
Subject: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 17:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich wieder

Und natürlich mal wieder mit einer Frage.

Wie merkt ihr, dass ihr Neuwuchs habt?

Guckt ihr nur auf einer bestimmten Linie oder auf mehreren Stellen?

Bei mir ist es so, wenn ich einen Mittelscheitel ziehe und von vorne draufschaue, dann siehe ich eins oder zwei cm von der Haarlinie entfernt ein paar gestrichelte Härchen, dann kommt nichts mehr und dann wieder ein paar kleine, helle, ja fast durchsichtige Härchen.

Dann mache ich einen Scheitel auf der rechten Seite und siehe da auch dasselbe. Dann nochmal einen Scheitel nach rechts gezogen, ein paar cm weiter, siehe ich hie und da ein kleines Fädchen

Beim Scheitel auf der linken Seite sieht das dann gaaanz anders aus. Da ist die Haut wieder wie ein Stein und kein Neuwuchs.

Ich habe ja Haare überall verloren, diffus, aber am schlimmsten war es am Anfang am Mittelscheitel, dann ging das über zur rechten Seite und nun ist die linke Seite auch schlimm geworden. Letzte Woche war da etwas mehr Haar, aber jetzt nicht mehr und kein Neuwuchs.

Hab ich jetzt Neuwuchs oder sind das nur die Regaine-Flusen?

Wie dem auch sei, ob es meine Haare sind oder von Regaine, sie verdecken meine Kopfhaut nicht.

Oh, es ist sooo schlimm. Bitte sagt mir doch jemand, dass ich mich gerade nur in einem Alptraum befinde und dass alle meine Haare da sind, wenn ich aufwache!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [flame](#) on Sat, 19 May 2012 19:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuwuchs erkennt man z.B. daran, dass die Frisur - v.a. nach dem Fönen - nicht mehr ganz so platt ist, sondern etwas "aufsteigt".

Die Härchen selber sind v.a. am Anfang noch schwierig zu finden.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 19:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flame schrieb am Sat, 19 May 2012 21:02Neuwuchs erkennt man z.B. daran, dass die Frisur - v.a. nach dem Fönen - nicht mehr ganz so platt ist, sondern etwas "aufsteigt". Die Härchen selber sind v.a. am Anfang noch schwierig zu finden.

Hallo Flame

Ich kämme momentan meine Haare nicht. Und das Föhnen traue ich mich erst recht nicht. Ich nehme sie nur zusammen und das wars. Aber die Haare sind immer platt.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mia*](#) on Sat, 19 May 2012 19:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal, Fühl dich gedrückt.

Leider hab ich auch die Erfahrung gemacht, dass die paar Härchen die ich Regaine zuschreibe überhaupt nicht helfen. Sie sind dünn, fast farblos und kaschieren nicht und trotzdem mag ich mit der Anwendung nicht aufhören weil ich immernoch denke es wird besser.

Weisst du, malance ich glaube wir dürfen nicht verzweifelt nach jedem Haar Ausschau halten was eventuell neu wachsen könnte, das ist wie ein Fluch, das macht alles nur noch schlimmer. Irgendwie muss man wieder ein bisschen Ruhe finden, auch wenn es absurd klingt, aber anders geht das so nicht weiter fürchte ich.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 19:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Sat, 19 May 2012 21:12Erstmal, Fühl dich gedrückt.

Leider hab ich auch die Erfahrung gemacht, dass die paar Härchen die ich Regaine zuschreibe überhaupt nicht helfen. Sie sind dünn, fast farblos und kaschieren nicht und trotzdem mag ich mit der Anwendung nicht aufhören weil ich immernoch denke es wird besser.

Weisst du, malance ich glaube wir dürfen nicht verzweifelt nach jedem Haar Ausschau halten was eventuell neu wachsen könnte, das ist wie ein Fluch, das macht alles nur noch schlimmer. Irgendwie muss man wieder ein bisschen Ruhe finden, auch wenn es absurd klingt, aber anders geht das so nicht weiter fürchte ich.

Hallo Mia

Es geht leider gar nicht anders, ich sehe meine durchscheinende Kopfhaut im Spiegel, sogar auch dann, wenn ich ohne Brille durch die Gegen rumturtle, weil ich denke ich könnte es so übersehen.

Ich habe minus 3,75 auf beiden Augen und ich sehe dennoch meine Kopfhaut!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 19:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mia,

Das wird schon.

Zitat:Leider hab ich auch die Erfahrung gemacht, dass die paar Härchen die ich Regaine zuschreibe überhaupt nicht helfen. Sie sind dünn, fast farblos und kaschieren nicht und trotzdem mag ich mit der Anwendung nicht aufhören weil ich immernoch denke es wird besser

Eine Haarzwiebel die nicht voll funktionsfähig war, sei es durch Unterversorgung oder durch eine allergische Reaktion auf DHT oder was auch immer, produziert nicht sofort wieder vollwertige Haare, da kommen als erstes Flusen, minderwertige Haare oder dystrophische Haare, diese fallen in der Regel auch wieder aus.

Macht aber nicht, denn was danach kommt ist auf jeden Fall besser.
Die Haarzwiebel muß sich erst wieder erholen um vollwertige Haare zu produzieren.

Eine Fluse ist genau der Anfang davon.

Gebt Eurem Körper Zeit, das wird!!!!!!

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mia*](#) on Sat, 19 May 2012 19:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance, fühlst du dich denn wohler wenn du die Stellen irgendwie kaschierst? Sei es mit Toppik, einem Haarreif, Tuch.. ich weiß nicht ob das was für dich ist, es war bloß eine Idee.

Biggi, vielen dank, dass du uns das nochmal vor Augen führst. Manchmal will man nur das alles ganz schnell geht, weil es so schlimm aussieht und dabei vergisst man den Blick dafür & dass die Behandlung dauert.. Ich versuche daran zu glauben, dann ist mir etwas wohler

Lg

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 20:05:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mia,

Zitat:Manchmal will man nur das alles ganz schnell geht, weil es so schlimm aussieht

Das verstehe ich nur zu gut, ich weiß halt aus eigener Erfahrung dass diese Mini Haare verschwinden und wieder vollwertige Haare kommen.

Ihr steht unter einem ungeheuren Druck, besonders wenn schon kahle Stellen zu sehen sind, ihr kaschieren müßt, zu wenig Neuwuchs da ist.

Die Zeit läuft davon und das Leben ist eigentlich kein schönes leben mehr.

Aber ich bin überzeugt davon, selbst wenn sich der eine oder andere schon mit Haarteilen beschäftigt, so soll es nur eine Krücke sein wie nach einem Beinbruch.

Ihr werdet die Krücke irgendwann nicht mehr brauchen, und Fuseln oder Mini Haare sind der Beweis und der Anfang.

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 20:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mia* schrieb am Sat, 19 May 2012 21:57malance, fühlst du dich denn wohler wenn du die Stellen irgendwie kaschierst? Sei es mit Toppik, einem Haarreif, Tuch.. ich weiß nicht ob das was für dich ist, es war bloß eine Idee.

Biggi, vielen dank, dass du uns das nochmal vor Augen führst. Manchmal will man nur das alles ganz schnell geht, weil es so schlimm aussieht und dabei vergisst man den Blick dafür & dass die Behandlung dauert.. Ich versuche daran zu glauben, dann ist mir etwas wohler

Lg

Haarreif? Dann sieht man bei Licht den Schatten auf meiner Kopfhaut.
Breiter Haarreif geht gar nicht, weil ich einen Eierkopf habe.

Ich habe kein Toppik und weiß noch nicht, wo ich das besorgen kann.
Ganz ehrlich, irgendwie hab ich schon damit abgeschlossen.

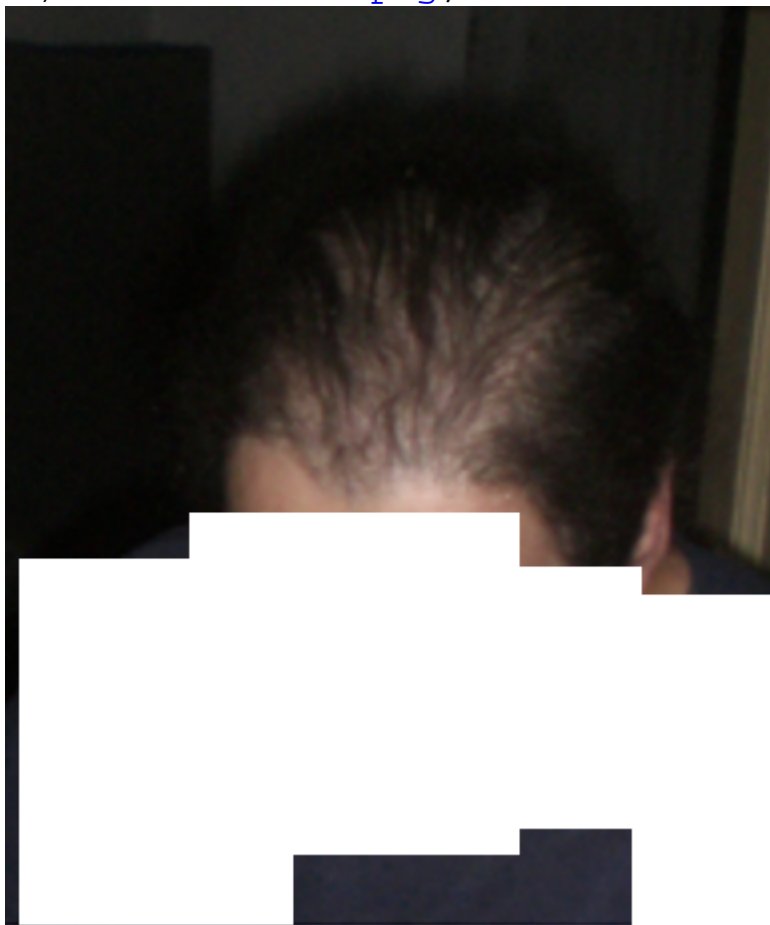
Das ist der Kopf meiner Cousine, eine von denen Geschwistern, die das alle haben und bei mir sieht das Elend bald nicht anders aus.

VERDAMT NOCHMAL ICH BIN ERST 29!!!!!!

SCHEIß LEBEN!

File Attachments

1) [Bild-Cousine.png](#), downloaded 913 times



Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 20:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance

Zitat:Das ist der Kopf meiner Cousine, eine von denen Geschwistern, die das alle haben und bei mir sieht das Elend bald nicht anders aus

Was heißt das?.....die das alle haben?

was habt Ihr alle`?

lg

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 20:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Sat, 19 May 2012 22:12Malance

Zitat:Das ist der Kopf meiner Cousine, eine von denen Geschwistern, die das alle haben und bei mir sieht das Elend bald nicht anders aus

Was heißt das?.....die das alle haben?

was habt Ihr alle`?

Ig

Biggi,

ich habe ein paar Cousinsen, die das alle haben (den Haarausfall). Es sind alles Schwestern. (Töchter der Schwester meines Vaters)

Die sind jetzt fast alle jenseits der 40, vielleicht auch der 50, aber die Haare haben sie alle in den zwanzigern verloren.

ICH WILL DIESEN MIST NICHT: Ich bekomme schon Gänsehaut vor mir selbst, Ich kann das nicht ertragen. Ich habe keine Kraft dazu.

Oh Gooottt, warum denn ICH, warum? WARUM? Ich kann das nicht mehr ertragen. Wenn ich SO aussehen sollte, nehme ich mir das Leben. Denn SO kann ich nicht leben, ich lebe jetzt schon nicht mehr!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 20:30:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance,

Und keiner weiß was das ist?

Weißt Du denn was sie schon alles unternommen haben?

Deine Cousine sieht wirklich nicht gut aus, und Deine Angst verstehe ich nur zu gut. Ich verstehe auch dass Du Dich da schon siehst.

Ich bin im Moment ratlos und weiß nicht was ich sagen soll...
Mir fehlen die Worte....

Du hast bestimmt schon nach familiärer Disposition gesucht, oder?

Betroffenheit macht sich breit.....

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 20:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Sat, 19 May 2012 22:30 Liebe Malance,

Und keiner weiß was das ist?

Weißt Du denn was sie schon alles unternommen haben?

Deine Cousine sieht wirklich nicht gut aus, und Deine Angst verstehe ich nur zu gut. Ich verstehe auch dass Du Dich da schon siehst.

Ich bin im Moment ratlos und weiß nicht was ich sagen soll...
Mir fehlen die Worte....

Du hast bestimmt schon nach familiärer Disposition gesucht, oder?

Betroffenheit macht sich breit.....

Ig

Nein, ich habe sie nie gefragt und ich habe mich auch nie getraut, weil Haare mir schon immer wichtig waren und das ein sehr sensibles Thema ist.

Ich habe nur letztens einer von denen über Facebook gesagt, dass ich auch Haarausfall habe und dann kam das mit dem Pferdeshampoo.

Die Inhalte hatte sie mir auch geschrieben, aber das war alles nur Chemie.

Ich will diesen Scheiß nicht, ich kann das nicht.

Oh Goooooottt.

Warum, warum, warum ist selbstmord nicht legitim? Warum?

Verdammtes leben, verdammtes Alles, ich will mein Leben nicht.

In meiner Familie haben so viele Krebs, warum kann nicht ICH das haben, warum Haarausfall?
WARUM?

Ich hätte mit jeder Krankheit fertig werden können, aber nicht mit einem kahlen Kopf. Ich kann

das nicht!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 20:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance

Zitat:warum Haarausfall? WARUM?

Manchmal habe ich den Eindruck, es passiert einem immer das was man am wenigsten ertragen kann. Kann aber auch sein dass das nur auf mich zutrifft.....

Als Du Pferdeshampoo erwähnt hast, habe ich gelesen, dass es für den Menschen nicht getestet wurde. Nicht wegen der Wirksamkeit sondern den Tests die alle Kosmetika durchlaufen müssen.

Es ist Dir schon sehr oft schlecht gegangen und schon einmal haben sich viele Sorgen um Dich gemacht,
aber Krebs ist keine Alternative. Er könnte Dich töten.....Haarausfall nicht.

Ich will hier auch nichts schönreden, heute verstehe ich auch das Du in alle Richtungen therapierst.....
nur irgendwie habe ich den Eindruck, dass es im Moment Deiner Psyche noch schlechter als Deinen Haaren geht. Laß Dir bitte helfen !!!!

Ich weiß auch das Sätze wie: es sind doch nur Haare....genau das ist was Du im Moment nicht siehst und
auch nicht hören möchtest.

Schreib es runter und schrei es raus, damit der Druck nachläßt.....

Aber mach bitte keine Dummheiten.

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 21:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Sat, 19 May 2012 22:58Liebe Malance

aber Krebs ist keine Alternative. Er könnte Dich töten.....Haarausfall nicht.

Ig

Ja, genau DAS will ich auch!

Was soll ich mit einem verfuckten Leben, das kein Leben mehr ist ohne Haare?

Ich lebe nicht mehr, ich überlebe nur. Ich verstecke mich vor jedem und allem und jeden Tag schneiten weitere Probleme ins Haus und meine Person.

Ich will dieses Elend nicht mehr.

Ja, du sagst es: man bekommt nur das, was man nicht ertragen kann.

Und ich könnte mit Krebs besser fertig werden als mit Haarausfall, denn Krebs würde MICH auch physisch fertig machen und ins Grab bringen.

Der Haarausfall lässt eine halbe Malance zurück, die dem Leben keinen Wert mehr beimisst. Mein Leben lohnt sich nicht ohne Haare, es ist schon vorbei, bevor es überhaupt angefangen hat.

Manchmal wünsche ich mir, dass man mich einfach überfährt. Ich habe schon so oft einen Freund von mir darum gebeten, aber er tut es nicht!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 21:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance

Laß Dir bitte helfen, ich weiß nicht ob Du das im Moment ohne Hilfe schaffst.

Natürlich wird Dich weder Dein Freund noch Jemand anders überfahren, weil sie sonst in den Knast kämen.

Ohne Hilfe hast Du kein Leben aber mit Hilfe siehst Du die Dinge vielleicht anders.....oder Du bewertest sie neu....

Im Moment ist alles Scheiße und ich kauf Dir auch voll ab, das beinahe tägliche neue Probleme da.

Du schaffst es alleine nicht mehr aus diesem Loch raus!!!!

Hol Dir Bitte professionelle Hilfe!!!!

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 21:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Sat, 19 May 2012 23:17 Liebe Malance

Laß Dir bitte helfen, ich weiß nicht ob Du das im Moment ohne Hilfe schaffst.

Natürlich wird Dich weder Dein Freund noch Jemand anders überfahren, weil sie sonst in den Knast kämen.

Ohne Hilfe hast Du kein Leben aber mit Hilfe siehst Du die Dinge vielleicht anders....oder Du bewertest sie neu....

Im Moment ist alles Scheiße und ich kauf Dir auch voll ab, das beinahe tägliche neue Probleme da.

Du schaffst es alleine nicht mehr aus diesem Loch raus!!!!

Hol Dir Bitte professionelle Hilfe!!!!

Ig

Warum soll ich mir helfen lassen?

Um ein weiterer Abklatsch von Jenny Latz zu sein?

Ich werde eine Glatze NIE akzeptieren und ich werde nie mit einer Glatze leben können.

Ich bin nicht stark und ich will es für so ein wertloses Leben auch gar nicht sein oder werden.

Ich wachse auch nicht an dem Haarausfall!!

WER ODER WAS AUCH IMMER FÜR DIESEN SCHEIß SORGT UND DIE MENSCHEN LEIDEN LÄSST: ES IST NICHT FAIR!!!

ICH HASSE DAS LEBEN UND ICH HASSE ALLE FRAUEN MIT VOLLEN HAAREN!

ICH HASSE MICH; ICH HASSE MEIN LEBEN; ICH HASSE DIE WELT; ICH HASSE DIE MENSCHEN; ICH HASSE DIE TIERE; WEIL SIE MEHR HAARE HABEN ALS ICH, ICH HASSE ALLES!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [flame](#) on Sat, 19 May 2012 21:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du trägst so wahnsinnig viel Schmerz in Dir - und es ist gut, dass Du ihm Ausdruck verleihst.

Lass' ihn raus, schrei' ihn raus, auch hier im Forum. Wir halten das aus.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 21:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Beitrag war weg

Warum Du leben sollst?

Weil Malance ein liebenswerter Mensch ist, der im Moment in einer Sackgasse steckt, weil Dich mehr ausmacht als Haare, weil Du soooo viele positive Eigenschaften hast.

Ich will mit Dir in Kontakt bleiben, will mit Dir mailen, wir können telefonieren, und uns treffen, weil das Leben lebenswert sein kann scheißegal ob Du mehr als 3 Dioptrien hast oder nicht.

Weil ich will dass Du einen Kerl findest der Dir zeigt ie man sich als Frau fühlen kann...

Wenn Du tot bist geht das alles nicht.

@Flame

Danke Dir, Du kommst genau richtig

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 19 May 2012 21:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance, du schreibst grad die Worte aus, die ich heute nach langer Zeit wieder im Kopf habe. Ich hatte heute...man kann sagen den totalen Zusammenbruch. Eigentlich war ich mit guter Laune aufgewacht und in die Stadt, weil es so schön war und gut gelaunt wieder nach Haus, hab nur kurz in den Spiegel geschaut-die Haare lagen unvorteilhaft nämlich so, dass ich sehen konnte, dass ich so um die 70% meiner Haare auf dem Oberkopf verloren habe. Dann ging es los und ich hab so viel geweint bis jetzt auch...nicht nur einfach geweint, es war richtig schluchzen mit Zittern, ganz furchtbar....ich war die letzten Wochen noch so stark, aber dann hab ich mir wieder Fotos aus dem letzten Jahr mir angeschaut und wie voll es war und der Gedanke, dass der Zustand, den ich im Moment habe, der wohl beste sein wird,

denn es wird schlimmer. Ich lag den ganzen Tag dann rum bis eben, wie in Trance und nebenbei lief Fußball und ich hab nur das Ende mitbekommen, dabei hatte ich mich so gefreut.

