
Subject: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Thu, 05 Jul 2012 07:09:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin so verzweifelt wegen meinem Haarausfall... Ich hatte immer lange, dicke, wellige Haare... Doch im März fing ganz plötzlich der diffuse Haarausfall an... Erst habe ich dem Ausfall nicht so viel Beachtung geschenkt und habe angefangen Biotin zu nehmen.. Es wurde aber immer schlimmer und mein Frisör riet mir, mal zum Hautarzt zu gehen... Das hab ich mich leider erst Anfang Mai getraut, weil es immer schlimmer wurde (200 Haare mindestens am Tag)... Er meinte, dies wäre normal (saisonal) und ich hab es ihm erstmal so geglaubt... Nach 3 Wochen bin ich wieder hin, nichts wurde besser... Ich war beim Hausarzt und hab mir Blut abnehmen lassen: Eisen: 98, TSH basal: 2,22, Anti TPO 48... Also alles im normalen Bereich... Bin ein paar Tage später zu einem anderen Hautarzt, den ich auf dieser Seite gefunden hatte... Dort wurde mit wieder Blut abgenommen und auch mal die Kopfhaut angeschaut... Hab Terzolin-Shampoo und eine Lösung für die Kopfhaut wegen leichter Schuppen bekommen... Bei der Blutuntersuchung kam raus, dass ich einen erhöhten ANA-Wert von 1:200 habe, worauf hin eine Kopfhautbiopsie gemacht wurde, um eine Autoimmunerkrankung auszuschließen... Heute war ich da und hab erfahren, dass meine Kopfhaut wohl vollkommen in Ordnung ist und keine Autoimmunerkrankung an der Kopfhaut vorliegt... Meine Ärztin meinte, sie könnte nichts mehr für mich tun als mir eine minoxidil-lösung zu verschreiben... Ich habe aber tierische Angst, diese zu nehmen, bei allem, was ich im Internet gelesen habe Was soll ich nur weiter tun? Meine Frauenärztin hat mir nach 10 Jahren Desmin 20 die Maxim verschrieben, die ich jetzt einen Monat nehme... Aus Angst vor der Lösung hab ich mir heute Pantovigar gekauft, in der Hoffnung, dass dies was bringt

Jeden Tag ist es eine Überwindung morgens aufzustehen, da ich weiß, gleich muss ich meine Haare machen Jedes Mal verliere ich Unmengen, auch wenn ich sie nicht wasche... Ich kann sie einfach so rausziehen...

Was kann ich denn noch tun und zu welchem Arzt soll ich hin? Ich wollte heute nochmal zum Hausarzt, die Schilddrüse richtig untersuchen lassen und auch mal nach dem Ferritin-Wert fragen... Meine Mutter hat schon immer Probleme mit der Schilddrüse, bis sie gar nicht mehr funktionierte... Aber mit Haarausfall hatte sie nie was am Hut... Bitte helft mir weiter Meine Haare sind sooo dünn geworden

Vielen Dank schonmal

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [mike](#) on Thu, 05 Jul 2012 09:32:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Boni !!

Bitte verliere KEINE ZEIT

"wellige Haare" .. ich hatte das auch .. dann waren es filzige Haare (die nächste Etappe vor der Glatze)

Nimm die Regaine Lösung !

Hormonwerte bestimmen lassen: Estradiol (E2), Testosteron, Prolaktin., Progesteron, SHBG (soll nicht zu hoch sein aber auch nicht zu niedrig .. eine Userin hatte HA wg. zu viel SHBG und folglich E2 Mangel (ungleichgewicht)), ev. noch DHT wenn das Labor das unterstützt. Ev. noch FSH, LH

Mach das und stelle Deine werte hier rein.

Was nimmst Du alles an Medikamenten? Pille?...

Lg
Mike

PS: Pantovigar nur als NEMs ergänzung .. gegen "harten" HA keinen Sinn...
Wir müssen hier versuchen nach Hormonwerten an der Hormon und Rezeptorenschraube zu drehen. Gelingt idR ganz gut den HA zu stoppen .. was weg ist bleibt meist weg. darum schnell !!

Bis Bald!

