße seither meine neue Freiheit als Hausfrau. Macht Spaß, aber wirklich auf die Reihe kriege ich dadurch nichts

Naja, das kommt noch. Irgendwann hat man seinen Rhythmus. Auf jeden Fall kannst du jetzt erstmal zur Ruhe kommen. Ich wäre auch lieber Hausfrau bzw. freischaffend tätig (natürlich mit dem nötigen Moos auf dem Konto). Ach wie herrlich das wäre ...

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lala](#) on Fri, 14 Sep 2012 17:37:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich darfs gar nicht laut sagen, aber ich habe auch (auf eigene faust) noch mit E2 begonnen (erstrifam 1mg), also zusätzlich zu prog.

am mo hab ich meinen termin beim endo und ich weiß nicht, ob ich ihm das sagen soll. er hatte ja nur utrogest verschrieben. aber nach all den blutwerten, die ich so die letzten 6-8 monate gemacht habe, muss ich sagen, dass mein E2 doch nie besonders hoch war. meist 50-70. auch in der 2ten zxkluklushälfte. nur einmal hatte ich 101...

auf jeden fall werde ich ihn bitten, alle 3 monate einen status bei ihm machen zu dürfen. dass prog nämlich so gar nicht steigt trotz 200mg prog pro tag, verstehe ich auch nicht. da soll er dann nach 1 jahr auch mal was zu sagen

an ein FIN shedding glaube ich übrigens auch nicht

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 17 Sep 2012 19:04:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lala,

Du nimmst E2 in Eigenregie? Mutig... Wo bekommst Du das her? Ist das nicht rezeptpflichtig? Hast Du das Deinem Endo heute gesagt? Was meint er denn dazu?

Frage: Zu welchem Endo gehst Du denn, der so brav die ganzen Hormone durchtestet. Meiner macht das nämlich nicht und ich würde schon auch ab und zu gerne mal durchtesten lassen. Und jetzt, wo ich Fin nehme, schon gleich dreimal nicht mehr. Da war er ja so sauer und hält von Fin und Frauen auch nichts. Also das große Labor bei Harausfall meine ich jetzt, nicht den

kleinen Hormonstatus von meinem Gyn. Mein Gyn hat nämlich leider diesmal das Testo nicht mit untersucht. Schade, schade. Denn gerade jetzt, wo wir immer noch am Auspendeln sind, wieviel Estreva für mich nötig ist, um die WJ auch gut in den Griff zu kriegen. Könntest Du mir per PN vielleicht mal die Adresse nennen? Wäre sehr lieb.

Oder musst Du die Werte selber zahlen, wenn Du einmal pro Quartal testen lässt?

Hast Du in Mikes 'Schwanger-Thread' das mit dem E2 und die Auswirkung auf die weiblichen Haarfollikel gelesen? Demnach hemmt E2 das Haarwachstum bei uns Frauen. Verstehe leider nur Bahnhof. Hast Du eine Ahnung, warum das so sein könnte?

Oder vielleicht irgendjemand anderes? Habe Mike zwar schon direkt gefragt, aber es interessieren mich natürlich auch noch andere Meinungen und Thesen.

Zitat:an ein FIN shedding glaube ich übrigens auch nicht

Hm... ich schon ein bisschen. Habe allerdings auch eben gelesen (in einem der Links aus Mikes Schwanger-Thread), dass sich Fin kontraproduktiv auf die Haarlinie auswirkt oder auswirken kann. Vielleicht wäre das eine Erklärung für meine Schläfen, die ja wirklich immer schlimmer lichter werden. Oben am Mittelscheitel, vorne und in den GHE's wachsen zwar schon wieder Haare nach, aber die sind auch nicht vom Fin und halten auch. Oder noch????

@ Tini: Bist Du noch da? Liest Du noch mit? Konntest Du bei Dir ein Phänomen dieser Art beobachten?

Meine Zahlen sind im Moment wieder etwas besser. Ob's am Estreva liegt, keine Ahnung. Ich finde das Thema HA inzwischen immer komplizierter. Tatsache jedoch ist, dass ich tatsächlich immer sofort auf etwas reagiere. Ist meinem Arzt auch schon aufgefallen.

Hier kurz die letzten Zahlen: Vorletzte Haarwäsche 300, NWT 20. Heutige Haarwäsche 200, gestern am NWT 10. Hoffe, dass sich diese Tendenz hält und die Zahlen noch weiter sinken.

Ich möchte noch kurz etwas zu meinem "Hirnschmalz" etwas berichten. Mimi, das hat mich echt vor den Kopf gestoßen, ich fand das nicht so witzig. Da ging es um die Schokoladenseite und die schlechtere Seite der Haare. Viele beobachten ja bei sich, dass ihre Einschlafseite die schlechtere ist. Und so abwegig scheint das auch nicht zu sein. Denn - ich habe jetzt mal mein Kopfkissen genauer angesehen. Und es ist wirklich so. Auf der linken Seite des Kissens, also dort, wo meine rechte Kopfseite liegt, haken DEUTLICH mehr Haare im Kissen. Jeden Morgen locker so um die 5 bis 10. Alles diese feinen, recht kurzen, wenig pigmentierten, minituarisierten Schläfenhaare. Auf der anderen Kissenseite max. 1 bis 2 Haare. Kann das inzwischen gut beobachten, da ich einen weißen Kopfkissenbezug aufgezogen habe und man das nun wirklich deutlich sieht.

Die zähle ich übrigens gar nicht mit, fällt mir gerade auf. Dabei sind diese Haare ja eigentlich derzeit meine meist betrauertsten, wenn sie ausfallen. Sollte ich wohl mal... Also meine Zahlen korrigiere ich hiermit auch gleich.

Als ich das meinem Arzt erzählt und gezeigt habe, hat er sofort gefragt, auf welcher Seite ich

einschlafe. Also ist das vielleicht gar nicht so abwegig und Hirnschmalz und man reibt sich beim Schlafen die Haare möglicherweise leicht vom Kopf, wenn die Haare eh nicht so gut halten. Ich halte es nach wie vor für möglich.

LG an alle
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Mimi17](#) on Tue, 18 Sep 2012 06:11:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Walle,
ups, oh je, da ist mir aber ein Fauxpas passiert. Das wollte ich ganz und gar und überhaupt nicht und entschuldige mich dafür aufrichtig! Das tut mir leid. Ich hatte das nicht böse gemeint. Ich hatte gemeint, dass ich darüber nicht zu sehr nachdenken würde, denn man muß ja schließlich schlafen und das mit den HA und den Sorgen darüber darf nicht so weit gehen, dass man sich nicht mehr hinlegen möchte. Was wäre denn die Konsequenz daraus, wenn man weiß, dass das Liegen auf dem Kissen einen ein paar zusätzliche Haare kostet? Deshalb würde ich darüber nicht nachdenken.

Außerdem ist es doch so, dass man sich normalerweise viele Male in der Nacht dreht und dann morgens eigentlich nicht mehr sagen kann, ob die Haare auf dem Kissen von rechts oder links oder hinten sind, oder?

Ich habe auch das Gefühl, dass meine linke Seite stärker betroffen ist als die rechte, aber ich denke nicht, dass das vom schlafen kommt.

Liebe Walle, bitte entschuldige, ich wollte Dir damit zu nicht zu nahe treten.
Liebe Grüße
Mimi

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lala](#) on Tue, 18 Sep 2012 15:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Mon, 17 September 2012 21:04Hi Lala,

Du nimmst E2 in Eigenregie? Mutig... Wo bekommst Du das her? Ist das nicht rezeptpflichtig? Hast Du das Deinem Endo heute gesagt? Was meint er denn dazu?

Frage: Zu welchem Endo gehst Du denn, der so brav die ganzen Hormone durchtestet. Meiner macht das nämlich nicht und ich würde schon auch ab und zu gerne mal durchtesten lassen. Und jetzt, wo ich Fin nehme, schon gleich dreimal nicht mehr. Da war er ja so sauer und hält von Fin und Frauen auch nichts. Also das große Labor bei Harausfall meine ich jetzt, nicht den kleinen Hormonstatus von meinem Gyn. Mein Gyn hat nämlich leider diesmal das Testo nicht

mit untersucht. Schade, schade. Denn gerade jetzt, wo wir immer noch am Auspendeln sind, wieviel Estreva für mich nötig ist, um die WJ auch gut in den Griff zu kriegen. Könntest Du mir per PN vielleicht mal die Adresse nennen? Wäre sehr lieb.

