
Subject: Regaine - ja oder nein?

Posted by [ninja_90](#) on Sun, 15 Jul 2012 17:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben!

Ich bin gerade an dem Punkt angekommen, an dem ich ernsthaft überlege, einen Versuch mit Regaine zu starten. Allerdings war das eigentlich echt die allerletzte Möglichkeit, die ich ausprobieren wollte...

Jetzt ein paar Fragen dazu, vor allem an diejenigen von euch gerichtet, die schon Erfahrungen mit Regaine gemacht haben:

Habt ihr gute Erfolge damit erzielen können? Wenn ja, wie sahen diese denn aus? Hat bei euch nur der Haarausfall aufgehört oder konntet ihr sogar teilweise Lichtungen besiegen?

Welche Nachteile muss ich denn bei der Anwendung in Betracht ziehen? Ich hab natürlich keine Lust irgendwelche Härchen im Gesicht zu bekommen - nein danke. Aber wenn das nur auf den Kopf kommt und nicht irgendwie ins Gesicht gelangt, sollte da doch auch nichts wachsen oder?

Meine größte Sorge ist natürlich das Shedding... ich weiß, dass es nicht immer dazu kommt. Aber heißt das dann automatisch, dass die Behandlung nicht wirkt??

Wenn ich einmal mit Regaine angefangen habe, ist es überhaupt möglich, das nach erzieltm Erfolg irgendwann langsam auszuschleichen? Ich habe eigentlich keine Lust mein Leben lang an irgendeine Tinktur gefesselt zu sein, die man morgens und abends auftragen muss. Wenn dies nicht der Fall ist, wäre das eigentlich eh alles für die Katz. Geht erstens ins Geld und zweitens hat wohl niemand Lust das ein Leben lang anzuwenden oder?

Ich weiß nicht mal genau, was für eine Art Haarausfall ich genau habe. Die meisten meinen natürlich auch AGA... was ich eigentlich immer weggsschiebe. Aber mein Stirnansatz, Geheimratsecken und der ganze Oberkopf wird einfach lichter und ich kann und will das nicht mehr mit ansehen.

Mache zurzeit noch die Mesotherapie, aber großartige Erfolge sind bisher eigentlich ausgeblieben. Gut es ist jetzt gerade drei Monate her, dass ich angefangen habe, aber naja...

Ich hab mir gedacht, wenn ich mich trauen sollte, würde ich das erst an einer Geheimratsecke probeweise testen. Habe einfach viel zu sehr Respekt vor dem Shedding etc. Würde das Sinn machen?

Ich weiß, das sind jetzt viieele Fragen :/ aber ich hoffe trotzdem, dass sich vielleicht jemand breitschlagen lässt und mir bei meiner Entscheidung vielleicht helfen kann!

Danke euch!!

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sun, 15 Jul 2012 18:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Regaine seit Anfang März und zwar nur abends (mir wurde vom Arzt gesagt, dass das völlig ausreicht). Inzwischen sind bei mir ganz viele kleine Härchen nachgewachsen. Sie sind noch etwas dünn, aber ich hoffe, das bessert sich noch. Meinen Haarausfall hatte ich bereits letztes Jahr mit Finasterid gestoppt. Ich habe schon oft bereut, nicht viiiiiel früher mit Regaine angefangen zu haben. Ich wollte es aus denselben Gründen wie du nicht. Da ich es nur abends auftrage, hält sich der finanzielle Aufwand in Grenzen. Und - das habe ich in einem anderen Thema schon erwähnt - für mich gehört die Anwendung inzwischen zu meinem Abendprogramm wie Zähneputzen, ist völlig unspektakulär. Ich hab kein Problem damit, es für immer nehmen zu müssen.

Das Shedding war bei mir nicht so schlimm, aber ich gebe zu, dass einen leicht die Panik überkommen kann, wenn die Haare vermehrt rieseln.

Viel Glück!

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [ninja_90](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey möchtegernrapunzel!

freit mich, dass du so gut mit regaine klarkommst! Nimmst du die 2%ige Lösung? Und nimmst du das "original" Regaine aus der Apotheke oder lässt du dir das was Spezielles zusammenmischen? Mir hat nämlich mal ein Hautarzt so ein Gemix verschrieben... Was für eine Art Haarausfall wurde denn bei dir diagnostiziert? Auch AGA? Wirkt Regaine eigentlich nur an bestimmten Stellen oder auf dem gesamten Kopf?

