
Subject: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [tividi](#) on Mon, 28 May 2012 10:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Kann die Pille auch dann vielleicht was helfen?
Viel körperbehaarung hät ich auch.. Schon immer

Wie ist das wenn man sie nimmt, es gegen den HA nix hilft, wirds beim absetzen dann noch schlimmer??

Ich weiss sonst nich mehr was tun.

Ich hab mir Regaine jetzt einige zeit in die Geheimratsecke geschmiert um zu sehen wies die haut verträgt.einmal am Tag. Und des juckt ziemlich da.

Thatlittlehope, wenn du hier reinschaust...dir hat die Pille doch geholfen obwohl deine männlichen hormone nicht zu hoch waren oder? Hab ich das richtig im kopf?!

Meine Hautärztin sagt dauernd nur ich soll se nicht nehmen. Das bringt nix.
Sondern Regaine. Aber wenn das juckt...

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [flame](#) on Mon, 28 May 2012 13:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sie auf gar keinen Fall nehmen, auch wenn ich das nun nicht super wissenschaftlich begründen kann.

Bei mir waren die Haare bereits während der Pillenzeit schleichend dünner geworden, und ich fühlte mich auch insgesamt irgendwie manipuliert und zunehmend vom Allgemeinbefinden her eingeschränkt.

Grundsätzlich bin ich inzwischen mit allem sehr vorsichtig, was gegen die "Naturpinzipien" verstößt, wir sind keine Fehlkonstruktion der Natur.

Ich verstehe die verzweifelten Versuche der Symptombekämpfung, habe ja selber schon einiges davon hinter mir, und meistens ist es ja doch ein Schuss in den Ofen.

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [tividi](#) on Mon, 28 May 2012 14:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich will ich sie ja auch nicht nehmen.. Aber wie die Ursache bekämpfen wenn man sie net weiss.. Ich weiss also absolut nicht was ich tun könnte.

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 28 May 2012 17:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, bei mir hat die Pille geholfen, obwohl die Werte normal sind. Aber ich möchte die Pille nicht auf ewig nehmen, nur ist es einfach für meine Psyche entlastend, wenn nicht so viel ausfällt und inzwischen versuche ich die Ursache zu finden, um die Pille auch so früh wie möglich absetzen zu können.

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [tividi](#) on Mon, 28 May 2012 18:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ne dumme Frage aber wie versuchst du die ursache zu finden? Weil egal was du änderst du weisst ja nicht ob der HA dadurvh aufhören würde wenn ers schon hat.

Ja ich überleg auch dauernd ob ichs probieren sollte...falls es hilft...würde mich das eben auch erstmal psychisch etwas entlastend, nicht immer diese ausgefallenen Haarberge zu sehen. Auch wens natürlich nicht Die Lösung ist

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 28 May 2012 22:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das hab ich mir auch überlegt, aber ich denke, dass der HA sich hoffentlich noch so ändert, dass endlich keine dünnen und kurzen Haare ausfallen, dass mir das dann zeigt, dass es gut wird und wenn noch mehr wächst. Ich glaube nämlich, die Ursache wird grad von der Pille nur unterdrückt und deswegen wachsen die Haare nicht so schnell nach und wenn die Ursache gefunden und hoffentlich behoben ist, wächst alles normal nach, sofern noch was lebt. -.- Ich will aber die ganze Palette durchgehen, nicht nur die typischen HA-Sachen...z.B. will ich endlich zum Neurologen, um zu gucken, wieso ich so schlimme Kopfschmerzen morgens und abends habe, oder gucken wieso die Schamhaare so schlimm ausfallen, die sind schon vor der Pille ausgefallen und die Pille hat auch nichts daran verändert..oder schauen, wie es um meine Leber steht, denn ich hatte damals im Bluttest leicht erhöhte Leberwerte und sogar nach Borreliose will ich schauen, denn vor der Kopfhaut-Lichtung und dem Horror-Ausfall war ich viel im Kontakt mit Zecken....ich hab einfach zurzeit das Bedürfnis mehr zu tun, als mich auf die Pille auszuruhen, weil ich jeden Tag die Angst habe, dass die Wirkung nachlässt...

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 28 May 2012 22:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lustig, kurz nachdem ich diesen Beitrag verfasst hab, hab ich die Glücksnuss geöffnet und da kam raus" Kämpfe um dein Glück, auch wenn es noch so weit weg scheint." Das kann sich doch nur auf den HA beziehen, das ist das einzige, was mich am Glückhichsein hindert.

