
Subject: Blonde Strähnen trotz Haarausfall?
Posted by [Leni82](#) on Tue, 26 Jun 2012 14:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

da ich im Herbst heiraten werde, steht bei mir ein ganz schwieriges Thema an...Brautfrisur....ahhhhh

Jetzt gehts mir speziell um die Haarfarbe. Bin von Natur aus blond und hatte früher immer noch blonde Strähnen, seit ich HA habe, ist keine Farbe oder ähnliches an meinen Kopf gekommen. Finde mein natürliches blond jetzt allerdings nicht wirklich schön...

Heute war meine Friseurin da, sie meinte, dass die Strähnen nicht all zu viel ausmachen dürften, da die Blondierung ja nicht direkt auf die Kopfhaut kommt. Was meint ihr dazu? Könnte sich dadurch der HA verschlimmern, möchte natürlich nichts riskieren, wegen der Hochzeit, würde aber halt auch gerne an der Hochzeit eine schöne Haarfarbe haben...

Hinzu kommt noch, dass ich mir eben von meiner jetzigen Friseurin noch nie Strähnen hab machen lassen, was wenn sie das nicht so hinkriegt? Und zu meiner früheren Friseurin möchte ich nicht mehr gehen, da ich einfach zu viel Panik vor Friseursalons habe...

Ach menno...

Wäre nett, wenn ihr eure Erfahrungen berichtet!

LG
Leni

Subject: Aw: Blonde Strähnen trotz Haarausfall?
Posted by [Novemberkind](#) on Tue, 26 Jun 2012 15:48:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leni,

das ist ja mal ein schöner Anlass. Freut mich für dich.
Also ich halte das für völlig ausgeschlossen, dass das den HA beeinflusst.
Der HA passiert ja von Innen. Weil dem Körper Nährstoffe fehlen, oder der Hormonhaushalt nicht stimmt, oder es genetisch veranlagt ist.
Färben kann nur dann schaden, wenn die Kopfhaut z.B. allergisch reagiert. Aber bei Strähnen kommt ja wirklich nichts an die Haut. Du kannst deiner Friseurin vertrauen.

Strähnen machen das Haar ja auch fülliger. Das ist doch genau das, was du sicher gut gebrauchen kannst.
Übertriebene Vorsicht beim Stylen hilft uns nämlich auch nicht weiter. Im Gegenteil, wir sollten es uns zuhilfe nehmen, das Beste aus den Haaren zu machen die wir noch auf dem Kopf haben.

Ich töne und färbe auch alle paar Monate. Bringt auch mehr Glanz und Griff. Ich würde es tun

Und diese Angst vor dem Friseur kenne ich: Wechseln ist für mich der Horror, ich habe immer das Gefühl, dass alle im Salon auf mich schauen könnten oder eine mich mal darauf anspricht. Zum Glück noch nicht passiert, was mich echt wundert. Aber meist fühle ich mich mit frischen Schnitt oder neuer Farbe dann wieder viel wohler und auch ein Stück normaler.

Subject: Aw: Blonde Strähnen trotz Haarausfall?
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 26 Jun 2012 16:17:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die Haare erst einmal aus der Kopfhaut raus ist es relativ egal was Du mit ihnen anstellst.

Der HA greift vorher.

Ig

Subject: Aw: Blonde Strähnen trotz Haarausfall?
Posted by [Leni82](#) on Tue, 26 Jun 2012 18:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr beiden

danke für eure Antworten!

Ihr habt ja recht, also werde ich meiner Friseurin wohl vertrauen und die Strähnen machen lassen.

Trotzdem kann ich mir schon vorstellen, dass im Moment dann erst mal mehr Haare auf ein mal ausgehen...

klar, die wären dann die nächsten Tage und Wochen wahrscheinlich eh ausgefallen.

Aber stelle mir das halt dann trotzdem schlimm vor, wenn man kurz vor der Hochzeit steht und dann für den Moment noch schlimmeren Haarausfall hat als eh schon...na ja, könnt ihr bestimmt nachvollziehen!

@ Novemberkind, also ist das bei dir dann so, wie wenn du deine Haare ganz normal wäscht und nicht wirklich schlimmer direkt nach dem Färben?

LG
Leni

Subject: Aw: Blonde Strähnen trotz Haarausfall?

Posted by [Himmelblau](#) on Wed, 27 Jun 2012 07:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Färben ist natürlich eine gewisse mechanische Belastung, aber wenn Dir die Friseurin die Haare nicht so totblondiert, dass sie abbrechen, verlierst Du auch nicht mehr dadurch. Und dafür, dass sie abbrechen, müsste sie sich schon extrem doof anstellen. Lass Dir schöne Strähnchen machen und fühl Dich hübsch!

Subject: Aw: Blonde Strähnen trotz Haarausfall?

Posted by [Novemberkind](#) on Wed, 27 Jun 2012 08:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leni,

ich versuche die Haare inzwischen wieder so zu behandeln, als wäre alles "normal". Es gab Zeiten, da habe ich sie kaum angefasst, so Panik hatte ich. Mir hilft es im Alltag aber mehr, die Dinge, die ich vor dem HA getan habe, weiter zu tun, so für die Psyche.

Was ich aber nach über 10 Jahren HA beobachten konnte: Der HA hat seinen eigenen Rhythmus, EGAL, wann wie oft, wie und ob ich färbe, föhne, wasche oder sonst was mache. Also wenn ich versucht habe, weniger zu waschen, nicht zu färben, sind auch nicht weniger ausgefallen.

Ich habe wirklich jedes Jahr von August bis November den schlimmen HA. Im Winter ist es eigentlich fast immer gut. Nur dass leider kaum Haare nachwachsen und sich das Haarvolumen nicht mehr regeneriert. Da es aber so ein konsequenter Rhythmus ist schließe ich Äußere Faktoren komplett aus. Also nach dem Färben ist nichts passiert, vor allem wenn man es nicht oft tut und mit professioneller Hilfe.

Subject: Aw: Blonde Strähnen trotz Haarausfall?

Posted by [Leni82](#) on Wed, 27 Jun 2012 12:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke euch!!!