Ich habe niemanden, der mich darin unterstützt, meine Freunde nehmen mich nicht ernst und meine Familie hat keine Ahnung, ich will sie nicht in Sorgen stürzen und ich könnte es nicht ertragen, wenn sie mich voller Mitleid anschauen.

Mit 22 Jahren fühlt man sich mit solchen Problemen wie ein Aussätziger...vielleicht habe ich im früheren Leben (falls es sowas gibt) ein so schlimmer Mensch, dass ich jetzt bestraft werden muss, Also Malance, du bist nicht allein.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 19 May 2012 21:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Thatlittlehope,

Zitat:Mit 22 Jahren fühlt man sich mit solchen Problemen wie ein Aussätziger...vielleicht habe ich im früheren Leben (falls es sowas gibt) ein so schlimmer Mensch, dass ich jetzt bestraft werden muss

Niemand hat das verdient und Niemand erhält HA als Strafe!!!

Selbst Mörder kommen nur in den Knast..

Es tut mir so leid, dass Du so leiden mußt, aber war da nicht kürzlich eine Verbesserung?

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 19 May 2012 22:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, also der HA ist ja viel weniger geworden und es wächst einiges nach, aber bei weiten nicht genug und ich habe Angst, dass das alles an Neuwuchs ist und ich immer so bleibe...oder vielleicht wird der Haarstatus nicht mehr schlimmer, bleibt dann aber so und so darf es nicht bleiben. Der Gedanke schoss mir ganz plötzlich in den Kopf und hat mich heute völlig betäubt.

Hier kann man mal den Oberkopf sehen, es ist ganz furchtbar...seht ihr, mein Pony ist weg. Ich sehe aus wie auf den Fotos in Google bei Frauen um die 50 und höher. Egal wo ich den Scheitel ziehe, es sieht so aus!!!Keine Flucht. Das Licht auf dem Foto lässt es sehr dramatisch wirken, so extrem sieht es nicht aus, aber sehr viel besser auch nicht. Vielleicht ist es wirklich AGA und es gibt keine Rettung, denn der HA hat am Scheitel angefangen und später erst hab ich bemerkt,

dass es dann überall so scheiße aussieht. Der Hinterkopf kam zum Schluss und verkümmerte Haare verliere ich auch.

Das ist so hässlich... ich schäme mich so.

File Attachments

1) [IMG_1279.JPG](#), downloaded 713 times



Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 19 May 2012 22:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja und meine Haare werden auch schon grau....ich hab heute meine Haare so inspiziert und einige graue Haare entdeckt...um die 5 oder 6....ich hab das Gefühl,dass ich haartechnisch extrem altere...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 19 May 2012 22:09:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Gott.....was haben wir verbrochen? Warum muss es sowas geben?

Mir fehlen gerade die Worte.....lasse meinenTränen freien lauf....

Thatlittlehope - graue Haare kommen bei mir (38) auch super viele.....und die fallen nicht aus.
Was das Altern der Haare angeht, empfinde ich es so wie Du.

Malance - ich drück dich und alle anderen hier ganz feste.

Sorry.....mehr kann ich gerade nicht schreiben. Muss mir neue Taschentücher holen.....

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [flame](#) on Sat, 19 May 2012 22:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den grauen Haaren ist meiner Meinung nach genetisch bedingt, hat überhaupt nichts mit dem Haarausfall zu tun.

Ich kenne Leute, die hatten mit Anfang 20 schon graue Haare, die Haare waren aber stets gesund und dicht.

Wenn das stört, hilft nur färben - dann aber angesichts unserer Problematik mit möglichst schonenden, natürlichen Substanzen...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 19 May 2012 22:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich heule mit. Habe mich bisher immer damit zurückgehalten, weil ich das eigentlich immer nur für mich alleine oder vor meiner Freundin mache. Aber da ich heute schon mal online bin und alle Beiträge gerade live mitbekomme, schließe ich mich an. Ich fühle mich überhaupt nicht mehr fraulich und begehrenswert. Und auch ich finde es demütigend und peinlich. Das ist genau der richtige Ausdruck dafür. Obwohl wir alle nichts dafür können.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [flame](#) on Sat, 19 May 2012 22:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier auch schon viel geheult und weiß, wie Euch allen zumute ist. Momentan befinde ich mich psychisch auf einem sehr guten Weg (in punkto Haare kann ich noch nichts genaues sagen, bin aber einfach mal zuversichtlich); und ich würde dies gerne ein wenig auf Euch "abstrahlen".

Ich schicke Euch allen ganz viele liebevolle Gedanken mit Zuversicht, Energie und Mut.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 19 May 2012 22:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi, mia*, flame, Thatlittlehope, muckimuck, Wallemähne:

Es tut mir soooooooooooooooooo leid! Ich hoffe ich hab euch nicht angeschrien gefühlt. Ich konnte und kann einfach nicht mehr. Ich kann diese Demütigung, ja genau Wallemähne, das trifft es, ich will diese Demütigung nicht mehr ertragen. Ich kann das nicht.

Ich weiß einfach nicht weiter. Ich bekomme schon keine Luft mehr.

Aber wisst ihr was? Ich bin krass erkältet seit Mittwoch abend, weil ich Joggen war!? Wo kann man denn sonst noch so Pech haben? Ich gehe ein Mal seit Monaten wieder Joggen und lande für die nächsten Tage flach im Bett. Ich habe heute erst wieder etwas, das sich Stimme nennt! Und dann noch dieser Gefühlsausbruch, mir geht es soooo schlecht.

Meine Augen sind sooo dick, mir bleibt die Luft weg, mein Gesicht und Nase sind aufgedunsen. Und ich denke mir hoffentlich wache ich morgen nicht mehr auf!

und wenn doch: Erkläre ich diesem Scheiß Haarausfall den Krieg!

Aber dann kommt wieder die Frage: Wie?

Ach, ich drücke euch alle und hoffe für uns alle, dass wir alle unsere Haare wieder bekommen.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Sun, 20 May 2012 02:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schnupfen, husten etc.... -> NEMs

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Wallemähne](#) on Sun, 20 May 2012 05:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe malance,

aber nein, ich fühle mich überhaupt nicht von dir angeschrien. Das ganze Forum ist im Moment bei dir, leidet mit und steht dir bei. Jeder, der diese Problematik und die Qualen kennt, weiß, wie es dir gerade geht.

Ich habe am Montag auch nur noch den Gedanken gehabt, "ich will sterben, ich will sterben". Der eine kann mit HA eben besser umgehen, der andere schlechter. Ich gehöre zur letzten Kategorie. Und du eben auch. Und ich kann dich soooo gut verstehen. Aber: so einfach geht das eben nicht und wegen HA aus dem Leben zu gehen, kann es einfach nicht gewesen sein.

Wäre da nur nicht dieses permanente Gefühl der Scham, wenn man das Haus verlässt und die Qual, wenn man in den Spiegel guckt.

Wie Du vielleicht schon gelesen hast, habe ich seit gestern schlimmen Liebeskummer. Das einzig Gute daran ist: Jetzt muss ich ihm nach dem Extensions rausnehmen und einer damit sehr abrupten Veränderung meines Aussehens nicht mehr unter die Augen. Im Moment kann ich mich zwar noch gerade so mit meinen Haaren und Kaschieren der betroffenen Stellen durch den Alltag retten, aber wenn alles zu spät ist, werde ich mich direkt mit einer Perücke retten. Ein Haarteil kommt für mich leider nicht infrage. Die Anklipsteile ziepen mir zu sehr an den eigenen Haaren, hatte ja am Montag schon so eines auf, und die eingewebten will ich erst gar nicht. Die werden am Oberkopf an den eigenen Haaren befestigt und ich kann und will jetzt einfach keinen Zug auf der Kopfhaut mehr ertragen. Bin ja froh, dass die Extensions endlich raus sind und ich diesen Schritt gewagt habe. Wagen musste, da durch den starken Schub die Nahtstellen nicht mehr zu verdecken waren und auch einige Strähnen herausgefallen sind. Meine eigenen, sehr feinen Haare haben sich permanent an den Bondigs verhakt, ich konnte nicht mehr richtig waschen, ohne dass gleich alles noch mehr verfilzt ist, geschweige denn das Ganze dann auskämmen. Das Waschprozere hat bei immer über eine dreiviertel Stunde gedauert. Ich habe es zutiefst gehasst. Außerdem sah das Ganze am Schluss nur noch HÄSSLICH, billig und peinlich aus.

Liebe malance, zu Deiner Erkältung von Mittwoch: Willkommen im Club, ich bin auch seit Mittwoch erkältet. Aber bitte denke jetzt nicht, dass sich alles und das Universum gegen Dich verschworen haben. Dieser Gedanke, "warum habe ich immer Pech und warum ziehe ich das förmlich an?", sind teuflisch. Da muss man sofort raus. Wobei ich mich natürlich auch ganz gerne mal "Paula Pech" nenne, wenn alles schief läuft - und das tut es im Moment. Meine Ratschläge sind daher superschlau und ich sollte an dieser Stelle eigentlich ganz ruhig sein. Aber als Außenstehende redet man sich ja immer leicht, nicht wahr? Und Gott sei Dank besitze ich immer noch so viel Humor, dass ich mich selber immer ein wenig mit einem kleinen Augenzwinkern betrachten kann, wenn ich gar zu sehr in diese Gedankenspirale ver falle und so

albern anfänge, herumzujammern. Entschuldigung, das albern gilt mir!!! Nicht dir.

Nur was den HA anbelangt, da bekomme ich mich leider nicht so gut in den Griff. Und jammere und weine hier zuhause, was das Zeug hält. Meine arme Tochter ist schon ganz gestresst und bekommt auch langsam Angst vor dieser Problematik, da der HA bei mir erblich bedingt ist und bei meiner Freundin ist es möglicherweise auch nur noch eine Frage der Zeit, wie lange sie sich das noch anhören kann.

Eine Frage zu der Hochzeit. Also Deine Perücke scheint einfach nicht anzukommen, wenn ich das richtig gelesen habe. (Sauerei) Sag mal, kannst Du die problematischen Stellen an dem Abend nicht mit Schütthaar übertünchen? Ich weiß ja nicht, wie weit der HA bei dir vorangeschritten ist, aber wäre das nicht zumindest für diesen Abend eine Lösung?

Fühl dich mal ganz fest gedrückt und gute Besserung!

GLG
Wallemähne

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [flame](#) on Sun, 20 May 2012 07:04:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@malance

Wenn man durch Erkältung angeschlagen ist, geht es einem natürlich auch psychisch noch mieser, keine Frage.

Ich muss rückblickend sagen, dass ich immer dann besonders anfällig für Erkältungen oder gar ewig verschleppte Bronchitis war, wenn ich unter extremer psychischer Belastung stand. Der Haarausfall alleine ist natürlich auch schon so eine....

Psychischer Stress lässt - leider - auch das Immunsystem schlapp machen.

Erfahrungsgemäß hat das simple Hausmittel "ganz viel Schlaf" dann eine relativ gute unterstützende Wirkung, auch wenn natürlich keine Wunder passieren.

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 20 May 2012 08:29:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Flame

erzähl, das interessiert mich auch.

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 20 May 2012 09:34:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hasse das Alles!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Sun, 20 May 2012 10:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 20 May 2012 04:47schnupfen, husten etc.... -> NEMs

Hallo Mike,

ich weiß jetzt nicht, ob sich deine Antwort bzgl. der NEM's wirklich auf Husten, Schnupfen usw. bezogen hat, aber mich würden die NEM's interessieren, die du für deinen HA einsetzt. Ich glaube, es haben schon ein paar Leute diesbzgl. gefragt. Entweder habe ich deine Antwort nirgends gesehen oder sie überlesen .

Ich meine aber jetzt nicht Fin, Androcur o.ä., sondern wirklich "deine" NEM's und in welcher Höhe/Konzentration

Wäre toll, wenn du sie hier mal aufzählen würdest

LG wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [flame](#) on Sun, 20 May 2012 11:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Sun, 20 May 2012 10:29Liebe Flame

erzähl, das interessiert mich auch.

Ig

Dazu ist es noch zu früh. Aber ich vergess' es nicht.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Singa](#) on Sun, 20 May 2012 12:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach liebe malance, ich drück dich jetzt einfach mal ganz dolle!

Deine Gedankengänge sind mir sehr vertraut. Ich hatte riesige Angst, in Depressionen zu versinken und habe mir daher auch professionelle Hilfe gesucht. Der Antrag für eine Therapie läuft zwar noch, doch habe ich immerhin ein Ziel, auf das ich hinarbeiten kann.

Sag deinem Hausarzt, wie schlecht es dir geht, Er wird nicht zögern und dir eine Überweisung ausstellen. Vielleicht hat er sogar einen Tipp für einen guten Psychologen.

Du hast dein ICH aus den Augen verloren. Die vielen schönen Eigenschaften, die dich ausmachen, kannst du im Augenblick nicht mehr erkennen. Such dir bitte jemanden, der dich wieder auf den richtigen Weg bringt.

Das bedeutet nicht Resignation oder ein Zugeständnis. Sich Hilfe holen bedeutet stark sein. Du bist viel zu wertvoll, um in diesem Zustand weiter zu leben!

Jeden Morgen beim Haarekämmen bin ich erneut schockiert. Da liegen Hunderte in der Wanne und wollen mich verhöhnen. Sie wollen mir den Tag vermiesen, all das Wertvolle in meinem Leben auslöschen. Aber das werden diese Dinger nicht schaffen! Und wenn ich mir eine Perücke überstülpe. Das Leben geht trotzdem weiter. Ich habe gesunde Arme, Beine, habe Augen und Ohren, um all das Schöne zu sehen und zu hören.

malance, du schaffst das!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Joelle](#) on Sun, 20 May 2012 14:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeden Morgen beim Haarekämmen bin ich erneut schockiert. Da liegen Hunderte in der Wanne und wollen mich verhöhnen. Sie wollen mir den Tag vermiesen, all das Wertvolle in meinem Leben auslöschen. Aber das werden diese Dinger nicht schaffen! Und wenn ich mir eine Perücke überstülpe. Das Leben geht trotzdem weiter. Ich habe gesunde Arme, Beine, habe Augen und Ohren, um all das Schöne zu sehen und zu hören.

BRAVO SINGA !!!!

Wir werden uns von den blöden kleinen Hornfäden da nicht unser Leben kaputt machen lassen, verdammte Scheiße!!!!!!!

Wir leben! Egal ob mit oder ohne Haare und es gibt soviel wunderbares weshalb sich das lohnt

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 20 May 2012 18:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joelle schrieb am Sun, 20 May 2012 16:24 Jeden Morgen beim Haarekämmen bin ich erneut schockiert. Da liegen Hunderte in der Wanne und wollen mich verhöhnen. Sie wollen mir den Tag vermiesen, all das Wertvolle in meinem Leben auslöschen. Aber das werden diese Dinger nicht schaffen! Und wenn ich mir eine Perücke überstülpe. Das Leben geht trotzdem weiter. Ich habe gesunde Arme, Beine, habe Augen und Ohren, um all das Schöne zu sehen und zu hören.

BRAVO SINGA !!!!

Wir werden uns von den blöden kleinen Hornfäden da nicht unser Leben kaputt machen lassen, verdammte Scheiße!!!!!!!

Wir leben! Egal ob mit oder ohne Haare und es gibt soviel wunderbares weshalb sich das lohnt

Ich lebe nicht... ohne Haare!

Die Haare haben mein Leben total versaut und ich habe mich sooo verändert!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [tividi](#) on Sun, 20 May 2012 18:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach scheisse, ich kann dich soo verstehen! Mir gehts genauso..um nicht zu sagen haargenau so

mein Mann sagt auch dauernd, ich bin nicht mehr ich. Nicht mehr am lächeln, fröhlich etc.. nur noch traurig, deprimiert und schlecht gelaunt....

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Sun, 20 May 2012 19:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tividi.....mein Mann sagt dasselbe über mich. Ich zerbreche daran.....wenn ich mir neue Fotos anschau, sehe ich ein trauriges Gesicht mit wenig Haaren.
Ich seh mittlerweile richtig alt und gezeichnet aus

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 20 May 2012 19:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck schrieb am Sun, 20 May 2012 21:00 Tividi.....mein Mann sagt dasselbe über mich. Ich zerbreche daran.....wenn ich mir neue Fotos anschau, sehe ich ein trauriges Gesicht mit wenig Haaren.

Ich seh mittlerweile richtig alt und gezeichnet aus

ich auch und ich habe weder einen Mann noch einen Freund noch sonstwas!

Ich fühle mich wie ein behindertes Etwas, nicht wie ein Mensch geschweige denn wie eine Frau!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Sun, 20 May 2012 19:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Sun, 20 May 2012 12:59mike. schrieb am Sun, 20 May 2012 04:47schnupfen, husten etc.... -> NEMs

Hallo Mike,

ich weiß jetzt nicht, ob sich deine Antwort bzgl. der NEM's wirklich auf Husten, Schnupfen usw. bezogen hat, aber mich würden die NEM's interessieren, die du für deinen HA einsetzt. Ich glaube, es haben schon ein paar Leute diesbzgl. gefragt. Entweder habe ich deine Antwort nirgends gesehen oder sie überlesen .

Ich meine aber jetzt nicht Fin, Androcur o.ä., sondern wirklich "deine" NEM's und in welcher Höhe/Konzentration

Wäre toll, wenn du sie hier mal aufzählen würdest

LG wuschel

alles zusammengefasst

(bitte falls nachmachen ---> auch regelmäßig vom Arzt kontrollieren lassen ... Vit B machte bei mir NW (kribbeln/taubheit der Hände und Finger), da so massiv erhöht ..)

Husten, Schnupfen ... hatte ich seit Sept. 2011 nicht mehr (damals startete ich die Aldi/dm Brausetabletten (binnen 14 Tagen war ich wieder fit) ... sind sehr günstig und man kann sich vllt den Rest bzgl auf allg. Gesundheit sparen)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/230858/#msg_230858

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 20 May 2012 21:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal Leute, ich hab echt total SCHISS!!!

Ich weiß einfach nicht mehr weiter... Ich finde keinen Psychologen. Alle Türen werden in my Face zugeschlossen! Was hab ich denn verbochen auf dieser Welt?

Meine Cousinen (s. Bild S. 1) haben ihre Haare innerhalb von 1 bis 2 Jahren verloren. Das sind (muss grad mal kurz zählen gehen) 4 Schwestern, die 5. hat das erst Ende 30 / Anfang 40 bekommen nach einigen Schwangerschaften bekommen. Die anderen 4 ohne Schwangerschaften!

Ihr habt ja deren Muster gesehen, das ist doch AGA, oder?
Bei mir sieht der Ausfall anders aus, das Muster ist total komisch.

