

---

Subject: Erfolgserlebnisse

Posted by [lostsheep](#) on Fri, 29 Jun 2012 21:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Können hier vielleicht mal ein paar Menschen von Erfolgserlebnissen berichten?

Einfach, um Mut zu machen?

Ich lese immer nur negative Berichte, weil die Menschen, bei denen "alles wieder gut wurde" sicher diese Foren dann meiden.

Oder gibt es das gar nicht, Erfolge in Sache Alopezie/Haarausfall? Ich höre immer wieder: "Da kann man ja heute eine ganze Menge tun", davon sehe ich aber nichts. Gar nichts...

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [muckimuck](#) on Fri, 29 Jun 2012 21:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh ja.....das würde so gut tun.....

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [Singa](#) on Sat, 30 Jun 2012 11:28:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das denke ich auch, wenn ich mich quer durch dieses Forum lese - wo sind bloss die Erfolge? Gibt es sie überhaupt?

Man liest nur von den Problemen und kaum von Lösungen. Als Pessimist könnte man glatt den Eindruck bekommen, einmal HA immer HA ...

Meine Geschichte kennt ihr ja. Mangelernährung, dadurch grässlicher HA, der durch Vitamin- und Mineralienzufuhr gestoppt ist und sogar massiver Neuwuchs stattfindet.

Malance hat auch ihren HA gestoppt. Vielleicht meldet sie sich hier auch noch ...

Das wäre doch mal ein wirklich mutmachender Strang!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 30 Jun 2012 11:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hab ich im Forum gefunden....

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/25727/?srch=bilder#msg\\_25727](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/25727/?srch=bilder#msg_25727)

Mensch.....ich hab auch immer mehr das Gefühl, dass nichts helfen wird.

Es gibt einfach zu wenig Positives hier

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Novemberkind](#) on Sat, 30 Jun 2012 11:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

für viele ist das Forum hier eine Art Therapiegruppe, glaube ich. Man geht ja auch nicht zur Therapeutin, wenn man gerade keine Sorgen hat. Darum ist es ja logisch, dass sich viele mit akuten Schüben hier tummeln.

Vielleicht muss man Erfolge auch anders bemessen. Wir sind ja oft schon so fixiert auf den HA, dass wir kleine Erfolge gar nicht mehr so wahrnehmen und uns nur darauf konzentrieren, wenn wir eine Verschlechterung feststellen.

Ich hatte jetzt mit Minox 1/2 Jahr Ruhe vom HA. Das zum Beispiel tat echt gut. Okay, jetzt merke ich, dass der Sommer-HA wieder beginnt. Und neige schon wieder zur Panik. Vielleicht sollte ich mich aber darauf konzentrieren, dass trotzdem neue Haare kommen und ich immer noch Haare auf dem Kopf habe, auch wenn ich schon 13 Jahre unter HA leide. Dass er ganz gestoppt werden kann, ist vielleicht auch einfach zu viel verlangt. Vielleicht haben wir ja schon mehr erreicht, als wir es realisieren. Versteht ihr, was ich meine? Ein halbes Jahr ohne HA wie bei mir ist ja auch schon was. Schwankungen sind nicht immer ein Misserfolg. Ich nehme Minox weiter optimistisch. Schon wenn der Schub dadurch abgeschwächt wird, wenn auch nicht verhindert, hilft das.

Wir dürfen einfach NIE verzweifeln!!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 30 Jun 2012 13:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Singa,

meine Geschichte kennt Ihr auch, ähnlich wie Du, absolute Mangelerscheinungen, jetzt deutliche Verbesserung trotz absetzen aller Mittel wie Androcur, Ell cranell und Minox.

Ig

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [hoffnung](#) on Sat, 30 Jun 2012 18:50:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Lieben,

mein HA ist definitiv besser geworden ! Leide bereits seit 25 Jahren darunter.  
(Übrigens, so schnell wird man nicht kahl, bei mir ist immer etwas nachgewachsen, was mich jahrelang vor allem im Sommer wie ein zerrupftes Huhn aussehen ließ.)

Habe mich vor 2 Jahren (nachdem ich nach unzähligen Versuchen endgültig aufgegeben hatte) entschlossen, es noch einmal zu versuchen.

Seither mache ich so etwas wie eine Generalsanierung meines Körpers. Habe mich wochenlang intensivst damit beschäftigt: wie lebe ich, wie esse ich, wie bewege ich mich, wie geht es meiner Seele ... und welche Mängel / Schäden könnten dadurch entstanden sein.

- Ich glaube, dass Progesteron dabei geholfen hat (ein wichtiger Hinweis war da für mich schöne Haare in der Schwangerschaft !)
- ich hoffe, dass Vitamin D meinen Sommer-HA verhindert / einschränkt
- beginne jetzt wieder mit Eisen (mein Wert ist im letzten Jahr von 12 auf 33 gestiegen)
- beginne jetzt wieder mit Selen (habe laut Test einen Mangel)
- und denke, dass es noch etliche Baustellen geben könnte !