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [bionda](#) on Thu, 05 Jul 2012 10:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi boni,

normalerweise ist es so, dass Haare mit einer Zeitverzögerung von etwa 3(-4) Monaten auf ein Negativereignis mit Haarausfall reagieren. Bei manchen geht es allerdings auch schneller.

Wenn du diesen diffusen Haarausfall seit März hast: Gab es Ende des Jahres 2011 irgendetwas Besonderes bei dir? Hast du da schon die Desmin 20 abgesetzt, bevor du jetzt vor einem Monat mit der Maxim begonnen hast? Oder gab es eine besondere Stresssituation in der Zeit davor (Trennung o.a.)? Hast du eine strenge Diät gemacht? Hattest du eine Infektion (Grippe, Pfeiffersches Drüsenfieber, ...) oder eine OP?

Es gibt ihn allerdings tatsächlich, diesen saisonalen Haarausfall. Ganz viele, die hier schreiben, verlieren im Moment auch vermehrt Haare. Hattest du das in den Jahren davor auch schon mal beobachtet, dass du im Sommerhalbjahr vermehrt Haare verloren hast, wenn auch vielleicht nicht so stark wie diesmal?

Die Schilddrüse untersuchen zu lassen und den Ferritinwert zu erfragen halte ich für eine sehr gute Idee. Bevor das nicht geklärt ist, würde ich an deiner Stelle auch auf keinen Fall mit Minox anfangen, ich denke, dafür ist es zu früh. Erst würde ich noch weiter die möglichen Ursachen abklären, so wie du es schon gemacht und auch noch vor hast.

@Mike, um Himmels willen, du willst sie doch hoffentlich wegen ihrer welligen Haare nicht zu Regaine überreden wollen!? Und die Erwähnung einer eventuell drohenden Glatze halte ich nicht nur für Unsinn (wie viele Frauen haben denn eine Glatze??), sondern auch für sehr kontraproduktiv bei jemandem, der hier mit seinem ersten Beitrag nach Hilfe sucht. Auch muss man nicht notwendigerweise "an der Hormon- und Rezeptorenschraube drehen", um Haarausfall zu bekämpfen.

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [flame](#) on Thu, 05 Jul 2012 10:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @Mike, um Himmels willen, du willst sie doch hoffentlich wegen ihrer welligen Haare nicht zu Regaine überreden wollen!? Und die Erwähnung einer eventuell drohenden Glatze halte ich nicht nur für Unsinn (wie viele Frauen haben denn eine Glatze??), sondern auch für sehr kontraproduktiv bei jemandem, der hier mit seinem ersten Beitrag nach Hilfe sucht. Auch muss man nicht notwendigerweise "an der Hormon- und Rezeptorenschraube drehen", um Haarausfall zu bekämpfen. Einmal mehr finde ich es bedenklich, dass Mike nicht müde wird, Frauen hochdosierte Cocktails aus allem möglichen Kram zu empfehlen und generell von Männern auf Frauen zu schließen. Er selber hat angeblich tolle Erfolge, schreibt aber irgendwo auch davon, dass er eine Haartransplantation (o.ä.) machen will.

Und nur weil Beiträge besonders "wissenschaftlich" aussehen und mit irgendwelchen Fachbegriffen rumgeworfen wird, macht das alleine sie noch nicht seriös.
Meine Meinung - die ich natürlich nicht als allgemeingültig erkläre.

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 05 Jul 2012 10:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Einmal mehr finde ich es bedenklich, dass Mike nicht müde wird, Frauen hochdosierte Cocktails aus allem möglichen Kram zu empfehlen und generell von Männern auf Frauen zu schließen. Er selber hat angeblich tolle Erfolge, schreibt aber irgendwo auch davon, dass er eine Haartransplantation (o.ä.) machen will.
Und nur weil Beiträge besonders "wissenschaftlich" aussehen und mit irgendwelchen

Fachbegriffen rumgeworfen wird, macht das alleine sie noch nicht seriös.
Meine Meinung - die ich natürlich nicht als allgemeingültig erkläre.

Liegt wohl daran, weil einige Mädels (auch ältere) ihn hier für den Haarpapst halten und auch ständig seine Meinung einholen .

Die ganzen Fachbegriffe gibt es auch in Wikipedia nachzulesen und hat nichts mit Fachwissen zu tun.