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 29 May 2012 12:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmmmmmmhhh hab jetzt lange überlegt was ich schreiben soll.
Ich an Deiner Stelle würde es probieren.....weil was soll schon gross passieren? Und Du hättest dann Gewissheit ob es hilft oder nicht Tividi.
Ich drück dir alle Däumchen die ich hab!!!!

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [tividi](#) on Tue, 29 May 2012 13:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke muckimuck

Zitat:Ich an Deiner Stelle würde es probieren.....weil was soll schon gross passieren?

ja wenn ich wüßte der Haarausfall könnte nicht dadurch noch schlimmer werden wegen erneuter Hormonumstellung ,oder wenn ichs wieder absetze wenns nicht hilft und es noch schlimmer wird.. dann hät ich den Versuch schon mal gewagt wohl

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [muckimuck](#) on Tue, 29 May 2012 13:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versteh Deine Angst absolut!!!!
Als ich überlegte die Pille abzusetzen, ging es mir genauso.....totale Panik.
Eine liebe Bekannte meinte dann: was soll schon passieren.....HA hast Du eh schon.
Das tat im ersten Moment sehr weh.....aber ich hab oft dran gedacht und es hat mir Mut gegeben.

Wenn Du jetzt schwanger werden würdest wäre es quasi dasselbe.
Man weiss leider nie was passiert.....und man hat Angst das es noch schlimmer wird.
Mensch.....wenn das doch alles nicht so ungewiss wäre.....
Hab mir vom Pille absetzen haarmässig auch mehr versprochen.

Ich drück Dich!

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [tividi](#) on Sat, 02 Jun 2012 13:45:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man die pille anfängt, sollte man dann lieber am ersten zyklustag anfangen oder ises ganz egal (abgesehn von der verhütenden wirkung)

Ich wollt eigentlich noch warten bis ich die Meso aufhör und 3 monate um sin seit mein ferritin auf 90 is..

Aber das wäre mitte ende juli..

Ich kann nicht mehr.. Das bringt doch eh nix...weil dann wärs doch webigstens scho bisl weniger geworden

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [HarleyQuinn](#) on Sat, 02 Jun 2012 14:20:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Pille bitte am ersten Tag der Periode anfangen, da ein Beginn mitten im Zyklus Zysten begünstigen kann, weil man ein heranreifendes Ei hemmt.
Welche Pille möchtest du denn nehmen?

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 02 Jun 2012 14:23:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tivilein, warum willst Du denn die Pille nehmen? Verhütung oder wg. der Haare?

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [tividi](#) on Sat, 02 Jun 2012 14:35:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso danke HarleyQuinn, Madinette heißt die. Is wohl wie die Belara.

@Walle

Nur wegen der Haare. Zur Verhütung hät ich sie nie wieder genommen...

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 02 Jun 2012 14:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah, okay. Sch... alles, oder? Man weiß schon gar nicht mehr, was man noch machen oder einnehmen soll. Ich habe so von 2006 - 2007 eine antiandrogene Pille (Neo Eunomin) genommen. Und ich fand meinen HA in dieser Zeit besser. ABER - ich habe damit so starke Migräneattacken gehabt, dass ich sie wieder absetzen musste. Bin dann auf die Yasmin umgestiegen (reiner Empfängnisschutz). Leider damit wieder den üblichen HA. Seit 2008 nehme ich gar keine mehr. Passiert ist dadurch bei mir nix, aber wir wissen ja, jeder reagiert anders auf irgendwas.

Bin mal gespannt, ob Du Dich für die Pille entscheidest. Du hält uns auf dem Laufenden, oder?

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [tividi](#) on Sat, 02 Jun 2012 15:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar halt ich euch auf den laufenden.. ich entscheid mich ja dann doch immer wieder um. Wenn grad heut mein Zyklus angefangen hätte, hät ichse wohl schon geschluckt... mir gehts echt mies.. hab mir wieder sooo viele kurze Haare ausch rausgezogen.. echt wahnsinn...

Ich hatte jahrelang Bluthochdruck, wie sich nach absetzen dann rausstellte war das die Pille. Und ich schätze mal das wird dann wieder kommen.. Super, dann auch noch Bluthochdrucktabletten dazu.

Und ich hatte mit der Pille ja auch viel schlimmere Haut als jetzt..

So richtige tiefe Beulen. Das waren schon keien Pickel mehr. Alles war dick, rot, und tat sau weh. Und das kam alle paar wochen.

Jetzt seit der Schwangerschaft hat ich glaub einmal noch sowas. Seit dem Haarausfall kein einziges mal .. ich verstehe das absolut nicht alles...

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?

Posted by [nelli](#) on Sat, 02 Jun 2012 19:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi,

mir geht es genau so. Ich überlege ob ich die Qulaira nehme. Die habe ich hier liegen und ich

müsste morgen damit anfangen.

