
Subject: Tipps

Posted by [unwichtig](#) on Sun, 13 May 2012 16:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wisst ihr, wie ich meine überdimensionalen Poren im Gesicht minimieren kann? Gibt es irgendwelche Masken, die helfen?

Alles, was ich bis jetzt probiert habe, hat nichts gebracht und ich habe das Gefühl, dass die Poren mit der Zeit immer größer werden.

Durch die Sorgen um die Haare hab ich mich total gehen lassen und will das ändern. Gerade eben hab ich mein Gesicht etwas unter die Lupe genommen und habe mich total erschrocken.

Ich habe so viele komische Flecke und hier und da sind die Poren großflächig, so komisch als hätte ich dort ne kleine Schichte Haut entnommen.

Es ist schwierig zu beschreiben, hoffe aber trotzdem, dass ihr ein paar Tipps habt.

Subject: Aw: Tipps

Posted by [angorakatze](#) on Mon, 14 May 2012 17:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme ab und an die Reinigungsmaske von Merz Spezial und bin ganz zufrieden damit.

Text: Die reinigende Maske von M S verfeinert das Hautbild und beugt Unreinheiten, wie Pickel und Mitessern, vor. Die mineralstoffreiche weiße Tonerde klärt die Haut in Minutenschnelle...

Grüße
angorakatze

Subject: Aw: Tipps

Posted by [mike.](#) on Sun, 30 Sep 2012 17:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich arbeite mir E3 Creme (Vaginalcreme) .. Nase hat grobe Poren... subjektiv ist es besser geworden (minimal)..

Subject: Aw: Tipps

Posted by [kaktusblüte](#) on Mon, 28 Jan 2013 20:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 30 September 2012 19:56ich arbeite mir E3 Creme (Vaginalcreme) .. Nase hat grobe Poren... subjektiv ist es besser geworden (minimal)..

wie siehts bei dir aus mike, hat sich noch was getan seither an deinem hautbild durch die

e3-creme?

verwende seit zwei wochen auch eine estradiolcreme fürs gesicht, bin gespannt, ob sich was tut. habe mit extreemem fettender und großporiger haut zu kämpfen, zudem mit akne im kinnbereich.

Subject: Aw: Tipps
Posted by [fellow](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:32:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich bin sehr zufrieden mit Neutrogena points noirs Waschpeeling und Gesichtswasser. Danach dann noch von Weleda Die Granatapfelerie drauf und ab ins Bett. Morgens dann bloß mit klarem Wasser abspülen und von Weleda die Coldcream mit Bienenwachs drauf. und alles ist gut

Ig

Subject: Aw: Tipps
Posted by [kaktusblüte](#) on Tue, 29 Jan 2013 20:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaktusblüte schrieb am Mon, 28 January 2013 21:25mike. schrieb am Sun, 30 September 2012 19:56ich arbeite mir E3 Creme (Vaginalcreme) .. Nase hat grobe Poren... subjektiv ist es besser geworden (minimal)..
wie siehst bei dir aus mike, hat sich noch was getan seither an deinem hautbild durch die e3-creme?

verwende seit zwei wochen auch eine estradiolcreme fürs gesicht, bin gespannt, ob sich was tut. habe mit extreemem fettender und großporiger haut zu kämpfen, zudem mit akne im kinnbereich.

sehe gerade, dass ich mich vertippt hatte... verwende eine ESTRIOLE creme keine estradiolcreme. war die letzten tage allerdings arg nachlässig.

Subject: Aw: Tipps
Posted by [mike](#) on Tue, 29 Jan 2013 21:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaktusblüte schrieb am Tue, 29 January 2013 21:39kaktusblüte schrieb am Mon, 28 January

2013 21:25mike. schrieb am Sun, 30 September 2012 19:56ich arbeite mir E3 Creme (Vaginalcreme) .. Nase hat grobe Poren... subjektiv ist es besser geworden (minimal).. wie siehst bei dir aus mike, hat sich noch was getan seither an deinem hautbild durch die e3-creme?

verwende seit zwei wochen auch eine estradiolcreme fürs gesicht, bin gespannt, ob sich was tut. habe mit extreemem fettender und großporiger haut zu kämpfen, zudem mit akne im kinnbereich.

sehe gerade, dass ich mich vertippt hatte... verwende eine ESTRIOOL creme keine estradiolcreme. war die letzten tage allerdings arg nachlässig.

nehme selber statt estriolcreme (e3) seit ner weile estradiolcreme (e2)

je hilft ein bisschen ... der "mann" wird dadurch zunehmend femininer (langsam aber sicher) ...

poren werden weniger sichtbar..haut zarter ...

Subject: Aw: Tipps

Posted by [kaktusblüte](#) on Tue, 29 Jan 2013 21:48:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 29 January 2013 22:18kaktusblüte schrieb am Tue, 29 January 2013 21:39kaktusblüte schrieb am Mon, 28 January 2013 21:25mike. schrieb am Sun, 30 September 2012 19:56ich arbeite mir E3 Creme (Vaginalcreme) .. Nase hat grobe Poren... subjektiv ist es besser geworden (minimal).. wie siehst bei dir aus mike, hat sich noch was getan seither an deinem hautbild durch die e3-creme?

verwende seit zwei wochen auch eine estradiolcreme fürs gesicht, bin gespannt, ob sich was tut. habe mit extreemem fettender und großporiger haut zu kämpfen, zudem mit akne im kinnbereich.

sehe gerade, dass ich mich vertippt hatte... verwende eine ESTRIOOL creme keine estradiolcreme. war die letzten tage allerdings arg nachlässig.

nehme selber statt estriolcreme (e3) seit ner weile estradiolcreme (e2)

je hilft ein bisschen ... der "mann" wird dadurch zunehmend femininer (langsam aber sicher) ...

poren werden weniger sichtbar..haut zarter ...

das klingt gut... darf ich fragen, welche creme du genau benutzt?