Es fing in der Mitte an, dann ging es rüber zum rechten Scheitel, die rechte Schläfe und die komplette Seite, dann zur linken und gleichzeitig dieser schlimme Scheitel am Oberkopf. Es ist ganz egal, wie ich meine Haare käme, dieser Scheitel ist da. Es macht mir solche Angst! Ich bin echt panisch und kann an nichts anderes mehr denken.
Ich gucke wirklich jedem Menschen auf den Kopf und versuche da einen Vergleich zu mir zu ziehen!

Dieser Scheitel und die anderen leeren Stellen tun auch so verdammt weh. Es zieht und zieht an diesen Stellen so fürchterlich.

Meint ihr ich sollte es auch mit Progesteron versuchen? Wäre es einen Versuch Wert oder sollte ich erstmal etwas abwarten, wie sich das Eisen, Vitamin D und Zink auswirkt?

Ich will ja nicht mein Leben lang 100 verschiedene Sachen nehmen, weil es einfach nur nervig ist und alles so viel Geld kostet.
Mein Haarausfall macht mich total pleite!!!

Ich denke auch, dass Regaine nichts hilft, wenn was hilft, dann ist es Pantostin, da der Ausfall in den letzten paar Tagen nicht sooo schlimm war, aber dennoch wachsen ja keine Haare mehr. Regaine fördert die Durchblutung, wodurch die Haarfollikel mit Blut versorgt werden und somit neue Haare (nein, es sind unscheinbare Fäden) "wachsen" können!?

Pantostin stoppt den Haarausfall, weil es DHT hemmt, richtig?

So, dann lohnt sich Regaine ja gar nicht.
Dennoch will ich es erstmal ein paar Monate noch nehmen, bi Oktober oder so. Man muss ja mindestens 6 Monate durchgehend therapieren und dann werde ich es ausschleichen.

Hoffe, dass Biggis Verdacht sich als DIE Wahrheit entpuppen wird und meine Haare durch die Eiseneinnahme wieder wachsen werden.

So, wenn ich dann Regaine ausschleiche oder absetze, würden meine Haare denn ausfallen,

auch wenn sie nicht von Regain wären?
und was ist, wenn es von Regain wäre? Würden sie ausfallen? ... Fragen über Fragen.

Dann noch mal zu meinen Cousinen: Meint ihr ich habe dasselbe wie die?
Meine Cousinen können absolut keinen Mangel haben, sie ernähren sich sehr gut, nein übergut.
Sie sind alle fett, haben nie irgendwelche Diäten gemacht. Kann mir nicht vorstellen, dass jemand, der mindestens 3x in der Woche Fleisch isst, Eisenmangel haben kann!?

Jedenfalls scheinen sie keine Mängel zu haben und außerdem sind das ja 5 Frauen, 5 Schwestern! Sie leiden psychisch auch nicht darunter!!!
Sie sind alle voller Lebensfreude und lachen und machen Scherze...

Sieht ihr, das alles kann ich nicht mehr.
Man spricht mit mir und ich bin total abwesend und im besten Fall gucke ich meinem Gegenüber auf den Kopf und versuche durch die Haare durch zu gucken!

Schon alleine heute habe ich das schon soo oft gebracht. Oh man, das ist echt sooo peinlich. Aber ich schäme mich gar nicht deswegen, sondern wegen der Haare.
Ich siehe aus wie ein Penner und heute habe ich mich zum 1. mal seit 3 Monate oder sowas geschminkt.

Ich habe eine Hose versucht, anzuziehen, die mir im Dezember noch groß war. Heute habe ich mich darin gefühlt wie eine zerquetschte Wurst! Ich konnte darin nicht atmen, nicht sitzen...
Dann musste die Leggings und das Kleid wieder her!

Ich kann nicht ständig mit Leggings und Kleidern rumlaufen und ich kann auch nicht ständig den Menschen, Bekannte und Fremde, auf den Kopf gucken und die Haare zählen!

Glaubt ihr ich habe noch eine Chance, meine Haare zurück zu bekommen?

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Mona](#) on Mon, 21 May 2012 05:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance schrieb am Sun, 20 May 2012 23:58 Ich finde keinen Psychologen. Alle Türen werden in my Face zugeschlossen! Was hab ich denn verbochen auf dieser Welt?

Hallo Malance,

wir hatten in dem anderen Thema ja bereits über deine psychisch sehr angeschlagene Situation gesprochen...

Es kann tatsächlich sein, dass es bei Psychologen/Psychotherapeuten teils lange Wartezeiten

gibt, bis man einen Termin bekommen kann. Daher würde ich an deiner Stelle anders vorgehen - ich würde das über den Hausarzt/die Hausärztin versuchen: Zunächst einen Gesprächstermin beim Hausarzt vereinbaren (der dann i.d.R. mit mehr Zeitvolumen angesetzt wird, als eine "krankheitsbedingte" Konsultation). Und dann wirklich alles vorbringen, was dich bedrückt, wie es in dir aussieht und dass du nirgends unterkommen kannst, obwohl du ganz dringend Hilfe benötigst. Anschließend würde ich den Hausarzt bitten, sich um einen Termin für dich zu bemühen - oftmals kann der Anruf eines überweisenden Arztes einen zeitnahen Termin bewirken.

Viele Grüße, Mona

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [flame](#) on Mon, 21 May 2012 07:01:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Übergangslösung sind auch psychologische Beratungsstellen sehr gut!

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Ira*](#) on Mon, 21 May 2012 09:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

was die Psychotherapeuten-Suche angeht, folgendes:

1) Es gibt, wie von Flame geschrieben, (psychosoziale) Beratungsstellen, die auch manchmal das Größte auffangen können (hängt von der Einrichtung ab) oder dir zumindest bei der weiteren Suche behilflich sein können. Es gibt in vielen Städten Vereine von Frauen für Frauen, die Beratungen anbieten. Da könntest Du dich bspw. hinwenden.

2) Für die meisten Bundesländer gibt es eine Verzeichnis von Psychotherapeuten und die Möglichkeit, sich auf eine Liste eintragen zu lassen. Man bekommt dann Informationen darüber, bei welchen Psychotherapeuten derzeit was frei ist (für NRW sieht das z.B. so aus: <http://www.kvno.de/20patienten/40zip/index.html>)

3) Es gibt in vielen Städten psychiatrische/ psychologische Ambulanzen. Die sind in aller Regel an größere stationäre Kliniken angeschlossen. Da sind zwar meist Psychiater und keine Psychotherapeuten tätig, aber die können auch das Größte auffangen und dir bei der Weitervermittlung weiterhelfen.

Ich weiss, dass die PsychotherapeutInnen-Suche enorm anstrengend sein kann und dass das

eigentlich für angeschlagene Leute absolut nicht zumutbar ist. Aber dir bleibt nichts anderes übrig, als etwas Kraft zusammenzusuchen und dich durch dieses System durchzubeißen. Du kannst auch deine städtische Notfall-Telefonnummer wählen (Krisenhilfe etc.) und dir da die wichtigsten Adressen aus deiner Stadt durchgeben lassen.

Wenn Du irgendwelche Fragen dazu hast, kannst du dich gerne an mich wenden. Ich bin ja Psychologin und kenne mich von daher einwenig in diesem schwer durchschaubaren System - leider eher für NRW - aus.

Liebe Grüße
Ira

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Mon, 21 May 2012 17:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

hier gibt es sicher niemanden, der keine Angst hat, irgendwann so auszusehen wie deine Cousine und dies unabhängig vom Alter.

Wenn ich immer lese "ich bin doch noch so jung" merkt man ganz einfach, dass hier scheinbar viele denken Frauen über 30, 40 oder 50 Jahre können ruhig ihre Haare verlieren, denn die sind ja eh alt und hässlich. Für jede Frau ist es furchtbar, ihre Haare zu verlieren. Es gibt 80 Jährige, die Perücken tragen und für die es das schlimmste überhaupt ist, auf ihre Haare angesprochen zu werden.

.... oder geht es immer nur darum, dass man ja keinen Mann findet, wenn man wenig Haare hat. BULLSHIT !!!! Selbst wenn man einen hat, heißt das noch lange nicht, dass dies ein Leben lang hält und dann müßte man wieder in Panik geraten, keinen mehr zu finden (wegen der Haare).

Also denk doch nicht daran, dass du keinen Mann findest und selbst wenn es so wäre, was wäre denn so schlimm daran. Sicher gibt es hier einige, die gerne Single sind oder waren.

Also nochmal, alle hier haben super Panik, dass der HA nie mehr vorbeigeht, egal wie alt man ist.

und das Leben geht mit viel und mit wenigen Haaren weiter (zum Glück)

Ich leide auch wie Sau unter meinen HA, aber glaube mir, ich habe noch genügend andere Baustellen, da hoffe ich, dass du diese niemals bekommst.

Liebe Malance, du bestehst aus mehr als Haaren. Werde dir dessen bitte mal bewusst.

Wie gehen denn deine Freunde damit um, dass du so verzweifelt bist?
Findest du dort keinen Halt?

Gruß Wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 21 May 2012 18:14:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Wuschel,

kann das nur unterschreiben. Ich komme mir immer schon ganz alt vor, wenn ich solche Beiträge lese. Ich sehe aber alles andere als alt aus und noch viel weniger fühle ich mich alt.

Und es stimmt, egal wie alt man ist, HA ist für jede Frau in jedem Alter furchtbar.

Nur geht eben jeder Mensch anders damit um. Und wie Du weißt, habe ich in den letzten vier Wochen ganz, ganz viele Haare verloren, meine Extensions sind raus, die Haare wurden abgeschnitten und ich habe letzte Woche wirklich ein paar Tage total am Rad gedreht. Steht in irgendeinem Thread, ich hätte beinahe den Notarzt gebraucht.

Ich sehe inzwischen auch ganz anders aus als noch vor einem Monat, da muss ich mich erstmal dran gewöhnen. Und meine Umwelt natürlich auch. Aber ich bekomme sooo viele positive Reaktionen, ich sei tapfer, ich bin noch die alte Walle, auch wenn es nicht mehr so wallt, usw. Und das gibt mir viel Kraft und Rückhalt.

Doch genau dieses Gefühl, diese Panik, die Angstattacken, dann dauernd zum Spiegel rennen und nachgucken, wie hässlich es doch aussieht, haben mich für zwei Tage regelrecht lahm gelegt. Und SOLCHE zwei Tage möchte ich echt nicht noch einmal erleben. Wird aber wohl immer mal wieder kommen, vermute ich.

Wir alle haben hier unser Päckchen zu tragen und ich hoffe, es geht Dir gut.

GLG
Walle,

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Mon, 21 May 2012 18:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, gibt es auch genügend Tage, wo ich meine "Haarpracht" mehrfach pro Stunde in vollster Badezimmerbeleuchtung betrachte und dann ist mir auch zum Heulen zumute und ich habe oft genug geheult; habe ja auch schließlich seit 2,5 Jahren Grund dazu

...und Panik wegen dem HA kenne ich auch zur genüge, aber verdammt nochmal, mein HA soll nicht mein Leben ruinieren

Also Kopf hoch und durch

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 22 May 2012 06:17:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Mon, 21 May 2012 19:27Hallo Malance,

hier gibt es sicher niemanden, der keine Angst hat, irgendwann so auszusehen wie deine Cousine und dies unabhängig vom Alter.

Wenn ich immer lese "ich bin doch noch so jung" merkt man ganz einfach, dass hier scheinbar viele denken Frauen über 30, 40 oder 50 Jahre können ruhig ihre Haare verlieren, denn die sind ja eh alt und hässlich. Für jede Frau ist es furchtbar, ihre Haare zu verlieren. Es gibt 80 Jährige, die Perücken tragen und für die es das schlimmste überhaupt ist, auf ihre Haare angesprochen zu werden.

.... oder geht es immer nur darum, dass man ja keinen Mann findet, wenn man wenig Haare hat. BULLSHIT !!!! Selbst wenn man einen hat, heißt das noch lange nicht, dass dies ein Leben lang hält und dann müsste man wieder in Panik geraten, keinen mehr zu finden (wegen der Haare).

Also denk doch nicht daran, dass du keinen Mann findest und selbst wenn es so wäre, was wäre denn so schlimm daran. Sicher gibt es hier einige, die gerne Single sind oder waren.

Also nochmal, alle hier haben super Panik, dass der HA nie mehr vorbeigeht, egal wie alt man ist.

und das Leben geht mit viel und mit wenigen Haaren weiter (zum Glück)

Ich leide auch wie Sau unter meinen HA, aber glaube mir, ich habe noch genügend andere Baustellen, da hoffe ich, dass du diese niemals bekommst.

Liebe Malance, du bestehst aus mehr als Haaren. Werde dir dessen bitte mal bewusst.

Wie gehen denn deine Freunde damit um, dass du so verzweifelt bist?
Findest du dort keinen Halt?

Gruß Wuschel

Hallo Wuschel,

anscheinend hast du meine Postings falsch verstanden!?
Ich werde dir später dazu was schreiben, hab gerade keine Zeit.

Aber nein, ich habe nie gesagt, dass Frauen ab 30, 40, 50 etc ruhig ihre Haare verlieren dürfen!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [ha_mk](#) on Tue, 22 May 2012 07:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wuschel und Wallemähne,

ich hatte das auch gelesen und mich ebenfalls ziemlich geärgert...Denn auch mit 'über 30' möchte man ja noch gut aussehen, natürlich im Rahmen der verbliebenen Möglichkeiten (*Ironie aus*).

Das mit dem Schaf in den Wechseljahren fand ich schon ziemlich daneben, aber noch schlimmer dies:

"Ich fühle mich wie ein behindertes Etwas, nicht wie ein Mensch geschweige denn wie eine Frau". Behinderte sind Menschen und kein 'Etwas'!

Auch wenn man Deinen momentanen Kummer berücksichtigt; so etwas zu schreiben, ohne genau zu wissen, mit wem man es hier u.U. zu tun hat, finde ich für eine erwachsene Frau geschmacklos und dumm.

Sorry, das musste mal raus.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Mona](#) on Tue, 22 May 2012 08:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht werden jetzt einige sagen: "Die Mona hat aber auch GAR keine Empathie und kein Verständnis...", aber so ist es wirklich nicht, denn gerade ich weiß nach 22 Jahren Betroffenen-Daseins bestimmt ganz genau, was in dir, Malance und in Euch insgesamt vorgeht. Also bitte meine nächsten Zeilen nicht falsch interpretieren und aufnehmen:

Es ist manchmal wirklich nicht einfach, hier eine Unterstützung anzubieten und sich einzubringen, um einem momentan verzweifelten Menschen Beistand zu leisten. Gerade bei dir, Malance, habe ich den Eindruck, dass alle guten Worte irgendwie im Sande verlaufen und dass du das alles gar nicht aufnimmst, denn du schreibst wenig von einer Reflektion, sondern eigentlich immer noch so ziemlich das Gleiche, wie neulich zu Beginn deiner Geschichte.

Darum möchte ich dich gerne fragen: Was möchtest du denn hier mit Hilfe der anderen Betroffenen erreichen? Was erhoffst du dir? Was wünschst du dir?

Es ist wirklich nur mein ganz persönlicher Eindruck - und der muss ja nicht tatsächlich zutreffen, aber ich lese heraus, dass du so tief in deiner "Gedankenwelt" steckst, dass wir alle im Grunde nicht an dich heran kommen - und das macht eine Hilfestellung natürlich sehr schwer. Außerdem tut es mir ein wenig leid um die anderen Userinnen, denn alle haben sich sehr viel Mühe gegeben, um dir die Hand zu reichen, dich zu unterstützen und dich zu ermutigen.

Ich sage es dir nochmal ganz deutlich, aber wirklich supernett gemeint, liebe Malance - egal, ob es noch länger dauert, bis sich der Haarstatus erholt, oder ob die Haare endgültig verloren sind:

Das Leben ist auch dann sehr, sehr lebenswert, wenn man wenig Haare hat, außerdem gibt es

die Optionen Haarerersatz und HT. Niemand "muss" mit sehr lichten Haaren sein Leben fristen. Hier kann man sich prima gemeinsam über eine schlechte Phase helfen, zusammen weinen und lachen. Aber hier findet nicht das Leben statt - bitte das Forum nicht als einen Ort verstehen, an dem man sozusagen Platz nimmt und für den Rest des Lebens in "Selbstmitleid" versinkt. Es muss weitergehen, es muss sich etwas bewegen, man hat nur dieses eine Leben - und das zieht einfach vorüber, wenn man nicht immer und immer wieder versucht, aufzustehen und etwas voranzubringen!

Hier kann das niemand leisten, das muss man selber im Real Life machen. Es ist soooo schön, wenn man hier nach einer Weile von jemandem liest: "Hey, Leute - vielen lieben Dank für die tolle Unterstützung, ich habe es geschafft, aus meinem Tief herauszukommen und jetzt sieht es bei mir so aus:" Genau das motiviert die Menschen auf diesem Board, sich weiterhin einzubringen!

Da ich die Meldung beruflich bedingt verpasst hatte, habe ich mich gerade darüber belesen, dass Kurt Felix verstorben ist. Er war der "Verstehen Sie Spaß" - Moderator der ersten Jahre dieser Sendung und erlag seinem Krebsleiden. Ich habe ihn sehr gemocht, er hatte eine klasse Art und hatte für mich einen wirklich bemerkenswerten Charakter. Aus einem Interview zitierte man ihn - er sagte dort, er lebe nach dem Prinzip des "coping", das bedeute, man müsse annehmen, was ist - und sich sagen, dass man hier hindurch müsse... Das halte ihn stark."

Das nur mal am Rande zum Nachdenken... Er hat das tatsächlich umgelegt für seine letzten Jahre - angesichts eines sehr schweren Krebsleidens. Wir sprechen hier von Problemen rund um eine "optische" Veränderung und müssen nicht den Tod mit einbeziehen...

Viele Grüße, Mona

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 08:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mona, du sprichst mir aus der Seele

Ich habe ja auch schon gepostet, dass ich das Gefühl habe, bei Malance reden wir alle gegen eine Wand und man kann nur helfen, wenn sich jemand helfen läßt bzw. bereit ist, Hilfe anzunehmen

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Tue, 22 May 2012 08:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mona:

@Malance: Bin immer per PN erreichbar ... jetzt machst Du einiges .. in 3 monaten kann man ein vorläufiges Fazit ziehen

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [flame](#) on Tue, 22 May 2012 09:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mona

Wunderschöner Beitrag.

Bei mir hat die Konfrontation mit dem Tod (eine mir sehr liebe Person ist vor einem Monat gestorben) zu einem tiefgreifenden Bewusstseinswandel geführt - habe mich mit dem Thema intensiv auseinandergesetzt und einiges an Entwicklung durch...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [ha_mk](#) on Tue, 22 May 2012 09:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehe ich auch so, toller Beitrag, Mona

Niemand denkt hier, dass Du kein Mitgefühl hast.

Malance hat hier eine Fülle an liebevollem Zuspruch, guten Tips und vielen Ratschlägen erhalten. Wenn aber immer nur zurückkommt -kann ich nicht- -will ich nicht- -geht nicht- hat man irgendwann keine Lust mehr.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Mona](#) on Tue, 22 May 2012 09:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Euch!

Hatte schon den Kopf eingezogen, weil ich mit einigen "Ohrwatschn" gerechnet habe...

Ich kann zudem auch nicht ganz nachvollziehen, warum das "Partner finden" wegen der Haare nicht klappen soll!?

Entweder, ich gehe mit wenig Haaren raus, weil ich mich traue und auch wohl fühle - oder ich

fühle mich nicht wohl und Sorge (zumindest vorübergehend) für eine optische Abhilfe. Aber wie auch immer: Der neue Partner kommt wohl nicht an die Tür, wie ein Postbote - man MUSS raus, um jemanden kennen zu lernen.