Sorry Mike, nichts gegen dich und deinen Einsatz hier, aber das habe ich ja auch in einem anderen Thread schon geschrieben. Ich finde übrigens, dass dein Haarstatus immer derselbe ist und war und zwar "sau gut", aber dass kannst du ja auch im Männerforum ständig lesen und dass eine HT Perle vor die Säue werfen wäre. Zudem kenne ich Männer, die das haben machen lassen und im Endeffekt schlimmer aussahen als vorher.

Mist und jetzt habe ich einen Thread auch noch dafür missbraucht. Sorry, Boni

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Thu, 05 Jul 2012 11:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank schon mal für die Rückmeldungen...

Ich war gerade noch kurz beim Hautarzt und hab mir meinen Befund der Kopfhautbiopsie ausdrucken lassen...

Da steht drin, dass sich keine Anhalte für eine androgenetische Alopecie, für eine Alopecia areata oder den vernarbenden Haarausfall ergibt... Das beruhigt mich irgendwie schon mal ein bisschen...

Dann MUSS es doch quasi an den Hormonen, am Eisen oder irgendwelchen Mineralienmängeln liegen oder?

Meine Ärztin meinte, dass ich die Minoxidil-Lösung nehmen soll, auch wenn es kein erblich bedingter Haarausfall ist...

Mh, ich weiß nicht so recht... Mir ist das irgendwie nicht geheuer... Eine Glatze mag ich aber auch nicht bekommen. Aber ich glaube, sooooo schnell wird es nicht gehen, oder?

Kann man den überhaupt so eine umfangreiche Hormonuntersuchung machen, wenn man die Pille schon so lange nimmt?

Nein, bei mir ist absolut nichts passiert, was das hätte auslösen können... Ich bin seit 10 Jahren glücklich vergeben, hab keine Diät gemacht, ess auch wirklich alles (also keine Veganerin oder Vegetarierin)...

Ich hab schon immer "viele" Haare verloren, aber nie so viele, dass es mir irgendwie aufgefallen wäre... Aber bei denen, die ich hatte, hat das auch nichts ausgemacht...Aber nun ist es echt schlimm

Asolut kein Problem Wuschel63

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [Ataba](#) on Thu, 05 Jul 2012 12:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was den TSH betrifft: der Normwert 0,4-4,0 ist ja heftigst umstritten. Viele Ärzte und Labore setzen den oberen Wert schon bei 2,5 fest. Von daher ist Dein TSH evtl. nicht mehr sooooo im grünen Bereich.

Ich selbst hab seit 9 Jahren Hashimoto und es gab Zeiten, da war ich selbst bei einem TSH von 1,00 nicht lebensfähig.

Hast Du evtl. noch andere Symptome die auf die SD zurückzuführen wären?

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [Binne](#) on Thu, 05 Jul 2012 12:40:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Boni,

ich schließe mich Ataba an, lass mal genauer nach deiner SD schauen, gerade auch wenn deine Mama damit Probleme hat!! Es muss nicht bei allen, die was an der SD haben, HA auftreten. Die Probleme, die damit verbunden sind, sind ja ganz individuell, von daher kann es gut sein, dass du mit deinem TSH von 2,2 auch schon eine leichte Unterfunktion hast. Und auch eine leichte UF kann schon HA verursachen, wohingegen bei einem anderen einen hoher TSH keine Beschwerden hervorruft... der Mensch ist eben keine genormte Maschine, jeder reagiert anders! SD- Geschichten werden übrigens ja auch häufig vererbt!

@Mike, ich finde auch, dass Du dich vielleicht manchmal etwas zurückhalten müsstest... du bist zwar sehr engagiert, aber einige springen vielleicht zu früh auf den (manchmal doch recht heftigen!) Hormonzug auf ohne vorher noch andere Ursachen in Betracht gezogen zu haben. Auch ich habe mich ja von Fin beindrucken lassen, habe zudem auch mit Minox angefangen und habe beides!! nach kurzer Zeit wieder abgesetzt

Und eines möchte ich auch noch zu bedenken geben: es gibt nicht ohne Grund ein MÄNNER und ein FRAUEN Forum... klar mögen die beiden Geschlechter lieber unter sich bleiben mit ihren Problemen, ABER es gilt auch:

die Wirkmechanismen von HA bei Männern und Frauen sind nach wie vor einfach andere, die Hormonkreisläufe kann man nicht 1:1 aufeinander übertragen....