Danke für deine Antwort

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [lostsheep](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze bereits die dritte Flasche Regaine. Ich bin mir noch nicht sicher, ob es was bringt. Durch meinen ganzen Frust und meinem verschwommenen Blick (panisch), fällt es mir schwer, das Ganze zu beurteilen.

Ich weiß auch nicht, ob das Shedding bereits eingetreten war. Ich hatte nur an einem Tag zwei Strähnen, die mir ausfielen, ob es nun am Regaine lag...

Auf jeden Fall kann ich dir nur raten: Probiere es aus!!!

Du hast nichts zu verlieren. Wenn du es eines Tages absetzt, wird der Status nur so, wie er auch ohne Regaine gekommen wäre.

Und ja, auch bei mir gehört es zur Routine mittlerweile, Regaine morgens und abends aufzutragen, wie Zähne putzen oder mir das Gesicht eincremen.

Ich hatte die gleichen Bedenken, wie du sie schilderst...

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [ninja_90](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das denn mit dem morgens auftragen? Muss man ja dann logischerweise nach dem Haarewaschen machen. Aber dadurch werden die Haare doch wieder nass, strähnig, ... oder? Das wäre natürlich nicht so toll...

Wäre es auch möglich, einfach die 5%ige Lösung einmal abends aufzutragen? Oder ist die nur für Männer gedacht? Gibts dadurch schlimmeres Shedding oder wo besteht denn da dann genau der Unterschied? Weiß das vielleicht jemand?

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [muckimuck](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab hier mal glesen, das es abends sogar effektiver sein soll.....

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch ich stehe hier mit der Frage ja oder nein. Ich hab auch vor es nur einmal am Tag aufzutragen, weil ich es damals nicht vertragen hab. Aber fettet es bei euch allen nicht nach? Für mich wäre auch das ein Problem, denn je fettiger meine Kopfhaut ist, desto mehr Haare fallen mir auch aus und ich will nicht jeden Tag duschen...da habe ich weder die Zeit noch ist das auch gut für die Haare und die Kopfhaut.

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ninnah90 schrieb am Sun, 15 July 2012 21:00Hey möchtegernrapunzel!

freut mich, dass du so gut mit regaine klarkommst! Nimmst du die 2%ige Lösung? Und nimmst du das "original" Regaine aus der Apotheke
Ja, die 2%ige Lösung aus der Apotheke.

ninnah90 schrieb am Sun, 15 July 2012 21:00

Was für eine Art Haarausfall wurde denn bei dir diagnostiziert? Auch AGA?

Ja.

ninnah90 schrieb am Sun, 15 July 2012 21:00 Wirkt Regaine eigentlich nur an bestimmten Stellen oder auf dem gesamten Kopf?

Das sollte überall wirken.

ninnah90 schrieb am Sun, 15 July 2012 21:20

Wäre es auch möglich, einfach die 5%ige Lösung einmal abends aufzutragen?

Ich würde es nur mit der 2%igen probieren. Aber ich halte mich nicht genau an die Dosierungsvorschriften. Ich sprühe insgesamt 9 mal (3 mal links, 3 mal Mitte, 3 mal rechts) und verteile das ganze dann noch etwas auf die Seiten und den Hinterkopf.

ninnah90 schrieb am Sun, 15 July 2012 21:20 Oder ist die nur für Männer gedacht? Gibts dadurch schlimmeres Shedding

Es könnte schlimmere Nebenwirkungen geben. Ich habe bisher keine.

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [tividi](#) on Sun, 15 Jul 2012 20:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du sprühst?! da hängt doch dann richtig viel in den Haaren?

Sieht man das nicht, also das es strähinig, fettig oder irgendwas is?

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 15 Jul 2012 20:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mädels,

bei mir wurde es leider immer schlimmer trotz das ich 1 Jahr Regaine verwendete derzeit mache ich eine Pause da ich Haarteil trage ob ich dennoch weitermachen soll an den Seiten weiß ich nicht.

Der Haarausfall ist bei mir leider auf dem ganzen Kopf....

Lg sun

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [ninja_90](#) on Mon, 16 Jul 2012 14:32:47 GMT

Hm naja.. einen Versuch ist es Wert. Mir bleibt eh nichts anderes mehr übrig oder hat sonst noch jemand ne Idee, was man vor Regaine versuchen könnte? Nehme deswegen schon eine antiandrogene Pille, mach die Mesotherapie (da wurde auch Minox und Fin verwendet), habe zahlreiche NEMs geschluckt etc.

Tinkturen hab ich auch schon ein paar durch. Allerdings hab ich die zum Teil auch echt nur 3 Monate genommen, weil ich entweder schon wieder eine neue verschrieben bekommen hab oder ich einfach keine Lust mehr hatte nach der dritten ^^...

