
Subject: HA hat sich verschlimmert
Posted by [mia*](#) on Mon, 25 Jun 2012 10:09:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Haarausfall ist derzeit so schlimm wie noch nie (Scheitel, Seiten) und ich möchte hier kurz aufschreiben was ich einnehme, denn vielleicht kann sich jemand einen Reim daraus bilden oder hat eine Idee was ich noch versuchen könnte.

Ich nehme derzeit folgende NEM's
2x1 Ferro Sanol
3x1 Pantovigar
1x Biotin (5mg)
1x Magnesium (wegen Verspannungen)

Das Biotin und Magnesium nehme ich erst 2 Wochen, alles andere schon langfristig. Neu hinzugekommen ist auch Ket-Shampoo wegen juckender und schuppender Kopfhaut, das wende ich 2x pro Woche an.

Um meine HA zu behandeln wende ich Regaine 2% am Abend an, das bereits über 6 Monate.

Bislang konnte ich den HA reduzieren, wenn auch nichts nachgewachsen ist. Nun fallen mir aber jeden Tag ca. über 300 Haare aus, ich traue mich schon nicht mehr zu zählen, es wächst nichts nach und ich bekomme immer mehr Panik wo das hinführen soll...

Hat jemand dazu noch eine Idee? Was kann ich noch ausprobieren? Mir fällt nur noch Finasterid ein, aber bevor ich das probiere rasiere ich mir vielleicht lieber die Haare ganz kurz ab. Ich nehme noch andere Medikamente ein, die evtl. auch den Haarausfall mitverursachen und ich wüsste nicht, ob Fin da der richtige Ansatz ist.

Hat jemand Rat für mich?

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 25 Jun 2012 10:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mia,

erstmal drück ich dich ganz feste - mir geht es momentan wie Dir - es fällt irre viel aus - nix wächst nach.

Von daher kann ich Deine Panik absolut verstehen!

Was die NEM's angeht - mir würde jetzt spontan noch Zink und Vitamin D einfallen - hast Du da evtl. schon mal Blutwerte checken lassen?

Bei mir selber hat es jetzt noch nicht geholfen - aber man liest es immer wieder mal, dass es ein Grund für HA sein kann.

Welche anderen Medi's musst Du denn noch einnehmen, die HA verursachen könnten?
Vielleicht magst Du es ja aufschreiben.
Hast Du schon Hormone checken lassen?

Sorry, wenn ich soviel frage - irgendwie behalte ich hier nicht mehr den Überblick, wer warum was nehmen muss *lach*.

Das mit dem FIN überlege ich jetzt auch schon länger - werde in 3 Wochen hoffentlich meinen DHT Wert testen lassen. Keine Ahnung, ob es der richtige Ansatz ist..... Bin auch voll neben der Rolle und grübel hin und her.....

GLG!
Mucki

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [Binne](#) on Mon, 25 Jun 2012 10:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

ich glaube nicht, dass dein verstärkter HA von deinen Nem's kommt. Die sind doch alle absolut in Ordnung.

Ich habe aber mehrmals gelesen, dass es bei Minox nach einer gewissen Zeit (16 Wochen oder so) wieder zu verstärkten HA kommen kann!
Bei Haarerkrankungen.de steht das öfters.
Vielleicht ist es ja deswegen??

LG!

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 25 Jun 2012 10:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mia - zu Deinen jetzigen NEM's kann ich auch nur sagen: damit kannst Du eigentlich HA-technisch nix falsch machen. Hatte ich gerade ganz vergessen zu schreiben. Die sind meiner Meinung nach sicher nicht Schuld an dem vermehrten HA.

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 25 Jun 2012 15:16:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mädels,

schließe mich euch an bin auch verzweifelt.
Wenn es so weitergeht kann ich bald ein Haarteil zum kleben holen .
Es geht so rasant schnell bei mir... . 3 Jahre Haarausfall und seit März rasent.
Wimpern verliere ich auch und wachst Flaumartig nach .? was ist das ?
Mike hatte mal geschrieben AGA geht auch bei Wimpern????
Links habe ich Lücken in diesen Lücken sind zwei unsichtbare Härchen also nicht ganz kahl??
Ich habe wirklich keine Idee mehr...