Bei Männern ist es eben wirklich ganz oft, dass der (erbliche) HA durch ein Überschuss von DHT zustande kommt und man diesen dann mit Fin, Dut, Spiro, Andro usw verlangsamen bzw stoppen kann.

Bei Frauen spielt meiner Meinung nach noch viel mehr rein (Progesteronmangel, richtiges Verhältnis Ö : P, DHT, SD, ..), so dass man genau schauen muss, bevor man zu Medikamenten greift.

LG!

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Thu, 05 Jul 2012 12:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin eigentlich quasi "dauerermüde"... auch wenn ich 10 Stunden geschlafen habe, kann ich nach 2 Stunden wieder schlafen gehen...Mit der Konzentration ist das in letzter Zeit auch so eine Sache... Vergesslich wie ein Sieb bin ich auch
Und ich wache total oft Nachts auf und einer meiner Arme fühlt sich taub an, so als ob er eingeschlafen wäre... Könnten dies Anzeichen für eine Schilddrüsenerkrankung sein?

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 05 Jul 2012 13:32:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema SD und TSH-Wert kann ich sagen, dass ich bei dem alten Referenzwert von 4,0 ein höheres Istergebnis hatte, als bei den niedrigeren neuen Wert bis 2,5. Mein Nuklearmediziner meinte daraufhin, dass die Istwerte immer höher wären bei einem Referenzwert von 4,0. Das läge an den Auswertungen der Labore. Er hat ein hauseigenes Labor und siehe da, mein Istwert liegt diesmal unter 2,5 obwohl er lt. altem Wert, bei anderen Ärzten, über 3 lag.

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [mike.](#) on Thu, 05 Jul 2012 14:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Thu, 05 July 2012 12:53Zitat:Einmal mehr finde ich es bedenklich, dass Mike nicht müde wird, Frauen hochdosierte Cocktails aus allem möglichen Kram zu empfehlen und generell von Männern auf Frauen zu schließen. Er selber hat angeblich tolle Erfolge, schreibt aber irgendwo auch davon, dass er eine Haartransplantation (o.ä.) machen will. Und nur weil Beiträge besonders "wissenschaftlich" aussehen und mit irgendwelchen Fachbegriffen rumgeworfen wird, macht das alleine sie noch nicht seriös.
Meine Meinung - die ich natürlich nicht als allgemeingültig erkläre.

Liegt wohl daran, weil einige Mädels (auch ältere) ihn hier für den Haarpapst halten und auch ständig seine Meinung einholen .

Die ganzen Fachbegriffe gibt es auch in Wikipedia nachzulesen und hat nichts mit Fachwissen zu tun.

Sorry Mike, nichts gegen dich und deinen Einsatz hier, aber das habe ich ja auch in einem anderen Thread schon geschrieben. Ich finde übrigens, dass dein Haarstatus immer derselbe ist und war und zwar "sau gut", aber dass kannst du ja auch im Männerforum ständig lesen und dass eine HT Perle vor die Säue werfen wäre. Zudem kenne ich Männer, die das haben machen lassen und im Endeffekt schlimmer aussahen als vorher.

Mist und jetzt habe ich einen Thread auch noch dafür missbraucht. Sorry, Boni

Dann macht wie ihr glaubt

ich habe nie mit Fachwissen geprahlt .. interessiert mich auch nicht.. ich will HAARE .. KEINE AGA .. andere wollen auch HAARE denke ich mir .. aber auch manche wollen eher intelligenter wie andere wirken um das angeschlagene Selbstwertgefühl zu stärken ... BITTESCHÖN.

Ausserdem müsst IHR dem Arzt sagen: "..Androcur, Fin, E2, P4, fT3+4+TSH etc....." .. der Arzt sagt immer "warten..., Regaine,..Pille" ..wenns zu spät ist "..kann man nichts (mehr) machen.."