Oder musst Du die Werte selber zahlen, wenn Du einmal pro Quartal testen lässt?

Hast Du in Mikes 'Schwanger-Thread' das mit dem E2 und die Auswirkung auf die weiblichen Haarfollikel gelesen? Demnach hemmt E2 das Haarwachstum bei uns Frauen . Verstehe leider nur Bahnhof. Hast Du eine Ahnung, warum das so sein könnte?

Walle

hallo liebe walle

ja also..hmm (deswegen schrieb ich "ich darfs gar nicht laut sagen"), weil ich das E2 in eigenregie nehme und ich meinem endo nichts davon gesagt habe

ich komme an alles, weil mein vater arzt ist zahle es halt selbst.

ich habe mir das natürlich trotzdem gut überlegt

mein E2 wert war unter der pille bei 150

jetzt dümpelt er bei 50-70 herum.

natürlich weiß ich jetzt nicht, wie sehr 1 mg E2 pro tag reinbombt (in der pille sind ja nur 3 µg ethinylestradiol), aber:

ich darf alle 3-6 monate (lt Hormonzentrum) zur kontrolle kommen. eigtl wird da progesteron kontrolliert. aber da wird E2 ja immer mitbestimmt
ich kann es also kontrollieren.

und mal ehrlich: 15 jahre pille mit ständiger östrogendominanz.... ich denke da gehe ich jetzt in 3 monaten E2-testphase PLUS progesteron kein so großes risiko ein.

meine schwester (ein jahr älter) hat ohne pille das 3fache meines wertes und gretchen das 4-fache meinte sie mal....

mike schreibt er will sein E2 hochtreiben wo steht das dass E2 nicht gut ist?

ach noch was: mein letzter E2 wert war bei 59 (gemessen am 11.09., da habe ich schon einen monat FIN genommen; soo sehr treibt FIN E2 also offenbar nicht rauf)

lg!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 18 Sep 2012 16:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe lala,

ich habe nur gefragt, weil Du doch auch Fin nimmst und das wohl das E2 erhöht (oder auch nicht, kenne mich langsam immer weniger aus) und Mimi und Dagmar mich sogleich vor der Krebsgefahr gewarnt hatten.

Tja, das mit dem Östrogen scheint ja wohl so eine Sache zu sein. Wie gesagt, ich versethe immer weniger und bin seit gestern so fertig, dass mich das alles im Moment auch Null die Bohne interssiert. Mir reichts wie ich aussehe und dass mir der Kummer wie ein Klumpen im Magen sitzt und nicht mehr weg geht. Kann nichtz mehr essen nicht mehr schlafen, nix: Dauerheulen seit gestern und 'ne satte Nervenkrise. Fäjöe mich aso hässlich und abstoßend wie noch nie in meinem Leben. Mag im Moment auch nicht viel schreiben. Aber hier der Link, den ich in Mikes Schwanger-Thread entdeckt habe:

Zitat: Aw: Problematik E2/DHT - Anzeichen Aromatase [Beitrag #215939 ist eine Antwort auf Beitrag #212949] Thu, 01 December 2011 17:04 Zum vorherigen Beitrag gehenZum nächsten Beitrag gehen

naja

Beiträge: 170

Registriert: October 2011

Ort: Austria

Reputation: 19

Senior Member

Auch sehr Interessant, Wissenschaftliche Untersuchungen mit E2.

http://elib.tiho-hannover.de/dissertations/conradf_ss04.html

Den Beitrag einem Moderator melden

Hier ein kurzer Auszug, danach ist es mir endgültig vergangen...

Erstaunlicherweise stellte sich heraus, dass ER β im menschlichen Kopfhauthaarfollikel geschlechtlich unterschiedlich exprimiert wird (im weiblichen HF liegt die Expression im Bereich der Dermalen Papillen Fibroblasten und der Matrixkeratinozyten, wohingegen im männlichen HF die meiste Expression in den Matrixkeratinozyten zu finden ist). Nach Behandlung mit E2 veränderte sich die ER β -Expression im männlichen Kopfhauthaarfollikel. Als nächstes wurde die Wirkung von E2 auf die Elongation des Haarschaftes in vitro im Hinblick auf geschlechtliche Unterschiede untersucht und es stellte sich heraus, dass E2 im weiblichen Follikel das Haarschaftwachstum und die Proliferationsrate der Matrixkeratinozyten hemmt und im männlichen HF sowohl das Wachstum des Haarschaftes als auch die Proliferation der Matrixkeratinozyten deutlich stimuliert.

Würg, mir ist einfach nur noch schlecht. Muss hier raus. Gebe auf und spare auf eine Perücke. Habe keinen Bock mehr und kann auch nicht mehr. Bin das ewige Kämpfen und

Hoffen so leid.

GLG
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lala](#) on Tue, 18 Sep 2012 19:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach walle...

geh heut früh ins bett, schlaf dich aus und verzweifle nicht..

ich kenne dein gefühl sehr gut, erst heute abend habe ich zu meinem freund gesagt: "wie gern würde ich mich endlich mal wieder attraktiv fühlen".

wir frauen haben doch ein bemitleidenswertes schicksal. egal wie kompetent wir in anderen dingen sind. wir werden von der außenwelt doch immer wieder über das äußere definiert und oft auch darauf reduziert. und tun es auch selbst...

geh beide wege: haarersatz finden, aber doch weiter versuchen, die eigenen haare zu behalten (bzw. wieder wachsen zu lassen).

es kommen auch wieder bessere zeiten

noch kurz zum E2

ich sehe ein, dass wir hier wg der krebsgefahr sehr vorsichtig sein müssen! ich habe da auch wirklich respekt davor. ohne blutkontrollen würde ich es nicht machen.

aber wovor der eine warnt, das ist für den anderen richtig.

z.b. funktioniert progesteron bei mir in der niedrigdosierung (3% creme usw.) überhaupt nicht. jetzt habe ich monatelang rumexperimentiert, zyklus durcheinander usw. und jetzt mache ich es wieder wie der arzt gesagt hatte bzw. bin sogar noch höher gegangen in der dosierung (3 utrogest)

der endo sagt, in der SS kriegen frauen bis zu 8 utrogest. man muss es eben der situation und dem eigenen blutbild anpassen.

also mache ich das jetzt auch so.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 19 Sep 2012 09:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Walle,

Mensch das tut mir so leid.

Aber ich denke Lala hat recht, konzentriere Dich auf Deine Darmgeschichte, die muß behoben werden unabhängig vom HA.

Und kümmere Dich um Haarerersatz, damit Du ruhiger wirst.

Solche Phasen, in denen wir denken dass wir nocht mehr können, gibt es immer mal wieder.

Und dann sehen wir weiter.

sei gedrückt

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 19 Sep 2012 11:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Biggi und hi lala

hechel... ich komm nicht mehr hinterher.

Danke, dass ihr bei mir seid. Habe doch kein Geld für Haaresatz im Moment. Mann, Mann Mann.

Lala, jedes Wort, das Du geschrieben hast, sehe ich genauso und unterschreibe auch so. Yes. Mensch lala ... Du bist eine Arzttochter achso, ja dann.... "Doktors Kind und Pfarrers Vieh gedeihen selten oder nie" - so kommst Du also an das Zeug (den "Stoff", grins...), alles klar.

Dass Du das kontrolliert einnimmst und vorsichtig austestest denke ich mir daher. Und gut, dass Du so viele Laborkontrollen bekommst . Bist Du privat versichert?

Ich kann Dir was sagen und Aaaaaachtung @ Mimi, Dagmar & Co, hier kommt der Karton:

Ich habe auch noch einen.... ... War mal vor gefühlten tausend Jahren mit einem Arzt verheiratet (einem echten Arsch vorm Herrn, by the way... der ist NICHT lieb oder gut, hat aber 'nen weißen Kittel an, das reicht) und wir haben damals bei mir sogar versucht, beta-HCG zu spritzen . 1000 Einheiten alle zwei Wochen. Hat aber nix gebracht oder der Versuch war zu kurz (drei, vier Monate) oder wir hätten pro Tag mindestens vier bis vierzig Ampullen Primogonyl oder was weiß ich wieviel spritzen müssen, um ein Schwangeren-HCG aufzubauen.

