
Subject: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sat, 23 Jun 2012 17:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde heute wohl die Pille nehmen...

Ich wollte dieses dreckszeug nich mehr...
Weiss mir aber nich mehr zu helfen. Zumindest versuchen muss ichs jetzt.

Ca ein jahr wuerd ichse nehmen,.. Aber was dann... Aaaaber erstmal muss es ja ueberhaupt helfen...

Ach scheisse.... Jetzt kann ich auf die ganzen nebenwirkungen warten... Eigentlich sträubt sich alles in mir dagegen....

Die Mesoärztin meinte ich kann ihr die vier wochen auch noch geben..
Es waren gestern sogar mal etwas weniger beim waschen.. Aber das is sicher nur woesser ein tag...

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Leni82](#) on Sat, 23 Jun 2012 18:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tividi,

ich glaube ich würde es auch probieren...

Welche Pille nimmst du denn jetzt?

LG

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 23 Jun 2012 18:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Tivi,

erstmal drück ich Dich ganz lieb!
Ich wünsch Dir ganz viel Erfolg mit Deinem Vorhaben und würde es genauso machen!!!!
Denke fanz feste an Dich!!!!

GLG
Mucki

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sat, 23 Jun 2012 21:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke euch beiden!

sooo ich habse jetzt genommen..

eigentlich wollt ich sie um 21 uhr nehmen.. jetzt hab ich die letzten zwei Stunden mit hin und her überlegen verbracht.. vorm Spiegel stehen.. einmal denken... ooooh mein gott... ich nehm se jetzt sofort... dann stand ich da und hab überlegt... hmmm ises hier vielleicht doch besser geworden??? oder ises dooch noch nicht sooo viel schlimmer geworden jetzt die letzten Wochen, wartest halt doch nochmal 4 Wochen ab bis die 3 Monate Meso bei der neuen Ärztin um sind... die hat doch gesagt gaanz sicher hilfts ich soll noch warten... dann hab ich mir wieder 10 kleine MiniHaare auf einmal rausgezogen, und wieder gedacht.. neiiiiin... das is doch alles quatsch.. das kann nix werden... du musst die Pille jetzt wenigstens probieren... tja und nach zwei stunden hin und her.. hab ichse jetzt grad erst geschluckt und mir gedacht.. ach scheisse.. mach jetzt....ohne weiter zu überlegen... sooo und jetzt würd ich am liebsten kotzen... igitt maaan ich will diesen scheiss doch garnich nehmen.. ach is das alles eine scheisse

@Leni
die Madinette (ist wohl wie Belara)

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 23 Jun 2012 21:13:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi.....versuch dich zu entspannen. Seh die Pille als Deinen Freund an. Streub dich seelisch nicht vor ihr - sonst mag Dein Körper sie auch nicht.
Du machst es richtig so. Abgewartet haben wir schon lange genug.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sat, 23 Jun 2012 21:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke mucki, damit hast du echt Recht, das sollt ich tun... ich hab mir zeitweise auch immer versucht zu sagen, du hast sie früher doch sogar gern genommen, in der Zeit gings dir gut, egal, du hast sogar noch fröhlich Blutdrucktabletten deswegen dazugefuttert... und warst trotzdem glücklich...

ich muss das wirklich so sehen irgendwie... Im Moment ise wirklich der Feind in mir,quasi..

ja abgewartet hat ich damit jetzt ja wirklich.. habse ja schon seit januar hier liegen... ooh
maaaan wie ich hoooffe das sie jetzt wenigstens hilft... und ich mal ne zeitlang Ruhe hab..

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 24 Jun 2012 06:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du schaffst das Tivi!
Ich bin in Gedanken ganz feste bei Dir!!!!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Ataba](#) on Sun, 24 Jun 2012 09:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich selbst versuch ja, von der Pille wegzukommen. Aber ich glaub trotzdem mal, dass Du das Richtige tust. Auch wenn es sich EVENTUELL nicht als richtig herausstellen wird für die Haare. Aber selbst dann ist es zum jetzigen Zeitpunkt das Richtige. Du musst das Gefühl haben, ALLES versucht zu haben. Ansonsten wirst Du diese Überlegung immer im Kopf haben. Hätt ich nur.....hab ich irgendetwas unversucht gelassen? Bin ich selbst schuld?

Ich wünsch Dir ganz viel Glück, dass sie hilft.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Leni82](#) on Sun, 24 Jun 2012 10:23:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ataba,

du bist doch im Moment noch am Stillen,
also nimmst du doch gar keine Pille, oder?

LG

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Ataba](#) on Sun, 24 Jun 2012 14:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nö, ich nehm keine pille. ich meinte damit, dass ich auf Dauer versuche, von der Pille wegzukommen.

Wer weiß was bei mir ist, wenn der Horror wieder anfängt. Man weiß ja nie, ob man standhaft bleibt.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Leni82](#) on Sun, 24 Jun 2012 17:37:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube aber, dass du ganz gute Chancen hast, dass der Ausfall nicht wieder anfängt wenn du jetzt noch keine Probleme hast.
Wie alt ist deine Tochter? Bei mir fing das Ganze quasi sofort nach der Entbindung wieder an, habe aber auch gestillt.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Ataba](#) on Sun, 24 Jun 2012 19:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein muckelhase wirdvjetzt dann 8 wochen alt. Ich hoffe doch sehr, dass nix mehr kommt. Zumal der HA ja schon vor der SS leichter geworden ist. Aber die 4 Jahre vorher waren halt so schlimm, dass man automatisch immer an das schlimmste denkt. Man bekommst halt nicht aus dem Kopf

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [nelli](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:18:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tividi,

ich kann dich gut verstehen. Ich überlege ja auch gerade, ob ich noch mal mit einer Pille anfangen und das mit 40.... Will ja eigentlich auch nicht, aber bevor mein Haarteil in zwei Monaten fertig ist, will ich noch mal alles versucht haben.

Mich würde in deinem Fall noch interessieren, aus welchen Gründen du dich für deine Pille entschieden hast. Ich bin mir nämlich auch nicht sicher, welche ich nehmen würde. Hast du erhöhte männliche Hormone? Das "Problem" bei mir ist nämlich, dass ich überhaupt keine auffälligen Hormonwerte habe und deshalb auch recht ratlos bin, ob überhaupt noch irgendwas Sinn macht (ausser vielleicht Fin, aber daran traue ich mich eigentlich nicht). Das Ganze Schlamassel hat bei mir unter der Valette angefangen. 2006 abgesetzt und danach habe ich nie wieder die Pille genommen. Von ca. 2007 bis 2011 hatte ich keinen Haarausfall, nur wuchsen sie nie richtig nach. Einfach immer dünnere Haare....Jetzt habe ich seit Mitte 2011 wieder mehr Haarausfall und seit ein paar Wochen sehr viel mehr. Gleichzeitg überall

verkümmerte feine Haare. Deshalb habe ich ja auch dieses Gefühl, dass ich noch irgendwas tun muss.

Aus welchen Gründen hast du dich für die Madinette entschieden? Hast du denn nur ein Problem mit Androgenen oder könnte auch dein Estrogen zu niedrig sein?

Danke für deine Antwort und alles Liebe
Nelli

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Ataba](#) on Mon, 25 Jun 2012 19:33:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub, Du verwechselst mich. Ich hab die Belara genommen

LG

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Mon, 25 Jun 2012 20:05:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nelli, ich habe keine erhöhten Androgene wohl.
Alle Hormone in der Norm.. Aber trotzdem hab ichs jetzt versucht, ich habe in einem anderem Forum jemanden kennengelernt, ihr hat die Pille jetzt trotzdem geholfen. Der Haarausfall hat nachgelassen, und ihre Hormone waren wohl auch okay.

Ja ob Östrogen zu niedrig ist hab ich mich auch gefragt...

im Dezember wars :

Estradiol 200

im April :

Estradiol 98,6
Follikulaere Phase 12.5 - 166 pg/ml
Vor Ovulation: 85.8 - 498 pg/ml
Luteale Phase: 43.8 - 211 pg/ml

das find ich seltsam.. müsste beides ungefähr kurz nach Eisprung gewesen sein.. Aber wies 200 war war der Haarausfall ja genauso wie im April ja auch da..

Testosteron war im April auch niedriger..

Also ansich waren die Werte wirklich okay, wenn nicht sogar besser als im Dezember.. So versteh ich das zumindest... hab da nicht so viel Ahnung.

Der Endokrinologe der die Werte im April gemessen hat, meinte sie wären gut, und die männlichen eher im unteren Bereich.

Ich sollte es halt mal paar Monate mit Regaine probieren, wenn das nix hilft kann ich kommen und er verschreibt mir die Diane..

Naja ich will aber eher nicht gleich die Diane nehmen.

Die Madinette hab ich im Januar schon von meinem Frauenarzt bekommen, der hat aber nix getestet, der meint irgendwie sowieso immer ich hab zuviel männliche Hormone, was ich ja aber doch nicht habe.

Er hat mich gefragt welche ich nehmen will. Für die Madinette (Belara) hab ich mich einfach so entschieden damals.. Diane wollt ich nicht und Valette auch nicht so recht. Die hat ich vor der Schwangerschaft genommen, und ich hab gedacht einige negative Sachen könnten von ihr gekommen sein. Könnt mit der Madinette jetzt genauso sein wahrscheinlich, aber ich wollt jetzt erstmal die. Diane is mir zu stark erstmal..

Ja und an Regaine hab ich mich doch nicht getraut.

@ Ataba

Danke noch für deinen Beitrag. Du hast Recht. Ich musses wenigstens probieren, damit ichs ausprobiert hab und nicht immer überleg ob ichs doch lieber hätte..

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Fri, 06 Jul 2012 12:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

13 Tage nehm ich jetzt die scheiss Pille.. und mein Haarausfall ist immer schlimmer...

verdammt! Hab grad schon wieder ne ganze Weile geheult ...

Bevor ich anfang.. war mein haarausfall mal etwas besser mit 230 Haare. Jetzt bin ich wieder bei 400-500

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [flame](#) on Fri, 06 Jul 2012 18:31:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach herrje, Du Arme...

Leider bist Du ja noch inmitten der Hormon-Umstellungs-Phase, da lässt sich sowieso noch gar nix sagen.

Wie ist denn (abgesehen vom Frust wegen Haarausfall) Dein Allgemeinbefinden - z.B. bist Du müder oder fitter als vorher etc.?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Fri, 06 Jul 2012 21:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin extrem müde. Morgens komm ich kaum ausm bett. Vormittags auch ganz schlimm. Aber abends dann gehts einigermaßen wieder besser. Allerdings fing das schon vor der pille an...

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 07 Jul 2012 06:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi.....genauso geht es mir auch mit der Müdigkeit!

Ich denke, dass es bei mir durch den Psychostress wegen dem HA kommt.

Bin nervlich einfach am Ende.....genau wie Du Suesse.....

Gestern stand ich kurz vor einem Zusammenbruch.....bin nur noch muede. Schlafe schlecht.....und morgens wach ich mit Panik auf.....und ein neuer HAtag beginnt.

Vielleicht geht es Dir ja aehnlich.....ich drueck dich!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sat, 07 Jul 2012 07:24:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mucki

ja das kann sein, dass es daher kommt.

Zitat:..und ein neuer HAtag beginnt.

ja genau "HAtag" was anderes ises garnicht mehr

ich kann nie an was anderes denken. Immer hab ich son panisches Gefühl in mir..

selbst wenn ich meiner Tochter ein buch vorlesen, denke ich in einer Tour an meinen lichten Oberkopf.. und könnt losheulen

es sieht einfach verdammt scheisse aus. Wenn ich mich seh wird mir echt teilweise übel..

Ich hab soo Angst. Noch denk ich fast, fällt es nicht sofort jedem auf beim flüchtigen Blick, wenn man jetzt einfach wo unterwegs ist..(und nicht im direkten Sonnenlicht steht) Aber wenn es noch eewhat schlimmer wird, und das tut es ja von tag zu tag, dann weiß ich nicht mehr weiter. Weil dann traue ich mich einfach nicht mehr unter Leute.. und das geht ja nicht.. ich hab so Angst davor.. toll und schon wieder heule ich...

drück dich auch..mucki

hab mich jetzt nochmal betrachtet..
ooh gott, ich sollte mich echt nicht mit licht angucken, das is ja sooo übel. Also mit Licht und Sonne, sieht mans soo extrem schlimm.
Da fällts sofort echt schlimm auf
Aber jetzt auch schon ohne besonderes Licht.. hab ich grad festgestellt..
Das wird in letzter Zeit echt mit riesen Schritten extrem schlimmer

ach man das wird doch nie mehr was

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 07 Jul 2012 08:15:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi.....genauso ist es bei mir auch.
Sogar beim Buch vorlesen hab ich einen vetkrampfden Magen bor Angst was noch kommt.

Licht und Sonne sind ganz schlimm.....dann bin ich such total gehemmt in der Öffentlichkeit.
Das ist nervlich einfach kaum noch machbar.
Manchmal denk ich: BurnOut durch HA.
So fuehl ich mich.

Mag nicht an die Zukunft denken....Oberkopf sehr licht. Ponyansatz noch schlimmer.
Tivi.....was passiert mit uns

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 07 Jul 2012 08:43:43 GMT

Hallo Mucki,

derzeit kann ich meine Haare noch mehr rausziehen wie sonst..

Ich könnte ohne Haarteil nicht aus dem Haus .

Der komplette Oberkopf lichtet sich und das in einer Geschwindigkeit in der ich fast nicht nachkomme.

Nun aber ich mußte die Pille absetzen auch wenn ich es derzeit noch schlimmer mache aber mal ehrlich langsam immer schlimmer ging halt auch nicht..

Meine Stirn und Oberkopf, Tonsur waren so schlimm das ich es ohne Haarteil nicht geschafft hätte raus zu gehen..

AM 13 .6 habe ich die Pille abgesetzt nun warte ich auf meine Tage...

kann AGA so schnell verlaufen , dass man binnen 3 Jahren von einem Wuschel kahl wird ?????? wohl ja.

Das Dumme ist nur, dass nun wo der Oberkopf so dünn ist auch mein Nacken und alles über den Ohren und hinter den Ohren auch ausgeht nun habe ich echt Angst das irgendwann mein Haarteil nicht mehr hält...