Es betrifft meinen kompletten kopf /Oben am schlimmsten.

Pille und Regaine abgesetzt seit 2 Wochen
Jetzt muß ich auch noch 2 1/2 Monate zusehen bis ich die nächsten Test machen darf...

Mittlerweile denke ich klebe ich mir halt was auf den schädel ... Ich habe einfach keine Hoffnung mehrdas es besser wird...

Sag mal Mädels ich bin echt bischen verunsichert.
Mike sagte zu mir wenn man nicht beides nehmen möchte Fin+ Androcur dann sollte Frau bei Monotherapie nurAndrocur nehmen? HAbe es aber auch schon anders gelesen und frage ich was denn jetzt???

Fin oder Androcur was hilft besser bei AGA der Frau??

Danke

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 25 Jun 2012 15:23:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich denke mit den Wimpern hat das niemals was mit AGA zutun....99% der Männer, die HA haben, haben AGA und keiner von ihnen hat auch nur Ansatzweise dünner Augenbrauen oder Ausfall der Augenbrauen. Ich beobachte meist das Gegenteil, ich würd eher sagen, dass das entweder was psychisches oder hormonelles ist. Aber ich kanns nur vermuten....ich will demnächst ganz vielleicht, wenn ich den neuen Vitamin D Wert kenne, meine Gyn um Androcur bitten....aber mal schauen, ich will nicht so viel mit Hormonen arbeiten. Die Pille war ja schon Überwindung genug,

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 25 Jun 2012 15:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da hast du völlig recht... bis man sich auch traut etwas zu ändern kann es schon zu spät

sein....

ABER ICH BIN SOOO MÜDE)

derzeit könnte ich nur schafen .. meine ganzen Nems könnte ich gerade in die Tonne kloppen..

DAs einzige mit was ich zusätzlich auch zu kämpfen habe ich Halsweh...das ist echt dauern aber da eine Verbindung herzustellen wäre wohl absurd.

Zahn lasse ich mir demnächst auch ziehen denn die Wurzel ist kaputt.... mist wenn man auch noch schlechte Zähne hat.

Vielleicht lasse ich mich doch mal bei herrn strunz testen...

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert

Posted by [mia*](#) on Tue, 26 Jun 2012 12:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure lieben Antworten, fühlt euch auch gedrückt!

@mucki: Zink habe ich nicht testen lassen. Mein Vitamin D Wert war angeblich in Ordnung, ich muss da nochmal beim Arzt nachhaken.

Ansonsten sind meine männlichen Hormone leicht erhöht, aber "nur" DHT ist auffällig. Aber das ist ja das ausschlaggebende, zumindest bei AGA, stimmts ? Jedenfalls wurde mir in meinem Fall erstmal von Androcur etc. abgeraten, der Endokrinologe meinte das würde meine gesamte Situation evtl. nur verschlechtern (ich bin in Behandlung wegen Kopfschmerzen und Depressionen).

Das schlimmste ist eigentlich die Hilflosigkeit und das Gefühl in einer Sackgasse zu sein.. man tut schon soviel und nichts hilft. Auch sind die ganzen Nem's ja nicht gerade billig. Manchmal denke ich das Geld könnte ich mir auch gut sparen.

@Binne: Ich glaube ja auch nicht, dass der verstärkte Ausfall mit den Nems zusammenhängt, das macht irgendwie keinen Sinn.

Ich bin zur Zeit gestresster als sonst, aber große Sorgen habe ich keine. Ich dachte nicht, dass ich so stark auf Stress reagiere, aber vielleicht ist dem ja so? Oder doch verstärkter HA durch Regaine? Keine Ahnung, aber es ändert ja auch nichts, das Problem ist da.

@sun: Was sagt dein Arzt zu den Wimpern?

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert

Posted by [lema](#) on Tue, 26 Jun 2012 12:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mia,

welche Behandlung schlägt denn dein Endo vor? Oder sieht er die erhöhten Androgene und DHT nicht als HA- Ursache?