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [Ataba](#) on Mon, 16 Jul 2012 14:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab regaine nie genommen. Was nicht heißt, dass das richtig ist oder war. Ich war einfach -aus den gleichen gründen wie die, die du nennst- dagegen. Feigheit vorm shedding und keine Lust auf die Abhängigkeit. Wenn es sicher gewesen wäre dass es hilft, noch dazu dauerhaft (das ist ja auch eine nicht zu beantwortende frage) wärs mir auch egal, das lebenslang zu nehmen. Aber ich stand mir da bislang selbst im weg. Vielleicht hätte es mir ein paar grausame Jahre erspart. Wer weiß?

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [ninja_90](#) on Mon, 16 Jul 2012 15:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ataba: Hast du denn derzeit noch Haarausfall? Wenn ja, was unternimmst bzw. hast du denn dagegen unternommen?

Ja..ich hatte auch von Anfang an tierischen Respekt vor Regaine. Mir haben das schon mehrere Hautärzte empfohlen oder verschrieben, aber ich hab mich einfach nie getraut und hab mir echt gedacht, dass das die allerletzte Möglichkeit bleibt, wenn echt alles andere nix bringt. Was ich auch ziemlich mies find, ist, dass dich kein Arzt wirklich darüber aufklärt, also sprich was bezüglich des Sheddings und der dauerhaften Nutzung sagt. Ne Freundin von mir hat das Zeug auch verschrieben bekommen und ich hab sie dann erstmal darüber informiert. Danach war sie auch nicht mehr so begeistert und hat es bis heute auch noch nicht angefangen.

Man wieso müssen wir uns mit so einem Scheiß rumschlagen? Ich finds einfach zum kotzen... hatte gestern wieder einen dieser Tage an dem ich mir gedacht hab: Wieso ich? Ich pack das nicht mehr. Der Dreck schränkt mich innerlich so ein und verbaut mir mein ganzes Leben und mit Anfang 20 sollte das doch eigentlich erst so richtig starten...

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [mellispirelli](#) on Mon, 16 Jul 2012 16:00:42 GMT

Hallo,

ich nehme regaine 2 % schon ziemlich lange. Laut meinem Hautarzt ist das momentan das beste Mittel auf dem Markt, nur leider muss man es selber kaufen.

An Nebenwirkungen kann ich nur über leicht gereizte Kopfhaut berichten, da Alkohol enthalten ist.

Nachdem mein erster Haarausfall gestoppt war, habe ich es nurnoch 1x täglich genommen. Mittlerweile ist der Haarausfall wieder soooooo schlimm, dass ich es in Absprache mit dem Hautarzt wieder 2x täglich nehme.

Allerdings habe ich morgen (freu) eine Termin beim Endo um endlich der Ursache mal auf den Grund zu gehen. Ich erhoffe mir ziemlich viel von diesem Termin, denn alle anderen Untersuchungen (Schilddrüse) blieben bisher unauffällig.

Ich fühle mich mit dem Haarausfall so unwohl und mag phasenweise nicht mehr aus dem Haus gehen. Habe mir gerade die Haar mal wider getönt (ich weiß ist bestimmt nicht gut) aber dann fühle ich mich etwas sicherer.

LG mellispirelli

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [Ataba](#) on Tue, 17 Jul 2012 06:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Momentan unternehm ich nix gg. den HA. Ich bin aber derzeit auch kein "Vorzeige"objekt. Ich hab grad ein Baby bekommen. Da ist ja bekanntlich sowieso alles anders

Der HA wurde jedoch schon VOR der Schwangerschaft etwas besser. Ich weiß nicht, ob es am Vitamin D oder am Absetzen der Pille liegt. Du kannst Dir ja meine alten Beiträge mal durchschaun. ich hab jetzt grad nicht die Lust, die letzten Jahre nochmal aufzuschreiben. Mein anstrengende Tochter schläft nämlich mal ausnahmsweiße und das will ich jetzt für eine Pause nutzen.

LG

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [ninja_90](#) on Tue, 17 Jul 2012 10:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hatte man letztes Jahr auch einen etwas niedrigen Vitamin D Wert ermittelt. Hab auch Tabletten genommen, allerdings nicht allzu lange. Ich werde demnächst wieder Blut abnehmen lassen und n paar Werte gezielt untersuchen lassen.

