
Subject: Haarausfall Rhythmus

Posted by [shania01](#) on Wed, 11 Jul 2012 05:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ich muss auch mal wieder kurz was loswerden.

Wie ist euer Verlauf des ha nach dem waschen?

Ich bin immer noch bissl verzweifelt, weil es mir nach dem waschen si viel aussieht.

Einen Tag drauf fast nix vielleicht 15 haare nach dem bürsten...und noch ein Tag drauf wieder mehr beim bürsten.

Dann wieder waschen.....

Ich bin seit meinem ha total unobjektiv und kann nichts mehr abschätzen was gut oder schlecht ist.

Vielen Dank

Subject: Aw: Haarausfall Rhythmus

Posted by [tividi](#) on Wed, 11 Jul 2012 07:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel verlierst du denn beim waschen?

also ich hatte bis vor kurzem alle zwei Tage gewaschen..

Und es war immer etwas verschieden.. aber in letzter Zeit wars ca beim waschen 400 und beim kämmen warens teilweise auch so an die 200

Also eigentlich verlor ich selbst am Tag des kämmens trotzdem recht viele.

Es gab selten aber auch mal Tage beim kämmen mit nur ca 80

Aber dann wurd's doch wieder schlimmer. Wenn ich beim kämmen unter 100 verlor, war ich echt schon glücklich.. jedesmal(wie blöd) dacht ich juhu vielleicht wirds jetzt besser. Naja und am nächsten Tag beim waschen wars wieder schlimm

Subject: Aw: Haarausfall Rhythmus

Posted by [Novemberkind](#) on Wed, 11 Jul 2012 09:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am meisten variiert der Rhythmus bei mir übers Jahr betrachtet.

Also Sommer/Herbst: Horror. Winter/Frühjahr: fast normal.

Jetzt gehts grad wieder los.

Habe das Gefühl, dass sich die Haare den ganzen Tag lösen.

Wo ich gehe und stehe: Haare von mir.

Ich benutze ein Toilett (z.B. im Restaurant), schon liegt da mindestens ein Haar von mir (beobachte das leider inzwischen genau).

Ich verliere aber am meisten beim Bürsten. Beim Waschen kommt es mir gar ned so schlimm vor (alle zwei Tage)

Denn ich habe mir angewöhnt, vorher meine Haare richtig gut durchzubürsten, um das meiste abzufangen. Da ist dann die Bürste immer voll. Aber wie schon mal gesagt, zählen habe ich mir abgewöhnt.

Habe gemerkt, das tut mir nicht gut.

Komischerweise gibt es zwischendrin aber auch Tage, da ist nur die Hälfte in der Bürste. Beim nächsten Mal dafür wieder mehr. Nicht jeden Tag gleich.

Subject: Aw: Haarausfall Rhythmus

Posted by [shania01](#) on Wed, 11 Jul 2012 09:52:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe heute washtag und werde zählen.

Im Sieb hängen Ca 30 die anderen muss ich zählen.