Lg

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 07 Jul 2012 09:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja - das frag ich mich auch: kann es AGA sein, wenn es so rasend schnell geht?

Ganz ehrlich - ich habe in einem Jahr über die Hälfte meiner Haare verloren. Noch ein Jahr und ich brauch definitiv etwas für Ober- und Seitenhaare. Schon jetzt ist mein Ansatz an der Stirn nur noch 1/4 von dem was er mal war.

Ich hab echt nicht viel Ahnung von AGA - aber ich kann mir einfach nicht vorstellen, dass es das ist. Dann ist doch der Oberkopf ausgedünnt sagt man. Sobald man aber sagt, es sei diffus, heisst es auf einmal: so Verlaufsformen gibt es auch.

Irgendwie reden sich die Ärzte dumm und dämlich - nur helfen kann keiner.

Mittlerweile bin ich so weit, dass ich einiges schlucken würde, damit die Haare wieder kommen. Zumindest ein Stillstand des Haarausfalls wäre es mir schon wert. Ich kann nervlich nicht mehr - Haare wasche - mir in die Haare fassen.... alles ist ein Graus.

Fühle mich schon verhaltensgestört, da ich mich noch nicht mal mehr traue, mich zu kratzen, wenn die Kopfhaut juckt. Bloss nichts anfassen.....

Man - so geht das nicht mehr weiter! Wir gehen alle so dermassen am Stock im Moment - wo soll das denn noch hinführen!

Nächste Woche werde ich 2 Ärzte anrufen. Einen Gyn, der mit naturidentischen Hormonen arbeitet - und eine gute Allgemeinmedizinerin, die meine Schwägerin mir empfohlen hat (sie haben zusammen im KKH gearbeitet und findet sie sehr sehr kompetent was Schilddrüse etc. angeht - also nicht so eine Tante, die sofort dicht macht).

Ehrlich gesagt mach ich mir nicht viel Hoffnungen - eigentlich gar keine. Aber ich kann hier nicht mehr nur hocken und warten, dass ich immer kahler werde.

Zwar hab ich keine Kraft mehr für Arztbesuche - aber was bleibt mir übrig? Mein Mann meinte gestern: bitte mach dir dort Termine - ich fahr dich überall hin - nur ich will unser normales langweiliges Leben wieder!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Und ich erst....

Tivi - ich denke, dass Du gute Chancen durch die Pille hast. Du nimmst sie ja gerade mal ein paar Tage.... ich weiss... das Wort Geduld ist so zum kotzen (sorry) - aber in dem Fall hab ich echt ein gutes Gefühl bei Dir! Halte durch!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Du tust was - und es wird sich bald zeigen, was draus wird. Ich will auch was tun - deswegen renn ich jetzt wieder los..... und hoffe ich muss nicht wieder MONATE warten - weil die Zeit hab ich nicht mehr.

Sun - dich drück ich auch mal ganz lieb. Es ist so deprimierend.... ich weiss.

Ehrlich gesagt fehlen mir die Worte in diesem Forum immer mehr.... was soll ich tröstendes schreiben..... ich weiss doch genau wie ihr euch fühlt..... ich knuddel euch ganz feste - ihr seid nicht allein.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Gibt es hier im Forum eigentlich eine Liste mit brauchbaren Ärzten? Vielleicht sollten wir sowas mal aufbauen... auch für unsere Nachfolger, die sicher kommen werden.....

Bussi an euch!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [wuschel63](#) on Sat, 07 Jul 2012 16:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:kann AGA so schnell verlaufen , dass man binnen 3 Jahren von einem Wuschel kahl wird ?????? wohl ja.

Kahl wohl eher nicht, aber ich gehöre auch zu Leuten, die innerhalb von 2,5 Jahren ca. 2/3 ihrer Haare (und diese extremst an den Seiten, weniger am Oberkopf, wie normalerweise üblich) verloren haben.

Gibt es das eigentlich, dass die Seiten kahler werden als der Oberkopf und dies trotzdem AGA ist ?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 07 Jul 2012 16:24:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ muckimuck

Benutzt du eigentlich die Progesteroncreme, die du bestellt hattest und wie reagierst du darauf ?

LG wuschel

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 07 Jul 2012 19:27:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

Hab die Creme 1 Zyklus lang genommen u.d mir ging es super dabei. Dann kam die Periode u.d der HA wurde extrem schlimm. Wusste jetzt nicht ob von der Creme oder vom Pille absetzen.....das mit der Pille lag ja 3.5 Monate zurueck.

War so verundichert, dass ich aufgehört hab

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 08 Jul 2012 12:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki,

nun ich bin von AGA überzeugt.

Bei der Homepage der Haarseite Krüger sind Beispiele von AGA Betroffenen . Da sieht man mal wie unterschiedlich die Ausmaße sein können .

Mit den männlichen Hormonen habe ich extrem zu kämpfen ... Zyklus auch unregelmäßig und der Haarausfall ist dauernd.

Bei mir dünnte zuerst die Stirn aus , dann der komplette Oberkopf und nun zieht es sich die Seiten runter.

Hinten Tonsur... also ich habe dermaßen die Arschkarte gezogen.

Nun Mike würde sagen weshalb ich so lange warte bis ich Androcur nehme???

KEINE AHNUNG!!!!!!!!!!

Ich wollte jetzt wirklich noch 2 Monate warten bis zum Hormontest aber wer weiß ob es nützt.

Durch den Hormontest erhoffe ich zu erfahren was ratsamer wäre Fin oder Androcur ?????

Ich weiß bald nix mehr...

drück dich sun

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 21 Jul 2012 14:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi - wie schaut es aus bei Dir? Gibt es was positives zu berichten???
Mensch - irgendeiner von uns muss doch mal wieder Erfolg haben!!!!
Bei mir ist es seit einem Monat ganz schlimm..... denke es kommt vom Pille absetzen.
Echt - was müssen wir noch alles durchstehen.....

GLG an dich!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sat, 21 Jul 2012 15:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mucki, danke der Nachfrage

Leider gibts bei mir nix wirklich tolles zu berichten.
Es sieht vorn am Oberkopf immer schlimmer aus!!! Echt schrecklich. Ich finds eigentlich fast nach jedem waschen noch häßlicher!!

mir gehts garnicht gut.

ich hoff soo die Pille hilft endlich mal! Klar auch nicht die Lösung. Aber ich muss im moment endlich mal wieder den Kopf frei kriegen mit dem Scheiss... ich kann einfach nich mehr.

Heute abend fange ich mit der zweiten Packung an.

Den meisten was ich jetzt so gelesen habe hats nach ca 6 Wochen schon etwas geholfen..
zumindest etwas weniger Haare die rausgingen.

Also wenss nach dieser Packung noch nicht weniger Haarausfall ist, glaub ich auch nicht mehr das es hilft..

Letzens war ich ja nochmal bei nem Hautarzt wegen meiner Kopfhaut. Hab ich auch wider nur Cortison bekommen. naja.

Ansonsten meinte der, naja vielleicht kommts bei mir doch erst soo spät von der

Schwangerschaft. Glaub ich aber auch nicht mehr eigentlich..
Und er meinte, naja es ist sowieso normal das man im Alter weniger Haare bekommt.
Ja toll ich bin 28. Das mag ja normal sein, das man nie so viel Haare hat wie mit 15 aber doch nicht in der Geschwindigkeit.. so ein blöder Quatsch.. naja und dann halt das übliche.. warten se mal noch 3-6 Monate ab.. Ja und was soll da passieren? Das wurd mir im November schon gesagt...

GLG zurück!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 22 Jul 2012 18:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen:-))

oh wie ich dich verstehen kann. Hast du auch schon mal über Haarerersatz nachgedacht??

LG

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sun, 22 Jul 2012 19:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nachgedacht schon.. aaber ich konnt mich noch nicht mal überwinden überhaupt mal zu gucken wo ich sowas hier überhaupt bekomme.
Ich will meine Haare wieder.. oh man, es geht aber jetzt eigentlich schon kaum noch ohne Haarteil.

Überlegt hab ich jetzt auch mal wegen so nem Teil mit so Hülsen oder so ein t-parting vielleicht. Ich weiß nich.. ich will nicht.. oh maan, heul

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Mon, 23 Jul 2012 10:04:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Tivi - ist das alles ein Mist.
Ich muss täglich an dich denken.... weil es mir ja genauso ergeht.
Will mich nicht damit abfinden und gehe kaputt daran.... jeden Tag sieht es schlimmer aus.
12 Monate HA - und seit einem Monat nochmal verdoppelt. Wer soll das nervlich aushalten?
Mittlerweile würde ich echt fast alles schlucken, damit es wenigstens zum Stillstand kommt.

Nur was ist das Richtige?????????

Ich drück dich.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:30:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh man 5 Wochen sind jetzt um seit der ersten Pille..

Es tut sich rein garnix gutes.. Vorhin hab ich mir eeextrem viele Haare aus dem Vorderen Oberkopf rausgezogen, da wo es eh schon am allerschlimmsten ist und man es ganz extrem sieht.. wo ich meinen Scheitel trage.. verdammter Mist!!!!
Saß mal wieder extrem heulend im Bad..

Das wird doch mit der Pille auch wieder nix.. ich halts nich mehr aus..

Wielang sollte ich die jetzige Pille denn nehmen bevor ich auf ne andere Wechsel??
(Muss mir nämlich demnächst auch ne neue Packung holen. Und weiß nicht ob ich 1x21 , 3x21 oder 4x21 nehmen soll)

oh man oh maaan wenn die wirklich nicht hilft was denn dann..

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Sun, 29 Jul 2012 17:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

welche Pille nimmst du nochmal?

Wechseln kannst du nach jedem Blister. Einfach statt der alten Pille, nach den 7 Tagen Pause, die neue anfangen.

Und es wird wahrscheinlich etwas dauern, bis sich was tut. Ich würd nen halbes Jahr warten und schauen. Vielleicht sheddet die Pille jetzt bei dir und dann kommen neue Haare nach.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 29 Jul 2012 18:03:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mensch Tivi.....ich drueck dich ganz lieb!
Bei mir wird es momentan auch immer schlimmer mit demHA.
Und auch ich halte es nervlich kaum noch aus.

Tivi - wie Harley Quinn schon schrieb - wechseln geht nach jedem Blister.
Nimmst Du eine antiandrogene Pille?
Bussi!!!!!!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sun, 29 Jul 2012 18:05:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Harley

ja das meinte ich, wie lange ich erstmal abwarten solle und diese Pille ausprobieren..
oh man ich glaub jetzt schon nicht mehr das die hilft. Ein halbes Jahr ist echt lang.. Da hab ich schon kein Haar mehr, wenn ich bedenke wie das die letzten Monate bergab ging..

Die Madinette (Belara) nehme ich

ja die ist anti-androgen, mucki

drück dich auch ganz doll

seufz

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Sun, 29 Jul 2012 18:08:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ups.....hab die Frage falsch verstanden Tivi.
Ich denke auch, dass man frühestens nach 3-4 Monaten was sagen kann.....

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 30 Jul 2012 10:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi, gib deinen Haaren nochmal 3 Monate und schau dann. Bis die sich erholen, dauert das ja immer ewig. Antiandrogen ist schon mal gut, falls es von den Hormonen kommt.
Benutzt du sonst noch irgendwas? Regain oder ähnliches?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Mon, 30 Jul 2012 11:16:13 GMT

ok danke Harley.

Ich benutzte momentan dieses Crescina Stem...

Und ich benutze seit Mitte Mai Regaine aber nur in der Geheimratsecke..
gebracht hat das glaub ich auch nicht wirklich was..

Es wird immer deutlicher das es am schlimmsten ist vom Haaransatz bis ca 5 cm nach hinten. Da
wirds schlimmer und schlimmer, ich find es sieht da nach jedem waschen noch schlimmer aus.....
aber ausgehen tun mir die Haare diffus.

Aber da Vorn an der Stirn sieht es wirklich immer übler aus. Grade da.. is doch scheisse..

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Wed, 01 Aug 2012 15:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ooh maaan, vor zwei Tagen sind mir noch unglaubliche an die 200 haare ausgegangen beim
waschen.. ich dachte echt... vielleicht fängts jetzt an besser zu werden..
Gestern beim kämmen wars eigentlich auch okay... ja und heute... zack..400!!

wieso warum nur.. ich versteh diesen scheiss nicht! Das doppelte auf einen Schlag wieder.
Warum denn.

Ausserdem hab ich mir heute meine Haare nochmal nachschneiden lassen so wie vor 3 Monaten.
Da hab ichse mir ja für mich relativ kurz zu nem Bob schneiden lassen. Und jetzt merk ich
gaanz deutlich, wie hinten und an den Seiten auch sicher nur noch die Hälfte "Volumen" da ist.
Und damals wars ja schon weniger.. aber jetzt ist es schon echt bemerkenswert auffällig wenn
ich so reinlange wie damals nachm schneiden... Da füllte sich das nachm schneiden noch ganz
gut an, weilse eben so kurz waren.. aber jetzt füllt sich das schon fast erbärmlich an.

Wobei ich komischerweise sagen muss, das ich Leute kenne denen ihre Längen noooch
dünner aussehen aber man die Kopfhaut nicht sieht!
Ist das nicht komisch???

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Wed, 01 Aug 2012 16:29:35 GMT

Oh Tivi - ich drück dich mal ganz feste! Ja - es ist zum heulen - und wenn man mal einen Funken Hoffnung hat..... zack - dann wird er im nächsten Moment wieder gnadenlos niedergestampft. Ich versteh das auch alles nicht mehr.....