Und IST man dann draußen unterwegs, dann mag es ja im allerersten Augenblick die Optik sein, die das Interesse weckt, aber im nächsten Moment und danach überzeugt man doch durch seine Art und z.B. ein schönes Lächeln - durch alles Andere, was man zu bieten hat....!?! Wer sich dann anschließend verliebt und eine feste Beziehung aufbauen möchte, der liebt nicht die Anzahl der Haare, sondern den Menschen! Und sollte doch jemand etwas an den Haaren festmachen - prima, dass man es noch früh genug gemerkt hat, denn das ist kein Partner, mit dem man alt werden kann.

Liebe Damen hier alle miteinander und ganz besonders: Liebe Malance:
Wann ist "er" denn weg? Wenn man einen Unfall hatte und eine Narbe z.B. auf dem Arm behält? Oder bleibt er dann gnädigerweise noch über den Winter, weil ein Pullover alles verdeckt? Und was ist, wenn man ernsthaft erkrankt und "seine" Hilfe benötigt? Sorry an die anwesenden Männer - aber solche "Exemplare" braucht kein Mensch an seiner Seite, dann besser als Single glücklich sein!

Mein Mann wusste von vorneherein, dass ich Haarersatz trage. Und zugegeben - es hat mich eine große Überwindung gekostet, mich vor ihm "oben ohne" zu zeigen. Das Problem bestand aber nur in meinem Kopf - nie in seinem. Er findet es schade, dass ich draußen auf Haarersatz angewiesen bin, denn am liebsten mag er mich ohne haben. Wenn ich heim komme und es ist ein eklig schwül-heißer Tag gewesen, so wie gestern, dann ist seine erste Sorge: "Setz´ bitte erst das Haarteil ab, denk´ an deine Kopfhaut!" Nicht ich selber, sondern er achtet immer besonders auf mich. Ob es die Wahl eines Ausflugszieles ist (im Sommer NIE etwas, wo man der prallen Sonne ausgesetzt ist)...usw... DAS ist Partnerschaft und das tut gut - und was mein Mann kann, das können auch andere Männer in die Partnerschaft einbringen!

Liebe Malance - ich darf es behaupten: Es gibt sie, die lieben, empathischen und "charakterstarken" Männer! Also einfach aufstehen und loslegen... Raus ins Leben mit dir!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 11:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Es gibt sie, die lieben, empathischen und "charakterstarken" Männer!

Gratulation zu so einem Prachtexemplar. Ich habe auch so einen an meiner Seite . Obwohl ich "noch" kein HT benötige, sagt er/und weiß ich, er liebt mich wie ich bin, egal ob Haare oder keine.

Wie gesagt, ein Mann der einen nicht mag, weil man zu wenig Haare hat, was würde dieser machen, wenn man mal im Rollstuhl landen würde

... und Malance, ich glaube, ich habe es schonmal geschrieben.... eine ehemalige Kollegin hat trotz weniger Haare "nochmal" einen Mann gefunden. Zudem hat sie sogar noch ein kleines körperliches Handycap. Sie trägt zwar mittlerweile ein HT, aber eher für sich, als für ihn, denn er hat sie ohne kennengelernt.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Mona](#) on Tue, 22 May 2012 11:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Tue, 22 May 2012 13:29Zitat:Es gibt sie, die lieben, empathischen und "charakterstarken" Männer!

Gratulation zu so einem Prachtexemplar. Ich habe auch so einen an meiner Seite ...

Das freut mich für dich - dann hoffe ich doch mal, wir können hier ein wenig Überzeugungsarbeit leisten, dass diese wunderbare "Rasse" noch LANGE nicht ausgestorben ist...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 22 May 2012 13:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mona, liebe Wuschel,

ich freue mich so sehr für Euch, dass Ihr so liebe Partner/Ehemänner habt. Da macht mir Mut und Hoffnung.

Mona, als ich Deinen Beitrag gelesen habe, sind mir die Tränen gekommen. WAS für einen lieben Mann Du da an Deiner Seite hast! Wenn er sogar zur Dir sagt, Du sollst die Perücke abends nach der Arbeit abnehmen, damit sich Dein Köpfchen und die Kopfhaut wieder erholen können, dann kann ich mir keinen größeren Liebesbeweis vorstellen. So ein charakterstarker und einfühlsamer Mann! Wie schön, dass Du diese Liebe finden durftest. WAS für ein Geschenk.

Bei meinen Männern waren wohl immer zu sehr die Äußerlichkeiten bestimmend. Und ich habe mich schon mehr als einmal gefragt, was mache ich eigentlich, wenn ich älter werde? Ich nicht mehr so straff und knackig bin. Lieben die mich dann nicht mehr? Werde ich kurzerhand ausgetauscht? Andauernd angenörgelt, wenn dies und das nicht mehr an mir so aussieht wie früher?

Liebe Mona, liebe Wuschel. Ich würde mich freuen, öfters solche Beiträge lesen zu können. Damit wir anderen, die das vielleicht nicht so kennen, zumindest sehen können, dass es auch

noch solche Männer gibt.

LG
Walle

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Mona](#) on Tue, 22 May 2012 13:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:...Mona, als ich Deinen Beitrag gelesen habe, sind mir dieTränen gekommen. WAS für einen lieben Mann Du da an Deiner Seite hast! Wenn er sogar zur Dir sagt, Du sollst die Perücke abends nach der Arbeit abnehmen, damit sich Dein Köpfchen und die Kopfhaut wieder erholen können, dann kann ich mir keinen größeren Liebesbeweis vorstellen. So ein charakterstarker und einfühlsamer Mann! Wie schön, dass Du diese Liebe finden durftest. WAS für ein Geschenk...

Ja, er ist wirklich ein "Geschenk" für mich, sorgt/kümmert sich um alles rund um mich - und um mein kleines Handycap, dank ihm komme ich sogar nie mit einer Kleber-Bestellung in Verzug, so dass es mal knapp werden würde...

Aber er ist kein "Alien", da draußen sind noch viele klasse Männer/Partner! Ich denke einfach, die Männer werden auch oft verkannt im Vorfeld!? Ich habe das schon oft gehört - man spricht zuhause dann gar nicht mehr über die Sorgen um die Haare aus Angst, der Partner könnte einen saloppen Spruch machen und alles nicht ernst nehmen. Viele Männer haben aber das gleiche Problem mit den Frauen: Was kann ich denn noch sagen? Es geht ja eh alles in den falschen Hals - also sag´ ich dann besser gar nichts mehr...usw... Vielen Männern liegt es einfach nicht, im rechten Moment mit der größtmöglichen "Umsicht" zu reagieren - oft sind sie dann eher unbedacht und geradeheraus, denken sich aber absolut nichts Negatives dabei. Und damit beginnen vielfach die Schwierigkeiten, weil "Mann" mit dem Gefühlswirrwarr der Frau gerade schlichtweg überfordert ist...

Ich finde, Kommunikation ist überhaupt das Allerwichtigste bei solchen Angelegenheiten, nie aufhören - unermüdlich und beharrlich sein, bis man vermitteln konnte, wie es sich auf der anderen Seite anfühlt und was man sich vom Partner wünscht! Wenn da nichts mehr "fließt", ist Holland in Not. Je öfter und länger man des lieben Friedens Willen schweigt, desto schwieriger wird es, wieder eine Brücke zu bauen. Das "Nichts-sagen" des Anderen wird als Desinteresse aufgefasst - am Ende lebt man in einem Riesenhaufen von Missverständnissen.

Gut - die Wuschel und ich hatten wirklich ganz großes Glück - aber Männer sind auch lernfähig, sehr viele zumindest. Einen Versuch ist es immer wieder wert, finde ich...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Mona](#) on Tue, 22 May 2012 13:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe etwas vergessen...

Bei uns hier zuhause sind aber außer durchgängiger "Kommunikation" noch 2 Dinge ganz entscheidend - mögen sie vielleicht in vielen Augen auch noch so antiquiert und "von gestern" erscheinen:

Respekt und Achtung

Und zwar nicht "auch" in einer Beziehung, sondern unbedingt und ganz oben an! Ganz "leise" - aber immer und jederzeit. Für uns ist es das Beziehungs-Rezept. Lebt jemand danach, dann versteht es sich von selbst, den Anderen (mit, oder ohne Haare) in jeder Hinsicht anzunehmen, wie er/sie nunmal ist. Mit einer großen Wertschätzung des Partners ist es viel besser durchzustehen, was hier viele gerade mit den Haaren erleben. Dass man das auch an den Partner zurückgeben sollte, erklärt sich ja ohne Worte...

Ich weiß nicht, ob das auch für Andere eine "Marschrouten" sein kann, aber ich selber kann nur sagen: Es fühlt sich wirklich klasse an, es vermittelt Sicherheit und Geborgenheit und macht Mut zu gemeinsamen neuen Wegen. Von Haaren bis Sonstetwas...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 22 May 2012 14:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, weil ich gerade sehe, dass so einige schreiben oh Malance ist aber scheiße, werde ich nur kurz was schreiben. Wollte eigentlich zu Wuschel und Wallemähne was schreiben, ist mir jetzt aber zu blöd, da sich so einige den Beitrag von Mona als eine Art Freikarte deklariert haben, um auf mich einzuschlagen! Auf sowas habe ich auch keine Lust!

Ich habe mit keinem Wort gesagt, dass Frauen ab 30 (bin ja mit meinen 29 auch nicht weit von der 30 entfernt, also bitte mal den Ball flach halten!), 40, 50, 60, 70 und aufwärts ruhig ihre Haare verlieren würden und das sollte nicht weh tun.

Warum ich sage ich bin doch noch soo jung, habe ich schon einige Male in meinen Beiträgen erläutert. Will das hier nicht nochmal aufschreiben, da gibt es einige, die mehr von mir wissen als eben nur den Haarausfall...

Ich erwarte auch keine Hilfe, ich habe nur meine Gefühle, mein Befinden zum Ausdruck gebracht, weil ich dachte, hier ist man unter Gleichgesinnten! ...

Ja, sicher ist das Leben lebenswert auch ohne Haare, aber für mich eben nicht!

Ob man es versteht oder nicht! Es ist MEINE EMPFINDUNG! Denn dieser SCHEIß hat MICH GEBROCHEN, ES HAT MICH VERÄNDERT UND AUCH DAS HABE ICH SCHON EINIGE MALE GESCHRIEBEN!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 22 May 2012 14:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ha_mk schrieb am Tue, 22 May 2012 09:40Halo Wuschel und Wallemähne,

ich hatte das auch gelesen und mich ebenfalls ziemlich geärgert...Denn auch mit 'über 30' möchte man ja noch gut aussehen, natürlich im Rahmen der verbliebenen Möglichkeiten (*Ironie aus*).

Das mit dem Schaf in den Wechseljahren fand ich schon ziemlich daneben, aber noch schlimmer dies:

"Ich fühle mich wie ein behindertes Etwas, nicht wie ein Mensch geschweige denn wie eine Frau". Behinderte sind Menschen und kein 'Etwas'!

Auch wenn man Deinen momentanen Kummer berücksichtigt; so etwas zu schreiben, ohne genau zu wissen, mit wem man es hier u.U. zu tun hat, finde ich für eine erwachsene Frau geschmacklos und dumm.

Sorry, das musste mal raus.

Leg mir bitte mal keine Sachen in den Mund, die ich nicht gesagt habe!

Hast es ja immerhin richtig zitiert!

WO habe ich über Behinderte Menschen hergezogen oder behauptet sie wären keine Menschen?

Behinderte Menschen habe ich gar nicht geschrieben und das habe ich auch nicht gedacht. Das waren Deine Gedanken!!!

ICH habe geschrieben, dass ICH mich NICHT wie ein MENSCH fühle!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Tue, 22 May 2012 14:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stop !!! bitte keinen streit

alle haben das selbe problem

man muss alles vollgas versuchen, wenn die haare dann trotzdem weg sind ... muss man sich leider abfinden

für mich war es auch sehr sehr sehr sehr hart

Subject: Bitte ein Auge auf die Netiquette haben

Posted by [Mona](#) on Tue, 22 May 2012 14:51:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Malance,

ich möchte auf deine Beiträge jetzt ad hoc gar nicht im Detail eingehen, aber ich bitte dich im Interesse des Forums darum:

Bitte komm´ wieder runter und argumentiere sachlich!

Zitat:...da sich so einige den Beitrag von Mona als eine Art Freikarte deklariert haben, um auf mich einzuschlagen...

Niemand hat dich hier persönlich angegriffen - ich würde vorschlagen, du liest alles nochmal vollständig und im korrekten Zusammenhang, dann ergibt sich nämlich ein ganz anderer Sinn des Ganzen. So viel Zeit solltest du doch erübrigen können, wenn sich hier so viele Menschen einen Kopf darum machen, wie man dich unterstützen kann.

Ich selber empfinde deine Art im Moment gerade etwas unverschämt...

Gruß, Mona

Subject: Aw: Bitte ein Auge auf die Netiquette haben

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 22 May 2012 15:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Tue, 22 May 2012 16:51 Liebe Malance,

ich möchte auf deine Beiträge jetzt ad hoc gar nicht im Detail eingehen, aber ich bitte dich im Interesse des Forums darum:

Bitte komm´ wieder runter und argumentiere sachlich!

Zitat:...da sich so einige den Beitrag von Mona als eine Art Freikarte deklariert haben, um auf mich einzuschlagen...

Niemand hat dich hier persönlich angegriffen - ich würde vorschlagen, du liest alles nochmal

vollständig und im korrekten Zusammenhang, dann ergibt sich nämlich ein ganz anderer Sinn des Ganzen. So viel Zeit solltest du doch erübrigen können, wenn sich hier so viele Menschen einen Kopf darum machen, wie man dich unterstützen kann.

Ich selber empfinde deine Art im Moment gerade etwas unverschämt...

Gruß, Mona

Warum unverschämt?

Ich habe Deinen Beitrag nicht als Angriff empfunden, aber alle, die danach folgten hörten sich SO an für mich. Und Mona, ich habe alles gelesen.

Ich glaube ich ziehe mich lieber zurück hier...

Euch alles Gute und viele Haare!

Subject: Aw: Bitte ein Auge auf die Netiquette haben
Posted by [unwichtig](#) on Tue, 22 May 2012 15:08:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance schrieb am Tue, 22 May 2012 17:05Mona schrieb am Tue, 22 May 2012 16:51Liebe Malance,

ich möchte auf deine Beiträge jetzt ad hoc gar nicht im Detail eingehen, aber ich bitte dich im Interesse des Forums darum:

Bitte komm´ wieder runter und argumentiere sachlich!

Zitat:...da sich so einige den Beitrag von Mona als eine Art Freikarte deklariert haben, um auf mich einzuschlagen...

Niemand hat dich hier persönlich angegriffen - ich würde vorschlagen, du liest alles nochmal vollständig und im korrekten Zusammenhang, dann ergibt sich nämlich ein ganz anderer Sinn des Ganzen. So viel Zeit solltest du doch erübrigen können, wenn sich hier so viele Menschen einen Kopf darum machen, wie man dich unterstützen kann.

Ich selber empfinde deine Art im Moment gerade etwas unverschämt...

Gruß, Mona

Warum unverschämt?

Ich habe Deinen Beitrag nicht als Angriff empfunden, aber alle, die danach folgten hörten sich SO an für mich. Und Mona, ich habe alles gelesen.

Ich glaube ich ziehe mich lieber zurück hier...

Euch alles Gute und viele Haare!

@mike: ich streite mich auch nicht!

Aber ich lasse mir nicht Sachen in den Mund legen, die ich nicht gesagt habe.

Subject: Aw: Bitte ein Auge auf die Netiquette haben
Posted by [flame](#) on Tue, 22 May 2012 15:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@malance

Ich kann Deine Gefühle sehr gut nachvollziehen, weil ich solche Phasen selber x mal durchlebt habe.

Ich verstehe aber auch die anderen hier, die sich zunehmend hilflos fühlen, weil eigentlich selten von Dir eine Rückmeldung kommt, dass irgendwelche Überlegungen, die hier für Dich geäußert werden, als gut empfunden werden. Ich weiß, es ist schwierig, das alles überhaupt noch zu sehen geschweige denn zu würdigen, wenn man sowieso total am Boden ist.

Drum bin ich auch immer noch der Meinung, dass das Forum auch dies "aushalten" muss.

Um das Ganze nicht überzustrapazieren und um Missverständnisse zu vermeiden, wäre es evtl. eine Möglichkeit, ein bißchen eindeutiger zu formulieren, was jeweils das Anliegen ist. Es kann genauer geantwortet werden, wenn man explizit erfährt, worum es der Fragestellerin primär geht, z.B.:

- konkrete Fragen zu einem Medikament
- Überlegungen zum Haarausfallmuster und Frage um Meinungen
- Erfahrungsaustausch, Vergleiche
- sich einfach auskotzen wollen, Anteilnahme wünschen (dafür gibt es ja sogar extra Fäden)
- konkrete Fragen zur Arztsuche, Psychotherapie und Überbrückungsmöglichkeiten usw.

Grob gesagt besteht ein Unterschied zwischen eher sachlichen und eher emotionalen Fragestellungen.

Ich stelle uns jetzt mal alle vor, wie wir gemütlich in einem Café beieinander sitzen und uns wohlfühlen.... Die Friedenspfeife steht auch gleich mit auf dem Tisch...

Subject: Aw: Bitte ein Auge auf die Netiquette haben

Posted by [Ira*](#) on Tue, 22 May 2012 16:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Flame, ich sehe, falls ich dich auch richtig verstanden habe, einiges so wie Du.

Ich glaube, es handelt sich um ein Missverständnis:

Wenn Malance schreibt, um sich den Frust von der Seele zu reden, kann es passieren, dass andere das als Aufforderung zur Unterstützung wahrnehmen, die sich Malance in dieser Form gar nicht gewünscht hat. Und diejenigen, die dann unterstützend schreiben, sind enttäuscht, wenn ihre Unterstützung nicht aufgenommen wird. Sie beschweren sich darüber, und Malance nimmt das als ungerechtfertigte Einschätzung ihres Verhaltens wahr.

Ich glaube - nach all den Beiträgen - dass niemand hier mit gehässiger Absicht aufgetreten ist, sondern dass in diesem Fall die Erwartungen an das Forum unterschiedliche waren und sich dann was hoch geschaukelt hat (Unmutsbekundungen; Wahrnehmung dessen als Angriff; eine Äußerung, dass man einen Beitrag als Angriff verstanden hat).

Für unverschämt halte ich persönlich nichts; höchstens die Einschätzung, jemand anders sei hier "unverschämt" gewesen und den Hinweis auf die Netiquette, der meines Erachtens willkürlich Malance trifft. Es hat ja niemand irgendwen beleidigt (wenn man das Missverständnis mit dem "behinderten Etwas" außen vor lässt). Malance hat lediglich in ihren Worten beschrieben, dass sie etwas als Angriff verstanden hat.