Meint ihr denn, dass natürliches Östrogen besser für die Haare ist? Hab jetzt öfter gelesen, dass das synthetische sogar den Haarwuchs eher mindern soll (suuper -.-). Ich traue mich einfach nicht mehr, die Pille abzusetzen nehme die jetzt wieder fast ein Jahr und denke, dass sich mein Körper hormonmäßig langsam wieder eingependelt hat. Wenn ich jetzt wieder absetze, wäre alles für die Katz gewesen und ich komme wieder in so ein Hormonchaos. Habt ihr ne Idee, was man machen kann, damit man nach dem Absetzen nicht so in ein Loch fällt? Hab da schon was gelesen von wegen Bockshornklee etc.

LG

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [Karen_die_Katz](#) on Thu, 30 Aug 2012 21:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich (25 Jahre) habe seit gestern nun mir Regaine angefangen, weil ich mir dachte, dass ich es einfach mal ausprobieren muss, denn jeder reagiert ja anders auf das Mittel. Trotzdem habe ich nebenbei wieder viel über Minoxidil gelesen. Ich hab jetzt des öfteren gelesen, dass viele Anwender totale Falten bekommen haben und in Rekordzeit gealtert sind + Augenringe bekommen haben... was denkt ihr dazu?

Gibt es hier in dem Forum Jemanden der Regaine über mehrere Jahre benutzt hat und positives zu erzählen weiß? Da würde mich irgendwie aufmuntern.

Das mit den Falten habe ich z.B. hier gelesen:

<http://www.baldingblog.com/2005/08/31/minoxidil-side-effects/>

<http://www.realself.com/review/tacoma-wa-hair-loss-treatment-rogaine-aged-years-in-monthseven-hair-grew>

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [tividi](#) on Fri, 31 Aug 2012 07:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von Falten und Regaine hab ich noch nie gelesen...

ich hab grad auch nochmal eine Frage zu Regaine und schreibe mal gleich hier rein..

Es ist doch richtig das man Regaine nicht einmassieren muss oder???

ich habe nämlich gerade folgendes gelesen auf einer Seite eines Arztes

"Darüber hinaus oder zusätzlich lässt sich mit Kopfhautlösungen, welche Minoxidil enthalten, ein Therapieversuch bei ausfallenden Haaren durchführen. Diese Lösungen sollten kräftig in die Kopfhaut einmassiert werden, um die bis zu 8mm unter der Kopfhautoberfläche liegenden Haarwurzeln von außen überhaupt zu erreichen."

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?
Posted by [Foxy](#) on Fri, 31 Aug 2012 08:13:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt sehr viele Berichte über Minox und Falten um die Augen rum
schwellungen und Wassereinlagerungen im Gesicht

z.b

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/62305-Reversing-Minoxidil-%28Rogain%29Side-Effects>

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/62440-Minox-side-effect-Please-help>

da hilft nur probiern ob man so reagiert drauf

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?
Posted by [bionda](#) on Fri, 31 Aug 2012 10:21:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi daifuku,

ich nehme Regaine seit etwa 2 Jahren und 4 Monaten und habe davon weder Falten noch Augenringe bekommen. Vor allem in meinem ersten Beitrag hier im Forum habe ich über meine positiven Erfahrungen mit Regaine geschrieben:

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3481/33038/#msg_33038

Hi tividi,

dass Haarwurzeln bis zu 8 mm tief liegen sollen, halte ich für Unsinn. In 8 mm Tiefe bin ich bei mir schon längst im Schädelknochen. Ich schätze mal, meine Kopfhaut ist ca. 0,5 cm dick, ich denke (hoffe), dass das normal ist (oder haben andere Leute eine deutlich dickere Kopfhaut?). Soviel ich weiß, liegen Haarwurzeln etwa 3-4 mm unter der Kopfhautoberfläche. Das Propylenglycol in Regaine reicht aus, um das Minoxidil in diese Tiefe zu befördern. Da muss nicht massiert werden.

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 31 Aug 2012 10:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ja sein das es bei einigen die meinen es kommt von Minox
durch Finasterid kommt!
blos es schreiben auch Leute die nur Minox nehmen
eventuell dann Allergisch drauf!
oder eben das 5er zu heftig

Subject: Aw: Regaine - ja oder nein?

Posted by [Karen_die_Katz](#) on Fri, 31 Aug 2012 22:20:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten die das mit den Falten schreiben benutzen wirklich 5%iges oder das Foam.
Gibt es denn hier Jemanden im Forum der Minoxidil in jüngeren Jahren angewendet hat also in
den 20igern und es auch schon einen langen Zeitraum benutzt? In dem Alter werden solche
Nebenwirkungen ja eher bemerkt.