Und was Du wegen der Fülle sagst - ich seh das soooo oft, dass ich andere Leute sehe, die wirklich wenig Haar haben - dünne Flusen - aber man sieht die Kopfhaut nicht. Meine Haare sind sehr sehr dick (also das einzelne Haar) - ich denke, die Leute haben einfach feinere Haare - sehen zwar nicht nach viel aus - sind aber viele und deswegen sieht man die Kopfhaut nicht. Und ich hab wenig dicke Haare..... und man sieht die Kopfhaut....
Zumindest erklär ich mir das so

Mensch - ich beneide dich um das Haare schneiden. Ich war seit 1 1/4 Jahren nicht mehr beim Friseur. Die letzten Strähnen gab es letztes Jahr im April glaub ich - im Juni begann der HA und seitdem wird nicht mehr gesträhnt (hab ich eh nicht oft machen lassen). Hatte vor, wenn der HA weg ist, zum Friseur zu gehen..... tja, dass es jetzt schon 13 Monate anhält.... damit hätte ich nie gerechnet.
Trage meine Haare nur zum Zopf - von daher kann ich die Spitzen selber schneiden. Da ich Naturlocken habe, fällt das nicht weiter auf, wenn es mal unregelmässig geschnitten sein sollte.
Gestern nach dem Haare waschen hab ich auch in die Seiten gelangt - da ist nicht mehr viel....
Du bist nicht allein - auch wenn das jetzt kein Trost ist.
Noch einen dicken Drücker an dich!

GLG
Mucki

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Wed, 01 Aug 2012 17:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm stimmt mucki, das könnte die Erklärung sein. Hatte auch immer dicke Haare...

Ich geh nicht mehr zum Friseur direkt. Ich geh zu einer Verwandten die Friseurin ist.. Und da geh ich ab und zu mal zu ihr heim..
Bin froh das ich da ab und an mal hinkann...

Ich trau mich seit dem Haarausfall nicht mehr zum Friseur ansich.. Und färben trau ich mich auch nicht mehr.. sieht auch scheiße aus mit meinen grauen Haaren die vereinzelt wo sind.. allerdings nicht mehr so viele wies mal waren.. ja die haben sich leider auch verabschiedet... Gerne dürften alle wieder nachwachsen in grau...hauptsache sie wachsen.. von mir aus auch in lila

ich war immer gern beim Friseur.. hatte ja auch super tolles Haar. Sah echt immer klasse aus

nachm Friseur besonders *schwärm* *seufz* *heul* Und so schön lang und dick.. Ich hasse ansich schon die Länge die ich jetzt habe..

ja ich wollte mir die Haare wieder wachsen lassen wenn der Haarausfall aufhört.... wird wohl auch nicht passieren..

ich finde das Gefühl wirklich schon fast eklig und extrem erschreckend ins Haar zu langen und da is kaum noch was...

liebe muckilein *knuddel*

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 02 Aug 2012 17:54:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki und Tivi,

Zitat:Wobei ich komischerweise sagen muss, das ich Leute kenne denen ihre Längen nooch dünner aussehen aber man die Kopfhaut nicht sieht!
Ist das nicht komisch???

Zitat:Und was Du wegen der Fülle sagst - ich seh das soooo oft, dass ich andere Leute sehe, die wirklich wenig Haar haben - dünne Flusen - aber man sieht die Kopfhaut nicht.
Meine Haare sind sehr sehr dick (also das einzelne Haar) - ich denke, die Leute haben einfach feinere Haare - sehen zwar nicht nach viel aus - sind aber viele und deswegen sieht man die Kopfhaut nicht.Und ich hab wenig dicke Haare..... und man sieht die Kopfhaut....
Zumindest erklär ich mir das so Rolling Eyes

zu Eurem Problem mit dem, dass die Haarlängen noch nicht so extrem ausgedünnt sind (wie bei mir), sondern ihr beiden da noch "relativ normal" "untenrum" aussieht, oben am Kopf aber lichte Stellen habt, liegt in der Tat daran, dass Ihr beide dicke Haare habt. Und bei dicken Haaren kann ein fehlendes Haar oftmals noch viel mehr auffallen als ein feines.

Ist wirklich so, ich habe das auch schon gesehen. Also ich möchte es jetzt nicht immer wieder schreiben, aber ich habe einige Zeit in einem Haarstudio gegen Haarausfall gearbeitet, daher ,mein unerschöpflicher Erfahrungsschatz . Aber die Kundinnen mit dem dicken Haar und auch viel mehr Haar als ich, hatten tatsächlich einen mindestens genauso breiten Scheitel wie ich, wenn nicht noch sehr viel breiter, hatten aber unten auf der Schulter noch schönes, volles Haar . Ein echtes Phänomän. Wie bei einem großen, dicken Baum, der gefällt wird. Der hinterlässt auch mehr Lücke, wenn er weg ist, als ein dünner.

Könnt Ihr Euch erinnern, als ich in den ersten Tagen meines schrecklichen AC-Sheddings so wahnsinnig viele Haare verloren habe? Zum Teil 1.500 bis 2.000 am Tag, *hyperventilier*, und

trotzdem immer wieder geschrieben habe, "aber ich bin immer noch nicht kahl". Das liegt wohl daran, dass ich extrem feine und auch zum Teil schon unpigmentierte Haare habe. Irgendwie hat man trotzdem nie so arg dolle schlimm auf die Kopfhaut gesehen, man hat zwar, aber es ging so gerade noch. Trotz des rasant schwindenden Haarkleides. Ein paar nachwachsende (sehr wenige und an den Seiten gar keine) von vor so ca. 4 Monaten sind versteckt in der Unterwolle mit dabei, das habe ich schon gesehen, so dass ich nicht kahl bin. Ich habe nur jetzt verdammt viele neue lichte Stellen durch die AC. Aber die wachsen wieder zu. So in zwei,drei Jahren. Da bin ich dann 48.

Aber ja, Tivi - früher war ich eine von denen, die untenrum kaum noch Haar hatte, aber obenrum trotzdem noch ganz okay aussah, lach... Zitat:
Wobei ich komischerweise sagen muss, das ich Leute kenne denen ihre Längen noooch dünner aussehen aber man die Kopfhaut nicht sieht!
Ist das nicht komisch???

GLG und einen schönen Abend Ihr beiden
Walle

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Thu, 02 Aug 2012 18:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Walle für deine ausführliche Erklärung!

also mir wär lieber wenn der Kopf noch dicht wär und die Längen meinerwegen noch etwas dünner.. Sie sind zwar schon sehr dünn, aber ich finde das mit der Kopfhaut so wahnsinnig schrecklich und hässlich.

Und da gibts ja nur dieses Haarnetz oder sowas. Und ich denk mir halt immer, mit normalen Extensions oder sowas könnt ich weeesentlich lieber leben als mit som Teil aufn Kopf... das will ich einfach nicht *panik*

ach ja und im übrigen hab ich aufgrund das ich gestern ja über meine grauen Strähnen nachgedacht habe, meine grauen Strähnen einfärben wollen.. Und hatte mir ne neue Haarfarbe mitbringen lassen... Naja und dann hab ich versucht das graue zu färben.. Aber irgendwie hats nicht so funktioniert allein.. Jetzt hab ich immer noch grau und noch dazu hab ich jetzt sone fast orange dicke Strähne aufm Kopf.. das sieht auch doof aus..
Am liebsten würd ich meine Haare ja endlich mal wieder ganz färben aber das trau ich mich absolut nicht..
So wies jetzt aussieht wärs angebracht...

Heut wieder soo viel Haare beim waschen.. Ich seh aus,jeeden Tag übler

Und diese verdammte Pille.. sie bringt ja doch nix.. ich habs echt sooo gehofft vor paar Tagen.. das hät mit den 5 Wochen Einnahme doch gut zusammengepassts..

Thatlittlehope hatte ja auch gesagt nach ca 5 Wochen Einnahme wurd's besser..

Ja und jetzt wars doch wieder nix. Ich glaub einfach nicht das es doch noch kommt.

hm was mach ich denn dann jetzt

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 02 Aug 2012 21:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Tivi, grausam, bei Dir wird es ja überhaupt nicht besser. Oder doch. An manchen Tagen, wie Du geschrieben hast. Da "nur" so um die 200 Haare. Und 200 sind schon so viel, wenn es langsam knapp wird.... ich weiiiiiiß . Und dann die tägliche Angst und Belastung, dass es jeden Tag schlimmer und schlimmer wird, statt endlich mal besser.

Und ich kann gut verstehen, dass Du eine Lichtung am Kopf mit Durchschimmern der Kopfhaut als schlimmer betrachtetest, als die ausgedünnten Längen. Geht mir nämlich genauso. Ich kann das auch gar nicht leiden, wenn man die Kopfhaut durchsieht. Haarnetz kommt für mich auch nicht infrage, Extensions auch nicht mehr, waren aber eine zeitlang echt eine gute Alternative. Bis der HA wieder so stark eingesetzt hat, ab da ging es nicht mehr. Erstens sah es schrecklich aus, zweitens haben die Extensions durch die wenigen Haare, die noch als Verankerung gedient haben, plötzlich geziept und drittens hat es mich am Schluss so genervt, dass ich nicht mehr nach Herzenslust durch die Haare fahren konnte, kämmen, massieren. Ampullen auftragen - ganz schwer und extrem langwierig.

Beobachte doch eine zeitlang mal, wann dir mehr Haare ausgehen und was an den Tagen war. Zyklus, Washtag, extremes Styling, usw. Und wann Du wie an welchen Tagen die Pille nimmst und vor allem, welche Pille. Und lege Dir ein sog. Haartagebuch an. Leider muss da auch die Haarmenge mit rein, sonst kann man es später nicht bewerten und Haarezählen und Haare überhaupt gewinnen nochmal mehr an Bedeutung, aber es kann manchmal was bringen. Ich habe das damals auch schon so gemacht und kam dann irgendwann dahinter, dass es bei mir zu dieser Zeit z.B. (neben AGA) die Pille war. Ich habe ewig und drei Tage mit allen möglichen Präparaten herumprobiert. Von der einen habe ich zu starke Migräneattacken bekommen, von der anderen habe ich so verrückt Wasser eingelagert, dass ich nicht mehr in meine Hosen gepasst hatte, von der dritten habe ich Zwischenbluten bekommen, und, und, und. Die antiandrogenen Pillen waren bei mir immer die schlimmsten mit den NW's und den HA gestoppt haben sie auch nicht. Zumindest nicht bei mir.

Am besten bin ich dann mit einer Micropille gefahren. Irgendwann hat sich das dann mit den Haaren bei mir wieder eingependelt, hat aber schon ein gutes dreiviertel Jahr gedauert. Nach dieser Exkursion habe ich nie wieder die Pille gewechselt.

Aber - sag mal, wegen der Meso. Mir sind ein, zwei Tage nach der Meso auch immer mehr Haare ausgegangen. Und zwar auffallend mehr Haare. Das war ja wie eine Art Dauershedding bei mir. Trotz Fin auf die Kopfhaut. Die anderen Sachen, so kann ich das nur vermuten, die noch mit zugemischt wurden, haben bei mir einfach irgendwie nur das genaue Gegenteil bewirkt. Aber wer weiß, vielleicht war das ja so eine Art Superwirkung und in nochmal drei Monaten fangen die

Haare an, wieder nachzuwachsen und zu sprießen. Aber trotzdem, mir war das dann irgendwann too much. Leider! LEIDER, denn die Meso war eigentlich immer meine größte Hoffnung. Hätte nicht gedacht, dass das überhaupt nicht funktioniert .

Dann das Minox. Du benutzt Minox zwar nur an einer GE - aber verteilt sich das nicht insgesamt in den Blutkreislauf? Oder bleibt das dann nur an Ort und Stelle? Ist Minox plus Meso, plus Pille, plus Crescina, plus cortisonhaltiges Haarwasser nicht auch irgendwie ein bissl viel? Fragt die Richtige, ich weiß .

Zum Thema Haarefärben: Ouuuuhhh... was haste denn da gemacht? Klingt ja nicht so prickelnd mit der orangenen Strähne . Mein Tipp: Raff all Deinen Mut und Unwillen zusammen. Geh zum Friseur, lass die Farbe richten und Dir Strähnchen in den Ansatz machen. Das pludert die Hare ein bisschen auf und zaubert optische Fülle. Graue Haare habe ich auch vereinzelt, die sind dann auch immer wieder gleich mal mit weg. Die Spitzen nochmal schön schneiden lassen und ich bin mir sicher, Du wirst Dich nach einem Friseurbesuch TROTZDEM besser fühlen. Zumindest etwas. Geht mir selbst ganz genauso.

Wie waren eigentlich Deine letzten Blutwerte? Also Hormonstatus und Eisen und Schilddrüse? Vor allem aber Deine Hormonwerte würden mich mal interessieren. Nicht, dass ich mich auskenne, aber da hilft einem ja das Forum immer ganz lieb. Bei mir kam heute heraus, dass ich einen sehr stark erhöhten DHT-Wert habe. Trotz 6 Wochen Fin. Mein Testo war aber total niedrig dabei. Irgendwie komisch, oder?

Ich drück Dir die Daumen, dass es morgen ein besserer Haaretag wird.

GLG, Walle

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Thu, 02 Aug 2012 21:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Hormonwerte waren im April vollkommen in Ordnung....

ich kopiers mal eben nochmal rein:

Androstendion 1,47 ng/ml (-1,9

Cortisol 92,5 (bis 250

DHEAS 173 (35-430

Estradiol 98,6

Follikuläre Phase 12.5 - 166 pg/ml

Vor Ovulation: 85.8 - 498 pg/ml

Luteale Phase: 43.8 - 211 pg/ml

FSH 5,54

Follikelphase 3.50 - 12.5 U/l
Ovulationsphase: 4.70 - 21.5 U/l
Lutealphase: 1.70 - 7.70 U/l

LH 3,3
Follikelphase 2.40 - 12.6 U/l
Ovulationsphase: 14.0 - 95.6 U/l
Lutealphase: 1.00 - 11.4 U/l

Progesteron 2,84

Follikuläre Phase 0.20 - 1.00 ng/ml
Ovulation: 1.00 - 2.00 ng/ml
frühe Lutealphase: > 2.00 ng/ml
mittlere Lut.-Phase: > 12.0 ng/ml

PRL 10,7 (<25)

SHBG 32 (18-144)

Testosteron da steth unter Ergebniswert garnix. sondern daneben bei Ergebnistext.. <0,2 (<0,4)

Ferritin war bei ca 90

das waren die werte im Dezember:

SHBG 30
Testo 43,4 (8,4-48,1)
DHEA Sulfat 211
Estradiol E2 200
Progesteron 0,89
Freier Androgenindex 4,89 (<3,00) +

Der Endokrinologe hatte im April zu mir gesagt das die Werte okay seien, die männlichen sogar sehr niedrig.