Sind nicht meine Haare und ist auch nicht meine kostbare Zeit, die mit nichtstun/Müllmethoden verschwendet werden .. die im Endeffekt meist sowieso bei einem Harteil landen werden Haare die weg sind .. bleiben meistens weg !!! Darum plane ich vorne seitlich eine HT um die GHE-Ansätze auch noch wegzukriegen...

ich bin hier raus ...

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [mike](#) on Thu, 05 Jul 2012 14:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Thu, 05 July 2012 12:53

Liegt wohl daran, weil einige Mädels (auch ältere) ihn hier für den Haarpapst halten und auch ständig seine Meinung einholen .

Die ganzen Fachbegriffe gibt es auch in Wikipedia nachzulesen und hat nichts mit Fachwissen zu tun.

Sorry Mike, nichts gegen dich und deinen Einsatz hier, aber das habe ich ja auch in einem anderen Thread schon geschrieben. Ich finde übrigens, dass dein Haarstatus immer derselbe ist und war und zwar "sau gut", aber dass kannst du ja auch im Männerforum ständig lesen und dass eine HT Perle vor die Säue werfen wäre. Zudem kenne ich Männer, die das haben machen lassen und im Endeffekt schlimmer aussahen als vorher.

Mist und jetzt habe ich einen Thread auch noch dafür missbraucht. Sorry, Boni

was ist hier "saugut"

http://www alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/233863/#msg_233863

oder hier

http://www alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/229611/#msg_229611

Stirnglatzenansätze und Tonsur UND ca. 400 Haare tgl ... wow Prima ich liebe es... das rezept für volles Haar

hier ist er passabler
aber noch nicht gut .. darum HT
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/234476/#msg_234476

Ziel: Haare wie mit 15.

Start: GHE, Stirnbild/Schläfen licht .. HA tgl. bei ca. 400 .., SE, Schuppen, brennen, trichodynie, Ausschlag, Akne...

manche kapieren es leider nicht .. werden es auch nie tun .. warten bis Haar schütter genug ist um die Bestätigung zu haben "ja, AGA" um dann anzufangen

ich ziehe mich eine weile aus dem Forum zurück Viel Erfolg!

Mike

PS: Sorry Boni, Dein Thread wurde auch von mir nun missbraucht ... nimm Dir den ersten Beitrag von mir zu Herzen..ist auch der einzige Sinnvolle von mir hier..

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [Ataba](#) on Thu, 05 Jul 2012 15:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da würd ich dann wirklich sagen, bleib am Thema SD dran. Das wären ein paar so typische Symptome

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Fri, 06 Jul 2012 20:30:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal,

so, ich war jetzt heute nochmal beim Hausarzt und hab mir Blut abnehmen lassen...Getestet werden Ferritin, B-Vitamine, Antikörper und noch ein paar Schilddrüsenwerte...
Ich hab dann auch mal gefragt, wegen dem TSH-Wert... Es ist wohl so, dass das Labor die Werte so gesetzt hat (irgendwie verrechnet oder so) und dass der Wert deshalb im grünen Bereich wäre...Also wenn der höchste normale Wert niedriger wäre, wäre mein Wert auch niedriger..
Dienstag hab ich wohl die Ergebnisse...

Weiß denn jemand, welche Hormonwerte ich testen lassen kann, wenn er keiner der oben genannten Werte ist? Donnerstag hab ich auch noch einen Frauenarzttermin... Da könnte ich dann direkt fragen... Bei denen, die miki genannt hat, weiß ich nicht, welche ich testen lassen kann, da ich ja die Pille nehme...Zumal ich die Abkürzungen da auch noch nie gehört hab Ich hab übrigens direkt ohne Pause die neue Pille Maxim genommen. Also ich hab nie abgesetzt...

Danke schon mal für die Antworten...

LG, Boni

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Sun, 08 Jul 2012 17:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hochschieb

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Wed, 11 Jul 2012 12:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Kann sich irgendwer vielleicht meine Blutwerte angucken und mir noch ein paar Tipps geben?

