
Subject: reine Neugierde

Posted by [shania01](#) on Thu, 28 Jun 2012 22:14:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Wer von euch hatte schon mal eine Cortisonbehandlung und dabei Veränderungen festgestellt. Würde solch eine Therapie Aga falls überhaupt vorhanden stoppen können. Oder spricht das eher gegen Aga??

Meine Frage ist etwas kompliziert würde mich aber interessieren.

Danke LG s

Subject: Aw: reine Neugierde

Posted by [Himmelblau](#) on Fri, 29 Jun 2012 06:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin aufgrund meiner Colitis Ulcerosa-Erkrankung (Darmproblem) öfter mal in Foren zum Thema unterwegs. Viele Leute werden da bei einem Schub mit Cortison vollgedröhnt, man liest oft, dass sie mit vermehrter Körperbehaarung zu kämpfen haben und beim Absetzen zeitweise Haarausfall auch auf dem Kopf bekommen, wobei die überflüssigen Körperhaare sich dann auch wieder verabschieden. Ich kann mir daher nicht wirklich vorstellen, dass oral eingenommenes Cortison auf Dauer was bringt. Gegen Haarausfall werden allerdings zum Teil auch topische Mittel mit Cortison in Verbindung mit Östrogenen drin angewendet, die darf man aber nur zeitweise nehmen wegen der Nebenwirkungen (Papierhaut, keine schöne Sache).

Subject: Aw: reine Neugierde

Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 07:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde nur interessieren ob es bei aGa hilft.

Ich habe eine leichte nns und muss gering prednisolon nehmen. Mein ha ist besser geworden. Das wundert mich halt. AGa wurde allerdings vorher auch nicht festgestellt. Habe starken diffusen ha schon länger.

Subject: Aw: reine Neugierde

Posted by [Binne](#) on Fri, 29 Jun 2012 09:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

ich habe die Erfahrung gemacht, dass ich bei Cortisongaben auch immer sehr positiv mit meinen Haaren reagiert habe...

Einmal musste ich höchstdosiert etwas nehmen, da verschwand der HA sofort am 2. Tag , das

andere Mal bekam Cortisonspritzen gegen Heuschnupfen, die etwa 4 Wochen halten und in dieser Zeit war mein HA auch gut... aber zeigt dies immer eine NNS auf??

Wie waren denn deine NN-Androgene? Wurden die getestet??
Oder wurde bei dir anhand eines Cortisol-Tagesprofils die NNS nachgewiesen?
Wieviel Predni nimmst du denn? Bemerkst du NW?

LG und weiterhin natürlich alles Gute!!

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [tividi](#) on Fri, 29 Jun 2012 10:21:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man eine NNS auch testen wenn man die Pille nimmt?

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [tividi](#) on Fri, 29 Jun 2012 10:44:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie kriegt man den Arzt dazu das zu testen??

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [muckimuck](#) on Fri, 29 Jun 2012 10:52:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi - mein Endo hat das unter Pilleneinnahme getestet.....aber nur den Morgenwert. Der war mit Pille zu hoch....und ohne im mittleren Bereich....
Getestet hat er, weil ich ihn drum gebeten hab.

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [tividi](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:20:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cortisol wurde bei mir auch mal mitgetestet. War in Ordnung.

DHEA war auch bei meinem Speicheltest damals dabei. Das war zu hoch. Da stand dann auch was von einem ACTH Test.. aber diese doofe Ärztin wo ich da war mit der Progesteroncreme hat dazu nur gesagt, ja besser zu hoch als zu niedrig.. ich soll nicht soviel auf diese Werte geben!

Dabei wollte sie unbedingt das ich den Test mach.. naja.

Jetzt hab ich grad mal bei medivere geguckt, da gibt es einen "Stressprofil" Test. Cortisol oder Cortisol und DHEA

hm lohnt sich das wohl? Ist auch recht teuer

Allerdings, wenn da was rauskäme, hät ich zumindest was wo ich mit zum Arzt gehen kann und sagen, ob nicht mal aufgrunddessen was untersucht werden könnte..

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Cortison Tagesprofil war zum Abend hin sehr sehr schlecht.
Werde demnächst noch einen weiteren Test machen über mehr Messungen als drei.
Mein Testosteron war unter der Norm, Dhea etwas erhöht.
Ich habe mit 2,5 angefangenen und nun auf 5 mg erhöht. Nehme noch Vitamine hochdosiert, Magnesium, Zink, Eisen, Vitamin B12.
Nebenwirkungen hatte ich in den ersten zwei Wochen wie Magendruck, Verstopfung. Das hat sich wieder gemacht. Trinke keinen cafe und tue was für meinen Magen.
Da ich auch Hashimito habe denke ich ergibt fast ein das andere.

LG

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [tividi](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shania hast du denn auch so einen Speicheltest selbst gemacht? Oder wurde das beim Arzt gemacht?

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 12:29:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich selbst gemacht und mit zum Arzt genommen.
Sind natürlich nicht alle davon begeistert, aber irgendwie muss man ja mal voran kommen. LG

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [Binne](#) on Fri, 29 Jun 2012 12:41:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie war denn dein Abend Wert?
Meiner lag im Speichel unter 170.. fand das damals auch recht niedrig..

