

---

Subject: Was ist zu beachten bei Vit. B12 Bluttest ?  
Posted by [hoffnung](#) on Fri, 01 Jun 2012 18:46:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hat jemand Erfahrung mit Vitamin B12 Blutabnahme ? Was muss man dabei beachten, welche Werte sollen untersucht werden ?

Habe gelesen, dass der Blutspiegel nicht 100% aussagekräftig ist. Man kann einen relativ normalen Spiegel aufweisen und trotzdem eine Vitamin B12-Verwertungsstörung haben (wo dann Tabletten nicht sinnvoll sind) ....

Wäre dankbar für Infos, bevor ich zum Arzt gehe und diesen dann überrede, was er alles untersuchen soll.

Danke und LG,  
Su

---

---

Subject: Aw: Was ist zu beachten bei Vit. B12 Bluttest ?  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 01 Jun 2012 19:09:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Su,

ich habe im Forum nur das gefunden:  
Hallo,

Zitat: Sorry, was ist denn ein Holo-TC Wert ????????

Lexikon HT-MB-Forum:  
Wie erkennt man einen vitamin b12 Mangel?

Am Aussagekräftigsten ist die Messung von Holo-Transcobalamin (Holo-TC). Das ist die stoffwechselaktive Vitb12-Form. Das ist leider bei gesetzlichen Versicherten eine IGEL-Leistung.

vitamin b12, Total-Transcobalamin (TC), ist deshalb kein zuverlässiger Wert, weil Symptome eines Vitb12 Mangels auch bei normalen Werten auftreten können.

Holo-TC kann einen beginnenden Vitb12 Mangel am Frühestens erkennen und ist auch geeignet, um den Erfolg einer Vitb12-Therapie zu urteilen

---

---

Subject: Aw: Was ist zu beachten bei Vit. B12 Bluttest ?  
Posted by [flame](#) on Fri, 01 Jun 2012 21:40:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zusätzlich zum B12-Wert (der alleine nicht aussagekräftig ist) gehört sich noch der Spiegel der Methylmalonsäure getestet (sagt was aus über die Verstoffwechselung von B12).

---