Grüße

Ira

PS: Nur noch kurz eine weitere, persönliche Anmerkung: Diejenigen, die unterstützen wollen, sollten es auch aushalten können, wenn jemand die Unterstützung gerade nicht annehmen kann. Wenn einem persönlich das zu doof ist (was ich absolut verstehen kann), kann man sich ja in Zukunft mit den Ratschlägen an eine bestimmte Person zurückhalten, ohne ihr das zum Vorwurf zu machen. Ich z.B. schreibe gar nicht mehr an konkrete Personen gerichtet irgendwas Positives, weil negative Reaktionen darauf für mich schwierig zu verpacken sind, da ich selbst von meinem Optimismus nicht immer 100ig überzeugt bin und es menschlich ist, die Geduld bei ganz viel Negativität zu verlieren (zusätzlich kommt wohl noch hinzu, dass man vielfach nicht aus bloßem Mitgefühl anderen hilft, sondern sich selbst in der Rolle derjenigen, die anderen zur Hilfe kommt, ganz gut gefällt und sich das als "Belohnung" nach vielen gut gemeinten

Ratschlägen erhofft. Ist halt psychologisch blöd, wenn das ausbleibt). Aber ich mache es auch niemandem zum Vorwurf, wenn er/sie nicht direkt auf ein positives Statement positiv eingehen kann. Manchmal sind Leute einfach ziemlich tief drin in ihrer Verzweiflung.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Skumkanterella](#) on Tue, 22 May 2012 16:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte eigentlich vorher auch etwas geschrieben, um zu vermitteln, aber leider hat sich dann mein Computer verabschiedet.

Zusammenfassend möchte ich nur sagen, dass es menschlich ist, davon auszugehen (oder zu hoffen), dass man später, wenn man älter und (hoffentlich!) reifer ist, besser mit Schwierigkeiten umgehen kann. Frei nach Konfuzius - Reife ist, das zu akzeptieren, was man nicht ändern kann. Diese Hoffnung wird zumindest bei mir nie sterben, egal, ob ich 30, 40 oder 60 bin. Wer weiß, vielleicht werde ich mal eine 99 Jahre komplett gelassene ZEN-Greisin sein.

Ich denke, wenn ich eine 80-jährige weißhaarige Oma wäre, könnte ich es auch eher akzeptieren, dass ich nicht mehr die Haare habe, die ich mit 20 hatte. Ein Haarausfall im Alter nennt sich "seniler Haarausfall" und ist physiologisch und normal. Aber wie gesagt - bei weißhaarigen Omas und nicht mit 30 oder 40

Ich denke, auch die Hoffnung, dass man mit einem loyalen, zuverlässigen und sensiblen Partner an der Seite besser mit Schwierigkeiten umgehen können wird oder würde, ist menschlich. Leider ist es schwierig, so jemanden zu finden - mit oder ohne Haarausfall. Wenn man also einen solchen Menschen gefunden hat, kann man sich glücklich schätzen. Natürlich kann nicht nur ein Partner einem derartigen Halt geben, aber die Angst, nicht den richtigen Deckel für seinen Topf zu finden, ist doch unabhängig vom Haarausfall etwas ganz Häufiges.

Ich kenne Malance nicht persönlich, aber lese aus ihren Kommentaren oft heraus, dass sie sich alleine gelassen fühlt - zumindest von den Ärzten, aber vielleicht auch von ihrer Umgebung (ich möchte ihr nichts unterstellen, aber hatte den subjektiven Eindruck).

Daher wäre es schade, wenn hier ein Konflikt entsteht bzw. sich weiter fortsetzt, da jegliche Konflikte einen seine Einsamkeit verstärkt spüren lassen. Auch wenn sie nur im Internet stattfinden - man ist in einer solchen Situation nun mal sehr dünnhäutig.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Mona](#) on Tue, 22 May 2012 17:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um das mit dem "unverschämt" aufzuklären:

Zitat:...da sich so einige den Beitrag von Mona als eine Art Freikarte deklariert haben, um auf mich einzuschlagen...

Das empfand ich persönlich in dem Moment ein wenig unverschämt - genau so hatte ich es ja auch gesagt. Soooo viele Menschen haben sich viel Mühe gegeben - ob nun erwünscht, oder eher nicht, das ist ja nun aktuell wieder eine andere Sache. Und da empfand ich es schon für die Anderen recht krass und "vor den Kopf gestoßen", zu reagieren, wie in dem obigen Zitat.

Nicht mehr - und nicht weniger.

Zitat:Warum unverschämt?

Ich habe Deinen Beitrag nicht als Angriff empfunden, aber alle, die danach folgten hörten sich SO an für mich. Und Mona, ich habe alles gelesen.

Ich glaube ich ziehe mich lieber zurück hier...

Liebe Malance,

es führt unweigerlich zu Missverständnissen, wenn die Leute mit unterschiedlichen Erwartungen und Motivationen hier her kommen und die Wünsche nicht zu erkennen sind, daher kann ich mich nur anschließen - man muss tatsächlich rüber bringen, was man möchte und was eher nicht, wenn alles einen konstruktiven Verlauf haben soll. In einem Betroffenen-Forum ist der Fokus auf Hilfestellung und Unterstützung ausgerichtet, davon lebt ein Forum, das ist der Zweck dahinter und ich bin mir sicher, nur so hatten es die Anderen auch im Sinn.

Es kann aber auch sein, dass man hier und da konträre Meinungen bekommt - auch damit muss man dann umzugehen lernen, denn Menschen und Ansichten sind nunmal teils grundverschieden...

Warum du nun nicht weiter aktiv sein magst, kann ich nicht beurteilen. Man hat dir hier durchweg sehr freundlich die Hand gereicht, es liegt natürlich ganz bei dir, wie du darauf reagieren möchtest...

Viele Grüße, Mona

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 22 May 2012 17:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance, hier kann sicher jeder nachvollziehen, dass du total down bist, weil das hier sicher die meisten sind.

Ich habe lediglich Probleme damit, wenn man quasi "Suizidgedanken" äußert. Ich habe in einem Land gelebt, da wurde man, wenn jemand so etwas äußerte, sofort von der Polizei abgeholt und in die "Geschlossene" gesteckt.

Auch hier ist so, dass wir solche Aussagen sehr ernst nehmen müssen und dass ist dann vielleicht auch ein wenig unfair, weil wir uns Sorgen um eine Person machen, die wir eigentlich gar nicht kennen.

Malance, machst du dir vielleicht auch mal bitte Gedanken um uns

Das ist keine Kritik an dich, auch wenn du es so sehen willst, es soll dich nur ein wenig zum Nachdenken anregen

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [unwichtig](#) on Fri, 15 Jun 2012 10:46:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich melde mich mit einem kurzen Bericht.

Meinen Haaren geht es seit ca. 2 Wochen erstaunlich "gut", sie fallen zumindest nicht mehr so verrückt aus.

Nur leider kein Neuwuchs.

Regaine hab ich abgesetzt und merkte direkt, dass die Haare "fester" wurden.

In den letzten 10 Tagen (ca.) hatte ich Ausfälle von 6-10 pro Tag ohne Waschen.

Ich nehme noch Pantostin 1-2 mal am Tag, Eisen 2 bis 3 x 2, und sonst alles andere.

Mein momentanes Befinden: Sehr müde, sehr k. o und angeschlagen. Ich benötige schon sehr viel Kraft, um von der Haustür zum Bus zu laufen oder umgekehrt und könnte 24h durchschlafen, ohne dass ich mich danach ausgeschlafen und gekräftigt fühlen würde. Denke das kommt von Androcur.

Ich werde das noch ein paar Wochen beobachten und berichte euch wieder.

LG an alle und viele Haare!
Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Fri, 15 Jun 2012 11:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Malance - schön wieder von Dir zu lesen!

Und das mit Deinen Haaren hört sich super an!!!!!!

Ich denke, dass mit dem Neuwuchs dauert noch etwas.

Wünsch Dir alles Liebe und Gute!!!!!!

GLG

Mucki

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Mavie](#) on Fri, 15 Jun 2012 11:52:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Malance, es freut mich, dass es bei Dir nun aufwärts geht!

Liebe Grüße

Mavie

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Jun 2012 12:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance schrieb am Sat, 19 May 2012 22:18

Biggi,

ich habe ein paar Cousinen, die das alle haben (den Haarausfall). Es sind alles Schwestern.
(Töchter der Schwester meines Vaters)

Die sind jetzt fast alle jenseits der 40, vielleicht auch der 50, aber die Haare haben sie alle in den zwanzigern verloren.

ICH WILL DIESEN MIST NICHT: Ich bekomme schon Gänsehaut vor mir selbst, Ich kann das nicht ertragen. Ich habe keine Kraft dazu.

Oh Gooottt, warum denn ICH, warum? WARUM?
Ich kann das nicht mehr ertragen. Wenn ich SO aussehen sollte, nehme ich mir das Leben. Denn SO kann ich nicht leben, ich lebe jetzt schon nicht mehr!

Hi Malance,

freut mich das es Haartechnisch besser geht .. aber vor 6 Monaten ist von einem Stopp in dem Sinne nicht die Rede

Bei mir waren immer wieder Wochen wo es wieder 200 wurden ... es ging schleichend ... jetzt habe ich (6. Monat CPA+Fin+NEMs(3. Mo. E2)) wieder vermehrt HA .. würde sagen ca. 100 pro Tag (Sommer-HA .. letztes Jahr hatte ich 400-500 tgl...) .. ich ziehe mir viele dünne dystrophierte raus . ich denke das man innerhalb eines Jahres mit der Medikation immer wieder HA erlebt .. die Schübe werde cshwächer ... (also statt vormals 400-500er Schub .. max. 100er Schub) .. ddemenstprechend verbessert sich der Status ein wenig .. mehr Anagen...

ABER ICH SEHE DEINE FAMILIE SCHEINT SEHR AGGR. AGA ZU HABEN !!!!

Ich würde unbedingt mit Fin ergänzen denn Androcur arbeitet nicht gegen Androstendion (ausser REzept. stattdessen besetzen und statt ASD-T) trotzdem ... viele 5ar2-Enzyme müssen weg ..

Fin+Androcur ist so ziemlich das maximum was geht und super verträglich (habe keine Probleme damit .. lt. Endo. ist die Kombi kein Problem)

NEMs auch brav weiternehmen ..(Eisen, Ferritin, Vit C, B, D, E, usw.. siehe mein Thread (Signatur .. da stehen auf S3 oder 4 NEMs)). aber NIE ÜBERDOSIEREN!! .. gerade Vit. B hab ich selbst erlebt .. lähmt irgendwie .. musste zum Arzt..

Blutwerte sind wichtig das Du checken lässt .. am besten gleich !!! Müdigkeit von Androcur ---> Eisenmangel oder dgl. dadurch induziert .. es gab eine Studie .. weiss nicht mehr wo ich die hab :-/

darum sage ich :

Androcur + Fin -----> AGA Schaden künftig abfedern
NEMs -----> Dem Körper zurückgeben, was ihm durch androgenentzug genommen wird ... so in etwa

wenn alles passt und es an Wiederwuchs mangelt -----> Minox .. 2%

JE FRÜHER DESTO BESSER !!! Haare die länger weg sind kommen nicht wieder ... und fraglich ob Wiederwuchshaare wieder lang genug werden um einer Vokuhila auszuweichen .. also lang genug um in den Pferdeschwanz eingebunden zu werden...

LG vorerst
Mike

PS: Weiter am laufenden bleiben & FEUER VOLLGAS GEGEN DIE SCH*** AGA !!!! Es kann sich auszahlen und bringt Lebensqualität zurück

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 15 Jun 2012 12:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben,

vielen Dank

@Mike: ich weigere mich anzuerkennen, dass ich AGA habe, denn das gepostete Bild ist von einer Cousine und nur diese hat Schwestern, die so kahl geworden sind.

Es sind Töchter der Schwester meines Vaters. Mein Vater hat 11 Geschwister und keine/r von denen noch deren Kinder haben Haare verloren außer diese.

Fin kann ich nicht nehmen, die Gründe sind bekannt.

Wenn das, was ich momentan nehme nicht mehr helfen sollte, greife ich zur Perücke.

Dieser nicht enden wollender Kampf ist mir einfach zu viel.

Wozu kämpfen, um Haare für ein paar Mönachen zu bekommen, die weder was Status noch am Wohlbefinden ändern?

LG

Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Jun 2012 14:44:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance schrieb am Fri, 15 June 2012 14:59

@Mike: ich weigere mich anzuerkennen, dass ich AGA habe, denn das gepostete Bild ist von einer Cousine und nur diese hat Schwestern, die so kahl geworden sind.

nur das hilft Dir nichts ...

AGA ist da -----> ABER AUSBRECHEN DARF SIE NICHT !!!!!!!!!!! gib ihr keine Chance..

Das Bild war aussagekräftig genug ... sieht aus wie bei meinem Großvater väterl. mit 30 .. genau das selbe NW5/6das endetete bei ihm mit NW7+Kranzausdünnung/minituarisierung aller Primären Haare .. toll

Ich akzeptiere AGA auch nicht .. niemals !!!!!!!

Genetisch habe ich voll die A****-Karte gezogen .. mit 20 super Schopf .. mit 30 voll kahl... nein ich nicht... akzeptiere stattdessen eine feminisierung, da Testo im 0 Komma Bereich ist, DHT dementsprechend unten und stattdessen E2 bei ca. 50pg/ml +/- .. 70-100 ist mein Ziel ...

Androcur könnte gut genug sein .. siehst dann eh..
mit Fin bist Du sicherer. ... kannst eigentlich ergänzen in einem Jahr ...falls Ergebnis nicht befriedigend ist..

Zitat:Fin kann ich nicht nehmen, die Gründe sind bekannt.
verstehe ich nicht aber ...
DEINE ENTSCHEIDUNG

GLG
Mike

PS: Deine (zu 99% sichere AGA .. siehst Du dann eh mitCPA obs besser wird) hast Du über mehrere Generationen .. Dein Vater trägt es in sich (obs ausbricht ist eine andere Sache) .. Deine Großeltern / Urgroßeltern etc...

Bei uns hat mütterl.-seits jeder VOLLES Haar .. meine ganzen Geschwister haben VOLLES Haare .. kommen alle nach der Mutterseite .. ausser ich und meine Schwester sehen meinem Vater und seinem Vater so ähnlich .. aber meine Schwester hat kaum (minimal) Probleme ... nur ich weil ich ein Mann bin ..

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [tividi](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kannst du denn behaupten das sie AGA hat?

Ich versteh auch nicht das du nicht verstehst das jemand nicht gern Fin nehmen möchte...

Malance freut mich fuer dich das es besser wurde!!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, ich finde deine Beiträge hier immer sehr toll und die informieren mich immer sehr wirklich und ich hoffe du unterstützt uns hier weiterhin nur ist mir aufgefallen, dass du auch bei uns Frauen auch immer von AGA ausgehst. Dass es bei Männern ziemlich oft AGA ist, ist ja eigentlich ziemlich normal aber das ist bei einer Frau viel komplexer und ist sehr oft überhaupt keine AGA.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [bionda](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

auch ich freue mich sehr, dich hier zu sehen und noch mehr darüber, dass du jetzt so wenig Haare verlierst. Hoffentlich kannst du dadurch ein wenig zur Ruhe kommen.

Allerdings bin ich sehr entsetzt darüber, wie hier von außen versucht wird, dir eine AGA anzudichten. Für die Aussagen, dass deine AGA zu 99% sicher ist und dein Vater, deine Großeltern und Urgroßeltern sie in sich tragen, gibt es keinerlei Grundlage.

Auf jeden Fall kannst du aus der Haarsituation deiner Cousinen keine direkten Rückschlüsse auf dich ziehen. Das einzige, was du genetisch mit deinen Cousinen gemeinsam hast, ist ein Großelternpaar. Deine Cousinen können die Anlage zu AGA aber auch über ihren Vater geerbt haben! Da in der Familie deines Vaters/der Mutter der Cousinen keine AGA-Fälle auftreten, halte ich das sogar für wahrscheinlich.

Super, dass du dich weigerst, anzunehmen, dass du AGA hast!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 15 Jun 2012 15:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

es ist schön zu lesen, dass du dich offensichtlich gefangen hast und es auch deinen Haaren viel besser geht .

Lass dich durch irgendwelche Aussagen nicht verunsichern und die Einstellung, sollte es AGA sein, dann greifst du zur Perücke, finde ich sehr erwachsen. Sollte es wirklich eine AGA sein und du sie nicht akzeptieren willst, dann ist das auch alleine deine Entscheidung und basta. Ich denke viele hier (so auch ich), würden eine AGA, falls wir denn eine haben, nicht wahrhaben wollen.

Hast du schon eine Psychotherapie begonnen ? Hört sich zumindest von deinem Gemütszustand fast so an !

Gruß Wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist denn das?

Mineralstoffmangel ??

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/fa/1071/>
(Cousine)

ausserdem klagte Malance über Kopfhautschmerzen wenn ich das richtig in Erinnerung habe

Es kann AGA + Trigger sein

Trigger (SD, Eisen, Vit, D, B etc..)

SD checken lassen

NEMs nehmen und Werte überall im oberen Ref. halten.

Medis: Androcur und ev. Fin (jedem das seine)

ich behaupte jetzt ganz "frech" das vorne ein Aromatasemangel vorliegt, zuviel 5ars + das "normale" Serum Testosteron schadet .. kann auch zus. zu viel Androstendion + Enzyme der 17-b-HSD+5ars vorne und oben vorhanden sein .. mit Androcur ist die halbe Miete bezahlt ..

Ach ja: E2 prüfen lassen Zu wenig E2 im Verh. E2/T lässt auch AGA arbeiten

ich hoffe das genügt um Dich vor dieser Glaze zu bewahren ..
ansonsten freue ich mich für Dich, dass Deine AGA gebremst ist

GLG
Mike

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann Mineralstoffmangel sein, ich meine mich erinnert zu haben, dass malance mal eine Essstörung hatte (tut mir Leid, wenn ich mich irre). Es kann hormonell sein (zu viel Östrogen, zu viel Androgen etc.), auch Eisenmangel und diese Schmerzen sind nicht typisch für AGA. Zum Beispiel treten diese Schmerzen auch bei Borreliose auf (nicht dass malance das jetzt hat, nur ein Beispiel) und auch dauerhafter Stress kann eine Lichtung bringen und wahrscheinlich gibt es noch mehr Sachen, die für Haarausfall sorgen können.

Ich verstehe es auch nicht, dass du meinst, jeder hätte AGA und es könnte getriggert werden...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:19:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Fri, 15 June 2012 18:16Es kann Mineralstoffmangel sein, ich meine

mich erinnert zu haben, dass malance mal eine Essstörung hatte (tut mir Leid, wenn ich mich irre). Es kann hormonell sein (zu viel Östrogen, zu viel Androgen etc.), auch Eisenmangel und diese Schmerzen sind nicht typisch für AGA. Zum Beispiel treten diese Schmerzen auch bei Borreliose auf (nicht dass malance das jetzt hat, nur ein Beispiel) und auch dauerhafter Stress kann eine Lichtung bringen und wahrscheinlich gibt es noch mehr Sachen, die für Haarausfall sorgen können.

Ich verstehe es auch nicht, dass du meinst, jeder hätte AGA und es könnte getriggert werden...

werden wir sehen wie es ihr geht in ein paar Monaten mit Androcur .. ist ja eh schon die halbe Miete ..
ein paar NEMs hat sie auch.. von daher..

ich wünsche mir, das Sie endlich ruhe von dem sch*** hat ...
für ein junges Mädchen ist (gerade) so eine Lichtung nicht verkraftbar ...

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 15 Jun 2012 16:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:für ein junges Mädchen ist (gerade) so eine Lichtung nicht verkraftbar ...

Malance ist eine 29jährige Frau, wie viele andere auch hier und HA und Lichtungen sind für keine Frau gut verkraftbar, egal wie alt. Es gibt lediglich den Unterschied, inwieweit man extrovertiert oder introvertiert damit umgeht!