Gruß

Julia

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert

Posted by [bionda](#) on Tue, 26 Jun 2012 12:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mia,

ich verwende Regaine seit Mai 2010 und ich hatte sowohl letztes als auch dieses Jahr um diese Jahreszeit auch verstärkten Haarausfall. Allerdings weiß ich nicht, wie viele Haare es sind, da ich nicht zähle. Kann es sein, dass auch du im Moment „einfach nur“ einen Sommerhaarausfall hast? Das ist ja, nach dem, was ich hier so lese, etwas, was viele bei sich beobachten.

In welchem Monat wurde denn dein Vitamin D-Wert gemessen? Falls es jetzt im Sommer war, wäre es nicht verwunderlich, wenn er in Ordnung wäre, im Spätwinter nach der dunklen Jahreszeit könnte er aber trotzdem schlecht gewesen sein.

Ich glaube nicht, dass dein Haarausfall an Regaine liegt, wenn du es seit 6 Monaten nimmst, sondern eher, dass du ihn trotz Regaine hast.

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert

Posted by [mia*](#) on Tue, 26 Jun 2012 13:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Julia: Doch, der Endo sieht da schon einen Zusammenhang. Aber er hat mir gesagt man müsste gut abwägen, was wichtiger ist. Wenn ich mit Hormonen anfangen könnte es gut sein, dass sich meine anderen Beschwerden verschlechtern. Das möchte ich natürlich auch nicht. Eine Verschlimmerung meiner Kopfschmerzen, Depressionen und auch Gewichtszunahme möchte ich vermeiden. Und da ich früher unter der Pille nur Probleme hatte bin ich mit Hormonen inzwischen sehr vorsichtig geworden.

Ich trete trotzdem auf der Stelle, weil ich das Gefühl habe nicht alles zu versuchen.. und ich möchte natürlich nicht alle meine Haare verlieren. Es ist ein Teufelskreis

Wie hat denn Androcur bei dir angeschlagen?

@bionda: Ja, vielleicht kommt der Sommerhaarausfall noch dazu darüber habe ich auch schon nachgedacht. Hm, dann war mein Vitamin D Wert nicht aussagekräftig denn er wurde vor 2 oder 3 Wochen gemessen..

Wie kommst du denn mit Regaine zurecht? Hilft es dir und nimmst du es 2x am Tag? Ich bisher

nur abends, vielleicht sollte ich es auch morgens anwenden.

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert

Posted by [lema](#) on Tue, 26 Jun 2012 14:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich glaube schon, dass Androcur bei mir bisschen angeschlagen hat, aber auch nicht 100%. Die Werte sind nach 6 Mo Einnahme nicht sehr runter gegangen, ich habe da was anderes erwartet. Ich habe immer noch Andorgene im oberen Ref.Bereich, und vor allem DHT ist höher als Norm.

nebenwirkungen habe ich keine, ich habe 4 kg zugenommen, aber das führe ich auf was anderes zurück. Mein Libido ist nicht viel weniger geworden.

Ich nehme es auf jeden Fall weiter, jetzt sogar ohne Pause, 3 Mo.

Der HA ist "normal": 60-80 tägl.

Und ich nehme seit 2 Wo El carnell. Habe das Gefühl, dass es jetzt mehr ausfällt. vlt Shedding? keine Ahnung. Ich mache halt alles, was ich momentan kann, und versuche mich da nicht reinzusteigern.

gruß

Julia

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 26 Jun 2012 14:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julia ist dein HA durch Androcur weniger geworden, oder war das schon immer so wenig? Und wächst unter Androcur was nach?

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert

Posted by [mike.](#) on Tue, 26 Jun 2012 14:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

julia83 schrieb am Tue, 26 June 2012 16:21ja, ich glaube schon, dass Androcur bei mir bisschen angeschlagen hat, aber auch nicht 100%. Die Werte sind nach 6 Mo Einnahme nicht sehr runter gegangen, ich habe da was anderes erwartet. Ich habe immer noch Andorgene im oberen Ref.Bereich, und vor allem DHT ist höher als Norm.

nebenwirkungen habe ich keine, ich habe 4 kg zugenommen, aber das führe ich auf was anderes zurück. Mein Libido ist nicht viel weniger geworden.

