
Subject: Kopfmassage

Posted by [unwichtig](#) on Wed, 16 May 2012 22:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halloooooo,

habt ihr Tipps, wie man eine Kopfmassage macht?

Ich habe seit kurzem die sch** Angewohnheit, ständig mit der Hand auf den Kopf zu fühlen, ob da Haare sind.

Wenn meine Hand schon nicht den Kopf in Ruhe lassen kann, dachte ich mir ne Kopfmassage. Aber WIE?

Subject: Aw: Kopfmassage

Posted by [Singa](#) on Thu, 17 May 2012 10:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo malance.

mhm, ich meine von einem Dermatologen mal gehört zu haben, dass gerade Kopfmassagen und Pferdeschwanz mit die schlimmsten Dinge sind, die man seinen Haaren antun kann. Dagegen sind heißer Fön, Färben und Blondieren harmlos.

Ich habe auch ständig meine Hände am Kopf und bin zumindest für den Augenblick beruhigt, dass da noch ein paar Fusseln sind.

Auch wenn alle sagen "Man sieht doch überhaupt nicht, dass da was fehlt" beruhigt mich das in keiner Weise. Ich merke doch, dass da die Hälfte weg ist.

Subject: Aw: Kopfmassage

Posted by [unwichtig](#) on Thu, 17 May 2012 19:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Singa schrieb am Thu, 17 May 2012 12:55Hallo malance.

mhm, ich meine von einem Dermatologen mal gehört zu haben, dass gerade Kopfmassagen und Pferdeschwanz mit die schlimmsten Dinge sind, die man seinen Haaren antun kann. Dagegen sind heißer Fön, Färben und Blondieren harmlos.

Ich habe auch ständig meine Hände am Kopf und bin zumindest für den Augenblick beruhigt, dass da noch ein paar Fusseln sind.

Auch wenn alle sagen "Man sieht doch überhaupt nicht, dass da was fehlt" beruhigt mich das in keiner Weise. Ich merke doch, dass da die Hälfte weg ist.

Hallo Singa,

ich dachte Kopfmassagen fördern die Durchblutung. Was nun?

Ja, bei dir ist wenigstens noch die Hälfte da, bei mir vielleicht 1/10!

Subject: Aw: Kopfmassage

Posted by [Singa](#) on Fri, 18 May 2012 07:44:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist schon einige Jahre her, dass ich diesen Beitrag mal im TV gesehen habe. Bis dahin dachte ich auch immer, Massage der Kopfhaut tut sooo gut und kann daher nicht schlecht sein. Möglicherweise fördert das auch eher den Haarbruch und schädigt weniger die Haarwurzel ...

Durch diese ganze HA Sache bin ich auch so verspannt, dass mir eine Nackenmassage sicher gut tun würde. Manchmal habe ich das Gefühl, die Kopfhaut tut weh. Aber das wird sicherlich vom Nacken ausstrahlen.

Es gibt auch Thesen, dass ein verspannter Nacken zu HA führen kann. Die Durchblutung der Kopfhaut könne dadurch beeinflusst werden und somit eine Unterversorgung der Haarwurzel erfolgen. Was daran stimmt - ich weiß es nicht.