Ich soll mal Regaine für paar Monate probieren. Habs mich aber ja nicht getraut..

ich denke ich hab mich falsch entschieden. Naja und seit Ende Juni nehm ich die Pille ja jetzt..

Die Belara

Der Endo meinte damals wenn Regaine nicht hilft... könnt ich dann vielleicht mal die Diane probieren. Aber ich hatte mich im Januar für die Madinette (also Belara) entschieden beim

Frauenarzt und hatte da zwei Packungen jetzt da..

Schilddrüse war auch in Ordnung im Dezember.. aber ich muss sie demnächst mal nochmal testen lassen

Du hast Recht Walle, das is vielleicht etwas viel alles...

Meso allerdings hab ich den letzten Termin abgesagt gehabt. Ich war also vor einem Monat das letzte mal.

Ja genau nach der letzten Meso wars dann auch wieder schlimmer und jetzt auch. Genau am Tag nachdem die Meso dran gewesen wäre.. komisch. Wirds jeden Monat nochmal schlimmer??

Walle, ich schreib mir jetzt ja schon seit Monaten auf, wieviele Haare mir täglich ausgehen, aber ich kann einfach nix ausmachen warum.

Vorallem kann man ja eigentlich auch nicht sagen, das der Tag Schuld ist... sondern etliche Wochen vorher.. nur wieviele?

Man kann so ja irgendwie trotzdem nicht drauf kommen oder?#

Nee zum Friseur traue ich mich nicht, ich lass es jetzt erstmal so..

Hab mir Haare ja gestern schneiden lassen, wie gesagt, sie hats auch ansich schön hingeföhnt, aber am Oberkopf/Scheitel/GHE is da trotzdem nix zu machen gewesen, so das es mir gefällt....

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 02 Aug 2012 22:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT nicht mit dabei??? Bei Haarausfall? Mei o mei, die Ärzte... Vergleiche morgen mal meine Werte mit Deinen.

Ansonsten bleibt mir für heute wenig Trost und Hilfe für Dich. Ich tippe bei Dir einfach auf AGA. Und ich hoffe, Du kannst bei dieser Pille bleiben und fährst irgendwann doch noch so gut mit ihr, dass sich Dein HA einpendelt. Aber die Zahlen die Du postest, die sind zu hoch. Dass Du Panik schiebst, bald so wie auf der Hamilton-Skala auszusehen (immer meine größte Sorge früher gewesen) kann ich echt verstehen. Ich habe diese Zeiten exakt ja auch alle durchgemacht. Und glaube mir, ich habe keinen einzigen Tag davon vergessen. Für mich war und ist HA ein schlimmes ,belastendesThema. Ich bin da einfachNullkommanull stark und selbstbewusst.

Zur Meso: Wir hatten nach der Meso immer eine gute Woche verstärkten HA. Kannst Du Dich da nicht mehr dran erinnern? Also ich schon....Aber eines muss man Dir wirklich lassen: Du hast die Therapie ganz brav und konsequen tdurchgezogen .Du hast sie beendet und zwar nach einer langen Periode Nachsorge mit einmal pro Monat spritzen!!! Wow.... Traurig aber wahr - Du kannst den Meso-Thread mit Deiner leider negativen Erfahrung abschließen. Ebenso wie ich. Für die anderen da draußen, die sich von der Meso vllt. ebesno viel erhoffen, wie wir beide anfangs.

Kannst Du Dich erinnern? Mein Gott, lang ist's her... hm?

Gute Nacht, Knuddelgruß

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Fri, 03 Aug 2012 07:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee Dht wurde nie gemacht. Aber hilft da dann nur Fin wenns erhöht wäre?

Zitat:Ansonsten bleibt mir für heute wenig Trost und Hilfe für Dich. Ich tippe bei Dir einfach auf AGA.

ohje bitte nicht!!
dann kann ich doch gleich alles aufgeben, und sofort mit Regaine beginnen

Zitat:Für die anderen da draußen, die sich von der Meso vllt. ebesno viel erhoffen, wie wir beide anfangs. Kannst Du Dich erinnern? Mein Gott, lang ist's her... hm?

ja ich hatte wirklich viel Hoffnung in die Meso, drum hab ichs auch so lang durchgezogen.. ein halbes Jahr vergeblich.. oh man

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Fri, 03 Aug 2012 15:03:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein gott das is soo dermaßen frustrierend.. jetz hab ich mir grad so gut wie alle kurzen Haare in bzw oberhalb der Geheimratsecke rausgezogen. Die waren alle ca gleich lang. So geschätzt 6cm.. und noch n paar mit so 1-2cm...

des war die einzige Stelle wo man wirklich nachm waschen und föhnen immer sone Strähne neuer Haare gesehn hat. Sah aus wie so ein Teufelhörnchen wenn man die zusammengedreht hat oh maaan

die sind ja alle gleichzeitig gewachsen und jetzt fallen die alle gleichzeitig aus.

6cm ca 6Monate ? Anfang der Meso???? ich hab echt tatsächlich Angst, falscherweise mit der Meso aufzuhören.. Vielleicht sind paar Haare gewachsen die so nicht gewachsen wären?
oh maan

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 03 Aug 2012 15:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivi, hab Dir 'ne PN geschrieben. GLG,Walle

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Wed, 08 Aug 2012 19:53:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ooooh maaaaan verdammte Pille

Grad im moment hab ich festgestellt, dass ich jetzt eine komische braune Schmierblutung oder sowas habe.... Ich verstehe das nicht.

Sowas hat ich noch nie, als ich früher die Pille nahm.

wie kann das denn sein???? ich hab noch drei Pillen im Blister...

weiß dazu vielleicht wer was?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 08 Aug 2012 20:27:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

keine Panik. Schmierblutungen sind normale Nebenwirkungen der Pille. Die Schleimhaut kann manchmal nicht mehr richtig gehalten werden und geht dann ab. Darum die Blutungen. Ist lästig (ich hatte mal 6 Monate Schmierblutungen), aber nicht schlimm. Das sagt auch nichts über die Wirkung oder ähnliches aus.

Meine Haare sind jetzt so dünn, dass sie nächste Woche ab kommen. Die gingen bis zur Mitte des Rückens und es sind nur noch Fussel. Ich hatte mal locker doppelt so viele.

Die, die ausfallen, sind alle hellblond und dünn. Wenn man oben und unten von nem Haar vergleicht, sieht man, dass von den 40 cm die 6-12 cm vor der Wurzel sehr dünn sind. Genau also die Zeit, seitdem ich die Pille abgesetzt habe.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Wed, 08 Aug 2012 20:48:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Harley

Oh, wie lässt du sie denn schneiden??

Ich hab meine auch wegen dem blöden HA abschneiden lassen. Ich hab die langen Haare geliebt!

Hatte sie auch bis Mitte Rücken und jetzt hab ich nen Bob (Länge zwischen Kinn und Schultern, hinten leicht kürzer)

Hab auch mindestens die Hälfte an Haare/Volumen verloren

Zitat:Die, die ausfallen, sind alle hellblond und dünn. Wenn man oben und unten von nem Haar vergleicht, sieht man, dass von den 40 cm die 6-12 cm vor der Wurzel sehr dünn sind. Genau also die Zeit, seitdem ich die Pille abgesetzt habe.

Wieso ist das so? Von was kommt das? Ich habe das auch mal an manchen Haaren gesehen. Aber nicht an allen...

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 09 Aug 2012 09:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich lass sie mir erst mal nur so auf Schulterlänge kürzen. Vielleicht bleiben sie auch ein kleines Stück länger. Nen Bob kann ich mit meinen dünnen Fusselhaaren nicht tragen. Da wäre dann ja null Volumen drin.

Ich denke, dass die unterschiedliche Dicke eines Haares damit zusammen hängt, dass die Haarwurzel seit dem Absetzen der Pille mehr DHT bekommt und das Haar deshalb dünner produziert wird. Ich geh davon aus, dass das folgende Haar mindestens genauso dünn ist bzw noch dünner und man da halt die Miniaturisierung sehen kann.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Thu, 09 Aug 2012 11:02:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, mein Bob sieht jetzt auch ziemlich scheisse aus.

Ganz am Anfang sah er eigentlich noch recht gut aus! Da war noch gut Volumen drin!

Aber jetzt...sieht echt blöd aus.. hängt nur noch dünn runter..

Ist das bei allen Haaren so?? Richtig deutlich zu sehen?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 09 Aug 2012 12:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist nicht bei allen Haaren so, weil einige komplett so dünn sind. Das aber dann ja schon seit Jahren, weil die Haare so um die 50 cm lang sind.
Es fällt mir halt auf, weil ich wieder nen Ansatz von 3 cm habe, der dunkelblond ist und die Haare, die ausfallen, hellblond sind, weil sie so dünn sind. Die sind gar nicht mehr pigmentiert. Haare mit dunklem Ansatz fallen mir eigentlich gar nicht aus.

Eigentlich sollten, wenn es hormonell bedingt ist, die Haare an den Seiten doch einen besseren Status haben, als oben auf dem Kopf, oder?

Ich zieh da nämlich manchmal nen Scheitel und schau nach und da sind auch viele Haare, die sehr dünn sind bzw sogar welche, die mit 5 cm wieder ausfallen.

Auf dem Oberkopf wachsen recht viele ganz dünne blonde Fussel nach, die sofort wieder ausfallen. Ob das jetzt Miniaturisierung ist oder nur anfänglicher dünner Nachwuchs ... wer weiß das schon.

Habe nach dem Fönen eben die Haare gezählt. Es waren etwa 50, die ausgefallen sind. Viele seeeeeehr dünn und viele zwischen 6 und 12 cm, also 6-12 Monate alt. ./

Ganz vorne an der Stirn sind nur noch 30 Haare auf nem cm oder so. Es sieht so scheiße aus.
>.<

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Thu, 09 Aug 2012 13:23:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ist bei mir auch so mit dem seitlich..

Ist mir auch alles ein Rätsel.

Bei erblich sollte es eigentlich nur oben so sein, ja. Wobei ich dann auch wieder gelesen habe, bei Frauen werden alle Haare dünn.

Dir fallen aber nur sehr wenig Haare aus? 50 beim waschen/föhnen?

ja bei mir siehts aufm cm2 auch nicht besser aus..wenns überhaupt teilweise noch so viel sind..
Und letztens hab ich gelesen das ca 120 Haare normal wären aufm cm2?!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 09 Aug 2012 14:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch gelesen, dass 100 normal sein sollen. Naja, ich hab den Endo-Termin im September, wobei der mir wahrscheinlich auch nicht helfen wird. Vielleicht kann ich ihn wegen Spiro bequatschen. Mal schauen.
Reicht ja nicht, dass meine Haut total scheiße ist und ich mehr Haare am Körper hab, als normal. Nein, man muss auch noch aufm Kopf kacke aussehen. :/

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 09 Aug 2012 15:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist das alles ein Mist
Bei mir siehts ja genauso aus.....vorne Ponyansatz ist super licht. Kaum noch Haare.
Seiten und Oberkopf auch licht. Eigentlich ueberall.....
Bin froh wenn das Fin hier ist.....wenn das nicht wirkt, dann weiss ich noch jicht wie es weitergehen soll.....
Wann hat der Wahnsinn endlich ein Ende?????

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 09 Aug 2012 15:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie macht ihr das, damit es am Ponyansatz nicht so auffaellt? Habt ihr Tricks?
Überleg schon die ganze Zeit, Streuhaar zu kaufen - hab aber Angst, dass es super kuenstlich aussieht und staendig was auf die Gesichtshaut rieselt

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [flame](#) on Thu, 09 Aug 2012 16:02:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Muckimuck

Das Streuhaar finde ich sehr gut!
Sooo teuer ist es auch wieder nicht, dass man es nicht einmal ausprobieren könnte.

Falls Du nicht zufrieden sein solltest, biete die angebrochene Dose doch einfach etwas verbilligt hier im Forum an.

Anwendung ist simpel: vorne auf die kritischen Stellen streuen, leicht drauf klopfen und mit Spray fixieren. Sollte beim Streuen ein bisschen was auf das Gesicht fallen, einfach feucht wegwischen. Danach fällt jedenfalls nichts mehr auf das Gesicht - hält ja irgendwie elektrostatisch an den Haaren und ist mit Spray fixiert. Damit was aufs Gesicht kommt, müsstest Du schon mit Wasser übergossen werden oder extrem schwitzen. Mir noch nie passiert. Und auffallen tut's auch überhaupt nicht, wenn Du die Farbe gut triffst.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 09 Aug 2012 16:05:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Flame!!!! Ist der Hersteller egal oder gibt es da grosse Unterschiede?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 09 Aug 2012 19:10:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir gehts noch, weil ich keinen Mittelscheitel trage. Die Seite wird zwar auch dünner, aber nur mir fällt es auf.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Thu, 09 Aug 2012 19:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh mein goooottt. ich hab mir grad strähnenweise die Haare vom Kopf gezogen.. hab jetzt bestimmt an die 400 verloren nur vom reinlangen am Hinterkopf.. so schlimm war es noch nie. Nicht am Nichtwaschtag..hab gestern beim waschen soviel verloren...
Ich bin vollkommen fertig mit den Nerven..

Ich hab jetzt die totale Panik und vom waschen morgen sooo Angst. Was werdens denn da? 800? oh maaan.

Was mach ich denn jetzt? Von was kommt das nur? Der Pille???

ich muss das Schütthaar auch nochmal probieren. Habs mir im Februar schon gekauft. Aber da hat ich ja noch weessentlich mehr Haare, aber ich fand man sah das. Das lag so auf der Kopfhaut. Ich krieg das irgendwie net hin..

Aber ganz vorn wo es am schlimmsten aussieht kann ichs ja auch net benutzen, da sieht mans ja soofort.

Gibts hier irgendwo Bilder von Schütthaaranwendern? Diese Bilder von den Firmen immer sind ja auch nicht das reale Bild..

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 09 Aug 2012 19:43:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Tivi.....ich hatte heute auch Horrorzahlen
Vielleicht liegts doch am Sommer?