Ich nehme es auf jeden Fall weiter, jetzt sogar ohne Pause, 3 Mo.

Der HA ist "normal": 60-80 tägl.

Und ich nehme seit 2 Wo El carnell. Habe das Gefühl, dass es jetzt mehr ausfällt. vlt Shedding? keine Ahnung. Ich mache halt alles, was ich momentan kann, und versuche mich da

nicht reinzusteigern.
gruß
Julia

Die Werte gehen auch nicht immer weiter runter .. um das geht es gar nicht

Fin+Androcur könnten DHT senken ... aber auch das ist irrelevant

Es geht einzig allein darum, die Androgen-Rezeptoren zu blocken, mit dem "falschen T/DHT" Androcur .. T verbleibt im Serum und könnte (muss nicht) sogar leicht erhöht sein .. speziell das NNR - Testo bzw Testo aus Androstendion kannst nie und nimmer senken .. das ist einfach da .. aber einen gegenspieler kannst ihm geben .. (Androcur VS. Testosteron)

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [lema](#) on Tue, 26 Jun 2012 14:58:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 1 Monat Androcur Einnahme und zugleich 3 Mo Eisen Einnahme, merkte ich schon was. Ich kann also nicht definitiv sagen, was mehr gebracht hat. Aber ich kann es mir einfach nicht vorstellen, dass Andocur nichts bewirkt!!
Von 150 tägl ist es dann irgendwann auf 60-80 runtergegangen, an Waschtagen von ca.300 auf ca. 120. und so bleibt es schon seit 6 Monaten, immer gleich. Die Zahlen finde ich persönlich nicht befriedigend!
Nachwuchs habe ich schon. Aber auch nicht so viel, dass die lichtereren Stellen zuwachsen würden. Es fällt halt immer noch zu viel aus!
Gruß
Julia

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [lema](#) on Tue, 26 Jun 2012 15:05:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber Mike,

ich würde Fin sofort probieren, bloß habe ich es noch vor, schwanger zu werden. Deshalb halte ich erstmal Finger weg davon. Die Endo meinte auch, dass selbst ohne Haarproblem, sollte ich meine viel zu hohen Androgene vor Schwangerschaft behandeln. Und das Mittel der Wahl meint sie, ist Androcur.
LG
Julia

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [mike](#) on Tue, 26 Jun 2012 15:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mia,

die NEMs sind gut .. bringen alleine aber NICHTS
.. AGA Stopp (bei Dir bin ich mir 90% sicher, dass Du AGA hast (Deine Bilder und andere Threads) .. habe ich Dir schon mal gesagt)

Du tust nichts gegen HA und wartest und verschwendest kostbarste Zeit AGA ist zum großteil IRREVERSIBEL .. die Schäden werden größer und größer .. 300 Haare pro Tag (wie soll das jemals wieder nachwachsen .. und in guter Qualität)

Ergänze Oral.

Androcur oder/und Fin.

Sprich mit einem gutem Endokrinologen darüber

Alles Gute.

LG
Mike

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [bionda](#) on Tue, 26 Jun 2012 15:19:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mia,

ich komme mit Regaine sehr gut zurecht. Mittlerweile verwende ich es noch alle 36 Stunden, habe es aber 1,5 Jahre lang jeden Abend genommen. Mein Haarausfall war nach 3,5 Monaten deutlich zurückgegangen. Meine Haare haben sich wieder sehr verdichtet, also ist wohl genug Neuwuchs da, auch wenn ich gar nicht so besonders viele neue, kurze Haare sehe, wenn ich nachschaue.

Ich hatte vorher schon mal von Anfang Oktober 2009 an 6 Wochen lang Regaine verwendet, die ersten Tage nur einmal pro Tag, weil es mir die Hautärztin so empfohlen hat, um die Gefahr von Hautreizungen und Nebenwirkungen zu reduzieren. Dann habe ich es aber morgens und abends aufgetragen. Nach diesen 6 Wochen hatte ich unglaublich viele, neue Haare von 1-1,5 cm Länge, vor allem an den Seiten, aber auch sonst überall.

