
Subject: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [Binne](#) on Thu, 28 Jun 2012 06:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike,

Welche Antioxidantien nimmst du und kannst du bitte nochmal erklären, warum sie so wichtig sind für gutes Haarwachstum?

Lg, Binne

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 28 Jun 2012 16:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde ich auch gerne wissen.

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [mike.](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:59:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Antioxidantien schützen Zellen. Zellen die durch das Immunsystem angegriffen werden, nachgeschaltete Faktoren von DHT.

Der AGA wird entgegengewirkt.

NEMs alleine reichen aber nicht ... Kausal DHT senken + Antioxidantien um ev. noch entstehende Schäden abzufedern und Zellen zu stärken .. Schutz vor Apoptose.

DER Spezialist war hier Tino
Er war überzeugt davon, den Alterungsprozess damit zu verlangsamen ...

Mir fällt ein, dass ich seit einiger Zeit NEMs die ich im Sept/Okt angesetzt habe, niemals krank wurde oder gar Schnupfen bekam (bekam früher immer Schnupfen)..

LG
Mike

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien

Posted by [mike.](#) on Sat, 30 Jun 2012 21:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine NEMs .. viele davon sind von Tino übernommen ..

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/233876/#msg_233876

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 03 Jul 2012 13:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Binne

war noch einmal bei Tino unterwegs:

Auflistung steht im anderen Thread,..und hier mal der Antioxidantenstatus.

Antioxidanten/Oxidanten Status

Glutathion-Peroxidase

Superoxid-Dismutase

Malondialdehyd

Nitric-Oxid

Xanthin-Oxidase

Melatonin

Zink

Kupfer

Ferritin

Selen

Homocystein

Lipid-Peroxidation

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [Binne](#) on Wed, 04 Jul 2012 07:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Biggi für die Auflistung!

Vieles davon nehme ich ja auch schon, aber mit dem oberen Drittel kann ich nicht viel anfangen, habe ich noch nie gehört

Wie geht es deinen Haaren nach Absetzen der ganzen Sachen???

Ich habe nun Fin auch wieder abgesetzt.. ist sicherer so

LG!

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Jul 2012 08:30:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte mit Melatonin aufpassen ! Zuviel schadet..
sagte Tino auch selber mal .. Frauen sollten nicht zu viel IGF-1 haben .. gerade wenn Krebs in der Familie vorkam..

Danke Biggi für die Auflistung

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [Binne](#) on Wed, 04 Jul 2012 11:04:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike,

entsteht aus Melantonin IGF1?
Das wusste ich bisher gar nicht.

Ich nehme das ab und zu als Einschlafhilfe, verschrieben von einem Hertghe-Doktor.
0,5mg je Tablette.

Als ich meinen Mann mal gebeten hatte, Melatonin aus den Staaten mitzubringen, brachte er mir jeweils Dosen mit 5 mg und 10 mg mit ...

denke, 0,5 mg sind da doch eher harmlos, oder??

LG!

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 04 Jul 2012 16:02:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Binne,

ja, mir sagt der obere Teil der Liste auch nicht viel.

Meinen Haaren geht es gut, ca 140 Haare die Woche inkl. waschen, alles was ich abgesetzt habe hat wohl nichts gebracht.

Mit Bestürzung habe ich gelesen, dass Du so um die 500 Haare verlierst, das tut mir so leid, mir kommen jetzt auch beim Schreiben die Tränen. Mensch Binne, gerade bei Dir hätte ich mir ein anderes Ergebnis gewünscht.

Deine Entscheidung, Fin abzusetzen, kann ich gut verstehen....es ist ein Hammermedikament, und ewig kann man es wohl auch nicht nehmen....denn was kommt danach, selbst wenn es wirkt....von der Karzinomgefahr mal ganz abgesehen...und das bei Deiner Vorgeschichte.

Ich hatte gehofft, es geht bei Dir auch eher in meine Richtung, was die Ursache betrifft.

Ich weiß nicht was ich sagen soll. Du bist eine starke Frau und Du wirst auch das meistern.

Ig

Subject: Aw: @Mike...Frage zu Antioxidantien
Posted by [lala](#) on Tue, 21 Aug 2012 14:02:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Wed, 04 July 2012 18:02

Deine Entscheidung, Fin abzusetzen, kann ich gut verstehen....es ist ein Hammermedikament, und ewig kann man es wohl auch nicht nehmen....denn was kommt danach, selbst wenn es wirkt....von der Karzinomgefahr mal ganz abgesehen...

Ig

karzinomgefahr?

gibt es da quellen?

Danke!
lala