Ist, nein wäre jetzt auch mein nächster Beitrag an Mike im Schangeren-Thread gewesen, aber jetzt muss ich ECHT mal den Haushalt machen, hilft ja nix.

Und außerdem tut der Rücken jetzt vom vielen PC-Sitzen weh.

@ Mike: Solltest Du hier mitlesen, melde mich später. Will unbedingt wissen, wo Du Deinen Stoff herbekommst () und finde Dein Experiment immer interessanter. Auch wenn mich das Forum dafür jetzt teert, federt oder sogar kreuzigt. Solange Du gesund bleibst, alles gut.

Bis denne,
Walle

6 Icons - das geht noch, oder? Meine Tochter findet mich immer so kindisch (ach, echt?)

Habe Schiss, muss heute Haarewaschen. Gestern sind mir 100 an einem Nichtwaschtag raus - 2x2 Hübe Estreva sind auch wieder eine Hormonumstellung, ich reagiere wirklich auf ALLES und JEDEN "Scheiß" sofort. Schlimm.... und das, wo ich doch erst am Anfang meiner HET und dem Einstellen bin. Ab heute 1x1. Am liebsten würde ich mein E2 +Testo wie den BZ aus der Fingerspitze mit Teststäbchen messen. Wäre doch praktisch, oder?

Achso ein Letztes: Das mit den 10 - 12 Haaren, die ein Follikel genetischeweise und damit vorprogrammiert produziert, stimmt übrigens schon. Lernen zumindest die Friseure so und auch ich damals auf der Arzthelferinnenschule. Anderer Thread, wurde vor kurzem drüber diskutiert. Bei AGA wird das Haar nur eben im Laufe der Jahre immer dünner und feiner oder stirbt dann ganz ab. Oder wächst nur noch so und so viele Zentimeter in die Länge, weil seine Lebensdauer verkürzt ist. Denn jeder HF hat einen genetischen Code. Und dieser besagt, wieviele Haare er im Leben bilden wird. Können ja auch 9 oder 13 Haare sein. 10 bis 12 ist nur ein RW, ähnlich wie 80 bis 100 Haare am Tag verlieren normal sein soll, manche sagen 40 bis 80.

Und daran ändert auch keine SS was, die fördert nur zu dieser Zeit die Haardichte und Haardicke. Telogen-, Anagen-, Katagenphase. Oder eben auch nicht. Jeder ist anders und jeder reagiert anders. Und Haarausfall regiert die Welt, wie's scheint.

Zumindest meine heute. Bin jetzt echt weg
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lala](#) on Wed, 19 Sep 2012 15:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Wed, 19 September 2012 13:01

Achso ein Letztes: Das mit den 10 - 12 Haaren, die ein Follikel genetischeweise und damit vorprogrammiert produziert, stimmt übrigens schon. Lernen zumindest die Friseure so und auch ich damals auf der Arzthelferinnenschule. Anderer Thread, wurde vor kurzem drüber diskutiert. Bei AGA wird das Haar nur eben im Laufe der Jahre immer dünner und feiner oder stirbt dann ganz ab. Oder wächst nur noch so und so viele Zentimeter in die Länge, weil seine Lebensdauer verkürzt ist. Denn jeder HF hat einen genetischen Code. Und dieser besagt, wieviele Haare er im Leben bilden wird. Können ja auch 9 oder 13 Haare sein. 10 bis 12 ist nur

ein RW, ähnlich wie 80 bis 100 Haare am Tag verlieren normal sein soll, manche sagen 40 bis 80.

walle, wenn DAS stimmt, habe ich harte zeiten vor mir
bitte, das kann und darf nicht sein!
mir fallen ja seit 8 jahren immer dieselben haare aus (die dann wieder nachwachsen) und vor
meinem HA sind mir ja auch haare gewachsen.
dann hätte ich ja nur noch 2-4 haazyklen für mein rest-leben übrig!!!!
nein das WILL ich nicht glauben

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 19 Sep 2012 16:09:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lala,

ich glaube das nicht, mir sind schon soooo oft dieselben, neee gleichen Haare ausgefallen und alle kommen wieder.

Wir werden ja heute auch immer älter, dann wären alle Menschen ab einem bestimmten Alter kahl.

lg

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [flame](#) on Wed, 19 Sep 2012 16:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute, dass irgendwer mal diese Zahlen "10-12" aufgebracht hat und sie seitdem herumgeistern.

Evtl. war das einfach nur eine Rechnung im Stil "Der Mensch wird ca. 80 Jahre alt, und jedes einzelne Haar verbleibt durchschnittlich 6-8 Jahre auf dem Kopf, also erlebt der Mensch 10-12 Haarzyklen" oder so.

Für so minimalistisch schätze ich die Natur nicht ein, dass sie mit den Haarzyklen so "knausert", ist einfach nicht logisch. Noch dazu gibt es Körperstellen, an denen die Haare VIEL öfter ausfallen - da haben die zugehörigen Follikel ja auch lebenslang massig Kapazität.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Okay, nagelt mich nicht auf die genauen Zahlen fest. Es heißt ja auch 80 bis 100 oder nur 40 bis 80 Haare. Oder wie flame schreibt, der Mensch wird im Schnitt 80 Jahre alt. Schrieb ja RW. Meinte auch eher den genetischen Code. Möglicherweise alte Schulmedizin und die Lehre von Friseuren von Grund auf veraltet und wir die haben alle was altesgelernt, was gar nicht stimmt. Meine Ausbildung ist auch schon wieder ein paar Donnerstage her und war 92 bis 94, da habe ich da noch so gelernt und ist mir so im Kopf geblieben.

Ich finde 10 bis 12 aber nicht sooooo schlimm - rein theoretisch. Denn ein Haar wächst ja im Schnitt auch 6 bis 8 Jahre oder sogar länger. 8 mal 12 macht 96, so lang kann also ein Haar den Mensch im Leben begleiten.

Zitat:Für so minimalistisch schätze ich die Natur nicht ein, dass sie mit den Haarzyklen so "knausert", ist einfach nicht logisch. Noch dazu gibt es Körperstellen, an denen die Haare VIEL öfter ausfallen - da haben die zugehörigen Follikel ja auch lebenslang massig Kapazität. Ja, Augenbrauhaare glaube ich. Oder auch Schamhaare oder Wimpern. Aber ich bin mir nicht sicher. Will hier keinen Käse schreiben. Hätte das Thema vielleicht nicht noch im letzten Absatz anreißen sollen.

Zitat:mir fallen ja seit 8 Jahren immer dieselben Haare aus (die dann wieder nachwachsen) und vor meinem HA sind mir ja auch Haare gewachsen.

Halt, Moment, Moment. Klar fallen die Haare immer wieder "an derselben Stelle aus" - aber nur gefühlterweise. Also sichtbarerweise mit unserem Auge, aber nicht immer aus demselben HF.

Es sind schon noch ein paar HF mehr auf dem Kopf, als wir im Moment gerade Haare haben. Sie produzieren in den verschiedenen Wachstumsphasen mal ein Haar oder ruhen oder fallen gerade als.

Zitat:walle, wenn DAS stimmt, habe ich harte Zeiten vor mir Neeeeiiiiiiin lala, bitte... irgendwie ist da was von mir falsch übergekommen. Ich kann das heute auch nicht mehr richtig erklären. Bin heute verbal komplett nebender Spur. Aber bitte - don't panic. Selbst ich bin ja noch nicht komplett kahl und habe noch Haare am Kopf, bin einer von den härteren Fällen (hat leider mein Hautarzt so gesagt und mir Minox verschrieben) und immerhin auch schon Hälfte 90. Bin nicht kahl, "nur" die Seiten sind weg. Hinten habe ich ja noch Haare.

Habe aber bei meinem letzten Friseurbesuch genauso aufgequitscht!!!! Und bin meiner Friseurin fast ins Gesicht. Aber sie hat mich ebenso beruhigt und mir das zu erklären versucht, wie ich es jetzt hier aufschreibe. Sorry, kann es nicht besser.

Zitat:ich glaube das nicht, mir sind schon soooo oft dieselben, nee gleichen Haare ausgefallen und alle kommen wieder.

