
Subject: ich kann nich mehr

Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 15:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab heut nach dem waschen echt stundenlang geheult. dann auch noch mit meim mann gestritten weil ich dauernd so mies drauf bin und man nix mehr anderes als Haare hört und ich nirgends mehr hin geh etc...

Und er hat ja Recht, ich geh mir ja selber auf die Nerven. Und ich würd auch gern wieder mal öfters weggehen.. aber ich kann einfach nicht...

ich halt das nich mehr aus.. diese scheiss Haarberge jeden Tag..

heut ging wieder sooo viel mehr aus...

ich hab grad keinerlei Hoffnung mehr das mir noch irgendwas hilft was ich grad so mach.

heut is mein Regaine angekommen.. wo ich vor ner woche bestellt hab.. vielleicht sollt ichs jetzt doch endlich mal nehmen.

Vielleicht hilfts mir ja glücklicherweise doch.

und dann hab ich erstmal paar Monate Ruhe.. bis ichs dann wieder absetz..

Wobei man ja vielleicht selbst wens hilft keine ruhe findet weil man immeronoch net weiß woher es kommt und ich müssts ja wieder absetzen wenn ich nochmal schwanger werden will.. aber so wies mir jetzt geht könnt ich eh net nochmal ein Kind bekommen.

und wenn man da dauernd fettige Haare hat, geht das eigentlich gaarnicht....und meine empfindliche Kopfhaut...

maan ständig die scheiss gleichen gedanken.....was ich nur tun soll..... ich weiß.. eigentlich frag ich ja dauernd des gleiche in letzter zeit wegen regaine

tut mir leid aber musst mich nur wieder ausheulen

Subject: Aw: ich kann nich mehr

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 12 May 2012 15:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi

Vielleicht solltest Du es wirklich versuchen.....vielleicht hilft es Dir nach dem Ausscheidungsprinzip der Ursache Deines Haarausfalles näher zu kommen.

Denk bitte daran das Shedding einsetzen kann...und setz es nicht gleich wieder ab.

Irgendwie ist es im Moment kein schönes Leben für Dich und kein guter Moment für eine Schwangerschaft..

Ig

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 15:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke Biggi.. ja so is es wirklich kein schönes Leben..

wie meinst du das mit dem Ausscheidungsprinzip?

Weil wenn ich erstmal Regaine nehm, dann seh ich ja nicht mehr ob mir irgendwas anderes hilft?

drum versteh ich auch die Mesoärztin nicht.. was brauch ich die Meso wenn ich garnet weiß ob und was sie bringt wegen Regaine

ja das Sheeding...keine Ahnung ob ich das durchstehen kann

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 12 May 2012 15:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd dir raten ertstmal Meso zu beenden und wenn das nicht anschlägt, probier es mit Regaine. Es gibt ja einige bei denen es Erfolge gab, vllt gehörst du ja zu den Glücklichen.

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 15:56:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wär ja zuuu schön.
dann würd ich mit der Meso auch niie wieder aufhören meinetwegen..

aber ich hab ja schon quasi Anfang Februar angefangen und jetzt ist es noch schlimmer wie die Haare ausgehen als zu der Zeit... ich kanns nichmehr glauben gerade...

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [unwichtig](#) on Sat, 12 May 2012 15:56:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Sat, 12 May 2012 17:45danke Biggi.. ja so is es wirklich kein schönes Leben..

wie meinst du das mit dem Ausscheidungsprinzip?

Weil wenn ich erstmal Regaine nehm, dann seh ich ja nicht mehr ob mir irgendwas anderes hilft?

drum versteh ich auch die Mesoärztin nicht.. was brauch ich die Meso wenn ich garnet weiß ob und was sie bringt wegen Regaine

ja das Sheeding...keine Ahnung ob ich das durchstehen kann

Hallo tividi,

hast du denn auch irgendwelche Mängel?

Fühl dich ganz lieb gedrückt, ich kann deine Sorge absolut nachempfinden.

Ich habe gerade auch mit nem Spiegel meinen Hinterkopf betrachtet und festgestellt, dass meine Tonsur (nennt man das so) eine Art Fäden gezogen hat durch den ganzen Kopf. Nach oben, zur Seite, na unten, nach rechts, links.....

