
Subject: haarausfall durch zu wenig Schlaf??
Posted by [tividi](#) on Mon, 21 May 2012 08:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

kanns sein das man weil man zu wenig Schlaf hat, haarausfall bekommt?

Meine kleine Tochter hat ja eigentlich noch nie durchgeschlafen. Es gab Phasen da war sie alle 15 minuten wach. Oder sie ist nachts manchmal stundenlang wach... Das heißt für mich dann halt das gleiche..

aber ich kanns mir ja eher nicht vorstellen... weil wieviele Mütter müssten dann das haben...

Subject: Aw: haarausfall durch zu wenig Schlaf??
Posted by [flame](#) on Mon, 21 May 2012 08:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Allenfalls indirekt - im Sinne, dass Stress sich vermutlich nicht gerade positiv auswirkt...
Wie alt ist Deine Tochter denn?

Subject: Aw: haarausfall durch zu wenig Schlaf??
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 21 May 2012 08:39:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Mon, 21 May 2012 10:05Hi

kanns sein das man weil man zu wenig Schlaf hat, haarausfall bekommt?

Meine kleine Tochter hat ja eigentlich noch nie durchgeschlafen. Es gab Phasen da war sie alle 15 minuten wach. Oder sie ist nachts manchmal stundenlang wach... Das heißt für mich dann halt das gleiche..

aber ich kanns mir ja eher nicht vorstellen... weil wieviele Mütter müssten dann das haben...

Das glaube ich auch nicht.

Meine Schwester hatte mit Zwillingen über Monate vielleicht 2 - 3 Stunden Schlaf über den Tag/Nacht verteilt bekommen und sie hat schöne, dichte, lange Haare.
Ich schlafe sehr viel und mein Kopf ist kahl!

Subject: Aw: haarausfall durch zu wenig Schlaf??

Posted by [flame](#) on Mon, 21 May 2012 08:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:23 Stunden Schlaf über den Tag/Nacht verteilt

Subject: Aw: haarausfall durch zu wenig Schlaf??

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 21 May 2012 08:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flame schrieb am Mon, 21 May 2012 10:42Zitat:23 Stunden Schlaf über den Tag/Nacht verteilt

Hahahahahahaha

Ich schreibe zu schnell und lese nicht nochmal

meinte 2 bis 3, hab's geändert.

Subject: Aw: haarausfall durch zu wenig Schlaf??

Posted by [tividi](#) on Mon, 21 May 2012 09:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine Tochter ist 18 Monate. Und seit sie auf der Welt ist hab ich vielleicht mal 3 nächte durchgeschlafen.