Ob es eben immer exakt dieselben Haare sind, weiß ich nicht. Wir haben früher mal bei einem Arzt mit Tattoo-Nadel und Trichoscan Hautareale markiert. Auf einem cm² sind mehrere Follikel und für unsere bloße Augen sind die nicht sichtbar. Die Follikel produzieren zum Teil auch zwei, drei Haare. Darauf - und die vermehrte Durchblutung - baut doch auch dieser blöde Laser (Savehair, Haarwunschkentrum) (die Methode funktioniert übrigens nicht, habe ich 2011 mal ausprobiert, näheres aber nur per PM)

Zitat:Wir werden ja heute auch immer älter, dann wären alle Menschen ab einem bestimmten Alter kahl.

Stimmt. Wir werden alle immer älter aber noch längst nicht alle kahl oder sehr licht oder was weiß ich. Aber auch hier geht es um die Veranlagung. Ähnlich wie blaue Augen oder lange Beine oder viel Busen oder die Haarfarbe, und und und.

Meine 98jährige Dame bei uns aus dem Haus hat übrigens weit aus mehr Haare als ich

Lala, bitte nicht an meinem komisch HF-Bericht verzweifeln. Außerdem denke ich bei Dir ist das mit den GHE's nochmal eine ganz andere Sache als bei mir. Nie und niemals vergleichbar.

Edit: Ich finde das mit den 10 bis 12 Haaren in einem HF wirklich nicht soooo tragisch, ich finde eher beängstigend, dass E2 bei uns Frauen für das Haarwachstum sogar kontraproduktiv sein kann. Wundere mich, dass ich da nach Mikes Link die Einzige bin, die so 'nen Schiss gekriegt hat. Weil das geht dann auf alle HF in cm² der Kopfhaut und macht irgendwann im Laufe der Jahre wirklich was aus. Oder richtet möglicherweise sogar Schaden an

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 19 Sep 2012 17:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Owei, vergessen zu korrigieren...

Übrigens - wer mal Lust auf ein kostenloses Kopfhautscan mit HF-Status haben und nicht gleich zwischen 60 und 120 Euro dafür hinblättern will, gehe einfach mal zu Savehair oder ins Haarwunschzentrum. Dort bekommt man ein kostenloses Beratungsgespräch, welches (noch) einen kostenlosen Scan beinhaltet. Wo und in welchen Städten die sind, kann man googlen. Das Beratungsgespräch ist unverbindlich, man muss den Kack ja dann nicht machen. Aber man sieht wirklich nur die Haare AUF der Kopfhaut, nicht UNTER der Kopfhaut, wie im Crescina-Thread mal fälschlicherweise geschrieben wurde.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lala](#) on Wed, 19 Sep 2012 18:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Wed, 19 September 2012 19:38

ich finde eher beängstigend, dass E2 bei uns Frauen für das Haarwachstum sogar kontraproduktiv sein kann. Wundere mich, dass ich da nach Mikes Link die Einzige bin, die so 'nen Schiss gekriegt hat. Weil das geht dann auf alle HF in cm² der Kopfhaut und macht irgendwann im Laufe der Jahre wirklich was aus. Oder richtet möglicherweise sogar Schaden an

hi walle

ich hab mir den link (also die studie) jetzt mal durchgelesen... ich würde mich davon nicht

irritieren lassen

lies zur beruhigung das

<http://www.drhuber.at/hormonkosmetik/haare/haarprobleme.html>

oder das

http://www.a-haargenau.de/news/psyche-haarausfall_30.htm

HA nach der schwangerschaft oder nach dem pilleabsetzen spricht einfach dafür, dass östrogen dem haarwuchs gut tut.

ich habe bei mir jedenfalls den eindruck (und die werte zeigen es ja auch), dass meine hormonproduktion durch die pille nun ziemlich eingeschränkt arbeitet. auch 1 jahr nach absetzen.

vllt hatte ich da ja immer probleme, nur 15 jahre pille haben es eben "verdeckt".

ich werde es nicht erfahren.

das einzige was mich bei E2 irritiert ist der groooße referenzbereich (z.b. 40-200 oder so) naja... 200 steuer ich auf jeden fall nicht an.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 19 Sep 2012 18:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke !!! Lese das gleich auf meinem Handy. Lach... oh lala, die Sucht. Muss jetzt aber den PC für meine Kurze räumen. Wir lesen uns morgen. Schönen Abend

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lala](#) on Thu, 20 Sep 2012 19:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen

habe eben beim stöbern in den unendlichen weiten des internets das hier gefunden:

Äquivalenzdosen für Östrogene (Quelle:

<http://www.ht-mb.de/forum/archive/index.php/t-1149211.html>)

Konjugierte equine Östrogene oral

0,625 mg

Synthetische konjugierte Östrogene oral

0,625 mg

Östradiolvalerat (Ester) oral

0,625 mg

Ethinylöstradiol oral (in den meisten Anti-Baby-Pillen)
0,005-0,015 mg

17 β -Östradiol oral (= Estradiol / E2, z.B. in Estrifam)
1 mg

17 β -Östradiol-Gel
1,5 mg/2 metered doses

17 β -Östradiol-Pflaster
0,05 mg

In meiner letzten Pille waren 0,03 mg Ethinylestradiol (also 2 mal 0,015 mg; entspricht 2mg E2).
Derzeit nehme ich keine Pille und stattdessen 1 mg E2 in Form von Estrifam

Das heißt, dass ich mir in 15 Jahren (von jedem Gyn als völlig unbedenklich eingestuft)
Pilleneinnahme die doppelte Dosis Östrogene eingefahren habe als jetzt durch die Einnahme
von 1mg Estreva-Tabletten.

Oder???

Such mir nämlich nen Wolf nach 0,5 mg E2 Tabletten, um ja nicht überzudosieren.

Finde aber nix.

Teilen darf man die Estrifam lt. Hersteller auch keinesfalls.

Aber nach DER Info brauch ich mir über die Dosierung ja keinen Kopf (mehr) zu machen.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Tini](#) on Sun, 23 Sep 2012 21:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Walle,

ich bin mal wieder da und lese mich gerade durch die ganzen Beiträge. Also bei mir wurde es nach Fin-Beginn nur besser. Ich hatte kein Shedding und auch keine Ausdünnung an den Schläfen. Ganz im Gegenteil. Du schreibst, daß du sehr schnell auf Veränderungen reagierst. Vielleicht kann es auch an der sprunghaften Veränderung der Fin-Dosis liegen?? Hattest du nicht mit 10 mg begonnen?? Wenn ja, dann solltest du vielleicht noch mal steigern - nur für 1 Woche - dann weißt, ob es daran liegt. Ich merke Änderungen bei der Dosierung auch sehr schnell. Ansonsten würde ich dir auch zu einem Haarteil raten, um einfach den seelischen Druck zu verringern. Ich hab ja auch lange ein Haarteil getragen. Bei den Kosten kann man übrigens ganz gut verhandeln.

Liebe Grüße

Tini

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 24 Sep 2012 10:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tini,

schön, dass Du mal wieder reingeschaut hast. Solltest Du öfters tun .

In meinen Augen bist Du hier die Einzige, die eine Fin./AGA-Erfolgsstory aufzuweisen hat . Du hast doch AGA, oder?

Nimmst Du noch irgendetwas anderes dazu? Minox? Oder Medis wie Androcur, CPA, Spiro,etc.? NEM's?

Im Schwanger-Thread kannst Du lesen, dass lala und ich uns gerade Gedanken darüber machen, ob wir nicht mehr Testo haben sollten/bräuchten, ob sich E2 sogar kontraproduktiv auf's Haarwachstum auswirkt, usw.

Ich glaube bei mir aber ehrlich gesagt im Moment an gar nichts mehr, jedoch gebe ich Fin auf jeden Fall mindestens ein Jahr Zeit. Ja, ich habe in der ersten Behandlungswoche 2x5mg Fin genommen, stimmt. Nach weiteren 5 Wochen Fin 1x5mg hatte ich plötzlich eine sehr starke Reduzierung des HA's. Ich nannte es damals sogar Stopp. Für ungefähr 4 Wochen.