Es fallen mir immer noch mindestens 100 Haare pro Tag oder mehr aus (ich zähle nicht!). Aber trotzdem kann ich mein Haar (mit viel Aufwand und Haarspray) wieder offen tragen. Haaransatz und Geheimratsecken sehen noch sehr trostlos aus, werden aber durch so etwas wie einen Pony verdeckt.

Und noch etwas: ich wurde vor kurzem von einem 20 Jahren jüngeren, gutaussehenden jungen Mann ziemlich angeflirtet (und von ein paar älteren auch), nachdem ich jahrelang meinen Kopf eingezogen hatte. Und dass, obwohl meine Haare für andere sicher nicht schön sind aber für mich !!! Ich will euch damit sagen, dass ihr mit einer positiven Ausstrahlung und ein paar Tricks an den Haaren alle miteinander begehrenswerte Frauen seid. Und ich weiß auch wie schwer es ist, positiv zu sein. Also, meine Lieben, denkt nicht den ganzen Tag an eure Haare, sondern sucht etwas anderes tolles an euch, dass ich betonen oder besser formen könnt (ich habe z.B. immer auf meine Figur geachtet).

LG,  
Su

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [unwichtig](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:54:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

mittlerweile kann ich auch von Erfolgserlebnissen berichten, auch wenn erst seit ein paar Wochen und noch kein Neuwuchs in Sicht ist. Aber für ist es auch schon ein riesen großer Fortschritt, dass die Haare nicht mehr so schlimm ausfallen.

Ich habe Minox abgesetzt und nehme Pantostin, BellaHexal, Eisen, Vitamin-D, Zink.

Hmm, das Schwarzkümmelöl hab ich sein lassen, denn es schmeckt nicht und bringt auch nichts.

Und abwechselnd behandle ich die Kopfhaut immer vor der Haarwäsche mit Läusecreme oder zerdrücktem rotem Knoblauch!

LG  
Malance

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:59:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance - Androcur nimmst Du doch jetzt auch noch...oder nicht mehr?

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike](#) on Sat, 30 Jun 2012 21:15:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ein paar mit Erfolgen .. die ziehen sich leider zurück auf lange Sicht

Bei den Männern

Stoffel (Fin + Minox 5%) -> Tonsur+GHE ugewachsen  
----> volles Haar

Tino (Spiro + Dut + NEMs (ähnl. meine NEMs))  
----> überdurchschnittlich viele Haare, Struktur sehr sauber.. Mittelscheitel dichter und sSchläfen dicker (sein statement - Schläfen von NEMs dichter geworden)

ich (STOPP wenigstens) .. Androcur + Fin + NEMs + etwas Estradiol + Minox 2%

Bei den Frauen  
Mamaus (Androcur, E2, Minoxidil 5%)  
---->ehem. GHEs + Tonsur .. Tonsur weg.. GHEs sehr verkleinert.

Gretchen (Fin ..)

ich glaub: Tini und ein paar andere Frauen aus 2007 ca.. die die fast alle nicht mehr online sind ...  
alle mit Fin

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [unwichtig](#) on Sat, 30 Jun 2012 21:23:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muckimuck, ich hatte meinen Beitrag eigentlich schon editiert und androcur hinzugefügt, aber irgendwie ist es nicht gespeichert worden.

Ich nehme auch Androcur!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 30 Jun 2012 21:25:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 10:09:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich glaube ehrlich gesagt nicht (mehr) an das ganze Zeug was sich die Leute auf den Kopf schmieren, einnehmen oder was auch immer. Okay, Ausnahmen gibt es ja immer mal...

Ich bin seit einigen Jahren bei einem Hautarzt, der sich auf Haarprobleme spezialisiert hat und auch intensiv in der Forschung diesbezüglich tätig ist. Jedes Mal wenn ich dort bin (ca alle 2 Jahre) frage ich natürlich, ob es inzwischen etwas neues gibt und er muss es leider immer verneinen.

Als ich mich damals für mein Haarteil entschieden habe, waren ganz viele Frauen hier im Forum, die auch schon alles durchprobiert und sich für Haarerersatz entschieden haben. Alle waren zufrieden und glücklich und haben sich nach und nach alle aus dem Forum verabschiedet, weil es keine Haarprobleme mehr gab. So wie ich auch.

Viele Grüße  
Darla

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 11:44:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch, für die vielen Antworten.

Mich frustriert vor allem, dass ich keinen Haarausfall habe (ja, klingt bescheuert aber ich denke), den könnte ich ja irgendwann vielleicht gestoppt bekommen. Bei mir fällt nur natürlich viel

aus/eher wenig und ES WÄCHST EBEN NICHTS MEHR (NACH).

Das ist meine Angst, da meine Haarwurzeln scheinbar schon nicht mehr intakt sind.

Gibt es jemanden, der genau dieses Problem hat??? Ich lese hier immer nur von Haarausfall. Deshalb nehmen mich die Ärzte immer auch erst einmal nicht ernst, die denken: Das Mädchen hat Haarausfall, weil sie irgendeinen Mangel hat, das gibt sich danach dann wieder... - das frustriert alles so...