Ferritin: 25ng/ml (Normbereich 10-291)
Vitamin B12: 659 pg/ml (Normbereich 211-911)
Folsäure: 14,0 ng/ml (Normbereich 7,2-15,4)
Vitamin D3: 50,2ng/ml (Normbereich > 20,0)
Transglutaminase: 0,2U/ml (Normbereich bis 7,0)
ANA 1:100 (Normbereich 1:100)
AMA <1:100 (Normbereich <1:100)
TRAK <0,3u/l (Normbereich <1,

So wie es für mich nun aussieht, könnte es sich doch dann um einen Eisenmangel handeln, auch wenn der normale Eisenwert in Ordnung war oder? Ich hab gelesen, dass der Ferritin-Wert bei ca. 70 liegen sollte, damit die Haare nicht so ausfallen...

Ich hab morgen noch einen Termin beim Gynäkologen.
Kann mir da vielleicht noch einer einen Tipp geben, was ich dort noch zusätzlich untersuchen

lassen kann, obwohl ich die Pille nehme? Kann man dann den Testosteronwert messen?

Ich möchte keine Möglichkeit oder keine Untersuchung unversucht lassen...

Ich bitte wirklich dringend um Antwort

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 11 Jul 2012 12:59:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Boni

[quote][Ferritin: 25ng/ml (Normbereich 10-291/quote]

das ist ja wohl die unterste Grenze, Du mußt substituieren und zwar deutlich über 70ng/ml.
lg

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Wed, 11 Jul 2012 14:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank Biggi..

Ich hab mich nämlich auch schon gewundert, als die Arzthelferin meinte, es wäre alles in Ordnung und dann lese ich sowas...

Ich werde mir dann Eisentabletten kaufen und mal schauen, ob ich in 2-3 Monaten nochmal den Wert messen lasse...

Ist der Ferritin-Wert denn so ausschlaggebend beim Haarausfall?

LG Boni

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [tividi](#) on Wed, 11 Jul 2012 14:11:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hatte den gleichen Wert im Dezember. Im April war ich bei 90. Geholfen hats leider null.

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 11 Jul 2012 14:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Boni,

meinen HA hat es zumindest halbiert, ich hatte auch als junges Mädchen schon HA auch da war der Wert zu niedrig.

Bis jetzt kann ich das Ergebnis halten, muß aber in Puncto Eisen immer etwas tun.

Wie Tividi schreibt, hilft es ihr nicht.

Aber HA hat nun einmal viele Ursachen.

Ig

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Wed, 11 Jul 2012 14:39:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Hälfte wäre ja schon mal etwas
Damit könnte ich besser leben als so...

Und wie sieht es auch mit den Hormonen? Kennt sich damit jemand aus?

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [jutta1966](#) on Sun, 15 Jul 2012 18:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@boni1

Einfach mal informieren und ausprobieren, mir hat es geholfen. Auch ich hatte Haarausfall ohne erklärliche körperliche Defizite!:

<http://www.wt-methode.de/>

Das ist garantiert auch erstmal ohne Hormone und lässstige Nebenwirkungen

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 15 Jul 2012 18:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Wert war auf 23. Nach 10 Infusionen mitte Februar bei 273.

Mir hat es nix gebracht.....leider.

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Sun, 15 Jul 2012 18:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck,hast du denn eine Diagnose vom Arzt bekommen? ist es bei dir erblicher haarausfall?
bei den ganzen einträgen blicke ich nicht mehr durch

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.....ich hab keine Diagnose. Denke aber immer noch, dass es mit dem Hashimoto
zusammenhaengt.....also hormonelles Chaos.....
Schilddruese ist immer noch in der Einstellungsphase.....hat bis jetzt aber nix geaendert.....
Ich weiss aber echt nicht genau, ob es daher kommt

Subject: Aw: Ich brauche bitte Hilfe :(
Posted by [boni1](#) on Sun, 15 Jul 2012 19:17:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mh das ist echt das schlimmste an dem ganzen mist,dass keiner eine eindeutige Diagnose
stellen kann... wenn man eine hat,kann man was tun,aber so hofft man immer,dass es das
endlich ist...

ich weiß,ich hab es noch nicht so lange wie die meisten hier,aber es ist echt hart...
Naja,Dienstag kommen die haare erstmal ein Stück ab...

meine Schilddrüsenwerte waren bis jetzt ja alle gut....deshalb hoffe ich so auf den
eisenmangel.... beim endokrinologen hab ich Anfang August aber auch noch einen Termin... mal
schauen,ob es vielleicht ein bisschen besser wird