Es kann aber auch gut sein,dass diese 4 Wochen nicht vom Fin kommen, sondern daher, weil ich von Mai bis Mitte Juli ein sehr starkes Shedding hatte (AC-Therapie) (völliger Nonens diese Therapie übrigens) und danach deswegen erst einmal für ein paar Wochen Ruhe war.

Wg. recht hohem E2-Wert am 26.07. Estreva reduz. und Cimi abgesetzt. Denn ich nehme kein Prog als Gegenspieler. Dann, zwei Wochen später, wieder starker HA.

Am 27.08 DHT testen lassen. Ergebnis: DHT 7 pg/ml (RW <178)

HA immer noch sehr stark, obwohl ich den Wert von 396,5 auf 7 runtergebracht habe.

Am 14.09. E2 auf 2x2 erhöht, seit 19.9. auf 2x1.

Diskrete Verbesserung des HA's. Aber im Großen und Ganzen bin ich wieder da, wo ich ganz am Anfang war, bevor ich mit Meso, AC und auch Fin begonnen habe, nämlich bei meinen alten und ganz normalen "AGA-Zahlen".

Genau... ich denke, ich kann ja mal ein oder zwei Wochen mit 2x5mg Fin losschießen. Mache ich ab heute. Mal sehen, ob sich was verändert.

Update - meine Zahlen: An NWT 20 - 30 Haare und an den WT 150 - 200 Haare

Liebe Tini, besuche uns ruhig öfters, ich finde es immer wieder motivierend, wenn ich etwas von Dir lese und freue mich außerdem für Dich, dass Du mit dem Mist keine Probleme mehr hast

.

LG und eine gute Zeit
Walle

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Tini](#) on Wed, 26 Sep 2012 09:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Walle,
ich wäre gerne öfter bei euch im Forum, aber ich bin seit Mitte letzten Jahres beruflich derart eingespannt, daß einiges zu kurz kommt. Mich interessiert das Thema ja noch immer brennend, auch wenn ich "meine Lösung" gefunden habe. Vielleicht wird ja noch das Wundermittel gefunden, das möchte ich dann nicht verpassen.
Ja, mein letzter Befund lautete AGA. Zuvor hieß es noch diffuser HA, aber letztlich doch AGA. Wobei ich nicht wirklich weiß, wieviel auf solche Befunde zu geben ist.
Ich nehme keinerlei weitere Medikamente, auch keine NEM's, gar nichts weiter. Und auch kein Minox. Einfach nur jeden 4. Tag meine Proscar Tablette 5mg. Ups, ich sehe gerade auf meinem Kalender das ich heute wieder eine einwerfen muß.
Deine Entscheidung Fin etwas mehr Zeit zu geben ist sicher richtig. Ein Problem ist natürlich auch, wenn man verschiedene Medis oder Therapien kurzfristig nacheinander oder parallel ausprobiert. Man weiß dann nicht, was gewirkt hat oder was vielleicht sogar falsch war. Ich habe das in meinen schlimmen Phasen aber genauso gemacht. Man kann dann einfach nicht mehr abwarten.
Wie ich bereits geschrieben hatte, reagiere ich auf Veränderungen bei der Fin-Dosierung auch sehr schnell. Das liegt bei mir an der niedrigen Dosierung. Also wenn ich die Einnahme vergesse (was schon mal vorkommt) dann rieseln die Haare auch wieder vermehrt und zwar schon innerhalb 1 Woche. Dann nehme ich 5 mg jeden 2. Tag (aber nur 2 oder 3 mal) und alles ist wieder im Lot.
Liebe Grüße
Tini

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 26 Sep 2012 16:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[#http://www.change.org/petitions/take-propecia-off-the-market](http://www.change.org/petitions/take-propecia-off-the-market)

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lostsheep](#) on Thu, 27 Sep 2012 14:41:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich Foxi, dann müssen sie auch noch andere Medikamente vom Markt nehmen.

Die Pille und vor allem Anti-Depressiva ist mindestens genau so riskant! Genau die Gleichen Nebenwirkungen, vor allem Anti-Depressiva!
(Ich bin froh, dass ich damals direkt das Anti-Depressiva wieder abgesetzt hatte und auch direkt meine Orgasmusstörungen wieder los geworden bin. Denn sowas kann auch von Anti-Depressiva anhalten! - So als Beispiel.)

Wer weiß, wer dieses Anti-Propecia Video veranlasst hat... im Endeffekt geht es um Geld und Macht und nicht um die Sorge der Patienten/Kunden!
Wie erwähnt, sonst wären andere Medikamente auch längst wieder vom Markt!!!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 27 Sep 2012 19:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lostsheep schrieb am Thu, 27 September 2012 16:41 Ganz ehrlich Foxi, dann müssen sie auch noch andere Medikamente vom Markt nehmen.
Die Pille und vor allem Anti-Depressiva ist mindestens genau so riskant! Genau die Gleichen Nebenwirkungen, vor allem Anti-Depressiva!
(Ich bin froh, dass ich damals direkt das Anti-Depressiva wieder abgesetzt hatte und auch direkt meine Orgasmusstörungen wieder los geworden bin. Denn sowas kann auch von Anti-Depressiva anhalten! - So als Beispiel.)

Wer weiß, wer dieses Anti-Propecia Video veranlasst hat... im Endeffekt geht es um Geld und Macht und nicht um die Sorge der Patienten/Kunden!
Wie erwähnt, sonst wären andere Medikamente auch längst wieder vom Markt!!!

ja da hast du Recht

dann müßten fast alle Blutdruckmittel vom Markt genommen werden
die machen fast alle Impotent-zudem schwellungen-Wassereinlagerungen

es ist blos komisch das ich mit Fin 13Jahre wenig NW's hatte
dann Minox,dann begannen die Herzprobleme dann Blutdruckmittel und seitdem bin ich krank!
oder eben Fin hat mich halt erst nach 13Jahren in die Misere gebracht!
und Minox kann nix dafür

zu Fin
<http://www.sanego.de/Libidoverlust-bei-Propecia>

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lostsheep](#) on Fri, 28 Sep 2012 10:35:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi: KANN Nebenwirkungen verursachen. Das muss man abwägen oder/und ausprobieren/riskieren.

Ich denke, bei vielen (Neben-)Wirkungen ist es auch ein Zusammenspiel.
Einiges ist auch Zufall, vielleicht hättest du deine gesundheitlichen Probleme auch ohne Fin bekommen.

Schwer zu sagen.

Übrigens hatte ich den Arzt in den Niederlanden noch einmal angeschrieben und er meint, dass man die 5mg Tablette Fin teilen kann, ohne dass sie ihre Wirkung verliert. Also, vierteln, um seine empfohlene Tagesdosis von 1,25 mg zu haben.
Ich werde mir dann mal einen Tablettenteiler im Internet raussuchen und bestellen.

Sorry, aber wieviel mg Fin hast du täglich genommen, bzw. hast du über all die Jahre die gleiche Dosis genommen, ohne Pause? Magst du da genauer berichten?

Wie auch immer: gute Besserung und viele Haare,
Lostsheep

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lala](#) on Fri, 28 Sep 2012 15:02:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lostsheep schrieb am Fri, 28 September 2012 12:35
Übrigens hatte ich den Arzt in den Niederlanden noch einmal angeschrieben und er meint, dass man die 5mg Tablette Fin teilen kann, ohne dass sie ihre Wirkung verliert. Also, vierteln, um seine empfohlene Tagesdosis von 1,25 mg zu haben.
Ich werde mir dann mal einen Tablettenteiler im Internet raussuchen und bestellen.

hi
die männer drüben teilen die 5mg proscar/fincar alle. teilweise nehmen sie nur 1 oder 0,5 mg.
die dosisempfehlung für frauen liegt aber bei 5mg
warum weiß ich auch nicht

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Fri, 28 Sep 2012 15:42:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 17:02
die dosisempfehlung für frauen liegt aber bei 5mg

warum weiß ich auch nicht

Das ist für den Anfang sicherlich die beste Dosierung, danach sollte man jedoch so schnell wie möglich runtergehen, denke ich. Mich haut inzwischen eine Migräneattacke nach der nächsten um - genau wie in der Zeit als ich die Pille genommen habe. Die Östrogene machen mich fertig. Vorher habe ich Fin ja relativ unbekümmert genommen, jetzt widert mich jede Tablette an.