Wegen dem Schuetthar hab ich auch Bedenken, dass es auffaellt.....
Gerade am Ponyansatz

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 09 Aug 2012 19:44:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh tvidi, ich verliere in letzter Zeit auch mehr als sonst, aber ich bin auch grad extremst gestresst, abgesehen vom HA. Ich habe gestern nach dem Duschen 200 Haare verloren...so viel habe ich seit Februar 2012 nicht mehr verloren. Ich denke der Stress hat viel damit zu tun...aber panisch macht mich das schon. Wenn meine Klausurenphase zu Ende ist,muss ich unbedingt was tun, die Pille allein reicht wohl nicht und Vitamin D hab ich keine Ahnung, weil da noch ein Mangel ist. Aber im Moment geht es mir unterirdisch schlecht und ich bin so extrem unter Strom.Aber die besseren Tage müssen doch auch bald wiederkommen....

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 09 Aug 2012 20:07:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es auch wieder schlimmer geworden, als ich in letzter Zeit viel Stress hatte. Ich versuche mich jetzt auch wieder zu entspannen. Vielleicht wirds dann wieder besser.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Binne](#) on Thu, 09 Aug 2012 21:10:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Schütthaar:

Gerade heute kam meins von der Firma Toppik an,

natürlich habe ich NICHT meine Farbe getroffen, dass ich nun mir noch mal das Mittelbraun dazu bestellen muss und das dann mit dem Dunkelbraun mischen werde.

Dazu habe ich mir so nen Pumpaufsatz mit Stab gekauft, so dass man das Schütthaar ganz gezielt auf die betroffenen Stellen pumpen kann.... bei mir ist es insbesondere die linke GHE und generell die ganz linke Stirnseite, die einfach mal nen cm nach hinten gerutscht ist. Ich bin auch mal gespannt, wie das dann aussieht... mit der nicht passenden Farbe sah es natürlich sehr künstlich aus, vor allem sah man überdeutlich, um wieviel mein Haaransatz nach hinten gerutscht ist..

Oh je oh je....

War heute mit einer Freundin unterwegs, von der ich weiß, dass sie PCO hat und die Valette nimmt (für die Verhütung)... sie hat mittlerweile auch recht liches Haar am Oberkopf bekommen... das ist ihr glaube ich gar nicht bewusst, zumindest haben wir nicht darüber gesprochen.. aber das hat mir auch mal wieder gezeigt, dass die Pille auch nicht immer gegen HA hilft...

LG!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Jolina](#) on Thu, 09 Aug 2012 22:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Tividi, ich kann mir diese sch..... Panik und das Entsetzen vorstellen, wenn es gar nicht aufhören will, zu rieseln, wenn man sich in die Haare fasst. Und wir Menschen sind da ja Masochisten - wir hören nicht auf, durch die Haare zu wuseln, obwohl es uns bei jedem Haar zwischen den Fingern schlechter geht. Ich kenn das alles von mir, als ich im Alter von 23 bis 26 war. Es ist furchtbar und dabei wäre das wichtigste, genau dieses Gefühl erstmal abzustellen - ruhig zu werden, keine Angst mehr zu haben. Die Angst schüttet ja nochmal Adrenalin aus, was wiederum nicht gerade haarfreundlich ist. Es ist so schwer. Aber was bloss könnte man tun, damit die Seele endlich Ruhe findet, dass "man" zur Ruhe kommt und nicht mehr diesen entsetzlichen Gefühlen ausgeliefert ist?! Damals dachte ich oft, alle Haare abrasieren und Perrücke auf, dann sehe ich wenigstens nicht mehr diesen elenden Verfall. Dann fing ich an, beim Haarewaschen die Augen zu schliessen - einfach nicht mehr hin geguckt. Irgendwann hab

ich auch aufgehört, wie besessen immer wieder durch die Haare zu packen, einfach, um mich zu schützen. Aber der Weisheit letzten Schluss hab ich nicht. Ich drück Dich mal, wenn ich darf und ich wünsche Dir, dass Du irgendeinen Weg finden wirst (egal wie der HA weitergeht) , wieder etwas Frieden zu finden. Das ist das wichtigste. Lass die Haare nicht TOTAL Deine Psyche beherrschen. Diese verf.....scheiss Haare, die nur aus Horn bestehen und doch in der Lage sind (wenn wir nicht aufpassen) , uns kaputt zu machen. Ich verstehe Dich aber gut, glaub mir. GLG
Helena

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [flame](#) on Thu, 09 Aug 2012 22:17:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wegen dem Schütthaar: ich hatte bisher welches von Toppik und eins von Dr. Jones (günstiger). Sind beide o.k.
Es gibt auch irgendwo einen Thread bzgl. Vergleich von Schütthaar.

Ich selber habe eher lockiges Haar - das aber nach 1-2 mal Durchbürsten so scheußlich krisselig wird - und evtl. fällt bei mir das Schütthaar deshalb nicht auf.

Bitte Leute - bedenkt bei aller Verzweiflung, es sind NUR Haare!
Es gibt genug Menschen mit wirklich schwerwiegenden Problemen, die liebend mit "nur Haarausfall" tauschen würden.

Damit will ich nix runterspielen, habe hier selber schon mehr als genug rumgeheult.
Doch ich finde es (inzwischen) wichtig, das Thema Haarausfall auf einen gesunden Level runterzudimensionieren - ansonsten wirkt ohnehin stets der Teufelskreis Haarausfall <-> Stress weiter.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Fri, 17 Aug 2012 18:37:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehm die Pille ja jetzt ca 8 Wochen bald. Bin grad in der Pillenpause..

Und heute sind mir wieder über 400 Haare ausgegangen.. wird also schooon wieder noch schlimmer wieder

Es is sooo zum kotzen

ja ich weiß, 3 Monate sind noch nicht um.

Aber wenn doch irgendwas helfen würde, denk ich mir immer, könntst doch net schlimmer werden

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [nelli](#) on Fri, 17 Aug 2012 19:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tivi,

leider kann jede hormonelle Veränderung ja immer erst mal zu HA führen, selbst wenn man langfristig damit auf dem richtigen Weg ist. Ach, das macht es ja auch so schwierig nicht in Panik zu verfallen und etwas wieder abzusetzen. Ich habe im Mai mit Phytoöstrogenen angefangen woraufhin mein Nachtschweiss auch besser wurde. So falsch kann es also für meinen Körper nicht gewesen sein. ABER meine Haut wurde super schlecht und der HA fing so richtig an. Da habe ich also nach wenigen Wochen wieder alles ausgeschlichen vor lauter Panik. War vielleicht genau die falsche Reaktion....

Aber mit der Pille musst du noch durchhalten. Ich habe immer wieder gelesen, dass es bei einigen erst mal schlimmer und dann besser wurde. Vielleicht auch in deinem Fall.

Du nimmst die Bella Hexal, oder? Ist die so wie die Diane nur geringer dosiert an Cyproteronacetat? Ich will auch noch irgendwas ausprobieren bevor ich mich völlig geschlagen gebe und mein Haarteil bald kommt. Ich überlege echt mit niedrig dosiertem Androcur. Ich glaube nämlich nicht, dass mir ein künstliches Östrogen helfen wird sondern dann eher das antiandrogene Gestagen. Also kann ich es doch gleich nur mit Androcur versuchen, oder? Ach, meine Werte sind alle normal, insofern habe ich einfach null Ansatzpunkte...Aber an Fin traue ich mich irgendwie noch nicht so recht...

LG,Nelli

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Fri, 17 Aug 2012 19:24:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nelli, danke für deine Antwort.

Achso, hab noch nie gehört das es bei wem erstmal schlimmer wurde und dann besser, bei der Pille

Also ich nehme die Madinette, ist das gleiche wie die Belara.

hab jetzt mal gegoogelt. Die hat 2mg Chlormadinonacetat /Ethinylestradiol 0,030 mg

und Diane 2 mg Cyproteronacetat und 0,035 mg Ethinylestradiol

also schon was anderes.

Ja jetzt absetzen wär auch irgendwo quatsch..

Aber ich würd gern irgendwas tun.. im Moment kann ich irgendwie nur auf die Pille noch hoffen.. obwohl das für mich nicht gut aussieht...

Nelli, ich weiß jetzt garnicht, hast du Regaine schonmal wann probiert?

Du hattest doch geschrieben, dass du Crescina mal an der Stirn ausprobiert hattest. Hast du da noch weiter was gemerkt vielleicht.. ?

Meine Werte waren eigentlich auch alle normal..

ja vielleicht solltest du´s trotzdem mal mit Androcur versuchen?! Wenn ich mich richtig erinnere, waren bei malance auch die Werte normal und Androcur hat geholfen??

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Fri, 31 Aug 2012 06:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es sind zwar immer noch keine 3 Monate um..(morgen 10 Wochen)...aber es wird schlimmer und schlimmer

das kommt doch bestimmt von der Pille?!? Nach ca 5 Wochen Pille wars mal eine Woche besser und jetzt ist es seit etlichen Wochen nur noch ganz extrem... 400+ täglich

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [nelli](#) on Sat, 01 Sep 2012 08:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, mein Beitrag ist "aus Versehen" zu schnell abgeschickt worden. Ich wollte noch was sagen zu malance. Sie hat doch Androcur genommen und war dies ihr Grund für die Besserung? Aber sie hat es doch nach vier Monaten wieder abgesetzt, oder? Dann hätte es doch wieder schlimmer werden müssen, wenn es an Androcur gelegen hätte, oder? Ich glaube sie ist nicht mehr im Forum unterwegs und deshalb gehe ich davon aus, dass es ihr wieder gut geht. Kann also auch sein, dass es einfach so wieder gut geworden wäre oder es sich nur um einen AGA Schub gehandelt hat und nur kurzfristig Ruhe ist. Auf alle Fälle müsste man Androcur doch immer nehmen, wenn es helfen sollte, oder sehe ich das falsch? Oder aber die eigenen Hormone ändern sich halt auch mal und man braucht keine Antiandrogene mehr., Früher hatte ich immer erhöhte Androgene, als der HA los ging. Seit 2007 sind sie aber nie wieder erhöht gewesen (also seit der 1. Schwangerschaft), aber trotzdem gingen die Haare immer weiter bergab. Scheint also unabhängig von den Hormonwerten im Blut zu sein....

Ach tivi, bin doch genau so ratlos wie du....

Lg, Nelli

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 01 Sep 2012 09:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ nelli

Malance hat jetzt den Usernamen "unwichtig" und bei ihr haben, zumindest ihrer Meinung nach, nicht das Androcur, sondern Eisenauffüllung und das Absetzen von Minox genutzt, wenn ich das richtig in Erinnerung habe.

Ansonsten Androcur muss man genauso lebenslänglich nehmen wie Minox, etc. wenn man seinen Haarstatus halten möchte.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [nelli](#) on Sat, 01 Sep 2012 13:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls malance Androcur also wieder abgesetzt hat und die Haare trotzdem bleiben, dann hat es wohl damit nix zu tun gehabt.

Tividi, meine vorletzte Antwort an dich ist jetzt komplett verschwunden, also schreibe ich noch mal kurz. Dass die Pille bei dir bisher nicht hilft, tut mir sehr leid, Ich nehme seit 2006 ja auch keine mehr, habe normale Hormonwerte und spiele stark mit dem Gedanken doch noch eine zu versuchen. Aber welche? Valette habe ich jahrelang genommen und darunter fing es an... Androcur habe ich mal einige Monate genommen, also würde mir die Diane ja auch wohl nix bringen....? Also vielleicht die Qulaira, die das natürliche Östrogen hat? Ich kann mir halt auch nicht erlauben, dass der Schuss nach hinten losgeht, weil mein baldiges Haarteil dringend darauf angewiesen ist, dass ich noch Haare zum durchziehen habe. Sonst hätte ich mir gleich eine andere Form von Haarteil aussuchen müssen.

Regaine nehme ich übrigens seit 2006. Hat anfangs die GHE wieder dicht gemacht, sonst nix. Jetzt aber scheint es generell nix mehr zu nützen.

Habe heute auch einen furchtbaren Tag und könnte nur heulen. Ich wünschte ich hätte mir vor vier Jahren eine tolle Perücke gekauft bevor wir in eine neue Stadt gezogen sind. Damals hätte das dann von den Leuten hier keiner gemerkt, aber jetzt kennen mich hier alle nur so und der Übergang zu Haarteil oder Perücke macht mir einfach nur Angst gerade. Ach, was für ein Mist Tag heute....

Tividi, hattest du die Madinette schon bevor der HA los ging genommen? Hast du erst nach der Schwangerschaft das Problem bekommen??

Lg, Nelli

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sat, 01 Sep 2012 20:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@nelli

ich glaub dann würd ich die Qulaira probieren..

achso du nimmst auch Regaine. Das 2%? Zweimal täglich? Am ganzen Kopf und nur die Ecken wurden dicht?

Nein ich habe die Madinette nicht schon vorher genommen. Ich nehme die jetzt seit Ende Juni. Haarausfall hatte ich erst nach der Schwangerschaft ja. Bemerkt hab ichs als meine tochter ein Jahr wurde.

Ich hab aber auch früher schon eigentlich früher relativ viele Haare verloren, wenn ich so drüber nachdenk. Mama meinte auch, zuhause hingen sie immer im Treppenhaus... Hab mir aber niie gedanken gemacht oder gezählt. Wurde da aber auch nie merklich weniger am Kopf.. Also war wohl noch im Rahmen immer.

Ich weiß garnicht mehr wieso ich da im November letztes Jahr dann drauf gekommen bin.. Ich hab nämlich vorher schon öfters Haare aus dem Abfluss gezogen aber nicht beachtet..

Naja aber nach der Schwangerschaft diese üblichen 3 Monate später, da bin ich mir sicher, da hatte ich keinen Haarausfall

Könnte so 10 Monate später angefangen habe. Wie gesagt sicher als meine Tochter 1 wurde... hach man, bald is sie schon 2

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [nelli](#) on Sun, 02 Sep 2012 14:30:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi tividi,

ich habe sogar gleich mit dem 5% igen angefangen damals und nehme das auch noch immer. Aus Angst vor shedding hatte ich erst mal das Ganze nur auf eine GHE aufgetragen und nachdem da kein shedding war, habe ich es auf den ganzen Oberkopf aufgetragen. Wie gesagt, nur die GHE sind dann dichter geworden, aber das war ja schon mal was. Shedding hatte ich nie. Ich habe in den letzten Jahren immer nur abends in die GHE zwei Spritzer gemacht, aber ich denke es wirkt irgendwie nicht mehr.

