

---

Subject: Zinkbad?

Posted by [tividi](#) on Fri, 01 Jun 2012 13:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

mir hat grad jemand gesagt das Er beim Arzt ein Prospekt von unserem Schwimmbad gesehen hat, da stand drin die haben ein Zinkbecken. Und das soll gegen Haarausfall helfen..

jetzt hab ich mal auf der Seite geguckt.. und da steht folgendes:

Gegen was hilft das Zink-Bad:

- entzündliche Hautprobleme
- erhöhte Infektanfälligkeit
- Haarausfall, brüchige Nägel
- Gewichtsverlust
- Antriebsschwäche
- herabgesetzte Widerstandskraft gegen Umweltgifte
- Beeinträchtigung der Sinneswahrnehmung, wie z.B. Nachtblindheit, Schmeck- und Riechstörungen
- Schädigungen der Mundschleimhaut
- verzögerte Wundheilung

hmmm was meintn ihr?

Ich glaub ja kaum das mir jetzt das Zinkbad helfen würde.. Ich geh momentan eher ungern ins Schwimmbad.. also eigentlich überhaupt nicht.. keine Ahnung ob ich mir das dann auch noch antun soll und probieren..

kann man sowas auch selber machen..dann leg ich mich damit in die Badewanne

---

Subject: Aw: Zinkbad?

Posted by [Ira\\*](#) on Fri, 01 Jun 2012 15:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde ja denken, dass Zinkpräparate - wenn schon irgendwas mit dem Zink nicht in Ordnung sein sollte - wesentlich besser helfen müssten als ein Zink-Bad. Ist doch zweifelhaft, dass die Haarwurzeln Zink, das im Wasser gelöst ist, aufnehmen, oder? Da ist ja noch die Kopfhaut dazwischen und das ganze andere Zellgewebe - stelle ich mir jetzt mal als biologische Laie so vor.

---

---

Subject: Aw: Zinkbad?

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 01 Jun 2012 15:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Tividi,

man weiß das Zink die Erkältung um einen Tag verkürzt und all das was Du aufgezählt hast, stimmt auch.

Aber einnehmen ist, wie Ira schon sagt; effektiver.

Also besser schlucken als drin baden.

Ig

---

Subject: Aw: Zinkbad?

Posted by [tividi](#) on Fri, 01 Jun 2012 17:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok danke euch. Denk mir eigentlich das gleiche.

Noch dazu hilft einnehmen bei mir ja auch nix. Nehms schon seit November..

---