Lasst bitte regelmäßig eure Hormone checken (v.a. Östrogen, Testosteron, Progesteron), am besten jedes Quartal bzw. alle 6 Monate. Nicht so wie ich erst nach einem Jahr.

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lala](#) on Fri, 28 Sep 2012 16:12:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möchtegernrapunzel schrieb am Fri, 28 September 2012 17:42lala schrieb am Fri, 28 September 2012 17:02

die dosisempfehlung für frauen liegt aber bei 5mg
warum weiß ich auch nicht

Das ist für den Anfang sicherlich die beste Dosierung, danach sollte man jedoch so schnell wie möglich runtergehen, denke ich. Mich haut inzwischen eine Migräneattacke nach der nächsten um - genau wie in der Zeit als ich die Pille genommen habe. Die Östrogene machen mich fertig. Vorher habe ich Fin ja relativ unbekümmert genommen, jetzt widert mich jede Tablette an.

Lasst bitte regelmäßig eure Hormone checken (v.a. Östrogen, Testosteron, Progesteron), am besten jedes Quartal bzw. alle 6 Monate. Nicht so wie ich erst nach einem Jahr.

Liebe Grüße
mgr

ja, das ist ein guter rat. auch ich will in spät 8 wochen nochmal zum großen hormoncheck.
rapunzel, zahlst du die blutkontrollen selbst oder übernimmt das dein arzt? du hast das FIN ja verschrieben bekommen. wie waren / sind denn deine DHT werte?
du machst das FIN für die hohen östrowerte verantwortlich oder?
gut, dass du jetzt progesteron dazubekommst; nimmst du es als creme?

Ig!
lala

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Fri, 28 Sep 2012 18:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 18:12

rapunzel, zahlst du die blutkontrollen selbst oder übernimmt das dein arzt?

Also die letzten Kontrollen hat meine KK bezahlt. Aber ich denke, wenn ich alle 6 Monate checken lasse, werde ich es wohl selbst zahlen müssen. Oder vielleicht erst mal auch nicht. Mein TSH-Wert ist viel zu hoch, deshalb muss ich am Montag zum Schilddrüsencheck. Gleichzeitig ist mein Progesteronwert um die Hälfte zu niedrig. Man könnte erwarten, dass sie nun freiwillig öfter kontrollieren.

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 18:12 du hast das FIN ja verschrieben bekommen. wie waren / sind denn deine DHT werte?

Die wurden nicht kontrolliert, obwohl ich extra nochmal angerufen und darum gebeten habe, weil mir das mit am wichtigsten war.

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 18:12 du machst das FIN für die hohen östrowerte verantwortlich oder?

Ja, denn vor einem Jahr war zumindest der TSH-Wert noch in Ordnung. Ich denke, dass die Schilddrüsenhormone jetzt durch das Östrogen blockiert werden und deshalb der TSH-Wert so hoch ist. Ebenso die Migräne - die kam nach 1 Jahr Pilleneinnahme und ging nicht mehr weg bis ich mit der Pille aufgehört habe. Jetzt ist sie wieder da nach einem Jahr Fin-Einnahme.

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 18:12 gut, dass du jetzt progesteron dazubekommst; nimmst du es als creme?

Naja, ich hab es mir quasi selbst verschrieben (ich nehme es als Creme). Dass der Prog.wert zu niedrig war/ist, konnte ich ja selbst im Befund ersehen. Warum also warten. Ich überlege nur, wie lange das jetzt wohl dauert, bis der Östro-Spiegel runtergeht.

Liebe Grüße

mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lala](#) on Fri, 28 Sep 2012 20:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möchtegernrapunzel schrieb am Fri, 28 September 2012 20:20

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 18:12 gut, dass du jetzt progesteron dazubekommst; nimmst du es als creme?

Naja, ich hab es mir quasi selbst verschrieben (ich nehme es als Creme). Dass der Prog.wert zu niedrig war/ist, konnte ich ja selbst im Befund ersehen. Warum also warten. Ich überlege nur, wie lange das jetzt wohl dauert, bis der Östro-Spiegel runtergeht.

verschreibe mir ja auch gern mal selber was
gebe dir recht: oft reicht der eigene verstand und in puncto haare hat man nie lust, lange zu warten.

das ärgerliche ist einfach, dass - wenn man an einem hormonellen schraubchen dreht - sich das nächste gleich mitdreht usw. diese abhängigkeiten führen dazu, dass man ständig einen haufen werte im blick haben muss - und das ist teuer. ich jedenfalls muss das meiste selbst zahlen. bekomme nur E2 und prog. bestimmt, da ja auch nur prog. vom arzt verschrieben wurde.

FIN hat es bei mir in 4 wochen übrigens noch nicht geschafft E2 zu erhöhen, aber 1 monat ist auch keine zeit in hormonellen angelegenheiten.

ach übrigens: falls du ein ungutes gefühl mit FIN hast... ich verfolge derzeit die aktuellen threads drüben im männerforum. lies dich doch mal durch den "ich empfehle" thread von kkoo. da gehts um FIN topisch. da du minox nimmst, wäre das eine einfache alternative.

Ig
lala

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Fri, 28 Sep 2012 21:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 22:19

das ärgerliche ist einfach, dass - wenn man an einem hormonellen schraubchen dreht - sich das nächste gleich mitdreht usw.

Das finde ich auch schlimm. Normalerweise lasse ich meinen Körper in Ruhe, aber in diesem Fall kann ich nicht einfach stillhalten.

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 22:19 diese abhängigkeiten führen dazu, dass man ständig einen haufen werte im blick haben muss - und das ist teuer.

Das stimmt. Was zahlst du für die Bestimmung?

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 22:19

FIN hat es bei mir in 4 wochen übrigens noch nicht geschafft E2 zu erhöhen, aber 1 monat ist auch keine zeit in hormonellen angelegenheiten.

Du nimmst auch schon Progesteron. Das ist gut. Ich würde auch früher mit der Reduktion anfangen. Zumindest probieren. Vielleicht schon nach einem halben Jahr?

lala schrieb am Fri, 28 September 2012 22:19ach übrigens: falls du ein ungutes gefühl mit FIN hast... ich verfolge derzeit die aktuellen threads drüben im männerforum. lies dich doch mal durch den "ich empfehle" thread von kkoo. da gehts um FIN topisch. da du minox nimmst, wäre das eine einfache alternative.

Da schaue ich mal rein. Danke für den Tipp.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [wuschel63](#) on Sat, 29 Sep 2012 08:25:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mgr,

kann es nicht sein, dass die Symptome gar nicht an Fin liegen, sondern bei dir jetzt einfach WJ-Symptome auftreten? Du bist doch 40/41 Jahre alt/jung oder täusche ich mich. Da hat man doch ohnehin gerne eine Ö/Dominanz?! Ein hoher TSH Wert hat m.E. nichts mit zu hohen Ö-Werten zu tun. Zumindest ist das bei mir nicht der Fall. Habe noch nie hohe Ö-Werte gehabt, aber der TSH Wert ist ziemlich schwankend und meistens im oberen Bereich bei mir.

LG Wuschel

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 29 Sep 2012 08:46:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Sat, 29 September 2012 10:25Hallo mgr,

kann es nicht sein, dass die Symptome gar nicht an Fin liegen, sondern bei dir jetzt einfach WJ-Symptome auftreten?

Mein Bauchgefühl sagt mir, es liegt am Fin. Natürlich könnte ich trotzdem langsam in die WJ kommen und die Symptome könnten sich so noch verstärken. Um so besser, jetzt mit Progesteron angefangen zu haben.

wuschel63 schrieb am Sat, 29 September 2012 10:25 Ein hoher TSH Wert hat m.E. nichts mit zu hohen Ö-Werten zu tun.

Eine Ö-Dominanz kann zu einer Schilddrüsenunterfunktion führen. Da ich noch nie Probleme mit der SD hatte (sie wurde mehrmals eingehend untersucht) und der TSH-Wert sich erst mit Einnahme von Fin verschlechtert hat, liegt die Vermutung nahe, dass es da einen ursächlichen Zusammenhang gibt. Am Montag werde ich wohl mehr wissen.