Versuch es doch auch mal nur auf einem kleinen Bereich und schau ob du da shedding hast. Wenn nicht, kannst du es wagen überall aufzutragen. Es gibt ja wirklich eine Menge Frauen, denen es recht gut hilft.

LG, Nelli

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Sun, 02 Sep 2012 17:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@nelli

Ich nehme das Regaine 2% schon seit einiger Zeit in der Geheimratsecke. Wegen Shedding kann ich garnicht genau sagen... irgendwie schwankt mein Haarausfall immer von viel nach extrem viel zu sehr viel und viel.... Hab da nix ausmachen können...

Ja und deine Geheimratsecken sind noch da, also die Haare drin, oder wurden die dann auch wieder weniger?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Tue, 04 Sep 2012 12:53:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meint ihr..

sollt ich mal die Valette probieren..

Ich habe mal so Frauenärzte im Internet gefragt wegen meiner Pille und dem haarausfall.

Der eine meinte, wenn nach 3 Monaten noch nix besser wurde kann ich sie auch absetzen, dann wird das nix mehr und einer meinte ich solle eine mit Dienogest probieren, weil die Madinette nur sehr geringen Einfluss auf Haarausfall hat.

Ich hab aber auch soo keine Lust zu meinem Frauenarzt zu gehen... Den interessiert mein haarausfall auch nicht die Bohne. Hab da im Januar schon ewig rumgenervt deswegen dort...

Hab auch keine Lust mehr auf Wartezimmer und Ärzte allgemein.. Vielleicht kann ich anrufen und fragen ob ich einfach ein Rezept mit einer anderen Pille holen kann... keine ahnung.. Würd sowas gehen oder muss man da extra zum Arzt rein?

Aber ich weiß nicht was ich machen soll... doch nochmal 3 Monate abwarten.. oder jetzt gleich schauen das ich die Valette bekomme?

Schmierblutung hab ich jetzt nämlich auch schon wieder bekommen... vielleicht ist die für mich nix

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Tue, 04 Sep 2012 12:59:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also ich konnte am Telefon sagen, dass ich dauernd Zwischenblutungen habe und hab dann ne andere Pille bekommen.

Die Valette hatte ich ja auch 8 Jahre. Meine Haare waren dadurch erst mal recht gut. Allerdings wuchsen mir nach 6 Jahren die haare nicht mehr richtig nach und nach 7 Jahren bekam ich GHEs. Das passiert wohl häufiger.

Versuchen kannst du es. Ich habe die Belara auch nicht so gut vertragen. Die Neu-Eunomin genauso wenig.
Dienogest ist auch etwas antiandrogener, als Chlormadinonacetat.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 04 Sep 2012 13:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wuerde es auch probieren.
Konnte auch tel. klaeren, wenn ich eine staerkere Pille brauchte. Schmierblutungen zeigen oft an, dass eine Pille zu schwach ist. So war es bei mir immer.
LG
Mucki

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Tue, 04 Sep 2012 13:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm aber schon wieder umstellen jetzt.

Also ihr meint doch, da es noch garnix brachte kann ich gleich ne andre probieren und wegen der Blutungen

Hats garkeinen Sinn mehr doch noch mal nen Monat zu warten?

Ich dachte Schmierblutungen können die ersten drei Monate mal auftreten hab ich gelesen.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Ira*](#) on Tue, 04 Sep 2012 14:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tivi,

ich glaube, dass es nicht ungewöhnlich ist, wenn die Pille erst nach so ca. sechs Monaten anschlägt. Insofern würde ich bei deiner bisherigen 3 monatigen Anwendung nicht davon ausgehen, dass diese Pille dir generell nicht gegen den HA helfen kann. Ich würde sie noch weitere 3 Monate nehmen, bevor ich auf irgendwas anderes wechseln/ absetzen würde.

Liebe Grüße
Ira

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [mieze](#) on Tue, 04 Sep 2012 16:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tivi,

ich würde die Pille jetzt auch noch nicht wechseln!
Bitte gib deinem Körper etwas Zeit sich auf die Pille einzustellen.
Warte einfach mal ab.
Ich hab auch die Madinette und bin voll zufrieden.
Kann allerdings nicht sagen ob diese meinen Haarstatus beeinflusst..

Momentan hält die Madinette zumindest meine Haare auch nicht aufm Kopf..

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 05 Sep 2012 06:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schmierblutungen sind eine Nebenwirkung der Pille und könne immer auftreten. Ich hatte z.B. nach 7 Jahren plötzlich welche für 6 Monate. Das war echt ätzend.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Wed, 05 Sep 2012 12:36:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten.

Einen Blister werd ich jetzt auf jeden Fall noch davon nehmen.. ich hab eh noch 3 davon hier und dann seh ich wieder weiter...

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Ataba](#) on Wed, 05 Sep 2012 13:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß wie verzweifelt du bist. Und ich weiß selbst, dass man so ziemlich ALLES machen würde, um den HA zu stoppen.

Aber ich würde jetzt auf keinen Fall umstellen. Das sag ich Dir jetzt ganz direkt. Weil Du selbst, hängst grad zu tief drin (ist nicht böse gemeint, ich kann mich nur zu gut an diese Zeit bei mir erinnern).

Du hast doch erst mit der einen Pille begonnen. Und nun wechseln??? Dann musst Du in Kauf nehmen, dass es schlimmer wird. Niemals würd ICH es jetzt machen. Wart doch noch ein paar Monate.

LG

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Wed, 05 Sep 2012 14:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Ataba.

Ja du hast wahrscheinlich Recht.

Aber schlimmer ist es nach ca 6 Wochen Pille eh schon wieder geworden bis jetzt..

Na gut aber es war auch vor der Pille immer so verschiedene Ausfallzahlen 250-500 meistens

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 05 Sep 2012 22:54:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tivi,

ich stimme Ataba zu, ich würde an Deiner Stelle jetzt auf gar keinen Fall die Pille wechseln. Das ganze Hormonhin- und her ist absolutes Gift für die Haare. Merke ich sofort, wenn ich Estreva mal vergesse - oder habe es doch damals auch bei Progsteron gleich so stark bemerkt. Kannst Du Dich noch erinnern?

War damals ohnehin schon nicht begeistert, dass Du überhaupt wieder mit der Pille angefangen hast. Noch dazu zu einem Zeitpunkt, wo Mike schon ein paar Mal bei uns gepostet hat, dass sich künstliche Hormone negativ auf das Haarwachstum auswirken. Sei es nun das künstliche Östrogen, das schon nicht gut sein soll oder aber das Gestagen. Wobei mir mein FA gesagt hat, dass viele der empfindlichen Haarkandidatinnen negativ auf die Gestagene reagieren. Was die Madinette enthält, weiß ich nicht, kenne mich auch nicht mehr so gut aus damit. Ist ja nicht mehr so ganz mein Resort . Aber ich schätze mal ein Östrogen und ein Antiandrogen?

Frag doch mal Mike, vielleicht würde bei Dir langfristig eher CPA und Estreva, wenn man das kombinieren darf, Sinn machen? KEINE AHNUNG .

Und wenn ich jetzt so zurückdenke, macht das auch Sinn. Zu Zeiten der Pille sind mir wirklich sehr wenig neue Haare nachgewachsen, ich sehe das ganz deutlich an meinen alten Bildern. Überhaupt hat mir die Pille für die Haare nie gut getan, im Gegenteil. Habe ich erst Novemberkind am 02.Sept. geschrieben. Hast Du den Beitrag gelesen?

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/37916/#msg_37916

Aw: AGA, telogenes Effluvium, hormonell, diffus, Schübe oder saisonal [Beitrag #37800 ist eine Antwort auf Beitrag #37709]

Außer Wuschel und meiner Freundin (die ist aber auch Null Haarvorbelastet!!) kenne ich bis jetzt auch keine Frau, der die Pille was für die Haare gebracht hätte. Wenn es hier im Forum eine Userin gibt, so habe ich das glatt überlesen. Bei wem hat denn die Pille dauerhaft was

gebracht? Plus normales Haarenachwachsen?

Jedenfalls, an Deiner Stelle würde ich mindestens ein halbes Jahr die Madinette erstmal weiternehmen. Mindestens, wenn nicht ein ganzes Jahr.

Oder wenn, dann eher noch in den sauren Apfel beißen und die Pille ganz absetzen. Und über andere Verhütungs-methoden nachdenken, den möglicherweise verstärkten HA der nächsten paar Monate in Kauf nehmen (den ich aber bei Dir nicht vermute) und dann mal abwarten, ob sich Dein Haarbild wieder verbessert. Aber nicht mehr so schnell mit anderen Pillen herumexperimentieren. Bitte nicht.

Achso, und wie Dir Biggi und Mike schon geschrieben hat, gut auf Deine Vitamine achten. Wusste nicht, dass die Pille ein Vitaminräuber ist . Der seitliche Haarausfall kann nämlich oft auch ein tel. Effl. sein, welches gerade an den Seiten auch typisch für Mangelzustände wie Eiweiß, Eisen und B-Vitamine sein kann. War es B 12? Weiß jetzt grad nicht, aber ich glaube. Habe ich erst vor einiger Zeit mit sehr hübschem Bild in meinem Pschyrembel Asbachuralt von 1994 entdeckt.

So, jetzt wird es aber höchste Zeit... muss ins Bett.

GLG und und gute Nacht, Walle

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Thu, 06 Sep 2012 05:58:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja begeistert war ich auch nicht.. aber ich hab von keinem Arzt was anderes zu hören bekommen als wie, wenn dann kann ich die Pille versuchen.. Ich hatte sie ja schon über ein halbes Jahr hier liegen und wollt sie nicht nehmen.

Ich kenne eine Frau, aus einem anderen Forum, ihr hat die Pille nämlich geholfen gegen den Haarausfall. Ihre Tochter ist ähnlich alt wie meine. Sie fing anfang des Jahres dann mit der Pille an und nach ich glaub 3- 4 Monate wars, war der Haarausfall besser. Neu nachgewachsen ist ihr jetzt noch nix. Aber ich wär doch schon erstmal glücklich wenn der Haarausfall aufhörte....

Also ich kann nur sagen das ich früher als ich die Pille nahm, schöne Haare hatte eigentlich. Ob mir da was nachgewachsen ist oder nicht, wieviel mir ausfiel..... ich habs nie beachtet.. weil meine Haare für mich immer schön waren!

Andere Verhütungsmethode wär nicht das Ding.. ich hatte mir ja extra damit ich die Pille nicht mehr nehmen muss, die Kupferspirale nach der Schwangerschaft legen lassen (und wieder ziehen, weil ich dachte ja sogar vielleicht macht die den HA).
Aber ich will die Pille jetzt auch nicht sofort gleich wieder absetzen...

Ich bin grad ziemlich planlos... Im Endeffekt werd ich jetzt wohl garnix mehr tun.. nochmal einfach abwarten evtl irgendwann die Valette versuchen und demnächst vielleicht doch Regaine?

Kotzt mich nur soo an, das ich das nicht sofort gemacht hab.Und nicht doch Regaine damals statt Pille angefangen hab... Könnt mich in Arsch beißen..echt.

Ich weiß einfach nicht mehr was ich sonst noch tun soll und ich hab von den Ärzten soo die Schnauze voll und da komm ich auch nicht weiter

mein Mann sagt immer, geh halt mal zu soner Haarklinik, also Hautklinik meint er wohl.. aber das bringts ja wohl auch nicht..

Zitat: Und über andere Verhütungs-methoden nachdenken, den möglicherweise verstärkten HA der nächsten paar Monate in Kauf nehmen (den ich aber bei Dir nicht vermute) und dann mal abwarten, ob sich Dein Haarbild wieder verbessert.

Das würde ja auch nix nützen da abzuwarten ob sich das Haarbild verbessert. Es hat sich ja die etlichen Monate bevor ich die Pille überhaupt nahm nicht verbessert sondern verschlechter. Mein Haarausfallauslöser zumindest, ist ja bei mir nicht die Pille

Vielleicht wars ja doooch die Schwangerschaft und bei mir häts 2 Jahre gedauert.. ach maan man weiß ja nie mal was und warum

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 06 Sep 2012 07:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Pilla, ja nein, ist immer ein echt schwieriges Thema. Ich würde bei mir behaupten, dass ich die ersten Jahre unter der Pille richtig schöne Haare hatte. Ob das nun von der Pille kam oder nicht, kann ich nicht sagen. Habe mich damals nicht mit Haarausfall beschäftigt. Mit fielen immer recht viele aus, aber es kamen immer sehr viele nach.

Nach 8 Jahren Pille sah das dann aber ganz anders aus. Mir wuchs plötzlich kaum noch was nach. Es fiel zwar auch weniger aus, aber die Haare wurden natürlich trotzdem dünner. Da war ich schon verwundert. Zu der gleichen Zeit hatte ich fast durchgehend Zwischenblutungen von der Pille.

Die Zwischenblutungen hörten irgendwann plötzlich auf und gleichzeitig fing der Haarausfall an den GHE an bzw eines morgens waren da keine Haare mehr. Ich bin fast vom Glauben abgefallen.

Ab da hab ich dann mit dem Gedanken gespielt die Pille abzusetzen. Ich hab mir 5 Monate

später die Gynefix legen lassen und einen Monat später die Pille abgesetzt.

3 Monate nach dem Absetzen wurden die GHE etwas schlimmer, an der Stirn begann dieses lichte Dreieck und mit fielen tonnenweise Haare aus. Die Haare, die mir nachwachsen, sind ja auch wieder zum größten Teil ausgegangen. Da fand ich von 2-10 cm alles im Waschbecken. Habe knapp die Hälfte meiner Haare eingebüßt.

Ich habe im Moment aber die Hoffnung, dass es wieder besser wird. Ich habe grade wieder nen richtigen Haarwachstumsschub. Überall sind kurze Haare. Die sind jetzt so um die 2-3 cm lang. Ich finde auch immer mehr richtig dicke Haare, die ich so gar nicht kenne. Vielleicht helfen ja nun doch die NEMs. Hatte ja zu niedriges Ferritin und nen starken Vitamin D Mangel.