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 12 May 2012 16:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi

wie meinst du das mit dem AusscheidungsprinzipZitat:

Weißt Du was ich gemacht habe, als ich an Waschtagen um die 700 Haare verlor? Ich habe mich hingesezt, kurz geheult und habe dann zu meinem Haarausfall gesagt: Du kriegst mich nicht klein, Du Arschloch, ich kriege Dich!!

Und dann habe ich viele, viele Sachen ausprobiert, Mängel hatte ich ja genug. Zuerst Kalium, als das nichts gebracht hat habe ich das nicht als Niederlage gesehen, sondern habe mir gesagt: ok, das ist es nicht und habe mit was anderem angefangen. Als das auch nicht half, habe ich wieder gesagt: ok, dann ist es das auch nicht. Sooo lange bis ich die Ursache raus hatte. Das meine ich mit dem Ausscheidungsprinzip. Da die ärztliche Versorgung nun mal Scheiße ist habe ich die Dinge selbst in die Hand genommen.

Denn es ist ja so!! wäre alles in Ordnung würden keine Haare ausfallen, mal platt formuliert man/Du mußst es nur rausfinden. Ärzte waren für mich nur Wertermittler und Rezeptunterschreiber. Es hilft Dir kein Mensch und da wir das nicht ändern können, bleibt uns nichts anderes übrig als es selber in die Hand zu nehmen.

viel Erfolg

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 16:17:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso ich verstehe.

aber ich kann ja nicht mehr sehen was mir vielleicht hilft wenn ich Regaine benutze?

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 12 May 2012 16:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi

das ist dann ein positives Problem, das kenne ich auch..

Der Haarausfall wurde besser.....und was hat jetzt geholfen?
Ich hatte keine Ahnung!! sollte ich jetzt all das was ich unternommen
habe lebenslänglich weiternehmen, weil ich nicht weiß was mir geholfen
hat???

Das konnte es auch nicht sein, also habe ich rumexperimentiert, eins
nach dem anderen weggelassen...und so konnte ich die Ursache
immer mehr eingrenzen. Und jetzt ist es vorbei!!!

lg

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 May 2012 16:36:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur wenn ich Regaine nehme, es helfen würde, dann würd ich ja nicht zusätzlich noch
irgendwas einnehmen, würd ja nix bringen, weiß ja dann net obs was bringt oder nicht.

also müsste ich zwangsläufig Regaine lebenslänglich weiternehmen.. hm

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 12 May 2012 17:03:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,

nimmst du eigentlich immer noch alles, was in deiner Signatur steht

Da sind doch auch ein paar WJ-Hormone dabei, wie Climen oder hat das nichts damit zu tun
... und Minox benutzt du auch immer noch

Warum setzt du nicht mehr ab, wenn es bei dir doch am Eisen lag

LG Wuschel

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 12 May 2012 17:12:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wuschel,

Zitat:Da sind doch auch ein paar WJ-Hormone dabei, wie Climen oder hat das nichts damit zu tun

Teilweise, aber nun zu Climen, sollte gegen HA helfen, hahahaha
dann sollte Climen die WJ- Beschwerden lindern.

Die Wechseljahre (unser Thema) Libidoverlust, Schweißausbrüche
(allerdings nur im Gesicht)...allerdings bin ich nachts klitschenaß..
muß aber nicht wie andere mein Bett nachts beziehen.

Ich muß aber sagen, im Moment nicht...alles trocken...es hat aber auch etwas
mit Stress zu tun....mir fallen z.B nachts Vorgänge aus meinem Job ein, die
ich am nächsten Tag dann kontrolliere, und siehe da? ich kann noch was ändern, aufhalten
oder geadebiegen.

Der andere Teil der Signatur wird pö a pö runtergefahren/abgesetzt und im Moment verläuft
alles nach Plan. Die Antidepressiva habe ich allerdings in der
Signatur vergessen.

wie ist das bei Dir?

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 12 May 2012 17:15:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ps. es lag nicht nur am Eisen, es liegt außerdem an Folsäure und
Zink, aber mit Eisen fing der Durchbruch an.

Man muß nicht HA kriegen bloß weil man in den Wechseljahren ist.

Ig

Subject: Aw: ich kann nich mehr
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 12 May 2012 17:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Biggi,

bei mir hat sich zum Thema HA noch nichts ereignet. Ich muss aber auch sagen, dass ich mich momentan deswegen nicht verrückt mache, dafür habe ich zu viele andere Baustellen(s. PM an dich)

LG wuschel