Liebe Grüße

mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Binne](#) on Sat, 29 Sep 2012 09:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme zwar kein Fin mehr, aber auch ich denke, dass deine Symptome vom Fin kommen. Alleine, dass du mal geschrieben hast, dass du unter Fin zugenommen hast (du hattest es mit einer neuen, glückliche Beziehung in Verbindung gebracht, ich würde da eher an Fin

denken... eine andere Userin, noch weit von den Wechseljahren entfernt, hat unter Fin innerhalb von zwei Jahren deutlich mehr als 10 Kilo zugenommen..-> Ö-Dominanz!)
Finde ich gut, dass Du deine Werte nun nochmal checken willst!

@Wuschel, nimmst DU denn jetzt Fin??? Ich denke, mit weniger als 5 mg wird man am Anfang nicht viel erreichen können, verstehe gar nicht, warum dieser Doc aus Brüssel (oder wo war der her?) das so sieht.

Wie geht es denn deinem Ausfall zur Zeit?

Mir gehts echt bescheiden, ich vermeide mittlerweile in den Spiegel zu schauen ("Tividi-Taktik ") und warte auf meine Wigs... ohne diesen Anker im Hintergrund könnte ich meinen momentanen Ausfall nicht ertragen

LG!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 29 Sep 2012 09:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Sat, 29 September 2012 11:18 Ich nehme zwar kein Fin mehr, aber auch ich denke, dass deine Symptome vom Fin kommen. Alleine, dass du mal geschrieben hast, dass du unter Fin zugenommen hast (du hattest es mit einer neuen, glückliche Beziehung in Verbindung gebracht, ich würde da eher an Fin denken... eine andere Userin, noch weit von den Wechseljahren entfernt, hat unter Fin innerhalb von zwei Jahren deutlich mehr als 10 Kilo zugenommen..-> Ö-Dominanz!)

Bei mir waren es am Ende auch so viel, obwohl ich eigentlich ein schlanker Typ bin und immer war. Seit einem halben Jahr achte ich auch wieder sehr auf meine Ernährung, aber nix geht runter. Das könnte allerdings auch am Bewegungsmangel liegen. Diesen Punkt betreffend ist es schwer zu sagen, ob die Östrodominanz schuld ist. Bei der Migräne ist es eindeutig. Eigentlich gut, so ein Alarmsystem zu haben. Ich kann nur jedem raten, vorsichtig an die Fin-Geschichte ranzugehen.

Binne schrieb am Sat, 29 September 2012 11:18

Mir gehts echt bescheiden, ich vermeide mittlerweile in den Spiegel zu schauen ("Tividi-Taktik ") und warte auf meine Wigs... ohne diesen Anker im Hintergrund könnte ich meinen momentanen Ausfall nicht ertragen !

Unglaublich, wie einen das entspannen kann. Ich war ja immer der felsenfesten Überzeugung, dass jeder SOFORT sieht, dass ich ein Haarteil trage und deshalb habe ich mich auch unsicher etc. gefühlt. Letzte Woche habe ich jedoch einer Kollegin davon erzählt (wir kamen durch Hormone etc. drauf) und die ist fast vom Hocker gefallen, weil ihr das nie aufgefallen ist. Wir sehen uns jeden Tag und das z.T. in den für mich ungünstigsten Lichtverhältnissen - aber sie hat es nicht gesehen. Komisch. Was man sich so alles einredet.

Mir ist auch aufgefallen, dass es mir immer weniger ausmacht, darüber zu reden. Wir haben dann noch in großer Runde über Haarprobleme gesprochen (ohne, dass die anderen jetzt von meinen wussten). Früher hätte ich sofort das Weite gesucht, aber jetzt habe ich gemerkt, dass es mich nicht mehr als Person ausmacht (und herabsetzt), sondern einfach ein gesundheitliches Problem ist und von den anderen auch so gesehen wird. Und, was soll ich sagen, jeder hat

natürlich ein Problem mit seinen Haaren bzw. seinem Aussehen.

Ich denke, dass man mit der Zeit wirklich lernt, damit umzugehen bzw. es zu akzeptieren und sein Leben weiterzuleben. Haarteile sind da echt eine großartige Erfindung, um einfach seine Ruhe zu haben. Binne, ich bin schon sehr gespannt darauf, was du zu berichten hast.

Liebe Grüße
mgr

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lostsheep](#) on Sat, 29 Sep 2012 16:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WER SAGT DENN WO, DASS FRAUEN 5mg NEHMEN SOLLEN???

Ich höre und lese immer nur, dass Frauen es gar nicht nehmen sollen.

Und wie gesagt, dieser Arzt aus den Niederlanden sprach von einer 1,25mg Dosis!

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Binne](#) on Sat, 29 Sep 2012 18:48:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mgr: Ja, das sieht frau mal wieder, dass man sich wirklich unnötig Sorgen macht, dass jemand erkennen könnte, dass man ein HT oder sogar eine Perücke sieht... Mittlerweile gibt es so gute Lösungen, dass diese wirklich "unsichtbar" sind und welcher Normalo ohne eigene Haarprobleme kennt sich denn damit überhaupt aus? Der kann doch mit Lace, Wig, Micorobellargo etc null anfangen Die denken höchstens, dass derjenige einen guten Frsiör hatte , mehr nicht.

Heute hätte ich mir mit Freuden meine restlichen Haare abrasiert (leider muss ich ja noch auf die Wigs warten), ich habe gerade so einen HALS auf meine Haare, es ist unglaublich, wie die gerade rieseln mein Mann konnte es kaum glauben, als ich ihm die gesammelten Haare von nur einer Woche präsentierte.... war fast eine Art Schock- Therapie für ihn, endlich nimmt er auch mal das Ausmaß von meinem Ausfall wahr

@lostsheep: Ich dachte eigentlich, dass es recht klar wäre mittlerweile (wenn man sich gerade die etwas älteren Fin Beiträge durchliest), dass Frauen 5 mg nehmen sollen. Darunter gibt es eher keine positive Reaktion auf Fin.

Prof Trüb hatte da mal eine Studie am Laufen, der empfiehlt ganz klar 5 mg (Mike auch) und auch Tini schrieb ja zb dass sie mit 1,5 bzw 2,5 mg keine Erfolge hatte, sondern erst mt 5 mg. Mgr ebenfalls.

Leider brauchen wir da wohl einfach sehr viel mehr Fin als die Männer

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lala](#) on Sat, 29 Sep 2012 19:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lostsheep schrieb am Sat, 29 September 2012 18:19WER SAGT DENN WO, DASS FRAUEN
5mg NEHMEN SOLLEN???

Und wie gesagt, dieser Arzt aus den Niederlanden sprach von einer 1,25mg Dosis!

es gab eine oder zwei studien mit Fin und frauen. da wurde 5 mg verwendet.
(suchfunktion)

gegen niedrigere dosierung spricht außerdem die erfahrung der meisten fin-userinnen hier

Zitat:Ich höre und lese immer nur, dass Frauen es gar nicht nehmen sollen.

es steht sicher auch i.w.o geschrieben, das frauen das haus nicht verlassen und immer 20 schritte
hinter ihrem mann gehen sollen.

scherz

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Brownie](#) on Mon, 01 Oct 2012 08:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme ja auch seit Anfang August Finasterid, in einer Dosierung von 1mg.

Habe so niedrig angefangen, weil ich keine Lust auf Nebenwirkungen habe und erstmal schauen
will, ob sich bei dieser Dosierung auch was tut. Ich wollte ein halbes Jahr warten, um ein
Resümee ziehen zu können.

Da hier im Forum ja anscheinend einige Finasterid nehmen,
würde das ja schon für eine kleine interne Studie reichen..
Vielleicht sollten wir einen Thread mit Dosierung, Nebenwirkungen und Wirkungen aufmachen.

Was mir persönlich aufgefallen ist: Meine Brüste haben sich verändert. Ich habe eh nicht so
viel Holz vor der Hütte, aber die waren immer unheimlich fest und prall vom Gewebe her, was
wohl daran liegt, dass ich eine Menge Fibroadenome habe, die ja laut mehrer Ärzte nicht weiter
gefährlich sind. Jedenfalls hat sich mein Brustgewebe unter Finasterid verändert, es ist
wesentlich weicher geworden, ich kann die Knoten nicht mehr fühlen. Es ist, als ob sie weg
wären!? Schade eigentlich, denn dadurch sind meine Brüste jetzt definitiv (noch)
kleiner.....Dachte eigentlich, die werden unter Fin eher mehr wegen Östrogene und so...?