Ich habe den Verdacht, dass nach wirklich langer Pilleneinnahme die Androgenrezeptoren hochreguliert werden und einem deshalb die Haare ausgehen bzw nicht mehr richtig nachwachsen. Vielleicht wird zusätzlich das DHT hochreguliert. Wer weiß das schon. Das würde erklären, warum viele Frauen (habe viel gegooglet) berichten, dass die Haare irgendwann schlimm werden. Grade bei der Valette gibts da Erfahrungsberichte über GHEs etc.

Man greift ja extrem in den Hormonhaushalt ein und ich glaube. Eine Schwangerschaft bewirkt ja ebenfalls einen deutliches Hormonchaos.

Beim Friseur letztens saß auch eine Frau mit Baby, die fragte, wann ihr HA endlich vorbei gehen würde. Der Friseur meinte, dass das bei ihm von Kundin zu Kundin unterschiedlich war und es bei einer über 2 Jahre gedauert hat, bis es besser wurde.

Haare scheinen wirklich unheimlich viel Zeit zu brauchen, bis die wieder im Lot sind.

Tivi, wenns mit der Pille innerhalb von einem Jahr nicht besser wird, setz sie wieder ab. Nimm zur Hormonregulieren Nachtkerzenölkapseln. Die helfen mir wunderbar bei PMS und stehen im Verdacht das DHT etwas zu regulieren. Ich trinke jetzt grade zusätzlich jeden Tag ein bis zwei Tassen Spearmint-Tee. Der zeigt bei Hirsutismus wohl gute Ergebnisse und ich schau mal, ob er mir anderweitig hilft. Mein PMS ist diesen Monat fast gar nicht vorhanden, obwohl ich etwa Montag meine Tage kriege. VII hilft er ja auch dabei.

Ich mache auch seit etwa 4 Wochen 2-3 mal die Woche eine Ölkur für die Kopfhaut (Rizinusöl mit Emu-Öl und seit gestern mit Rosmarinöl).

Ich probier jetzt einfach alles durch und schaue, was sich so tut.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 06 Sep 2012 12:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ratlos, Tivi. Würde es so machen, wie es Dir die meisten hier raten und bei der jetzigen bleiben. Ein halbes oder ein ganzes Jahr, damit sich Dein Körper erstmal an die Hormone gewöhnen kann.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [ninja_90](#) on Thu, 06 Sep 2012 20:44:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Ich hätte da mal eine frage und hoffe, dass mir jmd ein paar tipps geben kann! Und zwar bin ich am überlegen die pille (bella hexal 35) wieder abzusetzen, weil ich jetzt schon öfter gelesen hab dass diese antiandrogenen dinger den haarwuchs auf dem oberkopf sogar noch hemmen..positives in sachen haare hat mir das ding nich gebracht, hab dafür schön zugenommen..-.- naja jetzt zu meiner frage: was könnt ich den machen um meine eigen hormonproduktion wieder schnell in gang zu bringen? Möchte nach dem absetzen nicht in ein östrogenloch fallen und die nebenwirkungen bestmöglich ausbremsen und abdämpfen :/ jemand ne ahnung, was ich da alles machen könnte? Wäre euch super dankbar :/

Lg nina

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Mia-A](#) on Sun, 30 Sep 2012 09:10:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nelli schrieb am Sat, 01 September 2012 15:07 Falls malance Androcur also wieder abgesetzt hat und die Haare trotzdem bleiben, dann hat es wohl damit nix zu tun gehabt.

Tividi, meine vorletzte Antwort an dich ist jetzt komplett verschwunden, also schreibe ich noch mal kurz. Dass die Pille bei dir bisher nicht hilft, tut mir sehr leid, Ich nehme seit 2006 ja auch keine mehr, habe normale Hormonwerte und spiele stark mit dem Gedanken doch noch eine zu versuchen. Aber welche? Valette habe ich jahrelang genommen und darunter fing es an... Androcur habe ich mal einige Monate genommen, also würde mir die Diane ja auch wohl nix bringen....? Also vielleicht die Qulaira, die das natürliche Östrogen hat? Ich kann mir halt auch nicht erlauben, dass der Schuss nach hinten losgeht, weil mein baldiges Haarteil dringend darauf angewiesen ist, dass ich noch Haare zum durchziehen habe. Sonst hätte ich mir gleich eine andere Form von Haarteil aussuchen müssen.

Regaine nehme ich übrigens seit 2006. Hat anfangs die GHE wieder dicht gemacht, sonst nix. Jetzt aber scheint es generell nix mehr zu nützen.

Habe heute auch einen furchtbaren Tag und könnte nur heulen. Ich wünschte ich hätte mir vor vier Jahren eine tolle Perücke gekauft bevor wir in eine neue Stadt gezogen sind. Damals hätte das dann von den Leuten hier keiner gemerkt, aber jetzt kennen mich hier alle nur so und der Übergang zu Haarteil oder Perücke macht mir einfach nur Angst gerade. Ach, was für ein Mist Tag heute....

Tividi, hattest du die Madinette schon bevor der HA los ging genommen? Hast du erst nach der Schwangerschaft das Problem bekommen??

Lg, Nelli

Hallo,

ich bin Malance, wollte meinen Nick ändern, hat aber leider nicht geklappt.

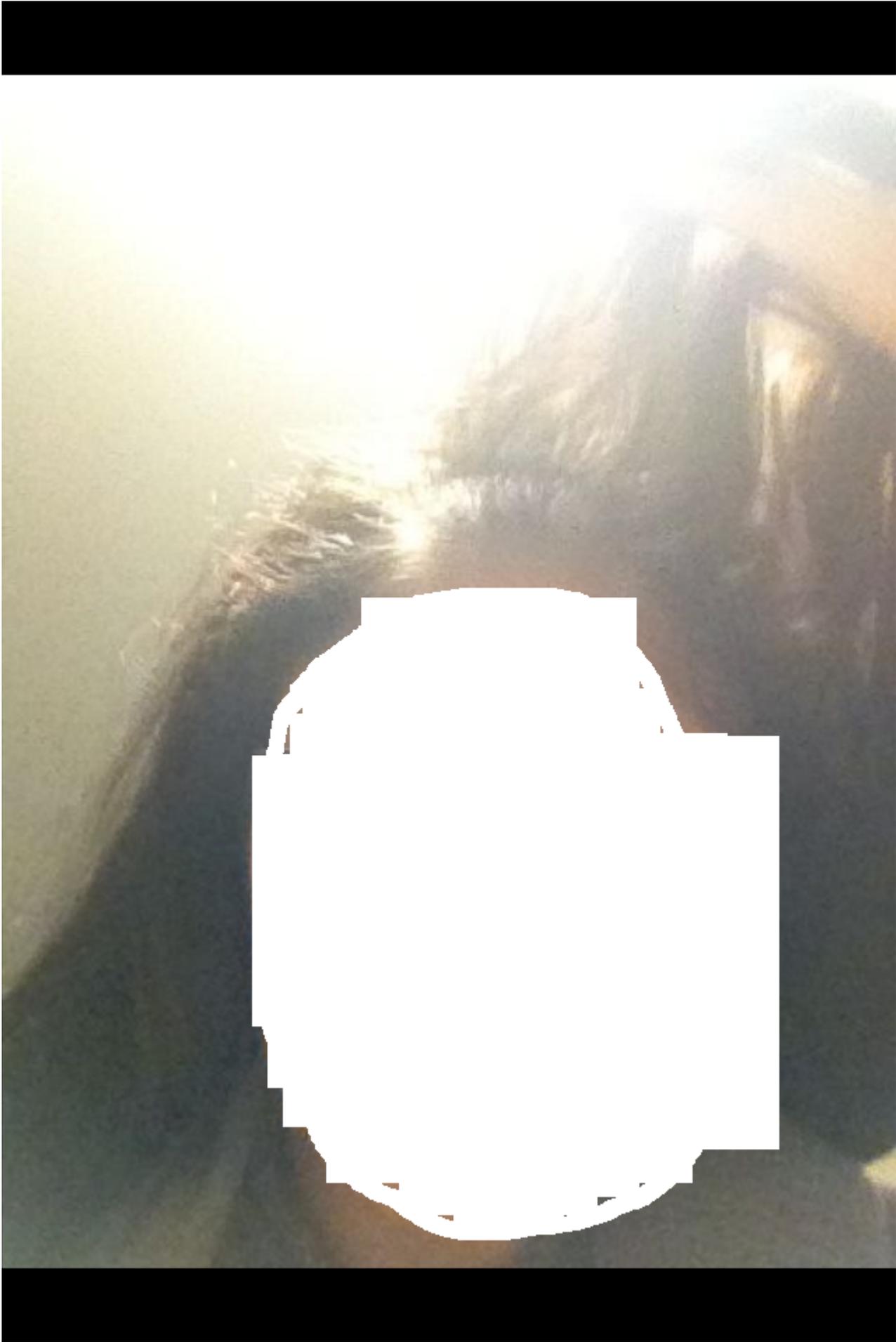
Meine Haare sehen schlimm aus...

Werde ab Mittwoch wieder mit Androcur und Zink anfangen.

Eisen war wohl doch nicht der Auslöser und meine Haare fallen wieder strähnenweise aus.

File Attachments

1) [Haare.PNG](#), downloaded 511 times



Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Sun, 30 Sep 2012 12:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, stell mal ein nicht so überbelichtetes Bild rein. Nimmst du auch Regaine?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Binne](#) on Sun, 30 Sep 2012 16:08:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Malance, das sind ja nicht so schöne Neuigkeiten... ich hatte gehofft, dass es mal bei einer "nur" das Eisen war.. leider scheint das ja auch bei dir nicht der Fall gewesen zu sein... (ich hatte mein Ferritin ja auch bis auf 200 gepusht... hat auch nix gebracht...)
Dann hoffe ich, dass du deinen HA wieder mit Androcur unter Kontrolle bringen wirst!

LG!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Mia-A](#) on Sun, 30 Sep 2012 17:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HarleyQuinn schrieb am Sun, 30 September 2012 14:21Hi, stell mal ein nicht so überbelichtetes Bild rein. Nimmst du auch Regaine?
Was meinst du damit? Bin ich hier bei Gericht oder wie soll ich das verstehen? Auf dem Bild kann man ganz genau sehen wie mein Haarstatus ist. Noch mehr demütigen werde ich mich hier nicht!

Schoenen Abend!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Wallemähne](#) on Sun, 30 Sep 2012 22:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mia-A schrieb am Sun, 30 September 2012 19:23HarleyQuinn schrieb am Sun, 30 September 2012 14:21Hi, stell mal ein nicht so überbelichtetes Bild rein. Nimmst du auch Regaine?
Was meinst du damit? Bin ich hier bei Gericht oder wie soll ich das verstehen? Auf dem Bild kann man ganz genau sehen wie mein Haarstatus ist. Noch mehr demütigen werde ich mich hier nicht!

Schoenen Abend!

Haaaalt, stopp

@ HarleyQuinn:Ich kenne Malance alten Bilder alle, sie hatte früher extrem dichtes volles Haar,

ihren Fall darf man mit unseren gar nicht vergleichen. Ob das Bild nun überbelichtet ist oder nicht, man sieht schon, dass der Oberkopf lichter ist und dass sich ihr Haarstatus im Vergleich zu letztem Bild verändert hat. Ist halt etwas schwer, da andere Bidler von einem anderen Blickwinkel und mit anderen Lichtverhältnissen aufgenommen worden sind, aber ich glaube trotzdem, mir ein ungefähren Eindruck von Malance Haaren machen zu können

@ Malance: Meine Frage, ob Du inzwischen Extensions trägst, hat sich beantwortet. Kann auf Deinem Bild keine sehen. Hast Du die Haare jetzt knapp über Schulter von der Länge her?

Gehen Dir die Haare diffus aus, oder hast Du das Gefühl, nur am Oberkopf? Seit wann geht der Mist denn überhaupt wieder los?

Gute Nacht auch an das Forum,
Walle

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 01 Oct 2012 06:32:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum ird man hier direkt so angemacht?! Wenn man seinen Status zeigen will und ne Beurteilung will, sollten die Bilder halt anständig sein. Man sieht ein bisschen was auf dem Bild, aber durch die Quali halt nicht viel.

Und wenn man seine Fotos als demütigend empfindet, sollte man sie besser für sich behalten oder einem Arzt zeigen.

Nicht jeder kennt hier jeden User und alle Vorher-Fotos.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Binne](#) on Mon, 01 Oct 2012 07:18:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tividi, da es ja "dein" Thread ist, wie geht es DIR eigentlich??? Man liest wenig von Dir in letzter Zeit...

Liebe Grüße!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Mon, 01 Oct 2012 09:00:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Binne.

Danke der Nachfrage!

Mir gehts nach wie vor schlecht. Haare gehen immernoch 300-400 aus..

Es wird nicht besser.. Pille hat also vermutlich nix gebracht... Werde vielleicht dann mal irgendwann die Valette probieren..

Wobei ich eine Frau kenne, bei ihr wurd's nach ca 5-6 Monaten Pille weniger Ausfall..

Ja in letzter Zeit schreib ich hier nich mehr viel.. nach der Aktion letztens von mike... mag ich auch nicht mehr wirklich was schreiben..

Wobei ich das eigentlich sehr schade finde.

(Und weil es ja doch auch irgendwie gut tut wenn man sich auch hier mal immer wieder ausheulen kann..)

@malance

Das ist wirklich schade!

Fand das wirklich toll das es dir wieder besser ging mit den Haaren und jetzt sowas.

Leider erkenn ich auch nicht soo viel auf dem Foto..

Aber wann hast du Androcur abgesetzt und seit wie lang fallen dir die Haare jetzt wieder aus in welchen Mengen?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [Mia-A](#) on Mon, 01 Oct 2012 09:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wallemähne schrieb am Mon, 01 October 2012 00:26 Mia-A schrieb am Sun, 30 September 2012 19:23 HarleyQuinn schrieb am Sun, 30 September 2012 14:21 Hi, stell mal ein nicht so überbelichtetes Bild rein. Nimmst du auch Regaine?

Was meinst du damit? Bin ich hier bei Gericht oder wie soll ich das verstehen? Auf dem Bild kann man ganz genau sehen wie mein Haarstatus ist. Noch mehr demütigen werde ich mich hier nicht!