Ja, vielleicht sind die Erfolgserlebnisse dann wirklich nicht mehr in diesen Foren unterwegs. Aber mir vermittelt das nun einmal das Gefühl, als gebe es gar keine Hoffnung... ja, einmal Haarprobleme, immer Haarprobleme. Vor allem, wenn nichts mehr wächst. Ich bekomme ja (toi, toi, toi) keine Chemo oder so etwas, dass ich denken kann; danach wird es wieder wachsen. Ich verstehe es einfach nicht.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 12:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe das gleiche Problem wie Du. Mir sind auch nie viele Haare ausgefallen, sondern einfach nicht mehr oder kaum noch nachgewachsen. Das ging sehr schleichend voran, bis es richtig schlimm aussah.

Und wenn die Wurzeln erstmal "tot" sind, hilft leider nichts mehr. Das ist einfach so, es gibt leider noch nichts dagegen. Sonst hätte diese Art Haarprobleme ja keiner. (Zumindest beim androgenen HA.) Tut mir leid, wenn ich Dir damit jegliche Hoffnung auf Besserung nehme, aber es bringt doch nun mal auch nichts, sich ständig an irgendwelche Strohhalme zu klammern. Die (Gen)forschung ist noch nicht soweit. Ganz hinten in meinem Kopf hoffe ich auch immer noch, dass sich das irgendwann zu meinen Lebzeiten nochmal ändern wird.

Wenn ich das richtig verstanden habe, sind meine Haare nicht gefärbt. Habe mir schwarze ausgesucht. Ich kann nochmal nachfragen, habe Mi. einen Termin.

Kopf hoch, auch Du wirst eine Lösung für Dich finden.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 02 Jul 2012 16:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Darma,

sag mal klebst du dein Haarteil ..

Binehrlich gesagt am überlegen ob ic mir bald vorne rasiere und eher klebe.

Das ständige Hin und her rutschen ist auch keine Lösung.

Mir fällt viel aus und muß noch 2 Monate warten bis ich die nächsten Untersuchungen

bekomme..

Denke wenn ich dann mit Androcur anfangen ist es auch zu spät.  
Ihr sagt ja einmal weg immer weg bei AGA

lg

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 16:42:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich klebe mein Haarteil mit Klebestreifen fest. Hatte ich Dir auch schon in dem von mir eröffneten Beitrag (Haarersatz) geschrieben. Dafür rasiere ich mir den kompletten Oberkopf und etwas an den Seiten.

Wie ist denn Deins befestigt? Ich hatte ganz am Anfang Haarweaving und das war katastrophal.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike](#) on Mon, 02 Jul 2012 17:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sun warte nicht mehr

mach es JETZT ... ich habe zwar alles verdichtet aber meine GHE links bringe ich nicht mehr zu ... 2010 Start AGA .. Ende 2011 erst mit androcur zu Fin und co ... halbes Jahr später STOPP .. jetzt etwas Wuchs .. aber nicht befriedigend genug (obwohl schon einiges zurückgefunden hat .. trotzdem) .. ich nehm fast alles was es gegen HA gibt .. Dut und Spiro werden in kleinen Dosen bald angefangen .. ebenso das Estradiol auf 100pg/ml gepusht .. mal sehen wie sich das auswirkt (glaube aber nicht dran, das viel E2 viel bringt .. aber die Dominanz über den rest-androgenen ... mal sehen)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/234476/#msg\\_234476](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/234476/#msg_234476)

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 17:51:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe nicht, wieso mir niemand diese Medikamente gibt, von denen ihr sprecht. Alle sagen, ich soll es beobachten. Ich bin so genervt davon, dass ich sie anschreien könnte und auch bald werde.

Wie lange soll ich noch beobachten???

Bis es noch schlimmer ist?

Bis noch mehr Haarwurzeln abgestorben sind?

Ich verstehe es nicht!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:05:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es in Deiner Nähe vielleicht eine Uniklinik, die eine Haarsprechstunde anbietet oder einen Hautarzt, der sich darauf spezialisiert hat? Zur Not auch mal eine längere Entfernung in Kauf nehmen.

Solche Ärzte wie Du hatte ich anfangs auch. Da hieß es, ja, da kann man nichts machen. Habe das leider geglaubt, damals gab es ja auch noch kein Internet usw., und ich habe in einer Kleinstadt gewohnt.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:12:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darla schrieb am Mon, 02 July 2012 20:05Gibt es in Deiner Nähe vielleicht eine Uniklinik, die eine Haarsprechstunde anbietet oder einen Hautarzt, der sich darauf spezialisiert hat? Zur Not auch mal eine längere Entfernung in Kauf nehmen.

Solche Ärzte wie Du hatte ich anfangs auch. Da hieß es, ja, da kann man nichts machen. Habe das leider geglaubt, damals gab es ja auch noch kein Internet usw., und ich habe in einer Kleinstadt gewohnt.

Gruß

brauchst Du nicht ... ein 0815 Endo/Gynä/Dermatologe .. von mir aus Urologe sogar.... reicht auch..

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:13:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halt dich fest, Darla: Ich war bereits bei einem Haarspezialisten (45 Euro) - er verschrieb mir Kortison für eine Woche und ggf. hätte er mir eine sehr teure Behandlung angeboten, bei der mir immer wieder etwas in die Haarwurzeln gespritzt wird. (Dafür habe ich kein Geld und das Internet sagt: Erfolg sehr gering).