Zudem muss Malance doch gar nicht jemals so aussehen wie ihre Cousinen.

Mike, ich finde, du solltest dich bitte einfach mit ihr freuen und nicht schon wieder mit Verbesserungsvorschlägen kommen. Ich glaube, Malance hat sich auch aufgrunddessen gefangen, dass sie nicht ständig hier verunsichert wird.

@ Malance bleib dir selber treu und zieh dein Ding durch, egal was andere dir raten.

LG Wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [bionda](#) on Fri, 15 Jun 2012 17:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Fri, 15 June 2012 17:29Super, dass du dich weigerst, anzunehmen, dass du AGA hast!

Leider habe ich diesen Satz etwas missverständlich formuliert. Ich meinte damit, dass du dir die

Diagnose AGA nicht von Außenstehenden aufdrücken lassen solltest.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 17 Jun 2012 17:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Danke euch allen

Ich finde die Ratschläge von Mike auch nicht unbedingt "fehlplatziert", aber dennoch weigere ich mich!

Und wenn es AGA ist, wie er sagt, hat eh kein Mensch was dagegen und keiner kann dagegen langfristig ankommen, richtig?

Warum soll ich mir also den Stress geben und das Geld zum Fenster rauswerfen?

Die Persücke kostet mich 200 und ich kann sie bis zu einem Jahr tragen.

Sieht gut aus und man sieht das nicht unbedingt und ich könnte mich evtl. auf wichtigere Dinge im Leben konzentrieren und mein Leben tatsächlich leben.

Mit dem Kampf gegen AGA sähe das schon ganz anders aus: Hunderte von Euros, die man monatlich abdrückt, keine seelische Ruhe, man kann sich auf nichts konzentrieren, sieht scheiße aus (Sorry für den Ausdruck) und man hat dennoch keinen Erfolg.

Nein, dann wähle ich die Perrücke!

Früher hatte ich sehr lange Haare, bis zum Popo!

Und immer, wenn ich Mädels mit Extensions gesehen habe oder mir jemand gesagt hat, dass sie welche drinne hat, dachte ich mir: was soll ich damit? Warum die eigenen Haare schneiden und dann falsche dran kleben?

Aber die Mädels sahen oder sehen gut aus!

Ist das nicht ein realistischer Vergleich mit einer Perrücke?

Ich finde ja!

Nein, ich habe noch keine Therapie angefangen, irgendwie traue ich mich noch nicht.

Etwas hält mich davon ab.

Ich bin gerade dabei mein Leben zu ordnen und dann, wenn ich meine räumliche Ruhe habe, mache ich die Therapie, denn ich denke nur dann, kann eine bei mir greifen.

Wünsche euch allen einen schönen Abend und viele Haare.

LG

Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Sun, 17 Jun 2012 17:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance - ich drück Dich ganz lieb. Schoen, dass Du zur Ruhe kommst!!!!
Ich freu mich sehr für dich!!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Sun, 17 Jun 2012 22:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich freue mich auch

nimm trotz Perücke Deine NEMs+Androcur weiter .. vllt. reguliert es sich (Fazit nach 12 Monaten) .. Notfalls Perücke.. und Du hast Ruhe.

LG

Mike

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 18 Jun 2012 15:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mich interessiert ist welches Mittel weniger Nebenwirkungen hat und effektiv ist.
Androcur oder Fin.

Malance hat dir Pantostin besser geholfen als Regaine mmh wie das??

Nimmst du die Pille?

Grüße

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [lostsheep](#) on Mon, 18 Jun 2012 22:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haare, bzw. die nicht vorhandenen ruinieren meine Leben grad auch sehr erfolgreich.

Ich habe so einen Hass darauf, es fühlt sich so unfair an... ich werde grad so hässlich.

Ich hatte noch nie eine feste Beziehung, wie soll das nun so was werden?

Beruflich... privat... ich bin komplett eingengt...

Vor allem der Blick in den Spiegel, dass ich mich selbst so ertragen muss, das ist eine Demütigung.

Manchmal möchte ich so gar nicht mehr weiterleben... grad eben geht es mir auch so... einschlafen gleich und am liebsten nicht mehr aufwachen, dann ist es vorbei.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 25 Jun 2012 11:42:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunflower3 schrieb am Mon, 18 June 2012 17:52 was mich interessiert ist welches Mittel weniger Nebenwirkungen hat und effektiv ist.

Androcur oder Fin.

Malance hat dir Pantostin besser geholfen als Regaine mmh wie das??

Nimmst du die Pille?

Grüße

Hallo Sun,

sorry, dass ich erst jetzt antworte, war mal wieder lange Zeit nicht online gewesen.

Ich nehme die Pille seit 2008 (Bella Hexal).

Pantostin nehme ich seit März diesen Jahres wieder, hatte das davor 2008 kurz genommen und 2011 auch.

Regaine hatte mir nicht geholfen, ich denke ich kann das jetzt so im Nachhinein sagen.

Ich musste das Anfang diesen Monats absetzen, weil ich es nicht mehr hatte und eine Woche keines kaufen konnte. Dann merkte ich, dass die Haare fester wurden.

Pantostin nehme ich immer noch, meine Haare sind immer noch festern und fallen sehr wenig aus, abgesehen von den Tagen an die ich meine Haare glätte. Denke das ist ganz normal.

Ich nehme noch Androcur, Eisen, Zink, Vit-D und alles andere nicht mehr.

Ich hoffe, dass es so bleiben wird.

PS: Zum Thema Therapie leite ich gerade auch was in die Wege. Ich war heute morgen bei einer Beratungsstelle und ich muss am Mittwoch da anrufen, damit die mir mehr sagen können. Musste heute ein Fragebogen ausfüllen.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Jun 2012 12:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Malance,

Du bist auf dem richtigen Weg .. auch haartechnisch hört sich das so an, wie bei mir ...

und das im 2. Monat .. ging schneller bei Dir .. als bei mir

es kann sein, das Du ab und zu shedding-Phasn haben wirst ... ist normal ...musst drüberstehen .. im 2. Monat Androcur bekam ich ein sheddign von bis zu 1000 Haaren am Tag ..Dauer 2 Wo...Grund ? optisch hat sich in der Zeit mein Status verbessert an der Front und Tonsur war auch plötzlich dicht ich blieb cool ... Minox hast Du abgesetzt ... ich hoffe das schadet jetzt nicht ... kannst auch wieder anfangen, wenn die Kopfhaut es zuläst .. obwohl manchmal sind kurze Minox Pausen ganz ok...

..und psychisch bist Du auch wieder halbwegs fit

LG
Mike

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 25 Jun 2012 13:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 25 June 2012 14:32Hi Malance,

Du bist auf dem richtigen Weg .. auch haartechnisch hört sich das so an, wie bei mir ...

und das im 2. Monat .. ging schneller bei Dir .. als bei mir

es kann sein, das Du ab und zu shedding-Phasn haben wirst ... ist normal ...musst drüberstehen .. im 2. Monat Androcur bekam ich ein sheddign von bis zu 1000 Haaren am Tag ..Dauer 2 Wo...Grund ? optisch hat sich in der Zeit mein Status verbessert an der Front und Tonsur war auch plötzlich dicht ich blieb cool ... Minox hast Du abgesetzt ... ich hoffe das schadet jetzt nicht ... kannst auch wieder anfangen, wenn die Kopfhaut es zuläst .. obwohl manchmal sind kurze Minox Pausen ganz ok...

..und psychisch bist Du auch wieder halbwegs fit

LG
Mike

Nein, also Minox hatte ich einfach nicht mehr und deswegen musste ich ja absetzen. Ich hatte, abgesehen von den Monsterschuppen, keine Hautporbleme. und direkt danach merkte ich, dass meine Haare fester sitzen. Ob das jetzt an Androcur liegt oder an dem Absetzen von Minox weiß ich nicht. Ich glaube ich will Ninox gar nicht mehr nehmen. Es hat mir jedenfalls nie geholfen, also warum soll ich das Geld dafür verschwenden?

Ich hoffe es bleibt so. Ich bin zwar noch nicht im 2. Monat, aber ich hoffe, dass es weiterhin so bleibt.

Jetzt muss ich nur noch mehr an der Psyche und Figur arbeiten.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 25 Jun 2012 15:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,Ig

ich denke dieses Gefühl kennt jede von uns weil der Kopf sich nur um das Thema dreht...
Ich muß 3 Monate Pillenfrei sein um die Hormone zu testen dann ggf. mit Androcur oder Fin zu beginnen....

Mein Hausarzt ist sich noch unschlüssig welches der Mittel.

Er sagte er möchte wirklich sehr gerne diese 3 monate sich freihalten und dann nochmal alles testen auch schilddrüsenhormone ...

Naja es klingt logisch aber in diesen 3 Monatenw werde ich kahler und kahler dann brauche ich auch bald nix mehr nehmen.....

Derzeit bin ich es leid überhaupt etwas zu nehmen da ja alles recht wenig gebracht hat...

Habt ihr schon über Haarteil nachgedacht???

LG

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 25 Jun 2012 17:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunflower3 schrieb am Mon, 25 June 2012 17:26Hallo Mädels,Ig

ich denke dieses Gefühl kennt jede von uns weil der Kopf sich nur um das Thema dreht...
Ich muß 3 Monate Pillenfrei sein um die Hormone zu testen dann ggf. mit Androcur oder Fin zu beginnen....

Mein Hausarzt ist sich noch unschlüssig welches der Mittel.

Er sagte er möchte wirklich sehr gerne diese 3 monate sich freihalten und dann nochmal alles testen auch schilddrüsenhormone ...

Naja es klingt logisch aber in diesen 3 Monatenw werde ich kahler und kahler dann brauche ich auch bald nix mehr nehmen.....

Derzeit bin ich es leid überhaupt etwas zu nehmen da ja alles recht wenig gebracht hat...

Habt ihr schon über Haarteil nachgedacht???

LG

Hallo Sun,

wie lange musst du noch warten bis zum nächsten Test?

Ich habe ja schon eine Perrücke zuhause, die ich noch nicht ausgepackt habe aus Furcht. Aber sie ist für den schlimmsten Fall da.

Ja, kenne ich auch, dass man sich alles Leid ist. Aber zieh das durch. Es wird alles wieder gut.

LG

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 25 Jun 2012 20:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich versuchs:-))

3 Monate bereite ich mich auf das schlimmste vor:-(((

Dann nehme ich evtl Antiandrogene Androcur zb falls die Werte zu hoch sein sollten.

Wachst bei dir was nach unter Androcur??? Oder willst du auch fin nehmen

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Tue, 26 Jun 2012 05:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab die Pille ja vor knapp 4 Monaten (Anfang März) abgesetzt. War sooooo froh, dass kein Shedding kam..... Aber seit vorletzten Sonntag ist es da. Das doppelte von dem, was ich sonst verliere. Nach der Schwangerschaft hat es damals 3 Monate gedauert.....jetzt knapp 4. Im Moment verliere ich viele kurze Haare.....

Sun - ich drück Dir feste die Daumen, dass es bei dir ausbleibt!!!!!! Ich denke bei den meisten geht es gut.....hatte früher auch kein Shedding beim Absetzen.....

GLG

Mucki

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Tue, 26 Jun 2012 12:40:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunflower3 schrieb am Mon, 25 June 2012 22:09ich versuchs:-))

3 Monate bereite ich mich auf das schlimmste vor:-(((

Dann nehme ich evtl Antiandrogene Androcur zb falls die Werte zu hoch sein sollten.

Wachst bei dir was nach unter Androcur??? Oder willst du auch fin nehmen

Ig

Hallo Sun,

nein, von Neuwuchs kann da echt nicht die Rede sein und meine GHE's sieht man nach wie vor.

Vielleicht wachsen die aber noch, was ich sehr hoffe.

LG
Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [lostsheep](#) on Tue, 26 Jun 2012 21:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe das nicht, dass diese Ärzte immer warten und beobachten möchten.
Wie oft ich schon ausgetickt bin und denen klargemacht habe, dass Haarwurzeln die einmal abgestorben sind, auch kein Haar mehr produzieren.
Man muss einfach SCHNELL was machen.

Ich möchte jetzt aber auch keine Panik verbreiten. Ich selbst habe mittlerweile nur tierische Wut im Bauch, wenn ich an diese Ärzte zurück denke.
Wer mir so kommt, wird direkt von meiner Ärzteliste gestrichen.
Damit nehmen die einen doch nicht ernst und sie verstehen eben etwas wesentliches nicht (Haarwurzel).

Wenn es nach den Ärzten geht, die ich bisher hatte, würde ich heute (über ein Jahr her) noch immer nichts machen, nur beobachten.
Das habe ich lange genug getan und wer weiß, ob meine Chance, dass alles wieder so wird, wie es einst war, damit nicht verspielt ist.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 28 Jun 2012 09:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lostsheep schrieb am Tue, 26 June 2012 23:36Ich verstehe das nicht, dass diese Ärzte immer warten und beobachten möchten.
Wie oft ich schon ausgetickt bin und denen klargemacht habe, dass Haarwurzeln die einmal abgestorben sind, auch kein Haar mehr produzieren.
Man muss einfach SCHNELL was machen.

Ich möchte jetzt aber auch keine Panik verbreiten. Ich selbst habe mittlerweile nur tierische Wut im Bauch, wenn ich an diese Ärzte zurück denke.
Wer mir so kommt, wird direkt von meiner Ärzteliste gestrichen.
Damit nehmen die einen doch nicht ernst und sie verstehen eben etwas wesentliches nicht (Haarwurzel).

Wenn es nach den Ärzten geht, die ich bisher hatte, würde ich heute (über ein Jahr her) noch immer nichts machen, nur beobachten.
Das habe ich lange genug getan und wer weiß, ob meine Chance, dass alles wieder so wird,

wie es einst war, damit nicht verspielt ist.

Ja, die können nur beobachten, wie sich dein Status ändert. Solange es für sie keine Veränderung gibt, ist alles in Ordnung. Und wenn sie mal eine sehen, dann "Haben Sie eben Pech und man kann da nichts machen. Man "hätte" vorbeugen müssen. Aber bei AGA geht nichts!"

Tja, Ärzte und mein Chef sind das allerletzte!

Mein Status: Immer noch keinen Ausfall!

und irgendwie hab ich das Gefühl, dass meine Dichte wieder besser wird. Siehe aber keine kleinen Haare, also Neuwuchs auf den Kopf!

LG und weiterhin viele Haare euch allen.

Werde weiter berichten.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 28 Jun 2012 09:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Malance - das ist toll, dass der HA gestoppt ist! Du hattest jetzt doch Androcur genommen - oder?

Ich drück dir die Daumen, dass es weiter bergauf geht bei dir!!!!

GLG

Mucki

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Thu, 28 Jun 2012 09:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance schrieb am Thu, 28 June 2012 11:25

....Ja, die können nur beobachten, wie sich dein Status ändert. Solange es für sie keine Veränderung gibt, ist alles in Ordnung. Und wenn sie mal eine sehen, dann "Haben Sie eben Pech und man kann da nichts machen. Man "hätte" vorbeugen müssen. Aber bei AGA geht nichts!"....

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Binne](#) on Thu, 28 Jun 2012 12:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Malance, super, dass sich dein HA gegeben hat... du liest dich auch jetzt deutlich entspannter.. kein Wunder!

Wieviel mg Androcur nimmst du denn aktuell? Kannst du sagen, wie lange dein HA gebraucht hat, um besser zu werden bzw aufzuhören? Zb seit Einnahme Androcur vergingen wieviel Monate??

@Mike, Frage an den Spezi

Was würdest du denn sagen, was potenter wirkt, Fin oder Androcur. BEIDES fände ich zu heftig...

Wirken die beiden Sachen gleich????

LG!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 28 Jun 2012 12:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne....ich überlege auch.....wüsste nur nicht, wer es mir verschreibt

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Thu, 28 Jun 2012 15:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Thu, 28 June 2012 14:49 @Malance, super, dass sich dein HA gegeben hat... du liest dich auch jetzt deutlich entspannter.. kein Wunder!

Wieviel mg Androcur nimmst du denn aktuell? Kannst du sagen, wie lange dein HA gebraucht hat, um besser zu werden bzw aufzuhören? Zb seit Einnahme Androcur vergingen wieviel Monate??

@Mike, Frage an den Spezi

Was würdest du denn sagen, was potenter wirkt, Fin oder Androcur. BEIDES fände ich zu heftig...

Wirken die beiden Sachen gleich????

LG!

beide arbeiten anders .. nimm Androcur .. könnte zwar minimal DHT im Serum steigen .. aber nachdem einiges an Rezeptoren besetzt ist damit, könntest Du Ruhe bekommen von der AGA ..

Fin kannst Du ja auch immer noch zus. ergänzen falls Du mit Androcur keinen Stopp erzielen kannst (ich denke Stopp dürfte drin sein)

LG
Mike

PS: Zum Wiederaufbau kannst Du nach ein paar Monaten Androcur (wenn hoffentl. Stopp) Minoxidil nehmen.

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [muckimuck](#) on Thu, 28 Jun 2012 16:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike - hast Du einen Tip, bei welchem Arzt man das am ehesten verschrieben bekommt?
Das wird bei Frauen sicher ein Problem - oder?

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 28 Jun 2012 16:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte von meiner Gyn mir Androcur verschreiben lassen, hoffentlich macht sie es auch.
Mein HA ist zwar viel weniger als vorher, aber ich möchte noch weniger, weil zu wenig nachwächst. Kann es eigentlich durch Androcur passieren, dass sich der HA auch verschlimmert? Und kann Androcur auch Neuwuchs geben, oder macht es den HA "nur" weniger?

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 28 Jun 2012 16:39:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki,

bei mir war es so dass der Dermatologe es quasi verordnet hat, aber das Rezept hat der Gynäkologe ausgestellt. Das war in einem Ärzthaus und Beide kennen sich.

zu Fin kann ich nichts sagen.

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 28 Jun 2012 16:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mucki,

naja weißt du ich trage ja eh Haarteil ... ich hoffe nur das es dann noch hält?!! (Angst hab)
Auf der anderen Seite habe ich dann wenigstens eine Entscheidung.

Weißt du --- es kann doch nicht ewig so sein .

Ich bereite mich auf das Schlimmste vor.

Das Oberkopffhaarteil welches ich derzeit trage ist für mich eine "Übergangslösung"...

Entweder es gelingt mir ein Stopp und in meinen Träumen verdichten sie sich wieder oder auf die Dauer rasiere ich mir ein Teil ab und lass es so kleben , das ich mir irgendwann wieder durch die Haare streichen kann.

Das Druckgefühl durch die Hülsen ist auch nicht immer schön... Fluch uns Segen gleichzeitig.

Ohne das Haarteil würde es nicht gehen.

Ständig diese Angst der Pony hebt ab ?? Ätzend...

Naja von daher muß irgendwann eine "endgültige" Lösung her und das wird der Fall sein wenn ich aufgabe...

die Zeit und meine Geduld wird es zeigen.

Aber was soll es denn noch wachsen lassen --keine AHnung.

Von dem Pille absetzen mmh ich erwarte nicht viel und mache mir auch nicht viel Hoffnung.

Hormoneller Haarausfall zu bekämpfen ist ein Kampf gegen Windmühlen

Wie lange können Pillen helfen bis der Körper noch mehr zurückschlägt?

Ich weiß es nicht wie es weitergehen soll aber es gibt gute Lösungen.

sun

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 28 Jun 2012 18:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sun..... Du sprichst mir aus der Seele..... Das hätten meine Worte sein können... Ich drück dich mal lieb!

