
Subject: Stressprofil Test

Posted by [tividi](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mach jetzt eben mal einen neuen Thread deswegen nochmal auf.. Das ich nicht den anderen missbrauchen muss

Da ich grad wegen Shania´s Thema auf die Nebennierenschwäche gekommen bin.

Und ich bin in letzter Zeit morgens nachm aufstehen extrem übelst müde und fertig.. Was ich jetzt gelesen habe das ist ein Hinweis darauf..

Hat jemand schonmal so einen Cortisol Speicheltest gemacht?

ich überlege einen davon zu kaufen

http://www.medivere.de/shop/Stress-Burnout/Stressprofil-plus.html?force_sid=s8a3tk47b2oqsbs9tueokbp00&listtype=search&searchparam=cortisol

http://www.medivere.de/shop/Stress-Burnout/Stressprofil.html?force_sid=s8a3tk47b2oqsbs9tueokbp00&listtype=search&searchparam=cortisol

welcher wäre sinnvoller? der mit DHEA?

DHEA hatte ich schonmal im Februar in einem Speicheltest dabei. Hormonwerte plus oder so hieß der

Da war DHEA zu hoch. Da gings damals aber eher um die Progesteroncreme die ich ja aber auch nicht mehr nehme..

jetz hab ich grad noch den gefunden:

<http://www.hormonstress.de/hormontest/stress-test/>

nur 3 mal cortisol aber auch billiger...

allerdings find ich die Seite irgendwie komisch.

Subject: Aw: Stressprofil Test

Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 12:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde den reinen cortisoltest Test nehmen. Messung über 5 Zeiten.
Den werde ich auch nochmal machen.

LG

Subject: Aw: Stressprofil Test

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 29 Jun 2012 13:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hat jemand schonmal so einen Cortisol Speicheltest gemacht?

Ja, habe schon ein paar Mal hier darüber geschrieben. Aufgrund meines viel zu niedrigen Cortisolwertes hatte man mir, auf meine Defizite speziell abgestimmte Nahrungsergänzungsgranulate verordnet. Dies war allerdings in der Schweiz.

Subject: Aw: Stressprofil Test

Posted by [Binne](#) on Fri, 29 Jun 2012 19:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt viele Infos zur NNS auf der Seite von www.fatigue.de
Allerdings sind die auch eher gegen Corti und sagen, dass man eine NNS mit viel Schlaf und sehr gesunder Ernährung in den Griff bekommen kann... (also auch keinen Kaffee, keinen Wein , etc..)

WUSCHEL, schön, mal wieder von dir zu lesen, im Übrigen! Du hast dich ja etwas rar gemacht in letzter Zeit ! (Walle übrigens auch... aber das ist ja bei Walle dann eher ein schlechtes Zeichen?!)

Wie geht es dir denn??

LG!

Subject: Aw: Stressprofil Test

Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 20:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich manchmal wie man das mit dem alltäglichen Stress frühes Aufstehen usw hinbekommen soll.

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [tividi](#) on Fri, 29 Jun 2012 20:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shania nimmst du auch den von medivere? (Wieso sind da eigentlich 7 gefäße dabei wenns 5 Messungen sind?)

Testen die Ärzte sowas auch mit speicheltest?

Oder sagen die da auch eher wie mein FA z.B. das ist quatsch der speicheltest bei z. B progesteron....

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [muckimuck](#) on Fri, 29 Jun 2012 21:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi..... Ich glaub die Ärzte testen das mit 24 Std. Sammelurin.....zumindest les ich nur davon

Binne.....ich denk auch so oft an Walle. Hoffe, dass es ihr besser geht als wir denken.....

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 22:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den nächsten Test würde ich wieder bei medivere machen. Habe bis jetzt gute Erfahrung gemacht.

LG

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 30 Jun 2012 09:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:WUSCHEL,schön, mal wieder von dir zu lesen, im Übrigen! Du hast dich ja etwas rar gemacht in letzter Zeit !

Hallo Binne,

war im Krankenhaus zu einer OP, ist aber alles gut gegangen, bloß muss ich mich noch einige Wochen schonen. Hatte erst vor, mein Laptop mit ins KH zu nehmen, aber so eine Auszeit in meiner ohnehin schon extremen Stressphase, hat gut getan. Mein HA ist leider nach wie vor gleichbleibend, vielleicht sogar eher höher. Kann sein, dass es am AD liegt, schleiche mich seit heute raus, da ich auch nach 4,5 Wochen Einnahme keine Besserung merke.

Walle hat momentan wahrscheinlich andere Probleme und hält sich deswegen etwas zurück. Sie wird aber sicher bald wieder dabei sein, aber manchmal ist es echt besser, mal ein wenig Abstand zu nehmen.

LG Wuschel

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 30 Jun 2012 09:40:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beitrag verschoben in Thread "Reine Neugierde"

Wuschel

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 01 Jul 2012 09:31:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tividi - seit gestern google ich mich auch wieder dumm und dämlich zu dem Thema. Werde wohl so einen Test machen (teuer.....teuer.....) da ich zig Symptome habe. Demnach hat man ja dann abends/nachts zu wenig Cortisol und ich verliere morgens auch die meisten Haare (abgesehen vom waschen).

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [shania01](#) on Sun, 01 Jul 2012 11:28:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider kennen sich wenig Ärzte damit aus. Ich habe einen Test auch aus Eigeninitiative gestartet. Macht nur nicht den Fehler nur über drei Zeiten zu testen. Je mehr Zeiten desto aussagekräftiger, finde ich.

LG

Subject: Aw: Stressprofil Test
Posted by [tividi](#) on Sun, 01 Jul 2012 12:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und shania der bei medivere ohne DHEA meinst du reicht aus, ja?

DHEA hat ich ja schonmal dabei also ich Östradiol, Testo, Progesteron mit Speicheltest gemacht hatte..

DHEA war zu hoch. Kann man dadurch irgendwie was ableiten?

Ist DHEA zu hoch wenn Cortisol zu niedrig ist oder wie ist das normalerweise so?