Dann war ich bei der Haarsprechstunde in der Uni Klinik: Die erste sehr junge Ärztin empfiehlt mir Regaine (was ich bereits nahm) und dann holte sie eine ebenfalls sehr junge Ärztin dazu und die betrat den Raum mit den Worten: Ich habe ja grad schon ein wenig von Ihrem Fall gehört, dass sie das Regaine nehmen geht ja schon einmal gar nicht, da sind ja Hormone drin und Sie haben ja kein Hormonproblem... ich verschreibe Ihnen Kortison, das nehmen Sie zwei Wochen, auch wenn im Beipackzettel steht, dass man es auf keinen Fall länger als eine Woche nehmen sollte.

Dann habe ich einen weiteren Termin bei einem Spezialisten in der Nähe offen, der möchte 88 Euro und eine Haaranalyse machen, bei der geschaut wird, in welchen Phasen sich die Haare befinden. Ich bin kurz davor abzusagen, da ich A) es nicht unbedingt s/w benötige, ich sehe auch so, dass meine Haare nicht mehr (nach)wachsen. Dafür muss ich mir nicht 50 Haare herausreißen lassen und 88 Euro zahlen. Und B) Was soll das bringen??? C) Im Internet habe ich bereits dann doch auch schlechtes über ihn gelesen, nachdem er so gelobt wurde von anderen... im Endeffekt verschreibe er auch nur Kortison und Co.

Ich bin so enttäuscht.

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:16:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ mike: ... gerade die helfen ihr aber scheinbar auch nicht weiter. Ich hatte dann jedenfalls die Gewissheit, von Leuten die meiner Meinung nach mehr Ahnung davon haben als die von Dir aufgezählten Ärzte, dass es nun mal zurzeit kein Mittelchen dagegen gibt, wenn die Wurzeln mal hinüber sind.

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:19:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lostsheep schrieb am Mon, 02 July 2012 20:13Halt dich fest, Darla: Ich war bereits bei einem Haarspezialisten (45 Euro) - er verschrieb mir Kortison für eine Woche und ggf. hätte er mir eine sehr teure Behandlung angeboten, bei der mir immer wieder etwas in die Haarwurzeln gespritzt wird. (Dafür habe ich kein Geld und das Internet sagt: Erfolg sehr gering).

cortison hatte ich kurz ---> mit viel Talgabsonderung bekommst schöne Entzündungen die nie mehr weggehen wollen und hast wenn Pech mehr HA ...

topical Cortison + oral androcur (10-25 mg tgl.. mehr nicht!) ... greift

PRP oder Meso ..

Zitat:

Dann war ich bei der Haarsprechstunde in der Uni Klinik: Die erste sehr junge Ärztin empfiehlt mir Regaine (was ich bereits nahm) und dann holte sie eine ebenfalls sehr junge Ärztin dazu und die betrat den Raum mit den Worten: Ich habe ja grad schon ein wenig von Ihrem Fall gehört, dass sie das Regaine nehmen geht ja schon einmal gar nicht, da sind ja Hormone drin und Sie haben ja kein Hormonproblem... ich verschreibe Ihnen Kortison, das nehmen Sie zwei Wochen, auch wenn im Beipackzettel steht, dass man es auf keinen Fall länger als eine Woche nehmen sollte.

regaine alleine passabel -- mit oraler Medikation gehts .. habe in meinem Thread gerade eine Diskussion über Minox und Bartwuchs ... sehr interessant ...

.diese verstehen es nicht und werden es nie verstehen ... AGA IST KEIN HRMONPROB!!!!  
Hormone sind alle iO ZELLE IST DAS PROBLEM !!

Zitat:

Dann habe ich einen weiteren Termin bei einem Spezialisten in der Nähe offen, der möchte 88 Euro und eine Haaranalyse machen, bei der geschaut wird, in welchen Phasen sich die Haare befinden. Ich bin kurz davor abzusagen, da ich A) es nicht unbedingt s/w benötige, ich sehe auch so, dass meine Haare nicht mehr (nach)wachsen. Dafür muss ich mir nicht 50 Haare herausreißen lassen und 88 Euro zahlen. Und B) Was soll das bringen??? C) Im Internet habe ich bereits dann doch auch schlechtes über ihn gelesen, nachdem er so gelobt wurde von anderen... im Endeffekt verschreibe er auch nur Kortison und Co.

Ich bin so enttäuscht.

vergiss es...

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ lostsheep

Hm, das ist in der Tat unglaublich. Was waren das für Leute, dass Du da selber etwas bezahlen musstest??? Das Schlimme ist ja auch, es gibt in diesem Bereich so viele skupellose Ar....., die einen was vom Pferd erzählen, um Kohle zu machen.

Hast Du mal bei Deiner KK angerufen, ob die Dir jemanden seriöses nennen können? Hast Du den Ärzten mal direkt gesagt, dass Du jetzt ein Rezept für dieses Mittel haben möchtest und gut? Wenn sie Dir das verweigern, wie begründen sie das?