Schoenen Abend!

Haaaalt, stopp

@ HarleyQuinn: Ich kenne Malance alten Bilder alle, sie hatte früher extrem dichtes volles Haar, ihren Fall darf man mit unseren gar nicht vergleichen. Ob das Bild nun überbelichtet ist oder nicht, man sieht schon, dass der Oberkopf lichter ist und dass sich ihr Haarstatus im Vergleich zu letztem Bild verändert hat. Ist halt etwas schwer, da andere Bilder von einem anderen Blickwinkel und mit anderen Lichtverhältnissen aufgenommen worden sind, aber ich glaube trotzdem, mir ein ungefähren Eindruck von Malance Haaren machen zu können

@ Malance: Meine Frage, ob Du inzwischen Extensions trägst, hat sich beantwortet. Kann auf

Deinem Bild keine sehen. Hast Du die Haare jetzt knapp über Schulter von der Länge her?

Gehen Dir die Haare diffus aus, oder hast Du das Gefühl, nur am Oberkopf? Seit wann geht der Mist denn überhaupt wieder los?

Gute Nacht auch an das Forum,
Walle

Hallo Walleähne,

Meine Haare fallen überall aus, aber am Oberkopf an der Front ist es am schlimmsten. Es wachsen auch keine Haare mehr nach.
Die Kacke läuft wieder seit 2-3 Wochen.

Die Länge war etwa bis zu den Schulterblättern, aber jetzt wieder schulterlang

tividi schrieb am Mon, 01 October 2012 11:00Hi Binne.

Danke der Nachfrage!

Mir gehts nach wie vor schlecht. Haare gehen immernoch 300-400 aus..

Es wird nicht besser.. Pille hat also vermutlich nix gebracht... Werde vielleicht dann mal irgendwann die Valette probieren..

Wobei ich eine Frau kenne, bei ihr wurd's nach ca 5-6 Monaten Pille weniger Ausfall..

Ja in letzter Zeit schreib ich hier nich mehr viel.. nach der Aktion letztens von mike... mag ich auch nicht mehr wirklich was schreiben..

Wobei ich das eigentlich sehr schade finde.

(Und weil es ja doch auch irgendwie gut tut wenn man sich auch hier mal immer wieder ausheulen kann..)

@malance

Das ist wirklich schade!

Fand das wirklich toll das es dir wieder besser ging mit den Haaren und jetzt sowas.

Leider erkenn ich auch nicht soo viel auf dem Foto..

Aber wann hast du Androcur abgesetzt und seit wie lang fallen dir die Haare jetzt wieder aus in welchen Mengen?

Tivi, Androcur hatte ich nur 2 Monate genommen und Ende Juli abgesetzt.

Ab Mittwoch werde ich es wieder nehmen

LG

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 01 Oct 2012 16:01:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Wallemähne

du hast eine PN

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 01 Oct 2012 20:36:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir tut das auch wirklich leid
Entschuldige das ich nicht alles kenne aber wieso hast du abgesetzt hattest du Probleme ?
Ok also bei dir wurde es unter CPA besser.. mmmh und der Neuwuchs kam da was oder hatte es
"nur" stopp.

ist das alles Käse

Ig sun

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [sunflower3](#) on Mon, 01 Oct 2012 20:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HuHU Mia,

jwztz habe ich auch das Bild gesehen und ich verstehe dich absolut so hat es bei mir zu Beginn
auch ausgesehen...
Nur das es bei mir auch hinten war und bis zu den Ohren gezogen ist....
Habe mich ja dann für ein Haarteil entschieden.
Da bei dir CPA gewirkt hat ist die Sache der AGA fast klar , oder sehe ich das jetzt falsch.
Nimmst du die Pille dazu?

SUn /so jetzt hör ich aber auf nachher stalke ich hier noch weil ich alles vollposte:-)

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Mia-A](#) on Tue, 02 Oct 2012 08:52:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunflower3 schrieb am Mon, 01 October 2012 22:41HuHU Mia,

jwztz habe ich auch das Bild gesehen und ich verstehe dich absolut so hat es bei mir zu Beginn auch ausgesehen...

Nur das es bei mir auch hinten war und bis zu den Ohren gezogen ist....

Habe mich ja dann für ein Haarteil entschieden.

Da bei dir CPA gewirkt hat ist die Sache der AGA fast klar , oder sehe ich das jetzt falsch.

Nimmst du die Pille dazu?

SUn /so jetzt hör ich aber auf nachher stalke ich hier noch weil ich alles vollposte:-)

Hallo Sun,

ich dumme hatte abgesetzt, weil ich dachte der auffall wäre durch die Eiseneinnahme gestoppt. Probleme mit Androcur hatte ich keine, außer die Müdigkeit.

Bei mir ist es nicht nur oben so leer, auch an den Seiten. Also Kotletten sind weg, die Linie ist total nach oben verrutscht und die kleinen Haare sind alle verschwunden.

Es fallen überall Haare aus, aber vorne ist es am schlimmsten und dort tut es auch weh. Zieht undziept und brennt und bei Wind bruache ich wohl nix zu sagen...

Ja, wirklich alles Kacke.

Zudem werde ich hier auchnoch als Lügnerin dargestellt...

Was soll's!

PS: ja, die Pille nehme ich, aber die hilft nicht, wie man sieht.

Werde mir heute das Rezept für Androcur holen und heute wieder nehmen.

Überlege schon, ob ich den Mist einfach durchnehmen soll, also ohne Pausen...

LG

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [tividi](#) on Tue, 02 Oct 2012 08:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi malance

ich würds so nehmen wie das letzte mal. Da hast du es doch auch nicht durchgenommen?!
Und es hat ja geholfen.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [Mia-A](#) on Tue, 02 Oct 2012 09:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Tue, 02 October 2012 10:58hi malance

ich würds so nehmen wie das letzte mal. Da hast du es doch auch nicht durchgenommen?!
Und es hat ja geholfen.

Hallo Tividi,

ja, es hatte geholfen.

Bloß kann es mir nicht mehr leisten, dass noch mehr Haare ausgehen und ich denke mir, je länger ich Androcur ich nehme, desto schneller der Stopp.

Also wenn ich erst 14 Tage nehme und für 2 Wochen stoppe, habe ich quasi 2 Wochen verloren, verstehst du was ich meine?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen

Posted by [bionda](#) on Tue, 02 Oct 2012 16:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance,

es tut mir sehr leid, dass dich der Haarausfall wieder eingeholt hat.

Bist du denn wirklich sicher, dass es Androcur war, welches zu deinem Haarausfallstopp geführt hat???

Ich habe eben noch mal ein wenig in deinen Beiträgen gestöbert. Dass du schon 3-3,5 Wochen nach Beginn der Androcur-Einnahme einen Haarausfallstopp hattest, finde ich seeehr früh. Meines Erachtens ist das zu schnell, um wirklich ein Resultat der Androcur-Anwendung zu sein. Üblicherweise dauert es etwa 3 Monate, bis etwas, was man gegen Haarausfall anwendet, greift (manche Betroffene scheinen allerdings auch schneller zu reagieren).

Da du etwa Mitte April mit der Anwendung von Regaine angefangen hast (stimmt das, oder war es früher?), würde ich eher vermuten, dass das zu deinem Haarausfallstopp geführt hat, auch wenn es dann mit ca. 7 Wochen sehr schnell gegangen wäre. Ich weiß, dass du der Meinung bist, Regaine sei Mist und wirke bei dir nicht, aber du musst halt auch immer die zeitliche Verzögerung bedenken, bis eine Anwendung zu einem Haarausfallrückgang führen kann.

Wann hattest du eigentlich angefangen, die Bella Hexal wieder kontinuierlich zu nehmen? Vielleicht ist ja auch sie der Grund für deinen Haarausfallstopp, könnte das nicht sein?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Mia-A](#) on Tue, 02 Oct 2012 17:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Tue, 02 October 2012 18:29 Liebe Malance,

es tut mir sehr leid, dass dich der Haarausfall wieder eingeholt hat.

Bist du denn wirklich sicher, dass es Androcur war, welches zu deinem Haarausfallstopp geführt hat???

Ich habe eben noch mal ein wenig in deinen Beiträgen gestöbert. Dass du schon 3-3,5 Wochen nach Beginn der Androcur-Einnahme einen Haarausfallstopp hattest, finde ich seeehr früh. Meines Erachtens ist das zu schnell, um wirklich ein Resultat der Androcur-Anwendung zu sein. Üblicherweise dauert es etwa 3 Monate, bis etwas, was man gegen Haarausfall anwendet, greift (manche Betroffene scheinen allerdings auch schneller zu reagieren).

Da du etwa Mitte April mit der Anwendung von Regaine angefangen hast (stimmt das, oder war es früher?), würde ich eher vermuten, dass das zu deinem Haarausfallstopp geführt hat, auch wenn es dann mit ca. 7 Wochen sehr schnell gegangen wäre. Ich weiß, dass du der Meinung bist, Regaine sei Mist und wirke bei dir nicht, aber du musst halt auch immer die zeitliche Verzögerung bedenken, bis eine Anwendung zu einem Haarausfallrückgang führen kann.

Wann hattest du eigentlich angefangen, die Bella Hexal wieder kontinuierlich zu nehmen? Vielleicht ist ja auch sie der Grund für deinen Haarausfallstopp, könnte das nicht sein?

Hallo Bionda,

ich nehme die Bella HExal immer noch, weiss nicht mhr, wann ich damit angefangen hatte. März müsste es sein, aber scher bin ich mir nicht mehr.

Zink ist mir vor 2-3 Wohen ausgegangen und ich hhatte gedacht ich brche es nicht.

Jetzt werde ich einfach alles so nehmen, wie ich das damals getan hatte und hoffe, dass es hilft.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [bionda](#) on Tue, 02 Oct 2012 17:59:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mia-A schrieb am Tue, 02 October 2012 19:37 Jetzt werde ich einfach alles so nehmen, wie ich das damals getan hatte und hoffe, dass es hilft.

Auch Regaine?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Mia-A](#) on Tue, 02 Oct 2012 18:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Tue, 02 October 2012 19:59 Mia-A schrieb am Tue, 02 October 2012 19:37 Jetzt werde ich einfach alles so nehmen, wie ich das damals getan hatte und hoffe, dass es hilft.

Auch Regaine?

Regaine hatte ich nicht mehr genommen als ich mit androcur angefangen hatte. Deshalb werde ich das nicht mehr nehmen, vorerst nicht.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [bionda](#) on Tue, 02 Oct 2012 18:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hattest doch um den 8.5. mit Androcur angefangen und Regaine erst Anfang Juni abgesetzt, oder!?

Entschuldige bitte, wenn ich so auf Regaine rumreite und so insistiere, aber ich habe einfach die Befürchtung, dass es Regaine war, das dir geholfen hat und dass dir Androcur alleine eventuell nicht helfen wird.

Aber so oder so, ich drücke dir ganz fest die Daumen, dass es bald wieder gut wird!

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Mia-A](#) on Tue, 02 Oct 2012 18:39:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Tue, 02 October 2012 20:36 Du hattest doch um den 8.5. mit Androcur angefangen und Regaine erst Anfang Juni abgesetzt, oder!?

Entschuldige bitte, wenn ich so auf Regaine rumreite und so insistiere, aber ich habe einfach die Befürchtung, dass es Regaine war, das dir geholfen hat und dass dir Androcur alleine eventuell nicht helfen wird.

Aber so oder so, ich drücke dir ganz fest die Daumen, dass es bald wieder gut wird!

Ich weiss die genauen Daten nicht mehr so genau

Müsste ich hier alles nachlesen.

Aber wenn es Regaine war, warum fallen die Haare erst 4 Monate nach der Pause aus?

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Tue, 02 Oct 2012 18:47:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglicherweise war es eine Kombination aus allem, dass dir geholfen hat. Du kannst ja wieder mit Androcur anfangen und schauen und wenn es sich bessert, war es sehr wahrscheinlich Androcur. Wenn es sich nicht bessert, würde ich nochmal Regaine dazu nehmen. Wenn es sich dann bessert, wars wahrscheinlich Regaine.
Da du schon mal Erfolge hattest, denke ich, dass das wieder zu schaffen ist.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [bionda](#) on Tue, 02 Oct 2012 19:05:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast seit Mitte September wieder Haarausfall, oder? Das wären dann 3,5 Monate nach dem Absetzen und das entspricht in etwa dem Zeitraum, nachdem die Haare bei vielen Betroffenen nach einem Negativereignis ausfallen.

Vielleicht hat aber auch Androcur die Haare, die durch Regaine gehalten wurden, noch weiter gehalten und erst nachdem es auch abgesetzt wurde, fing der Haarausfall einige Wochen später wieder an (aber das ist reine Spekulation, keine Ahnung, ob das wirklich so sein kann).

Das, was Harley Quinn schreibt, klingt doch ganz vernünftig, finde ich. Vielleicht kannst du es ja so handhaben.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [Mia-A](#) on Tue, 02 Oct 2012 19:08:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HarleyQuinn schrieb am Tue, 02 October 2012 20:47Möglicherweise war es eine Kombination aus allem, dass dir geholfen hat. Du kannst ja wieder mit Androcur anfangen und schauen und wenn es sich bessert, war es sehr wahrscheinlich Androcur. Wenn es sich nicht bessert, würde ich nochmal Regaine dazu nehmen. Wenn es sich dann bessert, wars wahrscheinlich Regaine.
Da du schon mal Erfolge hattest, denke ich, dass das wieder zu schaffen ist.

Das ist soo ein Wirrwarr.

Ja, ich werde erstmal Andrcur nehmen und schauen, wenn sch in 4 Wochen nichts gebessert hat, greife ich zu Regaine. Hoffentlich kommt kein Shedding.

Androcur hab ich heute schon geholt und genommen.

Eigentlich müsste ich morgen mit der Pille anfangen, aber ich konnte es ncht abwarten.

Die wollten mir nur 10 mg geben

Dann hat sie doch nur das letzte genommen und das sind 50 mg. Was ein Glück.

Subject: Aw: werde heute wohl pille nehmen
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 28 Oct 2012 09:49:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind bei dir die Androgene so hoch das du 50 nehmen mußt???