LG!

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [muckimuck](#) on Fri, 29 Jun 2012 13:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde so einen Test auch nochmal kaufen..... NNS kann ich mir sehr gut vorstellen

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 19:27:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Abendwert lag bei - 0,2
Referenzbereich (1,1- 4,8)

Mittag 1,7 (1,5-6)

also schon sehr niedrig. Bin leider bei 2 Endokrinologen abgeblitzt, sie meinten das sei der ganz normale Verlauf.

So besch... wie es mir ging kann ich das aber nicht bestätigen.

Lg Shania

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Fri, 29 Jun 2012 19:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Binne
wie war denn der Referenzbereich zu deinem Wert?

LG Shania

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [Binne](#) on Fri, 29 Jun 2012 19:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Shania,

mein Abendwert war kleiner als 170 , der Referenzbereich liegt bei 300-3300.
Vielleicht lasse ich auch nochmal nen Test machen.... hmm...

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 30 Jun 2012 09:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Cortisolwert im Speicheltest lag in der Tagessumme bei 9.93, wobei der Zielbereich zwischen 17 - 39 lag, also viel zu tief.
DHEA lag der Messwert bei 44.26 und der Zielbereich bei 45 - 750, also auch dieser zu tief (wobei es im Bericht hieß, Spiegel DHEA im Normbereich). Desweiteren stand im Bericht, dass ich bereits über längere Zeit stark durch Stress belastet bin und dabei der Körper zunehmend die Fähigkeit verliert, diesen Stress durch Erhöhung des Cortisolspiegels zu kompensieren, da die NN bereits zu erschöpfen beginnt. Der Stress ist noch da, aber das Vermögen, Cortisol zu bilden nicht mehr . (Bericht Ende)
Diese tollen Nachrichten hatte ich bereits 1 Woche vor Beginn meines HA und nachdem ich gerade die Yasminelle abgesetzt hatte.

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Sat, 30 Jun 2012 11:49:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube durch den Hormoneinbruch Pille, evt sd usw stressen wir unseren Körper über Jahre. Ich spüre seit zwei Jahren durch die Behandlung nun endlich eine Besserung. Ich hoffe das bleibt dabei....drückt mir die Daumen.
Bei mir war der Auslöser Pille yasmin, mir ging es so schlecht.
Was man nicht alles tut um den ha in den Griff zu bekommen.
Ich habe ungelogen bestimmt über 1000 EUR in Behandlungen, Medikamente, Tests und Ärzte investiert.
Ohne die ganzen Foren und netten Beiträge wäre ich niemals so weit gekommen.

Danke an alle!

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 30 Jun 2012 13:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo shania,

was hat dir denn letzten Endes jetzt doch geholfen .

Freut mich auf jeden Fall, dass es dir jetzt HA-mäßig viel besser geht.

LG wuschel

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Sat, 30 Jun 2012 15:24:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am Anfang die Progesteroncreme und momentan das Prednisolon und die Vitamine.
Ich hoffe das hält auf Dauer an und ich muss nicht wieder zur Pille greifen. Die hat ja leider alles kaputtgemacht.

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 30 Jun 2012 16:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prednisolon???

Wer hat dir denn das verschrieben und wofür? Habe gerade mal auf die Schnelle gegoogelt und die Anwendungsgebiete haben gar nichts mit Haaren, Hormonen o.ä. zu tun?
Welche Vitamine nimmst du denn? Liste doch mal bitte alles auf....

Nimmst du immer noch die Progesteroncreme? Hier haben ja schon einige gefragt, ob die mal irgendjemanden geholfen hat. Ich glaube, da hat sich so gut wie niemand drauf gemeldet. Wäre vielleicht gut, wenn du in entsprechendem Thread mal ein Feedback dazu abgeben könntest, oder hast du dies schon gemacht, dann sorry

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:46:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Endokrinologe, hatte schon mal hc und nicht gut vertragen.
Ich nehme Vitamin b Komplex, Eisen, Vitamin d, zink, Aminosäuren aber alles im Wechsel.
Da ich erste Erfolge spüre kann der Weg ja nicht so falsch sein.

LG

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [wuschel63](#) on Sun, 01 Jul 2012 09:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mein Endokrinologe, hatte schon mal hc und nicht gut vertragen.

Was ist hc und was ist Prednisolon, bzw. für was bekommst du das bzw. was bewirkt es und wie lange nimmst du das schon?

Danke, fürs Auflisten deiner Vitamine. Welche Aminosäuren nimmst du denn ?

Falls ich es noch nicht geäußert habe, super, dass du erfolgreich bist bei der Behandlung deines HA . Schließlich haben wir beide fast gleich lang damit zu tun und beide die gleiche Pille genommen, bloß, dass meine vom Östrogen etwas niedriger dosiert war.

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 01 Jul 2012 10:18:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wuschel - hc könnte Hydrocortison sein...

Subject: Aw: reine Neugierde
Posted by [shania01](#) on Sun, 01 Jul 2012 11:24:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau

Nehme es erst 3 Wochen.

Für weitere Infos bitte pm., da ich keine Werbung machen möchte.

Ich habe es auch empfohlen bekommen.

LG