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte extra bei der Krankenkasse angerufen, sie sagten mir, dass die Kasse wie eine Versicherung funktioniert; bis zu einem gewissen Punkt zahlen sie und alles was darüber hinausgeht muss ich selbst zahlen. Demnach nehmen manche Ärzte dann Geld, wenn es um die Haarsprechstunde geht.

Der Witz: Dieser erste Spezialist hat nichts gemacht, was mein anderer Hautarzt zuvor nicht auch schon gemacht hat. (Sich mit bloßem Auge kurz die Situation angesehen, mir ein paar gängige Fragen gestellt und Kortison verschrieben).

Das ist Abzocke, definitiv.

Als ich das der Krankenkasse meldete war ihnen das auch egal, also, sie gingen nicht drauf ein, interessierten sich nicht.

Schade.

Jemanden seriöses dürfen sie nicht nennen... sie meinten nur, ich solle in eine Uniklinik gehen, war ich--- hast du ja gelesen.

Genau Mike: Meso. Was hältst du davon? Auch Abzocke?

Man, ich verstehe das nicht, wie Menschen/Ärzte solche Abzocker sein können. Sie müssen meine Verzeiflung doch sehen! Wie können Sie so... solche... Ar\*\*\*löcher sein???

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 18:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll denn Kortison dabei eigentlich bewirken? In welcher Gegend wohnst Du denn?

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 19:02:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lach... naja... Kortison ist Entzündungshemmend... nur leider habe ich keine Entzündung... Kortison ist einfach ein Allheilmittel für manche Dermatologen. Dummheit.

Halt dich fest: Ich wohne in Köln.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [Darla](#) on Mon, 02 Jul 2012 19:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das dachte ich nämlich auch über Kortison, dass es bei Entzündungen eingesetzt wird.

Wenn Du möchtest, kann ich meinen Arzt ja mal fragen, ob er in Köln oder Umgebung einen guten Kollegen hat?

Jetzt werde ich erstmal Fringe gucken.

Man liest sich...

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 19:09:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sehr gerne... danke.  
Dr. Lutz ist mir bereits bekannt. Das war der dritte Arzt, von dem ich schrieb...  
Aber frag ihn... bin gespannt.

Genau. Man liest sich. Schönen Abend noch.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 02 Jul 2012 19:12:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tut mir leid Darla , ich weiß du hattest es geschrieben aber ich konnte mir nicht genau vorstellen wo du wie rasierst und klebst.  
kannst du dir die Stirnhaare auch zurückbinden ohne das man es sieht...  
Ich trage auch ein Haarteil mit hülsen und da kann ich den Pony so blöd hochklappen und das ist schxxxxx  
An das kleben habe ich mich noch nicht getraut weil ich zuerst zu ende therapieren möchte ...  
wenn nichts mehr hilft klebe ich auch....

grüße

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 02 Jul 2012 19:18:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike ich weiß das mir die Zeit davonrennt...  
Bin oben rum sehr ausgedünnt fast kahl... innerhalb 2 Jahre.  
Nun habe ich doch die pille abgesetzt und ich muß das Ergebnis abwarten mike....leider.  
Auch ob bei mir alles ohne Hormone funktioniert.  
Vielleicht habe ich ja auch erhöhte männliche Hormone wenn ich eingreife würde man es ja nicht sehen.  
Zumal meine unteren Wimpern auch sehr stark ausdünnen..... !!!! und an einer stelle farblos sind...

ich bin auch davon überzeugt das es AGA ist. Mein Arzt schreht auch vor Medis nicht zurück aber erfindet bevor wir angreifen müssen wir wissen wo.....

Ich möchte auch testen wie meine Schilddrüse ohne Pille funktioniert. Wenn ich die Ergebnisse habe da  
nn bin ich gespannt was er macht Androcur zuerst oder fin.....

Grübel

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Mon, 02 Jul 2012 19:25:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darla schrieb am Mon, 02 July 2012 14:52

Und wenn die Wurzeln erstmal "tot" sind, hilft leider nichts mehr. Das ist einfach so, es gibt leider noch nichts dagegen. Sonst hätte diese Art Haarprobleme ja keiner. (Zumindest beim androgenen HA.) Tut mir leid, wenn ich Dir damit jegliche Hoffnung auf Besserung nehme, aber es bringt doch nun mal auch nichts, sich ständig an irgendwelche Strohhalme zu klammern. Die (Gen)forschung ist noch nicht soweit. Ganz hinten in meinem Kopf hoffe ich auch immer noch, dass sich das irgendwann zu meinen Lebzeiten nochmal ändern wird.

Das sind ja tolle Erfolgserlebnisse, von denen du da berichtest. Ich bin wirklich froh, dass mir solche Negativberichte erspart blieben als ich das Internet nach Lösungen durchkämmt habe, sonst wäre ich total entmutigt gewesen und hätte mich wahrscheinlich für immer mit diesem bekloppten Haarteil abgefunden. Danke an alle, die Gutes berichtet haben!