Malance.....wieviel mg Androcur nimmst Du und war es schwer an ein Rezept zu kommen?

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 29 Jun 2012 08:47:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck schrieb am Thu, 28 June 2012 20:45Sun..... Du sprichst mir aus der Seele..... Das hätten meine Worte sein können... Ich drück dich mal lieb!

Malance.....wieviel mg Androcur nimmst Du und war es schwer an ein Rezept zu kommen?
Hallo Mucki, danke dir. Drücke dich auch und schicke euch alle viele liebe Grüße.

Ich nehme 12,5 mg Androcur und das seit 2 Monaten.

Hmm, meine Gyn. war schon sauer, als ich auf Androcur bestand! Sie meinte das nimmt man nicht mit der Pille zusammen, mir war's egal. Wenigstens konnte ich mich bei IHR durchsetzen. Die anderen haben mich ja alle rausgeschmissen.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 29 Jun 2012 08:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Thu, 28 June 2012 14:49@Malance, super, dass sich dein HA gegeben hat... du liest dich auch jetzt deutlich entspannter.. kein Wunder!

Wieviel mg Androcur nimmst du denn aktuell? Kannst du sagen, wie lange dein HA gebraucht hat, um besser zu werden bzw aufzuhören? Zb seit Einnahme Androucur vergingen wieviel Monate??

@Mike, Frage an den Spezi

Was würdest du denn sagen, was potenter wirkt, Fin oder Androcur. BEIDES fände ich zu heftig...

Wirken die beiden Sachen gleich????

LG!

Hallo Binne,

mein Haarausfall hat vor einem Monat gestoppt, Androcur nehme ich seit 2 Monaten. Ich nehme aber auch Eisen und das ganz andere noch.

Pantostin nehme ich jetzt auch nur noch ein Mal am Tag und das reicht. Es ändert nichts an dem Ausfall.

Wisst ihr was das tollste daran ist? Dass man sich endlich die Haare kämen kann, ohne gleich den Wind da oben zu spüren.

Ich habe mir überlegt, die Pille abzusetzen und es nur mit Androcur versuchen, aber jetzt noch nicht. Ich werde das noch mind. 6 Monate durchziehen und dann seriell absetzen und schauen, wie sich die Lage ändert.

PS: ich habe eine junge Kollegin von 23 Jahren. Sie hat mir von Palntur 21 berichtet. Sie selber hat zwar kein Haarproblem, aber sie hat es mal so gekauft, um zu schauen, wie es wirkt. Sie nimmt es nicht immer und jetzt nach 3 Monaten merkt sie und ihre Friseurin, dass sie mehr

Neuwuchs hat.

Hab mir auch gleich eine Flasche bestellt.

LG und viele Haare uns allen.

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [tividi](#) on Fri, 29 Jun 2012 09:35:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance das freut mich sehr für dich das es aufgehört hat!

Wie waren eigentlich nochmal deine Hormonwerte? Waren die männlichen zu hoch??

Und weil du sagst es is schön nicht mehr den wind zu spüren... Sind sie denn schon wieder etwas dichter??

Achso Androcur sollte man nicht mit Pille nehmen?? Aber man muss doch dabei sehr sicher verhüten

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Binne](#) on Fri, 29 Jun 2012 09:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

danke für deine Antwort.

Du nimmst ja im Vergleich zu Biggi (sie nahm 50mg Androcur) ja noch recht "wenig" , aber immerhin mehr als in der Diane 35 enthalten ist (2mg).
Nimmst du das denn durch oder machst du eine Pause?

Regaine nimmst du nicht mehr,oder?

Ich habe Regaine wieder abgesetzt, meine Shedding Angst war leider zu groß, nachdem ich mehrmals nun über 500 Haare verloren habe.

Und welche Pille nimmst du dazu??

LG!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Fri, 29 June 2012 11:35 Malance das freut mich sehr für dich das es aufgehört hat!

Wie waren eigentlich nochmal deine Hormonwerte? Waren die männlichen zu hoch??

Und weil du sagst es is schön nicht mehr den wind zu spüren... Sind sie denn schon wieder etwas dichter??

Achso Androcur sollte man nicht mit Pille nehmen?? Aber man muss doch dabei sehr sicher verhüten

Also ich kann keine neuen kleinen Haare sehen, nur meine Kopfhaut tut nicht mehr so schlimm weh.

Vielleicht ist das mit dem Wind auch psychisch bedingt. Ich habe immer noch viel zu wenig Haare auf den Kopf, aber weil sie "nicht mehr" ausfallen, tut die Haut und der Kopf nicht mehr so weh und ich spüre auch keinen Wind mehr.

Ich habe mit dem Ausfall mich nicht mehr getraut meine Haare zu kämen. Da hab ich jedes einzelen gespürt, wie es rausgefallen ist.

Mein Testosteronwert war normal.

Wie gesagt, ich bin mir momentan nicht sicher, ob das dem Androcur oder Eisen zu verdanken ist.

Will es auch nicht verschreien und hoffe, dass es so bleibt.

Toll wäre es, wenn mir neue Haare wachsen, damit man wenigstens vorne am Pony keine Kopfhaut mehr sehen kann.

Meine Pille ist die BellaHexal.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 29 Jun 2012 11:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Fri, 29 June 2012 11:48 Hallo Malance,

danke für deine Antwort.

Du nimmst ja im Vergleich zu Biggi (sie nahm 50mg Androcur) ja noch recht "wenig" , aber immerhin mehr als in der Diane 35 enthalten ist (2mg).

Nimmst du das denn durch oder machst du eine Pause?

Regaine nimmst du nicht mehr,oder?

Ich habe Regaine wieder abgesetzt, meine Shedding Angst war leider zu groß, nachdem ich mehrmals nun über 500 Haare verloren habe.

Und welche Pille nimmst du dazu??

LG!

Hallo Biggi,

sorry, ich habe mich vertan. Ich nehme 25 mg Androcur. Eine Tablette hat 50 und ich teile die. Ohweh, wie peinlich!!

Regaine will ich gar nicht mehr nehmen!

Es hat bei mir weder den Ausfall gestoppt noch zu Neuwuchs geführt!

Nehme nur noch Pantostin und oh, der Aplikator nervt ganz schön.

Habe die Lösung schon sehr sehr oft auf den Nacken bekommen, weil der aplikator sich löst, obwohl ich gar nicht fest drauf drücke.. Hat das sonst noch jemand von euch das Problem?

Hmm, was ich noch mache ist es, die Kopfhaut vor der Haarwäsche abwechselnd mit rotem Knoblauch oder einer Läusecreme zu behandeln und etwa eine Stunde einwirken lassen.

Das mache ich auch seit 2 Monaten. Manchmal vergesse ich das oder ich habe keine Zeit dafür, aber ich mache das, wann immer es möglich ist.

Knoblauch stinkt zwar, aber wenn es hilft!?

Meine Haare stinken nicht dadurch und ich habe schon sehr viele Menschen an meinen Haaren riechen lassen und zu schauen, ob es unangenehm ist.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Binne](#) on Fri, 29 Jun 2012 12:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Knoblauch kenne ich aus dem AA-Forum

dort wird das als Tipp gegeben, und bei manchen wachsen wirklich auf komplett kahlen Stellen wieder Haare

Wie kommst du denn an die Kopfhaut ran??? Sind ja doch noch ein paar Haare im Weg , oder??

LG!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 29 Jun 2012 13:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne schrieb am Fri, 29 June 2012 14:47Das mit dem Knoblauch kenne ich aus dem AA-Forum

dort wird das als Tipp gegeben, und bei manchen wachsen wirklich auf komplett kahlen Stellen wieder Haare

Wie kommst du denn an die Kopfhaut ran??? Sind ja doch noch ein paar Haare im Weg , oder??

LG!

Nicht so viele, wie ich gerne hätte!

Ich zerdrücke das, bis es richtig matchig ist, dann nehme ich immer knubbelweise was zwischen die Finger, mache mit der linken Hand eine Stelle frei und drücke die Masse auf die Stelle.

Das Problem ist, das es sehr schnell trocknet und die Haare werden richtig hart, somit muss ich immer mit etwas heißerem Wasser arbeiten und der Knoblauch lässt sich auch nicht leicht von den Haaren lösen! Mit der Zeit bekommt man das aber schon raus und man hat weniger Probleme.

Ich habe aber wirklich keine neuen Haare auf den Kopf.

Vielleicht sehe ich die nur nicht? Das hoffe ich zumindest und dass es in ein paar Monaten voller aussieht.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [wuschel63](#) on Fri, 29 Jun 2012 13:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

gratuliere zu deinem HA-Stopp, das ist ja schon das Beste überhaupt, weil dadurch ja schon die Angst vor jeder Haarwäsche entfällt.

Finde es übrigens sehr schön, wie du dich jetzt hier auch bei anderen einbringst

LG Wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 29 Jun 2012 14:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance, wieviele Haare verlierst du denn so nach der Haarwäsche. Ich hab mit der Pille es nach dem Duschen auf 40-100 Haare reduziert, aber da so wenig nachwächst, möchte ich dass noch weniger ausfällt und würde es gerne mit Androcur versuchen, neben der Pille.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 29 Jun 2012 14:41:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Fri, 29 June 2012 16:04 Malance, wieviele Haare verlierst du denn so nach der Haarwäsche. Ich hab mit der Pille es nach dem Duschen auf 40-100 Haare reduziert,

aber da so wenig nachwächst, möcht ich dass noch weniger ausfällt und würde es gerne mit Androcur versuchen, neben der Pille.

Hallo littlehope

ich verliere um die 10 Haare bei der Wäsche, aber wenn ich sie glätte, weil ich was zwischen Locken und glatt habe, dann wesentlich mehr. So bei meinem Ausfall vor 2/3 Monaten.

Ich muss mir jetzt auch wieder die Haare waschen, aber ich habe keine Zeit.
Ich denke morgen oder Sonntag sind die dran, dann sage ich dir Bescheid.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 29 Jun 2012 14:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich super an malance, Weil die Pille mir geholfen hat, bin ich sehr zuversichtlich dass mir auch Androcur helfen kann und hoffentlich mehr Neuwuchs beschere kann. Ich mach Montag einen Termin bei meiner Gyn und hoffentlich kann ich sie überzeugen. Hast du eigentlich irgendwelche Nebenwirkungen? Ich hab ja von der Pille leichte Wassereinlagerungen und ich möchte nicht, dass es mehr wird. Ich bin sehr dünn und wenn das mit der Wassereinlagerung noch mehr zunimmt sieht das bei so einer zierlichen Statur wie bei mir bestimmt ganz komisch aus.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 30 Jun 2012 14:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Fri, 29 June 2012 16:57 Das hört sich super an malance, Weil die Pille mir geholfen hat, bin ich sehr zuversichtlich dass mir auch Androcur helfen kann und hoffentlich mehr Neuwuchs beschere kann. Ich mach Montag einen Termin bei meiner Gyn und hoffentlich kann ich sie überzeugen. Hast du eigentlich irgendwelche Nebenwirkungen? Ich hab ja von der Pille leichte Wassereinlagerungen und ich möchte nicht, dass es mehr wird. Ich bin sehr dünn und wenn das mit der Wassereinlagerung noch mehr zunimmt sieht das bei so einer zierlichen Statur wie bei mir bestimmt ganz komisch aus.

Richtig schlimme!

Ich bin immer müde und demoliert, kann mich überhaupt nicht konzentrieren und werde durch nichts wach.

Am Anfang hatte ich sehr häufig Schwindelgefühle, was sich jetzt mit der Zeit gelegt hat.

Aber die Müdigkeit ist immer noch da.

Aber ich bin lieber müde als kahl.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Fri, 29 June 2012 15:45Hallo Malance,

gratuliere zu deinem HA-Stopp, das ist ja schon das Beste überhaupt , weil dadurch ja schon die Angst vor jeder Haarwäsche entfällt.

Finde es übrigens sehr schön, wie du dich jetzt hier auch bei anderen einbringst

LG Wuschel

Danke schön liebe Wuschel, ich finde das auch toll.

Das gibt mir Kraft und macht etwas Mut, auch bei den anderen Baustellen was zu tun!

Ich hoffe, dass alle dieses Problem bald loswerden können und dass wir alle eine Löwenmähne bekommen

Thatlittlehope schrieb am Fri, 29 June 2012 16:04Malance, wieviele Haare verlierst du denn so nach der Haarwäsche. Ich hab mit der Pille es nach dem Duschen auf 40-100 Haare reduziert, aber da so wenig nachwächst, möcht ich dass noch weniger ausfällt und würde es gerne mit Androcur versuchen, neben der Pille.

Hallo LittleHope:-)

Ich habe mir jetzt die Haare gewaschen und gezählt.

6 Haare waren das!

Früher hatte ich einige Strähnchen in der Hand!

Ich hoffe, dass es so bleibt.

LG und viele Haare,
Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6

Oh mein Gott - wie geil ist das denn????? Sorry, aber ich bin ganz aus dem Häuschen!!!!

Freu mich so für dich!!!!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Sat, 30 Jun 2012 21:01:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muckimuck schrieb am Sat, 30 June 2012 22:536

Oh mein Gott - wie geil ist das denn????? Sorry, aber ich bin ganz aus dem Häuschen!!!!
Freu mich so für dich!!!!!!

Danke dir liebes
ja, das ist toll Und ich hoffe echt, dass es so bleibt.

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [muckimuck](#) on Sat, 30 Jun 2012 21:17:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich drück dich!!!!!! Ganz sicher geht es jetzt bergauf!!!!!!

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Lalulala](#) on Sun, 01 Jul 2012 20:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance, hast du eigentlich zu viele männliche Hormone oder eher normal?

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [nelli](#) on Mon, 02 Jul 2012 09:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Malance!

Genau wie Lalulala würde ich auch gerne wissen, ob du zuvor zu hohe männliche Hormone hattest? Meine sind ja im Normbereich und ich weiss nicht, ob ich es noch mal mit einer Pille versuchen soll.

Welche Pille nimmst du neben Androcur nochmal?

Danke und alles Liebe
Nelli

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 05 Jul 2012 16:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nelli und Lalula,

das sind meine Werte

Labor:

CRP 0,65 ,g/l <11,0
Ferritin 10,4 ng/ml 5-148
Vitamin B 12 366 pg/ml 193-982
Blutsenkung 9,00 mm n. w. < 20

Kleines Blutbild:

Leukozyten 10,70 Leuk/nl 4,0-9,4
Erythrozyten 4,10 MILL/ul 3,9-5,3
Hämoglobin 12,40 g/dl 12,0-16,0
Hämatokrit 36,40% 37-47 -
MCV 88,80 fl 83,0-97,0
MCH 30,12 pg 27,0-33,0
RDW 13% 0-15
Thrombocyten 419,00 Throm/nl 176-391

Eisen i. S. 914,00 ug/l 330-1930
FT3 3,67 pg/nl 2,2-5,0
FT4 1,14 ng/dl 0,8-1,9
TSH basal 0,29 mIU/l 0,4-4,0 -
TPO-AK <10,00 IU/ml 1-30
TRAK <1,00 U/l 0,0-1,0
PTH-intakt 86,60 pg/ml 12-72 +
ACTH 23,90 pg/ml 5-46
Cortisol i. S. 14,90 ug/ml 5-25
STH 1,70 ng/ml <8,0
SHBG <180,00 nmol/l 18-114 +
IGF1 154,00 ng/ml 117-329
Prolaktin 11,40 ng/ml 1,9-25
LH 1,19 Miu/ml
Foll: 0,7 -13,8, Lut: 0,7-12,3, Meno: 11,3-29,8
FSH 1,86 mIU/ml
Foll: 2,8-11,3, Lut: 1,2-9,0, Meno: 21,7
-1153,0
Oestradiol 29,60 pg/ml
Foll:20-298, Lut: 26-165, Meno: 20-30
Testosteron 24,90 ng/dl
Foll: 20-80, Lut: 20-119, Meno: 20-62
Dihydrotestosteron: 221,00 pg/ml
Foll: 24-368, Lut: 24-368, Meno: 10-181
Androstendion 1,51 ng/ml 0,3-3,3
DHEA-S 159,00 ug/dl 35-430
17-OH-Progesteron 0,22 ng/dl
Foll: 0,3-1,0 , Lut: 0m2-2,9, Meno: 0,23-1,36

Zink i. S. 11,00 umol/l 10-23

Laut dieser Tabelle hab ich weder einen Überschuß noch einen Mangel.
Nehme aber schon seit 2008 die Pille.

Sorry für die späte Antwort, hatte die Frage noch nicht gesehen.

LG
Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [wuschel63](#) on Mon, 09 Jul 2012 17:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Malance,

was nimmst du außer Androcur und deiner Pille eigentlich noch gegen deinen HA? Hast du nicht auch mal Regaine benutzt oder benutzt du es immer noch ?
Kann es sein, dass dein HA doch durch Regaine gestoppt wurde?

Ach, ich finde es so super, dass du nun schon seit Wochen keinen HA mehr hast

LG Wuschel

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [unwichtig](#) on Mon, 09 Jul 2012 21:14:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Mon, 09 July 2012 19:09 Hallo Malance,

was nimmst du außer Androcur und deiner Pille eigentlich noch gegen deinen HA? Hast du nicht auch mal Regaine benutzt oder benutzt du es immer noch ?
Kann es sein, dass dein HA doch durch Regaine gestoppt wurde?

Ach, ich finde es so super, dass du nun schon seit Wochen keinen HA mehr hast

LG Wuschel

Hallo Wuschel, danke dir!

Nein, Regaine hat bei mir nichts gebracht. Ich habe es abgesetzt und zeitgleich mit dem Absetzen wurde der HA weniger.
Ich nehme jetzt noch Zink, Vitamin D, Eisen, Pille, Androcur und Thyronajod.

Pantostin hatte ich bis vor 2 Tagen genommen. Jetzt dachte ich mir ich lasse es mal weg und schaue, wie es sich entwickelt.

Wenn es so bleibt, lasse ich das auch weg.

Ich will nicht mehr mein ganzes Geld für diesen Mist ausgeben, von dem man abhängig wird und der sowieso nichts bringt.

LG und viele Haare

Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Singa](#) on Tue, 10 Jul 2012 06:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe malance, ich will dir einfach nur mal sagen, dass ich mich riesig für dich freue! Was für eine Erleichterung, wenn dieser Mist endlich aufhört.

Ich drücke dir ganz dolle die Daumen, dass es so bleibt und die Haare demnächst wieder nachwachsen.

Du siehst, du hast bis hierher alles richtig gemacht.

Wie geht es dir psychisch? Hat sich die Situation etwas entspannt? Du wolltest diese Baustelle doch auch angehen, wenn ich mich recht erinnere ...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 10 Jul 2012 12:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich war heute bei meiner Gyn und sie wollte mir zuerst gar kein Androcur verschreiben, aber dann nachdem wir bisschen gesprochen haben, meinte sie, dass sie sich ne Woche nimmt, um zu gucken wie es ganz genau auf mich wirken wird und vor allem mit Maxim zusammen. Sie meinte, dass es ihr nicht gefällt dass ich beides nehme, weil es zu viel wäre, aber bisher hab ich nur von Frauen gelesen, die das mit der Pille nehmen. Jedenfalls überlegt sie sich das und ruft mich in ner Woche an. Ich hab kein so gutes Gefühl, sie hat gleich von Leberschäden und Thrombose gesprochen. Ich pass ja auf, aber sie hat glaub ich das Gefühl, dass die Verantwortung bei ihr liegt.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 10 Jul 2012 13:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Thatlittlehope,

also nach 6 Jahren Androcur kann ich Dir sagen: wer nicht vorher schon Probleme mit Thrombosen hatte, bekommt i.d.R. auch keine unter Androcur.