Subject: Aw: Tipps

Posted by [mike](#) on Wed, 30 Jan 2013 08:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 Gel um ganz korrekt zu sein.

Estrogel

Subject: Aw: Tipps

Posted by [alice1](#) on Fri, 08 Nov 2013 11:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also fürs Gesicht benutze ich nur Nivea und für die Gesundheit der Haut nehm ich ab und zu ne Kapsel Traubenkernextrakt. Meine MÜtter nimmt das schon seit Jahren und sie hat wirklich diese Frische und (ein bisschen übertreibend) diese Jugend im Gesicht. Ob es jetzt daran liegt oder einfach nur an ihr, kann ich nicht beurteilen. Man kann sich über Traubenkernextrakt und diese Kapseln bei *****Edit***** besser informieren. Ich hatte früher etwas mehr Probleme mit Mitessern und nach denen blieben größere Poren. Hängt jetzt auch vom Hazttyp ab, aber es regelt sich mehr oder weniger auch von selbst. Ich find aber es ist auf Dauer besser es mit Nahrungsergänzungsmitteln zu regeln, als mit Cremem.

Subject: Aw: Tipps

Posted by [Mia-A](#) on Sun, 04 May 2014 09:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 29 January 2013 22:18kaktusblüte schrieb am Tue, 29 January 2013 21:39kaktusblüte schrieb am Mon, 28 January 2013 21:25mike. schrieb am Sun, 30 September 2012 19:56ich arbeite mir E3 Creme (Vaginalcreme) .. Nase hat grobe Poren... subjektiv ist es besser geworden (minimal)..

wie siehts bei dir aus mike, hat sich noch was getan seither an deinem hautbild durch die e3-creme?

verwende seit zwei wochen auch eine estradiolcreme fürs gesicht, bin gespannt, ob sich was tut. habe mit extreemem fettender und großporiger haut zu kämpfen, zudem mit akne im kinnbereich.

sehe gerade, dass ich mich vertippt hatte... verwende eine ESTRIOL creme keine estradiolcreme.

war die letzten tage allerdings arg nachlässig.

nehme selber statt estriolcreme (e3) seit ner weile estradiolcreme (e2)

je hilft ein bisschen ... der "mann" wird dadurch zunehmend femininer (langsam aber sicher) ...

poren werden weniger sichtbar..haut zarter ...

Also Estrogel Creme gegehnt große Poren?

Mike, kannst du mir genauer sagen, welches das ist?

Subject: Aw: Tipps

Posted by [mike](#) on Sun, 13 Jul 2014 23:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mia-A schrieb am Sun, 04 May 2014 11:46mike. schrieb am Tue, 29 January 2013 22:18kaktusblüte schrieb am Tue, 29 January 2013 21:39kaktusblüte schrieb am Mon, 28 January 2013 21:25mike. schrieb am Sun, 30 September 2012 19:56ich arbeite mir E3 Creme (Vaginalcreme) .. Nase hat grobe Poren... subjektiv ist es besser geworden (minimal).. wie siehts bei dir aus mike, hat sich noch was getan seither an deinem hautbild durch die e3-creme?

verwende seit zwei wochen auch eine estradiolcreme fürs gesicht, bin gespannt, ob sich was tut. habe mit extreemem fettender und großporiger haut zu kämpfen, zudem mit akne im kinnbereich.

sehe gerade, dass ich mich vertippt hatte... verwende eine ESTRIOL creme keine estradiolcreme. war die letzten tage allerdings arg nachlässig.

nehme selber statt estriolcreme (e3) seit ner weile estradiolcreme (e2)

je hilft ein bisschen ... der "mann" wird dadurch zunehmend femininer (langsam aber sicher) ...

poren werden weniger sichtbar..haut zarter ...

Also Estrogel Creme gegehnt große Poren?

Mike, kannst du mir genauer sagen, welches das ist?

Estrogel.

Es ist aber mit vorsicht zu genießen.. lieber weniger nehmen ... 1 Trropfen je ein paar Tage und danach einige Tage Pause usw...

Subject: Aw: Tipps

Posted by [Lynn](#) on Sun, 11 Jan 2015 19:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

leider sind große Poren Vererbungssache und auch wenn man Produkte verwenden kann, damit diese kurzzeitig optisch "zusammengezogen" werden, so lässt sich am Grundproblem leider nichts verändern. Ich nehme Masken aus Tonerde. Ein bisschen Puder drauf hilft auch, denn bei glänzender Haut fällt die Porengröße noch stärker auf.

Subject: Aw: Tipps

Posted by [fellow](#) on Sun, 11 Jan 2015 19:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Fruchtsäurepeeling kann lindern. man sollte aber keine Wunder erwarten. Wer keine Filmstar-Haut hat wird auch wohl keine bekommen.

Subject: Aw: Tipps

Posted by [skyy](#) on Sun, 18 Jan 2015 11:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde das an deiner Stelle mit kosmetischem Ultraschall behandeln. meine schwester hatte das gleiche problem. ein kosmetisches ultraschallgerät ist zwar nicht so günstig, aber immer noch billiger, als wenn du 6 Monate zur Kosmetikerin rennst... schau mal hier... meine Schwester hat dieses Gerät bestellt. nicht das billigst am markt, aber durch die titanverarbeitung das beste gerät. keine allergischen reaktionen außerdem sind die auch marktführer ***Nö, auch hier möchten wir nicht mit Werbung zugespammt werden!***