Ich nehme seit 1 Jahr Finasterid (vertrage es super) und seit 4 Monaten Regaine (vertrage es gut). Obwohl mein HA seit 10 Jahren schleichend vorangegangen ist, haben sich meine Haare wieder gut stabilisiert und dank Regaine wachsen mir überall (auf dem Kopf) neue Haare. Sie sind zwar noch ganz dünn, aber dafür zahlreich. Sogar meiner Friseurin ist es aufgefallen. Ich bin total happy und kann euch nur allen Mut machen, dass es Lösungen gibt. Gebt die Hoffnung nicht auf!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 19:53:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, danke, danke... das macht mir Mut.

Ich nehme Regaine seit zwei Monaten, also habe ich noch Hoffnung, dass sich noch etwas tut...

Und Fin... WARUM ZUR HÖLLE, HAT NOCH NIEEEE EIN ARZT DAVON GESPROCHEN???  
Auch nicht von den anderen Mittelchen, von denen ihr sprecht.

Freitag bin ich wieder bei meiner Hausärztin und dann haue ich auf den Tisch!!!

Wie kam es denn dazu, dass euch diese Präparate verschrieben wurden???

Ich hoffe sooo sehr, dass sich bei mir auch doch noch etwas tut!!!!!!!!!!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lostsheep schrieb am Mon, 02 July 2012 21:53 Danke, danke, danke... das macht mir Mut.  
Ich nehme Regaine seit zwei Monaten, also habe ich noch Hoffnung, dass sich noch etwas tut...

Und Fin... WARUM ZUR HÖLLE, HAT NOCH NIEEE EIN ARZT DAVON GESPROCHEN???  
Fin ist für Frauen "eigentlich" nicht zugelassen. Kaum ein Arzt wird dich freiwillig auf die Idee bringen, es zu nehmen.

lostsheep schrieb am Mon, 02 July 2012 21:53 Freitag bin ich wieder bei meiner Hausärztin und dann haue ich auf den Tisch!!!

Bleib lieber ruhig und sachlich (aber bestimmt). Erklär ihr, dass du noch mal alles von vorn durchchecken möchtest, da, je mehr Zeit vergeht, die Chancen auf Neuwuchs immer geringer werden. Dann bitte sie darum, ein großes Blutbild zu machen. Bei dir scheinen entweder Mangelerscheinungen (jaja, ich weiß, du hörst das nicht gern - aber du solltest ganz emotionslos einfach mal ALLES in Betracht ziehen ) oder AGA der Auslöser zu sein. Oder beides. Wenn Mangelerscheinungen ausgeschlossen sind, dann sprich sie auf Fin oder Dutasterid an und dass du es gern ausprobieren möchtest.

lostsheep schrieb am Mon, 02 July 2012 21:53 Wie kam es denn dazu, dass euch diese Präparate verschrieben wurden???

Ruhig bleiben, erklären, was man weiß und dass man die Risiken kennt.

Du schaffst das!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.

Nein, kein Problem. Ich wäre ja froh, wenn es eine Mangelerscheinung ist. Kann ja durchaus sein. Hat ja nichts damit zu tun, ob ich Allesfresser, Vegetarier oder Veganer bin... alle drei Formen können sich ausreichend ernähren und alle drei Formen können Mangelerscheinungen bekommen, wenn sie sich an irgendeiner Stelle nicht ausgewogen ernähren. Bzw. braucht der eine ja mehr hiervon und der andere mehr davon.

Naja, abgesehen von den ganzen negativen Faktoren beim Fleischkonsum, die ja auch nicht unter den Tisch fallen sollten.

Aber darum geht es hier ja nicht.

Danke auf jeden Fall. Ich hoffe, ich komme am Freitag weiter... ich sehe so schlimm aus mittlerweile. Aus dem breiten Scheitel ist eine Fläche geworden... egal wo ich den Scheitel auf meinem Kopf ziehe. WANN WIRKT REGAINE ENDLICH??? :-/

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [bionda](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:32:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lostsheep,

ich hatte mich ursprünglich hier im Forum angemeldet, um über meine positiven Erfahrungen mit Regaine zu berichten. Mir sind sehr viele Haare nachgewachsen, die ich nicht nur durch meinen Haarausfall, sondern auch durch ein allmähliches Ausdünnen, das sich über Jahre erstreckt hatte, verloren hatte.

Bist du sicher, dass bei dir gar nichts nachwächst? Wie überprüfst du denn, ob du Neuwuchs hast?

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lostsheep](#) on Mon, 02 Jul 2012 20:47:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, danke Bionda.

Naja, ich schaue erst einmal nicht so genau hin und sehe, wie die Fläche um den Scheitel (wo auch immer ich ihn ziehe) größer wird.

Selbst wenn ich genauer hinsehe, sehe ich nur kahle Stellen zwischen den Haaren die noch da sind.

Keinen Neuwuchs.

Vielleicht zu früh?

Aber ich nehme es schon zwei Monate und nach drei Monaten soll man ja schon richtig was sehen können!?

Oh, ich hoffe so sehr, dass es bei mir auch anschlägt!!!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [bionda](#) on Mon, 02 Jul 2012 21:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe den Eindruck, dass es individuell unterschiedlich ist, wie schnell man Neuwuchs

---

verzeichnen kann, wenn man mit Regaine anfängt.