Eins ist sicher: wenn ich nichts nehme und weiter mache wie bisher, dann habe ich in drei Monaten, wenn mein Haarteil endlich kommt, vielleicht schon um ein vielfaches dünnere Haare und das Teil könnte gleich noch mal angefertigt werden mit mehr Haaren dran. Es ist soo extrem bei mir, wie schnell das geht, dass ich selbst kaum fassen kann. Das können doch nur die Hormone sein wenn es soo schnell geht, oder?

Ich nehme seit zwei Wochen Cimifuga, ein Phytoöstrogen. Ich habe jetzt ziemliche Pickel davon bekommen und auch meine KOPfhaut ist sehr fettig. Allerdings sind meine nächtlichen Schweissattacken weg und das scheint ja doch ein Zeichen dafür zu sein, dass ich doch offensichtlich Östrogenmangel habe, auch wenn meine Werte okay sind.

Tja, was habe ich noch zu verlieren. Es könnte sein, dass durch die Pille plötzlich vermehrter HA dazu kommt und das würde ich psychisch nicht verkraften, weil mein einziger Hoffnungsschimmer - mein Haarteil - ja auch noch Monate entfernt ist. Andererseits wiederum kann ich mir kaum vorstellen, dass meine Verschlechterung noch rasanter abläuft als sie es ohnehin schon tut. Durch das Gestagen wird es wohl nicht schlimmer werden, da ich früher die Valette genommen habe und da war es genau gleich wie ohne Pille auch. Vielleicht hilft mir das natürliche Östrogen der Qulaira oder aber ich bekomme einfach nur noch mehr Pickel...Ach, letztendlich kann es einem keiner sagen. Jeder reagiert anders. Es scheint ja fast keine Gesetzmässigkeiten zu geben beim Thema Haare....

Welche Pille würdest du denn nehmen, wenn du wieder damit anfängst?

LG, Nelli

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [Binne](#) on Sat, 02 Jun 2012 20:34:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nelli,

wenn du doch schon gerade ein natürliches Östrogen nimmst, wieso "brauchst" du dann noch eines in Form dieser Pille?

Du hattest mal geschrieben, dass du vor längerem dein LT Hormone reduziert hast und es dadurch zu einem krassen Schub kam, oder? Wie stark in welcher Zeit hattest du denn reduziert? Ich habe ja neulich auch sehr stark reduziert und mir fallen gerade 500 Haare am Tag aus. In einer UF (in die ich und du wahrscheinlich gekommen bist) wird verstärkt DHT gebildet... daher wohl der krasse HA...

@Tividi, kann dir nichts raten, stecke ja auch gerade in diesem Dilemma, ob ich mit Fin anfange oder nicht...

LG

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [tividi](#) on Sat, 02 Jun 2012 20:46:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab von meinem Frauenarzt im Januar schon die Madinette bekommen.
Die hab ich noch nie genommen... Aber das soll wohl die Belara sein.
Wollt wenn dann nicht gleich die stärkste, z.b Diane nehmen.

Subject: Aw: pille wenn hormone ok sind?
Posted by [nelli](#) on Sun, 03 Jun 2012 11:38:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Binne,

ne, ich nehme seit Wochen einfach nur Cimifuga AL, ein Phytoöstrogen. Ich denke, das ist doch noch mal was anders als natürliches körpereigenes Östrogen, oder? Sonst gäbe es dieses ja auch nicht einfach so rezeptfrei zu kaufen. Aber da es sofort solche Wirkungen auf meine Haut (leider negativ) und auf meine Schweissattacken hatte, bin ich ja selbst überrascht wie stark solche Phytoöstrogene doch sein können. Ob sie den Haaren was bringen...?

Ich habe im Frühjahr 2011 mal LT von 50 auf 25 reduziert und auch mal ein paar Wochen ganz weg gelassen. Einige Wochen später wurden meine Haare merklich dünner. Habe damals erst gedacht es läge am LT und habe wieder erhöht und nehme seitdem (also schon seit einem Jahr) wieder meine alte Dosis. Die Haare wurden immer immer dünner und schlechter. Insofern hat es wohl nix mit dem LT zu tun gehabt. In meinen alten Unterlagen habe ich gesehen, dass ich 2004 mal LT 100 von heute auf morgen auf Anraten des Arztes abgesetzt habe und drei Monate weg gelassen habe. Ergebnis: die Werte waren danach kaum anders, mein Wohlbefinden gut wie eh und je., die Haare schlecht wie immer. Komisch, oder?

LG; nelli