Es ist ja gut möglich, dass dein Haarausfall im Herbst wieder zurückgeht, ohne dass du es zweimal am Tag nehmen musst. Du vermisst aber auch nachwachsende Haare, stimmt's?

Vielleicht würde tatsächlich bei zweimaliger Anwendung mehr nachkommen, aber ich weiß es nicht.

Hast du Nebenwirkungen wie Hautreizungen oder anderes?

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [mike](#) on Tue, 26 Jun 2012 15:23:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

julia83 schrieb am Tue, 26 June 2012 17:05Lieber Mike,

ich würde Fin sofort probieren, bloß habe ich es noch vor, schwanger zu werden. Deshalb halte ich erstmal Finger weg davon. Die Endo meinte auch, dass selbst ohne Haarproblem, sollte ich meine viel zu hohen Androgene vor Schwangerschaft behandeln. Und das Mittel der Wahl meint sie, ist Androcur.

LG
Julia

passt schon, Du tust was für Erhalt ..Androcur alleine vllt sogar vollkommend ausreichend ..(sagte mal Endokrinologe aus Erfahrung bei seinen Patienten .. was Stopp angeht)... und 60-80 H/tgl finde ich nicht schlimm (habe ich jetzt auch .. von ehemals 400-500)

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 26 Jun 2012 16:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich spiele seit längerem mit dem Gedanken neben der Pille Androcur und/oder Minox auszuprobieren, aber ich denk ich wart noch was mein Arzt bezüglich des Vitamin D Werts sagt, ob es diesmal nachweisbar ist und wenn ja, wie hoch es ist. Wenn nicht viel passiert ist, arbeite ich weiter an Vitamin D und lass die Hände von diesen zwei Produkten, wenn sich weiterhin nichts ändert, mache ich mich bezüglich Androcur und Minox aktiv. Ich will nicht von diesen 2 Produkten abhängig werden, falls der HA wirklich an Vitamin D liegt, und da dieser nicht nachweisbar war, hoffe ich, dass es nur daran liegt und meine Haarwurzeln sich bald wieder aufrappeln.

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [Binne](#) on Tue, 26 Jun 2012 17:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mia,

ich habe ja auch erhöhtes DHT und weiß auch nicht so genau, inwieweit man das als AGA bezeichnen kann...

eigentlich heißt es, dass man bei AGA normalwertiges DHT / Androgene hat und die Follikel einfach auf diese normale Menge empfindlich reagieren und ausfallen.
Ob man auch AGA haben kann mit hohem DHT? Keine Ahnung... ich befürchte es manchmal aber fast.
Auf jeden Fall denke ich, dass ein erhöhtes DHT auf jeden Fall nicht gut sein kann für die Haarwurzeln und deshalb ausfallen, Aga hin oder her..

@Mike, du schreibst, es geht nicht darum, DHT durch Fin oder Androcur zu senken.. ich dachte immer, genau darum gehts!
Wie blockiert denn FIN oder Androcur die Androgen- Rezeptoren?????
Stehe auf dem Schlauch
Blockieren kenne ich nur von der antiandrogen Pille, die sich an die Rezeptoren setzt.

Wie wirkt dann Fin??

LG!

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [mike](#) on Tue, 26 Jun 2012 18:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Tue, 26 June 2012 19:46
Blockieren kenne ich nur von der antiandrogen Pille, die sich an die Rezeptoren setzt.

richtig. Cyproteronacetat (Androcur) sind zu 2 mg in der Pille ... das blockiert die AR.

Zitat:
Wie wirkt dann Fin??

Fin blockiert die 5-alpha-Reductase-2 Enzyme, die unter anderem in den Haarfollikeln vorhanden sind. Echtes Testo kann sich nicht an die 5ar2 binden da Fin dran ist und echtes Testo dockt entweder direkt an den AR an (schwaches Androgen im Vergleich zu DHT) .. oder da AR besetzt ist von Androcur .. "schwimmt" echtes Testo im Serum weiter. -----> Testo unter Androcur und Fin möglicherweise leicht höher im Serum .. dafür im Gewebe weniger .../dafür sind die Haarfollikel von beiden zT befreit.