Auch damals, als meine Haare viel dünner waren, konnte ich den Neuwuchs einfach so nicht sehen. Ich sah und sehe ihn nur, wenn ich einen Scheitel von vorne nach hinten ziehe, die Haare links und rechts davon mit den Händen runterdrücke und ganz nah an den gut beleuchteten Spiegel herangehe.

Am meisten ist mir übrigens an den Seiten nachgewachsen, also in einem Bereich, wo man es normalerweise nicht sieht, weil die anderen Haare darüberliegen.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [Novemberkind](#) on Tue, 03 Jul 2012 08:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich konnte den Neuwuchs erst ab drei Monaten sehen. Und es kann auch sein, dass die ersten Flaumhaare recht schnell wieder ausfallen, aber keine Sorge, nur deshalb, weil das so eine Art Testhaar war und darunter schon ein kräftigeres nachwächst. Man muss sich ja vorstellen, dass die Wurzeln erst wieder in Gang kommen müssen. Bis man es so richtig merkt, also mit Terminalhaar, statt Flaumhaar, würde ich sagen, dauerte bei mir fast ein halbes Jahr. Aber das kann natürlich variieren.

Ich stelle mich auch drauf ein, dass es passieren kann, dass auch diese neuen Haare nicht so lange bleiben. Man darf da nicht sofort Panik bekommen. Es muss sich erst einpendeln, sage ich mir, bis der Zyklus länger wird. Und überhaupt: jedes kleine Haar ist ja ein Erfolg. Leider habe ich auch an den Schläfen ein paar Härchen mehr bekommen. Aber die zupfe / wachse ich. Echt, das nehme ich gerne in Kauf. Mit Luftsprung, solange sich auf dem Kopf was tut.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [lostsheep](#) on Tue, 03 Jul 2012 08:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch... dann hoffe ich mal weiter...

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [bionda](#) on Tue, 03 Jul 2012 20:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi muckimuck,

muckimuck schrieb am Sat, 30 June 2012 13:40Das hab ich im Forum gefunden....

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/25727/?srch=bilder#msg\\_25727](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/25727/?srch=bilder#msg_25727)

Mensch.....ich hab auch immer mehr das Gefühl, dass nichts helfen wird.



Es gibt einfach zu wenig Positives hier

wenn du die Erfolgserlebnisse dieser Nutzerin sehen willst, solltest du dir ihre Fotos ansehen, die sie drei Monate später hier ins Forum reingestellt hat!!!

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/26695/#msg\\_2\\_6695](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/26695/#msg_2_6695)

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike](#) on Tue, 03 Jul 2012 22:19:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der status ist passabel .. es geht  
struktur schuppig .... deformierte haare ..  
da ginge noch mehr wenn sie vollgas gefahren wäre..

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Binne](#) on Wed, 04 Jul 2012 07:38:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike,

diese Userin "ajunie" hatte richtig kahle Stellen, sie hatte kaum mehr Haare auf dem Kopf, das Bild, welches sie reingestellt hat, war ihr Neuwuchs nachfast kahlem Kopf, allein mit bioidentischen Hormonen!!!

ICH finde ihren Status einfach nur WOW und sie hat sich damals gefreut, als wieder etwas gewachsen war... ich denke, das war ja erstmal der Anfang , mittlerweile wird sie wieder dichtes Haar haben.... und ist auch nicht mehr hier im Forum unterwegs

Im Übrigen habe ich nun eine Nummer zurück geschraubt, mein FIN nach 2,5 Wochen wieder abgesetzt und harre nun der Dinge, da da kommen mögen. In einem Anfall von Verzweiflung habe ich mir Fin verschreiben lassen, mir gingen und gehen immer noch massiv die Haare aus, aber ich möchte dennoch keine Tabletten nehmen, die in Verdacht stehen, Brustkrebs auszulösen ( gerade bei familiärer Veranlagung ).. ich habe Kinder und möchte diese groß werden sehen

Androcur kommt für mich auch nicht in Frage, finde ich auch zu heftig und da ich von der niedrig dosierteren Pille schon immer Depris bekommen habe, will ich nicht wissen, wie es mir damit gehen würde.

Dann trage ich lieber in absehbarer Zeit Perücke und habe dann keinen Stress mehr mit den HA-Schüben...

Wir haben nun ein Leben und das möchte ich so lange wie möglich gesund verbringen.. deshalb habe ich für mich entschieden , keine künstlichen Hormone mehr, auch wenn ich mir dadurch viell 5 Jahre länger meine Haare erhalten würde...

LG!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lema](#) on Wed, 04 Jul 2012 08:12:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Binne,

wollte nur etwas zu Androcur schreiben. Ich neige eigentlich auch zu depressiven Stimmungen. und dachte mir, es wird ganz schlimm mit der Einnahme. Dennoch ist es wirklich nicht so. Aber jeder ist natürlich anders. Und ich will keine Werbung für Androcur machen. Würde das Zeug lieber auch nicht nehmen. Aber wenn man die Nebenwirkungen von Androcur mit einer Pille vergleicht, dann sind sie doch nicht so viele.