Zugenommen habe ich bis jetzt noch nicht, habe immer um die 50kg und neige auch nicht zum
zunehmen.

LG

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lostsheep](#) on Wed, 03 Oct 2012 14:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein extra Thread, indem nur Fakten stehen:

FIN

- seit wann/wie lange
- welche Dosis
- welche Erfolge ab wann
- welche Nebenwirkungen
- ...

... finde ich klasse.

Also, ich habe nur von einer Studie gelesen mit 1,25 mg.

Und, die Wirkung von Fin kann sechs Monate auf sich warten lassen.

Wer also früher mit einer niedrigen Dosis beginnt und innerhalb des halben Jahres die Dosis hochschraubt und plötzlich Wirkung hat, kann auch einfach den Erfolg daher erfahren, dass die Einnahme nun schon über ein halbes Jahr folgt und nicht, weil die Dosis erhöht wurde.

Also, ich habe ja auch mit 1mg begonnen, dann 2mg und grad 5mg. Aber sobald mein Tabletten-Cutter da ist, werde ich die Dosis auf genau 1,25mg festlegen. Und wenn meine Tabletten aufgebraucht sind, überlege ich mir noch einmal, ob ich mit Fin wirklich weiter mache. Ich habe Angst vor Nebenwirkungen, die anhalten. Ich hatte ja schon einmal Orgasmusstörungen, auf Grund von Anti-Depressiva, das meine ehemalige Therapeuten mir verschrieb, wegen meiner Müdigkeit (so ein Schwachsinn). Ich habe dann im Netz auch gelesen, dass das auch nach der Einnahme anhalten kann. Das wäre die Hölle für mich gewesen.

Und vor so etwas habe ich Angst bei Fin. Wenn Nebenwirkungen kommen und sie verschwinden, sobald ich die Tabletten wieder absetze: ok. Aber wenn es anhält? Vor allem, wenn am Tag X nur deshalb Krebs kommt?

Naja, mit dieser Angst plagen wir uns wohl alle, die hier Fin nehmen... und auch ohne Fin kann einem das ja ereilen...

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Mia-A](#) on Wed, 03 Oct 2012 15:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=lala schrieb am Sat, 29 September 2012 21:23]lostsheep schrieb am Sat, 29 September 2012 18:19

es steht sicher auch i.w.o geschrieben, das frauen das haus nicht verlassen und immer 20 schritte hinter ihrem mann gehen sollen.

scherz

Ist das dein Ernst?

Ich bin muslima und kann dir mit 100%-iger Sicherheit und Gewissheit sagen, dass das nirgends steht.
Schlechter Witz.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lala](#) on Wed, 03 Oct 2012 19:03:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Mia-A schrieb am Wed, 03 October 2012 17:51]lala schrieb am Sat, 29 September 2012 21:23lostsheep schrieb am Sat, 29 September 2012 18:19

es steht sicher auch i.w.o geschrieben, das frauen das haus nicht verlassen und immer 20 schritte hinter ihrem mann gehen sollen.

scherz

Ist das dein Ernst?

Ich bin muslima und kann dir mit 100%-iger Sicherheit und Gewissheit sagen, dass das nirgends steht.
Schlechter Witz.

erstens steht da "scherz"
und zweitens hab ich auf nichts so wenig bock wie auf diskussionen zum thema islam.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lostsheep](#) on Wed, 03 Oct 2012 19:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, das wollte Mia auch nur sagen, dass der Islam nicht viel mit den von anderen Menschen, unter dem Namen Islam, aufgestellte Regeln zu tun hat. Vor allem aber scheint sie das selbst mit Humor zu betrachten.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Brownie](#) on Thu, 04 Oct 2012 05:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lostsheep schrieb am Wed, 03 October 2012 16:44 Ein extra Thread, indem nur Fakten stehen:
FIN

- seit wann/wie lange
- welche Dosis
- welche Erfolge ab wann
- welche Nebenwirkungen
- ...

... finde ich klasse.

Ja, genau-nur Fakten. Könnte doch rückblickend dann hilfreich sein. Auch für andere Betroffene. Vielleicht noch mit Anfangsgewicht und dann jeden Monat oder so einen Eintrag? Und vielleicht noch die Medis und NEM`s, die man zusätzlich nimmt, die können das Ergebnis ja evtl. beeinflussen.

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 27 Oct 2012 09:13:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle Fin-Anwenderinnen,
oute mich jetzt endlich auch mal. Ich nutze Fin oral 5mg seit Ende Juli 2012, leider bisher ohne Erfolg, aber auch ohne Nebenwirkungen.
Vielleicht hilft ja dieses Stoßgebet: Liebes Fin, mach bitte einen HA-Stopp und am besten dazu noch Neuwuchs .
In diesem Sinne
Wuschel

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Julie90](#) on Thu, 27 Dec 2012 13:45:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle Finanwenderinnen,

erstmal zum positiven: Ich benutze seit 2.10 Fin, also fast drei Monate und seit ein paar Tagen ist mein Haarausfall viiiiiieel besser. Sogar fast schon gestoppt.
Habe nie genau gezählt sondern immer nur so grob geschätzt. Von ca 70-80 Haaren nur beim rauskämmen nach der Haarwäsche bin ich jetzt so bei 20

Naja, aber Fin zeigt bei mir wohl Nebenwirkungen, die ich nicht so gebrauchen kann:(
Mein Hautbild auf der Stirn ist ziemlich unrein geworden habe Hitzeanfalle und schwitze Nachts manchmal ziemlich stark.

Hört sich irgendwie nach Hormonchaos an!!
Hat jemand ähnliche Erfahrungen und weiss ob sich das wieder legt??

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [Julie90](#) on Thu, 27 Dec 2012 13:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja ich nehme jeden zweiten tag 5mg

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?
Posted by [lostsheep](#) on Sat, 05 Jan 2013 21:17:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julie,

sicher, dass das mit Fin zusammenhängt?

Am besten lässt du deine Blutwerte darauf untersuchen und erwähne, dass du Fin nimmst, dann sollte ein guter Arzt wissen, was er untersuchen muss.

Ich selbst nehme mal Fin und mal nicht... weil ich es eigentlich nicht nehmen möchte (Angst vor Nebenwirkungen/Schädigungen) und dann verzweifle ich wieder... ich weiß auch nie, ob es besser wird oder gar schlimmer... das ist ganz merkwürdig.

Dabei habe ich nicht einmal einen unnatürlichen Haarausfall, einfach eine Haarwachstumsstörung (meine Kopfhaut wird schleichend immer lichter)...

Fin ja oder Fin nein... ich bin ratlos... habe mich schon an das lichte Haar gewöhnt und begegne vielen Frauen, die von Natur aus lichtes Haar haben... vielleicht hatte ich bis hierher einfach Glück... naja, die Angst ist immer da, es könnte schlimmer werden... vor einem Haar hatte ich immerhin noch normales Haar. Bzw. da fing es langsam an... da wurde es das erste mal sichtbar, dass sich da etwas verändert hat.

Ich weiß auch jetzt in diesem Moment nicht, ob ich hoffen und aufatmen kann (es wird nicht schlimmer) oder verzweifeln werde...

Ich wünsche einfach VIELE HAARE,
Lostsheep

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [Julie90](#) on Sat, 05 Jan 2013 21:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es eigentlich wie dir. Habe ziemlich Angst vor Nebenwirkungen und dadurch das ich mich gut in Sachen reinsteigern kann, bemerke ich immer irgendwas.

Habe jetzt erstmal eine einwöchige Finpause eingelegt...und siehe da, die Haut sieht wieder besser aus. Das mir den Pickeln hab ich auch immer Männerforum gelesen.

Oh man, ärgere mich ziemlich das ich auch meine Minoxdosis erhöht habe, jetzt kann ich gar nicht 100%ig wissen ob die Verbesserung auf Fin zurückzuführen ist. Aber die drei Monate Regel spricht schon dafür :/

Wie viel Fin nimmst du denn wenn du es nimmst?

Subject: Aw: Finasterid Dosierung?

Posted by [lostsheep](#) on Sat, 23 Feb 2013 14:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war lange nicht mehr online, sorry.

Ich nehme das 2%tige Minox (Regaine), werde beim nächsten Kauf auf 5% umsteigen!