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [Binne](#) on Tue, 26 Jun 2012 18:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die rasche Antwort, Mike

Also dockt normalerweise Testo an die 5-alpha Reduktase an und wandelt sich in DHT um.
Verstehe ich das richtig?

Wie kommt es dann, dass ich so ein hohes DHT habe und nur ganz niedriges Testo? Dann könnte sich doch normalerweise nur wenig Testo andocken und nur wenig umwandeln?

Ich habe mal gelesen, dass man auch mit wenig T viel DHT haben kann, weil T alles gibt was es kann und seinen letzten Rest in das aktivste Androgene Hormon, das DHT umzuwandeln. Das wäre ja eine Erklärung!

Warum aber haben manche dann hohes Testo UND auch hohes DHT?

Vielleicht kommt es am Ende darauf an, wie aktiv diese 5-alpha Reduktase bei jedem Einzelnen ist, oder?!

Und da habe ich mal im SD gelesen, dass diese 5 alpha Reduktase in UF erhöht sei...

LG!

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [mike](#). on Tue, 26 Jun 2012 18:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Tue, 26 June 2012 20:34
Also dockt normalerweise Testo an die 5-alpha Reduktase an und wandelt sich in DHT um.
Verstehe ich das richtig?

Zitat:

Wie kommt es dann, dass ich so ein hohes DHT habe und nur ganz niedriges Testo? Dann könnte sich doch normalerweise nur wenig Testo andocken und nur wenig umwandeln?

Androstendion. Wie ist Dein Wert? Erhöht?

Es kann auch viel 5ar2 Enzyme geben und das Testo dockt brav an und wandelt sich in DHT ...
Unter Fin only müsste DHT sinken und T steigen, aber auch Estradiol würde unter Fin only steigen

Zitat:

Ich habe mal gelesen, dass man auch mit wenig T viel DHT haben kann, weil T alles gibt was es kann und seinen letzten Rest in das aktivste Androgene Hormon, das DHT umzuwandeln. Das wäre ja eine Erklärung!

ja.

und wie gesagt Androstendion, wenn zu hoch ist... konvertiert über 17-b-HSD oder direkt über 5ars(bin mir nicht 100% sicher bei ASD) in DHT

Zitat:

Warum aber haben manche dann hohes Testo UND auch hohes DHT?
Vielleicht kommt es am Ende darauf an, wie aktiv diese 5-alpha Reduktase bei jedem Einzelnen ist, oder?!

beides würde sich die Waage halten. Nimm man Fin steigt Testo und senkt DHT...

Zitat:

Und da habe ich mal im SD gelesen, dass diese 5 alpha Reduktase in UF erhöht sei...
LG!
bei Männern.

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [Leni82](#) on Tue, 26 Jun 2012 19:16:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=mike. schrieb am Tue, 26 June 2012 20:48]Binne schrieb am Tue, 26 June 2012 20:34

Zitat:

Wie kommt es dann, dass ich so ein hohes DHT habe und nur ganz niedriges Testo? Dann könnte sich doch normalerweise nur wenig Testo andocken und nur wenig umwandeln?

Androstendion. Wie ist Dein Wert? Erhöht?

Es kann auch viel 5ar2 Enzyme geben und das Testo dockt brav an und wandelt sich in DHT ...
Unter Fin only müsste DHT sinken und T steigen, aber auch Estradiol würde unter Fin only steigen

Hi Mike,

bei mir sind die Werte ähnlich wie bei Binne, also DHT hoch, Testo niedrig und jetzt hab ich gerade nach Androstendion gesehen, ebenfalls niedrig...

wie passt das dann zusammen?

Danke, LG
Leni

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [Binne](#) on Tue, 26 Jun 2012 19:35:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike / Leni:

Mein Androstendion ist auch niedrig, war noch nie hoch...

@Mike, warum glaubst du, ist die 5-alpha Redukase bei einer Sd-UF nur bei MÄNNERN erhöht????

Habe ich so noch nie gehört...

LG!

Subject: Aw: HA hat sich verschlimmert
Posted by [mike.](#) on Tue, 26 Jun 2012 21:49:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Binne: War das ei Frauen so mit der SD?