Meine Endo hat mir ganz Interessantes erklärt: man darf Androcur nicht mit Pille vergleichen!! Denn Pille enthält Gestagen, was in Verbindung mit CPA ganz anders wirkt, als CPA OHNE Gestagen. Sie meinte, 10 mg Androcur alleine (oder mit bioident. Estrogen) einzunehmen, ist sehr viel schonender als z.B. Diane mit nur die 2,5 mg.

LG  
Julia

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Jul 2012 08:33:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

julia83 schrieb am Wed, 04 July 2012 10:12 Liebe Binne,

wollte nur etwas zu Androcur schreiben. Ich neige eigentlich auch zu depressiven Stimmungen. und dachte mir, es wird ganz schlimm mit der Einnahme. Dennoch ist es wirklich nicht so. Aber jeder ist natürlich anders. Und ich will keine Werbung für Androcur machen. Würde das Zeug lieber auch nicht nehmen. Aber wenn man die Nebenwirkungen von Androcur mit einer Pille vergleicht, dann sind sie doch nicht so viele.

Meine Endo hat mir ganz Interessantes erklärt: man darf Androcur nicht mit Pille vergleichen!! Denn Pille enthält Gestagen, was in Verbindung mit CPA ganz anders wirkt, als CPA OHNE Gestagen. Sie meinte, 10 mg Androcur alleine (oder mit bioident. Estrogen) einzunehmen, ist sehr viel schonender als z.B. Diane mit nur die 2,5 mg.

LG  
Julia

finde ich auch. gerade EE2 in der Pille macht ärger... bioidentische + CPA besser

Das mit dem Wiederwuchs muss ich mir noch mal anschauen .. wenn das wahr ist ... wär doch

der Hammer.

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Jul 2012 08:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Story von @Ajunie klingt unglaublich

wenn ich heute abend Zeit habe werde ich all ihre Posts lesen .. sie hat ihren Erfolg mit Bildern dokumentiert .. wow  
und Danke an @Ajunie

und Danke Binne.

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Jul 2012 08:51:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 04 July 2012 00:19der status ist passabel .. es geht struktur schuppig .... deformierte haare ..  
da ginge noch mehr wenn sie vollgas gefahren wäre..

ok, muss diese Aussage verwerfen ...

Die excellent gute und mit Bildern dokumentierte Story von Ajunia ist die beste die ich jemals gesehen habe

Sie hat alles genau dokumetiert .. am liebsten würde ich zu ihr hinfahren und ihr einen Blumenstrauß bringen... schade, dass ich jetzt gerade keine Zeit habe alles zu lesen .. (Arbeit) ..

LG  
Mike

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [muckimuck](#) on Wed, 04 Jul 2012 09:40:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bionda - ich hatte den Artikel schon komplett gelesen. Hatte den Link eingestellt, da ich mir genau solche Erfolgsgstorys wünsche. Das macht Mut 2  
LG!

Mucki

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [bionda](#) on Wed, 04 Jul 2012 10:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, muckimuck, ich hatte gedacht, dass dich ihre ersten Fotos total niedergeschlagen gemacht hätten und du die anderen nicht gesehen hättest.

@Mike, da bin ich aber froh, dass du ihren Erfolg jetzt doch auch so positiv siehst! Hattest dir wohl erst nur die Nachher-Fotos angesehen.

Ich war damals ganz erschüttert, als ich ihre ersten Bilder gesehen hatte und dann drei Monate später hin und weg von den neuen. Dieser Erfolg hatte mich einfach umgehauen und vielleicht schauen sich jetzt andere auch die Bilder an und können etwas Mut schöpfen, dass auch ein so schlechter Haarstatus sich wieder so enorm verbessern kann.

LG

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [muckimuck](#) on Wed, 04 Jul 2012 11:17:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Bionda.....erst war ich total geschockt....

Danke Dir - war total lieb von Dir!!!!!!!

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse

Posted by [bionda](#) on Wed, 04 Jul 2012 17:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ist noch die mit Fotos dokumentierte Erfolgsstory von Dahra/Adrienn, die mir damals, als ich mit Regaine angefangen und nach positiven Erfahrungsberichten gesucht habe, Auftrieb gegeben hat und die vielleicht einige von euch noch nicht kennen.

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12609/#msg\\_1](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12609/#msg_1) 2609

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12610/#msg\\_1](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12610/#msg_1) 2610

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12612/#msg\\_1](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12612/#msg_1) 2612

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12611/#msg\\_1](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/12611/#msg_1) 2611

@Lostsheep, Dahra/Adrienn hat übrigens erst nach 4 Monaten neue Flaumhaare entdeckt.

---

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [lostsheep](#) on Wed, 04 Jul 2012 20:05:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, das lässt mich hoffen... riesen DANK!  
So wie auf ihrem ersten Foto sehe ich momentan aus.

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [Binne](#) on Thu, 05 Jul 2012 05:44:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Julia,

CPA IST doch das Gestagen der Pille ( Diane) oder verstehe ich da was völlig falsch????

LG!

---

Subject: Aw: Erfolgserlebnisse  
Posted by [mike.](#) on Thu, 05 Jul 2012 09:36:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne schrieb am Thu, 05 July 2012 07:44@Julia,

CPA IST doch das Gestagen der Pille ( Diane) oder verstehe ich da was völlig falsch????

LG!

ist enthalten

---