Die Leber muß natürlich ackern, aber das kann man im Auge behalten. Ich hatte 2 Kontrollen im Jahr, das läßt sich aushalten.

Viel Erfolg.

Ig

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 10 Jul 2012 15:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort Biggi, genau das habe ich mir auch gedacht und ich habe ihr gesagt dass ich alle 3 Monate Blut abnehmen werde und wir es ja erstmal mit der Pille Maxim und Androcur probieren könnten, aber sie hatte sich echt Sorgen gemacht. Ich bin ja froh, dass sie es sich überhaupt überlegt. Wenn sie nein sagt, muss ich mir eine neue Gyn suchen und verliere Zeit. Heute war ich kurz vorm Durchdrehen. Ich habe nach 3 Monaten mir meine Kopfhaut wieder richtig angesehen und obwohl der HA jetzt durch die Pille stark reduziert wurde, verschlechtert sich der Status weiter. Offen tragen ist unmöglich, weil ich am Hinterkopf nur noch 1/3 von dem hab, was ich mal hatte. Ich will jetzt schnell machen, ich bin sogar kurz davor Regaine zu nehmen, obwohl es vor einem Jahr Schaden angerichtet hat ohne zu helfen. Ich verstehe nicht, wieso wächst KAUM was nach? Ich hatte im April etwas guten Neuwuchs, seitdem nicht mehr. Wie lange muss ich denn warten? Kommt da überhaupt noch was? Und Vitamin D hab ich jetzt ziemlich hoch gebracht, dafür dass es davor nicht nachweisbar war. Ich hab jetzt nen leichten Mangel und will es an die untere Normgrenze bringen und danach nach ganz oben. Seit 4.5 Monaten bin ich damit beschäftigt und hab mir davon etwas Neuwuchs gewünscht. Ach, ich merke grad einfach, dass mir die Zeit davon läuft und heute tut es auch wortwörtlich weh seelisch und körperlich. Kein guter Tag, in einer schlechten Woche, in einem schlimmen Monat und einem horrormäßigen Jahr.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Tue, 10 Jul 2012 19:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Tue, 10 July 2012 15:39

Die Leber muß natürlich ackern, aber das kann man im Auge behalten.

Ich hatte 2 Kontrollen im Jahr, das läßt sich aushalten.

Die Leber lässt sich auch gut mit Mariendistel (Silymarin) unterstützen. Das sollte man immer dazu nehmen, wenn man Medikamente einnimmt.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 12 Jul 2012 12:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe eben mit meine Gyn telefoniert und sie wird mir Androcur nicht verschreiben. Sie meinte dass es einfach zu heftig ist und wahrscheinlich mehr Schaden anrichten wird, zumahl ich es sowieso nicht für immer nehmen kann. Sie meinte dass ich allerhöchstens ne stärkere Pille nehmen sollte, aber ich glaub das mach ich nicht, weil die Maxim schon ganz gut hilft. Mir ist es selbst nicht ganz so geheuer mit androcur, habe in letzter Zeit schlimmes gelesen. Ich denke, ich werde es dann vielleicht lieber mit Minox probieren. Da muss ich mich nur noch nen Monat mental drauf einstellen, weil ich vor Minox auch mega Schiss hab.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Jul 2012 12:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Thu, 12 July 2012 14:34Also ich habe eben mit meine Gyn telefoniert und sie wird mir Androcur nicht verschreiben. Sie meinte dass es einfach zu heftig ist und wahrscheinlich mehr Schaden anrichten wird, zumahl ich es sowieso nicht für immer nehmen kann. Sie meinte dass ich allerhöchstens ne stärkere Pille nehmen sollte, aber ich glaub das mach ich nicht, weil die Maxim schon ganz gut hilft. Mir ist es selbst nicht ganz so geheuer mit androcur, habe in letzter Zeit schlimmes gelesen. Ich denke, ich werde es dann vielleicht lieber mit Minox probieren. Da muss ich mich nur noch nen Monat mental drauf einstellen, weil ich vor Minox auch mega Schiss hab.

krank die ärztin

zus. zu kaum wirksamen androgenrezept. blocker dann noch den körper mit künstlichen estrogenen vollstopfen und gleich mit dazu die Estrogenrezeptoren vernichten

manche leute sind so dämlich

ich spar mir auf solchen schrott meine kommentare.....

meide solche inkpomtetenten "ärzte"

mega schiss vor minox only hätte ich auch....

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 12 Jul 2012 14:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, nur Minox ist es nicht ich nehme ja noch die Pille die mir super geholfen hat.Und es hat

auch vielen ohne alles geholfen. Also ich muss sagen, dass diese Ärztin trotz allem die beste von allen ist, bei denen ich war. Sie hört mir zu und will wirklich helfen. Sie hat sich wegen Androcur mit einem Spezialisten unterhalten nur wegen mir. Ich möchte ihr da erstmal vertrauen, zumahl ich gelesen habe, dass ein Stopp bei Androcur nur drin ist und ich brauch jetzt Neuwuchs nen Stopp hab ich ja mehr oder weniger.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 12 Jul 2012 14:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=mike. schrieb am Fri, 15 June 2012 14:48]malance schrieb am Sat, 19 May 2012 22:18

..... denn Androcur arbeitet nicht gegen Androstendion (ausser REzept. stattdessen besetzen und statt ASD-T) trotzdem ... viele 5ar2-Enzyme müssen weg ..

Ohje - ist das wirklich so Mike? Dann bringt das Androcur wahrscheinlich gar nix, wenn ich es bei erhöhtem Androstendion nehme.....

Mist echt - ich könnte schreien! War so glücklich, dass ich heute das Rezept bekam... und jetzt traue ich es nicht einzunehmen... und wenn ich das hier lese, bringt es dann ja eh nix
Was mach ich denn jetzt

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [Lalulala](#) on Thu, 12 Jul 2012 14:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, damals als ich berichtet hab dass mir die Pille hilft den Haarausfall zu stoppen aber nicht genug neue Haare wachsen hast du mir Minox empfohlen und jetzt sagst du es wäre erschreckend für dich?Ich verstehe nicht ganz...

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike.](#) on Thu, 12 Jul 2012 15:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man mit der Pille erfolg hat, könnte minox gut funtionieren.....

ich habe leider schon öfter gesehen, das frauen gerade von der pille über jahre haarausfall bekommen haben.....

ich wollte oben sagen, das ärzte immer die standardsachen verschreiben....die alleine wenig bringen

@Muckimuck

CPA hilft schon .. Du musst aber trotzdem (genau wie ich auch) ASD senken ... <2,4 ideal (hatten

ein paar User Erfolg)

ich merke es an der gerade die letzten Tage .. fettige Haut. Obwohl Androcur und niedriges Testo...

ich habe gestern wieder Studien gelesen .. Minox + hohes Androstendion ist kontraproduktiv. Regt die 5ar2 an und 3/17b-HSD, dh. Androstendion konvertiert in den Haarfollikel zu Testo und gleich zu DHT.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21452/>

ich werde mir Dexamethason besorgen, vom Arzt out of label und eine geringe tgl. Dosis nehmen.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Thu, 12 Jul 2012 15:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mike

Womit wuerdest Du an meiner Stelle beginnen.....Fin oder Androcur?

Und wie senke ich das Androstendion

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 12 Jul 2012 17:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Singa schrieb am Tue, 10 July 2012 08:06 Liebe malance, ich will dir einfach nur mal sagen, dass ich mich riesig für dich freue! Was für eine Erleichterung, wenn dieser Mist endlich aufhört.

Ich drücke dir ganz doll die Daumen, dass es so bleibt und die Haare demnächst wieder nachwachsen.

Du siehst, du hast bis hierher alles richtig gemacht.

Wie geht es dir psychisch? Hat sich die Situation etwas entspannt? Du wolltest diese Baustelle doch auch angehen, wenn ich mich recht erinnere ...

Hallo Singa,

vielen Dank.

Ja, ich war auch schon bei der Beratung in der Uni und die hat mir auch nahe gelegt, eine stationäre Therapie zu machen.

So einen Mist brauche ich nicht. Ich gehe mit Sicherheit nicht auf die Station und verschwende für 2 - 3 Monate, damit die was zu tun haben. Was ich brauche ist eine Verhaltenstherapie, aber keine analytische oder stationäre.

Und ich mich mit der Beraterin nicht einigen konnte, haben wir einen neuen Termin vereinbart. Ich soll es mir überlegen.

Dabei steht meine Entscheidung schon fest!

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [lostsheep](#) on Thu, 12 Jul 2012 18:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance!!!

Macht das, was DIR gut tut und nicht, was irgendwelche Ärzte dir "aufdrängen".
Such dir doch eine Verhaltenstherapie?

Die Krankenkasse kann dir eine Liste mit Verhaltenstherapeuten zukommen lassen.
Dann kontaktier die alle und mach Probesitzungen.
Da wo es dich hinzieht, machst du dann deine Therapie.

Ärzte können ja etwas anbieten, meine Therapeutin hat auch mal gefragt, ob ich über eine Kur nachgedacht hätte und an einem akuten Tag hat sie mal gefragt, ob ich in eine Klinik gehen möchte... aber wenn ich dann NEIN gesagt habe, hat sie auch selbst erkannt, dass das nicht das Richtige für mich ist, denn wäre es das, dann würde ich JA sagen.
Finde ich nicht gut, wenn dir da etwas aufgedrängt wird! Das zeugt nicht grad von professioneller Arbeit.

Meine Therapeutin hatte mir dann irgendwann vorgeschlagen, dass ich eine analytische Therapie noch machen könnte, das fühlte sich stimmig an und das mache ich jetzt.

Und mir geht es sehr gut damit!!!

LG

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Fri, 13 Jul 2012 09:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lostsheep schrieb am Thu, 12 July 2012 20:18Malance!!!

Macht das, was DIR gut tut und nicht, was irgendwelche Ärzte dir "aufdrängen".
Such dir doch eine Verhaltenstherapie?

Die Krankenkasse kann dir eine Liste mit Verhaltenstherapeuten zukommen lassen.
Dann kontaktier die alle und mach Probesitzungen.
Da wo es dich hinzieht, machst du dann deine Therapie.

Ärzte können ja etwas anbieten, meine Therapeutin hat auch mal gefragt, ob ich über eine Kur nachgedacht hätte und an einem akuten Tag hat sie mal gefragt, ob ich in eine Klinik gehen möchte... aber wenn ich dann NEIN gesagt habe, hat sie auch selbst erkannt, dass das nicht

das Richtige für mich ist, denn wäre es das, dann würde ich JA sagen.
Finde ich nicht gut, wenn dir da etwas aufgedrängt wird! Das zeugt nicht grad von professioneller Arbeit.

Meine Therapeutin hatte mir dann irgendwann vorgeschlagen, dass ich eine analytische Therapie noch machen könnte, das fühlte sich stimmig an und das mache ich jetzt.

Und mir geht es sehr gut damit!!!

LG

Ja, so siehe ich das auch.

Ich will nicht auf die Station und auch nicht analysiert werden.

Es ist ja nicht so, dass ich nicht weiß, woher meine schlechten Stimmungen kommen.

Nein, ich weiß über alles Bescheid, kenne alle Gründe und weiß, was mir fehlt. Das muss mir nicht erst jemand sagen, der meine und seine eigene Zeit dafür in Anspruch nehmen muss. Ich brauche immer jemanden, und das habe ich erst jetzt gemerkt, der mich in einer Richtung "schiebt"!

Wenn mich mein Chef nicht zur Studienberaterin geschickt hätte, die mich wiederum zu dieser Psychotherapeutin geschickt hat, wäre ich immer noch auf den Stand von vor 2 Monaten und hätte das alles noch "in Planung".

Ich habe immer funktioniert und habe immer "blind" eine Richtung schnell wählen müssen. Jetzt bin ich aber an dem Punkt angelangt, bei dem ich nicht mehr weiß, was das beste ist / wäre. Und ich merke, dass ich alleine nicht klar komme. Ich brauche Tipps, keine Analyse.

Mal schauen, wie weit sie mir entgegen kommt.

LG und viele Haare!

PS: Habe heute morgen meine Haare gewaschen: 1 Haar ist ausgefallen.
Beim Frisieren sind dann vielleicht 40 - 50 Haare in der Bürste gewesen.
Vielleicht auch weniger. Habe sie nicht gezählt.

Es gibt bloß keinen Neuwuchs und das macht mich schon traurig. Aber, meine Haare sehen dichter aus und haben mehr "Kraft"!
Hoffe es bleibt so.

@Muckimuck: Ich find's klasse, dass du das Rezept doch noch bekommen hast.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [lostsheep](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:48:06 GMT

Malance,

bei der Psychoanalyse geht es nicht schlicht darum, dich zu analysieren. (Wobei ich eine Probestitzung bei einer Frau hatte, die das tatsächlich tat; sie analysierte bereits den Verwaltungsakt; Überweisung, in der ersten Stunde usw. - ich bin nie mehr hin, die Frau hatte selbst einen Schaden).

Es geht auf jeden Fall, wie in anderen Therapieformen, in erster Linie darum, was die beschäftigt, was deine Themen sind und da wird versucht, dir zu helfen. Auch geht es darum (klar!), zu sehen, woher es kommt (und an diesem Punkt dachte ich bisher auch: das weiß ich) aber: es geht weiter: zu sehen, wie du nun dieses damals erworbene Muster (um es platt auszudrücken) nun umformst. Also, im Grunde geht es schon darum, sein jetziges Leben in Angriff zu nehmen und Probleme zu lösen...

Ich weiß nicht, ob ich mich nun verständlich ausgedrückt habe.

Naja, bei meinem jetzigen Therapeuten habe ich kein Stück das Gefühl, analysiert zu werden. Bei dieser besagte Frau war das der Fall, die war irgendwie mit Freud noch eins und ihr habe ich dann auch gesagt, dass Freud, im Gegensatz zu ihr, seine Standpunkte ständig korrigiert hat, er hat sich weiterentwickelt und er würde die Psychoanalyse heute nicht mehr so sehen, wie damals. Zudem die Gesellschaft auch eine andere geworden ist.

Das wollte ich dir nur mitteilen. Kann ja dennoch sein, dass das nicht deine Therapieform ist. Ob es mir was bringt... werde ich auch noch sehen. Naja, meine Haare werden dadurch auch nicht wachsen. :'-(

Liebe Grüße

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Sat, 14 Jul 2012 10:15:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malance - wieviel mg Androcur nimmst Fu?

Ach.....habs gerade gefunden....25mg

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Wed, 01 Aug 2012 22:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben

ich hoffe es geht euch allen gut und die Haare lassen euch etwas in Ruhe und fallen nicht mehr so schlimm aus?

Bei mir ist der Ausfall immer noch gestoppt. Ich hoffe das bleibt auch so!
Ansonsten habe ich ja noch ne Perücke im Schrank!

LG,
Malance

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [Singa](#) on Thu, 02 Aug 2012 07:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe malance,
das freut mich wirklich sehr, dass es dir weiterhin gut geht. Das macht sicherlich vielen hier Mut.

vorsichtig frag Wie schauts mit Neuwuchs aus?

Ich halte dir weiterhin die Daumen, dass die Haare da bleiben wo sie sind und die Löwenmähne zurück kommt

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [unwichtig](#) on Thu, 02 Aug 2012 09:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Singa schrieb am Thu, 02 August 2012 09:01 Liebe malance,
das freut mich wirklich sehr, dass es dir weiterhin gut geht. Das macht sicherlich vielen hier Mut.

vorsichtig frag Wie schauts mit Neuwuchs aus?

Ich halte dir weiterhin die Daumen, dass die Haare da bleiben wo sie sind und die Löwenmähne zurück kommt

Danke dir Singa

Neuwuchs siehe ich nichts bedeutendes, außer, dass meine Kottletten wieder da sind, aber mein Haarbild hat sich insgesamt gebessert.
Ich hatte früher immer Volumenspry verwenden müssen, jetzt gar nicht mehr und meine Haare haben mehr Kraft.

Subject: Aw: Neuwuchs??
Posted by [sunflower3](#) on Fri, 03 Aug 2012 20:12:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..Jetzt bekomm ich echt bald zuviel:-(

Jetzt hab ich wieder mit Minox angefangen obwohl es schon unter Minox rasant schlechter wird und jetzt Konraproduktiv wenn Andrdestion erhöht ist..... ach schxxxxx echt davon höre ich zum ersten mal..

ich schmeiße jetzt alles in die Tonne.

Mir radiert es jetzt auch noch die Seiten weg alles dünn mit ausgefranzten Löcher. Meine Talkproduktion läuft seit dem absetzen auf Hochtouren . Pickel, fettige Stirn etc... Ich kann nicht mehr... echt Ich gehe in 4 Wochen zum Arzt und der soll dann noch den Hormontest machen und dann werde ich sehen androcur oder Fin aber Miinox kann ich jetzt vergessen habe ich das recht verstanden??

sun

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [mike](#) on Fri, 03 Aug 2012 20:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sun

fang an ... mit CPA, Spiro oder Fin eher CPA ... mit PAUSEN !!!! on - off ...

Geh zum Arzt und sag was Du nimmst ... lass alles checken

Das sind virilisierungserscheinungen ich hasste das fetten der Haare .. die Kopfhautkrankheiten ... die "männl." Gerüche etc.. widerlich ,.... Frau hats schöner wenn alles richtig eingestellt ist

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [muckimuck](#) on Fri, 03 Aug 2012 20:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach mensch....wenn ich das so lese, frag ich mich auch wieder, ob Androcur nicht doch geeigneter waere als Fin

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [tividi](#) on Fri, 03 Aug 2012 21:04:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist das denn mit Androcur wenn man noch Kinder haben will?

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [lema](#) on Sat, 04 Aug 2012 19:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach Absetzen von Androcur kann man sofort im nächsten Zyklus schwanger werden. Meine Endo meinte, man sollte sogar so schnell wie möglich, damit die Androgene nicht wieder sofort ansteigen.

LG

Julia

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [unwichtig](#) on Mon, 06 Aug 2012 09:15:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

julia83 schrieb am Sat, 04 August 2012 21:27nach Absetzen von Androcur kann man sofort im nächsten Zyklus schwanger werden. Meine Endo meinte, man sollte sogar so schnell wie möglich, damit die Androgene nicht wieder sofort ansteigen.

LG

Julia

War das nicht so, dass man erst ein paar Monate warten müsste?

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [lema](#) on Mon, 06 Aug 2012 09:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malance schrieb am Mon, 06 August 2012 11:15julia83 schrieb am Sat, 04 August 2012 21:27nach Absetzen von Androcur kann man sofort im nächsten Zyklus schwanger werden. Meine Endo meinte, man sollte sogar so schnell wie möglich, damit die Androgene nicht wieder sofort ansteigen.

LG

Julia

War das nicht so, dass man erst ein paar Monate warten müsste?

keine Ahnung, mir wurde gesagt, das bleibt im Körper gar nicht lange.

Subject: Aw: Neuwuchs??

Posted by [lostsheep](#) on Mon, 06 Aug 2012 11:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand, wie das mit Finasterid ist?

Wenn man es einmal genommen hat, sollte man am besten gar nicht mehr schwanger werden,

oder?

Interessiert mich nur allgemein.

Ich selbst möchte, wenn überhaupt, eh lieber ein Kind adoptieren, irgendwann.
