
Subject: Neu hier und viele Fragen...

Posted by [mellispirelli](#) on Mon, 16 Jul 2012 20:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe bereits eine Zeit lang still hier mitgelesen. Nun möchte ich mein Leid mit euch teilen. Ich leide momentan unter schlimmem Haarausfall (ca. 250-300 Haare am Tag).

Ich habe ca. 8 Jahre die Hormonspirale Mirena getragen. In der Zeit fiel mir auf, dass meine Haare immer dünner werden. Laut FA hat dies nicht mit der Mirena zu tun...

Mein Hautarzt hat mir Regaine empfohlen. Dies habe ich dann auch brav zweimal täglich aufgetragen. Aber die Haare wurden immer dünner. Mein FA verordnete mir zusätzlich

gegen den Haarausfall noch die Pille Valette. Doppelter Empfängnischutz aber keine

Besserung! Schließlich habe ich die Pille wieder abgesetzt und mir im Juli 2010 die Mirena ziehen lassen. Ich hoffte, dass die Haare langsam wieder wachsen.

Fehlanzeige. Nun ist es leider mittlerweile so schlimm, dass ich 250 - 300 Haare am Tag verliere und total verzweifelt bin.

Werde ich bald ein Haarteil tragen müssen?

Meine Schilddrüsenwerte wurden bereits untersucht, ohne Befund.

Am Donnerstag habe ich einen Termin beim Endokrinologen.

Habt ihr evtl. Tipps, was mich dort so erwartet bzw. ich ansprechen sollte?

Ich habe auch einen Termin in einem Haarstudio zur Beratung.

Was könnt ihr für Haarteile empfehlen bzw. habt gute Erfahrungen gemacht?

LG mellispirelli

Subject: Aw: Neu hier und viele Fragen...

Posted by [Ataba](#) on Tue, 17 Jul 2012 07:17:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal herzlichen willkommen hier. So traurig der Anlass auch ist.

Hast du schon mal einen Hormonstatus machen lassen? Ebenso würd ich noch Eisen bzw. Ferritin mitmachen lassen.

Was heisst, Deine Schilddrüsenwerte sind ohne Befund? Hier neigen die Ärzte oft dazu, alles abzutun, wenn die Werte im Normbereich sind. Aber dieser ist auch weitläufig. Ich habe seit 10 Jahren Hashimoto und es gab eine lange Zeit, da hab ich mich beim Lieblings-Wohlfühl-THS der Ärzte von 1,0 nicht lebensfähig gefühlt. Es ging gar nix mehr. Erst bei 0,003 (laut Labor VOLL DIE ÜBERFUNKTION) war ich fähig, arbeiten zu gehen und ähnliches.

Hast du sonstige Beschwerden? Starke Müdigkeit? Gelenkschmerzen? Gewichtszunahme?
Das würde evtl. auf die Schilddrüse deuten.

Ansonsten kann ich Dir nur empfehlen, hier im Forum zu lesen, lesen und zu lesen. Ich bin vor Jahren hier auch total planlos reingestolpert und dachte, ich kapiere das nie. Fin, Minox und Co. Alles unbekannt. Aber ich hab immer wieder gelesen. Nach Monaten wieder von vorne angefangt (da sieht man dann manches anders, bzw. kann einiges wieder ausgrenzen).

LG

Subject: INFO: Haarteile und CO
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Tue, 17 Jul 2012 08:02:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mellispirelli,

tut mir leid, dass es dir mit deinen Haaren so ergeht.

Je nachdem wie viel Eigenhaardichte du hast können unterschiedliche Lösungen in Frage kommen. Die einfachste Variante ist wahrscheinlich eine kosmetische Haarverdichtung. Dann kommt mit schwindender Haardichte eine Haarintegration und letztlich eine Perücke oder ein Haarteil in Frage. Es lohnt sich hier im Forum und im Internet zu recherchieren, um aufgeklärt und informiert in ein Gespräch mit einem "Professionellen" zu gehen.

Folgendes Video zeigt die zwei ersten Varianten. Die zwei Maskenbildner von Raum38 in Köln kann ich auch persönlich herzlichst empfehlen.
<http://www.youtube.com/watch?v=F84K0JYQBwA>

Subject: Aw: Neu hier und viele Fragen...
Posted by [Darla](#) on Tue, 17 Jul 2012 09:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bezüglich Haarteil habe ich in den letzten Tagen ganz viel auf Seite 5 in dem Befindlichkeitstread geschrieben. Kannst ja mal durchlesen und wenn Du noch Fragen hast, stell sie einfach hier.

Viele Grüße
Darla
